

**6月の休日当番医**

**医科**

- ◆6日(土)午後5時～8日(月)午前8時  
獨協医大日光医療センター ☎76-1515
- ◆13日(土)午後5時～15日(月)午前8時  
川上病院 ☎22-2311
- ◆20日(土)午前8時～22日(月)午前8時  
森病院 ☎22-1024
- ◆27日(土)午後5時～29日(月)午前8時  
今市病院 ☎22-2200

**歯科**

診療時間…午前8時～午後4時

- ◆7日(日)  
柴田歯科クリニック ☎21-0664
- ◆14日(日)  
みむら歯科医院 ☎22-9322
- ◆21日(日)  
吉原歯科医院矯正歯科 ☎22-6480
- ◆28日(日)  
宮川イーストデンタルクリニック  
☎53-6480

**休日急患こども診療所**

ところ 今市保健福祉センター  
(日光市平ヶ崎109)  
診療日 日曜日・祝日・振替休日  
診療科目 小児科  
※入院を必要としない比較的軽症のお  
子さんが対象です。  
受付時間 午前9時～11時30分、  
午後2時～4時30分、  
午後7時～10時  
電話番号 ☎30-7299(診療日のみ)

**成人健康診査(完全予約制)**

とき	会場	受付時間	①	②	③	④	⑤	⑥
3日(水)	藤原総合文化会館	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○		
4日(木)	奥日光コミュニティセンター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○		
5日(金)	塩野室支所	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○	
6日(土)	大沢小学校	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○		
8日(月)	南原コミュニティセンター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○		
9日(火)	日光体育館	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○	
10日(水)	日光体育館	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○	
11日(木)	日光体育館	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○		
19日(金)	今市保健福祉センター	午前7時00分～11時00分	○	○	○	○		
20日(土)	今市保健福祉センター	午前7時00分～10時30分	○	○				
22日(月)	今市保健福祉センター	午前7時00分～11時00分	○	○	○	○	○	○
24日(水)	高德生活改善センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○		
25日(木)	所野コミュニティセンター	午前8時00分～10時30分	○	○	○	○		
26日(金)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○		
29日(月)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○		
30日(火)	今市保健福祉センター	午前7時00分～10時30分	○	○	○	○		

- ◆どの会場でも受診できますが、すべて予約が必要です。
- ◆社会保険などに加入の被扶養者の方は、がん検診受診日に一緒に特定健康診査の受診ができます。がん検診の申込みをしていない方やすでにがん検診を受診された方は、新たに申込みが必要となりますので、電話で予約してください。なお、受診するには、加入している保険から送られた受診券と保険証が必要です。
- ◆健康診査申込書により申込みをした方には、各健診日の約2週間前に受診票を郵送します。申込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。
- ◆受付時間は予定であり、変更する場合があります。受診票に記載しますので、必ずご確認ください。
- ◆■の色付きの日は女性のみの健診日です。
- ①特定健康診査(40歳～74歳までで国民健康保険に加入の方)、はつらつ健康診査【おもに75歳以上で、長寿(後期高齢者)医療制度に加入の方】、胃・肺・大腸がん検診 ②子宮がん検診(40歳以上で偶数年齢)、乳がん検診【マンモグラフィ・超音波(40歳以上で偶数年齢)、超音波(40歳以上)】 ※子宮がん検診・マンモグラフィは、奇数年齢でも前年度未受診者の方は受診できますが、事前に予約が必要です。 ③前立腺がん検診 ④骨粗しょう症検診(40歳から5歳間隔で70歳まで) ⑤歯科健康診査 ⑥若い女性の健診…20歳から39歳までの女性が対象【一般健康診査・骨粗しょう症検診(20、25、30、35歳)、子宮がん検診(偶数年齢)、乳がん検診(30歳～39歳)】

**成人健康相談(全地域対象)**

内容	とき	会場	受付時間
総合健康相談 ※栄養相談を含む	5日(金) 9日(火)	今市保健福祉センター 藤原保健センター	午前9時30分～10時30分 午前10時～正午

**乳幼児健康診査・相談・予防接種**

内容	対象地域(地区)	とき	受付時間	会場
4か月児健診	今市・塩野室	17日(水)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	日光地域	24日(水)	午後1時～1時15分	日光福祉保健センター
	豊岡・落合・大沢	25日(木)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
8か月児健診	藤原地域	30日(火)	午後1時～1時30分	藤原保健センター
	今市・塩野室	11日(木)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	豊岡・落合・大沢	18日(木)	午後1時15分～1時30分	日光福祉保健センター
1歳6か月児健診	日光地域	24日(水)	午後1時15分～1時30分	日光福祉保健センター
	藤原地域	30日(火)	午後1時～1時30分	藤原保健センター
	今市・塩野室	10日(水)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
2歳児 歯科健診	豊岡・落合・大沢	19日(金)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	今市地域全地区	4日(木)		藤原保健センター
	藤原・栗山地域	16日(火)		藤原保健センター
3歳児健診	日光地域	18日(木)	午後1時～1時15分	日光福祉保健センター
	日光地域	3日(水)	午後1時～1時15分	日光福祉保健センター
	藤原地域	23日(火)	午後1時～1時30分	藤原保健センター
12か月児相談	今市・塩野室	24日(水)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	豊岡・落合・大沢	26日(金)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	栗山地域	4日(木)	午前10時30分～11時	湯西川公民館
すくすく 子育て相談 ※母子健康 手帳持参	日光地域	8日(月)	午前9時30分～10時	日光福祉保健センター
	藤原地域	9日(火)	午前10時～10時30分	藤原保健センター
	今市地域全地区	25日(木)	午前9時～10時	今市保健福祉センター
すくすく 子育て相談 ※母子健康 手帳持参	栗山地域	4日(木)	午前10時30分～11時	湯西川公民館
	今市地区	5日(金)	午前9時30分～11時	今市保健福祉センター
	豊岡地区	8日(月)	午前9時30分～11時	豊岡支所
すくすく 子育て相談 ※母子健康 手帳持参	日光地域	8日(月)	午前9時30分～11時	日光福祉保健センター
	藤原地域	9日(火)	午前10時～10時30分	藤原保健センター
	落合地区	12日(金)	午前9時30分～11時	落合公民館
すくすく 子育て相談 ※母子健康 手帳持参	大沢地区	12日(金)	午前9時30分～11時	大沢地区センター
	塩野室地区			塩野室支所

- ◆各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。
- ◆各健診は、どの会場でも受けられますが、お住まいの地域以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。
- ◆各地域ごとに異なっていた子育てに関する相談の名称を、「すくすく子育て相談」に統一しました。
- ◆今市地域以外のすくすく子育て相談は、すべて12か月児相談と同時に開催します。

**6月  
健康診査・検診**

お問い合わせは  
健康課(今市保健福祉センター内)  
☎(21)2756

**元気予報**



今市医師団幹事  
吉原医院 吉原光恵

**Hib(インフルエンザ菌  
b型)ワクチンについて**

細菌が脳や脊髄の髄膜に入  
り、けいれんなどを起こす疾患  
を細菌性髄膜炎といいます。そ  
の代表的なものであるHibに  
よる髄膜炎は、乳幼児に多く見  
られ、1/2割に脳の発達障害  
などの後遺症が出るといわれて  
います。一般的に冬に流行する  
インフルエンザの原因は、ウイ  
ルスですが、こちらは細菌で、  
まったく別のものです。

Hibは鼻やのどに常在する  
菌で、飛沫感染します。粘膜が  
炎症を起こしたときに、血液中  
に菌が入り、それが脳に達する  
ために髄膜炎などを起こします。  
Hibによる髄膜炎は、子ど  
もの細菌性髄膜炎の60%を占め  
ています。発熱や嘔吐、頭痛、  
けいれん、意識障害などがみら  
れます。初期には風邪と同じよ  
うな症状が見られるため、早期  
診断は難しい病気です。

Hibによる髄膜炎は、生後  
5・6か月～5歳未満の乳幼児  
に多い病気です。1/2割の子  
どもに聴力障害や発達の遅れな  
どの後遺症があり、不幸にして  
亡くなる事もあります。日本で  
は、年間800人の患者が出てい  
るといわれています。

これを予防するワクチンがH  
ibワクチンで、接種年齢は生  
後2か月以上～5歳未満で、接  
種開始年齢により接種回数は変  
わります。

ちなみに、通常の受け方は、  
2か月以上～7か月未満に開始  
することが望ましく、初回免疫  
3回、追加免疫1回。7か月以  
上～1歳未満で開始の場合は、  
初回免疫2回、追加免疫1回。  
1歳以上～5歳未満で開始の場  
合は、1回接種です。これは乳  
児の方が罹患するとそれだけ危  
険性が高いからです。

日本では2007年に認可が  
下りましたが、欧米では198  
0年より認可され、細菌性髄膜  
炎にかかる子どもが10分の1ま  
で減少したといわれています。  
このワクチンは、世界100か国  
以上で使用され、今のところは  
ワクチンによる重篤な副反応は  
報告されていません。