

10月の休日当番医

5日(日)
 医 獨協医大日光医療センター
 ☎ 76-1515
 歯 きりふり・宮川歯科医院
 ☎ 53-0366

12日(日)
 医 川上病院 ☎ 22-2311
 歯 いわせ歯科口腔外科クリニック
 ☎ 32-7311

13日(月)
 医 日光市民病院 ☎ 50-1188
 歯 みむら歯科医院 ☎ 22-9322

19日(日)
 医 森病院 ☎ 22-1024
 歯 齋藤歯科医院 ☎ 54-1122

26日(日)
 医 今市病院 ☎ 22-2200
 歯 田野井歯科清原診療所
 ☎ 22-2815

※医は内科、歯は歯科の休日当番医
 診療時間
 医：午前8時～翌日午前8時
 歯：午前10時～午後4時

休日急患こども診療所
 ところ 今市保健福祉センター内
 診療日 日曜日、祝日、振替休日
 診療科目 小児科
 受付時間 午前9時～11時30分
 午後2時～4時30分
 午後7時～10時
 電話番号 ☎30-7299(診療日のみ)

乳幼児相談

内容	対象地域(地区)	とき	受付時間	会場
12か月児相談	日光地域	6日(月)	午前9時30分～10時30分	日光福祉保健センター
	藤原地域	14日(火)	午後1時～1時30分	藤原保健センター
	今市地域全地区	30日(木)	午前9時～10時	今市保健福祉センター
乳幼児相談	藤原地域	14日(火)	午後1時～1時30分	藤原保健センター
親子の健康相談 ※母子健康手帳持参	今市地区	3日(金)	午前9時～11時	今市保健福祉センター
	豊岡地区			豊岡支所
	落合地区			落合公民館
	大沢地区	大沢公民館		
	塩野室地区	10日(金)		塩野室支所
すくすく赤ちゃん相談	日光地域	6日(月)	午前10時～11時30分	日光福祉保健センター

成人健康診査(予約制)

とき	会場	受付時間	①	②	③	④	⑤
2日(木)	日光福祉保健センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	
8日(水)	今市保健福祉センター		○	○	○	○	
9日(木)	小佐越多目的センター	午前8時00分～10時30分	○	○	○	○	
10日(金)	落合公民館		○	○	○	○	○
15日(水)	小来川支所	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	
16日(木)			○	○	○	○	
17日(金)	つつじヶ丘公民館	午前8時00分～10時30分	○	○	○	○	
20日(月)	今市保健福祉センター	午前8時00分～10時30分	○	○	○	○	○
24日(金)	南原コミュニティセンター	午前8時00分～10時30分	○	○	○	○	
28日(火)	豊岡支所	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	

◆の色付きの日は女性のみの健診日です。
 ①特定健康診査(40歳～74歳まで)、はつらつ健康診査(75歳以上)、胃・肺・大腸がん検診 ②子宮がん検診(40歳以上で偶数年齢)、乳がん検診【マンモグラフィ・超音波(40歳以上で偶数年齢)、超音波(40歳以上)】 ③前立腺がん検診 ④骨粗しょう症検診(40歳から5歳間隔で70歳まで) ⑤歯科健康診査

成人健康相談

内容	とき	会場	受付時間
成人総合	6日(月)	今市保健福祉センター	午前9時30分～10時30分
	14日(火)	銅やまなみ館	午前10時～正午
	30日(木)	湯西川公民館	午前9時30分～11時30分
	毎週月曜日 ※祝日を除く	藤原保健センター	午前9時30分～11時30分
成人栄養相談	6日(月)	藤原保健センター	午前9時30分～11時30分
	22日(水) ※要予約	今市保健福祉センター	午前9時～正午
元氣アップ教室	31日(金)	小来川林業研修センター	午前9時30分～9時45分

化因子や背景因子は多種知られています。例えば、アレルギー性のもので、食物や薬剤などに含まれる特定物質(アレルギー)によるもの、非アレルギー性のもので、特定の薬、植物などを摂取したり触ったりしてできるものなどがあります。物理性じんましんでは、機械的圧迫などによるものや、寒冷や日光によるものがあります。感染症や疲労、ストレスなども関係することもあり、近年、慢性のものでピロリ菌が関与するものも知られています。また、明らか誘因がない特発性のもので、血管性浮腫が原因のもので、くちびるやまぶたに現れるものがあります。

これらの因子が単独で原因になる場合もありますが、複数の因子が複合的に関連することも多いので、原因を特定することも難しく、全身の検査や特殊検査をしても、70%以上は原因が分からないといわれています。

治療においては、原因が明らかでない場合は、主に、抗ヒスタミン薬やステロイド(難治性の場合)などを使用します。

乳幼児健康診査・予防接種

内容	対象地域(地区)	とき	受付時間	会場
4か月児健診	足尾地域	14日(火)	午後1時10分～1時30分	銅やまなみ館
	今市・塩野室	22日(水)		今市保健福祉センター
	藤原地域	28日(火)	午後1時～1時30分	藤原保健センター
	豊岡・落合・大沢			今市保健福祉センター
8か月児健診	日光地域	30日(木)	午後1時～1時15分	日光福祉保健センター
	栗山地域		午後1時15分～1時30分	湯西川公民館
	足尾地域	14日(火)	午後1時10分～1時30分	銅やまなみ館
	今市・塩野室	16日(木)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
1歳6か月児健診	豊岡・落合・大沢	23日(木)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	日光地域	30日(木)	午後1時15分～1時30分	日光福祉保健センター
2歳児歯科健診	栗山地域		午後1時15分～1時30分	湯西川公民館
	今市・塩野室	15日(水)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
3歳児健診	豊岡・落合・大沢	24日(金)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	日光地域	1日(水)	午後1時～1時15分	日光福祉保健センター
	藤原地域	23日(木)	午後1時～1時30分	藤原保健センター
ポリオ予防接種	今市・塩野室	29日(水)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	豊岡・落合・大沢	31日(金)		
	今市地域全地区	1日(水)	午後2時～2時50分	今市保健福祉センター
		2日(木)		
BCG接種		3日(金)		
		6日(月)		
	藤原地域	7日(火)	午後1時～1時30分	藤原保健センター
	日光地域	8日(水)	午後1時45分～2時30分	日光福祉保健センター
BCG接種		16日(木)		
	今市地域全地区	7日(火)	午後2時～2時50分	今市保健福祉センター
	栗山地域	9日(木)	午後1時15分～1時30分	湯西川公民館
	藤原地域	21日(火)	午後1時～1時30分	藤原保健センター
	足尾地域		午後1時30分～2時	銅やまなみ館

◆各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。
 ◆健診・接種ともどの会場でも受けられますが、お住まいの地域以外の会場で受ける場合は、事前にお住まいの地域の担当課に必ずご連絡ください。
 ◆BCG接種(母子健康手帳持参)…生後3か月～6か月未満の乳児が対象です。なお、副じん皮質ステロイド剤を使用している場合、事前にかかりつけの医師にご相談ください。
 ◆ポリオ予防接種(母子健康手帳持参)…平成20年1月1日～6月30日生まれ、または7歳半未満で2回投与していない乳幼児が対象。なお、下痢をしている乳幼児は接種できません。

10月 健康診査・検診

健康診査・検診に関するお問い合わせは
 ◎今市地域 ☎(21) 2756
 …今市保健福祉センター
 ◎日光・足尾地域 ☎(54) 1110
 …日光総合支所健康福祉課
 ◎藤原・栗山地域 ☎(76) 1213
 …藤原保健センター

元氣予報



原稿：今市医師団

じんましん

じんましんは、10～15%の人が人生のうち一度は経験するありふれた病気です。しかしその内容は、数分うちに生命の危機に陥る重篤なものから、たまたま何かの機会に一度だけ皮膚の一部が数十分ほどかゆく腫れただけで終わるものまで、実にさまざまです。

症状としては、蚊に刺されたような、かゆくて赤い膨らみ(膨疹)が出て、その数や大きさが広がっていく病気です。多くの場合、個々のぶつぶつや赤みは、数十分から数時間以内に消えるのが普通ですが、半日以上続く場合もあります。また症状は、皮膚に限局するものと、全身的な症状(頭痛や腹痛、倦怠感などを伴うもの)があり、呼吸困難やショックなどの症状(アナフィラキシー)が現れることもあります。

原因として、じんましんの悪