

日光植物図鑑

その⑥ リンドウ

【和名】 リンドウ(竜胆)
【別名】 —
【学名】 *Gentiana scabra* var. *buergeri*
【科名】 リンドウ科 Gentianaceae

1991年9月30日撮影



リンドウ科リンドウ属の多年草で、高さ50 cmほどになります。花期は9月から11月、鐘形の花が固まってつきます。本州や四国、九州に分布し、県内では北部の山地から南部の平地まで広く見られます。山地のやや乾燥したところや平地のススキ草原などの日の当たる草地に生育します。

根茎と根を竜胆りゅうたんといい、胃薬として用いられています。漢方では胃薬としてだけでなく、消炎や解熱、利胆、利尿などの作用を期待して、消化器や泌尿器、生殖器などの充血性炎症、胆のう炎、流行性肝炎、尿道炎、リウマチなどの薬方やくほうにも加えられています。

リンドウの名は、根の苦味が強く「竜の胆のように苦い」という例えからつけられた漢名に由来するといわれています。

市内には、リンドウの仲間が10種類以上、分布しています。エゾリンドウは、日光や藤原などの山地にやや稀に見られ、タテヤマリンドウは県内では栗山地域の水湿地だけに見られる貴重種です。

夜はめっきり涼しくなり、夏の終わりを感ずる季節になりました。昨年は7月に右足首を骨折。祭りの取材にも行けないまま、夏が過ぎてしまいました。春から秋になってしまったようで、物足りなさを感じました。それから一年。今年こそは海や川に出かけて夏を楽しもうと、妻とともにダイエットを始めました。食事の量をほんの少し減らし、ビールを控え、運動を続け

一喜一憂

ること2か月。理想とする体重には届かないものの、引き締まった体(当社比)で夏を迎え、家族で海にも出かけて夏を満喫しました。ところが、夏休みの間に気が緩み、食欲旺盛な娘につられて体重が増え。以前の体重こそ超えてはいませんが、3歩進んで2歩下がってしまいました。夏休みも終わって心機一転。ダイエットの再開を決意した矢先、目の前には、差し入れの足尾名物「あんこ玉」が…。(富多)

10月の休日当番医

1日(日)	歯中村歯科医院	☎ 21-0675
8日(日)	歯みむら歯科医院	☎ 22-9322
9日(月) 体育の日	歯齋藤歯科クリニック	☎ 26-3110
15日(日)	歯とみづか歯科医院	☎ 22-8822
22日(日)	歯安西デンタルクリニック	☎ 21-0008
29日(日)	歯吉原歯科医院矯正歯科	☎ 22-6480

※医科の休日当番医のお問い合わせ先は、次のとおりです。

平日	今市保健福祉センター(☎21-2756)
	今市消防署(☎21-0539)
土日・祝日	日光消防署(☎54-0050)
	藤原消防署(☎76-1444)

※歯は歯科の休日当番医です。

※日曜日や祝日、振替休日に、今市保健福祉センター内で休日急患こども診療所(☎30-7299)を開設しています。