

※年末年始の診療は、12月31日(水)と1月2日(金)の午前9時～11時30分・午後2時～4時30分のみ行います。
 なお、12月28日(日)と1月4(日)は通常どおり診療を行います。
電話番号 ☎30-7299 (診療日のみ)

◆三依診療所は、毎週木曜日が診療日です。
◆栗山診療所は、12月29日(月)の午前9時から正午まで診療を行います。

ると、脳卒中や心臓病といった重大な結果を招くことがあります。早期に高血圧を発見して、適切な治療を行うことにより、合併症を予防することができます。

治療法としては、降圧薬があります。現在多くの優れた降圧薬が開発され治療に応用されていますが、血圧を急激に下げるのは良くないため、徐々に目標血圧まで降圧を図ります。場合によっては何種類かの薬を併用することもあります。

ただし、降圧薬で血圧が下がっても、中断すると再び血圧が上昇するので、服薬を継続することが重要です。しかし、降圧薬だけに頼るのではなく、生活習慣の見直しを忘れてはいけません。特に不規則な生活や肥満に注意することも重要です。また、塩分の取り過ぎも血圧上昇に関与しているといわれています。現在わが国では、1日に11～12g摂取しているといわれていますが、6g未満で有意の降圧が認められ、推奨されています。

- ◆各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。
- ◆健診・接種ともどの会場でも受けられますが、お住まいの地域以外の会場では、事前に住まいの地域の担当課に必ずご連絡ください。
- ◆BCG接種(母子健康手帳持参)…生後3か月～6か月未満の乳児が対象です。なお、副反応皮膚ステロイド剤を使用している場合、事前にかりつけの医師にご相談ください。

原稿：今市医師団