

# 地域包括支援センター いきいき日光 だより

## ケアマネジャー 〜一番身近な相談相手〜



ケアマネジャー(介護支援専門員)は、介護や支援を必要とする高齢の方が、住み慣れた所で安心して自立した生活が送れるように手助けする。介護知識を幅広く持った専門家です。指定居宅介護支援事業所などに勤務し、要支援や要介護と認定された方が適切な介護サービスを受けられるよう、主に次の仕事をしています。

①介護を必要とする方や家族の相談・援助 ②介護を必要とする方の状況や家族の困りごとの把握と、必要なサービスが受けられるための介護サービス計画書の作成 ③ホームヘルパーや看護師、デイサービス相談員などとの、より良い介護サービスに関する相談や調整 ④サービス

### 地域包括支援センター窓口一覧

施設名	所在地	担当地区	電話番号
かわせみ	平ヶ崎605-1	今市	22-8374
おちあい	板橋2190-2	落合	27-3001
誠心園	倉ヶ崎605-7	豊岡・今市	21-7026
もりのいえ	根室607-5	大沢	26-6537
さくら苑	大室863-7	塩野室	26-9978
きびたき荘	細尾町95	日光	53-6435
藤原支所	鬼怒川温泉大原2	藤原	76-3333
足尾出張所	足尾町赤沢3-23	足尾	93-0002
栗山出張所	日蔭575	栗山	97-1188

開始後の、自宅訪問などによる継続した支援

なお、要支援・要介護の認定を受けるには、市への申請が必要です。右表にある、お近くの包括支援センター窓口へご相談ください。

※介護サービス計画書：介護を要する方の体の状態や生活環境などを把握し、受けるサービスの種類や内容を定めたもの。

# ◆教育の現場から◆



## ゆるやかに確かな歩みを支援する若杉学級

市には、さまざまな理由から「学校に行きたくても行けない」子どもを支援するための機関として、不登校適応指導教室「若杉学級」があります。東武鬼怒川線大桑駅のすぐとなり、豊岡運動公園の中にあり、テニスコートや野球場、体育館、芝生などに囲まれた、広々とした気持ちの良い環境です。また、若杉学級には教育相談室も併設されており、不登校に関するだけでなく学校や自分自身に関する悩みなど、いつでも相談することができます。

若杉学級では、子どもを支援していく基本方針を、「安心↓自信↓学校へ」とし、学習活動とスポーツ活動を中心に活動しています。学習活動では、国語、社会、算数・数学、理科の各教科ごとに、専門の教科指導員が一人一人の要求に応えます。そして、それぞれに合った進み具合で勉強を教えます。また、スポーツ活動では、バドミントンや卓球などで体を動かし、心身の健康づくりに努めています。さらには、ほかの適応指導教室との交流会やキャンプ、遠足にも参加しています。

通い始めは、学級に慣れることを第一に考え、気持ちがあ定するようにになったら、少しずつほかの子どもたちとの人間関係を広げ、小集団での学習や運動などの活動ができるように支援します。それぞれの取り組みは、子ども一人一人のペースに合わせて、本人や保護者と相談しながら無理なく活動できるように配慮します。1日に1時間だけ利用したり、週に1回だけ利用したりすることも可能です。

若杉学級に通う子どもたちは、自然豊かな環境と、ゆったりとした時の流れ、温かい指導員との関わりの中で元気を回復し、学校に復帰していきます。

また、実際の雰囲気や詳しい内容を知りたい方のために、随時見学を受け付けています。1週間程度の体験通級も行っていきますので、お気軽にご相談ください。

くわしくは…  
若杉学級 教育相談室  
☎(21)7077  
☎(21)9130

## 遊びのあそび場よ!



※特に記載のないものは申込みの必要はありません。

### 地域子育て支援センターの催し

◎子育て健康相談by保健師  
〜確かめて ホツと安心 健やか子育て〜  
とき 9月2日(木)・10月7日(木)  
午前10時30分〜11時30分

◎親子ふれあい歌あそびをしよう!  
とき 9月15日(水) 午前10時45分〜11時30分  
◎おじいちゃんおばあちゃんも一緒に!  
〜おほえよう応急手当〜  
とき 9月3日(金) 午前10時15分〜正午  
申込期限 9月2日(木)

◎ママのミニ学習会「こころ編」  
〜乳幼児期の対応について①〜  
とき 9月14日(火) 午後1時45分〜3時45分  
申込期限 9月13日(月)

◎ママのミニ学習会「からだ編」  
〜子どもの病気〜  
とき 10月6日(水) 午後1時45分〜3時45分  
申込期限 10月5日(火)

※お子さんをお預かりします。  
ところ・申込先・くわしくは  
地域子育て支援センター ☎(22)2299

### 日光親子ふれあいひろばの催し

◎親子フィットネス講座  
とき 9月10日(金) 午前10時30分〜11時30分  
対象・定員 2〜3歳児の親子15組(申込みが必要)  
講師 佐藤真知子氏  
ところ・くわしくは

### 鬼怒川親子ふれあいひろばの催し

◎オピニオンリーダーによるひだまりサロン  
「おだん」作り  
とき 9月15日(水) 午前10時〜正午  
参加費 150円  
※エプロン・タオルをお持ちください。  
◎ママのミニ学習会「絵本と遊ぼう」  
とき 9月27日(月) 午前10時30分〜正午  
講師 高橋貴美子氏  
※お子さんをお預かりします。  
ところ・くわしくは

鬼怒川親子ふれあいひろば(藤原保健センター内)  
☎(76)0881

### そのほかの催し

◎ミニうんどうかい(しばやま保育園)  
とき 9月9日(木) 午前9時45分〜11時30分  
定員 親子20組(先着順)  
ところ・申込先・くわしくは  
しばやま保育園 ☎(22)4763  
◎ミニうんどうかい(落合児童館)  
とき 9月16日(木) 午前9時45分〜11時30分  
定員 親子20組(先着順)  
申込開始 9月2日(木)  
ところ・申込先・くわしくは  
落合児童館 ☎(27)0058  
◎にこにこひろば

親子の自由あそびや情報交換の場として各児童館で開設しています。また、園児との交流や子育て相談にも応じますので、各館へお問い合わせください。

○落合児童館 ☎(27)0058  
○豊岡児童館 ☎(21)7488  
○塩野室児童館 ☎(26)8937