

4月の休日当番医

医科

- ◆ 3日(土)午後5時～5(月)午前8時
獨協医大日光医療センター ☎76-1515
- ◆ 10日(土)午後5時～12日(月)午前8時
川上病院 ☎22-2311
- ◆ 17日(土)午後5時～19日(月)午前8時
森病院 ☎22-1024
- ◆ 24日(土)午後5時～26日(月)午前8時
今市病院 ☎22-2200
- ◆ 29日(木)午前8時～30日(金)午前8時
獨協医大日光医療センター ☎76-1515

歯科 診療時間…午前8時～午後4時

- ◆ 4日(日)
とみづか歯科医院 ☎22-8822
- ◆ 11日(日)
中村歯科医院 ☎21-0675
- ◆ 18日(日)
斎藤歯科医院 ☎54-1122
- ◆ 25日(日)
宮川歯科医院分院 ☎54-0932
- ◆ 29日(木)
鈴木歯科クリニック ☎26-5566

休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター
診療日 日曜日・祝日・振替休日
診療科目 小児科
※入院を必要としない、比較的軽症のお子さんが対象です。
受付時間 午前9時～11時30分
午後2時～4時30分
午後7時～10時
電話番号 ☎30-7299(診療日のみ)

成人健康診査(完全予約制)

とき	会場	受付時間(予定)	①	②	③	④	⑤	⑥
20日(火)	今市保健福祉センター	午前7時00分～10時30分	○		○			
21日(水)	中央公民館	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○		
22日(木)	中央公民館	午前8時30分～10時30分	○	○		○		
27日(火)	藤原保健センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○

- ◆健康診査申込書により申し込みをした方には、各健診日の約2週間前に受診票を郵送します。申し込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。
- ◆受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する受診票で必ずご確認ください。
- ◆社会保険に加入の方が、特定健診を受診する場合は、加入している保険から送られた特定健康診査受診券と健康保険証が必要です。なお、受診する日にほかのがん検診を申し込んでいる場合は予約の必要がありませんが、特定健診だけを受診される場合は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。
- ◆過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方で、肝炎ウイルス検査の受診を希望する方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。
- ◆■の色付きの日は女性のための健診日です。
- ①特定健康診査(40歳～74歳までで国民健康保険に加入の方)、はつらつ健康診査【おもに75歳以上で、長寿(後期高齢者)医療制度に加入の方】、胃・肺・大腸がん検診 ②子宮がん検診(40歳以上で偶数年齢)、乳がん検診【マンモグラフィ・超音波(40歳以上で偶数年齢)、超音波(40歳以上)】 ※子宮がん検診・マンモグラフィは、奇数年齢でも前年度未受診者の方は受診できますが、事前に予約が必要です。 ③前立腺がん検診 ④骨粗しょう症検診(40歳から5歳間隔で70歳まで) ⑤歯科健康診査 ⑥若い女性の健診…20歳から39歳までの女性が対象【一般健康診査・骨粗しょう症検診(20、25、30、35歳)、子宮がん検診(偶数年齢)、乳がん検診(30歳～39歳)】

成人健康相談

内容	とき	会場	受付時間
総合健康相談 ※栄養相談を含む	9日(金)	今市保健福祉センター	午前9時30分～10時30分
	13日(火)	藤原保健センター	午前10時～正午

- ◆お住まいの地域にかかわらず、どちらの会場でも相談可能です。
- ◆健康課成人健康係では、随時相談をお受けしますので、ご連絡ください。

乳幼児健康診査・相談・予防接種

内容	対象地域(地区)	とき	受付時間	会場
4か月児健診	今市・塩野室	14日(水)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	日光地域	21日(水)	午後1時～1時15分	日光福祉保健センター
	豊岡・落合・大沢	22日(木)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	栗山地域	23日(金)	午後1時15分～1時30分	湯西川公民館
	藤原地域	26日(月)	午後1時～1時30分	藤原保健センター
8か月児健診	今市・塩野室	8日(木)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	豊岡・落合・大沢	15日(木)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	日光地域	21日(水)	午後1時15分～1時30分	日光福祉保健センター
	栗山地域	23日(金)	午後1時～1時30分	湯西川公民館
1歳6か月児健診	今市・塩野室	16日(金)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	豊岡・落合・大沢	21日(水)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	栗山地域	23日(金)	午後1時15分～1時30分	湯西川公民館
2歳児 歯科健診	今市地域全地区	7日(水)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	日光地域		午後1時～1時15分	日光福祉保健センター
3歳児健診	藤原地域	22日(木)	午後1時～1時30分	藤原保健センター
	栗山地域	23日(金)	午後1時15分～1時30分	湯西川公民館
	今市・塩野室	28日(水)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
12か月児相談	日光地域	12日(月)	午前9時30分～10時	日光福祉保健センター
	藤原地域	13日(火)	午前10時～10時30分	藤原保健センター
	今市地域全地区	22日(木)	午前9時～10時	今市保健福祉センター
すくすく 子育て相談 ※母子健康 手帳持参	今市地区	2日(金)	午前9時30分～11時	豊岡支所
	豊岡地区			落合公民館
	落合地区	9日(金)		大沢地区センター
	大沢地区			塩野室支所
ポリオ 予防接種 ※母子健康 手帳持参 ※下欄参照	日光地域	12日(月)	午前9時30分～11時	日光福祉保健センター
	藤原地域	13日(火)	午前10時～10時30分	藤原保健センター
ポリオ 予防接種 ※母子健康 手帳持参 ※下欄参照	今市地域全地区	5日(月)	午後2時～2時50分	今市保健福祉センター
		6日(火)		
		7日(水)		
		8日(木)		
	藤原地域	2日(金)	午後1時～1時30分	藤原保健センター
	足尾地域	6日(火)	午後1時45分～2時15分	足尾銅やまなみ館
	日光地域	8日(木)	午後1時45分～2時15分	日光福祉保健センター
		9日(金)		

- ◆各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。
- ◆健診・接種ともどの会場でも受けられますが、お住まいの地域以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。
- ◆ポリオ予防接種…平成21年7月1日～12月31日生まれ、または7歳未満で2回接種していない乳幼児が対象。なお、飲むワクチンなので下痢をしている乳幼児は受けられません。



4月

健康診査・検診

お問い合わせは
健康課(今市保健福祉センター内)
☎(21)2756

員され、体の組織がむくんだり、自律神経のバランスが崩れるなどの変化が起こります。気管支ぜんそくの人は、気道の粘膜が腫れることにより空気の通り道が狭くなり、痰も増えて呼吸が苦しくなります。

また、むくんで膨張した組織に神経が触れることで神経痛になったり、脳の血流が増えるために、ズキンズキンという拍動性の頭痛を招いたりすることがあります。気管支ぜんそくの人や頭痛持ちの人が台風をいち早く察知することがありますが、気象の変化と持病の関係を身をもって知っているからでしょう。

一方、健康な人でも自然に気象の変化を受けています。自律神経のバランスが崩れて精神的にもイライラしたり、うつ状態に陥ることもあります。運転を誤ったり、夫婦げんかが増えたりするなどともいわれます。

特に、異常気象が続く近ごろでは、大きな気象の変化が起こりやすくなっています。

気象病の経験のある人は、天気予報をチェックして予防に努めましょう。例えば、気管支ぜんそくの人は予防的薬物療法をきちんと続けることが大切です。

気候と病気の関係

日常の診療において、大勢の気管支ぜんそくの患者さんがいらつしやいます。季節の変わり目や梅雨、台風の際に発作が誘発されたり重症化したりすることが多々あります。このように気象の変化によって発症する病気を気象病といいます。気象病を起こすような気象条件としては前線、特に寒冷前線の通過やフェーン現象などが挙げられます。寒冷前線が通過する時には、突風が吹いたり風向きが急に変わったり、また、前線の通過後には気温の低下や気圧、湿度の急激な変化などがあり、これが気象病を引き起こす要因となると考えられています。

気象病には、気管支ぜんそくのほか、神経痛やリュウマチ、頭痛、胆石、血栓などさまざまな病気が関係しています。

例えば、低気圧になると体の中のむくみを誘発する物質が動



元気予報

今市医師団幹事
吉原医院 吉原光恵