

## 園長先生の 子育てコラム

市内の園長先生が書き下ろした子育てに役立つコラム。

今回の執筆者は、地域子育て支援センター所長の小林朝子先生です。



地域子育て支援センター  
所長 小林朝子先生

### 「読書は心の栄養剤です」

子育て中の多くのご家庭では、毎日のように絵本の読み聞かせをしていることと思います。乳幼児はお父さんやお母さんの声の響きやリズムを感じながら、ゆったりした気分で親とのふれあいを満喫し、心身に安心感を広げていきます。

絵本の世界には豊かな言葉との出会いや、うれしい、悲しい、楽しい、美しいなどさまざまな感情との出会いがあります。それらに触れることで優しさや思いやりの心がはぐくまれ、やって良いこと、悪いことの判断力や社会性を身に付けていきます。読書は、お子さんが言葉を学びながら感性を磨き、表現力を高め、想像力を豊かなものにし、生きる力を身に付けていく上で欠かすことのできないものなのです。

今、読書離れが大きな社会問題になっています。大人の皆さんは、お子さんの手が届くところに本を置いたり、家族みんなで本を読む時間を作ったりすることを心がけてみてはいかがでしょうか。読書をする際は姿勢や本と目の距離、部屋の明るさなどにも十分気をつけていただきたいと思います。



## 地域子育て支援センター

「子育ての輪が広がる場所」

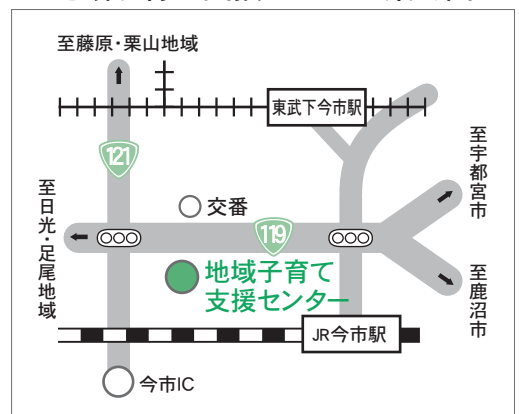
子育て中の皆さんを応援する地域子育て支援センター。子育てに関する情報提供や催しの開催、子育てサークルへの支援を行っています。また、センターが遠いという方のため、保育園や児童館で保育士による出前保育や催しも行っています。お子さんと一緒に集い、交流を深めることで、皆さんの間に子育ての輪が広がります。ここで、センター内のあらましを紹介いたします。

- ◎こどもひろば…お子さんの遊びを通して、世代を越えた保護者同士がふれあいながら、交流を深める場です。
- ◎情報提供コーナー…お子さんとのかわり方や生活リズム、食育など子育てに関する情報の提供、サークル紹介コーナーなどがあります。
- ◎子育て相談室…相談機関と連携し、子育てに関する悩みや疑問にお答えします。電話相談も受け付けています。
- ◎昼寝室・授乳室…お子さんが遊び疲れて眠ってしまったても大丈夫。授乳室もあるので赤ちゃん連れでも安心です。
- ◎駐車場…オアシスセンタープラザの駐車場をご利用ください。



子育てに関する多くの情報を皆さんにお届けする「子育てひろば」。今回紹介するのは、今市地域にある地域子育て支援センターと、市内の園長先生が書き下ろした子育てコラムです。

### 地域子育て支援センター案内図



センターの場所や開所日、電話番号は次のとおりです。

場所 日光市今市466 オアシスセンタープラザ4階(右の案内図参照)

開所日 月曜日～土曜日  
午前9時～午後5時45分

※利用の際、料金や予約は不要です。  
電話番号 ☎(22)2299