

♠ 8月の休日当番医 ♠

医 科

◆ 7月31日(土)午後5時～2日(月)午前8時
獨協医大日光医療センター ☎76-1515

◆ 7日(土)午後5時～9日(月)午前8時
獨協医大日光医療センター ☎76-1515

◆ 14日(土)午後5時～16日(月)午前8時
川上病院 ☎22-2311

◆ 21日(土)午後5時～23日(月)午前8時
森病院 ☎22-1024

◆ 28日(土)午後5時～30日(月)午前8時
今市病院 ☎22-2200

歯 科 診療時間…午前10時～午後4時

◆ 1日(日)
山川歯科医院 ☎22-6263

◆ 8日(日)
みやさか歯科クリニック ☎26-6474

◆ 15日(日)
きりふり・宮川歯科医院 ☎53-0366

◆ 22日(日)
大橋歯科医院 ☎77-0142

◆ 29日(日)
かにしデンタルクリニック ☎23-0007

♠ 休日急患こども診療所 ♠

ところ 今市保健福祉センター
診療日 日曜日・祝日・振替休日
診療科目 小児科
※入院を必要としない比較的軽症のお子さんが対象です。
受付時間 午前9時～11時30分
午後2時～4時30分
午後7時～10時
電話番号 ☎30-7299(診療日のみ)

♣ 成人健康診査(完全予約制) ♣

と き	会 場	受付時間(予定)	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
3日(火)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○		○		○		○
5日(木)	小来川小学校	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○			○
6日(金)	日光福祉保健センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○		○
21日(土)	今市保健福祉センター	午前7時00分～10時30分	○	○		○			
24日(火)	今市第二小学校	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○			
27日(金)	岩崎集落センター	午前8時00分～10時30分	○	○	○	○			
31日(火)	上板橋集落センター	午前8時00分～10時30分	○	○	○	○			

健康診査・検診項目…①特定健康診査(40歳～74歳までで国民健康保険に加入の方)、はつらつ健康診査【おもに75歳以上で、後期高齢者医療制度に加入の方】、胃・肺・大腸がん検診 ②子宮がん検診(40歳以上で偶数年齢)、乳がん検診【マンモグラフィ・超音波(40歳以上で偶数年齢)、超音波(40歳以上)】 ※子宮がん検診・マンモグラフィは、奇数年齢でも前年度未受診者の方は受診できますが、事前に予約が必要です。 ③前立腺がん検診 ④骨粗しょう症検診(40歳から5歳間隔で70歳まで) ⑤歯科健康診査 ⑥若い女性の健診…20歳から39歳までの女性が対象【一般健康診査・骨粗しょう症検診(20、25、30、35歳)、子宮がん検診(偶数年齢)、乳がん検診(30歳～39歳)】 ⑦若い男性の健診…20歳から39歳までの男性が対象【一般健康診査】

◇■の色付きの日は女性のみの健診日です。

◇健康診査申込書により申し込みをした方には、各健診日の約2週間前に受診票を郵送します。申し込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。

◇受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する受診票で必ずご確認ください。

◇社会保険に加入の方が、特定健診を受診する場合は、加入している保険から送られた特定健康診査受診券と健康保険証が必要です。なお、受診する日にほかのがん検診を申し込んでいる場合は予約の必要がありませんが、特定健診だけを受診される場合は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。

◇過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方で、肝炎ウイルス検査の受診を希望する方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。

♣ 成人健康相談 ♣

内 容	と き	会 場	受付時間
総合健康相談	6日(金)	今市保健福祉センター	午前9時30分～10時30分
※栄養相談を含む	10日(火)	藤原保健センター	午前10時～正午

◇お住まいの地域にかかわらず、どちらの会場でも相談可能です。

◇健康課成人健康係では、随時相談をお受けしますので、ご連絡ください。

♣ 乳幼児健康診査・相談 ♣

内 容	対象地域(地区)	と き	受付時間	会 場
4か月児健診	足尾地域	3日(火)	午後1時～1時30分	銅やまなみ館
	今市・塩野室	18日(水)		今市保健福祉センター
	日光地域	25日(水)	午後1時～1時15分	日光福祉保健センター
	豊岡・落合・大沢	26日(木)		今市保健福祉センター
8か月児健診	藤原地域	30日(月)		藤原保健センター
	足尾地域	3日(火)	午後1時～1時30分	銅やまなみ館
	今市・塩野室	12日(木)		今市保健福祉センター
	豊岡・落合・大沢	19日(木)	午後1時15分～1時30分	日光福祉保健センター
1歳6か月児健診	日光地域	25日(水)		日光福祉保健センター
	藤原地域	30日(月)	午後1時～1時30分	藤原保健センター
	足尾地域	3日(火)		銅やまなみ館
2歳児歯科健診	今市・塩野室	11日(水)		今市保健福祉センター
	豊岡・落合・大沢	20日(金)		銅やまなみ館
3歳児健診	足尾地域	3日(火)	午後1時～1時15分	銅やまなみ館
	日光地域	4日(水)		日光福祉保健センター
	藤原地域	24日(火)	午後1時～1時30分	藤原保健センター
	今市・塩野室	25日(水)		今市保健福祉センター
12か月児相談	豊岡・落合・大沢	27日(金)		銅やまなみ館
	足尾地域	3日(火)		日光福祉保健センター
	日光地域	9日(月)	午前9時30分～10時	日光福祉保健センター
	藤原地域	10日(火)	午前10時～10時30分	藤原保健センター
すくすく子育て相談 ※母子健康手帳持参	今市地域全地区	26日(木)	午前9時～10時	今市保健福祉センター
	足尾地域	3日(火)	午後1時～1時30分	銅やまなみ館
	日光地域	9日(月)	午前9時30分～11時	日光福祉保健センター
	藤原地域	10日(火)	午前10時～10時30分	藤原保健センター

◇各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。

◇健診・相談ともどの会場でも受けられますが、お住まいの地域以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。

集中力や意欲、自発性が低下し、一日中ボーッとしている、呼びかけに対して反応が悪いなどがあり、症状が比較的短時間に現れた場合は、正常圧水頭症である可能性が強く疑われます。歩行障がいはいは比較的初期からみられることが多く、足が上げづらくなり小またでよちよち歩く、Uターンするときに足元がふらつく、うまく止まれないなどの症状が現れます。さらに、トイレが非常に近くなる頻尿の症状や、失禁するようなことも起こります。頭部CT、MRIでは脳室の拡大がみられ、髄液タツプ・テスト(腰から針を刺して約30mlの髄液を排除し、症状の変化をみる)などで診断します。

治療は髄液シャント術(脳室腹腔シャント、脳室心房シャント、腰椎腹腔シャント)といつて、流れの悪くなった髄液通路の替わりにカテーテル(管)を体内に植え込み、新しい流れを作る手術が行われます。比較的安全性の高い手術で、特発性正常圧水頭症では80％以上の方に、術後に何らかの症状の改善が見られます。歩行障がいは9割前後、認知症と尿失禁は5割前後の改善率があります。

8月健康診査・検診

お問い合わせは
健康課
(今市保健福祉センター内)
☎(21)2756

元気予報

今市医師団幹事
沼尾医院 沼尾弘寿

手術で治る認知症②
(正常圧水頭症)

今回は前回に引き続き、手術で治療可能な認知症として、正常圧水頭症について説明します。頭の中には、髄液と呼ばれる液体が流れています。髄液は、脳の中心にある脳室から染み出し、脳と脊髄の周りをひと巡りすると、静脈に吸収されていきます。何らかの原因で髄液の流れや吸収が妨げられ、脳室に髄液がたまると脳室が拡大し、正常圧水頭症が引き起こされます。くも膜下出血、頭部外傷、髄膜炎などが原因で発症するものや、特発性(原因不明)のものもあります。おおむね60歳代以降に発症し、70歳代に最も多くみられ、やや男性に多いようです。認知症症状、歩行障がい、尿失禁の3つが主な症状で、認知症と診断された人の5～6％が特発性正常圧水頭症であると考えられています。認知症症状としては