

♠ 6月の休日当番医 ♠

医 科
◆ 5日(土)午後5時～7日(月)午前8時 獨協医大日光医療センター ☎76-1515
◆12日(土)午後5時～14日(月)午前8時 川上病院 ☎22-2311
◆19日(土)午後5時～21日(月)午前8時 森病院 ☎22-1024
◆26日(土)午後5時～28日(月)午前8時 今市病院 ☎22-2200

歯 科
診療時間…午前10時～午後4時
◆ 6日(日) 入江デンタルクリニック ☎26-0090
◆13日(日) 田野井歯科清原診療所 ☎22-2815
◆20日(日) 宮本歯科医院 ☎26-3700
◆27日(日) 鈴木歯科医院 ☎76-2112

♠ 休日急患こども診療所 ♠

ところ 今市保健福祉センター
診療日 日曜日・祝日・振替休日
診療科目 小児科
※入院を必要としない比較的軽症のお子さんが対象です。
受付時間 午前9時～11時30分
午後2時～4時30分
午後7時～10時
電話番号 ☎30-7299(診療日のみ)

♣ 成人健康診査(完全予約制) ♣

と き	会 場	受付時間(予定)	①	②	③	④	⑤	⑥
1日(火)	塩野室支所	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○	
2日(水)	藤原総合文化会館	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○		
3日(木)	奥日光コミュニティセンター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○		
5日(土)	大沢地区センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○		
8日(火)	日光体育館	午前8時00分～10時30分	○	○	○	○		
9日(水)	日光体育館	午前8時00分～10時30分	○	○		○		○
10日(木)	日光体育館	午前8時00分～10時30分	○	○	○	○	○	
14日(月)	今市保健福祉センター	午前7時00分～11時00分	○	○		○		
15日(火)	今市保健福祉センター	午前7時00分～11時00分	○	○		○		
16日(水)	中央公民館	午前8時30分～11時00分		○		○	○	○
18日(金)	所野コミュニティセンター	午前8時00分～10時30分	○	○	○	○		
19日(土)	今市保健福祉センター	午前7時00分～10時30分	○		○			
22日(火)	日向公民館	午前8時00分～10時30分	○	○	○	○	○	○
23日(水)	高德生活改善センター	午前8時00分～10時30分	○	○	○	○		
29日(火)	今市保健福祉センター	午前7時00分～10時30分	○	○		○		
30日(水)	今市保健福祉センター	午前7時00分～10時30分	○	○		○		

◆健康診査申込書により申し込みをした方には、各健診日の約2週間前に受診票を郵送します。申し込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。
◆受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する受診票で必ずご確認ください。
◆社会保険に加入の方が、特定健診を受診する場合は、加入している保険から送られた特定健康診査受診券と健康保険証が必要です。なお、受診する日にほかのがん検診を申し込んでいる場合は予約の必要がありませんが、特定健診だけを受診される場合は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。
◆過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方で、肝炎ウイルス検査の受診を希望する方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。
◆■の色付きの日は女性のみの健診日です。
健康診査・検診項目…①特定健康診査(40歳～74歳までで国民健康保険に加入の方)、はつらつ健康診査【おもに75歳以上で、長寿(後期高齢者)医療制度に加入の方】、胃・肺・大腸がん検診 ②子宮がん検診(40歳以上で偶数年齢)、乳がん検診【マンモグラフィ・超音波(40歳以上で偶数年齢)、超音波(40歳以上)】 ※子宮がん検診・マンモグラフィは、奇数年齢でも前年度未受診者の方は受診できますが、事前に予約が必要です。 ③前立腺がん検診 ④骨粗しょう症検診(40歳から5歳間隔で70歳まで) ⑤歯科健康診査 ⑥若い女性の健診…20歳から39歳までの女性が対象【一般健康診査・骨粗しょう症検診(20、25、30、35歳)、子宮がん検診(偶数年齢)、乳がん検診(30歳～39歳)】

♣ 成人健康相談(全地域対象) ♣

内 容	と き	会 場	受付時間
総合健康相談	4日(金)	今市保健福祉センター	午前9時30分～10時30分
※栄養相談を含む	8日(火)	藤原保健センター	午前10時～正午

♣ 乳幼児健康診査・相談 ♣

内 容	対象地域(地区)	と き	受付時間	会 場	
4 か月児健診	今市・塩野室	16日(水)	午後 1 時～ 1 時30分	今市保健福祉センター	
	日光地域	23日(水)	午後 1 時～ 1 時15分	日光福祉保健センター	
	豊岡・落合・大沢	24日(木)	午後 1 時～ 1 時30分	今市保健福祉センター	
	藤原地域			藤原保健センター	
8 か月児健診	今市・塩野室	10日(木)			今市保健福祉センター
	豊岡・落合・大沢	17日(木)			
	日光地域	23日(水)	午後 1 時15分～ 1 時30分	日光福祉保健センター	
	藤原地域	24日(木)		藤原保健センター	
1 歳 6 か月児 健診	今市・塩野室	9 日(水)		午後 1 時～ 1 時30分	今市保健福祉センター
	豊岡・落合・大沢	18日(金)			
2 歳児 歯科健診	今市地域全地区	3 日(木)		藤原保健センター	
	藤原地域	15日(火)			
	日光地域	17日(木)	午後 1 時～ 1 時15分	日光福祉保健センター	
3 歳児健診	日光地域	2 日(水)	午後 1 時～ 1 時15分	日光福祉保健センター	
	今市・塩野室	23日(水)			
	豊岡・落合・大沢	25日(金)	午後 1 時～ 1 時30分	今市保健福祉センター	
	藤原地域	29日(火)		藤原保健センター	
12か月児相談	栗山地域	3 日(木)	午前10時30分～11時	湯西川公民館	
	日光地域	7 日(月)	午前 9 時30分～10時	日光福祉保健センター	
	藤原地域	8 日(火)	午前10時～10時30分	藤原保健センター	
	今市地域全地区	24日(木)	午前 9 時～10時	今市保健福祉センター	
すくすく 子育て相談 ※母子健康 手帳持参	栗山地域	3 日(木)	午前10時30分～11時	湯西川公民館	
	今市地区	4 日(金)	午前 9 時30分～11時	今市保健福祉センター	
	豊岡地区			豊岡支所	
	日光地域	7 日(月)	午前10時～10時30分	日光福祉保健センター	
	藤原地域	8 日(火)		藤原保健センター	
	落合地区	11日(金)		午前 9 時30分～11時	落合公民館
	大沢地区		大沢地区センター		
	塩野室地区		塩野室支所		

◆各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。
◆健診・接種ともどの会場でも受けられますが、お住まいの地域以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。

に多いので、ほかに頭部外傷によるもの、原因不明のものもあります。
くも膜下出血の特徴的な症状は頭痛です。突然起こり、それが持続します。今までに経験したことがないほど強い頭痛で、バットで殴られたような痛みと表現する人もいます。始めに軽い頭痛が、前駆症状(病気の特徴的な症状が出る前にみられる症状)として出る場合もあります。また、頭痛と同時に吐き気や嘔吐、首の後ろが凝るといった症状が起きます。出血の量が多い時には、すぐに意識がなくなり、そのまま亡くなることもあります。
破裂する前の脳動脈瘤は、よほど大きくならないと症状が出ません。ただ、脳ドックなどの精密検査で、見つかることがあります。危険因子(喫煙、高血圧、大量飲酒、家族にくも膜下出血になった人がいるなど)のある方は、一度検査を受けることをお勧めします。
今までに経験したことがないほど強い頭痛が突然起こり、その頭痛が続いていれば、くも膜下出血が疑われます。直ちに病院を受診しましょう。

くも膜下出血

くも膜下出血の発症数は年間約2万人で、全脳卒中(脳血管疾患)の8%を占め、突然死の6.6%に該当します。

最近プロ野球チームのコーチが、試合前の練習中に突然発症したことで、大変注目されました。くも膜下出血を発症すると、およそ3分の1の方が亡くなり、3分の1の方に障がいが残るといわれています。

脳は、外側から硬膜、くも膜、軟膜の3枚で保護されています。くも膜の下(内側)には脳の栄養血管が走り、この血管が傷んで切れると、くも膜下出血が起こります。

そして出血の原因として最も多いのが、脳の動脈がこぶのように膨れて、それが破裂する脳動脈瘤破裂で、約8割から9割を占めています。次に多いのは、生まれつき持っている脳動静脈奇形からの出血(比較的若い人

元気予報

今市医師団幹事
沼尾医院 沼尾弘寿



お問い合わせは
健康課

(今市保健福祉センター内)

☎(21)2756