



日光市で活躍している人、サークルを紹介します！

クローズアップ 日・光・人



杉並木ランニングクラブ

杉並木ランニングクラブは、約20年前に結成されたサークルです。貴重な文化財であり市のシンボルでもある杉並木。その杉並木を多くの人に知ってもらいたいという思いから、このサークル名にしました。

現在の代表である細田さんがサークルを引き継いだのは、約15年前。当初は駅伝大会にも出場していましたが、徐々にメンバーが減ってしまつたため、近隣で開催されるマラソン大会に出場していた地元の人たちに声をかけ、再びメンバーを集め活動しています。

代表の細田さんは、「走るこ

活動日 不定期
 会員 17名
 会長 細田 元治
 問い合わせ先 細田 元治 ☎23-0415

とでストレス解消になるし、食事もおいしく食べられます。病気持ちなくなり、健康のためにはいいことづくしです。私自身、過去に仕事のストレスで太ってしまい健康診断で注意を受けていましたが、走り始めてからは逆に医者から褒められるようになったんです」と、ご自身の経験を踏まえ、健康への効果について話してくれました。そして、「走り始めたころは、300mくらい走ると苦しくなっていました。でも、練習を続けるうちに走れる距離が伸び、今はフルマラソンの大会にも出場しています。走り終えた後の達成感は、本当に何ともいえないですね」と、走ることの魅力も話してくれました。

最後に、今後の目標を伺うと、



過去に出場した駅伝大会の様子。

「たくさんの方にサークルに入ってもらい、これからも活動を続けていきたいです。サークルのモットーが『継続は力なり』ですから」と細田さん。

杉並木ランニングクラブは、一人一人の実力に合わせた無理のない練習ができるサークルです。大会での入賞ではなく健康づくりが目的なので、お子さんや女性も大歓迎。また、各種大会に個人で参加することも可能です。みなさんも健康づくりのために、メンバーの方たちと一緒に楽しく走ってみませんか。

紹介したい人、サークルを募集しています！

クローズアップ日・光・人では、活躍している人、サークルを紹介しています。このコーナーで紹介したい人やサークルの情報がありましたら、ぜひお寄せください。なお、自薦、他薦は問いません。※掲載にふさわしくない活動内容が含まれている場合、紹介をお断りすることがあります。

連絡先及びくわしくは
 秘書広報課 広報広聴係

☎(21)5135

子ども神輿

【7/12・日光】

和泉で、13回目の子ども神輿を行いました。たくさん子どもが参加しました。神輿を担ぎ、大うちわをあおぎながら、地区内を練り歩きました。

地区の公民館では、大人たちが焼きそばや焼き鳥、かき氷を用意し、ひと仕事終えた子どもたちがに振る舞いました。子どもと大人が触れ合い、楽しい一日を過ごしました。



文・写真：和泉子ども育成会

社会を明るくする運動街頭啓発活動

【7/14 7/22】

下今市駅、下野大沢駅、JR日光駅、東武日光駅、鬼怒川温泉駅、湯西川温泉駅および足尾地域で、社会を明るくする運動街頭啓発活動を行いました。

この運動は、犯罪や非行に陥ってしまった人たちの更生に対する理解を求め、全国的な運動です。毎年7月を強調月間と定め、市内各地で様々な活動が行われていきます。



文・写真：人権・男女共同参画課

水陸両用バス運行開始

【7/18・栗山】

日本初の国産水陸両用バスで行く「ダムとダム湖探検ツアー」が始まり、運行開始式典が行われました。

道の駅湯西川を発着点として、川治ダム見学と川治ダム湖クルージングを行うこのツアーは、11月30日まで毎日開催されます。

皆さんも水陸両用バスで、湯西川の風と自然を肌で感じてみませんか。



文・写真：水陸両用バス導入協議会

ニユースポーツフェスティバル

【7/26・今市】

ニユースポーツを体験できるニユースポーツフェスティバルを、今市運動公園体育センターなどで開催しました。

体験種目は、バタンクやファミリアバドミントン、バランスボール、グラウンドゴルフなどさまざまでした。子どもからお年寄りまでたくさんの方が参加し、それぞれの種目を家族や友人たちと楽しんでいました。



文・写真：日光市体育指導委員協議会

まちづくりアカデミー

【7/31 8/7・今市】

昨年施行された日光市まちづくり基本条例の普及啓発活動として、高校生を対象に「まちづくりアカデミー」を開催しました。

1日目は、基調講演の後、まちづくりに関するグループディスカッション。2日目は、グループごとにまちづくりに関する発表を行い、さらに意見交換で理解を深めました。



文・写真：総合政策課

地域のニユースを募集します!!

このコーナーでは、皆さんから記事・写真の投稿を募集しています。募集する記事 自治会の催しや、地域のちょっとした珍しい出来事、心温まるエピソードなど

※内容によっては掲載できない場合があります。応募方法 記事に写真を添え、住所・氏名・電話番号を明記の上、郵便かEメールで送付するか、持参でご応募ください。

○記事：140字程度(題名、日付、場所を別に記載してください)

○写真：紙焼き・デジタルデータどちらでもOKです。ただし、携帯電話のカメラで撮ったものなど、大きくした際に画像が荒れるものは不可とします。

あて先 〒321-1292
 日光市今市本町1番地
 日光市役所 企画部
 秘書広報課 広報広聴係
 Eメールアドレス
 hshokuhou@city.nikkou.lg.jp