

●●● 日光市生涯学習出前講座 ●●●

ひかりの郷にっこう 出前講座

令和2年度版 メニューご案内



- ★自治会・企業の研修に…
- ★学習活動の一環に…
- ★PTA・育成会の研修に…
- ★団体・グループの研修に…



写真:鉄橋と五十里湖

ひかりの郷とは

日光国立公園の豊かな自然にふりそそぐ太陽の恵みのひかり、これまでの今市・日光・藤原・足尾・栗山地域で培ってきた産業のひかり、すべての人々に幸せをもたらす福祉のひかり、未来に向かって一人ひとりの個性が輝きを放つひかりのまちをあらわします。

ひかりの郷にっこう出前講座とは

この講座は、市民の皆さんのご注文に応じて、市及び関係機関の職員が講師として皆さんの元へ出向き、市や関係機関の仕事・事業内容、各種制度などについて、皆さんが、**知りたい、聞いてみたい、身につけたい、**と思うことについて、楽しく分かりやすく説明し、気軽に学びあうことができる学習機会を提供するものです。

市民の皆さんと行政がお互いに学びあひながら、生涯学習のまちづくりを進めていくことも目的としています。

市民のボランティア講師による講座も用意しています。きっと、お役に立つ講座がメニューの中から見つかると思います。自治会・子ども会・老人会、学校・PTA活動、グループ・サークル活動などの学習活動や会社の研修会などで、どうぞお気軽にご利用ください。

時には、わいわいとお友達同士で楽しく、茶話会気分で学習会をひらいてみてはいかがでしょうか？

講座内容に関するご質問などもお待ちしております。

日光市中央公民館

ひかりの郷にっこう 出前講座一覧

行政版 I 市役所・関係機関版(市民・学校向け)

※□太字の講座は、本年度からの新規講座です。

番号	講座名	担当課・関係機関	時間(分)	講座方法
1	日光市総合計画について	総合政策課・政策調整係	60	講話
2	まちづくりってな～に? ~心を感じる市民自治のまちを目指して~	総合政策課・政策調整係	60	講話
3	日光市の未来を考える ~日光市の地方創生~	総合政策課・政策調整係	40	講話・話し合い・資料活用
4	日光市の情報化について	総合政策課・情報政策係	60	講話・資料活用
5	社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)について	総合政策課・情報政策係	60	講話・資料活用
6	探そう!日光ブランド!!	秘書広報課・シティプロモーション係	50~120	講座・ワールドカフェ
7	いざというときのために! ~あなたの地域の災害対策~	総務課・防災対策係	60	講話
8	統計から見る日光市	総務課・統計係	60	講話
9	今年の予算 こうなりました	財政課・財政係	60	講話・資料活用 (5月~11月まで)
10	決算から見た日光市の姿	財政課・財政係	60	講話・資料活用 (8月~11月まで)
11	長期財政収支の見通しと財政運営	財政課・財政係	60	講話・資料活用 (5月~11月まで)
12	日光ハコモノがたり ~次の世代の負担を減らす適正な公共施設を目指して~	資産経営課・公共施設マネジメント係	60	講話・資料活用
13	私たちの市税	税務課・市民税係	60	講話
14	協働のまちづくりのおはなし ~ボランティア NPO について~	地域振興課・市民協働推進係	60	講話
15	賢い消費者になるために ~悪質商法から身を守るために~	生活安全課・生活安全係	70	講話・資料活用
16	交通事故を起こさないために ~我が身を守る交通安全対策~	生活安全課・交通対策係	70	講話・DVD視聴・資料活用
17	身近な公共交通機関について (市営バス・デマンドバス・わたらせ渓谷鉄道・野岩鉄道)	生活安全課・交通対策係	45	講話・実技
18	国民健康保険ってな～に? ~大きな安心、よりよい医療~	保険年金課・資格管理係	60	講話
19	後期高齢者医療制度ってな～に? ~安心をささえる医療制度~	保険年金課・資格管理係	60	講話
20	日光市環境基本計画について	環境課・環境係	50	講話
21	日光市再生可能エネルギーについて	環境課・環境係	40	講話
22	ごみの減量とリサイクル	環境課・廃棄物対策係	60	講話
23	日光市クリーンセンター施設見学「ごみの行き先を知ろう」	環境課・廃棄物対策係	60~90	施設見学・映像視聴
24	地域福祉計画・地域福祉活動計画について	社会福祉課・社会福祉係	40	講話・資料活用
25	避難行動要支援者支援について	社会福祉課・社会福祉係	40	講話・資料活用
26	障害者差別解消法ってな～に?	社会福祉課・障がい福祉係	40	講話
27	手話を体験してみませんか? ~日光市手話言語条例を制定しました~	社会福祉課・障がい福祉係	60	実技・講話
28	生活困窮者自立支援制度について	社会福祉係・生活保護係	40	講話・資料活用
29	日光市における高齢者福祉について	高齢福祉課・高齢福祉係	40	講話・資料活用
30	知って安心!介護保険	高齢福祉課・介護サービス係	60	講話・資料活用

番号	講座名	担当課・関係機関	時間(分)	講座方法
31	認知症サポーター養成講座 ～認知症を学び、地域で支えよう～	高齢福祉課・地域包括支援センター	90	講話・DVD視聴
32	介護予防に取り組もう！ ～元気な今こそチャンスです！～	高齢福祉課・地域包括支援センター	60～90	講話・実践
33	「なじみある地域で元気に過ごす」～日光市の地域包括ケアシステムを学ぶ～	高齢福祉課・地域包括支援センター	45	講話・グループワーク
34	効果ができる！「日光ちょきんアップ体操」 ～体操の効果が実感できます！みなさんと健康づくり・仲間づくりははじめませんか？～	高齢福祉課・地域包括支援センター	60	講話・実践
35	人生会議をはじめましょう！～あなたの望む生き方と人生のしまい方を考える～	高齢福祉課・地域包括支援センター	60	講話・話し合い・DVD視聴
36	わたし達と人権	人権男女共同参画課・人権推進係	60	ビデオ視聴及びフリートーク
37	認め合い支えあう社会をめざして	人権男女共同参画課・男女共同参画推進係	60	ビデオ視聴及びフリートーク
38	DV(デートDV)ってどんなこと？～あなたの大切な方が被害者・加害者にならないために～	人権男女共同参画課・男女共同参画推進係	60	映像視聴・講話
39	女性の活躍推進ってな～に？～働く女性を応援しよう！～	人権男女共同参画課・男女共同参画推進係	60	講話・資料活用
40	イチオシ！ひかり輝く子育てのまちを目指して～「日光市子ども・子育て支援事業計画」について～	子育て支援課・子育て環境係	40	講話
41	地域子育て支援とは	子育て支援課・地域子育て支援センター	40	講話・話し合い
42	バランスよく食べて楽しくクッキング	健康課・保健指導班	150～180	講話・調理実習(材料費500円)
43	「健康にっこう人」になろう！～いつまでもイキイキ人生～	健康課・保健指導班	60～90	講話・体操・ゲームなど
44	バランスよく食べて生活習慣病を予防しよう	健康課・保健指導班	45～60	講話・グループワーク
45	日光市の観光の概要	観光課・観光交流推進係	40	講話
46	まちと企業の活性化～日光市の商業振興について～	商工課・商工業振興係	60	講話・資料活用
47	しごとをつくる～起業・創業等に向けて～	商工課・しごとづくり推進係	60	講話・資料活用
48	日光の農畜産物	農林課・農政係	70	講話・話し合い
49	日光市都市計画マスタープランについて	都市計画課・都市計画係	50	講話
50	日光市の景観について(景観計画・屋外広告物・街なみ形成ガイドライン)	都市計画課・都市計画係	50	講話
51	開発許可制度のあらまし	都市計画課・開発指導係	60	講話
52	分譲地内道路の公有地化について	維持管理課・公園分譲地対策係	40	講話
53	地震に備えて～木造住宅の耐震化のすすめ～	建築住宅課・建築指導係	60	講話・資料活用
54	公共下水道の話～始まる前にここが知りたい！～	下水道課・下水道施設係	60	講話
55	この子にどうかかわったらいいの？～不登校・非行・親子関係～	学校教育課・教育指導係	90	講話・話し合い
56	生涯学習ってどんなこと？～自分ができる人がかわるまちがかわる～	生涯学習課・生涯学習係	60	講話・参加型学習
57	人権ワークショップ～ふれあい・コミュニケーション編～	生涯学習課・生涯学習係	80	ワークショップ
58	図書館に来てみませんか	図書館指定管理者	60	説明
59	美術館で味わう小杉放菴の世界	(公財)小杉放菴記念日光美術館	80	映像視聴・作品鑑賞、(一部入館料要)
60	絵画を楽しむはじめの一歩～美術館で絵画鑑賞～	(公財)小杉放菴記念日光美術館	60	映像視聴・作品鑑賞、(一部入館料要)
61	世界遺産「日光の社寺」～神と仏の出会い～	文化財課・文化財保護係	50	講話
62	足尾銅山の世界遺産登録をめざして～日本の近代化・産業化と公害対策の歴史～	文化財課・世界遺産登録推進室	50	講話

番号	講座名	担当課・関係機関	時間(分)	講座方法
63	歴史民俗資料館・二宮尊徳記念館で学ぶ ～展示の解説～	文化財課・歴史民俗資料館	45	展示解説
64	学んでみませんか“日光杉並木の歴史”	文化財課・歴史民俗資料館	40	講話
65	二宮金次郎と日光領の報徳仕法	文化財課・歴史民俗資料館	40	講話
66	ニュースポーツをやってみよう	スポーツ振興課・業務係	90	実技
67	わかりやすい議会のしくみ	議事課・総務係	60	講話・DVD視聴
68	選挙のしくみ ～私たちの暮らしの中で～	選挙管理委員会事務局・選挙係	45	講話
69	農地転用許可制度と農地の貸し借りについて ～農地法のしくみをやさしく勉強しませんか～	農業委員会事務局・農地振興係	60	講話
70	救命入門コース（応急手当）	今市・日光・藤原消防署	90	実技(受講人数30名まで)
71	普通救命講習	今市・日光・藤原消防署	180	実技(受講人数30名まで)
72	生涯現役！シルバー人材センター	公益社団法人日光市シルバー人材センター	60	DVD視聴及びパワーポイントを利用した説明
73	地域・・・ささえあいのために！ ～社会福祉協議会ってなあに～	社会福祉協議会・地域支援チーム	50	講話・話し合い
74	あなたにもできる！災害ボランティア	社会福祉協議会・地域支援チーム	60	講話・話し合い
75	家庭における食中毒予防 ～身近な食品衛生～	栃木県今市健康福祉センター・保健衛生課	50	講話
76	あなたのころはお元気ですか？	栃木県今市健康福祉センター・保健衛生課	50	講話
77	成功するための創業ノウハウ	日光商工会議所・経営支援課	40	講話
78	交通事故0（ゼロ）を目指して	今市警察署・交通課	30～60	講話・ビデオ視聴等
79	試してみよう 人と仲良くする秘訣 ～ゲームをとおして人間関係を育む～	（一社）日光青年会議所	70	簡単なゲーム・話し合い
80	税金の基礎知識	鹿沼税務署・総務課	60	講話・ビデオ
81	パソコン申告（e-Tax）の基礎知識	鹿沼税務署・総務課	60	講話
82	消費税の基礎知識	鹿沼税務署・法人課税部門	60	講話
83	マイホームと税	鹿沼税務署・個人課税部門	60	講話
84	高齢者と税の基礎知識	鹿沼税務署・個人課税部門	60	講話
85	相続税の基礎知識	鹿沼税務署・資産課税部門	60	講話
86	栃木県の気象と災害及び気象情報の利活用（※）	宇都宮地方気象台・防災担当	90	講話・資料活用
87	地震・火山と防災（※）	宇都宮地方気象台・防災担当	60	講話・資料活用
88	地球温暖化（※）	宇都宮地方気象台・防災担当	60	講話・資料活用
89	日光の土砂災害（土石流から身を守る）	国土交通省日光砂防事務所	60	講話・映像
90	検察官の役割と刑事事件の流れについて	宇都宮地方検察庁・検察広報官	90	DVD視聴・講話
91	ご存知ですか？不動産登記 ～証明書の見方、申請手続きなど～	宇都宮地方法務局・日光支局	60	講話
92	ご存知ですか？土地や建物の相続登記手続き	宇都宮地方法務局・日光支局	60	講話
93	汚れた水はどうやってきれいになるの	（公財）とちぎ建設技術センター 鬼怒川上流浄化センター	60～90	ビデオ視聴・実験

※講座番号 86・87・88……台風や地震などの緊急時は、講座を中止させていただくことがあります

番号	講座名	担当課・関係機関	時間(分)	主な教科・対象
1	日光市の未来を考える ～日光市の地方創生～	総合政策課・政策調整係	40	中学生・高校生
2	夢の企画～ How to Create Your Career ～ H.C 栃木日光アイスバックス 岩本和真	総合政策課・政策推進係	40	講話
3	日光ブランドって な～に？	秘書広報課・シティプロモーション係	40	小・中学校 総合的学習の時間
4	マンガ日光ハコモノがたりで知ろう！ ～みんなで支える公共施設の未来～	資産経営課・公共施設マネジメント係	40	マンガを活用
5	地域づくりってなんだろう！ ～自分たちにもできる！地域づくりとまちづくり～	地域振興課・地域振興係	40～50	中学生・高校生
6	安全・安心の芽を育てよう	生活安全課・生活安全係	40	小5,6家庭科、保健体育 小4～6 総合的な学習の時間
7	日光市再生可能エネルギーについて	環境課・環境係	40	小5～中3 総合的な学習の時間
8	ごみの減量（げんりょう）＆リサイクル	環境課・廃棄物対策係	45	小3～小6年総合学習 小4社会科、小5家庭科
9	ごみのゆくえを追え！（日光市クリーンセンターに行つて）	環境課・クリーンセンター	50～80	小3～小6年総合学習 小4社会科、小5家庭科
10	手話を学ぼう	社会福祉課・障がい福祉係	40	小3～6年 総合的な学習の時間
11	認知症ってな～に ～キッズ・認知症サポーター養成講座～	高齢福祉課・地域包括支援センター	45	小3～6年 総合的な学習の時間
12	食事は元気のもと	健康課・保健指導班	40	小1～中3(原則クラス単位) 総合的な学習の時間
13	思春期の性（保護者向け）	健康課・保健指導班	60	小・中学生の保護者
14	音ってなに？ ～蓄音機とレコードからわかる音のしくみ～ (日本こころのうたミュージアム・船村徹記念館に行つて)	道の駅日光指定管理者 (商工課・商工業振興係)	40	講義・現地学習・ワークショップ (道の駅までの移動あり) 小5～6
15	レコードの歴史 ～蓄音機からLPレコードまで～ (日本こころのうたミュージアム・船村徹記念館に行つて)	道の駅日光指定管理者 (商工課・商工業振興係)	40	講義・現地学習・ワークショップ (道の駅までの移動あり) 中学社会
16	音の記録と再生 ～蓄音機とSP盤から学ぶ、音のしくみ～ (日本こころのうたミュージアム・船村徹記念館に行つて)	道の駅日光指定管理者 (商工課・商工業振興係)	40	講義・現地学習・ワークショップ (道の駅までの移動あり) 中学理科
17	出前授業Ⅰ「出会いの美術」	(公財)小杉放菴記念日光美術館	45	小学校 図画工作 中学校 美術科
18	出前授業Ⅱ「小杉放菴との出会い」	(公財)小杉放菴記念日光美術館	45	小学校 図画工作 中学校 美術科
19	図書館ってどんなところ？ (図書館に行つて)	図書館指定管理者	40	小2～小3 社会科
20	わかりやすい議会	議事課・総務係	40	小学6年 社会科
21	選挙のしくみ	選挙管理委員会・選挙係	45	中学3年 社会科
22	地域の味方「消防団」	消防本部・総務課	40	小学4年 社会科
23	土石流から身を守る（土石流模型による実験）	国土交通省・日光砂防事務所	45	小学4・5年 講話・映像視聴・模型実験
24	今市文化会館の舞台裏（今市文化会館に行つて）	今市文化会館指定管理者	30～40	小学3・4年 社会科



市民講師による市民版（市民・学校向け）

※□太字の講座は、本年度からの新規講座です。

番号	講座名	分野	講師	時間(分)	講座方法	講座開催可能日	対象
1	日本の食文化と日本酒	食文化	渡 邊 護	60~90	講話・資料活用	相談に応じます	一般・小中高校生
2	認め合い支えあう社会を目指して ー男女共同参画をみんなで話そうー	男女共同参画	栃木県男女共同参画地域 推進員日光市連絡会	60	朗読劇及び講話・ 話し合い	相談に応じます	一般
3	地球温暖化の現状と対策《中級》	環 境	小 田 清 (地球温暖化防止活動推進員)	60~90	パワーポイント クイズ形式など	相談に応じます (今市・日光・藤原地域のみ)	一般・小中高校生
4	地球温暖化防止 (地球環境・省エネ・エコライフ等)	環 境	NIKKO環境フォーラム	ご希望に応じます			一般・小中学生
5	伝統料理、地産地消メニューを 楽しもう!	その 他	日光市農村生活研究 グループ協議会	120	調理体験	平日昼間	全般 材料費(～1,000円)
6	みんなで楽しく レクリエーション	レクリエーション	日光市レクリエーション協会	60~90	講話・ グループワーク	相談に応じます	全般
7	日光市の食文化について	歴史・文化	濟 藤 勝 義	40~90	講義・現地学習	相談に応じます	一般・小中学生
8	足尾地域の歴史・文化・自然 について	歴史・文化・自然	山 田 功	60~120	講義・現地学習	相談に応じます	一般・小中学生
9	子どもの自信とやる気を引き出す 関わり方(勇気づける)	教育・心理学	羽 瀬 廣	60~120	講話・ グループワーク	相談に応じます	一般(子育て世代)
10	子供の困った行動にどう向き合うか ～不適切な行動の四つの目標～	教育・心理学	羽 瀬 廣	60~120	講話・ グループワーク	相談に応じます	一般(子育て世代)
11	アドラー心理学による勇気づけ ～メンタルヘルス・セルフケア～	教育・心理学	羽 瀬 廣	60~120	講話・ グループワーク	相談に応じます	一般
12	二宮金次郎すごろくであなたの 人生と未来を学ぼう	歴史・文化	日光尊徳きらり	40~60	ゲーム・講話・見学	相談に応じます	小学生～一般
13	カシコイ消費者になるために ～サギから身を守るために～	消費者教育	消費者ネットワークNIKKO (生活安全課)	30~	寸劇・紙しばい・ 講話等	相談に応じます	一般
14	民話の語り	その 他	日光語りべの会	30~60	昔話・日光の伝 説等の語り	相談に応じます	一般・小中学生

ひかりの郷にっこう出前講座『市民講師』募集!

あなたも先生として、地域や学校で活躍してみませんか?

「ひかりの郷にっこう出前講座」は、市民の皆様の要望に応じて、市職員や市民講師が出向いて、皆さんが知りたい、身につけたいと思う内容をわかりやすく説明し、楽しく学びあうことのできる『出前講座』として活動し、これまで多くの成果を収めてきました。

しかし、今日では市民の生涯学習への意識が高まり、様々な学習の機会が増えてきたため、講座の拡大が必要になってきています。

そこで、地域の皆さんのこれまでの学び・知恵・特技を活かして講師をしていただける『市民講師』を募集します。

募集の 内容

- ① 対 象：市内に在住または勤務している20歳以上の方、及び市内で活動している団体・グループ
- ② テーマ：自然・歴史・趣味・食文化・医療・福祉・教育・その他
- ③ 申込にあたって
 - (1) 講師としての謝礼はありません。
 - (2) 特定の政治や宗教、営利を目的とするものはご遠慮ください。
- ④ 申込先及びくわしくは 日光市中央公民館 TEL 0288-22-6211 FAX 0288-22-8798

日光市生涯学習出前講座受講申込書

令和 年 月 日

日光市教育委員会教育長 様

団体（グループ）名

郵便番号

住 所

代表者氏名

連絡先 電 話

F A X

担当者名

「ひかりの郷にっこう出前講座」を受講したいので、次のとおり申し込みます。

希望講座 No.	No.	希望講座名	
希 望 日 時	第 1 希望	年 月 日 ()	時 分～ 時 分
	第 2 希望	年 月 日 ()	時 分～ 時 分
	第 3 希望	年 月 日 ()	時 分～ 時 分
開 催 場 所	(所在地 電話番号)		
参加予定人数	人 (男 人、女 人) 主な対象 (年齢層等)		
開 催 目 的			
備 考	特にお聞きになりたくないことなどがありましたら、ご記入ください。		
申 込 受 付	公民館		

- ④ 1. 必要事項をご記入の上、直接持参、郵送、FAX等で希望日時の20日前までにお申込ください。
2. この講座は、学習機会を提供するものであり、要望や苦情、交渉をする場ではありませんので、趣旨をご理解の上、お申込ください。
3. 政治・宗教活動または営利活動を目的とする場合、実施できませんのでご了承ください。
4. 担当課の業務や講師の都合または他の団体の申込状況等の関係で、開催日時のご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

● 出前講座のしくみ

■ 申込できる方は？

市内に在住・在勤・在学し、原則として10人以上で構成された団体・グループです。

■ 開催場所は？

日光市内に限ります。自治公民館や会社など申込者をご用意ください。
また、当日の準備、進行も申込者でお願いします。

■ 開催時間は？

原則として、午前9時～午後9時までです。

■ 講師料は？

講師料は無料です。ただし、講座によっては材料費等が必要になる場合があります。

■ お願い

この講座は、日ごろ市や関係機関、市民講師が行っているさまざまな仕事の内容や専門知識を、担当職員などが、「学習講座」という形で「出前」（お届け）し、みなさんの学習のお手伝いをするものです。

行政などに対する学習の場ですので、講座中での質問や意見交換は歓迎しますが、苦情・要望などをお聴きする場ではないことをご理解ください。

また、特定の政治・宗教・営利活動を目的とした場合には、ご利用できません。



● 講座開催までの流れ

①メニューの中からご希望の講座をお選びください。

希望する講座がない場合は、中央公民館までご相談ください。内容によって実施可能な場合は、担当課等と協議し、出前講座として実施します。

↓

②会場・日程を決めてください。開催希望日は予備日を含めて3日程度をご用意ください。

↓

③講座開催希望日の20日前までに、所定の申込書でお申込ください。

なお、講座の申込が集中したり、担当課等の業務の都合により、開催日時等のご希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。

↓

④講座の担当課・関係機関、市民講師と日程を調整し、開催決定通知書をお渡しいたします。

その後、講座の担当課等と当日の進め方など打合せください。

↓

⑤講座開催



● お申込み・お問い合わせ先 ●

●中央(今市)公民館 ☎22-6211

●落合公民館 ☎27-1111

●日光公民館 ☎53-3700

●豊岡公民館 ☎21-8216

●藤原公民館 ☎76-1200

●大沢公民館 ☎26-1975

●足尾公民館 ☎93-3322

●小林公民館 ☎26-8117

●栗山公民館 ☎97-1139