

子育て支援事業を紹介します

～幼稚園との連携～



市では、子育て支援サービスの充実を目指して、さまざまな事業を行っています。今回は、幼稚園と連携して行っている子育て支援事業をお知らせします。

くわしくは 子育て支援課 子育て環境係 ☎21-5101



子育て支援事業

市では、市内の各幼稚園と連携し、それぞれの特色を生かした子育て支援事業を行っています。

◆未就園児親子教室

就園前の親子を対象に、月1回程度開催しています。幼稚園を体験してもらつと同時に、遊び場や友達づくりの場を提供しています。

◆預かり保育

働いている保護者の方が利用しやすいように、保育時間を延長してお子さんをお預かりします。

◆特別支援教育

障がいのあるお子さんと一緒に遊び、学ぶ保育を行っています。

◆園庭開放

地域の方々との交流の場や遊び場、友達づくりの場として、幼稚園の園庭を開放しています。公園に行く感覚で、気軽にご利用ください。

※お子さんだけでなく、保護者の方も一緒に遊ばせてください。また、お越しの際には必ず幼稚園の職員に声をお掛けください。

◆子育て相談

お子さんの健康管理や子育ての悩みなどの相談をお受けします。

◆満3歳児の受け入れ

年度途中で、満3歳の誕生日から幼稚園に入園することができます。



日光の夏野菜を

味わおう

夏野菜とは、その名のとおり夏に収穫される野菜です。旬に食べる野菜は、おいしいのはもちろん、栄養価も高くなっています。地産地消、旬産旬消、日光産のおいしい夏野菜を食べて、今年の夏を乗り切りましょう！

くわしくは 農林課 農政係 ☎(21)51771

タマネギ

タマネギの栽培には、肥えて排水性に優れた土壌が適しています。市内では、鬼怒川沿岸の塩野室地区を中心に作られています。カレーやハンバーグ、サラダなど、たくさんの料理に使われています。

トマト

トマトが赤いのは、リコピン(赤色素)が入っているためです。市内で作られている品種では「桃太郎」が主流ですが、最近では、イタリア料理に適した「シシリアンルー」も作られています。

アスパラガス

1度苗を植えると、10年以上収穫できるアスパラガス。市内では緑色のグリーンアスパラガスが作られています。新鮮なアスパラガスは、とても甘みがあります。

※32ページの日光のおいしいレシピで、アスパラガスを使った料理を紹介しています。

ニラ

ニラの産地栃木県。夏収穫される夏ニラと冬収穫される冬ニラがあり、市内でも作付面積が増えています。一度刈り取っても、再び新葉が伸び、

数回収穫することができます。食欲増進や整腸などに効果があります。

ナス

ナスは、調理のときに油を吸収しやすいので、夏バテのときにも無理なく油分を摂取することができます。また、94%が水分でできているため、体を冷やす作用が強く、体のほてりやのぼせがある場合にも効果的です。

キュウリ

サラダや漬物などに利用されるキュウリ。新鮮なキュウリはみずみずしく、パリッとした歯切れの良さがあります。市内では、雨除け・抑制キュウリ栽培により4月下旬から11月くらいまで収穫されています。

高原ホウレンソウ

鶏頂高原では、冷涼な気候を利用して6月～10月に収穫する高原ホウレンソウが盛んに栽培されています。関東地方を中心に出荷されており、品質が高く、市場や消費者から高い評価を受けています。

イチゴ(とちひとみ)

とちひとみは、「四季成り性(四季を問わず花を咲かせ実を付けることのできる品種)」です。国内産いちごが少なくなる夏秋期の出荷を目的

として栽培されています。主にケーキなどの洋菓子に利用され、東京市場を中心に、地元のホテル・洋菓子店にも出荷されています。



市内では、標高600m以上の藤原・栗山地域で栽培され、県内一の栽培面積を誇ります。

おいしいレシピを募集します

旬の農産物を使ったおいしいレシピを募集します。代々伝わる家庭料理やユニークな料理など、おいしいレシピをご応募ください。

応募方法

郵便番号、住所、電話番号、氏名(ふりがな)、年齢、性別、作り方、材料(4人分)を記入の上、料理の写真を添えて郵送、またはメール

※応募作品は、市ホームページ、または広報紙で公開します。

応募先

農林課 農政係

Eメール nourin@city.nikko.lg.jp

未就園児親子教室

名称	とき	ところ	内容
のびのびキッズ	6月2日(火) 午前10時30分から	きぬ川幼稚園	元気に体を動かそう
つくしクラブ (毎月2回火曜日)	6月2日・16日(火) 午前10時から	清滝幼稚園	幼児スポーツ専任講師による親子体操教室・読み聞かせなど
やんちゃるクラブ (毎月1回)	6月17日(水) 午前10時～11時45分	今市中央幼稚園	手遊び・運動遊び・製作遊びなど
ひよこ教室 (毎月1・2回)	6月22日(月) 午前10時30分から	聖アントニオ幼稚園	幼児スポーツクラブ講師による親子体操教室
わいわいクラブ (毎月1回)	6月23日(火) 午前10時30分から	今市幼稚園	手遊び・エプロンシアター・おもちゃ作りなど
ハレルヤ教室 (毎月1・2回)	6月23日(火) 午前10時30分から	聖ヨゼフ幼稚園	親子体操教室
Y・Yクラブ (毎月1回)	6月26日(金) 午前10時～11時	長畑幼稚園	親子体操教室
お楽しみ会	7月15日(水) 午前10時30分から	日光幼稚園	観劇
	10月23日(金) 午前11時から		おみせやさんごっこ

※すべて親子での参加となります。
※詳細については、各園にお問い合わせください。

