



警察かわら版

お問い合わせは

今市警察署 ☎(23) 0110
日光警察署 ☎(53) 0110

ゴールデンウィークにおける 春山山岳遭難防止活動

日光市は、日本百名山の男体山や白根山、皇海山など名峰を抱え、また登山ブームを受け、多数の登山者が訪れています。ゴールデンウィーク中は気温も上がり、軽装で登山に訪れる方が増加します。

しかし、春山は残雪があり、急激な気温低下、雪崩の発生など危険性も高く、遭難に発展する可能性があります。

警察では、登山者の宿泊施設などと連携し、春山での遭難事故防止のために次の活動を行います。

■警察が行う活動

◆登山者への注意喚起

交番・駐在所勤務員が管轄の登山道において、登山者に対し、春山登山時の注意事項を記載したチラシを配布する。

◆宿泊施設などへの広報

登山者が事前に宿泊する施設へもチラシを配布し、軽装の登山者への呼び掛けを依頼する。

■登山する皆さんへお願い

○単独での登山は非常に危険です。必ず複数で登山してください。

○軽装ではなく、防寒具や非常食など準備万端で登山してください。

○万一に備え、携帯電話やトランシーバーなどを携帯してください。

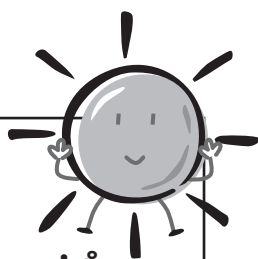
○登山前日は十分休養を取り、体調を整えてください。

○自分の体力と相談し、無理せず引き返す勇気を持ちましょう。

○登山の際は、事前に登山届(氏名、緊急連絡先などを記載)を地元の警察に提出してください。

○家族には、登山する山名や帰宅時間を必ず伝えてください。

家で待つ家族や友人、そして自分のために、前述のことを守って安全で楽しい登山を満喫しましょう。



ピロリ菌について①

ピロリ菌は、正式にはヘリコバクター・ピロリという名前で、4〜8本のしっぽのあるらせん状の細菌です。1982年にオーストラリアで、初めて人の胃粘膜から分離培養されました。胃の中は強酸性のため、ほとんどの生物は生存できません。ピロリ菌はウレアーゼという酵素を多量に持つことで、それによって胃の中にある尿素をアンモニアに変化させ、胃酸を中和して菌周囲にバリアーを作るため、胃の中で生存可能なのです。日本では年齢とともにピロリ菌の感染率が高くなり、40歳以上では約70%と高率です。感染のほとんどは5歳までの小児期に起こります。上下水道などの衛生環境が十分整っていなかった時代に生まれた人の感染率が高く、現在は減少傾向です。国民では約半数が感染しているといわれています。食べ物や飲み水から感染する経口感染がほとんどで、親が一度口に入れた食べ物を子どもに与えることでも感染します。ペットが

元気予報

今市医師団幹事
沼尾医院 沼尾弘寿



感染に絡んでいるともいわれています。汚染された水は飲まないようにし、清潔な環境を作り、手洗いをし、ペットとのスキンシップはほどほどにしましょう。衛生状態の悪い海外での生水にも注意が必要です。ピロリ菌は熱に弱く、加熱すれば大丈夫です。

ピロリ菌が注目されているのは、萎縮性胃炎や胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃がん、胃MALTリンパ腫などの胃の病気や、特発性血小板減少性紫斑病や小児の鉄欠乏性貧血、慢性蕁麻疹などの関連が指摘されているためです。胃十二指腸潰瘍の人の90%以上がピロリ菌に感染しており、ピロリ菌を除菌すると、潰瘍の再発率が著明に減少します。その他の疾患でも、ピロリ菌を除菌することで病気の改善や再発抑制が確認されています。ただし、現在ピロリ菌の除菌療法や診断のための検査で保険適応となるのは、胃潰瘍や十二指腸潰瘍、胃MALTリンパ腫、特発性血小板減少性紫斑病、早期胃がんの内視鏡治療後の再発予防のみです。次回は検査方法や治療について説明します。

遊びにおいでよ！



※特に記載のないものは申込みの必要はありません。
地域子育て支援センターの催し

○親子ふれあい歌あそびを楽しもう！

とき 4月18日(水) 午前10時30分〜11時15分

○パパもいっしょでうれしいな！

こいのぼり製作

とき 4月22日(日) 午前10時30分〜正午

定員 親子20組(先着順)

申込期限 4月19日(木)

○ママのミニ学習会「こころ編」

〜乳児期ってどんな時期？〜

とき 4月24日(火) 午後2時〜3時30分

講師 丸山隆氏

申込期限 4月20日(金)

※ママのミニ学習会は、お子さんをお預かりします。

○お外で遊ぼう！「春の遠足」

とき 5月8日(火) 午前10時〜午後1時30分

※雨天中止

行き先 千手山公園(鹿沼市) ※バスで移動

集合場所 今市文化会館 午前9時50分集合

定員 親子20組(先着順)

申込開始日 4月5日(木)

※詳しくは、4月以降にセンター備え付けのチラシをご覧ください。

ところ・申込先・くわしくは

地域子育て支援センター ☎(22) 2299

日光親子ふれあいひろばの催し

○おじいちゃん おばあちゃんと遊ぼう！

「じいちゃん」

とき 4月19日(木) 1回目 午前10時30分から

2回目 午後1時30分から

内容 こいのぼり製作・ゲーム・おはなし会など

※おとうさん・おかあさんはもちろん、おじいちゃん・おばあちゃんの参加も大歓迎です。

ところ・くわしくは

日光親子ふれあいひろば(日光福祉保健センター内)

☎(54) 3001

鬼怒川親子ふれあいひろばの催し

○鯉のぼりを作りますよう

とき 4月6日(金) 午前10時30分〜正午

○オピニオンリーダーによるひだまりサロン

くお花見ピクニック

とき 4月18日(水) 午前10時〜正午

費用 50円

※悪天候の場合は室内遊びになります。

○絵本で遊ぼう

とき 4月23日(月) 午前10時30分〜正午

講師 高橋貴美子氏

ところ・くわしくは

鬼怒川親子ふれあいひろば(藤原保健センター内)

☎(76) 0881

そのほかの催し

◎にこにこひろば

親子の自由あそびや情報交換の場として各児童館で開設しています。また、園児との交流や子育て相談にも応じます。

※申込みの必要はありません。

とき 5月8日(火)・22日(火)

午前10時〜11時30分

※3館とも同じ日時に開催します。

○落合児童館 ☎(27) 0058

○豊岡児童館 ☎(21) 7488

○塩野室児童館 ☎(26) 8937

