

# 地域包括支援センター いきいき日栄だより



## 要支援認定を受け た方が利用できる 介護予防サービス

要介護認定を申請し、要支援1または2の認定を受けた方は、介護予防支援事業所(市では、地域包括支援センター)のケアマネジャーと相談しながら介護予防サービスを利用することができます。

そこで今回は、利用できるサービスについて、具体例をご紹介します。転倒して大腿骨を骨折し、手術を受けた一人暮らしのA子さん。病院でのリハビリが進み、杖を使って歩ける程度まで回復し退院することになりました。しかし、「一人でお風

呂の浴槽に入れるかしら」、「玄関前の階段を昇り降りできるかしら」と、自宅での生活に不安を感じています。Aさんが利用できる介護予防サービスとして、住宅改修費の助成があります。これは、転倒を防ぐための手すりの取り付け費用や、階段をスロープに改修する費用など(上限あり)の9割を介護保険が負担するものです。また、リハビリを継続するため通所予防リハビリ(デイケア)を利用したり、自宅への閉じこもりを防ぎ、入浴の介助などを受けられる通所予防介護(デイサービス)を利用したりすることもできます。

このように、介護予防サービスは心身の状態改善と悪化予防を目的とし、自分で出来ることを増やし、自分の家で自分らしい生活を続けられるよう支援していくものです。介護予防サービスを利用したい時や手続きについて知りたい時は、地域包括支援センターまでお気軽にご相談ください。

くわしくは：地域包括支援センター  
☎(21)2137

# 教育の現場から



みんなが安心して生活していくために  
～人権教育の研究から～  
豊岡中学校では、文部科学省および市教育委員会の指定を受けて、平成21・22年度の2年間、人権教育の研究に取り組んでいます。「互いの人権を尊重し、よりよい人間関係づくりのできる生徒の育成」を話し合い、学び合う活動を通してというテーマを設定し、①自分のよさを認め、自分を肯定的に受け止めることができる生徒 ②相手の立場や考えを共感的に理解し、互いの違いを受け入れることができる生徒 ③相手の話をよく聴き、自分の気持ちや考えをわかりやすく伝えることができる生徒の育成を目指して研究を進めてきました。

具体的には、学年に応じて「人権教育における育てたい能力・態度」や「話し合い活動で育てたい力」を設定し、ねらいや学習のつながりを明確にして指導



に当たっています。また、教職員は三つの部会に分かれて研究に取り組んできました。一つ目の部会では、指導内容の重点化を図り、自尊感情を高める道徳の授業を工夫しています。二つ目の部会では、学級活動や生徒会活動に生徒主体の話し合い活動も多く取り入れ、よりよいコミュニケーションが取れるように努めています。三つ目の部会では、生徒にとって自他を大切にできる環境を築くために、生徒や保護者・教職員に対する啓発活動や調査・分析、人権講演会などを行っています。

原稿：学校教育課 教育指導係

# 子育て

※特に記載のないものは申込みの必要はありません。  
地域子育て支援センターの催し

- ◎子育て健康相談 by 保健師  
とき 2月3日(木) 午前10時30分～11時30分
- ◎ママのミニ学習会「からだ編」～子どもの病気にとき 2月2日(水) 午後2時～3時30分
- 申込期限 2月1日(火)
- ◎ママのミニ学習会「親業」～親子のあたたかな架け橋を築こう！～  
とき 2月4日(金) 午前10時15分～11時45分
- 申込期限 2月3日(木)
- ◎ママのミニ学習会は、お子さんをお預かりします。
- ◎育児支援会「保育士とあそぼう！」  
とき 2月8日(火) 午前10時30分～11時30分
- 定員 100組(先着順)
- ◎親子ふれあい歌あそびを楽しもう！  
とき 2月16日(水) 午前10時45分～11時30分
- ◎ひなまつりゆかいなコンサート  
とき 3月2日(水) 午前10時30分～11時30分
- 定員 100組(先着順)
- ◎ママのミニ学習会「からだ編」～生活リズム、おいしい・楽しい離乳食&食事～  
とき 3月7日(月) 午後1時45分～3時45分
- ところ・申込先・くわしくは  
地域子育て支援センター ☎(22)2299
- 日光親子ふれあいひろばの催し  
◎季節の行事を楽しもう「節分・豆まき」  
とき 2月3日(木) 午前10時30分～11時30分、  
午後1時30分～2時30分(2回開催)

内容 お楽しみ工作、お話し会、豆まきごっこなど  
ところ・申込先・くわしくは  
日光親子ふれあいひろば(日光福祉保健センター内)  
☎(54)3001

鬼怒川親子ふれあいひろばの催し  
◎おひなさまをつくりましょう  
とき 2月1日(火) 午前10時～午後3時  
参加費 50円  
◎調理実習「頭のいい子を育てるにはパートⅢ」  
～朝食を見直してみよう！～  
とき 2月7日(月) 午前10時～午後1時  
講師 伊東和子氏  
参加費 500円  
持ち物 エプロン、手拭き  
申込期限 2月3日(木)  
◎オピニオンリーダーによるひだまりサロン「アイスクリーム作り」  
とき 2月16日(水) 午前10時～正午  
参加費 300円  
持ち物 防寒着、長靴、タオル、帽子、手袋  
※屋外で作りますが、天候により室内の場合あり。  
ところ・申込先・くわしくは  
鬼怒川親子ふれあいひろば(藤原保健センター内)  
☎(76)0881

そのほかの催し  
◎保育園であそぼうよ「豆まき会」  
とき 2月3日(木) 午前10時～11時  
ところ・申込先・くわしくは  
日光保育園 ☎(54)0892  
◎保育園であそぼうよ「ミニコンサート」  
とき 2月21日(月) 午前10時～11時  
ところ・くわしくは  
清滝保育園 ☎(54)2537