広報にっこう

2019. 7

Nikko City No.172
Information Magazine

人馬一体、心も一つに。伝統の妙技！

■日光東照宮春季例大祭「流鏑馬神事」

主な内容

とちぎ結婚支援センターの紹介
日光市まちづくり基本条例
在宅介護オアシス支援事業

ここから始まる。恋と結婚

♡とちぎ結婚支援センターで自分にピッタリな相手、見つけよう♡

「とちぎ結婚支援センター」を知っていますか？　「とちぎ結婚支援センター」は、栃木県や各市町などの協賛金によって運営されている公的な結婚支援施設で、「マッチングサービス」を提供しています。

くわしくは　秘書広報課　シティプロモーション係　☎21-5135

☆「マッチングサービス」とは？

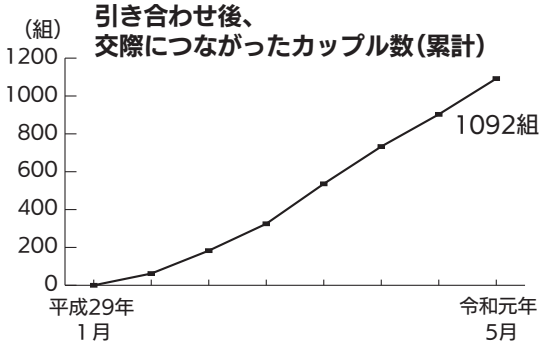
結婚を希望する男女が、自身のプロフィールを登録（会員登録）し、相手情報を閲覧して、会いたい方との引き合わせを申し込みます。相手の方が承諾した場合、センターの結婚相談員が日程調整し、引き合わせします（下図参照）。

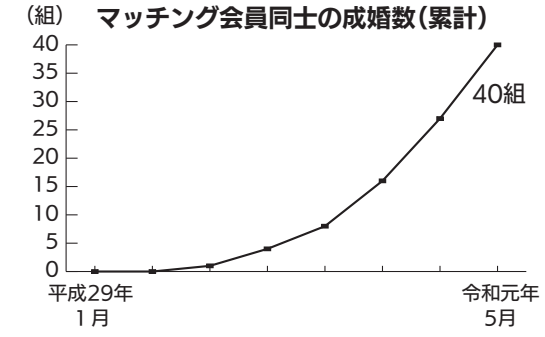
図：マッチングサービスの流れ

☆マッチングサービス　おすすめポイント

安　心!!　引き合わせは結婚支援センター内で行い、結婚相談員が同席しサポートします。また、交際成立まで個人情報を相手に伝えないなど、個人情報の管理が徹底されています。

しかも!!　非営利事業のため料金が安く、登録料１万円で利用できます。





☆サービスを利用される方は

とちぎ結婚支援センター
住所：宇都宮市大通り2-1-5
明治安田生命宇都宮大通りビル６階
☎028-688-0880
ホームページ：https://www.msc-tochigi.jp/

ホームページ QRコード

日光市民限定

初回入会登録料１万円の半額を補助します！　ぜひご利用ください
詳しくは秘書広報課シティプロモーション係までお問い合わせください

VERY GOODな出会いは
VERY MATCHING!
とちぎ結婚支援センター

市民みんなで育てるまちづくりのルール

「日光市まちづくり基本条例」

～共有・参画・協働で、心を感じる市民自治のまち「日光」を実現しよう～

くわしくは　総合政策課　政策調整係　☎21-5131

まちづくり基本条例は、市民みんなで育てるまちづくりのルールです。
市民と市議会、市役所が一体となって、まちづくりを進めていく基本理念を定める…。
そして、それをもとにさらなる「市民が主役のまちづくり」を推進していく…。
それが、まちづくり基本条例です。

市民の権利（第４条）
＊まちづくりに参加する権利があります
＊必要な情報を知る権利があります
＊参画・不参画で不利益は受けません

市民の責務（第５条）
＊まちづくりに参画しようとする意識を持つようにします
＊参画するときは、自主性を持ち、自分の発言・行動に責任を持ちます

市 民
日光市に暮らす、全ての人
日光市で活動する団体および事業者

市議会
日光市のことを
決めていく機関

市役所
市民のために
いろいろなことをする機関

市議会の責務（第６条）
＊市政の発展と市民福祉の向上のため、権能を行使し、市政の監視・抑制をします
＊公正・公平な議会運営を行うとともに、市民の意見を市政に反映します
＊政策提言及び政策立案のため、積極的な調査活動を行います
＊議員は、議会の役割・責務を認識し、誠実に職務を遂行します

市の責務（第７条）
＊共有・参画・協働のもとに、まちづくりを推進します
＊市民に情報を提供するとともに、説明し、質問にも応対します
＊市民が参画できるよう、多様な参画方法を用意します
＊市民の活動を支援し、市民との協働に努めます

まちづくりとは…

皆さんの暮らす地区や地域、そして市全体が、皆さんにとって「住んでよかった！」「これからも住み続けたい！」と思えるような取り組みは、全て「まちづくり」です！
一人一人が日光市のことを考えて行動する…それが、まちづくりの第一歩！
まずは、地域の行事に参加したり、地域の人とコミュニケーションをとったりと身近なことから始めてみませんか！

高齢者&障がいのある方へ

在宅介護 オアシス支援事業

くわしくは　高齢福祉課　高齢福祉係　☎(21)5100

♥オアシス支援事業とは？

元気な高齢者や障がい者の皆さんが、気軽に遊びに行く場所を提供する事業です。

市内には、15カ所のオアシス支援施設があり、原則週5日、午前9時から午後4時まで開いています。

また、冠婚葬祭などにより保護が必要となった乳幼児や児童の受け入れも行っています。

♥一緒に活動してみませんか

施設では一日または半日、みんなで楽しく過ごすことができます。

例えば、お茶を飲んでおしゃべりしたり、健康体操やマージャンをしたり、手芸などの作品づくりをしたりと、施設ごとに特色があり、活動内容はさまざまです。

新しい居場所を見つけ、一緒に活動してみませんか。

随時見学を受け付けています。

♥利用できる方

①介護認定を受けていない高齢者、障がい者

②親の冠婚葬祭などで保護が必要な乳幼児や児童

♥活動内容

○文化活動(書道・手芸・マージャン・カラオケ・大正琴・踊り・合唱など)

○スポーツ活動(ゲートボール・グラウンドゴルフなど)

○介護予防(ちょきんアップ体操、脳トレなど)

○日帰りバスツアー、買い物ツアー

○給食サービス(昼食・おやつ)

♥利用料

金額は施設によって異なります。

高齢者・障がい者
…1日1、200円程度

乳幼児・児童
…1時間単位で設定

♥申込方法

左表の施設一覧から、利用したい施設へ直接お申し込みください。

表：オアシス支援施設一覧

施設名	所在地	電話番号	休所日
森友あかね	森友1125-47	21-4300	土曜・日曜日
せがわ	瀬川1163-2	22-0310	
毎日クリスマス	佐下部305	21-7030	
あおぞら	森友535-5	23-0677	
グループこばやし	小林4046-1	26–8140	
ほほえみ	瀬尾528-8	22-9008	
杉並	板橋941-17	26-6940	
野の花	板橋2306-1	27-3920	
はじめのいっぽ	所野1541-2371	090-3216-9509	
ひだまり	日向579	25-7256	
大原あかね	鬼怒川温泉大原334-6	25–6208	
ひなたぼっこ	木和田島1373-231	090-5245-8402	木曜、日曜日
もみの木	大桑町1161–2	21–9118	月曜、木曜日
桜蘭(おうらん)	鬼怒川温泉滝859-23	090-7406-7434	日曜・月曜日
ちいさなき	大沢町334-5	25-7878	水曜、土曜日

施設「はじめのいっぽ」利用者の声

ヤマツツジの中をお散歩しています。天気のいい日には、山菜を採りに行ったりして、楽しく、あっと言う間に帰りの時間になってしまいます。

老人クラブに加入しませんか？

市内には95の老人クラブがあり、約3,000人の会員が元気に楽しく活動しています。

老人クラブに参加すると、新しい仲間ができます！ 知識や経験を生かせます！ スポーツやサークル活動では、他地区の会員と交流ができます！

会員はおおむね60歳以上の方です。老人クラブに加入して、地域の皆さんと活動してみませんか？現会員は未加入者を誘ってみましょう！

お住まいの地域の老人クラブの連絡先がわからない場合は、高齢福祉課高齢福祉係または市老人クラブ連合会（社会福祉協議会内☎21-2759）へお問い合わせください。

くわしくは 高齢福祉課 高齢福祉係 ☎21-5100

奉仕活動の様子

活動内容

スポーツ	グラウンドゴルフ、ニュースポーツ、ゲートボール、輪投げなど
サークル活動	趣味、文化、芸能など
健康づくり・教養講座	健康教室、介護予防、防犯教室、交通安全教室、研修旅行など
社会奉仕	地域の清掃、支え合い活動など

※クラブにより活動内容は異なります

介護支援ボランティア募集
～ボランティア活動を地域のために～

この制度は、65歳以上の元気な高齢者の皆さんが市内の介護保険施設でボランティア活動を行うことで、ご自身の健康維持、介護予防につなげることを目的としています。また、活動実績に応じて付与されるポイントは、本人の申し出により換金することができる仕組みになっています。現在、おおよそ160名の方が介護支援ボランティアとして登録・活動しています。

くわしくは 記事について 高齢福祉課 介護サービス係 ☎(21)5100
登録・申込先 市社会福祉協議会 ☎(21)2759

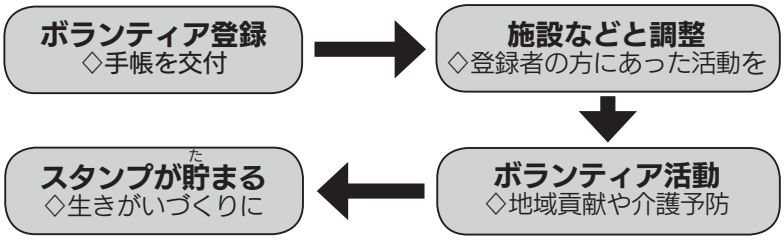
①ボランティア活動受け入れ機関

市内の介護保険施設など市の登録を受けた施設

②ボランティア登録対象者

市内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方

③活動の流れ



④スタンプの換金

登録施設で１時間程度のボランティア活動をすると、スタンプが１つ（１日最大２つまで）押されます。スタンプの換金は、年間50ポイント（5,000円）が上限で、申請は年１回です。

ボランティアの活動内容

○話し相手
○特技披露
○草取り、草刈り、園芸
○行事などの手伝い
○舞踊、楽器演奏
○囲碁、将棋相手　など
※施設により内容が異なります

風しん抗体検査・予防接種を受けましょう

くわしくは　健康課　☎21-2756

風しんの特徴

○風しんは、感染者の飛沫（ひまつ）などにより人から人へ広がり、その感染力はインフルエンザ以上に強いといわれています。
○成人になってから風しんに感染すると、子どものときに感染した場合と比較し、症状が重くなることがあります。
○妊娠初期の女性が感染すると、先天性風しん症候群（目や心臓・耳などに障がいが出る）のお子さんが生まれてくる可能性があります。

これまで公的な風しんの予防接種を受ける機会が無かった、昭和37年４月２日～昭和54年４月１日に生まれた男性は、風しんの抗体保有率が他の世代に比べて低くなっています（約80％）。市は、対象となる方に平成31年４月～令和４年３月末の３年間に限り、風しん抗体検査および風しん予防接種にかかる費用を助成します。

★「クーポン券」を使用すれば、風しんの抗体検査・予防接種とも無料で受けられます

○昭和47年４月２日～昭和54年４月１日に生まれた男性には、クーポン券を送付しています。すでに他市町村からクーポン券の発行を受けている方が日光市に転入した場合は、新たに日光市からクーポン券の発行を受ける必要があります。希望される方は、健康課までご連絡ください。
○昭和37年４月２日～昭和47年４月１日に生まれた男性については、今後国が示す指針に基づき、順次クーポン券を送付する予定ですが、早急に送付を希望される方は、健康課までご連絡ください。

まずは抗体検査を受診しましょう！

抗体検査は、次の３つのパターンで受けることができます。

日光市の集団健診で検査

①健康課に電話で予約してください。
②予約日の約２週間前に「集団健診のお知らせ」を送付します。予約日に、「クーポン券」と一緒に持参してください。

健康課　☎21-2756

職場の健診で検査

職場の健診に、「クーポン券」と「本人確認書類（保険証など）」を持参し、検査を受けてください。
※「クーポン券」が使用できない場合もあります。詳しくは職場の健診担当者、または健診機関にお問い合わせください

医療機関で検査

①ご希望の医療機関に、電話で予約してください。
※医療機関一覧は、厚生労働省のホームページをご覧ください
※市外・県外の医療機関でも受診できます
②予約日に「クーポン券」と「本人確認書類（保険証など）」を持参し検査を受けてください。

抗体（抵抗力）がない場合は予防接種を！

抗体検査の結果、抗体が基準値以下である場合は、風しん予防接種を受けてください。

①ご希望の医療機関を選んでください。
※医療機関一覧は、厚生労働省のホームページをご覧ください
※市外・県外の医療機関でも受診できます
②医療機関に電話で予約してください。
③予約日に、「クーポン券」と「抗体検査の受診票（結果が記載されたもの）」、「本人確認書類（保険証など）」を持参の上、予防接種を受けてください。

厚生労働省のホームページは

風しん 厚労省

で検索。または下のQRコードをご利用ください

※広報にっこう５月号２ページ「あなたの健康を守りましょう」の中で、BMIの計算式について誤りがありました。
正しくは**「BMI= 体重（kg）÷（身長（m）×身長（m））」**です。おわびして訂正します

「環境にっこう」のページでは、日光市の環境に関するお知らせや情報を発信していきます。
くわしくは　環境課　☎21-5138（ごみについて）
☎21-5152（外来種・PM2.5について）

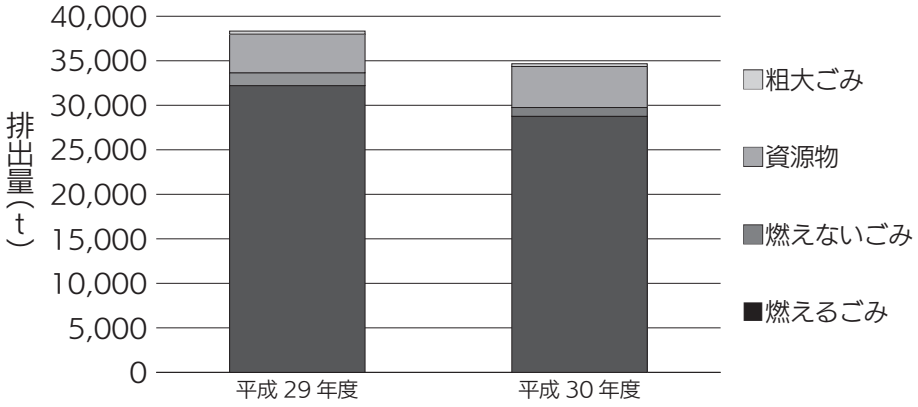
環境にっこう KANKYO NIKKO No.41

平成30年度のごみの排出量について

市民の皆さんのごみの減量・資源化の意識が高まったことにより、平成30年度のごみの総排出量は平成29年度のごみの総排出量と比較すると、約9・6％減少しています。
市では今後も、ごみの減量・資源化に取り組んでいきますので、引き続きご協力をお願いします。

ごみの排出量　単位：t

	平成29年度	平成30年度	増減
燃えるごみ	32,212	28,763	▲3,449
燃えないごみ	1,443	991	▲452
資源物	4,335	4,610	275
粗大ごみ	346	307	▲39
ごみ総排出量	38,336	34,671	▲3,665

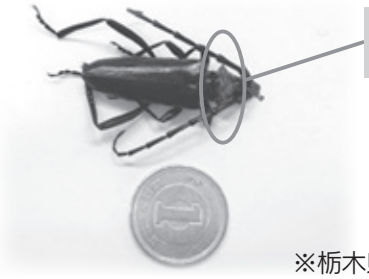


特定外来生物「クビアカツヤカミキリ」に注意しましょう！

クビアカツヤカミキリは、サクラやモモ、ウメなどの樹木を加害することで知られる外来種です。駆除する必要がありますので、見つけた場合は環境課までご連絡ください。

クビアカツヤカミキリの特徴…

体長…約2.5～4cm
体色…つやつやした黒い体で、胸部（首のあたり）は赤い色
寄生植物…サクラ、ウメ、セイヨウスモモ、モモ、カキなどのバラ科の樹木
生態…樹皮の裂け目などに産卵した卵がかえり、幼虫が樹木に入って内部を食害します。６月中旬～８月上旬にかけて成虫となり樹木の外に出てきます。幼虫が排出するフラス（木くず）が目印になります。



※栃木県ホームページより

PM2.5にご注意ください

PM2.5とは…

PM2.5とは、自動車や工場の排ガスに含まれ、吸い込むとぜんそくや肺がん、呼吸器への影響に加え、循環器系への影響が懸念される小さな粒子です。

県は、PM2.5を24時間連続で測定し、専用ホームページ「とちぎの青空」（http://www.pref.tochigi.lg.jp/d03/eco/kankyou/hozen/aozora.html）でリアルタイムに公表しています。市内では、今市小学校で測定しています。

４月１日～９月30日は光化学スモッグ対策期間です

光化学スモッグは、気温が高く、風の弱い夏の日中に発生しやすい大気汚染の一種です。

主な症状は、目やのどの痛み、皮膚炎ですが、重症になると頭痛、発熱、呼吸困難となってしまう場合もあります。

注意喚起や注意報などが発令されたら…

- 不要不急の外出を控えましょう
- 屋外での活動は避け、目やのどの刺激を感じたら、すぐに洗眼・うがいをして安静にしましょう
- 症状が重い場合は、医師の診察を受けてください
- 被害を受けた方は環境課までご連絡ください

消費生活トラブル
一緒に解決しませんか？

くわしくは
日光市消費生活センター（ショッピングプラザ日光４階）☎22-4743
受付日時：月曜～土曜日（祝日・年末年始除く）午前10時～午後４時

普段の生活の中で、このようなトラブルを抱えていませんか？

○携帯電話に大手インターネット販売業者から、「未納金があります」などとメールが来て、連絡するとコンビニでギフトカードを購入するように言われた
○インターネットで相談に乗るだけで高額な報酬がもらえると言われ、申込金を振り込み相談を受けたが、報酬が入金されない
○インターネットで安いからと商品を購入したが、定期購入となっていて、２回目以降、高額な請求が来て、断りたくても業者と連絡がつかない
○「特定消費料金未納に関する訴訟最終告知のお知らせ」などという訴訟を起こすような内容のはがきが届いた

このようなとき、皆さんの強い味方となるのが日光市消費生活センターです。センターでは、専門の知識を持った相談員が消費生活に関する相談について、問題解決のお手伝いをしています。相談は無料で、電話だけでなく窓口でも受け付けています。「どうすればいいの？」「おかしいな」「困ったな」と思ったときは一人で悩まず、まずは気軽にご相談ください。

他にもさまざまな相談が来ています

○インターネットを見ていたら、勝手に「会員登録済」の画面になって、多額の会員費を請求された
○断ったのに、生鮮食品や健康食品が一方的に送り付けられた
○クレジット会社や消費者金融などの借金の返済で悩んでいる

このようなことも気軽に聞いてください

○悪質商法や特殊詐欺の手口や予防法
○商品事故（リコール商品）の情報
○インターネットトラブルの対応や予防法
○食品ロス（まだ食べられるのに捨てられる食品）やエシカル（倫理的）消費について

被害に遭う前に知識を身につけませんか？

自治会、クラブ、老人会などを対象に、消費生活相談員が消費者トラブルの未然防止と早期解決のため、出前講座を行っています。事例紹介や対処法などをテキストやＤＶＤ・紙芝居などで分かりやすく説明します。小中学生のインターネットトラブル防止や、乳幼児の事故防止、若者を狙った消費者トラブル防止の講座もあります。皆さんで受講し「カシコイ消費者」になりましょう。

市内の消費者団体（消費者ネットワークＮＩＫＫＯ）も出前講座を行っています。紙芝居や寸劇で楽しく特殊詐欺などについて学べます。希望する方は中央公民館の「ひかりの郷出前講座」（☎22）６２１１）にお申し込みください。

新元号に便乗した詐欺に注意してください

「元号がかわったから」という理由で、キャッシュカードが使えなくなることはありません。銀行や全国銀行協会の名をかたって、キャッシュカードを奪う詐欺が起こっています。気を付けましょう！

はがき・封書・メールなどの架空請求に注意してください

「特定消費料金未納に関する訴訟最終告知のお知らせ」などという名称で架空請求のはがきや封書が郵送されています。

消費料金の明細の記載がなく、訴訟を起こすので、取り下げてほしければ、期限までに連絡をするように書かれてあります。期限の２、３日前に届き、一度だけでなく、何度も届くことがあります。これは詐欺です。平成29年度から相談が増え始め、現在も続いています。このようなはがきが届いたら、記載してある連絡先に決して電話しないでください。

また、インターネットの大手ウェブサイトをかたって「未納金がある」と架空請求のメールが届いています。身に覚えがない場合には詐欺を疑ってください。不安な場合には、消費生活センターまでご相談ください。

日光市職員を募集します

申込先およびくわしくは　人事課　人事研修係　☎25-7008

7/1~23
申込受付

次のとおり令和２年４月採用日光市職員採用一次試験を行います。

●令和２年（2020年）４月採用試験（後期日程）

と　き…９月22日（日）

ところ…日光市役所本庁舎

職種	人数	受験資格
一般事務	10名程度	日本国籍を有し、昭和62年４月２日～平成14年４月１日生まれの方
土木	２名程度	日本国籍を有し、昭和59年４月２日～平成14年４月１日生まれの方
建築	１名程度	日本国籍を有し、昭和55年４月２日以降生まれで、１級建築士資格を有する方。または、昭和59年４月２日～平成14年４月１日生まれで、建築に関する学科を履修し、採用後に１級建築士の受験資格取得後、５年程度（高等学校卒業者は２級建築士取得を含め10年程度）で資格を取得できる方
消防	３名程度	日本国籍を有し、平成４年４月２日～平成14年４月１日生まれで、視力、聴力、関節機能などにおいて消防職員としての職務遂行に支障がない方

●令和２年（2020年）４月採用試験（障がいのある方対象）

と　き…９月21日（土）

ところ…日光市役所本庁舎

職種	人数	受験資格
一般事務	１名程度	日本国籍を有し、昭和62年４月２日～平成14年４月１日生まれで、「身体障害者手帳」「療育手帳」「精神障害者保健福祉手帳」などの交付を受けている方（詳しくは募集要項をご覧ください）で、活字印刷文（12ポイント程度）による出題に対応できる方（採用後、活字印刷文による文書を取り扱う業務に就いていただくため）

●共通事項

申込方法…申込書に記入し、受付場所に持参または郵送してください。

※募集要項・申込書は受付場所または各行政センター、各地区センター・各出張所、市民サービスセンターで配布の他、市ホームページからもダウンロードできます

受付期間…７月１日（月）～23日（火）（郵送の場合は７月21日（日）までの消印有効）

受付場所…市役所本庁舎３階人事課（持参の場合は平日の午前８時30分～午後５時15分）

採用予定…令和２年４月１日

※受験資格は各職種とも全ての要件を満たす必要があります

※人数は欠員の状況などにより変更する場合があります

※複数職種の併願はできませんが、令和元年10月採用および令和2年4月採用試験（前期日程）との併願は可能です

平成30年度 下半期 日光市の財政状況をお知らせします

市は、「日光市財政事情の作成及び公表に関する条例」に基づき、年に２回、財政状況を公表しています。これは、皆さんが納めた税金などがどのくらいあり、どのような用途に使われているかをお知らせするものです。今回は平成30年度下半期（平成30年10月～平成31年３月）の財政状況をお知らせします。

くわしくは　財政課　財政係　☎21-5162

□一般会計□

歳入

◎予算額　485億5,102万円　◎収入済額　412億9,870万円（収入割合85.1％）

		予算額	収入済額	収入割合
市税	市民税や固定資産税など、市民の皆さんが納めた税金	132億9,914万円	131億2,385万円	（98.7％）
市債	道路や市営住宅、消防施設などの整備のために国や銀行から借りたお金	93億6,910万円	50億4,740万円	（53.9％）
地方交付税	国税として納められた中から、市の財政状況に応じて交付されるお金	91億7,151万円	93億7,149万円	（102.2％）
国庫支出金	特定の事業に対して、国から支出されるお金	47億4,359万円	42億2,967万円	（89.2％）
県支出金	特定の事業に対して、県から支出されるお金	27億7,697万円	22億1,439万円	（79.7％）
諸収入	貸付金の返還収入や他の科目に含まれない収入	16億6,143万円	15億5,591万円	（93.6％）
繰入金	基金を取り崩して各種事業に使うお金	16億1,052万円	274万円	（0.2％）
その他	繰越金や使用料および手数料、分担金および負担金、財産収入など	59億1,876万円	57億5,325万円	（97.2％）

予算額
収入済額
（）内は予算額に対する収入割合

■市税負担額■

１人当たり	161,792円
１世帯当たり	364,590円

歳出

◎予算額　485億5,102万円　◎支出済額　395億271万円（支出割合81.4％）

		予算額	支出済額	支出割合
民生費	幼児や高齢者、体の弱い方などを援助するための経費	133億9,596万円	113億　475万円	（84.4％）
総務費	企画や財政、人事、税金などの事務に関する経費	103億5,364万円	85億3,100万円	（82.4％）
公債費	借り入れをした市債の元金や利子の返済金	52億7,176万円	51億5,279万円	（97.7％）
教育費	学校運営や社会教育、文化・スポーツを充実させるための経費	50億5,610万円	41億3,557万円	（81.8％）
土木費	道路や市街地、市営住宅などの整備や管理をするための経費	43億8,858万円	22億　772万円	（50.3％）
衛生費	市民の皆さんの健康を守ったり、ごみを処理したりするための経費	37億3,308万円	26億7,746万円	（71.7％）
商工費	商工業の支援や育成、観光施設の整備やイベントなどを行うための経費	28億　829万円	25億2,294万円	（89.8％）
その他	議会費、労働費、農林水産業費、消防費など	35億4,361万円	29億7,048万円	（83.8％）

予算額
支出済額
（）内は予算額に対する支出割合

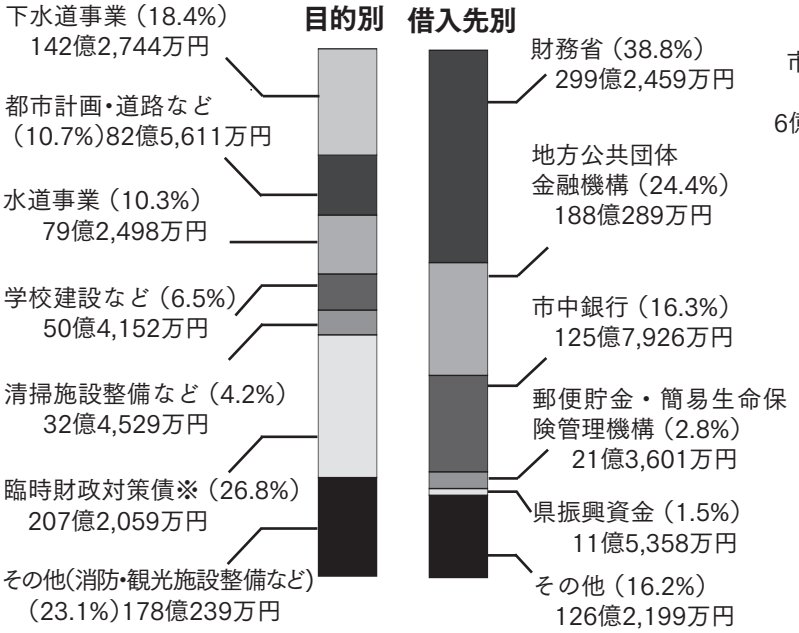
■使われる市の予算■

１人当たり	590,652円
１世帯当たり	1,331,004円

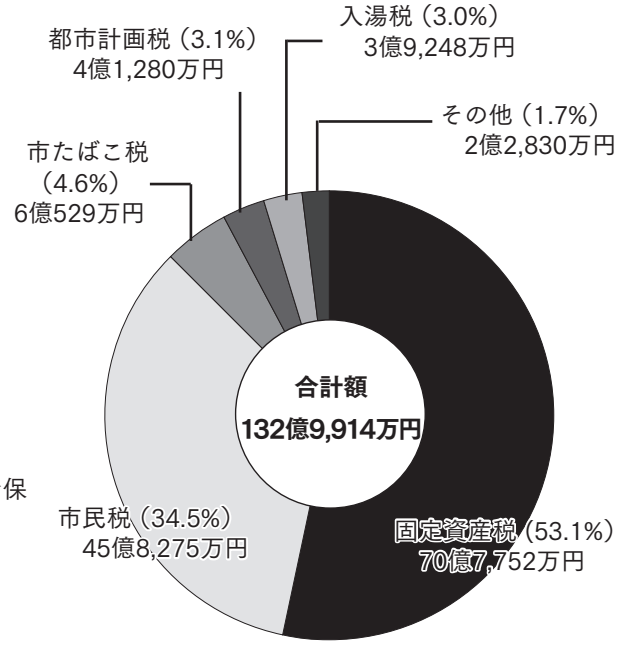
※「市税負担額」「使われる市の予算」については、平成31年３月31日現在の住民基本台帳に登録された人口（82,199人）および世帯数（36,477世帯）を基に算出しています

□ 市債目的別・借入先別現在高 □

借入金合計額772億1,832万円



□ 市税の内訳（予算額） □



※臨時財政対策債は、元利償還金（借りたお金とそれに対する利子の支払額）の全額が地方交付税として国から補填（ほてん）されるため、実質的な市の負担はありません

□ 特 別 会 計 □

会計名	予算額	収入済額	収入割合	支出済額	支出割合
国民健康保険事業	93億8,309万円	85億1,103万円	90.7%	85億1,092万円	90.7%
後期高齢者医療事業	11億3,121万円	10億6,327万円	94.0%	10億6,763万円	94.4%
介護保険事業	73億9,785万円	62億　35万円	83.8%	62億5,354万円	84.5%
診療所事業	1億5,167万円	8,596万円	56.7%	1億1,458万円	75.5%
温泉事業	6,327万円	4,527万円	71.6%	5,572万円	88.1%
銅山観光事業	1億7,004万円	8,731万円	51.3%	7,296万円	42.9%
下水道事業	31億5,136万円	12億7,773万円	40.5%	28億　928万円	89.1%
公共用地先行取得事業	0円	0円	0%	0円	0%
合計	214億4,849万円	172億7,092万円	－	188億8,463万円	－

□ 公営企業会計 □

会計名		収入			支出		
		予算額	収入済額	収入割合	予算額	支出済額	支出割合
水道事業	収益的収支	22億2,406万円	22億1,861万円	99.8%	21億7,658万円	21億2,488万円	97.6%
	資本的収支	3億6,466万円	3億4,200万円	93.8%	14億2,873万円	12億2,829万円	86.0%

収益的収支…事業運営を目的とした収入・支出のこと　**資本的収支**…施設整備を目的とした収入・支出のこと

□ 市 の 財 産 □

土地
35,475,717.40㎡

建物
563,012.41㎡

立木
日光街道杉並木に属する杉10本

有価証券など
135億143万円

生涯学習情報コーナー
にこにこ

第3回

くわしくは
生涯学習課
☎21-5182

皆さんに最も身近な「生涯学習」、各公民館の活動を紹介します！
今月は落合公民館と豊岡公民館です

落合公民館では、落合中学校校庭の夜間照明を点灯して、自分のペースで取り組む「ランニング&ウオーキング教室」を開催しています。落合地区は陸上が盛んで「落合陸上クラブ」は昭和53年から活動しています。教室でもクラブの皆さんが丁寧に指導します。ゆったりランニングとウオーキングを一緒に楽しみませんか？ 毎週水曜日、午後7時～8時に教室を開いています。事前の申込みは不要ですので、参加できるときに落合中学校にお気軽にお越しください。落合地区以外の方も歓迎です。

高齢者や小学生も参加しています

落合公民館（小代439番地3） ☎27-1111

豊岡公民館からは、小学生向け講座「たのしい！ キッズセミナー」を紹介します。

この講座は、市内の小学生を対象に、ペットボトルロケットやクリスマスケーキ作りなど、体験を通じた学習を行います。平成30年度は、7～12月の土曜・日曜日に全4回開催し、市内5校から延べ58名の参加がありました。

今年度も同期間に全5回で「たのしい！ キッズセミナー」を開催します。ただ今、参加者を募集中です。一緒に楽しみながら学びませんか。

この他にも今年度は全12講座を実施します。詳しい内容や日程は、豊岡公民館にお気軽にお問い合わせください。

作成したペットボトルロケット
「誰が一番遠くに飛ばせるかな」

豊岡公民館（大桑町130番地） ☎21-8216

日光市ふくろうの森 手塚登久夫石彫館

作品紹介

手塚登久夫 作
「遠い森」

令和２年成人式のご案内

令和２年の成人式を下表のとおり実施します。市外に住民登録のある新成人で出席を希望する方は、各地域の問合先へ連絡をお願いします。

日時・会場…令和２年１月12日(日)

開催地域	会場	受付時間	式典開始時間	写真撮影時間
今市地域	今市文化会館	午前９時30分	午前11時15分	午前10時
日光地域	日光総合会館	午前９時15分	午前10時	午前９時40分
藤原地域	藤原公民館	午後０時30分	午後１時	午後２時
足尾地域	足尾公民館	午前９時15分	午前10時	午前10時30分
栗山地域	栗山公民館	午前９時30分	午前10時30分	午前11時30分

対象…今年度に20歳を迎える、平成11年４月２日～平成12年４月１日生まれで、日光市に住民登録のある方、または在住、出身者など

問合先…**今市地域**…生涯学習課 ☎21-5182
日光地域…日光公民館 ☎53-3700
藤原地域…藤原公民館 ☎76-1200
足尾地域…足尾公民館 ☎93-3322
栗山地域…栗山公民館 ☎97-1139

成人式企画運営委員を募集！

新成人の皆さん、一生に一度の記念日に、あなたの企画と行動力で、成人式を盛り上げませんか？

定員…今市・日光・藤原の各地域５～10名程度
申込み…７月31日(水)までに各地域の問合先へ電話
問合先…**今市地域**…生涯学習課 ☎21-5182
日光地域…日光公民館 ☎53-3700
藤原地域…藤原公民館 ☎76-1200

ぶらり日光 ブランド探訪 vol.62

くわしくは
秘書広報課　シティプロモーション係　☎(21)5135

たまり漬を開発した上澤梅太郎商店

今月の日光ブランドは、食分野の「日光みそのたまり漬・上澤梅太郎商店の日光味噌とたまり漬」

約400年前の江戸時代初期、東照宮造営と同時期に日光神領の年貢米を預かる蔵業として創業した上澤梅太郎商店。江戸時代の中頃から、大名に納める米に付加価値をつけようと、味噌やしょうゆづくりを始めました。たまり漬を開発したのは約70年前の戦時中のこと。当時、味噌桶の底に残った「たまり」に野菜を漬けたのが始まりです。

ツヤの良いらっきょうのたまり漬

「たまり漬の1番こだわりは、非加熱であること」と、店主上澤卓哉さんの長男、佑基さんは話します。店頭に並ぶまで約1年、材料によっては5回以上もたまりを新しいものに入れ替えて食材を漬けます。その過程で加熱処理は一切行わず、野菜の歯ごたえや香りを保つことを大切にしています。蔵の温度は年間を通して5度に保ち、密閉状態で漬けることで雑菌が繁殖せず、乳酸菌や耐塩性酵母により熟成が進んでいきます。毎朝の蔵出しで、最高の状態のものだけを販売しています。

店舗で日光味噌とらっきょうのたまり漬を紹介する佑基さん

佑基さんは「旅先で食べる和食の朝食は、どこかホッとさせてくれるものがあり、日本人にとって大切な食文化だと思います。忙しい方も、気軽に漬物や味噌汁を取り入れて、ご家庭で和食の朝食を楽しんでほしいです」と話していました。上澤梅太郎商店のホームページ（http://www.tamarizuke.co.jp）では毎日、上澤の朝食を公開中！和食の朝食で「贅沢ではない豊かさ」を感じてみてはいかがですか。

上澤梅太郎商店：**住所**…今市487　☎21-0002　**営業時間**…午前8時～午後6時　**定休日**…元日

日光旬のレシピ 39

提供：日光市農村生活研究グループ協議会

彩り野菜のピクルス

パプリカは苦味も少なく彩りもきれいなので、サラダやピクルスなど、火を通さなくてもおいしく食べられる野菜のひとつです。栄養面では、ビタミンCやβカロテンを多く含み、その他にもビタミン類やカロテン類、食物繊維も含まれる栄養豊富な野菜です。加熱しすぎると栄養価が落ちてしまうので、強火でサッと調理しましょう。また、切り方によって歯触りが変わるので、料理によって切り方を使い分けると、違った食感を楽しむことができます。

◉材料／4人分

黄パプリカ…1個、赤パプリカ…1個、ピーマン…2個、きゅうり…2本、玉ねぎ…1個、大根…150g、炒り大豆…適量
〈A〉
酢…2カップ、水…1カップ、砂糖…大さじ6、塩…大さじ1、カレー粉…小さじ1、赤唐辛子…1本、粒コショウ…少々、ローリエ…5枚、グローブ…少々

◉作り方

①野菜をスティック状に切り、ビンの中に縦に詰め、すき間に炒り大豆を入れる。
②〈A〉の調味料を鍋に入れ、ひと煮立ちさせたら①に注ぐ。
③ふたをして一日おいたら出来上がり！

◉ポイント

翌日から食べることができて、冷蔵庫で2週間ほど保存可能です。

残った漬け汁はドレッシングに活用したり、炭酸水や水で割って飲んだりしてもおいしいです。

◉今回のレシピは

- 134kcal（1人分）
- たんぱく質…3.9g
- 脂質…1.5g
- 塩分…1.1g

元気予報

今市医師団幹事　岡村整形外科　岡村（おかむら）保成（やすなり）

腰部脊柱管狭窄症（ようぶせきちゅうかんきょうさくしょう）

「腰が痛い」、「足がびりびりジンジンする」、「足が冷たい感じがする」、「長い距離が歩けず、休み休み歩くようになってきた」など、年を取るとこういった症状を主な理由に整形外科を受診する人が少なくありません。これらの症状は、もしかしたら腰部脊柱管狭窄症かもしれません。

人の神経は脳の神経と脊髄（せきずい）の神経に大きく分かれ、脳から延髄（えんずい）につながり、頸髄（けいずい）、背骨の中を通って脊髄神経が存在します。身体を動かす運動神経や、痛みや温度を感じる感覚神経は脊髄にあります。脊柱管とはその神経の通り道のことを指し、脊椎（せきつい）と呼ばれる骨で囲まれ保護されています。脊柱管狭窄症は、この脊柱管が何らかの原因で圧迫され、神経の通り道が狭くなることにより出現し、頸部や胸部、腰部など、さまざまな場所で起こりえます。

脊柱管狭窄の原因としては、骨がずれるすべり症、椎間板（ついかんばん）が突出するヘルニア、年齢的な骨の変形、靭帯（じんたい）の肥厚（ひこう）や骨化などさまざまです。原因によって治療法も変わるので正確な診断が必要です。治療は、運動療法、薬物療法、手術療法がありますが、麻痺（まひ）などの急激な症状の進行がなければ、まずは手術以外の保存療法が選択されます。「医者にかかるとすぐに手術されてしまうよ」とか、「手術すると歩けなくなっちゃうよ」と言われてびくびくしながら受診する人がいますが、いきなり手術になるケースは、麻痺の急速な進行や膀胱（ぼうこう）・直腸の障害が起きている場合などで、かなりまれです。大事なことは、医師は保存療法から手術療法に至るまでのさまざまな治療法を、患者さんに選んでもらうことができることです。

腰部脊柱管狭窄症では、直接命にかかわる合併症はほとんどありませんが、歩けなくなったり、生活の質が極端に落ちたりすることがあります。疾患の進行の状態を把握し、的確な治療を行っていくことが大切なので、腰部脊柱管狭窄症を疑った場合には、整形外科専門医の受診をしてみましょう。

市民文芸

川柳

選者　**大橋芳明**

新しい令和の旅は大社から　佐藤美貴子
早乙女が植える瑞穂の米離れ　青木照雄
少子化に鯉も寂しい五月晴れ　宇賀神サク子
すかんぽを噛んで母の日空仰ぎ　小川弘夫
探し物ですか額に載ってます　北﨑君

俳句

選者　**須藤火珠男**

鯉幟女峰の雲を払いけり　斎藤靖彦
君が代の遷る春日を正座して　神村元子
夕ぐれにタンポポ綿毛の小宇宙　矢野和子

子育ての催し

講…講師　定…定員　¥…費用　持…持ち物　申…申込期間　問…問合先

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター（ショッピングプラザ日光内） ☎22-2299	7月19日(金) 午前10時15分～11時45分	**◎ママのミニ学習会「こころ編」～子どもを知り、自分を知ることで楽な子育てを学ぶ～** 乳幼児を持つ保護者向けの、子育てに関する学習会です　講…畠山由美氏　申…7月12日(金)まで　※お子さんを預かります
	7月31日(水) 午前10時15分～11時45分	**◎ママのミニ学習会「からだ編」～乳幼児の生活と食事～** 乳幼児の生活のリズムと体の関係や、発達・離乳食に関する学習会です　講…市保健師・栄養士　申…7月26日(金)まで　※お子さんを預かります
日光親子ふれあいひろば（日光福祉保健センター内） ☎54-3001	7月6日(土) 午前10時～正午	**◎日赤幼児安全法** 夏に流行る病気や熱中症についてのお話です。おじいちゃん、おばあちゃんもぜひご参加ください　講…日本赤十字社指導員　申…7月4日(木)まで　※お子さんと一緒に参加できます
	7月10日(水) 午前11時15分～11時45分	**◎音楽であそぼう！** わらべうたや親子のふれあいあそび、簡単なリズムあそびなど、大人のひざの上や抱っこ、おんぶでも楽しめます　講…川出朋子氏　※年齢・月齢・障がいなどに関係なく参加できます
	7月12日(金) 午前10時30分～11時30分	**◎ベビーマッサージ** スキンシップで心を通わせるベビーマッサージを行います　講…岩本恵利氏(RTA 認定ゴールドライセンス講師)　定…15名　申…7月8日(月)まで　※お子さん(お兄さん・お姉さん)を預かります。申込み時にお知らせください
	7月19日(金) 午前11時15分～11時45分	**◎えいごであそぼう！** 親子でふれあいながら、英語のあそび歌や読み聞かせを楽しみます　講…アンナ・グリーンロー(市国際交流員)
鬼怒川親子ふれあいひろば（清流保育園内） ☎25-6413	7月5日(金) 午前10時～正午	**◎オピニオンリーダーのひだまりサロン** 七夕を楽しもう　講…家庭教育オピニオンリーダー藤原支部　¥…50円　※お茶の用意があります
	7月12日(金) 午前10時～午後1時	**◎食育実習と講話～離乳完了期からの軽食～** 簡単な軽食を作ります　講…市管理栄養士　定…10名　¥…300円　申…7月5日(金)まで　※お子さんを預かります
	7月23日(火) 午前10時30分～ 11時30分	**◎親学習プログラム～リトミックと交流会～** 楽しくあそんでお友達になりましょう！　講…親学習チーム日光　申…事前にお問い合わせください
足尾親子ふれあいひろば ☎54-3001	7月8日(月) 午前10時～正午	足尾認定こども園の園庭で園児の皆さんとあそんだり、お部屋の中でスタッフとあそんだりします。読み聞かせタイムもあります

短歌

選者　川田美佐男

桜咲き此の道車とうせんぼ
　池田三夫

老夫婦翁の花に年重ね
　富永和代

お守りの如く心に大切に恋ふる想いを秘めて生き来し
　池田三夫

引越しに蓋の開かない段ボール後ろ髪引く想いは切れぬ
　青木照雄

とめどなく母親に語りし幼児の声は車中に澄みて響きぬ
　狐塚昭子

春の田に事故より八年加里を撒くセシウム対策令和へと次ぐ
　阿久津年秀

陽の光青葉若葉に降りそそぎ山椒摘む子の指にこぼるる
　北﨑君

作品を募集しています

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)でご応募ください(二重投稿不可)。漢字には、必ずふりがなを明記してください。

応募先およびくわしくは

秘書広報課　広報広聴係
〒321－1292　日光市今市本町1番地
☎(21)5135・FAX(21)5137

7月 健康診査・検診

くわしくは 健康課 ☎(21)2756
(平ケ崎109 今市保健福祉センター内)

♠乳幼児健康診査・相談

今市・豊岡地区・藤原・栗山地域

会場：今市保健福祉センター

健診名	と　き	受付時間
4か月	24日(水)	午後1時～1時30分
8か月	11日(木)	
1歳6か月	10日(水)	
2歳児歯科	4日(木)	
3歳児	17日(水)	
12か月相談	9日(火)	午前9時～10時

大沢・落合・塩野室地区

会場：今市保健福祉センター

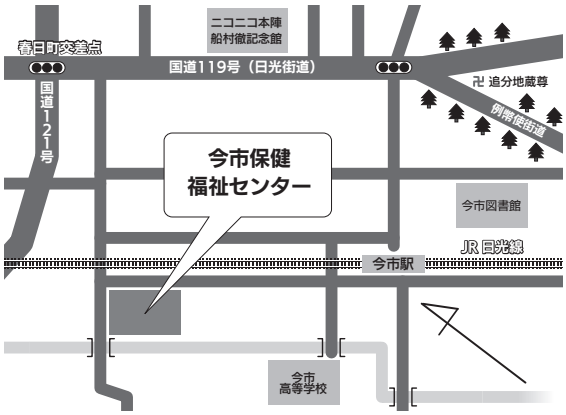
健診名	と　き	受付時間
4か月	25日(木)	午後1時～1時30分
8か月	18日(木)	
1歳6か月	19日(金)	
2歳児歯科	4日(木)	
3歳児	26日(金)	
12か月相談	9日(火)	午前9時～10時

日光・足尾地域

会場：日光福祉保健センター

健診名	と　き	受付時間
4か月	17日(水)	午後1時～1時10分
8か月		午後1時10分～1時20分
1歳6か月	3日(水)	午後1時～1時15分
2歳児歯科		午後1時30分～1時40分
3歳児		午後1時～1時15分
12か月相談	17日(水)	午後1時30分～1時40分

※平成31年4月から、藤原・栗山地域の会場を今市保健福祉センターに変更しました



❖各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。
❖健診はどの会場でも受けられますが、お住まいの地域ごとの指定会場以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。
❖対象児および家族の中で感染症にかかっている方、または感染症の疑いがある方がいる場合は、事前に健康課までご連絡ください。なお、健診は月齢が過ぎていても受診できます。感染症が完治してから受診してください。

♠すくすく子育て相談　母子手帳を持参ください。

対象地域	と　き	受付時間	会　場
今市・豊岡 藤原・栗山	5日(金)	午前9時30分～11時	今市保健福祉センター
落合			落合公民館
大沢	12日(金)		大沢公民館
塩野室	2日(火)		小林公民館
日光・足尾	17日(水)	午前10時～11時	日光福祉保健センター

※豊岡公民館の建て替えのため、豊岡地区の方は今市保健福祉センターまたは、その他の会場にお越しください
※平成31年4月から、藤原・栗山地域の会場を今市保健福祉センターに変更しました

7月の休日当番医

❊医科

◆6日(土)午後5時～8日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高徳)
☎76-1515

◆13日(土)午後5時～15日(月)午前8時
川上病院(並木町)
☎22-2311

◆15日(月)午前8時～16日(火)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町)
☎50-1188

◆20日(土)午後5時～22日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高徳)
☎76-1515

◆27日(土)午後5時～29日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎22-2200

❊歯科 診療時間：午前10時～午後4時

◆7日(日)
鈴木歯科クリニック(土沢)
☎26-5566

◆14日(日)
きりふり宮川歯科医院(所野)
☎53-0366

◆15日(月)
安西デンタルクリニック(今市)
☎21-0008

◆21日(日)
宮川歯科医院分院(本町)
☎54-0932

◆28日(日)
荒神橋のだ歯科医院(森友)
☎22-8211

❊休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター
診療日 日曜日・祝日・振替休日
診療科目 小児科
※入院を必要としない、比較的軽症のお子さんが対象(中学3年生まで)
受付時間 午前9時～11時30分、午後2時～4時30分、午後7時～10時
電話番号 30-7299(診療日のみ)

♠成人健康診査(完全予約制)

※■の色付きの日は、女性のみの健診日です。

と き	会 場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目					
			①	②	③	④	⑤	⑥
2日(火)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○	
3日(水)	今市保健福祉センター	午前8時～11時	○	○	○		○	
4日(木)	栗山行政センター	午前8時～10時	○	○	○	○	○	
5日(金)	藤原行政センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○
8日(月)	大沢地区センター	午前7時～10時30分	○	○	○	○	○	
9日(火)	大沢地区センター	午前7時～10時30分	○	○	○		○	
10日(水)	日光総合会館	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○
11日(木)	清滝体育館	午前8時～10時	○	○	○	○	○	
13日(土)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○	

健康診査・検診項目

①一般健診(19～39歳の方)、特定健診(40～74歳で日光市国民健康保険に加入の方)、はつらつ健診(後期高齢者医療制度に加入の方)、肝炎ウイルス検査(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方)
②胃がん・肺がん(結核)・大腸がん検診(40歳以上の方)
③子宮がん検診(20歳以上の偶数年齢の女性)・乳がん検診【超音波(30歳以上の女性)、マンモグラフィと超音波(40歳以上の偶数年齢の女性)】
※子宮がん検診・乳がん検診【マンモグラフィ】は、奇数年齢の方でも前年度に未受診の方は受診できます。電話でお問い合わせください
④前立腺がん検診(50歳以上の男性)
⑤骨粗しょう症検診(20歳から5歳間隔で85歳までの女性)
⑥歯科健診(19歳以上の方)

❖健康診査申込書により申し込みをした方には、各健診日の約2週間前に「健診のお知らせ」を郵送します。申し込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに健康課に電話で予約をしてください。なお、ご希望の健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話でご確認ください。
❖受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する「健診のお知らせ」で必ずご確認ください。
❖社会保険に加入の方が特定健診を受診する場合は、加入している保険が発行する「特定健康診査受診券」と健康保険証が必要です。
❖託児のある健診日もあります(お預かりは12カ月以上のお子さんから)。詳しくは健康課に電話でお問い合わせください。

※土曜・日曜日、祝日の「休日当番医」のお問い合わせは市役所(☎22-1111)へ
※休日の当番薬局については一般社団法人日光市薬剤師会まで http://nikkoyakuzai.ie-yasu.com/

5～6月に市内で行われたイベントなどについてお知らせします

ビーフピア in くりやま

5月3日(金・祝)、日蔭の月山特設会場で、ビーフピア in くりやまが開催されました。五月晴れとなったこの日、400名の参加者は、新緑とピンクのヤシオツツジの咲く月山を目前に眺めながら、栃木県産牛肉に舌鼓。子ども連れの参加者も多く、大自然の中でのバーベキューに笑顔が広がりました。

お孫さんと3世代でバーベキューを楽しむ宇都宮市の吉羽さんご家族

遊びに挑戦！ ランキング大会

5月11日(土)、大沢公民館で初の遊びの大会が開催されました。大会は、輪投げやお手玉、こま回しなど10種目を得点化し、幼児・小学生・大人の部に分かれ、それぞれ順位を決めるもの。割り箸ダーツやメンコなど、ユニークな種目もあり、参加した22名は時間を忘れて楽しんでいました。

フィルムケース立てと、どんぐり移しの2つの種目で優勝した村上斗真くん(大室小5年)は、「こま回しが最初、難しかったけれど、楽しかった。また挑戦したい」と照れくさそうに話してくれました。

主催した市レクリエーション協会の篠原幹男会長は、「皆さんに楽しんでいただけたと思います。次回は参加者がもっと増えるとうれしいですね」と話していました。

おはじきって案外ムズカシイ…

フィルムケースを積み上げる村上くん

みんな真剣！ けん玉に挑戦

湯立神事

5月15日(水)、弘仁11(820)年に弘法大師空海が清瀧神社を創建して以来伝承されている、湯立神事が行われました。これは、神職が熱湯を浴びて心身を浄化し、地域住民の無病息災を祈願する、全国でも珍しい神事です。舞台の周りでは、氏子や関係者、清滝小学校の児童たちが神事を見守っていました。

すくい上げた熱湯が周囲に飛び散る迫力！

日本酒&そばガーデン

5月18日(土)・19日(日)、ニコニコ本陣の多目的広場で、日本酒&そばガーデンが開催されました。

18日の「日光の地酒利き酒大会」では、35名の参加者が、あらかじめ飲んだ日本酒を当てるルールで、市内の酒蔵が作った4種のお酒を飲み比べました。

19日の「第2回手打ちそば早食い世界選手権大会」では、55名の参加者が、ゆでたてのもりそば3人前(450グラム)の早食いに挑み、完食タイムの速さを競いました。

早食いに挑戦した、ハワイ出身で市内在住のケーシーさんは「大勢の人に見られている中で緊張しました。初めての体験ができて楽しかったです」と話してくれました。

真剣な表情で利き酒をする参加者

そばを勢いよく口に運びます

10年ぶりに優勝した木森康晴さん

フォトダイアリー
Photo Diary

日光東照宮春季例大祭

人馬一体となった妙技

5月17日(金)・18日(土)、日光東照宮春季例大祭が開催されました。

17日の「流鏑馬神事」は、鎌倉時代から続く古儀にならい、10名の射手が馬上から弓矢で3枚の的を射抜く技を披露しました。栃木市の赤間さんは「初めて来ました。凄いスピードで走る馬の上から弓矢を射る技術は、日々の鍛錬のたまものですね。すばらしかったです」と話してくれました。

また、18日には、百物揃千人武者行列が行われ、鎧武者などに扮した1,200名が参道を華やかに練り歩きました。

参道を彩る豪華絢爛な時代絵巻

日光おお杉御田植祭

巫女による浦安の舞

5月25日(土)、森友瀧尾神社でおお杉御田植祭が行われました。御神田に田植えをし、五穀豊穣などを祈願する祭りで、御神田の中央に高さ15mのおお杉を立てた舞台が組まれ、田植えの間、巫女による浦安の舞や、民謡瑞豊会による田植歌などが奉納されました。

田植えに参加した大室小2年の中山莞永くんは「最初は足が埋まっちゃったけど、慣れたら簡単だった。また来年もやりたいです」と話してくれました。

一生懸命、苗を植える中山くん

おお杉と舞台

延年舞

力強い足音が堂内に響き渡る

5月17日(金)、日光山輪王寺で延年舞が行われました。延年舞は848年に慈覚大師円仁が日光山に伝えたといわれ、2名の舞衆が緋色の直垂と白い袴で、三仏堂内に設置された檜舞台で舞います。

アメリカのカリフォルニア州から訪れたウッドハウスさん夫妻は「荘厳な感じに伝統を強く感じました」と話してくれました。

日光だいこくまつり

南部神楽「五条ケ橋」で牛若丸を待ち受ける弁慶

6月1日(土)・2日(日)、日光二荒山神社でだいこくまつりが開催されました。だいこく様は神社の主祭神の大己貴命の呼び名で、昔から親しまれており、毎年6月初旬の土曜・日曜日に縁日が開かれます。境内には地酒や特産品、バザーなどが出店され、1日は神楽殿で南部神楽の奉納があり、大勢の参拝者が見入っていました。

今月の「まちのほっとNEWS」および「輝き人」はお休みです

情報なび

春の叙勲

斎藤 文夫氏（森友・75歳）

旭日小綬章を受章。平成12年旧今市市長に就任。合併により平成18年から日光市長を3期務め、地方自治に尽力。

星 明江氏（高徳・71歳）

瑞宝双光章を受章。平成5年から保護司を務め、平成28年から日光保護区保護司会の副会長。

水沼 乙夫氏（所野・75歳）

瑞宝単光章を受章。日光市消防団分団長などを歴任し、平成28年に日光消防団団長。消防庁長官表彰。

危険業務従事者叙勲

消防吏員や警察など危険な業務に長年従事した方に贈られる叙勲です。

加藤 健司氏（七里・70歳）

瑞宝双光章を受章。昭和44年、旧日光市消防本部に入庁。平成21年日光市消防本部消防司令長で退職。

駒場 勝英氏（岩崎・71歳）

瑞宝単光章を受章。昭和41年、鹿沼市消防署に入庁。平成20年同市消防司令で退職。消防庁長官表彰。

表彰

総務大臣感謝状

長年にわたる行政相談委員としての功績が認められ、感謝状が贈られました。

星 力氏（足尾町通洞・79歳）

▼日光市役所
〒321-1292
今市本町1番地
☎22-1111（代表）
FAX21-5137（代表）
㊐…日光行政センター
〒321-1492 御幸町4番地1
㊒…藤原行政センター
〒321-2595 鬼怒川温泉大原1406番地2
㊎…足尾行政センター
〒321-1514 足尾町通洞8番2号
㊓…栗山行政センター
〒321-2713 黒部54番地1

feel so good!

暮らして満足
訪ねて納得
自然と笑顔になれるまち

有料広告掲載欄

椅子の張り替え

お見積もり無料　お気軽にご相談ください。
日光市小代２８９－２７１
新村シート店
電話 0288-27-1052
ホームページQRコード ➡

1. お元気なご高齢の方へ
介護助手として老人ホームで若い介護職員のお手伝いをしていただけませんか。無理のない範囲で。
●お仕事は、介護助手として、見守り・話し相手・配膳・ベッドメーク・居室の片付けなどです。
あまり体力は使いません。 ●時間は、1日2～4時間で週3～4日です。 ●時給は８３０円です。

2. パートの介護職員も募集しています。
●時給は９８５円です。 ●各施設へお電話ください。

特別養護老人ホーム
「ひらがさ喜の里」
日光市平ケ崎608-5
Tel:30-5511

特別養護老人ホーム
「喜わだ亭」
日光市木和田島3008-13
Tel:32-0003

特別養護老人ホーム
「きわだの郷」
日光市木和田島3008-11
Tel:32-0002

有料広告掲載欄

「広報にっこう」は、市施設および市内のコンビニエンスストア各店に置いてあります。

岡部（おかべ）アツ子（こ）氏（今市・69歳）

法務省人権擁護局長感謝状

長年にわたる人権擁護委員としての功績が認められ、感謝状が贈られました。

常田（つねだ）美恵子（みえこ）氏（萩垣面・66歳）

全国人権擁護委員連合会長表彰

長年にわたる人権擁護委員としての功績が認められ、表彰されました。

阿久津（あくつ）修（おさむ）氏（湯西川・71歳）

お知らせ

吉田（よしだ）敦子（あつこ）氏（森友・63歳）

献血にご協力ください！

県赤十字血液センターによる出張採血を次のとおり実施します。7月は「愛の血液助け合い運動月間」です。一人でも多くの方のご協力をお願いします。

日…7月25日(木)　**受付時間**…午前10時～11時30分、午後1時～4時　**所**…市役所本庁舎1階市民ホール　※患者や献血希望者の安全を考えて、検診医が献血をお断りする場合があります

問…健康課☎(21)2756

ホールボディカウンタ(放射線内部被ばく)検査の実施

市は、放射線に対する不安軽減を目的として、放射線内部被ばく量の検査を実施しています。ホールボディカウンタ検査は、食事や呼吸などと一緒に体内に入り、排出されずに残っている放射性物質の量を測定することができます。なお、検査会場までの交通手段は各自対応となります。

また、他の検査機関でホールボディカウンタ検査を受けた場合は、費用の一部を助成します。

所…ひらた中央病院(福島県石川郡平田村上蓮田字大隈30)　**検査機関**…公益財団法人震災復興支援放射能対策研究所　**対**…市内在住の方　**¥**…**19歳以上**…1、500円／**18歳以下、妊婦、生活保護世帯の方**…無料　**申**…問合先へ電話

問…健康課☎(21)2756

がん患者の方へのウィッグ購入費用助成

がん患者の苦痛や経済的負担を軽減するため、がん治療による脱毛のために購入したウィッグ(かつら)の購入費用の一部を助成しています。なお、申請には期限があります。

対…次の全てを満たす方　①がんまたは、がんの疑いがあると診断され、がん治療を受けている、または過去に受けていた　②がん治療に起因する脱毛により、ウィッグを購入した　**助成額**…ウィッグ本体の購入費用の9割(上限3万円)　※補助対象1人につき1回限り　**申**…購入日から1年以内に、治療内容の分かるもの(お薬手帳、診療明細書、治療方針計画書など)、領収書(原本)、印鑑、通帳を持参の上、問合先へ

問…健康課☎(21)2756

有料広告掲載欄

栃木県司法書士会
無料法律相談会　会場 日光
令和元年7月20日 10時～15時、面談による相談開催
毎週土曜日10時～15時、電話相談開催
相談内容：相続、家・土地、会社、成年後見、法的トラブル、借金
予約・問合せ TEL 028-614-1122　相談専用 TEL 028-651-5008
相談会会場：日光市民活動支援センター

栃木県印刷工業組合日光支部
Tochigi Printers Association Nikko Branch
㈲神山印刷所 TEL.53-0157 日光市松原町16-7
㈲三興社印刷所 TEL.21-0043 日光市今市1462
㈱成文社 TEL.21-0461 日光市森友928-11
手塚印刷 TEL.21-0243 日光市瀬川191
㈲福田印刷 TEL.21-8630 日光市轟486
近藤印刷㈲ TEL.26-5585 日光市土沢1881-3
親和会 TEL.54-0766 日光市清滝2-5-23
㈲高橋平版社 TEL.54-1223 日光市所野1122-183
㈲中津印刷所 TEL.54-1529 日光市松原町320-1
印刷のことなら なんでもご相談ください。

有料広告掲載欄

視覚障がいのある方に、「声の広報」「点字広報」を発行しています。　問…市社会福祉協議会　☎21-2759

動く知的障がい者更生相談所

遠隔地のため相談所を利用できない方に対し、県障害者総合相談所職員が出張し、療育手帳の再判定や生活相談などを行います。

日…9月17日(火)午前10時から　所…今市保健福祉センター(平ケ崎)　対…18歳以上　定…9名　申…7月31日(水)までに問合先へ電話またはFAX

問…社会福祉課　☎(21)5174・FAX(21)5105

国民健康保険・後期高齢者医療制度の被保険者証の更新

現在使用している被保険者証の有効期限は7月31日(水)までです。8月からの新しい被保険者証は、7月下旬に郵送します。8月1日(木)以降は、新しい被保険者証を医療機関などの窓口に提示してください。なお、現在お使いの被保険者証は、8月1日以降に問合先または各行政センター市民サービス係、各地区センター・出張所、市民サービスセンターへご返却ください。

問…保険年金課☎(21)5110

国民健康保険限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの方へ

現在お持ちの認定証の有効期限は7月31日(水)までです。継続が必要な方は7月2日(火)から申請受付を開始します。

◎限度額適用認定証とは　70歳未満の方、もしくは70歳以上で所得区分が現役並み所得者ⅠまたはⅡに該当する方の外来受診や入院時に、医療機関窓口での支払いが自己負担限度額までとなるもの

◎限度額適用・標準負担額減額認定証とは　外来受診や入院時に医療機関窓口での支払いが自己負担限度額までとなり、入院時の食事代も安くなるもの(住民税非課税世帯の方のみ)

申…被保険者証、印鑑を持参の上、問合先または各行政センター市民サービス係、各地区センター・出張所、市民サービスセンターの窓口へ　※郵送による申請も行っています

問…保険年金課☎(21)5110

後期高齢者医療制度限度額適用認定証および限度額適用・標準負担額減額認定証について

後期高齢者医療制度の加入者で、所得区分が現役並み所得者ⅠまたはⅡに該当する方は「限度額適用認定証」を医療機関に提示すると、医療費の支払いが一定額にとどまります。また、世帯全員が住民税非課税の場合は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると医療費の支払いが一定額にとどまり、入院時の食事代も減額になります。窓口や郵送での申請により認定証が交付されますが、交付できない場合もあるため、事前にお問い合わせください。なお、次に該当する方は、被保険者証に同封して認定証を郵送しますので、申請は不要です。①過去に「限度額適用認定証」の交付を受けたことがあり、今年度の所得区分が現役並み所得者ⅠまたはⅡに該当する方
②過去に「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けたことがあり、今年度の所得区分が低所得区分に該当する方

問…保険年金課☎(21)5110

国民年金保険料の免除申請

国民年金保険料の納付が困難な場合は、申請により保険料の免除や納付猶予を受けられます。ただし、免除の区分に応じて一定の所得要件があります。

今年度分(7月～令和2年6月)の免除の申請が7月1日(月)から可能となります。申請する方は、印鑑と年金手帳を持参の上、市保険年金課、各行政センター市民サービス係、各地区センター・出張所、市民サービスセンターまたは問合先で申請してください。

※失業を理由に申請する場合、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票(写し可)も持参してください

問…今市年金事務所☎(88)0082

都市計画の案の縦覧について

市は、日光市都市計画マスタープランを基本とし、土地利用の適正化を図るため、都市計画の見直しや検証を実

有料広告掲載欄

「ハンターマウンテンゆりパーク」特別割引券のご案内

開園期間　2019年7月13日(土)～8月25日(日)

営業時間　9：00～16：00（リフト下り最終16：15）

入園料＋フラワーリフト(片道)　【大人】~~¥1,600~~ ¥1,100　【子供】3歳～小学生 ~~¥800~~ ¥550

本券1枚で1回限り5名様までご利用いただけます。

※開花状況により、開園期間・時間が変更になる場合がございます。
※開花状況はご来場前にホームページ等でご確認ください。
※他人への譲渡・転売は固くお断り致します。
※チケットご購入時にご提示ください。
※他の割引・サービスとの併用不可。

発券用QRコード　利用日　／

広 日光市

ハンターマウンテンゆりパーク　〒329-2922 栃木県那須塩原市湯本塩原字前黒　TEL：0287-32-4580

有料広告掲載欄

日光市公式LINEでは、最新のイベント情報などをお知らせする他、市ホームページ、子育て情報、休日当番医、ごみの分別方法などがチェックできます

公式LINE QRコード

施しています。これにより、都市計画法第17条第1項の規定に基づき、都市計画道路3・6・3号稲荷町本線および市公設地方卸売市場の変更に関する都市計画の案の縦覧を実施します。
　また縦覧期間中は、都市計画法第17条第2項の規定に基づき、関係市町の住民および利害関係人は、問合先へ意見書を提出することができます。
日…7月1日(月)～16日(火)　※土曜・日曜日、祝日を除く。意見書を郵送する場合は7月16日必着
問…都市計画課☎(21)5102

丸山公園水泳プールの営業

営業期間…7月20日(土)～8月25日(日)　**営業時間**…午前9時～午後4時
¥…**1日券**…200円／**シーズン券**…720円／(市民のみ)　※幼児は無料(同伴の保護者は有料)　※天候・水温により営業できない場合有り
問…丸山公園水泳プール☎(22)9488(営業期間のみ)

県立日光霧降アイスアリーナの営業

　屋内スケートリンクが7月14日(日)から営業を開始します。オープン当日は滑走料が無料となります(貸靴は有料)。
営業開始…7月14日(日)から　**営業時間**…午前10時～午後3時30分　※大会などで利用できない場合がありますので、事前にお問い合わせください
¥…**高校生以上**…1、200円／**中学生以下**…590円／**3歳以下**…無料　※貸靴1足510円
問…県立日光霧降アイスアリーナ☎(53)5881

消防設備士試験(前期)

日…9月15日(日)午前9時30分から
所…宇都宮工業高等学校(宇都宮市雀宮町52)　**¥**…**甲種**…5、700円／**乙種**…3、800円　**申**…7月8日(月)～19日(金)に申込書に記入の上、問合先へ持参または郵送　※7月5日(金)～16日(火)に専用ホームページ(http://www.shoubo-shiken.or.jp)からも申請可　※申込書は各消防署で配布
問…消防試験研究センター栃木県支部(宇都宮市昭和1丁目2-16栃木県自治会館内)☎028(624)1022

下水道排水設備工事責任技術者講習会・試験

◎試験講習会
日…9月26日(木)午前10時～午後5時
◎試験
日…10月29日(火)午後2時～4時
◎共通事項
所…コンセーレ(宇都宮市駒生1-1-6)　**申**…8月1日(木)～30日(金)に申込用紙に記入の上、問合先へ持参または郵送　※申込用紙は問合先および市下水道課で配布　※受験資格や料金などは申込用紙で確認
問…とちぎ建設技術センター企画研修課(宇都宮市竹林町1030-2)☎028(626)3187

国際医療福祉大学塩谷看護専門学校オープンキャンパス

　学校に関する説明や看護技術の体験、在校生との懇談会を予定しています。
日…7月13日(土)、8月6日(火)・24日(土)　※全て午前9時10分～11時50分
所・問…国際医療福祉大学塩谷看護専門学校(矢板市富田77番地6)☎0287(44)2322

700MHz(メガヘルツ)利用推進協会からのお願い

　700MHz利用推進協会は、携帯電話事業者4社が設立した一般社団法人です。
　携帯電話の新たな電波利用開始に伴い、視聴中のテレビの映像に影響が出ることがあるため、事前対策工事が必要またはテレビ受信に影響が出る恐れがある地域の世帯にチラシを配布していますので、対策にご理解ご協力をお願いします。なお、対策作業で費用を請求することは絶対にありません。対策員は対策員証を所持していますが、不審に感じられた際は、問合先までお問い合わせください。対策員かお調べします。詐欺行為や悪徳商法にもご注

有料広告掲載欄

べっぴん畳 美しい畳
職人気質 標準の畳
頑畳(がんじょう) 丈夫な畳
畳屋 職人気質 SYOKUNIN KATAGI

畳の事なら何でもご質問下さい。
0120−879−884
〒321−1274　栃木県日光市土沢2009-6
http://www.tatamiyasyokuninkatagi.com/
YouTube 有職の畳

ご家庭のお困り事、なんでも解決します！
・ゴミの片付け　・リフォーム
・プチ解体　・室内の清掃
・電球交換　・ハチの巣駆除
・重量物の移動　・家事代行
・遺品整理　・草取り
何でもお気軽にご相談下さいすべて対応致します

0120-123-326
受付時間　午前8:00～午後8:00　(日・祝祭日は休業)
ご家庭のお困りごとなら ご家庭なんでも応援隊日光店
株式会社 近代環境整備社
栃木県日光市大室362　TEL0288-26-3962
ホームページは ご家庭なんでも応援隊 検索 http://www.gokatei-ouentai.com/

有料広告掲載欄

市のメール配信サービス(市政・観光イベント・消防出動情報、認知症安心メール)をご利用ください　携帯サイトQRコード

意ください。
問…700MHz受信障害対策コールセンター☎0120(700)012(フリーダイヤル)　※午前9時～午後10時(年中無休)

募集

男女共同参画推進事業者表彰対象事業者

市内で男女共同参画の推進に取り組む事業者や団体などを表彰します。該当者は「男女共同参画社会づくりフォーラム」での表彰の他、市ホームページなどで紹介します。
該当する内容…①男女の人権に配慮した働きやすい職場環境づくりのための取り組みを行っている　②仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)を支援するための取り組みを行っている　③女性労働者の活躍促進に関する取り組みを行っている　④その他、男女共同参画を推進するような取り組みを行っている　**申**…10月31日(木)までに問合先へ電話(自薦・他薦を問わず)
問…人権・男女共同参画課☎(21)5148

「日光で働こう！」合同就職説明会・面接会参加者

◎求人企業について
求人企業を応援します。企業の説明会と面接会を開催します。
対…市内に事業所を有し、既卒者または一般求職者を採用する予定の企業　**定**…20社(先着順・業種の偏りがないよう調整する場合あり)　**申**…申込書に記入の上、7月10日(水)までに問合先へFAX　※行き違い防止のため、FAX後は問合先へ連絡ください
◎求職者について
市内で働きたいあなたを応援します。説明を聞くだけでもOK。ファイナンシャルプランナーへの相談コーナーや託児もあります(要予約)。
対…既卒者(おおむね5年以内)および一般求職者　**申**…事前に申込書を記入の上、問合先へ持参またはFAX(当日受付も可)。ファイナンシャルプランナーへの相談は事前申し込み(先着順)。
◎共通事項
日…8月8日(木)午後1時30分～4時　**所**…道の駅日光日光街道ニコニコ本陣　**¥**…無料　※各申込書は問合先またはハローワーク日光で配布の他、市ホームページからダウンロード可
問…商工課☎(21)5136・FAX(21)5121

交通指導員

職務内容…児童生徒の登校時の交通指導など　**勤務場所**…①今市地域(七本桜東武ガード手前交差点)　②日光地域(宝殿交差点横断歩道)　③日光地域(花石町横断歩道)　**勤務日数**…月20日程度(朝1時間程度の業務)　**委嘱予定日**…9月1日　**対**…市内在住の65歳未満で心身ともに健康で交通指導などが可能な方　**定**…3名　**報酬**…月額4万7,000円(最高額)　※詳しくはお問い合わせください　**申**…7月26日(金)までに、市販の履歴書に記入し写真を貼付の上、問合先へ持参　**選考方法**…面接(日程は後日連絡)
問…生活安全課☎(21)5151

プレママ教室参加者

仲間と一緒に楽しく学んでみませんか？　おひとりでの参加も大歓迎です。
日…7月21日(日)午前9時30分～正午　**所**…今市保健福祉センター(平ケ崎)　**内**…産後のママの体と心の変化やパパとママの食事について、赤ちゃんの特徴について、パパの妊婦さん体験、沐浴(もくよく)体験など　**対**…妊婦さんとその家族　**定**…12組(24名程度)　**申**…7月18日(木)までに問合先へ電話またはFAX
問…健康課☎(21)2756・FAX(21)2968

君もジュニアパラメディック(救急救命士)にならないか？

子どもたちに命の大切さと応急手当の必要性を理解してもらうために、応急手当講習会を開催します。
保護者の方も一緒に参加できます。
日…7月21日(日)午前10時～11時30分　**所**…市消防本部3階会議室　**内**…11

有料広告掲載欄

障害者支援施設すぎなみき学園　職員募集

生活支援員(正社員)　業務は利用者様の日常生活のサポート
未経験の方、福祉に関する資格をお持ちでない方でも大丈夫。
給与　月給171,000円～178,000円 +夜勤手当6,000円/回
【資格】　要普通自動車免許

勤務時間　(1) 8:30～17:30 (2) 6:30～15:30 (3)12:00～21:00 (4)16:30～翌9:30
休日・待遇　休日 月/9日(シフト制) 社保完備、昇給あり、賞与年3回、交通費支給
生活支援員(パート)　8:30～17:30の間で6時間以上働ける方、土日祝勤務できる方(時給900円～)。それ以外の方もご相談ください。
まずは 0288-27-3100 までお電話ください。

有料広告掲載欄

学割あり
阿久津眼科となり
今市コンタクト
MELS PLAN 加盟店
メガネ　コンタクトレンズ　補聴器
●各種コンタクトレンズ無料お試し体験実施中！
●お子様メガネ・各種ブランドメガネ特価奉仕中！
●補聴器のこともお気軽にご相談ください。
日光市今市1157-1　☎0288-21-3711
ホームページ→http://www.allvision-eye.com/

今市図書館休館日　7月1日(月)・8日(月)

９のかけ方、ＡＥＤの使い方他　対…市内在住の小学４～６年生　定…30名　¥…無料　申…７月16日(火)までに問合先へ電話
問…消防本部警防課　☎(21)0023

サマーイングリッシュセミナー参加者

◎サマーイングリッシュセミナー
日…７月23日(火)・25日(木)　所…中央公民館　内…ＡＬＴ(外国語指導助手)とゲームや会話を通じて英語に親しむ　対…市内在住の小中学生　定…各回50名程度
◎サマーイングリッシュセミナー観光案内in Nikko
日…８月１日(木)・２日(金)　所…日光郷土センター　内…外国人旅行者へ、英語で日光の観光案内をする　対…市内在住の小学校５・６年生、中学生　定…30名程度
◎共通事項
¥…無料　申…７月５日(金)までに学校から配布された用紙に記入の上、問合先へ持参、郵送またはＦＡＸ
問…学校教育課　☎(21)5181・FAX(21)5185

市ニュースポーツフェスティバル参加者

子どもから高齢者まで、年齢や体力に関係なく誰でも楽しむことができるニュースポーツを体験しませんか？
参加賞や抽選会などもありますので、奮ってご参加ください。
日…７月６日(土)午前９時～正午　所…今市運動公園体育館、サッカー場
内…ボッチャ、グラウンドゴルフ、ペタンク、ユニカールなど　対…市内在住または勤務、在学する方　定…120名(先着順)　¥…100円(当日集金)　申…７月３日(水)までに申込書に記入の上、問合先へ提出
問…スポーツ振興課☎(21)5183

駅伝教室参加者

日…６月～11月毎週木曜日午後７時から　※８月15日を除く　所…今市小学校校庭　対…市内在住の小学生から大人まで　申…当日会場で受付　※当日の実施状況などは問合先または市体育協会ホームページでご確認ください
問…市体育協会陸上部　手塚(てづか)
☎090(4913)9035

第61回県郡市町対抗駅伝競走大会市選手団候補選手

令和２年１月26日(日)に開催される、県郡市町対抗駅伝競走大会の市選手団候補選手を募集します。選考会などで候補選手の中から代表選手を決定します。
対…市内在住または、市内に本籍がある中学生以上の方　申…８月９日(金)までに申込用紙に記入の上、問合先へ提出　※申込用紙は問合先で配布の他、市ホームページからダウンロード可
問…市体育協会(スポーツ振興課内)
☎(21)5183

第14回市民柔道大会参加者

日…８月４日(日)午前９時集合　所…今市工業高校武道場　試合方法…幼児・小学生・中学生・高校生・女子・一般の各部ごとの個人戦　対…市内在住または勤務・在学する方、または市内のチームに所属している方　¥…１人１、000円(参加料)　申…７月20日(土)までに申込用紙に記入の上、問合先へ持参、郵送またはＦＡＸ
問…市柔道連盟理事長　佐藤(さとう)(土沢2137-4)
☎090(8804)0672
FAX(25)7856

勤労青少年ホーム参加者

利用者で結成したクラブ活動で、参加者を募集しています。初心者でも大歓迎です。
◎バドミントンクラブ
日…毎週金曜日午後７時30分～９時30分　所…今市運動公園体育センター
◎バスケットボールクラブ
日…毎月第２・４火曜日午後７時30分～９時30分　所…今市中学校体育館
◎共通事項
対…市内在住または勤務する45歳未満の方　申…問合先へ電話
問…勤労青少年ホーム事務局(中央公民館内)☎(22)6211

女性サポートセンター講座「手芸教室」参加者

フィルムケースに和紙を貼り合わせて、かわいいサンタの人形を作ります。
日…８月10日(土)午後１時～３時　講師…矢野美枝子(やのみえこ)氏　対…市内在住または勤務する方　定…20名(申込多数の場合は抽選)　¥…200円(材料費)
申…７月19日(金)までに問合先へ電話またはＦＡＸ　※託児あり(要予約)
所・問…女性サポートセンター
☎・FAX(53)1010

日光ボランティア・市民活動フェスタ2019参加団体

日…９月７日(土)午前10時～午後３時
所…今市文化会館、中央公民館、勤労青少年ホーム　内…参加団体の活動紹介や発表、活動体験、飲食模擬店など
対…県内で活躍するＮＰＯやボランティア団体、学校ボランティアを行っている方など　申…７月20日(土)までに応募用紙に記入の上、問合先へ持参またはＦＡＸ　※応募用紙は市民活動支援センターで配布
問…ボランティア・市民活動フェスタ2019実行委員会事務局(市民活動支援センター内)
☎・FAX(22)2271

日光図書館休館日　７月１日(月)・８日(月)・22日(月)・29日(月)

日光商工会議所「販売促進・キャッシュレスセミナー」参加者

キャッシュレスのメリット・デメリット、最新決済サービスなど、インバウンドに対応したおもてなしの講座を開催します。

日…7月16日(火)午後5時～7時　**内**…**演題**「インバウンドに対応したおもてなし～生産性向上・キャッシュレス決済入門セミナー」／**講師**…野村忠史(のむらただし)氏(ナインソーツコンサルティング(株)代表取締役)　**定**…40名(先着順)　**¥**…無料　**申**…問合先へ電話　**所・問**…日光商工会議所日光事務所　☎(50)1711

料理教室参加者

家ですてきなおもてなしができる、牛乳を使用した料理教室を実施します。昼食・お土産付きです。

日…8月8日(木)午前10時～午後2時　**所**…落合公民館　**対**…市内在住または勤務する方　**定**…20名(先着順)　**¥**…500円(材料費込み)　**持**…エプロン、三角巾、筆記用具　**申**…8月1日(木)までに問合先へ電話　**問**…栃酪かたくり女性会事務局　山口(やまぐち)　☎0289(65)2181

社会福祉協議会講習会受講者

◎要約筆記者養成講習会(前期課程)
日…8月22日～令和2年1月16日(毎週木曜日)午後7時～9時　**所**…中央公民館視聴覚室など　**定**…10名(先着順)
◎音訳奉仕員養成講習会
日…8月23日～12月13日(毎週金曜日)午前10時～正午　**所**…市社会福祉協議会本所　**定**…15名(先着順)
◎共通事項
対…市内在住または勤務する方　**¥**…無料　**申**…7月1日(月)～8月16日(金)に問合先へ電話または窓口　**問**…市社会福祉協議会　☎(21)2759

イベント

図書館の催し

▼今市図書館　◎読書会(二水会)　**日**…7月10日(水)午後1時30分～3時　**題名**…「一葉(いちよう)の恋」(田辺聖子(たなべせいこ)著)　**◎おはなし会**　**日**…7月27日(土)午後2時～3時　**内**…絵本の読み聞かせや紙芝居、折り紙など　**◎ブリブリおはなし会**　**日**…7月10日(水)午前11時～11時45分　**内**…絵本の読み聞かせや手遊びなど　**対**…0～2歳児とその保護者　**◎あかちゃんタイム**　**日**…7月10日(水)午前10時～正午　**内**…乳幼児連れの保護者に気兼ねなく図書館を利用してもらうための時間です　**◎日光語りべの会勉強会**　**日**…7月5日(金)午後1時30分～3時30分　**申**…今市図書館へ電話または窓口へ　**◎民話の語り(日光語りべの会)**　**日**…7月21日(日)午後2時～3時　**所**…今市図書館別棟　**申**…今市図書館へ電話または窓口へ　**◎能を知る愉(たの)しみ(能楽体験講座)**　**日**…7月25日(木)午後2時～4時　**所**…今市図書館別棟　**講師**…青木典子(あおきのりこ)氏(観世流名誉師範)　**定**…15名(先着順)　**¥**…100円(リーフレット代)　**持**…白足袋、扇　※動きやすい服装　**申**…今市図書館へ電話または窓口へ　**◎SL大樹展**　**日**…7月20日(土)～9月15日(日)　**所**…今市図書館別棟　**内**…大樹をはじめ、真岡鐵道、磐越西線などSLが走る風景写真を展示　**◎科学実験教室「音が出る楽器を作ろう」**　**日**…7月27日(土)午前10時～正午　**対**…小学生以上(小学校3年生以下は保護者同伴)　**定**…10組　**申**…今市図書館へ電話または窓口へ　**◎1日子ども図書館員**　**日**…7月30日(火)午後1時～4時　**内**…図書館の仕事ってなあに?　**対**…小学4～6年生　**定**…6名(先着順)　**申**…7月2日(火)から今市図書館へ電話または窓口へ　**◎映画会**　**日**…8月3日(土)…**児童向け**…午前10時30分～11時50分／**一般向け**…午後1時～2時30分　**内**…**児童向け**「おしりたんてい4　ププッかいとうたいたんてい」／**一般向け**…「陽炎(かげろう)の辻(つじ)完結編」　**定**…各30名(当日先着順)
▼日光図書館　◎読書会(いずみの会)　**日**…7月17日(水)午後1時30分から　**所**…日光公民館2階　**題名**…「背中の勲章」(吉村昭(よしむらあきら)著)　**◎おはなし会**　**日**…7月6日(土)・20日(土)午後2時～3時　**所**…おやこどくしょしつ　**◎赤ちゃんのためのおはなし会**　**日**…7月4日(木)・18日(木)午前10時30分～11時　**所**…おやこどくしょしつ
▼藤原図書館　◎幼児おはなし会　**日**…7月3日(水)午前10時30分～11時30分　**◎おはなし会**　**日**…7月27日(土)午後1時30分～2時30分　**内**…絵本の読み聞かせや人形劇など　**◎夏休み教室「しかけ絵本・カード作り方教室」**　**日**…8月8日(木)午後1時30分～3時30分　**内**…しかけ絵本とポップアップカードの作成　**講師**…嵐田康平(あらしだこうへい)氏(しかけ絵本専門店メッグンドルファー代表)　**対**…小中学生(小学校2年生以下は保護者同伴)　**定**…15名(先着順)　**¥**…無料　**申**…7月1日(月)～8月7日(水)に藤原図書館へ電話または窓口へ

▼今市図書館月曜日開館のお知らせ
7月15日・22日・29日、8月5日・12日・19日・26日に限り、今市図書館のみ月曜日、開館します。日光図書館(月曜日休館)、藤原図書館(火曜日休館)の休館日は通常通りです。なお、今市図書館と日光図書館は、月曜日が祝日の場合も開館します。
問…今市図書館☎(22)6216
日光図書館☎(53)5777
藤原図書館☎(76)1203

日光だいや川公園8月の催し

▼緑の相談所　◎身近な布でブローチを作ろう(手芸教室)　**日**…8月3日(土)午前10時～正午　**定**…30名　**¥**…

藤原図書館休館日　7月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)

400円　**◎Tシャツに絵を描こう**　日…8月4日(日)午前10時～正午　定…30名　**◎蝶の版画展**　日…8月8日(木)～19日(月)　**◎石を飾ってみよう～ペーパーウエイト作り～**　日…8月25日(日)午前10時～正午　定…10名　¥…300円　**◎香のいやし展**　日…8月23日(金)～9月2日(月)

▼だいや体験館　◎ペットボトルで万華鏡を作ろう　日…8月3日(土)午前9時30分～11時30分　定…20名　¥…600円　**◎手作り納豆教室**　日…8月4日(日)午前9時30分～11時30分　定…20名　¥…600円　**◎篆刻教室「世界で一つの印を作ろう」**　日…8月25日(日)午前9時30分～11時30分　定…20名　¥…1、000円

▼だいや川公園特別イベント

◎だいやの週末ミニマルシェ　日…8月31日(土)午前10時30分～午後4時

▼共通事項　受付は開催日の1カ月前、午前8時30分から(火曜日は休館のため翌日から)　※¥の記載がないものは無料

問…緑の相談所☎(23)0208／だいや体験館☎(21)4421／特別イベント☎(23)0111／ホームページ(https://nikko-daiyagawapark.jp)

杉並木公園ギャラリーの催し

◎ペンタックス・リコーファミリークラブ栃木支部写真展　日…7月3日(水)～7日(日)　**◎2018日光フォトコンテスト入賞作品展**　日…7月9日(火)～16日(火)　**◎いろはフォトクラブ写真展**　日…7月17日(水)～23日(火)　**◎陶友会陶芸作品展**　日…7月25日(木)～29日(月)

◎共通事項　催し物によって展示時間が異なりますのでご確認ください。7月1日(月)午前10時から令和2年1月の使用予約を受け付けます。

問…杉並木公園ギャラリー☎(21)5359

かたくりの湯「リラックスヨガ教室」

日…7月24日・31日、8月7日・21日・28日(全て水曜日・全5回)午前11時15分～午後0時15分　講師…筒井(つつい)みさと氏(ヨガインストラクター)　¥…無料(入場料別途)

所・問…かたくりの湯☎(21)8671

やしおの湯夏まつり

日…7月27日(土)　内…大道芸人のパフォーマンスやフラダンスショー(午後1時から開催予定)の他、パンやクッキー、小物の販売など

所・問…やしおの湯☎(53)6611

市民ひろば

市読書ボランティア連絡会

◎「絵本大好き☆　きいて　よんで　作ってみよう！」　日…7月20日(土)、8月3日(土)午前10時～正午　※2回連続講座　所…市民活動支援センター　¥…1冊につき500円

◎「おはなしフォーラム～もっとひろがる絵本の世界～」　日…7月27日(土)　所…今市図書館　内…**おはなし会**…午前10時30分～11時30分(親子20組)／**昼食交流会**…11時30分～午後1時30分／**講演**…午後1時30分～3時30分(大人50名)　講師…阿部(あべ)恵(めぐむ)氏　¥…無料

◎共通事項　申…問合先へ電話　※託児あり

問…読書ボランティア連絡会　髙橋(たかはし)☎090(5413)1800

摩訶不思議(まかふしぎ)体験「きみもマジシャン」

マジックを覚えて交流体験しよう！

日…7月28日(日)午前10時～正午　所…今市図書館別棟　定…親子30組　¥…無料　申…問合先へ電話

問…日光マジッククラブ　増川(ますかわ)☎090(6944)4422

すかいの郷こもれびギャラリー展

日…7月10日(水)～8月9日(金)午前9時30分～午後5時　内…エコクラフト展。エコクラフトによるバック、カゴ、十二支などの展示　¥…無料

所・問…すかいの郷こもれび(小佐越8-25)☎(25)5271

咲(さく)らん坊(ぼう)子ども教室「七夕パーティー」

旧暦による七夕をみんなでお祝いしませんか？　自分で飾りつけした笹は持ち帰れます。

日…7月14日(日)午前10時～午後1時

所…咲らん坊交流スペース(今市399-6)　※駐車場は今市図書館向かいの市営中央町駐車場を利用　内…七夕飾り作り、そうめん・ゼリー・じゃがバターの昼食　対…小学生以上　定…12名(先着順)　¥…200円　申…問合先へ電話

問…NPO法人咲らん坊　新井(あらい)☎090(3007)4153

社交ダンスサークル カサブランカ仲間募集

私たちと一緒にダンスして、毎日を楽しく過ごしませんか？　以前、レッスンをした方や、初心者の方も大歓迎です。気軽にご連絡ください。

日…**①毎週水曜日**…午後2時～4時／**②毎週木曜日**…午後7時～9時　所…**①毎週水曜日**…生きがいセンター／**②毎週木曜日**…大沢公民館　申…問合先へ電話

問…ダンスサークルカサブランカ山口(やまぐち)☎090(9976)4692

毎月4日・14日・24日　4の付く日は「日光市読書の日」。4の付く日は4デー(読んでー)

7月の相談

相談内容	会　場	と　き	受付時間	問合先
人権相談 (差別、いじめ、嫌がらせなど人権に関する困りごと・心配ごと相談)	消費生活センター (ショッピングプラザ日光4階)	毎週木曜日 (祝日を除く)	午後１時30分～４時	人権・男女共同参画課 ☎21－5184
	日光公民館	19日(金)	午後１時30分～３時30分	㊐市民サービス係☎54－1116
	藤原公民館	８日(月)		㊐市民サービス係☎76－4104
	銅やまなみ館	18日(木)	午後２時～４時	㊐市民サービス係☎93－3112
行政相談	消費生活センター	25日(木)	午後１時30分～４時	生活安全課　☎21－5112
	日光公民館	19日(金)	午後１時30分～３時30分	
	藤原公民館	８日(月)		
	銅やまなみ館	18日(木)	午後２時～４時	
生活困窮相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前８時30分～午後５時15分	生活相談支援センター ☎25－3109
ひきこもり相談	ひきこもり相談センター かがやき	火曜～土曜日 (祝日を除く)	午前９時～午後５時	ひきこもり相談センター かがやき　☎25－5508
消費生活相談　**※1**	消費生活センター	月曜～土曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後４時	消費生活センター ☎22－4743
交通事故相談　**※2**		7月の開催はありません	午前10時～正午、午後１時～２時	県民プラザ室 ☎028－623－2188
杉並木相談　**※3**	文化財課 (二宮尊徳記念館内)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前８時30分～午後５時15分	文化財課　☎25－3200
在住外国人相談 **※4**	市役所本庁舎	16日(火)	午後２時～５時	市民課　☎21－5111
弁護士による法律相談　**※5**	市社会福祉協議会本所	３日(水)	午前９時～正午	市社会福祉協議会本所 ☎21－2759
		17日(水)		
	日光福祉保健センター	10日(水)	午前10時～正午	
	藤原福祉センター (ふじの郷)	24日(水)		
司法書士による法律相談　**※6**	市民活動支援センター	20日(土)	午前10時～午後３時	栃木県司法書士会 ☎028－614－1122
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前８時30分～午後５時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22－8522
精神保健福祉相談 (医師・心理士) **※7**	県今市健康福祉センター (瀬川)	医師　24日(水)	午後１時30分～３時	県今市健康福祉センター ☎21－1066
		心理士９日(火)		
精神保健福祉相談 (保健師)　**※7**		月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前８時30分～午後４時30分	
家庭児童相談	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)		午前８時30分～午後５時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	家庭児童相談室　☎30－7830
ボランティア・ＮＰＯ相談	市民活動支援センター	随時	午前９時～午後７時 (要電話予約)	市民活動支援センター ☎22－2271
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後４時	被害者支援センターとちぎ ☎028－643－3940
土地家屋調査士による登記・境界の相談　**※8**	市民活動支援センター	13日(土)	午前10時～午後５時	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 小柳(こやなぎ) ☎21－2071
県民相談 (県政に対する要望や苦情など)	銅やまなみ館	18日(木)	午後２時～４時	県民プラザ室 ☎028－623－2188

※1　公益通報相談にも応じます
※2　開催日の３日前(土曜日・日曜日、祝日を除く)までに電話での予約が必要です
※3　杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。事前に文化財課までお電話ください
※4　日本語または英語が話せない方は、言葉を仲介できる方の付き添いが必要です
※5　開催日の２日前までに窓口か電話での予約が必要です(定員：市社会福祉協議会本所：８名、日光福祉保健センター：５名、藤原福祉センター：５名)
※6　不動産・裁判所手続き・成年後見などに関する相談で、開催日の２日前までに電話での予約が必要です(定員８名)
※7　こころの健康・病気などに関する相談で、開催日の1週間前までに窓口か電話での予約が必要です
※8　土地や建物の登記・測量、境界の相談です。空き家問題や所有者不明土地などにも応じます。今月は事前予約は不要です。ご都合の良い時間にお越しください

8・9月はデマンドバスが100円で利用できます！

市は、デマンドバスの利用促進を図るため、8月と9月を利用促進月間としました。期間中は1回100円でデマンドバスが利用できます。この機会にデマンドバス運行地区にお住まいの方は、ぜひご利用ください。

◎デマンドバスとは

予約があった時にだけ走る、ワゴン車タイプの乗合バスです。ドア・ツー・ドア方式で自宅付近から運行地区内の医療機関やスーパーなどで乗り降りができます。

◎デマンドバス運行地区

- 小来川地区（山久保を含む）
- 猪倉地区
- 落合地区

対…運行地区にお住まいで利用登録（無料）した方

デマンドバスの乗り方

【行き】
①予約センターへ電話
②自宅付近から乗車
③目的地付近で下車

【帰り】
①用事が済んだら予約センターへ電話
②目的地付近から乗車
③自宅付近で下車

◎利用促進月間

8月1日（木）～9月30日（月）の2カ月間

※利用には事前登録が必要です。利用者登録票に記入の上、問合先へ提出してください（登録には1週間程度かかります）

¥…1回100円（通常1回300円）

申…予約センター（☎22-0058）へ電話する。予約受付は2週間前から始発地を出発する1時間前までです（出発時に帰りの予約もできます）。受付時間は午前7時～午後7時まで

問…生活安全課　☎21-5151

日本脳炎を予防しましょう

日本脳炎とは日本脳炎ウイルスによって起こる急性脳炎です。豚などの体内でウイルスが増え、その豚などを刺したコガタアカイエカという蚊に刺されることで人が感染します。人から人には感染しません。突然の高熱、頭痛、嘔吐（おうと）、意識障害、けいれんなどが主な症状で、治っても神経に重い後遺症を残すことがあります。また、アジアでは多くの患者が報告されています。

◎予防策は蚊に刺されないことと予防接種

蚊が運んでくる感染症のため、蚊に刺されないようにすることが予防策のひとつです。屋外で活動するときは、できるだけ肌を露出しないように長袖や長ズボンなどを着用する、虫よけ剤を使用するなど蚊に刺されない工夫をしましょう。

◎日本脳炎の予防接種

国が定める予防接種で、定められた接種期間内に全部で4回受けるものです。市では、3歳のお子さまに予防接種のお知らせをしています。7歳6カ月になるまでに3回が公費で受けられます。4回目は9歳以上13歳未満の期間に1回公費で受けることができます。

平成17年5月から平成22年3月まで、国で日本脳炎の予防接種を控えていた期間があり、この期間に予防接種を受けられなかった年齢層の方は、20歳の誕生日の前日まで特例として不足している回数分の日本脳炎予防接種を公費で受けることができます。対象となるのは、平成19年4月1日までに生まれた20歳未満の方です。

問…健康課　☎21-2756

クマにご注意ください！

これからの季節、クマの活動が活発になり、市街地などにも出没する可能性が高くなります。

5月には、塩谷町で人身事故も発生しました。

生ごみや犬の餌などを屋外に放置せず、家畜の飼料などは倉庫に保管し、施錠するなどして、クマを誘引しないように心掛けてください。

また、以前からクマの出没が多い地区は、農作業や山林に入る際、「クマ鈴」を装備するなどの対応をお願いします。

農林業被害などの際は、各地域の問合先へご連絡ください。

問…農林課　☎21-5104
㊐産業建設係
☎54-1114
㊎産業建設係
☎76-4107
㊁産業建設係
☎93-3117
㊌産業建設係
☎97-1133

「日光市歴史民俗資料館史料叢書（そうしょ）１　岩崎森山家文書　御用留（ごようどめ）」販売中

現在の日光市の大部分は、江戸時代では「日光神領」と呼ばれ、森山家はその中の下岩崎村で名主をつとめていました。今回、森山家に伝わる古文書（御用留）を翻刻（ほんこく）（古文書の文字を楷書に直して読みやすくすること）し、1冊の史料集にしました。御用留とは、日光奉行所から伝達される文書を控えるために書き留められたもので、各村の村役人によって作成されていました。森山家には55年分（60冊）の御用留が残されており、日光神領の状況や日光奉行所による村の支配状況がよく分かる史料です。

古文書は地域の歴史を知る上で重要なものです。市民の皆さんも地域に残る古文書を通して、地域の歴史を調べてみてはいかがでしょうか。

販売場所…歴史民俗資料館・二宮尊徳記念館
¥…2,000円（税込み）
問…歴史民俗資料館　☎25-7333

にっこう夏の「うちエコ」コンテストを実施します

市は、平成22年度から「うちエコ」コンテストを実施し、家庭での節電対策を応援しています。コンテストに参加して、夏の節電にチャレンジしましょう‼

日…７月１日（月）～９月30日（月）
内…ご家庭で節電にチャレンジし、電気使用量の削減率などでエコ度を競います。普段の生活の中で、無理のない範囲で節電に取り組んでください。
対…市内在住の方（家族・世帯単位）。ただし、①平成30年６月以降に市の住宅用太陽光発電システム設置費補助金を受けた家族　②平成30年６月以降に市の住宅用蓄電システムの補助金を受けた家族　③平成30年と比較して家族1日あたりの８月分の電気使用量が増加した家族は対象外
各賞と賞品…**削減部門**…昨年と比較して電気使用量の減少率が最も著しいもの。上位の方に努力賞として賞品（日光市内の地場産品など）／**エコライフ部門**… 今年の一人１日あたりの電気使用量が最も小さいもの。上位の方に努力賞として賞品（日光市内の地場産品など）
※どちらの部門にも入賞した場合、賞品はいずれか一部門とする
申…期間中、節電にチャレンジし、次の書類を10月16日（水）までに問合先へ持参または郵送
・応募用紙または任意の用紙に「家族の人数」「代表者氏名」「連絡先」を明記（応募用紙は市ホームページからダウンロード可。任意の用紙はどのような紙でも可）
・８月分の「電気ご使用量のお知らせ」の写し（Web 検針票は今年と平成30年の８月分の検針票の２枚）
※結果や取り組み内容については、入賞者に通知するとともに、「広報にっこう」や市ホームページで公表（氏名など個人情報は非公表）します
問…環境課　☎21-5152

にっこう縁結び事業実施団体を募集します！

市は、市内で結婚を希望する独身の男女に対し、新たな出会いを創出する事業を行う団体を募集します。

一定の要件を満たす団体を「にっこう縁結び事業実施団体」として登録し、縁結び事業の円滑な実施を支援するため、市ホームページなどで実施団体の概要や事業の紹介を行います。

また、一定の要件を満たす事業に対し、補助金（上限20万円）を交付します。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

対…市内に事業所があるNPO法人やボランティア団体、企業など
申…申請書に必要事項を記入の上、問合先へ提出
※申請書は問合先で配布の他、市ホームページからダウンロード可
問…秘書広報課　☎21-5135

市営住宅入居者募集

市営住宅入居者を募集します。対象者など詳しくはお問い合わせください。

◎一般募集住宅

地域	名称	間取り	階数	戸数	家賃(円／月)	単身入居	エレベーター
今市	明神	2LDK	2階	1戸	2万2,600円～4万4,400円	不可	無
	倉ケ崎	3DK	2階	2戸	2万5,700円～5万800円	不可	有

申…申込書に記入の上、必要書類を添えて7月8日(月)～19日(金)に問合先へ持参(9月中旬入居予定)

◎随時募集住宅

松原住宅・若年者専用住宅を除く清原住宅(今市)、日光・足尾・栗山地域の住宅は全て随時募集しています。空き状況など詳しくはお問い合わせください。

問…建築住宅課　☎21-5164／㊐産業建設係　☎54-1114／㊎産業建設係　☎76-4107／㊟産業建設係　☎93-3117／㊌産業建設係　☎97-1133

親力アップ子育てセミナー

子育て中の心を軽くし、子育てのヒントを見つけるセミナーを開催します。お子さんと一緒に参加できます。

日…7月7日(日)午前10時30分～正午

所…中央公民館中ホール

講師…石下有美(いしおろしゆみ)氏(エレクトーン奏者

演題…「音で育む絆」

定…100名程度

¥…無料

申…問合先へ電話

問…生涯学習課　☎21-5182

健康づくり大学校「健康づくり推進員養成講座」

市民の皆さんが健やかで心豊かに生活できる地域社会を実現するためには、地域ぐるみで健康づくり活動を実践していくことが大切です。その地域での健康づくり活動の中心的な担い手となっているのが「健康づくり推進員」です。

健康づくり推進員は、地域の特性に合わせた活動を推進するとともに、「減塩くん(塩分測定器)」を使い、各家庭のみそ汁を測り減塩を推進したり、健診結果説明会時に塩分や野菜の取り方についての情報を市民に普及したりしています。養成講座を受講しませんか？

日…8月23日(金)、9月26日(木)、10月17日(木)、11月13日(水)、12月12日(木)全て午前10時～午後3時

所…今市保健福祉センター(平ケ崎)
※10月17日午後のみ、だいや川公園

対…市内在住で講座修了後にボランティアとして活動ができ、講座の全日程の5分の4以上出席可能な方

定…25名

¥…500円(調理実習費・1回につき)
3回実施予定

申…8月9日(金)までに問合先へ電話

問…健康課　☎21-2756

日光国際音楽祭声楽コンクール入賞者披露演奏会

世界に通じるオペラ歌手のレジェンドを発掘するべく開催している声楽コンクールの、第3・4回入賞者のコンサートを行います。夏の日光で、生の美声が響きわたる感動を肌で感じてください。

日…7月27日(土)午後1時開場・1時30分開演

所…田母沢御用邸記念公園研修ホール

出演…柯妙青(コミョウチン)(台湾)、新美木麻(にいみきあさ)(東京都)、松本潮子(まつもとしおこ)(埼玉県)

定…80名(申込み不要・先着順)

¥…無料

問…日光国際音楽祭事務局　☎03-6383-3936

柯妙青

新美木麻

松本潮子

市のメール配信サービス(市政・観光イベント・消防出動情報、認知症安心メール)をご利用ください。携帯サイトQRコード

CRTクリーン日光キャンペーンの参加者を募集

奥日光の美しい自然と環境を守るため、ごみ拾いなどを行います。

日…７月27日（土）午前９時から（雨天中止の場合、午前６時頃から代表者へ電話で順次連絡）
集合場所…三本松駐車場（中宮祠）
※希望者は JR 日光駅～三本松駐車場へバスで送迎（経路上の各バス停で乗降）
清掃コース…光徳・三本松コース／湯ノ湖コース／戦場ケ原コース／小田代原コース／竜頭・菖蒲ケ浜コース／中禅寺湖北岸コース／華厳滝周辺・立木コース
※コースによって自然観察ガイドがあります
対…歩いてごみ拾いができる方
定…250人程度
¥…無料
持…昼食、飲み物、雨具、タオルなど
申…７月16日（火）までに問合先へ電話、または住所、氏名、年齢、電話（FAX）番号、希望清掃コース、集合場所までの交通手段、参加人数を明記し、はがきかFAX
問…日光観光課（〒321-1492 御幸町４番地１）☎53-3795・FAX54-2425

「ゴールデンサブちゃん」登場！「愛弟子北島三郎展」開催中

船村徹が最も信頼していた一番弟子「北島三郎」さん。生前、船村氏は遺言ともいえる魂の言葉「我々が命をかけて紡いだ歌を枯らすな…」というメッセージを北島さんに託し、そのわずか4カ月後にこの世を去りました。日本のこころのうたミュージアム・船村徹記念館の企画展は、その船村氏と北島さんの出会いから、その後の活躍やエピソードをパネルで紹介。北島さんの黄金の等身大立像「ゴールデンサブちゃん」も展示されています。

日…６月12日（水）～12月27日（金）午前９時～午後５時
※８月10日（土）～10月27日（日）の土曜・日曜日、祝日には、各日先着50名に限り「ゴールデンサブちゃん」との記念写真をプレゼントします（午前10時から）
所…日本のこころのうたミュージアム・船村徹記念館
¥…入場料のみで観覧可（一般540円、小中学生・高校生320円、年間定期入館券2,160円）
※８月３日（土）、日光夏の花火大会開催に併せ、船村徹記念館３階「光と風のギャラリー」を無料開放します。窓から見える花火を、涼しく、ゆっくりご覧になれます
問…道の駅日光事務局 ☎25-7771

ゴールデンサブちゃん

ニコ「スタミナ」フェス＆プレ＊マル「夏の冷え冷えマルシェ」出店者募集

ニコニコフェスタ（ニコフェス）＆プレミア＊マルシェ（プレ＊マル）は、夏がテーマ！

ニコフェスは夏バテ予防の栄養満点「スタミナ系グルメ（肉料理・うなぎ・にんにく料理など）」を提供する店舗を募集。一方、プレ＊マルでは、夏の暑さを吹き飛ばす「夏の冷え冷えマルシェ」として、冷た～い（冷感のある）商品を提供する日光市内の店舗を募集します。

なお、料理以外の店舗も募集中です。

日…**ニコフェス**…８月24日（土）午前10時30分～午後４時／**プレ＊マル**…８月25日（日）午前10時30分～午後３時30分
所…道の駅日光日光街道ニコニコ本陣多目的広場
定…各イベント10店舗
出店料…ニコフェス…売上の10％（最低1,000円）／**プレ＊マル**…売上の10％（最低2,000円）
申…ニコフェスは８月３日（土）までに、プレ＊マルは８月４日（日）までに、専用ホームページ（https://www.nikko-honjin.jp）を参照し、FAXまたはメール

あなたは夏に何が食べたい？

問…道の駅日光事務局 ☎25-7771・FAX25-5560

市職員をかたる不審な電話が発生しています。詐欺に注意しましょう　問…生活安全課　☎21–5112

夏休みワークショップ 「ダンボールハウスをつくろう！」

ダンボールの家を組み立てながら、絵を描いたり、色を塗ったり、小物を貼り付けたりと、自分だけのオリジナルハウスを作ります。今年の夏は、あなたの夢の家をかたちにしてみませんか。ぜひ、ご参加ください。

日…7月28日(日)
午前10時～正午
講師…美術館学芸員他
協力…(株)Seeders(シーダーズ)
定…20名(先着順)
※小学3年生以下は保護者同伴
¥…1,000円(材料費)
申…問合先へ電話
所・問…小杉放菴記念日光美術館　☎50-1200

出来上がりイメージ（寸法：約16×12×12cm）

ふくろうの森手塚登久夫石彫館ワークショップ「ストーンアート」

手のひらサイズの石の中から、お気に入りを選び、絵の具で好きな絵を描いていきます。石の形から生まれるアート作品を作りませんか。夏休みの工作にもぴったりです。

石彫館の案内も付いているお得なワークショップです。ぜひ、ご参加ください。

日…8月10日(土)午後2時～3時30分
所…ふくろうの森手塚登久夫石彫館
※駐車場は市縁ひろば、または杉並木公園駐車場
講師…美術館学芸員
定…20名(先着順)
※小学3年生以下は保護者同伴
¥…100円
申…問合先へ電話
問…小杉放菴記念日光美術館　☎50-1200

市民意識アンケート調査にご協力をお願いします

市民の皆さんの意見を市政に反映するため、市民意識アンケート調査を行っています。調査票が届いた方はご協力をお願いします。

日…7月16日(火)まで
調査方法…無作為抽出による5,000人の市民(18歳以上)を対象に調査票を郵送。記入の上、同封した封書により返信(ホームページからの回答も可)。
問…秘書広報課　☎21-5135

日光キャンパス 文星芸術大学公開講座「名画で学ぶ主婦業」

文星芸術大学の公開講座を開催します。

今回は、名画に託した主婦たちのつぶやきを紹介し、こうした名画の楽しみ方の背景にある日本の文化を考えます。また、こうした名画の数々に託された本当の意味や見方を解説します。

当日、午後3時50分までに美術館の受付前にお集まりください。

日…7月28日(日)午後4時～5時30分
内…講座「名画で学ぶ主婦業～名画に託された主婦のつぶやきと名画が紡ぐメッセージ～」
講師…田中久美子(たなかくみこ)氏(文星芸術大学副学長)
¥…無料
所・問…小杉放菴記念日光美術館　☎50-1200

田中久美子氏

夏休みの宿題お助け企画「ちょっとだけ上手くなる子ども向け水彩画教室」

美術館では、絵画展用の作品やポスター用の作品などに、水彩絵の具の塗り方のちょっとしたコツを教える水彩画教室を開催します。

絵を描き終えたあとは、美術館のカフェで好きな飲み物が飲めるお楽しみが付いています。

日…**8月4日(日)**…午前10時～正午／午後2時～4時／**8月7日(水)**…午前10時～正午／午後2時～4時
講師…やないふみえ氏(童画家)
対…小中学生
定…各回10名(先着順)
¥…310円(カフェのドリンク付き)
持…夏休みの宿題で下描きが終わっている絵・水彩絵の具セット
申…問合先へ電話

所・問…小杉放菴記念日光美術館　☎50-1200

7月20日(土)・21日(日)
午前10時～午後４時(雨天決行)

第２回日光てしごと市

平成30年度に初開催した、日光の手仕事品を紹介・発信するクラフトイベントの第２弾を開催します！

今年は、栃木県の伝統工芸やさまざまな地域・ジャンルの手工芸も集まります。クラフト約50ブースと田母沢御用邸を中心とした会場周辺の散策で、１日楽しめるイベントです。

所…田母沢御用邸研修施設、田母沢街区公園、田母沢御用邸通り

¥…入場無料

問…日光のてしごとをつなぐ会　石川(いしかわ)　☎080-1207-8016

専用ホームページ　http://nikkocraftsmarket.strikingly.com/

鬼怒川温泉・川治温泉

夏のイベント

◎鬼怒楯岩大吊橋開通10周年記念打上花火「楯岩艶花(えんか)」

日…７月20日(土)午後８時30分から約15分間

所…鬼怒楯岩大吊橋

◎第51回龍王祭

日…**神事**…７月26日(金)午前11時～11時50分／**鬼怒川温泉**…７月26日(金)・27日(土)午後６時～10時／**川治温泉**…７月27日(土)・28日(日)午後７時～９時30分

所…**神事**…龍王峡五龍王神社／**鬼怒川温泉**…くろがね橋周辺／**川治温泉**…川治ふれあい公園

内…**鬼怒川温泉**…神輿(みこし)の渡御(とぎょ)、郷土芸能や芸能人によるイベントステージ、ＳＬ大樹とのコラボ、打上花火(両日とも午後９時45分から約15分間)他／**川治温泉**…イベントステージで音楽の演奏他

◎鬼怒川温泉・川治温泉夏まつり(盆踊り)

日…**鬼怒川温泉**…８月13日(火)・14日(水)／**川治温泉**…８月14日(水)・15日(木)午後７時～10時

所…**鬼怒川温泉**…湯の街公園／**川治温泉**…川治ふれあい公園

内…**鬼怒川温泉**…抽選会、打上花火(両日とも午後９時45分から約15分間)／**川治温泉**…抽選会など

問…市観光協会　☎22-1525

7月６日(土)
午後１時～４時

歯ッピー健口(けんこう)フェスタ

「歯とお口の健康」がテーマのイベントです。いろいろな体験ができるコーナーや、すてきなプレゼントがもらえるクイズラリーもありますので、ぜひお越しください。

所…今市保健福祉センター(平ケ崎)

内…8020達成者・よい歯のポスター・標語コンクール表彰式、歯科技工士さんのコーナー、歯みがきコーナー、マウスガードのコーナー、歯ッザニア他

問…健康課　☎21-2756

7月26日(金)
午前10時～午後３時

中禅寺ダムの一般公開

通常、入ることのできない操作室を公開し、ダムの働きなどについて分かりやすく説明します。当日はダムカードも配布します。

所…中禅寺ダム(中宮祠1128)

¥…無料

申…不要

問…日光土木事務所保全第一課　☎53-1214

切り取ってご利用ください

小杉放菴記念日光美術館 KOSUGI HOAN MUSEUM OF ART, NIKKO

市民割引券（１枚につき、５名様まで有効）

7月27日(土)・28日(日)

第17回栗山ふるさとサマーウオーク

社団法人日本ウオーキング協会と日本市民スポーツ連盟(JVA)の認定大会である、栗山ふるさとサマーウオークが開催されます。全コースをリニューアルし、27日に湯西川コース(6㎞・13㎞の2コース)、28日は奥鬼怒17㎞と瀬戸合峡10㎞の2コースで行われます。

栗山地域に宿泊する参加者には、特典として記念Tシャツをプレゼントします。

所…湯西川・奥鬼怒・瀬戸合峡
定…各コース200名
¥…1,300円(2日間でも1日でも・小学生未満無料)
申…7月17日(水)までに問合先へ電話・FAX、またはメール
問…栗山ふるさとサマーウオーク実行委員会
☎97-1800・FAX97-1177
✉ kuri-fsw@city.nikko.lg.jp

7月26日(金)～29日(月)

全国スポーツ少年団ホッケー交流大会

所…市ホッケー場
内…**7月26日午後3時から**…開会式(今市文化会館)／**7月27日(土)～29日**…競技
¥…観戦無料
※今市青少年スポーツセンター内の駐車場は混雑が予想されるため、臨時駐車場(ペットリゾートカレッジ日光)をご利用ください。臨時駐車場と会場間で無料シャトルバスを運行します

問…実行委員会事務局(スポーツ振興課内)
☎21-5183

8月4日(日)　午前9時～11時(受付開始午前8時30分)

「日光の社寺」世界遺産登録20周年記念

日光市水産フェア2019

所…中三依(入山沢の落合橋上流)
内…魚のつかみ取りや川魚の試食
対…小学生以下
定…200名(先着順・保護者同伴)
¥…1人500円(小学生未満は無料)
申…7月1日(月)～12日(金)午前9時～午後5時に問合先へ電話
※土曜・日曜日を除く
問…市水産フェア実行委員会事務局(農林課内)　☎21-5171

つぶやき帳

初開催のランキング大会での取材。けん玉やおはじきなど懐かしいものや、どんぐりを箸で別の皿へ移した数を競う「どんぐり移し」など、面白そうな種目が並び、得点を競いました。参加した子どもたちは、一つ一つの種目に目を輝かせながら挑戦していました。私も童心に帰り、張り切って輪投げに挑戦。簡単そうに見えたのに、やってみるとムズカシイ…。他の種目も惨敗だった私には、いただいた野菜スープの優しい味が、心に染みました。(杉蔵)

6月の人口と世帯数

地域名	男	女	合計	世帯数
今市	28,736人 (+10)	29,559人 (-19)	58,295人 (-9)	24,473世帯 (+29)
日光	5,841人 (-8)	6,478人 (-12)	12,319人 (-20)	5,860世帯 (-4)
藤原	4,038人 (-13)	4,390人 (-5)	8,428人 (-18)	4,460世帯 (-2)
足尾	896人 (-1)	968人 (-6)	1,864人 (-7)	1,187世帯 (-3)
栗山	569人 (-2)	610人 (-1)	1,179人 (-3)	619世帯 (±0)
市全体	**40,080人 (-14)**	**42,005人 (-43)**	**82,085人 (-57)**	**36,599世帯 (+20)**

※住民基本台帳による(6月1日現在)
※( )内は前月比

広報にっこう
2019年7月号
令和元年6月25日発行

ハイチーズ

鈴木 咲空 ちゃん
2歳・久次良町

矢板 心菜 ちゃん
2歳・清滝安良沢町

お子さん(小学生まで)の写真募集…顔・頭全体を撮影してね！
※お子さんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を明記
※掲載は市内在住者１人１回のみ、受付順
※郵送またはメール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)でデータを送付
携帯電話・スマートフォンからは、右のＱＲコードも利用可

手塚 大晴 ちゃん
１歳・今市

手塚 悠生 ちゃん
５歳・今市

田井 紗月 ちゃん
１歳・猪倉

フォトダイアリー・プラス フォトぷら

平家大祭

6月1日(土)・2日(日)、湯西川温泉で平家大祭が開催されました。2日の平家絵巻行列では、約90人が平安時代を再現した衣装を身にまとい、湯殿山神社から平家の里まで約1・2kmを華やかに練り歩きました。到着後は凱旋式を行い、平桜子こと、櫻井亜木子さんが琵琶で平家物語を演奏した他、日光江戸村による上臈参拝などが披露されました。

東京から訪れた高橋さん夫妻は「充実した内容で、とても楽しめました。来年もまた来たいです」と話してくれました。

教えて アンナさん ③
Please tell me, Anna!

●ニュージーランドの食文化●

「ニュージーランド料理って何？」と聞かれると、答えるのが難しい…。例えば、メレンゲで作られ、生クリームと果物が乗った**パブロバ**というデザートなどがありますが、独自の料理は他の国と比べたら少ないです。

ニュージーランドは多様性のある国です。長い間、多くの国、多くの背景を持つ人たちがニュージーランドに住み、自分の国の料理をみんなに紹介しました。現在は、タイ、メキシコ、中国、インド、イタリア、もちろん日本料理などをレストランでも家でもよく食べます。ニュージーランド料理は世界の料理だと言えるかもしれません。

…ちなみに私はラーメンが大好きです♪

編集：日光市企画総務部秘書広報課 ☎21-5135
〒321-1292 栃木県日光市今市本町1番地
URL http://www.city.nikko.lg.jp
この広報紙は自然保護のためベジタブルインクを使用しています
印刷：(有)三興社印刷所