

# 子育てひろば

今回紹介するのは、今市地域で活動している子育てサークル「おひさまはらっぱ」と、地域子育て支援センターの催し、そして市内の園長先生が書きおろした子育てコラムです。

## 子育てサークル「おひさまはらっぱ」

「おひさまはらっぱ」は、1986年から活動している子育てサークルです。今市地域全域のお母さんたちが集まり、子どもの自主性・感性を育てるため毎回楽しく活動しています。子どもとふれあう時間を第一に考え、季節ごとにさまざまな行事や遊びを取り入れて親子一緒に楽しんでいます。

家の中の狭い人間関係だけでなく、外のお友だちとふれあうことで子どもはたくさん学ぶことができます。親も、自分と同じように子育てをしている友人ができ、勇気づけられます。

サークルのお母さんたちは「一緒に楽しく活動したい方は、気軽に連絡してください。子育ての相談にものりますよ」と話していました。

「おひさまはらっぱ」は、イベントもメンバーの手作りで行っているのもったサークルです。

### ◎活動日時

月4回程度(主に木曜日)  
午前10時～正午

### ◎活動内容

- 幼稚園、保育園などの行事に参加
- 公園、自治公民館で自由遊び
- 季節の遊び(花見、スイカ割り、プー

ル、クリスマス会など)  
申込先及びくわしくは  
地域子育て支援センター

☎(22)2299



4月6日(木)、杉の子広場にて。今日も仲良しのお友だちと一緒に！元気におひさまの下で遊んでいます。

## 地域子育て支援センターの催し

◎パパも一緒に！「親業」  
～親子のあたたかな心の架け橋を築くために～  
とき 6月11日(日)  
午前10時30分～正午

講師 大屋弘子氏(親業インストラクター)  
申込期限 6月9日(金)

※お子さんを預けられます  
◎リズムあそびを楽しもう！  
「うたっておどってタン・タン・タン」  
とき 6月28日(水)  
午前10時30分～11時30分

申込期限 6月26日(月)  
地域子育て支援センター  
申込先及びくわしくは  
地域子育て支援センター  
☎(22)2299

## 園長先生の子育てコラム

今回は、並木保育園園長の竹内光江先生に書いていただきました。



並木保育園  
園長 竹内光江先生

### 『子どもに伝えたい。『いのち』のバトン』

子育て中の方、これから子育てをする方、子育ては大変ですよ。でも楽しみもあります。それは、お子さんの成長を見られることです。子どもの発達には身体の発達と心の発達の2つがあります。そして発達していくためには栄養が必要です。身体には「食物」、心には「愛」。人間らしく成長するために、この栄養は欠かせません。たとえ子育てが未熟であっても、この2つがあれば、健やかに育っていくものです。

初めから子育てが完ぺきにできる人はいません。悩み、戸惑いながらもどうにか解決していき、親自身も共に成長していくのだと思います。

この世に生を受けた小さな命。この「いのち」を大事に育ててあげてください。そして「いのち」の大切さをお子さんに伝えてください。「いのちのバトン」が永遠に続いていきますように願っています。

もし子育てに疲れた時は、子育ての先輩である祖父母や友人、近所の方など周りの方に助けを求めてください。保育園でも子育て相談を受けていますので、気軽にお立ち寄りください。少しでもお手伝いできればと思っています。どうぞ子育てを楽しんでください。