

クロスアップ 日・光・人



ヘルスキーピングサークル

ヘルスキーピングサークルは、高齢者の方でも取り組める健康体操を行っているサークルです。代表であり、会員の指導役も務める森田さんが、自分の住む平成町に高齢者の多いことが気になり、介護を必要としない体を維持する目的で、平成15年に結成しました。スポーツジムや公民館で開催される市民向けの体操講座などは、若い人向けの内容になりがちで、高齢者が続けるのは難しいのではと思い、介護予防という視点で、「高齢者が続けられるような内容を」と考えたそうです。

活動日時 祝日を除く毎週月曜日
午前10時～11時
活動場所 平成町自治公民館(木和田島)
代表者 森田立津子
問い合わせ先 森田立津子 ☎26-0173

ヘルスキーピングサークルは、高齢者の方でも取り組める健康体操を行っているサークルです。代表であり、会員の指導役も務める森田さんが、自分の住む平成町に高齢者の多いことが気になり、介護を必要としない体を維持する目的で、平成15年に結成しました。スポーツジムや公民館で開催される市民向けの体操講座などは、若い人向けの内容になりがちで、高齢者が続けるのは難しいのではと思い、介護予防という視点で、「高齢者が続けられるような内容を」と考えたそうです。



サークルでは今後、同じような活動をするサークルと交流を図りたいとのこと。また、現在の活動場所は、参加者が20人を超えることとなるため、体育館で活動することも検討しているそうです。

最後に、今後の抱負を伺うと、「会員の皆さんに喜んでもらえるので、体力の続く限り続けたいし、会の中から「指導者」としての責任が育つてくれると嬉しいです」と森田さんは話してくれました。

生き生きとした笑顔のヘルスキーピングサークルの皆さん。これからも健康体操で、介護要らずの毎日を過ごしてください。

紹介したい人、サークルを募集しています！

クロスアップ日・光・人では、活躍している人、サークルを紹介しています。このコーナーで紹介したい人やサークルの情報がありましたら、ぜひお寄せください。なお、自薦、他薦は問いません。

※掲載にふさわしくない活動内容が含まれている場合、紹介をお断りすることがあります。

連絡先及びくわしくは
秘書広報課 広報広聴係
☎(21)5135

滝の名前が決まりました 3/31・藤原

地域再生計画により整備された滝見公園から、小原沢より流れる滝が見えるようになりました。市では、多くの方々に親しまれる滝の名前を募集したところ、佐藤淳子さん(鬼怒川温泉)の「結の滝」に決定しました。

この滝を見守る人々は誰しも縁で結ばれ、未来永劫この縁を守って流れていくという意味です。



文・写真：藤原総合支所産業建設課

足尾銅山観光オープン30周年 4/23・足尾

30周年を記念し、当日入坑された方にオリジナル手ぬぐい700本を配布しました。手ぬぐいは、茶色地で足尾をイメージさせる通洞坑や二ホンカモシカ、庚申草、足字銭(足尾で造られた寛永通宝)が描かれています。



文・写真：足尾銅山観光管理事務所

春の植樹デー 4/24・4/25・足尾

今年もNPO法人「足尾に緑を育てる会」主催の春の植樹デーが、足尾町松木地区で開催されました。

晴天に恵まれ、小学生から高齢者まで約2,000人が、荒れた斜面にナラやモミジなどを植えました。

当日は植樹活動に貢献し、今年2月に亡くなった立松和乎さんの慰霊植樹も行われました。



文・写真：足尾総合支所産業建設課

水陸両用バス発進 4/27・栗山

道の駅湯西川を出発し、川治ダム見学と川治ダム湖遊覧を行う「ダムとダム湖探検ツアー」の運行開始式典が行われました。

湯西川ダムの完成後は通年運行を目指し、今年4月から11月30日まで運行します。

皆さんも水陸両用バスで、春の新緑から秋の紅葉まで湯西川を満喫してみてください。



文・写真：水陸両用バス導入協議会

「人生は楽しくなる」講演会 4/28・藤原

藤原地域女性団体連絡協議会(菅田和子会長)は、足利銀行鬼怒川支店の三友信之支店長を招き講演会を行いました。

海外勤務の体験談や心温まる家族の話などを聞いた45名の会員は、地元を愛する気持ちと前向きに行動する大切さを再確認。楽しく積極的な話に元気をもらいました。



文・写真：藤原総合支所総務課

霧降高原リフトオープン 4/29・日光

霧降高原夏山リフトの運行を始めました。今年は、花の開花が一般的に昨年より10日ほど遅れ気味で、ニッコウキスゲの見ごろは、7月初旬からになりそうです。

リフトの運行は今年で最後となりますので、ぜひお越しください。

来年から、遊歩道を歩いて楽しむ園地として生まれ変わります。



文・写真：霧降高原リフト事業所

地域のニュースを募集しています!!

このコーナーでは、皆さんから記事と写真の投稿を募集しています。

募集する記事 自治会の催しや、地域のちょっとした珍しい出来事、心温まるエピソードなど

※内容によっては掲載できない場合があります。

応募方法 記事に写真を添え、住所・氏名・電話番号を明記の上、持参または郵送、メールで応募ください。

○記事：140字程度(題名、日付、場所を別に記載してください)

○写真：紙焼きしたものの・デジタルデータどちらでもOKです。ただし、携帯電話のカメラで撮ったものなど、大きくした際に画像が荒れてしまうもの不可とします。

あて先 〒321-1292
今市本町1番地
日光市役所 企画部
秘書広報課 広報広聴係
メール hishokouhou@ci.tyunko.lg.jp