

♠ 1月の休日当番医 ♠

医科

- ◆ 1日(土)午前8時～2日(日)午前8時
獨協医大日光医療センター ☎76-1515
- ◆ 2日(日)午前8時～3日(月)午前8時
獨協医大日光医療センター ☎76-1515
- ◆ 3日(月)午前8時～4日(火)午前8時
日光市民病院 ☎50-1188
- ◆ 8日(土)午後5時～10日(月)午前8時
川上病院 ☎22-2311
- ◆ 10日(月)午前8時～11日(火)午前8時
日光市民病院 ☎50-1188
- ◆ 15日(土)午後5時～17日(月)午前8時
森病院 ☎22-1024
- ◆ 22日(土)午後5時～24日(月)午前8時
今市病院 ☎22-2200
- ◆ 29日(土)午後5時～31日(月)午前8時
獨協医大日光医療センター ☎76-1515

歯科

診療時間…午前10時～午後4時

- ◆ 1日(土)
福田歯科医院 ☎22-1335
- ◆ 2日(日)
かにしデンタルクリニック ☎23-0007
- ◆ 3日(月)
大橋歯科医院 ☎77-0142
- ◆ 9日(日)
きりふり・宮川歯科医院 ☎53-0366
- ◆ 10日(月)
鈴木歯科医院 ☎76-2112
- ◆ 16日(日)
山川歯科医院 ☎22-6263
- ◆ 23日(日)
斎藤歯科クリニック ☎26-3110
- ◆ 30日(日)
とみづか歯科医院 ☎22-8822

♠ 休日急患こども診療所 ♠

ところ 今市保健福祉センター
診療日 日曜日・祝日・振替休日
診療科目 小児科
受付時間 午前9時～11時30分
午後2時～4時30分
午後7時～10時
電話番号 ☎30-7299 (診療日のみ)
※年末年始の診療は、12月31日(金)と1月2日(日)の午前9時～11時30分・午後2時～4時30分のみを行います。
なお、12月26日(日)は、通常どおり診療を行います。

♣ 乳幼児相談 ♣

内容	対象地域(地区)	とき	受付時間	会場
12か月児相談	日光地域	11日(火)	午前9時30分～10時	日光福祉保健センター
	藤原地域		午前10時～10時30分	藤原保健センター
	今市地域全地区	27日(木)	午前9時～10時	今市保健福祉センター
すくすく子育て相談 ※母子健康手帳持参	今市地区	7日(金)	午前9時30分～11時	今市保健福祉センター
	豊岡地区			豊岡支所
	日光地域			日光福祉保健センター
	藤原地域	11日(火)	午前10時～10時30分	藤原保健センター
	落合地区			落合公民館
	大沢地区	14日(金)	午前9時30分～11時	大沢地区センター
	塩野室地区			塩野室支所

◆各相談は、どの会場でも受けられますが、お住まいの地域以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。

♣ 成人健康相談(全地域対象) ♣

内容	とき	会場	受付時間
総合健康相談 ※栄養相談を含む	7日(金)	今市保健福祉センター	午前9時30分～10時30分
	11日(火)	藤原保健センター	午前10時～正午

◆お住まいの地域にかかわらず、どちらの会場でも相談可能です。
◆健康課成人健康係では、随時相談をお受けしますので、ご連絡ください。

※21ページでは、平成23年度の成人健康診査申込みのお知らせをしていますので、ご覧ください。

♣ 乳幼児健康診査 ♣

内容	対象地域(地区)	とき	受付時間	会場
4か月児健診	今市・塩野室	19日(水)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	日光地域	26日(水)	午後1時～1時15分	日光福祉保健センター
	豊岡・落合・大沢	27日(木)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	栗山地域	28日(金)	午後1時15分～1時30分	栗山保健センター
8か月児健診	藤原地域	31日(月)		藤原保健センター
	今市・塩野室	13日(木)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	豊岡・落合・大沢	20日(木)		
	日光地域	26日(水)	午後1時15分～1時30分	日光福祉保健センター
1歳6か月児健診	栗山地域	28日(金)		栗山保健センター
	藤原地域	31日(月)		藤原保健センター
	今市・塩野室	12日(水)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	日光地域		午後1時～1時15分	日光福祉保健センター
2歳児 歯科健診	豊岡・落合・大沢	21日(金)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	藤原地域	27日(木)		藤原保健センター
	栗山地域	28日(金)	午後1時15分～1時30分	栗山保健センター
3歳児健診	今市地域全地区	6日(木)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	栗山地域	28日(金)	午後1時15分～1時30分	栗山保健センター
	今市・塩野室	26日(水)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
3歳児健診	豊岡・落合・大沢	28日(金)		今市保健福祉センター
	栗山地域		午後1時15分～1時30分	

◆各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。
◆各健診は、どの会場でも受けられますが、お住まいの地域以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。

1月健康診査・検診

お問い合わせは
健康課
(今市保健福祉センター内)
☎(21)2756

元氣予報

今市医師団幹事
沼尾医院 沼尾弘寿

マイコプラズマ感染症(マイコプラズマ肺炎)

病院の薬を飲んでも発熱や咳がなかなか治らず、家庭や学校、職場に同じような症状の人がいた場合、マイコプラズマ感染症の疑いがあります。

マイコプラズマは細菌の一つですが、ほかの細菌と異なり細胞壁を持たないで、形が整わず、細菌とウイルスの中間のような性格を持っています。そのため、通常の細菌感染に有効な抗菌薬(ペニシリン系、セフェム系)が無効です。マイコプラズマの一種であるマイコプラズマ・ニューモニエの感染は、咽頭炎や気管支炎、肺炎といった呼吸器系の感染症を起こします。以前は4～7年ごとに大きな流行がみられ、日本では夏季オリンピックの年に流行がみられたため「オリンピック病」とも呼ばれましたが、最近ではそのような傾向はなくなっています。感染は咳による飛沫感染や接触感染により起こり、インフルエンザのような大流行にはならず、小地域、小集団で散発的に発生する傾向があります。家庭や学校などの人が密接に接触する集団では注意が必要です。潜伏期が通常2～3週

間と比較的長い間、施設などでは数か月も流行が続くこともあります。また、小児・若年成人に発症することが多く、肺炎球菌による肺炎が高齢者に多いとは対照的です。マイコプラズマ肺炎の初発症状は発熱や全身倦怠感、頭痛などで、3～5日目ごろから咳が出現します。最初は乾いた咳ですが、だんだん痰を伴うようになり解熱後も咳がひどくなり4週間も持続することもあります。早朝、夜間就寝時に増強します。鼻炎症状や嘔吐、耳痛、咽頭痛、消化器症状、胸痛などがみられることがあります。肺炎の診断は胸部X線、病原診断には咽頭拭い液や喀痰の培養、血清抗体検査が行われます。治療にはマクロライド系、テトラサイクリン系、ニューキノロン系の抗菌薬が有効です。予防はマスクや手洗い、うがい、患者との接触を避けるなどです。ワクチンはまだ無く、終生免疫もできません。