

歯と口腔の健康づくりを進めましょう！

～日光市民の歯及び口腔の健康づくり推進条例を施行しました～



歯と口腔の健康づくりは、生涯にわたる健康の保持、増進に欠くことができないものです。最近の研究から、歯と口腔の健康は、脳血管疾患や虚血性心疾患、糖尿病などの生活習慣病予防に大変重要であることが分かってきました。市では、歯と口腔の健康づくりを推進し、市民の皆さんが生涯にわたって健康に暮らすことができるように7月1日にこの条例を施行しました。

条例の概要

この条例では、歯と口腔の健康を保つため、次の2つの基本理念を定めています。

- ① 市民自らが歯と口腔の健康づくりに取り組むことを促進する。
- ② 全ての市民が年齢などに応じた良質な適切な歯科保健医療サービスを受けられるよう環境を整備する。

条例制定の背景

市では、これまで平成20年3月に策定した「健康にっこう21計画」に基づき、80歳で自分の歯を20本以上保つよう8020運動推進事業などを展開してきました。

しかし、市国民健康保健事業における歯および口腔疾患の状況をみると、平成22年5月診療分の疾病別受診状況では、歯周病が高血圧に次いで第2位となっており、さらに歯周病を治療中の方の3割以上が、同時に他の生活習慣病の治療をしています。

この状況を改善し、日光市民の歯および口腔の健康づくりをさらに推進するため、市は「日光市民の歯及び口腔の健康づくり推進条例」を施行しました。

市の責務

- 良質で適正な歯科保健医療サービスを提供する。
- 保健・医療・福祉・教育関係機関の連携について配慮する。



- 保健・医療・福祉・教育関係機関の連携について配慮する。
- 保健・医療・福祉・教育関係機関の役割
- 相互に連携を図りながら協力する。



- 市が実施する歯と口腔の健康づくり施策に協力する。
- 良質で適正な歯科保健医療サービスを提供する。

今後の事業展開

この条例の施行を受け、市では次の事業を展開していきます。

- ① 歯と口腔の健康づくり推進に関する基本計画を策定します。
- ② 健康教育、歯科健診、むし歯予防対策など、歯と口腔の健康づくりの推進に関する施策の提供体制を確保します。
- ③ 保健・医療・福祉・教育などに関する業務を行う関係機関などの連携体制を構築します。
- ④ 歯と口腔の健康づくりに従事する人を確保し、また、資質の向上を図ります。
- ⑤ 歯と口腔の健康づくりの効果的な実施に必要な情報を収集し、また、調査・研究を行います。



くわしくは

健康課 健康推進係

☎(21)2756

ラピッド市中学生・高校生交流報告

市では、海外姉妹都市ラピッド市とさまざまな交流事業を行い友好を深めています。ラピッド市は、アメリカ合衆国サウスダコタ州西部に位置する観光都市で、マウントラッシュモア国立記念公園をはじめとする観光スポットがいくつもあります。また、自然を生かした農業、林業も盛んです。市は、平成19年10月に海外姉妹都市の盟約を締結、中学生・高校生の相互交流や市民訪問団の相互派遣などの交流事業を継続して実施しています。今回は、7月21日～8月1日に行われた中学生・高校生の交流事業について参加者を代表し、山口朔実さん(平ヶ崎)が報告します。

くわしくは 観光交流課 国際交流係 ☎21-5196

ラピッド市派遣に参加して

12日間のラピッド市への派遣は、私にとって忘れられないものでした。

家族と一緒にではない海外では初めての、ホームステイという環境も経験したことがなかったため、不安もありましたが、ホストファミリーは初日から温かく迎えてくださり、その気持ちはすぐに消え、充実した日々を楽しく過ごすごうことができました。



ラピッド市
アメリカ合衆国

英語を聞き取り理解することが苦手な私は、特に英語を聞き取る力を向上させたいと思っていました。本場の英語を聞き取るのは難しいことも多々ありましたが、ホストファミリーをはじめ、ラピッドの人たちは、私の話す英語を、何を言いたいのかわく聞いて



理解してくれようと思いました。

最初のうちは話し掛けることへのためらいがありました。おかげでコミュニケーションを取ることができるようになりました。自然と英語が耳に入ってくる環境にいたということは、とても貴重な体験でした。平日は他の派遣生と一緒にさまざまなプログラムに参加しました。ロッククライミングをしたり、あの4人の大統領の顔で有名なマウントラッシュモアへ行ったり、カヤックを体験したりと、とても充実したプログラムでした。

サウスダコタは多くの映画の撮影に使われるところですが、実際にその場所を訪れてみると、そのことを納得せざるを得ません。日本では決して見ることで



い、広大な景色ばかりだからです。バッドランドをはじめ、雄大な自然は目と心に焼き付いています。



土曜・日曜日のホストファミリーデーでは、公園に行ったりテニスやフリスビーをし、ホストファミリーの実家へ連れて行ってもらったり、アミューズメントパークへ行ったり、アメリカの休日を楽しんで過ごすことができました。今回の経験を通過して、新しい視点で日本を見ることが少しですができるようになったと思います。

また、一緒に派遣に参加した仲間、現地のアメリカ人と仲良くなれたことはうれしいです。より一層ラピッド市に行つてよかったなと思えました。ホストファミリー、ラピッド市の人たちの温かい心に感謝でいっぱいです。今回の派遣で終わりではなく、今後メールなどを通して交流を続けたいと思っています。

最後に、これからより多くの日光市の中学生・高校生に、ラピッド市派遣に参加してほしいと思いました。
文・宇都宮女子高等学校2年 山口 朔実

事業者の役割

- 従業員が歯科検診などを受ける機会を確保する。
- 従業員の歯と口腔の健康づくりの取り組みを支援する。