

# 子育てひろば

子育てサークル

「かるがもファミリー」

「かるがもファミリー」は、7年前に、近所の友達が集まって始めた子育てサークルです。名前は、「カルガモ親子のように仲良く」活動したいと思い、名付けました。

お母さんにとって、子育ての環境は、時とともに変わっていきます。2人目の妊娠や出産、引越、仕事への復帰など、「子育てサークルには興味があるけど、定期的に参加したり、役割を分担したりするのは、難しい」という人も多いと思います。

「かるがもファミリー」では、連絡に

今回紹介するのは、今市地域で活動している子育てサークル「かるがもファミリー」と地域子育て支援センターの催し、そして市内の園長先生が書きおろした子育てコラムです。

申込先及びくわしくは

かるがもファミリー代表 石岡みゆき

☎(22)2080

メール isk@ds.dion.ne.jp



雨の日には、みんなでランチを楽しみながら、話に花を咲かせることも。

地域子育て支援センターの催し

◎リズム遊びを楽しもう!

「うたっておどってタン・タン・タン」  
とき 10月25日(水)

午前10時30分～11時30分

ところ 地域子育て支援センター

※参加申し込みの必要はありません  
くわしくは

地域子育て支援センター

☎(22)2299

◎ダイナミック運動

とき 11月8日(水)

午前9時50分～11時

ところ 今市運動公園体育センター

申込期限 10月27日(金)

申込先及びくわしくは

こども発達支援センター つばさ園

☎(22)2251

## 園長先生の子育てコラム

今回は、清滝保育園園長の相良典子先生に書いていただきました。



清滝保育園  
園長 相良典子先生

### 「子育ては家族ぐるみ・地域ぐるみで」

10人のお母さんがいれば、10通りの子育てがあります。核家族化が進み地域社会のつながりが薄れている中、一人で育児に悩むお母さんが増えています。でも、人に助けをもらいながら子育てをすることは決して恥づかしいことではありません。

子育てサークルなどでは、いろいろな話を聞いたり、多くの仲間と出会ったりすることができます。先輩ママから子育てのコツを聞くこともできるかもしれません。また、会話することで心が休まり、優しい気持ちになれます。子育てするお母さんの心と体が元気であれば、子どもも元気に育つと信じてください。

子育ては大変ですが、多くの喜びをもたらしてくれます。子育てを母親だけに任せることなく、父親として、祖父母としてのかかわりを持ち、家族・地域で子育てを共有し合えることが望ましいのではないのでしょうか。人間関係が希薄になっている今こそ、みんなで見守り育て、支援していくことが大切なのだと思います。

いつか子どもは親から自立していきます。限られた子育ての時期を楽しんでください。そして、親と子、家族・地域が信頼関係を培いながら子どもを育てていけるといいですね。