

日光市 こころの相談窓口

ひとりで悩まずご相談ください
平成30年4月現在

分野別	相談内容	相談窓口	電話番号	受付時間
こころの悩み	さまざまなこころの悩み	社会福祉法人栃木いのちの電話 宇都宮センター	(028) 643-7830	24時間
			フリーダイヤル (0120) 738-556	毎月10日 無料
	自死遺族支援に関する問い合わせ	わかちあいの会「こもれび」 (栃木いのちの電話)	(028) 622-7970	9:00~17:00 (定休) 土日、休日、年末年始
	こころの健康相談	日光市健康課	(0288) 21-2756	8:30~17:15 (定休) 土日、休日、年末年始
		栃木県今市健康福祉センター	(0288) 21-1066	
こころのダイヤル	栃木県精神保健福祉センター	(028) 673-8341	9:00~17:00 (定休) 土日、休日、年末年始	
消費生活	消費生活相談 多重債務相談	日光市消費生活センター	(0288) 22-4743	10:00~16:00 (定休) 日曜、休日、年末年始
高齢者	高齢者に関する相談	今市西地域包括支援センター (今市地区)	(0288) 25-6374	8:30~17:15 (定休) 土日、休日、年末年始
		今市北地域包括支援センター (豊岡地区・今市地区の一部)	(0288) 21-7081	
		今市東地域包括支援センター (大沢北部・大沢中部・塩野室地区)	(0288) 26-6537	
		今市南地域包括支援センター (大沢南部・落合地区)	(0288) 25-6444	
		藤原・栗山地域包括支援センター	(0288) 76-3333	
		日光・足尾地域包括支援センター	(0288) 25-3255	
		日光市高齢者安心ダイヤル	(0120) 277-226	24時間
女性	女性の相談全般	とちぎ男女共同参画センター (パルティ)	(028) 665-8720	9:00~16:00 (定休) 休日、年末年始
		電話相談・女性相談ほっとライン	(0288) 30-4140	8:30~17:15 (定休) 土日、休日、年末年始