

## AED（自動体外式除細動機）

《あなたにも救える突然死》

心臓は電気刺激が順番に伝わることよって規則的に収縮し、全身に血液を送り出しています。この電気刺激が乱れ、心室が小刻みに震えて血液を送ることができない状態を心室細動といいます。

心室細動は、早急に電気ショックによる除細動を行わないと心臓停止による突然死（発症から24時間以内の予期していない病死）に至ります。除細動の効果は、発生から施行までの時間が早ければ早いほど良く、除細動が1分遅れるごとに社会復帰率が7〜10%低下するといわれています。また、5分を超えると生存率は急激に低下します。

最近、普及し始めている医療機器にAEDというものがあります。これは、「automated external defibrillator」の略で、自動体外式除細動器と訳されます。傷病者の胸に

パットを装着すると、自動的に電気的な信号を感知し、それを解析します。さらに除細動が必要な場合には音声メッセージで知らせ、自動的に充電。放電スイッチを押すと電気の除細動を行います。

AEDは一刻を争う心室細動の際、救急隊が到着する前に一般市民による除細動ができることが望ましいという考えから開発されました。欧米ではAEDを用いて一般市民が除細動を行い、大きな効果を上げています。この結果を受けて、日本でも平成16年7月から一般市民によるAEDの使用が可能となりました。

一般的にAEDは循環サイン（正常呼吸、咳、体動、頸動脈触知）が全く認められない傷病者に使用します。循環サインが認められず、呼びかけにも反応しない傷病者を発見したら、まず人を呼び、119番

## 元気予報



原稿：今市医師団

通報をして救急隊に連絡してください。また、周りにいる人にAEDを持ってくるよう伝えます。AEDが手元に届くまでは、心肺蘇生（心臓マッサージと人工呼吸）をしながら到着を待ちます。AEDが到着したら、電源スイッチを入れ、その後はすべてAEDの音声指示に従います。除細動が必要なときに必ずしもAEDが近くにあるとは限りませんが、公共施設などをはじめ、人が多く集まる場所に設置が進んでいます。また、AEDの購入やレンタルもできます。使い方の講習なども開催されていますので、いざというときに役立てられるように心がけておくことが望ましいでしょう。



市役所本庁舎2階にあるAED

### 休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター内(日光市平ヶ崎 109)  
 診療日 日曜日、祝日、振替休日(年末年始は休診)  
 診療科目 小児科  
 ※入院を必要としない比較的軽症のお子さんの患者が対象です。  
 診療時間  
 昼間…午前9時～正午(受け付けは午前11時30分まで)  
 午後2時～5時(受け付けは午後4時30分まで)  
 夜間…午後7時～10時30分(受け付けは午後10時まで)  
 電話番号 ☎ 30-7299(診療日のみ)

### とちぎ子ども救急電話相談

お子さんの急病やけがで心配な時にご相談ください。  
 開設日 毎日 午後7時～11時  
 電話番号 ☎ 028-600-0099  
 ※プッシュ回線の場合、局番なしの#8000で利用できます。  
 利用上の注意  
 ○この相談は電話によるアドバイスを行うものであり、診断などの医療行為を行うものではありません。また、慢性疾患や育児に関する相談は受けられません。  
 ○緊急・重症の場合は、迷わず119番通報してください。  
 くわしくは 県医事厚生課 ☎ 028-623-3157