



# 元気予報

ほしのけいこ  
今市医師団幹事 星野 恵子

## エイズを忘れていませんか？

「12月1日は「世界エイズデー」です」

エイズとはどんな病気でしょうか。エイズは後天性免疫不全症候群とも言われます。HIV（ヒト免疫不全ウイルス）の感染によって起こります。人の体には、外部から入ってくるウイルスや細菌を見つけて退治する免疫細胞があります。HIVは、その免疫細胞を破壊します。体の免疫機能が働かないと、いろいろな病気（日和見感染症）に感染してしまい、適切な治療をしないと最後には死に至ります。HIV感染による日和見感染症を発症した状態をエイズといえます。

HIVは主に3つの経路（性行為・血液・母児感染）で感染します。性行為による感染は最も多い感染経路です。他の性感染症（梅毒、淋病、クラミジアなど）に感染していると、粘膜に炎症を起こしやすくなり、感染の確率がさらに数倍増加します。かつては、ほとんどのHIV感染者がエイズを発症して亡くなり

ましたが、1997年ごろから始まった抗HIV薬の多剤併用療法により、HIVに感染してもエイズを発病することがなくなり、現在は、慢性疾患に近い病気になりつつあります。しかし、抗HIV薬は、HIVが体内で増えることを抑えているだけで、感染した人の体の中から完全にHIVを消し去ることはできません。現在でも、エイズを発症した場合には死亡率10〜20%と、まだ致命的疾患であり、早期検査が不可欠です。

日本では2007年以降、毎年HIV感染者とエイズ患者が合わせて1500件前後報告されています。他の主要先進国では多剤併用療法の導入以来、エイズ患者報告数は減少しています。唯一の例外は日本で、エイズ患者報告数には欧米のような減少傾向は見られていません。これはHIV検査の低迷により、早期発見・治療が遅れていることを示唆しています。HIVに感染しているかどうかは保健所、病院、クリニックなどで調べることができます。早期に見しないと命にかかわりますので、心配がある場合にはぜひ検査を受けてください。

# 市民文化

川柳

選者

大橋芳明

高騰へサンマの匂い遠くなる

植田義雄

ステップが曲のムードに酔っている

吉新勝夫

道端の秋を見つけて栗ごはん

佐藤美貴子

四季島に夢だけ乗せて旅をする

江袋操

ダイエット強敵並ぶ秋の膳

佐藤忠介

俳句

選者

須藤火珠男

雲点々ちぎれ秋思の譜となりぬ

湯沢くに

軋む櫓の舟足白く紅葉溪

池田三夫

残り少ない回覧板の赤い羽根

白土武夫

講…講師 定…定員 費…費用 持…持ち物 申…申込期間 問…問合せ先

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター (ショッピングプラザ日光内) 問…☎22-2299	12月3日(日) 午前10時15分～11時30分	◎家族みんなで楽しもう! クリスマス会 楽しいプログラムを用意してお待ちしています。サンタさんも登場しますので、ぜひご家族でお越しください 定…100名(先着順) 申…12月1日(金)まで
	12月7日(木)・21日(木) 午前10時30分～11時30分	◎アートキッズ～シールをはってみよう!～ シールを貼ることを体験し、すてきな作品を作りましょう。手型・足型もとれます
	12月12日(火) 午後2時～3時30分	◎ママのミニ学習会「からだ編」～生活リズム、おいしい・たのしい離乳食&食事～ 講…市保健師・市栄養士 申…12月8日(金)まで ※お子さんを預かります
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) 問…☎54-3001	12月11日(月) 午前10時30分～正午	◎感染症のおはなし 冬にはやる病気の予防やかかってしまった時の手当てなどを学びます 講…市保健師 ※お子さんを預かります。12月8日(金)までにお知らせください
	12月12日(火) 午前11時15分～11時45分	◎えいごであそぼう! 英語の歌遊びや絵カード遊びなどで楽しみましょう 講…市国際交流員 ※年齢・月齢・障がいなどに関係なく参加できます
	12月18日(月) 午前10時30分～正午	◎クリスマス会! 簡単工作やお話し会、音楽で遊ぼうなど盛りだくさんの楽しいクリスマスイベントです 申…12月15日(金)まで ※年齢・月齢・障がいなどに関係なく参加できます
鬼怒川親子ふれあいひろば (下原児童館2階) 問…☎76-2355(代表)	12月1日(金) 午前10時～正午	◎オピニオンリーダーによるひだまりサロン クリスマスグッズを作りましょう! 講…オピニオンリーダー藤原支部 費…200円
	12月5日(火) 午前10時～正午	◎クリスマス会&クリスマスピック作り 費…1,000円 申…12月1日(金)まで
	12月5日(火) 午前11時～11時30分	◎えいごであそぼう! 英語の歌遊びなど楽しみましょう 講…市国際交流員
足尾親子ふれあいひろば 問…☎54-3001	12月15日(金) 午前10時～正午	足尾認定こども園の園庭で園児の皆さんと遊んだり、お部屋の中でスタッフと遊んだりします。読み聞かせタイムもあります

※年末年始休館のお知らせ

地域子育て支援センターおよび各親子ふれあいひろばは、12月29日(金)～平成30年1月3日(水)は休館します



## 短歌

おみくじは末吉となる秋の寺  
コスモスに風が戯る野辺の路

選者 川田美佐男

沼尾紫朗

植竹勝

象牙色の花のゆかしき秋茗荷夕光届く杉林の中  
狐塚昭子

アカ抜けし駅前通りすぎゆけば昔ながらの町並みの見ゆ  
渡辺文夫

秋風に揺れて朝顔けなげにも青きに咲きて我をはげます  
吉原由美子

夕光の満ちたる空の大虹は巡拝終えし吾をも照らす  
宇賀神サク子

コウホネは小代の里に凜として愛でる者にもは見よと咲く  
青木林吉

### 作品を募集しています

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メール(nishokouhou@city.nikko.lg.jp)で応募ください(二重投稿不可)。漢字には、必ずふりがなを明記してください。

### 応募先およびくわしくは 秘書広報課 広報広聴係

〒321-1292 日光市今市本町1番地  
☎(21)5135・FAX(21)5109