

このコーナーでは、子育てに関する情報をお知らせします。今回は、「放課後児童クラブ」についてご紹介します。

## 放課後児童クラブ

放課後児童クラブ(以下、クラブ)は、保護者の方が仕事などの理由で、家庭でお子さんの面倒をみるのが難しい場合、学校の放課後や土曜日、夏休みなどの間、小学生のお子さんを集団でお預かりするもので、学童保育などとも呼ばれています。

本来、クラブの入会対象は小学校3年生までですが、市では、子どもたちの安全面も考慮し、6年生まで受け入れています。現在、市内19の小学校区にクラブがあり、シルバー人材センターやNPO法人、私立幼稚園などに運営を委託しています。各クラブに指導員を配置して、勉強や適切な遊びのできる「生活の場」をつくっています(放課後児童クラブでの1日) 参

### 放課後児童クラブでの1日(平日の例)

- 下校時～午後3時ごろ**  
利用児童が来所(下級生から順次)  
・出欠の確認、連絡帳の提出  
・宿題や遊びなど、各児童の日課や体調などに合わせて過ごす
- 午後3時～4時ごろ**  
おやつ時間  
※児童と一緒におやつを作るクラブなどもあり
- 午後4時ごろから**  
外遊びや室内遊びなど
- 午後5時30分～6時ごろ**  
保護者の迎えなどにより帰宅  
※時間延長は午後7時まで



# いきいき健康コラム



## 地域で健康づくり活動の輪を広めませんか?

今回は、地域で健康づくり活動をしている食生活改善推進員を紹介し、食生活改善推進員は、現在市内で44名。「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、生涯における健康づくりについて、各地域で「食」をテーマに活動しています。

主な活動としては、各地域での調理実習やウォーキングなどの健康づくりや、知識向上のための視察研修などを行っています。「おやこの食育教室」では、保育園の園児やその保護者と一緒に、おやきを手作りしました(写真参照)。参加した方たちからは、「お料理って楽しいね」、「自分で作るとおいしいね」などの声が聞かれました。ま

照。入会には、クラブでの生活に伴う飲食代や教材費、保険料などの負担が必要です。

クラブは、各小学校の協力で空き教室などを活用しています。専用施設を設置したり、民家を借りて開設したりしているクラブもあります。

子どもの数は年々減少していますが、共働き家庭の増加などにより、クラブの児童数は減っています。在校生の半数以上が入会している学校や、入会児童数が200人を超える学校もあり、十分なスペースはなかなか確保できません。また、クラブの開設は、一定数以上の児童が対象となるため、小規模の学校では開設が難しい状況です。

市では、留守家庭における放課後児童の健全な育成のため、保育環境を改善し、大規模なクラブの適正化を行っていきます。そのため、今後クラブの新設やクラブ設備の整備、委託先の確保などに努めていきます。

くわしくは 子育て支援課 ☎(21)51001



た、「男性のための料理教室」では、初めて包丁を握り、手元の危ない方もいましたが、笑顔が絶えない教室となりました。

前述のような活動を通して、地域の皆さんと一緒に健康づくりに励んでいます。5月からは、市内全域に会員の輪を広げるため、三依地区や足尾地域、栗山地域において養成講座を行います。ぜひ、皆さんも健康づくりの知識や技術を学び、食生活改善推進員の方たちと一緒に地域で健康づくりの輪を広げてみませんか? 健康課健康係 ☎(21)27556までご連絡ください。多くの方の参加をお待ちしています。

原稿:市保健師

## 遊びにおいでよ! 子育ての催し

※特に記載のないものは申込みの必要はありません。

### 地域子育て支援センターの催し

子育て健康相談 by 保健師

〜確かめて ホッと安心 健やか子育て〜  
とき 4月1日(木)・5月6日(木)  
午前10時30分～11時30分

◎親子ふれあい歌あそびを楽しもう!  
とき 4月14日(水) 午前10時45分～11時30分

◎ママのミニ学習会「こころ編」  
〜乳幼児期ってどんな時期?〜

とき 4月20日(火) 午後1時45分～3時45分  
講師 丸山隆氏

申込期限 4月19日(月)

※お子さんをお預かりします  
◎お外で遊ぼう! 春の遠足

とき 4月21日(水) 午前9時50分～午後2時  
行き先 千手山公園(鹿沼市) ※バスで移動

定員 親子22組(先着順)  
申込開始日 4月1日(木)

◎パパもいっしょでうれしいな! こいのぼり製作  
とき 4月25日(日) 午前10時～11時45分

定員 親子20組(先着順)  
申込開始日 4月1日(木)

地域子育て支援センター ☎(22)2299

### 日光親子ふれあいひろばの催し

◎季節の行事を楽しもう「子どもの日」  
〜こいのぼりやかぶとを作ったり、手あそび・おはなしで楽しませよう〜

とき 4月27日(火) 午前10時30分から

ところ・くわしくは

日光親子ふれあいひろば(日光福祉保健センター内)  
☎(24)3001

### 鬼怒川親子ふれあいひろばの催し

◎オビニオンリーダーによるひだまりサロン  
〜お花見ピクニック〜

とき 4月14日(水) 午前10時～正午  
費用 50円

◎ママのミニ学習会「こいのぼりを作ろう」  
とき 4月21日(水) 午前10時～正午

ところ・申込先・くわしくは  
鬼怒川親子ふれあいひろば(藤原保健センター内)  
☎(76)0881



### そのほかの催し

◎にこにこひろば

親子の自由あそびや情報交換の場として各児童館で開設しています。また、園児との交流や、子育て相談にも応じます。

◎落合児童館 ☎(27)0058  
とき 4月12日(月)・26日(月)  
午前10時～11時30分

◎豊岡児童館 ☎(21)7488  
とき 4月13日(火)・27日(火)  
午前10時～11時30分

◎塩野児童館 ☎(26)8937  
とき 4月9日(金)・23日(金)  
午前10時～11時30分