



警察かわら版

お問い合わせは

今市警察署 ☎(23) 0110
日光警察署 ☎(53) 0110

夏休み期間中における 水難事故防止について

夏休み時期を迎え、家族旅行やレジャーなどの行楽で河川や湖などに
出掛ける機会が多くなります。

水難事故の発生状況をみると、年
間発生件数の約5割以上、死者数の
約4割以上が夏季(6～8月)の3カ
月間に集中しています。

水難事故を防ぐため、河川や湖な
どに出掛ける場合は、次の事項を守
り、事故の無い楽しい旅行やレ
ジャーにしましょう。

■水難危険箇所への立ち入り禁止！
河川や湖の特に危険な場所には、
「立ち入り禁止」や「遊泳禁止」な
どの看板が設置されています。禁止
場所への立ち入りや遊泳は絶対にし
ないでください。特に河川でのバー
ベキューなどで飲酒した方が、規制
を無視して川に飛び込んだり、小さ
なお子さんが危険箇所に入ったりす

ることもあるので、同行者や保護者
の方は、ご注意ください。

■近所の水路や池にも要注意！

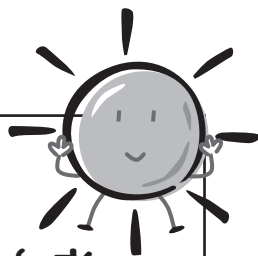
自宅近くに農業用水路や池などが
ある場合も多く、小さなお子さんに
とっては、格好の遊び場になってい
ます。しかし、水路は流れの急な
場所があり、池は深みにはまると溺
れる危険があります。

看板などで注意を促している場所
もありますが、日頃からお子さんに
対して、危険な場所での水遊びをし
ないよう注意を促してください。

■天候(天気予報)をよく確認する！

この時期は、ゲリラ豪雨の発生が
多く、河川の上流で豪雨が発生した
場合、下流では雨が降っていないく
ても急激に河川が増水する危険があ
ります。

今いる場所が晴れていて河川が穏
やかでも、常に上流の天候に気を配
り、雨雲がある時は、早めに水遊び
を切り上げてください。



水虫と白癬菌②

水虫の予防と対策

水虫は体質や生活環境によつて
なりやすい人、なりにくい人がい
ます。水虫になりやすい人は、
「お風呂嫌いの人(足が不潔)」、
「足の指が太く、足の指同士が密
着している人」「汗っかき、脂性
の人」「マメやタコのできやすい
人(足裏の皮膚が硬い人)」「糖尿
病や免疫不全の病気を持つ人」な
どです。また、「靴やブーツを長
時間履いている人」「プールや温
泉施設など、人が素足になってい
る場所に長時間いる人」「貸し靴
や共同スリッパをよく利用する
人」「家族に水虫患者がいる人」
も水虫になりやすいです。

これらに該当しない人は、水虫
になりにくいといえます。特に足
裏の皮膚の柔らかい人は皮膚の角
質が薄く、代謝が早いため白癬菌
が付着したとしても感染する前に
代謝と共に剥がれ落ちるといわれ
ており、皮膚の柔らかい子どもに
水虫が少ないのは、このためです。
水虫は完治するには非常に根気

元気予報

今市医師団幹事

石塚クリニック 石塚早男

のいる病気です。そのため大切な
のは予防と対策です。水虫になっ
ても予防と対策のみで完治できる
ことも珍しくありません。予防に
は、まずは体はもちろん部屋など
を清潔にしましょう。たとえば白癬
菌が皮膚に付着しても24時間以内
に洗い流せば感染しませんから、
毎日のお風呂などで清潔にしてい
れば水虫を予防できます。軽石や
硬いタオルで患部をゴシゴシ洗う
のは逆効果です。皮膚が傷つき白
癬菌が侵入しやすくなります。
足の通気性を良くするのも大切
です。家族に水虫患者がいないな
ら自宅では裸足で過ごしましょう。
会社などでは可能であればサンダ
ルで、靴やブーツを脱げる場所
では面倒がらずに脱ぎましょう。5
本指の靴下を履くのも有効です。
同じ靴を毎日履かず、3・4足の
ローテーション制にしましょう。
水虫になったときは、風呂マッ
ト、タオル、爪切りなど自分専用
にし、部屋でも靴下を履き白癬菌
をまき散らさないことも重要です。
市販の塗り薬でなかなか治らな
い水虫、特に爪水虫は医療機関に
相談してください。

遊びにおいでよ！



※特に記載のないものは申込みの必要はありません。
地域子育て支援センターの催し

◎ママのミニ学習会「子育て編」

くしつけは子どもへの大切な贈り物

とき 8月21日(火) 午前10時15分～11時45分

申込期間 8月1日(水)～8月17日(金)

※お子さんをお預かりします。

◎親子ふれあい歌あそびを楽しもう！

とき 8月22日(水) 午前10時30分～11時15分

◎おじいちゃんおばあちゃんも一緒に！

くおぼえよう応急手当

とき 9月6日(木) 午前10時15分～11時45分

申込開始日 8月20日(月)

※お子さんをお預かりします。

ところ・申込先・くわしくは

地域子育て支援センター ☎(22) 2299

日光親子ふれあいひろばの催し

◎みずはともだち！

とき 8月中のひろば開設日で天気の良い日

一回目：午前10時45分～11時30分

二回目：午後1時30分～2時15分

※ひろばのベランダで水遊びをします。お子さんの
体調に合わせて自由にご参加ください。

ところ・くわしくは

日光親子ふれあいひろば(日光福祉保健センター内)

☎(54) 3001

鬼怒川親子ふれあいひろばの催し

◎オピニオンリーダーによるひだまりサロン

「スイカ割り」

とき 8月22日(水) 午前10時～正午

費用 200円

◎おはなしキャラバン ピンコロ

とき 8月6日(月) 午前10時～正午

ところ・くわしくは

鬼怒川親子ふれあいひろば(藤原保健センター内)

☎(76) 0881

※8月11日(土)～16日(木)は休館します。

その他の催し

◎家庭教育オピニオンリーダー藤原支部「ひだまり
サロン」100回記念イベント開催！

とき 8月25日(土) 午前10時～午後1時

ところ 藤原総合文化会館

対象 親子、子育てに興味がある方

※スイカ割りやかき氷、ヨーヨーつりなど、夏祭り
の楽しい遊びが盛りだくさんです。

くわしくは

手塚幸子 ☎(93440) 5859

◎ミニ運動会

とき 9月12日(水) 午前10時～11時

定員 親子20組(先着順)

申込開始日 8月27日(月)

ところ・申込先・くわしくは

塩野室児童館 ☎(26) 8937

◎世代を超えたピアノコンサート

とき 8月27日(月) 午前10時15分～11時15分

ところ・くわしくは

小来川保育園 ☎(63) 3801

◎魚のつかみどり

とき 8月31日(金) 午前10時～11時

ところ・くわしくは

足尾認定こども園 ☎(93) 2254