

+

12月の休日当番医

2日(日)

医

獨協医大日光医療センター

☎76-1515

医

大橋歯科医院

☎77-0142

9日(日)

医

川上病院

☎22-2311

医

宮川イーストデンタルクリニック

☎53-6480

16日(日)

医

森病院

☎22-1024

医

中村歯科医院

☎21-0675

23日(日)

医

今市病院

☎22-2200

医

宮本歯科医院

☎26-3700

24日(月)

医

日光市民病院

☎50-1188

医

鈴木歯科医院

☎21-0225

29日(土)

医

獨協医大日光医療センター

☎76-1515

医

休日日の歯科医院を除き、通常どおり診療を行います。

30日(日)

医

獨協医大日光医療センター

☎76-1515

医

近藤歯科医院

☎26-6620

31日(月)

医

日光市民病院

☎50-1188

医

吉原歯科医院

矯正歯科

☎22-6480

※医は医科、医は歯科の休日当番医診療時間

医

午前8時～翌日午前8時

医

午前10時～午後4時

休

日急患こども診療所

ところ

今市保健福祉センター

診療日

日曜日・祝日・振替休日

※年末年始の12月30日(日)と1月1日(火・祝)は診療を行いません。

診療科目

小児科

受付時間

午前9時～11時30分
午後2時～4時30分
午後7時～10時

電話番号

☎30-7299(診療日のみ)

✳

成人健康相談

✳

内 容	と き	と こ ろ	受付時間
成人総合相談	3日(月)	藤原保健センター	午前9時30分～11時30分
	10日(月)		
	17日(月)		
	3日(月)	今市保健福祉センター	
成人栄養相談	4日(火)	藤原高齢者福祉センター	午前9時30分～11時
	3日(月)	藤原保健センター	午前9時30分～11時30分
	19日(水) ※要予約	今市保健福祉センター	午前9時～正午

✳

市保健福祉施設・診療所の年末年始の休業日

✳

市保健福祉施設・診療所の年末年始の休業日は下記のとおりです。
ご不明な点がある場合は、休業前にご確認ください。

施 設 名	電話番号	28日 (金)	29日 (土)	30日 (日)	31日 (月)	1日 (火)	2日 (水)	3日 (木)	4日 (金)
今市保健福祉センター	☎21-2756		休	休	休	休	休	休	
日光福祉保健センター	☎54-2143		休	休	休	休	休	休	
藤原保健センター	☎76-1213		休	休	休	休	休	休	
銅やまなみ館	☎93-0002		休	休	休	休	休	休	
栗山保健センター	☎97-1141		休	休	休	休	休	休	
小来川診療所	☎63-3061		休	休	休	休	休	休	
奥日光診療所	☎55-0501		休	休	休	休	休	休	
三依診療所	☎27-0058		休	休	休	休	休	休	
湯西川診療所	☎98-0305		休	休	休	休	休	休	
栗山診療所	☎97-1014		休	休	午後休	休	休	休	

❖栗山診療所では、12月31日(日)の午前9時から正午まで診療を行います。

✳

乳幼児健康診査・相談・予防接種

✳

内 容	対象地域(地区)	と き	と こ ろ	受付時間
4 か月児 健診	今市・塩野室	19日(水)	今市保健福祉センター	午後 1 時～ 1 時30分
	日光地域		日光福祉保健センター	午後 1 時～ 1 時15分
	藤原地域	25日(火)	藤原保健センター	午後 1 時30分～ 2 時
	豊岡・落合・大沢	27日(木)	今市保健福祉センター	午後 1 時～ 1 時30分
8 か月児 健診	今市・塩野室	13日(木)	今市保健福祉センター	午後 1 時～ 1 時30分
	豊岡・落合・大沢	20日(木)		
	日光地域			
1 歳 6 か 月児健診	今市・塩野室	5 日(水)	今市保健福祉センター	午後 1 時～ 1 時30分
	豊岡・落合・大沢	14日(金)		
3 歳児 健診	日光地域	5 日(水)	日光福祉保健センター	午後 1 時～ 1 時15分
	今市・塩野室	12日(水)	今市保健福祉センター	午後 1 時～ 1 時30分
	藤原地域	17日(月)	藤原保健センター	午後 1 時30分～ 2 時
	豊岡・落合・大沢	21日(金)	今市保健福祉センター	午後 1 時～ 1 時30分
	2 歳児 歯科健診	今市地域全地区	6 日(木)	今市保健福祉センター
BCG接種	日光・足尾地域	12日(水)	日光福祉保健センター	午前 9 時30分～10時15分
	藤原・栗山地域	13日(木)	藤原保健センター	午後 1 時30分～ 2 時
	藤原地域	10日(月)	藤原保健センター	午後 1 時30分～ 2 時
12 か月児 相談	今市地域全地区	13日(木)	今市保健福祉センター	午後 2 時～ 2 時50分
	栗山地域	4 日(火)	湯西川公民館	午後 1 時30分～ 2 時
	日光地域	10日(月)	日光福祉保健センター	午前 9 時30分～ 9 時45分
	藤原地域	11日(火)	藤原保健センター	午後 1 時30分～ 2 時
	今市地域全地区	27日(木)	今市保健福祉センター	午前 9 時～10時
乳幼児相談	栗山地域	4 日(火)	湯西川公民館	午後 1 時30分～ 2 時
	藤原地域	11日(火)	藤原保健センター	
すくすく赤 ちゃん相談	日光地域	10日(月)	日光福祉保健センター	午前10時～11時30分
親子の健 康相談	今市地区	7 日(金)	今市保健福祉センター	午前 9 時～11時
	豊岡地区		豊岡支所	午前 9 時30分～11時

❖各健診の対象児は、受診する月に対象年齢に達した乳幼児です。どの会場でも受診できますが、できるだけお住まいの地域の会場で受診してください。

❖BCG接種(母子健康手帳持参)…6か月未満の乳幼児が対象です。なお、副じん皮質ホルモン剤を使用している場合、事前にかかりつけの医師に相談してください。

12月

健康診査・検診

健康診査・検診に関するお問い合わせは

今市保健福祉センター

☎(21)2756

日光総合支所健康福祉課

☎(54)1110

藤原保健センター

☎(76)1213

足尾総合支所健康福祉課

☎(93)3114

栗山保健センター

☎(97)1141

元氣予報



原稿：今市医師団

【C型慢性肝炎】

最近、薬害訴訟による裁判などで、C型肝炎が話題となっています。C型肝炎は、肝炎を起こすウイルスへC型肝炎ウイルス）に感染することによって発症します。国内では、このウイルスに感染している人は約200万人いるといわれています。ウイルスの感染経路には、針刺し事故や大きな手術、覚せい剤注射の回し打ち、性交渉などが挙げられます。以前は輸血による感染も多く見られましたが、現在ではほとんどなくなりました。C型肝炎の感染から発症までの期間は30日から60日で、主に全身の倦怠感や食欲不振、吐き気、嘔吐、黄疸などの症状が現れます。発症後3か月以内に自然に治ることもありますが、約70％の確立で慢性化すると考えられています。慢性化すると、慢性肝炎から肝硬変、肝がんへと進行しやすいので、注意が必要です。

C型慢性肝炎の診断には、ウイルス抗体検査やウイルス遺伝子検査が行われます。これらの検査結果で陽性になり、採血検査によるALTやASTの値が異常

に高い方はC型慢性肝炎と診断され、治療が必要になります。ただ、C型肝炎ウイルスにかかっている約3割の人はALTの値が正常のままであるといわれています。この場合、以前は経過観察を続けることで問題がないとされてきました。しかし最近の研究によると、ALTの値が正常でも肝臓の繊維化が進み、程度は軽いものの慢性肝炎が進行している場合もあることが分かってきました。

最近では、C型慢性肝炎の治療にインターフェロンと抗ウイルス剤が用いられるようになりました。以前に比べると、効果が飛躍的に向上しています。再発の問題はありますが、治療後のウイルス検査で陰性になる確立も非常に高くなっています。治療法が進歩し、治癒の可能性が高くなっていますので、C型肝炎ウイルスに感染している方は医療機関に相談しながら治療するとよいでしょう。