

クロスアップ 日・光・人



かね こ 金子
ゆ か 由佳さん 山口 在住

テレビの子育て番組や新聞などで紹介され、子育て中のお母さんたちに、最近注目されているベビードانس。今回は、県内初のベビードانس認定インストラクターとなった金子由佳さんをご紹介します。

金子さんは、神奈川県小田原市の出身。結婚前までストリートダンスやヒップホップダンスのインストラクターをしていました。

結婚を機に、夫の実家である日光市内に転居。出産後に、「子どもを連れてダンスができないかな」と思っていたところ、インターネットでベビードانسを発見。家族の理解を得て、日本ベビード

栃木県では、ベビードانسの認知度が低く、赤ちゃんが踊るの？と思われてしまいがちですが、このダンスはお母さんのためのものです。赤ちゃんを抱っこひもで抱っこして、サンバやブルース、ワルツなどの社交ダンスのステップで踊ります。

金子さんはベビードانسの良さについて、「赤ちゃんは、お母さんが踏むステップの心地よさにヤスヤ眠ってしまいます。お母さんは、赤ちゃんの体重を支えてダンスするので、体の内部の筋肉が鍛えられます。何よりも、赤ちゃん



赤ちゃんを抱っこして、ステップ！

んを預けずに、気兼ねなく赤ちゃんと一緒に楽しめるところが、このダンスの最も素晴らしいところだと思います」と話してくれました。

取材のときに参加していた子育てサークルの方は、「寝ぐずりで悩んでいたのですが、ベビードانسと一緒に踊ると、すぐに眠ってしまうので、助かっています」と答えてくれました。

これからも、産後の運動不足や赤ちゃんの寝ぐずりに悩んでいるお母さんたちを、金子さんのベビードانسで笑顔にしてあげてください。

紹介したい人、サークルを募集しています！

クロスアップ日・光・人では、活躍している人、サークルを紹介しています。このコーナーで紹介したい人やサークルの情報がありませんら、ぜひお寄せください。なお、自薦、他薦は問いません。

※掲載にふさわしくない活動内容が含まれている場合、紹介をお断りすることがあります。

連絡先及びくわしくは
秘書広報課 広報広聴係
☎(21)5135

みんなの投稿でつくる 地域NEWSリレー

人権の花運動

5/31

日光人権擁護委員協議会から人権の花が贈呈されました。これは、子どもたちが協力して花を育て、生命の尊さや思いやりの心を学ぶ機会を提供することを目的に、人権の花運動として毎年行われているものです。今年は、大沢小学校と落合東小学校、大桑小学校、小来川小学校、鬼怒川小学校に人権の花が贈られました。



文・写真：人権・男女共同参画課

駐日大使館員を招待

6/25 6/26

鬼怒川・川治温泉観光協会では、県や市の協力を得て、20カ国63名の大使や大使館員を日光に招待し、二社一寺や鬼怒川温泉街、テーマパークなどを楽しんでいただきました。また、25日には溝畑宏観光庁長官をお招きし、地元観光関係者との意見交換会を行い、震災後の観光情勢などについて活発な意見が交わされました。



文・写真：鬼怒川・川治温泉観光協会

クリーンセンター建設記念植樹

6/29 今市

施設周辺10自治会で組織するクリーンセンター環境保全連絡協議会では施設の建設を記念して、施設入口周辺にソメイヨシノを12本植樹しました。これは市民の方々が施設を訪れ、ごみ処理や施設の維持管理の現状について理解を深めること、また周辺の環境保全に関心を持つていただくことを目的に行ったものです。



文・写真：クリーンセンター

日光学・きらりびと養成講座

6/11 日光

日光学・きらりびと養成講座を日光総合会館で開催しました。初回となる今回は、鹿児島県鹿屋市串良町柳谷公民館長豊重哲郎氏を講師に迎え、「やる気を起こせば、必ず奇跡が起こる」をテーマに講演していただきました。



文・写真：生涯学習課

世界遺産登録推進講演会

6/25 足尾

足尾銅山の世界遺産登録を推進する会主催の講演会が、足尾公民館で開催されました。

宇都宮大学の永井護教授を講師に迎え、今年の春に現地調査で訪れた英国コーンウォール地方の鉱山景観の世界遺産について話をしていたいただきました。

参加者はメモをとりながら真剣に聞き入っていました。



文・写真：生涯学習課世界遺産登録推進室

国際理解講演会・ドイツ編

7/4

宇都宮大学国際学部附属多文化公共圏センターとの交流事業「国際理解講演会・ドイツ編」を開催しました。

同大学講師である高橋優氏に、食からドイツについて講演していただきました。参加者は、ドイツソーセージとドイツパンをいただきながら、日独交流150周年を迎えたドイツの文化や生活について学びました。



文・写真：市国際交流協会

地域のニュースを募集しています!!

このコーナーでは、皆さんから記事と写真の投稿を募集しています。

募集する記事

自治会の催しや、地域のちよつと珍しい出来事、心温まるエピソードなど※内容によっては掲載できない場合があります。

応募方法 記事に写真を添え、住所・氏名・電話番号を明記の上、持参または郵送、メールでご応募ください。

○記事：140字程度(題名、日付、場所を別に記載してください)

○写真：紙焼きしたものの・デジタルデータどちらでもOKです。ただし、携帯電話のカメラで撮ったものなど、大きくした際に画像が荒れてしまうものは不可とします。

あて先 〒321-1292
今市本町1番地
日光市役所 企画部
秘書広報課 広報広聴係
メール hishokuhou@city.nikko.lg.jp