

▶趣味・教養

教室名	担当公民館	期間	曜日	開始時間	回数	定員
パソコン教室(初級)	中央	5月～7月	火曜日	午後7時	10回	20名
	足尾	9月	金曜日	午後1時30分	4回	10名
パソコン	藤原	8月2日・4日・9日・11日	火・木曜日	午後1時	4回	20名
英会話教室(初級)	中央	9月～12月	水曜日	午後7時30分	10回	20名
英会話講座 Let's Chat!	大沢	6月～10月	第3金曜日	午前10時	5回	20名
スペイン語	清滝	11月～12月	金曜日	午前10時	5回	20名
ビギナーのためのピアノ教室	中央	6月～9月	日曜日(月3回)	午後1時30分	10回	21名
クラシックギター	今市	6月～3月	第2・4水曜日	午後7時	18回	15名
みんなでうたおう	小来川	5月～10月	第2火曜日	午前10時30分	6回	50名
ミニコンサート	藤原	9月1日	木曜日	午後7時	1回	なし
絵手紙	豊岡	9月～11月	未定	午前10時	6回	15名
ビーズアクセサリ	今市	7月～11月	第2・4水曜日	午前10時	8回	15名
ラインストーンデコ	今市	9月～11月	第2・4木曜日	午後1時30分	5回	15名
コケ玉	今市	5月～11月	第3木曜日	午後1時30分	7回	20名
クラフトテープ手芸(昼の部)	今市	6月～11月	第1・3金曜日	午前10時	10回	20名
クラフトテープ手芸(夜の部)	今市	6月15日・29日、7月13日	水曜日	午後7時	3回	20名
編み物	大沢	6月～10月	第1・3水曜日	午前10時	10回	20名
パッチワーク	小林	6月～11月	第2・4火曜日	午後1時30分	10回	15名
	豊岡	9月～2月	第2・4水曜日	午前10時	12回	10名
トールペイント	大沢	6月～10月	第2・4金曜日	午後7時	8回	20名
ナチュラル雑貨作り	大沢	6月～10月	第2・4火曜日	午後7時	8回	15名
革にお絵かき レザークラフト体験	清滝	8月～9月	火曜日	午前10時	5回	10名
縁起物の切り絵	日光	6月	月曜日	午前10時	4回	12名
藤工芸	小林	6月～10月	第1・3水曜日	午前10時	10回	10名
竹かごづくり	小林	11月	平日の連続3日間	午前10時	3回	10名
とんぼ玉(ガラス工芸)	小林	11月	土曜日または日曜日	午後1時30分	2回	10名
陶芸	大沢	6月～10月	第1・3土曜日	午前9時30分	10回	20名
初心者の陶芸教室	小林	6月～10月	第1・3火曜日	午後1時30分	10回	10名
フラワーアレンジメント	足尾	9月～11月	隔週金曜日	午後6時30分	6回	10名
季節のフラワーアレンジメント	日光	6月～12月	火曜日	午後1時30分	4回	12名
暮らしの中の花～アレンジメント～	落合	10月～12月	第2水曜日	午前10時	3回	15名
華道	大沢	6月～2月	主に第1日曜日	午前10時	10回	15名
書道	大沢	5月～10月	第2・4日曜日	午前10時	10回	20名
	足尾	6月～10月	火曜日	午後1時30分	10回	30名
暮らしの書道	落合	5月～10月	主に第2・4木曜日	午前10時	10回	20名
水墨画	今市	7月～11月	第2・4水曜日	午後1時30分	8回	20名
透明水彩画	大沢	5月～10月	第2・4火曜日	午後2時	10回	20名
ポタニカルアート(植物画)	今市	6月～11月	第1水曜日	午前10時	6回	20名
アロマオイル	三依	5月、7月、9月	水曜日	午後7時	3回	10名
ネイル	藤原	6月	未定	未定	4回	10名
日光の滝を歩く	日光	7月～8月	木・土曜日	昼間	4回	20名
龍王峽散策	藤原	5月21日	土曜日	午前9時	1回	15名
さかな釣り	三依	6月、7月	土曜日、午前10時または早朝		3回	10名
山菜教室	三依	5月	火曜日	午前9時30分	1回	10名
きのこ教室	三依	10月	木曜日	午前9時	1回	10名
あすなる・靴の手入れ	藤原	4月	未定	未定	1回	20名
あすなる・刃物の研ぎ方	藤原	5月	未定	未定	1回	10名
あすなる・網戸の張替	藤原	6月	未定	未定	1回	10名
中国料理	落合	10月～12月	第3金曜日	午前9時30分	3回	15名
手打ちそば	足尾	8月、11月、2月	土曜日	午前9時	3回	12名
	藤原	11月8日・15日・22日・29日	火曜日	午後6時	4回	10名
手打ちうどん	落合	8月7日	日曜日	午前9時	1回	10名
手打ちラーメン	落合	6月11日・18日	土曜日	午前9時30分	2回	10名
	小林	8月28日	日曜日	午前9時	1回	10名
手作りパン	豊岡	5月～6月	第2・4金曜日	午前9時30分	4回	16名
	落合	6月	火曜日	午前9時30分	4回	15名
お菓子作り	大沢	6月～1月	主に第2木曜日	午前9時30分	8回	24名
石窯料理	落合	不定期	主に日曜日	午前9時30分	10回	15名
ソーセージ・ベーコン作り&燻製	落合	1月15日・22日	日曜日	午前9時30分	2回	15名
魚のさばき方	日光	6月	水曜日	午後2時	1回	15名

◎後日、別途募集するもの 囲碁将棋大会(中央公民館)、生活習慣病予防のための料理教室(各地区公民館)  
◎その他、各公民館ごとに別途周知することがあります。



## 平成23年度

# 公民館事業のご案内

市内の各公民館では、平成23年度もさまざまな教室や講座を開催します。  
どの教室・講座も皆さんの生活をより豊かにするお手伝いとなるように、趣向を凝らしています。友達を誘って、家族を誘って、もちろん一人でも！ 皆さんも新しいことにチャレンジしてみませんか？

### ◆公民館教室◆

#### ▶対象者別

教室名	担当公民館	対象者	期間	曜日	開始時間	回数	定員
今市少年少女合唱団	中央	小学1年生～中学3年生	通年	土曜日	午後3時30分	毎週	なし
日光少年少女合唱団	日光	小学1年生～高校3年生	通年	第2・4土曜日	午前9時30分	隔週	なし
青少年学級(自然体験など)	中央	小学生	不定期	土・日曜日	未定	3回	30名
夏休み小学生囲碁講座	日光	小学1年生～6年生	7月	月・木曜日	午前10時	3回	20名
高齢者学級ハイキング	藤原	高齢者	10月	未定	未定	1回	200名
らくらく健康ヨガ	今市	高齢者	5月～3月	第2・4水曜日	午後1時30分	18回	30名
浴衣の着付け	日光	女性	7月	水曜日	午後7時	2回	10名
シルバーセミナー	足尾	おおむね60歳以上	6月(木曜日)、10月(金曜日)		午前10時	2回	50名

#### ▶スポーツ

教室名	担当公民館	期間	曜日	開始時間	回数	定員
ラージボール卓球	落合	4月～9月	月・火・土曜日(祝日除く)	午後1時30分	64回	なし
	今市	5月～8月	金曜日	午前10時	10回	25名
バドミントン	大沢	5月～7月	木曜日	午後7時	10回	20名
	小林	9月～11月	水曜日	午後7時	10回	15名
ヨガ	大沢	5月～10月	隔週金曜日	午後7時	10回	30名
	三依	6月～8月	木曜日、午後2時または午後7時30分		5回	10名
ヨガ(フェイスヨガ含む)	今市	8月～12月	第1・3・5水曜日	午後7時	10回	15名
	清滝	9月～10月	隔週木曜日	午前10時30分	5回	15名
フィットネスフラ	今市	6月～8月	水曜日	午前10時	10回	40名
	藤原	6月～7月	水曜日	午後7時	8回	30名
ピラティス	藤原	8月～9月	金曜日	午後7時	8回	30名
ストレッチ	藤原	4月21日・28日、5月12日・19日(木曜日)		午後1時30分	4回	15名
骨盤ダイエット&ストレッチ	豊岡	5月～7月	火曜日	午後7時30分	10回	20名
骨盤エクササイズ	日光	6月～7月	金曜日、午前9時30分または午前11時		5回	30名
エアロビクス	藤原	10月～11月	水曜日	午後7時	8回	30名
エアロビックフラダンス&ストレッチ	大沢	5月～8月	木曜日	午前10時	10回	50名
バランスボール&エアロビ	日光	8月～9月	火曜日	午前10時	5回	20名
ニュースポーツ	大沢	6月～10月	金曜日	午前10時	10回	15名
軽スポーツ教室	湯西川	7月～9月	水曜日	午後6時30分	6回	なし
自力整体	小林	8月～10月	火曜日	午前10時	10回	15名
太極拳	清滝	6月～8月	隔週火曜日	午前10時30分	5回	20名
	今市	5月～8月	水曜日	午後7時	10回	30名
健康太極拳	落合	5月～9月	主に金曜日	午後1時30分	10回	なし
	今市	5月～11月	平日	早朝～夕方	7回	20名
登山	三依	6月、7月、9月、10月	水曜日	早朝～夕方	4回	10名
	落合	6月	未定	平日の昼間	1回	30名
山歩き&ハイキング<春>	落合	6月	未定	平日の昼間	2回	20名
自然散策	小林	7月、10月	未定	平日の昼間	2回	25名
自然散策(初心者向け)	豊岡	6月、9月	未定	平日の昼間	2回	25名
自然散策(健脚者向け)	豊岡	7月、10月	未定	平日の昼間	2回	25名
ノルディックウォーキング	三依	5月、10月	水曜日	午前10時	2回	20名
健康ランニング	落合	通年	第2・4水曜日(祝日除く)	午後7時	23回	なし
	小林	通年	第2・4土曜日	午後7時	24回	なし
駅伝競走	落合	10月～11月	月・水・金曜日(祝日除く)	午後7時	16回	なし
ナチュラルライフ(体操、健康づくり講話、料理など)	落合	5月～1月(8月除く)	第4土曜日	午前9時30分	8回	20名

◆**ひかりの郷にっこう出前講座**◆

市民の皆さんの要望に応じ、市役所や関係機関の職員が直接出向いて講座を行います。  
 行政の仕組みや事業内容など、皆さんが「知りたい」「聞いてみたい」「身に付けたい」ことを分かりやすく説明し、地域や職場の方たちと、気軽に学び合うことができる学習機会を提供します。  
 なお、平成23年度のメニューの詳細については、直接お問い合わせください。  
 くわしくは 中央公民館 ☎22-6211

**問い合わせ先(市内公民館)一覧**

公民館名	郵便番号	住所	電話	F A X
中央公民館 勤労青少年ホーム 今市公民館	321-1262	日光市平ヶ崎160	22-6211	22-8798
落合公民館	321-1107	日光市小代440-1	27-1111	27-1279
豊岡公民館	321-2411	日光市大桑町130	21-8216	21-8419
大沢公民館	321-2341	日光市大沢町809-1	26-1975	26-5999
小林公民館	321-2353	日光市沓掛260	26-8117	26-8113
日光公民館	321-1404	日光市御幸町4-1	53-3700	53-4970
清滝公民館	321-1444	日光市清滝2丁目5-22 ※教室の受付・開催場所は女性サポートセンター ☎・FAX53-1010	54-0894	54-0847
小来川公民館	321-1354	日光市中小来川2667-1	63-3111	63-3384
中宮祠公民館	321-1661	日光市中宮祠2478-4	55-0078	55-0056
藤原公民館	321-2503	日光市鬼怒川温泉大原1404-1	76-1200	76-1223
三依公民館	321-2803	日光市中三依319	79-0211	79-0115
足尾公民館	321-1524	日光市足尾町赤沢6-1	93-3322	93-3327
湯西川公民館	321-2601	日光市湯西川709	98-0026	98-0028
川俣公民館	321-2717	日光市川俣805	97-1139	97-1043
日向公民館	321-2711	日光市日向457	(栗山公民館)	(栗山公民館)

✂ 切り取ってお使いください ✂

**公 民 館 教 室 申 込 書**

公民館名	公 民 館
教室名	
ふりがな氏名	(男・女)
年 齢	歳
住 所	〒
電話番号	
携帯電話	※差し支えがなければ記入してください。
託児希望	有 ( 人 ) ・ 無
受付番号	

※ご記入いただいた個人情報については、教室の運営目的以外には使用しません。  
 ※氏名は略字を使用しないでください。

**杉 並 木 大 学 校 入 学 申 込 書**

ふりがな氏名	(男・女)
生年月日	大正・昭和 年 月 日
年 齢	歳
住 所	〒
電話番号	
携帯電話	※差し支えがなければ記入してください。
選択講座	第1希望( )・第2希望( ) ・写 真 ・料 理 ・陶 芸 ・書 道 ・水 彩 画 ・版 画
再入学希望者	卒業期(第 期生)・履歴講座( )

◎**教室への申込みについて**

**申込方法** 次のページの申込書に記入し、各公民館へ持参するか、郵送またはF A Xで送付する。  
 ※電話での申込みはできません。  
**申込期間** 4月8日(金)～22日(金)  
 ※休館日を除く、午前8時30分から午後5時15分まで  
 ※持参する場合、各公民館の休館日をご確認ください。  
 ※郵送・F A Xの場合は22日必着。また、送付先へ届いたかどうか必ず確認の電話をお願いします。  
**受講料** 無料(教室により、教材費や施設入場料など実費がかかる場合があります)  
**その他**  
 ○申込者多数の教室は抽選になるものもあります(抽

選後、当選した方の変更はできません)。詳しくは、各公民館へお問い合わせください。  
 ○定員に満たない教室は、申込期間終了後も申込みを受け付けます。ただし、教室によっては、途中からの参加ができない場合があります。  
 ○申込者が少ない教室は、開催しない場合があります。  
 ○教室の日程は都合により変更する場合があります。  
 ○お子さんを預けたい方は、申込用紙の「託児希望」欄の「有」に○を付け、人数をご記入ください。  
 ※託児の希望に添えない場合がありますので、申込みの各公民館にご確認ください。  
 ○申込用紙は各公民館にも置いてあります。

◆**杉並木大学校**◆

高齢者の学びの場、生きがいのある生活をつくるための場として開催します。

▶**必修講座【知識を深め、見聞を広げる学習】**

健康講座、ボランティア講座、教育・文化講座、芸術・文化講座、時事問題講座の5つの講座を開催します。

▶**選択講座【生活を豊かにする学習】**

講座名	内容	日程	時間	講師	教材費(2年分)
写真講座	カメラの構造、撮影技術の修得	毎月第2・4金曜日	午後1時～3時	高野 康男氏	20,000円
料理講座	和・洋・中料理とデザートの実習	毎月第3・4火曜日	午前10時～正午	辻 裕見子氏	25,000円
陶芸講座	さまざまな手法による陶芸	毎月第3・4木曜日	午後1時～5時	中川 勇氏	25,000円
書道講座	書の基礎と創作	毎月第1・3火曜日	午前10時～正午	石井 澄子氏	25,500円
水彩画講座	風景・静物・人物の描き方	毎月第1・3金曜日	午前10時～正午	関口 善包氏	20,000円
版画講座	木版画の彫り方、刷り方	毎月第1・3木曜日	午前10時～正午	中野 善八氏	15,000円

◎**申込みについて**

**対象者** ○市内在住でおおむね60歳以上の方  
 ○健康で学習意欲があり2年間通学できる方  
 ※過去に在学していた方は、別の選択講座には申込みできませんが、申込者が多数の場合は、新たに入学を希望する方が優先されます。  
**受講料** 無料  
 ※選択講座は、上記の教材費がかかります。入学時に納入してください。  
**定 員** 60名(各選択講座10名)  
 ※申込者多数の場合は抽選になります(抽選後、当選した方の変更はできません)。  
**申込方法** 次のページの入学申込書に記入し、中央公

民館へ持参するか、郵送またはF A Xで送付する。  
 ※電話での申込みはできません。  
**申込期間** 4月8日(金)～22日(金)  
 ※月曜日を除く、午前8時30分から午後5時15分まで  
 ※郵送・F A Xの場合は22日必着。また、届いたかどうか必ず確認の電話をお願いします。  
**その他** ○申込みの少ない選択講座は、開催しない場合があります。  
 ○都合により日程を変更する場合があります。  
**申込先及びくわしくは**  
 中央公民館 ☎22-6211・FAX22-8798  
 ※詳しい案内書は各地区公民館にも置いてあります。

◆**勤労青少年ホーム(サクシードにっこう)主催講座**◆

～楽しい企画や新しい出会い・思い出がいっぱい～

中央公民館の隣には、働く若者をサポートするため、「勤労青少年ホーム」という施設があります。講座の対象者は、市内に在住または勤務する35歳未満の方で、4月1日から平成23年度の利用者登録の受け付けを始めます。講座の詳細については直接お問い合わせください。  
**申込先及びくわしくは** 勤労青少年ホーム(サクシードにっこう) ☎22-6211

◆**地域づくり市民講座**◆

地域のさまざまな課題への関心を持ち、地域のつながりや絆づくりを目指して地域課題に取り組むことを目的として、さまざまな活動実践例をもとにその解決に必要な地域参画力の技術や知識を学びます。  
 平成23度は6回の開催を予定しています。講座の詳細については直接お問い合わせください。  
**申込先及びくわしくは** 中央公民館 ☎22-6211