



広報

# にっころ

2012.10

Nikko City No.091  
Information Magazine



## 主な内容

- |                |      |
|----------------|------|
| ◇広聴事業をご存じですか？  | P 2  |
| ◇アイスボックスを応援しよう | P 4  |
| ◇予防接種を受けましょう   | P 5  |
| ◇公民館事業のご案内     | P 6  |
| ◇足尾銅山を世界遺産へ    | P 8  |
| ◇市営住宅の入居者募集    | P 10 |

# 広

## 聴事業をどう存じですか？

市は、市民の皆さんの声を「日光市のまちづくり」に反映させるため、皆さんの声を聴く事業に取り組んでいます。そこで今回、「漢字で「広く聴く」と書く広聴事業をご紹介します。ぜひ、市政に対する皆さんのご意見を聴かせてください。

くわしくは  
秘書広報課  
広報広聴係  
☎(21)5135

### ■ 広報と広聴

市は、「四季の彩りに風薫る ひとりの郷」の実現に向けて、各種計画に基づきさまざまな事業に取り組んでいます。そして、その内容を皆さんにお知らせする、情報発信することが「広報」事業です。

広報に「こうや市ホームページ、メール配信サービス、とちぎテレビ」を利用したデータ放送、広報紙と同時配布または新聞折り込みのチラシ、



毎月25日に発行する広報にこうや

報道機関への情報提供など、複数の媒体を使って広報を行っています。

一方、情報を発信するだけで市民の声を聴かないのでは、まちづくりが行政の「独り善がり」となり、市が目指す「市民と行政の協働」にはなりません。皆さんからの、市に対する意見や提案、要望などをまちづくりに反映させるため、「広聴」事業にも取り組んでいます。



市ホームページのトップページ

### ■ 広聴事業の種類と実績・概要

#### ◆ ほっとメール事業

郵送やFAX、メールなどで寄せられる市(市長)への意見などを受け付け、回答を送るほっとメール事業を行っています。

市長宛に送られたものは、原則として全て市長が目を通します。その後、市長が各担当課へ回答案の作成を指示し、担当課から提出された回答案の内容を確認・修正します。そして受け付けからおおむね1カ月以内に、原則回答しています。その際、匿名でも住所やメールアドレスなどの記載があれば回答しています。

なお市ホームページには、「お問い合わせ」という専用ページに入力フォームを設けています。市長宛(各課への問い合わせも可)へのメールを、簡単に送ることができます。



市ホームページ内の入力フォーム画面

◆ ほっとメール専用FAX：(21)5545

◆ 入力フォームのURL：https://si.city.nikko.jp/form/index.html

◆ 平成23年度の実績  
受付件数：174件

○ 施策・計画関係：33件  
○ 観光・イベント関係：31件

### ◆ ほっとトーク(懇談会)事業

市政を身近に感じてもらうため、市民と市長がじかに話し、意見交換を行う、ほっとトークを開催しています。これは市民からの意見や要望に対して、市長がその場で直接答えるものです。

平成20年度は女性や子育て世代、平成23年度はおおむね40歳までの勤労者を対象に、それぞれ開催しました。今年度も子育て世代を対象に開催予定です。

◆ 平成23年度の概要  
開催日：平成24年2月6日(月)～8日(水)

場所・参加者数：日光・足尾会場(日光総合会館)20名、今市会場(中央公民館)29名、藤原・栗山会場(藤原公民館)25名

テーマ：まちづくりについて  
※会議録を市ホームページに掲載しています。

### ◆ 市民意識アンケート調査

市を個性豊かで魅力あるまちにしたいためには、豊かな自然条件や歴史的条件などを最大限に活用するとともに、市民と行政による協働のまちづくりを、より一層進めることが必要です。

そこで、市内在住者の中から無作



前回のアンケート用紙

為に抽出した方を対象に、アンケート用紙記入方式による、市政に関する意識調査を実施しています。

これまで平成18年度と平成21年度、平成23年度に実施しており、今後も隔年で実施する予定です。

◆ 平成23年度の概要  
対象者：平成23年5月1日時点で市内に在住する満15歳以上の方8,500名

回収数(回収率)：3,170件(37.3%)

設問数：25問

自由意見記入者数：920名

※アンケートの集計結果を市ホームページに掲載しています。

### ◆ パブリックコメント

パブリックコメント制度とは、



パブリックコメント実施中の案内板

「市が計画などを策定する際に、あらかじめその案を公表して市民の皆さんなどから意見を募集し、提出された意見を考慮して最終的に決定する。また、提出された意見の概要とそれに対する市の考えを公表する」という、一連の手続きのことです。

この制度は、作成段階で皆さんから意見を聴くことで、より良いものを作ることを目指します。市が作る各種の計画などの中には、市民の皆さんに直接的な協力を求めるものや、行動を制限するものもあります。意見を提出することは、計画の策定に関わることであり、まちづくりに参加することにつながります。

なお意見の提出には、担当課窓口へ持参する他、郵送やFAX、メール、市ホームページの専用ページ内でも入力する方法があります。

◆ 平成23年度の実績  
パブリックコメント実施件数：14件  
意見の提出件数：11件(6名)  
意見の反映件数：1件



秘書広報課長 山本 ともあき

### ◆ 意見などをお寄せください

市民の皆さんから頂くご意見やご提案には、目からうろこが落ちるような素晴らしいものがたくさんあります。

一例として、「催事を知らせる音火花がよく聞こえてきます。その内容や場所を確認するには、どこに問い合わせればいいのか」というご意見があり、多くの皆さんが同じように思っているのではないかと、ほっとしました。音火花を使う催事の主催者は、地域の消防署に届け出るようになっていきます。そこで市長の指示で、音火花に関する問い合わせに回答できる体制を整えたことを、広報に5月号で紹介しました。

このように、市民の皆さんの新鮮な視点からのご意見は、市政を良くする原動力です。小さなご意見から大きなご提案まで、どうぞ気軽にお寄せください。



# アイスバックスを 応援しよう



## 日光にはアイスバックスがある

H.C.栃木日光アイスバックス(以下、アイスバックス)は、日光市を本拠地とする、日本で唯一のプロアイスホッケーチームです。昨シーズンは、7チームが戦うアジアリーグアイスホッケーで、クラブ史上最高成績となる準優勝を果たしました。またアイスバックスは地域に愛されるチームを目指し、地域貢献活動に取り組んでいます。監督や選手が学校や幼稚園などを訪問したり、地域行事に協力したりしています。

## 霧降で応援しよう

霧降アイスアリーナで行われるアイスバックスのホームゲーム(日光シリーズ)は、他のどの会場よりも熱く激しい声援が送られます。私た

ちの声援が選手を後押しし、チームの原動力になります。

9月から、今シーズンが始まりました。優勝を目指すアイスバックスを、みんなで応援しましょう。

- ◆10月の日光シリーズ開催日程
- 19日(金)・20日(土)
- …アニヤンハルラ戦
- 27日(土)・28日(日)
- …日本製紙クレインズ戦

※試合日程やチケット購入の詳細は、アイスバックス(☎53)5166(へお問い合わせください)か、公式サイト(<http://www.icebucks.jp>)をご覧ください。

文・写真 秘書広報課 ☎(21)5135



むらいただひろ 村井忠寛監督  
日光市在住 37歳 苫小牧市出身  
元アイスバックス選手

Q.今シーズンの目標は?

アジアリーグでプレーオフに進出すること、全日本選手権で決勝に進出することです。そして、それぞれの先にある優勝を目指したいです。

チームとして、貪欲にアグレッシブに戦いたいと思っていますので「ハードワーク」するプレーに期待してください。

Q.日光市民へメッセージを!

クラブチームとして、これだけ長く続けられているのは、地域の皆さん、市民の皆さんの協力や支援のたまものだと思います。その恩に報いるため、勝利という形で一つでも多く恩返ししたいと思います。

来年3月までのシーズン中に、一人でも多くの方に会場へ足を運んでいただき、アイスバックスの日光でのプレーを、生で応援していただければうれしいですね。

Q.プレーの特長は?

体が大きいので、体格を生かした守備や体を張ったプレーに注目してください。

Q.今シーズンの目標は?

昨年アジアリーグで準優勝したので、「今年は優勝」と思われていますが、上位4チームに入らなければ、優勝を争うプレーオフへ進出できません。

チームとしても個人としても、まずはリーグ戦で4位以内に入ることです。

Q.日光市民へメッセージを!

応援して下さる市民のファンの方はたくさんいますが、割合としては市外のファンの方が多いようです。

私のように日光出身の選手も頑張っている中で、アイスバックスというチームをもっと身近に感じて欲しいです。そして、ぜひ霧降で応援してください。



たかはしじゅんいち 高橋淳一選手 (背番号34)  
日光市在住 34歳 日光市出身  
2011年からアイスバックスに復帰

# 予防接種を 受けましょう



麻しん(はしか)風しん予防接種、二種混合(ジフテリア・破傷風)の予防接種はお済みですか。対象年齢を確認し、該当する方でまだ接種の済んでいない方は、早めに予防接種を受けましょう。



麻しん(はしか)風しん  
予防接種(MR混合ワクチン)

麻しん(はしか)は、強い感染力と発症率を有し、脳炎や肺炎などの合併症を起こし、重篤になることがあります。

平成18年度から麻しん風しんの予防接種は、第1期・第2期での生涯2回接種となり、さらに平成20年度からは、1回ずつしか受けていない世代(下表の第3期または第4期に

くわしくは  
健康課 健康推進係  
(今市保健福祉センター内)  
☎21-2756

表: 麻しん風しん予防接種

	対象年齢(平成24年度)	接種期間	接種費用
第1期	生後12~24カ月未満	1歳の誕生日~2歳の誕生日の前日	11,550円 ※市が負担しますが、接種期間を過ぎた場合は自己負担です。
第2期	小学校入学前の1年間 (平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれ)	4月1日~平成25年3月31日	
第3期	中学1年生に相当する年齢の方 (平成11年4月2日~平成12年4月1日生まれ)		
第4期	高校3年生に相当する年齢の方 (平成6年4月2日~平成7年4月1日生まれ)		



二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種

二種混合予防接種は、幼児期の三種混合(ジフテリア・破傷風・百日せき)予防接種の追加接種として実施します。

◆接種対象者

小学6年生(今年度は平成12年4月2日~平成13年4月1日生まれ)で、接種時点で市内に在住している方

◆接種方法

市内の指定医療機関での個別接種(要予約)

※指定医療機関は各学校を通じてお知らせする個別通知の他、市ホームページに掲載しています。

◆接種期間

4月1日~平成25年3月31日

◆接種費用

5,250円

市が負担しますが、接種期間を過ぎた場合は自己負担です。

麻しん風しん予防接種、二種混合予防接種について、市外の医療機関での接種を希望される場合は、接種前にご連絡ください。

## 「ひかりの郷にっこう出前講座

市民の皆さんの要望に応じ、市役所や関係機関の職員が直接出向いて講座を行います。  
行政の仕組みや事業内容など、皆さんが「知りたい」「聞いてみたい」「身に付けたい」ことを分かりやすく説明し、地域や職場の方たちと、気軽に学び合うことができる学習機会を提供します。  
くわしくは 中央公民館 ☎22-6211

## 問い合わせ先(市内公民館)一覧

公民館名	郵便番号	住所	電話	F A X
中央公民館 勤労青少年ホーム 今市公民館	321-1262	日光市平ヶ崎160	22-6211	22-8798
落合公民館	321-1107	日光市小代440-1	27-1111	27-1279
豊岡公民館	321-2411	日光市大桑町130	21-8216	21-8419
大沢公民館	321-2341	日光市大沢町809-1	26-1975	26-5999
小林公民館	321-2353	日光市沓掛260	26-8117	26-8113
日光公民館	321-1404	日光市御幸町4-1	53-3700	53-4970
清滝公民館	321-1444	日光市清滝2丁目5-22	54-0894	54-0847
小来川公民館	321-1354	日光市中小来川2667-1	63-3111	63-3384
中宮祠公民館	321-1661	日光市中宮祠2478-4	55-0078	55-0056
藤原公民館	321-2503	日光市鬼怒川温泉大原1404-1	76-1200	76-1223
三依公民館	321-2803	日光市中三依319	79-0212	79-0115
足尾公民館	321-1524	日光市足尾町赤沢6-1	93-3322	93-3327
湯西川公民館	321-2601	日光市湯西川709	98-0026	98-0028
川俣公民館	321-2717	日光市川俣805	97-1139 (栗山公民館)	97-1043 (栗山公民館)
日向公民館	321-2711	日光市日向457		

### ◎教室への申込みについて

**申込方法** 左の申込書に記入し、各公民館へ持参するか、郵送またはFAXで送付する。  
※氏名は略字を使用しないでください。  
※持参する場合、各公民館の休館日をご確認ください。  
※FAXの場合は送付先へ届いたかどうか必ず確認の電話をお願いします。  
**申込期限** 各公民館にお問い合わせください。  
**受講料** 無料(教室により、教材費などが掛かる場合があります)  
**その他**  
○申込多数の教室は抽選になるものもあり、受講できない場合があります。また、申込みが少ない教室は、開催しないことがあります。  
○お子さんを預けたい方は、申込用紙の「託児希望」欄の「有」に○を付け、人数をご記入ください。  
※託児の希望に添えない場合がありますので、申込みの各公民館にご確認ください。  
○申込用紙は各公民館にも置いてあります。  
○申込書にご記入いただいた個人情報は、教室の運営目的以外には使用しません。

### 公民館教室申込書

公民館名	公民館
教室名	
ふりがな氏名	(男・女)
年齢	歳
住所	〒
電話番号	
携帯電話	※差し支えがなければ記入してください。
託児希望	有( )・無
受付番号	

# 平成24年度(後期・通年分) 公民館事業のご案内



市内の各公民館では、さまざまな教室や講座を開催しています。どの教室・講座も、皆さんの生活をより豊かにするお手伝いができるよう、趣向を凝らしています。一人でも、友だちや家族を誘っても参加できます。  
皆さんも新しいことにチャレンジしてみませんか？

## 公民館教室

※その他、公民館ごとに別途周知することがあります。

### ◎対象者別

教室名	担当公民館	対象者	期間	曜日	開始時間	回数	定員
今市少年少女合唱団	中央	小学1～中学3年生	通年	土曜日	午後3時30分	毎週	なし
日光少年少女合唱団	日光	小学1～高校3年生	通年	第2・4土曜日	午前9時30分	隔週	なし

### ◎趣味・教養

教室名	担当公民館	期間	曜日	開始時間	回数	定員
栄養料理教室(男性向け)	小林	11月10・24日、12月8・22日、1月12・26日	土曜日	午前10時	6回	10名
しめ飾り	小林	12月16日	日曜日	午後1時	1回	15名
手打ちラーメン	小林	2月9日	土曜日	午前9時	1回	10名
そば打ち	足尾	11月17日、2月16日	土曜日	午前9時	2回	15名
	小林	12月9日	日曜日	午前9時	1回	10名

### ◎スポーツ

教室名	担当公民館	期間	曜日	開始時間	回数	定員
健康ランニング	落合	通年	第2・4水曜日(祝日除く)	午後7時	月2回	なし
	小林	通年	第2・4土曜日	午後7時	月2回	なし
駅伝競走トレーニング	落合	10月17日～11月30日	月・水・金曜日(祝日除く)	午後7時	週3回	なし
駅伝練習会	小林	11月7日～12月12日	水・土曜日	午後7時	週2回	なし
骨盤エクササイズ	足尾	10月13日～12月8日	隔週土曜日	午前10時30分	5回	15名
ボール体操(女性サポートセンター共催事業)	足尾	11月1・15日、12月6日、1月17日、2月7・21日	木曜日	午後2時	6回	20名
エアロビックフラダンス&ストレッチ	豊岡	10月24日～12月12日	水曜日	午後7時30分	8回	30名
エアロビクス&ピラティス	今市	1月16日～3月20日	水曜日	午後7時30分	10回	30名
3B体操	小林	1月20・27日、2月3日	日曜日	午前10時	3回	15名
スノーシュー体験	豊岡	2月6日	水曜日	午前8時30分	1回	20名

## 勤労青少年ホーム(サクシードにっこう)主催講座

中央公民館の隣には、働く若者をサポートするための「勤労青少年ホーム」という施設があります。  
市内に在住または勤務する35歳未満の方(昭和52年4月2日以降に生まれた方)を対象とした講座を中心に、いろいろな事業を行っています。興味のある方は気軽にお問い合わせください。  
申込先及びくわしくは 勤労青少年ホーム(サクシードにっこう) ☎22-6211

講座名	対象者	期間	曜日	開始時間	回数	定員
健康とパン食	35歳未満	10月12日～3月8日	土曜日	午後6時30分	6回	20名
ヨガ	35歳未満	1月8日～3月5日	土曜日	午後7時30分	8回	30名



中才浄水場

たのは、昭和31(1956)年に世界で初めて実用化された自溶製錬法などを応用した脱硫技術の導入によりです。この製錬技術は、足尾銅山から世界各国に伝わり、現在も多くの製錬所で活用されています。

煙害により荒廃した土地への植樹も、国・県・企業のみならず多くのボランティアの方々の協力で進められています。

足尾銅山の産業遺産群の価値は、日本を世界有数の産銅国へと発展させた銅鉱山の一連の産銅システムが、まともって遺存するというだけではなく、公害問題解決のために努力を重ね、これからの人類が何をなすべきかを示しているところにあります。

### 足尾銅山の価値証明

市は、足尾銅山の歴史的価値証明を図るため、大学教授や研究者の協力を得て、足尾銅山に関する史料や鉱山施設などの調査研究事業を行っています。また、それを基に調査報告書の発行やシンポジウム、産業遺産見学会を開催しています。

#### ◆調査報告書

今年3月に「足尾銅山跡調査報告書4」を発行し、環境に配慮した施設に変更されるまでの足尾銅山本山製錬所の変遷や、欧米における産業遺産の活用、内国勸業博覧会史料に



ボランティア植樹



産業遺産見学会

見る足尾銅山の3編を掲載しました。この報告書は、市内の図書館と歴史民俗資料館で閲覧することが出来ます。また、専用ホームページ「足尾銅山の世界遺産をめざして」(<http://www.nikko-ashio.jp/>)にも掲載しています。

#### ◆産業遺産見学会

今年度第一回目の見学会を、市と古河機械金属株との共催で、6月18日に開催しました。30名の参加者は、古河機械金属株足尾事業所社員の説

明を受けながら、古河掛水倶楽部や重役役宅、本山製錬所を熱心に見学しました。

#### ◆シンポジウムの開催

10月26日(金)・27日(土)の2日間にわたり、シンポジウムを開催します。26日は産業遺産見学会を、27日は講演会を行う予定です。詳細については、広報にっこうと一緒に配布した案内チラシや専用ホームページをご覧ください。市民の皆さんのご来場をお待ちしています。

# 足尾銅山を世界遺産へ

## 世界遺産国内暫定一覧表への追加記載を目指して



宇都野火薬庫跡(国史跡)

3月号では、昨年10月に開催したシンポジウムと平成23年度の世界遺産登録推進事業の概要についてお知らせしました。

今回は、足尾銅山産業遺産の歴史的価値と6月に開催した産業遺産見学会の概要などについてお知らせします。

くわしくは 文化財課 世界遺産登録推進室 ☎(30)1861

### 足尾銅山産業遺産の歴史的価値

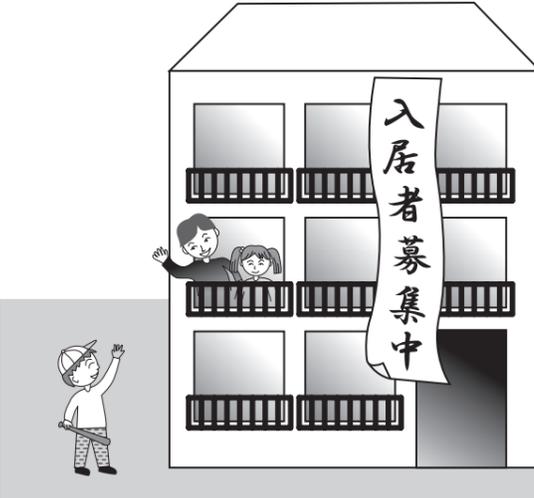
明治10(1877)年、足尾銅山を買収した古河市兵衛は、銅鉱石の採鉱から選鉱を経て銅精鉱の製錬に至る各工程と、輸送方法に最新技術を導入しました。明治23(1890)年には水力発電所を建設して、これらの工程の電化を進め、やがて電気精銅までの一貫した銅生産システムを確立しました。これにより足尾銅山は、東洋一の生産量を誇る銅山へと成長しました。

しかし、製錬の工程で発生する亜硫酸ガスと鉱山廃水による環境問題が徐々に深刻化し、明治23(1890)年に発生した渡良瀬川大洪水による下流域の農作物被害が契機と

なって、公害問題は顕在化しました。翌明治24(1891)年、衆議院議員の田中正造が帝国議会で追及したことで、公害問題は広く知られるところとなり、やがて大きな社会問題に発展しました。事態を重くみた政府は、明治29(1896)年、足尾銅山に日本初の「鉱毒予防工事命令」を発令しました。足尾銅山は工期半年という厳しい期限の中、会社はもとより町民の奉仕作業により、廃水処理のための浄水場、廃棄物流失防止のための堆積場、煙害対策のための脱硫塔の建設を完了させました。

これにより廃水対策は一定の成果をみみますが、煙害対策は不十分でした。その後も当時の最新技術を導入し、排煙中の有機物質除去に努めました。煙害対策に終止符が打たれた。

# 市営住宅の入居者を募集します



申込先及びくわしくは  
 建築住宅課 ☎21-5164  
 産業建設課 ☎54-1114 産業建設課 ☎76-4107  
 産業建設課 ☎93-3117 産業建設課 ☎97-1133

## 入居資格

- ① 次の全ての条件を満たす方
  - ② 持ち家がなく、住宅に困っている
  - ③ 婚姻者を含む同居親族がいる、または単身の場合、満60歳以上で自立できる。
  - ④ ※足尾・栗山地域を除き、単身の方は2DKまたは3Kの住宅が対象になります。
  - ⑤ 市税や上下水道使用料の滞納がなく、扶養控除などを除いた月の平均所得が15万8,000円(未就学児童がいる世帯は21万4,000円)以下である。
  - ⑥ 市内または県内の隣接市町に住所を有し、入居者と同等以上の収入があり、独立して生計を営む連帯保証人がいる。
- 申込方法 申込書に記入し、必要書類を添えて各申込先へ持参。  
 申込期間 10月15日(月)～26日(金)  
 ※清原住宅(今市地域)、日光・足尾・栗山地域の住宅は、随時募集。  
**注意事項**  
 ※家賃は所得により決定します(入居後、収入が基準を超えた場合は、家賃が割増しとなります)。  
 ※敷金は家賃の3カ月分で前納です。  
 ※共益費が別途必要です。  
 ※申込者多数の場合は抽選します。  
 ※暴力団員は入居できません。

## 一般入居対象募集住宅

地域	名称	間取り	階数	戸数	家賃(円/月)	優遇対象住宅	備考
今市	松原住宅	4DK	2階	1戸	21,500~32,100	無	浴槽・風呂釜あり 駐車料別途 (2,000円/台)
		3DK	2・3階	7戸	17,700~28,200	有	
		1階	2戸		有		
	倉ヶ崎住宅	2DK	3階	1戸	21,700~32,700	無	
	明神住宅	2LDK	3階	1戸	22,400~33,300	無	
藤原	自由ヶ丘住宅	3K	1-2階	2戸	12,300~25,600	無	浴槽・風呂釜・駐車場なし

※優遇対象住宅…①身体障がい1～4級の方がいる世帯 ②精神障がい1、2級の方がいる世帯 ③18歳未満の子が3人以上の多子世帯 ④高齢者世帯(60歳以上) ⑤20歳未満の子を扶養する寡婦の世帯。これらの世帯の方は、抽選会1回開催に当たり2回抽選を行うことができる場合があります。優遇対象住宅の有無は、申込みの状況により変わります。

## 優先入居対象募集住宅

地域	名称	間取り	階数	戸数	家賃(円/月)	優先対象世帯	備考
今市	倉ヶ崎住宅	2DK	3階	1戸	21,700~32,700	表下※の世帯	浴槽・風呂釜あり 駐車料別途 (2,000円/台)

※優先対象世帯…下肢障がい2級以上の方がいる世帯またはそれと同等として入居者選考委員会が認めた世帯。

## 連載

### 海外姉妹都市・友好都市

日光市は海外姉妹都市1市、海外友好都市1市、海外観光友好都市2市と盟約を結んでいます。3回目の今回は慶州市を紹介いたします。

#### 【海外観光友好都市】慶州市(大韓民国)

平成21年11月、市は慶州市と海外観光友好都市の盟約を締結しました。両市の交流は活発で、主なものは、平成22年の日光市民号、平成23年9月の2011慶州世界文化エキスポ(世界ダンスフェスティバル)への市内獅子舞2団体の参加、今年4月の慶州市さくらマラソン&ウオークへの



市内マラソン選手8名の派遣などです。また今年8月に開催した日光杉

並木マラソンには、慶州市からマラソン選手5名が参加し、慶州市副市長も応援に駆け付けました。慶州市は日本海に面し、釜山空港から高速バスで約1時間、人口約30万人の大都市です。7世紀半ば新羅王国の首都・金城として繁栄し、韓国の古都として有名で、韓国国内だけでなく、世界各地から年間約80万人の観光客が訪れます。石窟庵と仏国寺、慶州歴史遺跡地区、良洞村が世界文化遺産に登録されています。また、遺跡周辺には歴史を感じさせる街並みがあるまま残っています。



また今年8月に開催した日光杉都市です。



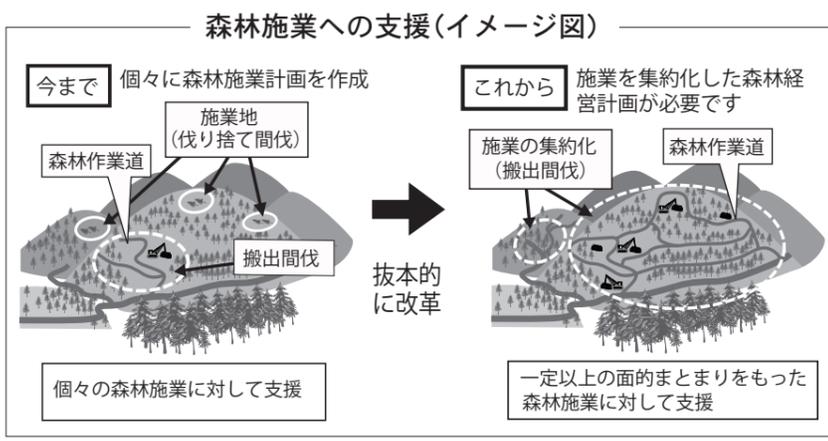
### 森林所有者の方はご注意ください 森林法改正に伴い 補助制度が変更されました

森林法の一部改正により、今年度から随え付け、下刈り、間伐といった森林施業を行った際に受けられる補助制度の補助条件が変わりました。制度を利用する際はご注意ください。

これまででは森林施業計画を作成し、計画的に森林施業を実施することで個々に補助を受けられました。しかし今年度から補助を受けるためには、森林経営計画を作成し、面的なまとまりをもって森林施業を行う必要があります。ただし今年度は経過措置として、森林施業計画の期間が残っていれば補助制度を利用できますが、来年度からは森林経営計画に切り替えないと補助の対象から外れる可能性が高くなります。

#### 森林経営計画の作成について

森林所有者または森林経営の長期受託者が、単独または共同で面的なまとまりをもって、集約化された森林を対象に作成します。100ha以上の所有林があれば個人で計画を作成できますが、それ以外の場合は、所有林付近で一定以上の面積をまとめて



作成します。※森林経営の長期受託者：自ら森林経営を行わない所有者から委託を受ける者(森林所有者や森林組合、林業事業者など)

くわしくは  
 農林課 林政係  
 ☎(21)5172

# 10月の休日当番医

## 医科

- ◆ 6日(土)午後5時～8日(月)午前8時  
獨協医大日光医療センター ☎76-1515
- ◆ 8日(月)午前8時～9日(火)午前8時  
日光市民病院 ☎50-1188
- ◆ 13日(土)午後5時～15日(月)午前8時  
川上病院 ☎22-2311
- ◆ 20日(土)午後5時～22日(月)午前8時  
森病院 ☎22-1024
- ◆ 27日(土)午後5時～29日(月)午前8時  
今市病院 ☎22-2200

## 歯科

診療時間…午前10時～午後4時

- ◆ 7日(日)  
宮川歯科医院分院 ☎54-0932
- ◆ 8日(月)  
入江デンタルクリニック ☎26-0090
- ◆ 14日(日)  
鈴木歯科医院 ☎21-0225
- ◆ 21日(日)  
沼尾デンタルクリニック ☎22-3030
- ◆ 28日(日)  
大島歯科医院 ☎54-0832

## 休日急患子ども診療所

ところ 今市保健福祉センター  
診療日 日曜日・祝日・振替休日  
診療科目 小児科  
※入院を必要としない、比較的軽症のお子さんが対象です。  
受付時間 午前9時～11時30分  
午後2時～4時30分  
午後7時～10時  
電話番号 30-7299(診療日のみ)



## 成人健康診査(完全予約制)

とき	会場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目						
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
4日(木)	落合中学校体育館	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○	○
9日(火)	岩崎集落センター	午前8時30分～10時	○	○	○	○		○	○
10日(水)	今市福祉保健センター	午前8時～10時30分	○	○	○	○	○	○	○
11日(木)	小佐越地区多目的センター	午前9時～10時	○	○	○	○		○	○
20日(土)	今市福祉保健センター	午前8時30分～11時	○	○		○		○	
24日(水)	つつじヶ丘公民館	午前9時～10時	○	○	○	○		○	○
25日(木)	豊岡支所	午前8時～10時30分	○	○	○	○		○	○
30日(火)	大沢地区センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○	○
31日(水)	大沢地区センター	午前8時30分～10時30分	○	○		○		○	

健康診査・検診項目…①特定健康診査(40～74歳で国民健康保険に加入の方)、はつらつ健康診査【おもに75歳以上で、後期高齢者医療制度に加入の方】、胃・肺・大腸がん検診 ②子宮がん検診(40歳以上で偶数年齢)、乳がん検診【マンモグラフィ・超音波(40歳以上で偶数年齢)、超音波(40歳以上)】 ※子宮がん検診・マンモグラフィは、奇数年齢でも前年度未受診者の方は受診できますが、事前に予約が必要です。③前立腺がん検診 ④骨粗しょう症検診(40歳から5歳間隔で70歳まで) ⑤歯科健康診査 ⑥若い女性の健診…19～39歳の女性が対象【一般健康診査・骨粗しょう症検診(20・25・30・35歳)、子宮がん検診(偶数年齢)、乳がん検診(30～39歳)】 ⑦若い男性の健診…19～39歳の男性が対象【一般健康診査】

- ◆■の色付きの日は、女性のみ健診日です。
- ◆健康診査申込書により申込みをした方には、各健診日の約2週間前に受診票を郵送します。申込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに電話でご予約ください。
- ◆受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する受診票で必ずご確認ください。
- ◆社会保険に加入の方が、特定健診を受診する場合は、加入している保険から送られた特定健康診査受診券と健康保険証が必要です。なお、受診する日に他のがん検診を申し込んでいる場合は予約の必要がありませんが、特定健診だけを受診される場合は、各健診日の2週間前までに電話でご予約ください。
- ◆過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方で、肝炎ウイルス検査の受診を希望する方は、各健診日の2週間前までに電話でご予約ください。

## みんなの保健室

お住まいの地域にかかわらず健康相談ができます。

とき	会場	受付時間	内容
----	----	------	----

10月は開催しません(奇数月に開催します)。

- ◆今市保健福祉センターでは、各地域の担当保健師が随時相談をお受けしますので、お気軽にご連絡ください(受付時間：祝日を除く月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時15分)。

## 乳幼児健康診査・相談

内容	対象地域(地区)	とき	受付時間	会場	
4か月児健診	栗山地域	12日(金)	午後1時15分～1時30分	湯西川公民館	
	日光地域	24日(水)	午後1時～1時15分	日光福祉保健センター	
	今市・塩野室	25日(木)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター	
	藤原地域	29日(月)		藤原保健センター	
	豊岡・落合・大沢	31日(水)		今市保健福祉センター	
	8か月児健診	今市・塩野室	11日(木)	午後1時15分～1時30分	湯西川公民館
栗山地域		12日(金)			
豊岡・落合・大沢		18日(木)	今市保健福祉センター		
1歳6か月児健診		日光地域	24日(水)	午後1時15分～1時30分	日光福祉保健センター
		藤原地域	29日(月)	午後1時～1時30分	藤原保健センター
		栗山地域	12日(金)	午後1時15分～1時30分	湯西川公民館
2歳児歯科健診	今市・塩野室	17日(水)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター	
	豊岡・落合・大沢	19日(金)			
	今市地域全地区	4日(木)			
3歳児健診	栗山地域	12日(金)	午後1時15分～1時30分	湯西川公民館	
	日光地域	17日(水)	午後1時～1時15分	日光福祉保健センター	
	今市・塩野室	24日(水)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター	
	豊岡・落合・大沢	26日(金)			
12か月児相談	藤原地域	31日(水)		藤原保健センター	
	日光地域	2日(火)	午前10時～10時30分	日光福祉保健センター	
	藤原地域	10日(水)		藤原保健センター	
	栗山地域	12日(金)	午後1時15分～1時30分	湯西川公民館	
	今市地域全地区	25日(木)	午前9時～10時	今市保健福祉センター	
	すくすく子育て相談※母子健康手帳持参	日光地域	2日(火)	午前10時～11時	日光福祉保健センター
	藤原地域	10日(水)	午前10時～10時30分	藤原保健センター	
	栗山地域	12日(金)	午後1時15分～1時30分	湯西川公民館	

- ◆各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。
- ◆健診はどの会場でも受けられますが、お住まいの地域以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。

# 10月

# 健康診査・検診

お問い合わせは  
健康課  
(今市保健福祉センター内)  
☎(21)2756



# 警察かわら版

お問い合わせは  
今市警察署 ☎(23)01110  
日光警察署 ☎(53)01110

## 秋の行楽期における 山岳遭難事故防止について

秋になると紅葉を見るために多くの登山者が、日光の山を訪れます。この時期の山は、日中は暖かくても夜間は急激に気温が低下したり、突然、天候が悪化したりします。そのため、装備が不十分な登山は山岳遭難事故となる恐れがあります。

この時期に登山やハイキングを予定している方は、次の5つのことに注意して、安全で安心な登山を楽しみましょう。

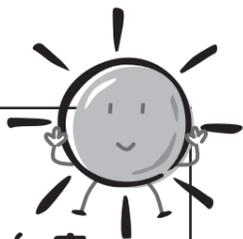
- 複数での登山を心掛ける**  
単独での登山は、けがや遭難をした場合、非常に危険です。できる限り複数で登山しましょう。
- 十分な装備と十分な知識を備える**  
サンダル履きや、ペットボトル1本だけを持って登山道を歩いている人を見かけますが、非常に危険です。十分な装備(登山靴、リュックサツ

ク、非常食、飲み物、照明器具など)と、十分な知識(登山ルートや所要時間、当日の天候)を備えた上で登山を心掛けましょう。

■**万が一に備えた通信手段の確保**  
登山時には、携帯電話やトランシーバーなどの通信機器を携行し、万が一遭難したり負傷したりした場合に、第三者に連絡できる手段を確保しておきましょう。また、予備バッテリーも携行しましょう。

■**登山届の提出と家族への報告**  
登山を計画している方は、登山日時や場所、登山者名、緊急連絡先、ルートなどを記載した登山届書式に決まりはありません)を地元警察署に提出してください。

また家族にも、どこの山に登るか、いつ帰ってくるかなどを必ず伝えておいてください。  
■**無理は絶対にしない**  
自分の体力や当日の体調と相談し、無理は絶対にしなさい。



## 痛風②

### 尿酸とプリン体

プリン体が体内で分解、利用されて最終的にできる老廃物が尿酸です。尿酸は腎臓から尿中に排泄されますが、肥満・ストレス・遺伝的体質や食品からの過剰なプリン体摂取などで血液中の尿酸が増え過ぎた状態を高尿酸血症と呼びます。尿酸が増え過ぎると血液中に溶けていられなくなり、尿酸の結晶となります。この結晶が関節にたまり急性の関節炎を起こした状態が痛風発作です。

尿酸の結晶は重く重力に引かれるため、足に沈着しやすく、痛風発作は足の各関節、特に足の親指の関節に最も多く見られます。

痛風は圧倒的に男性に多い病気です。痛風患者100名の中に女性は1、2名しかいませんが、理由は「女性よりも男性の方がプリン体を多く含んでいる食品をたくさん食べるから」ではありません。女性ホルモンには腎臓から尿酸の排泄を促す働きがあり、女性は男

# 元気予報

今市医師団幹事 石塚早男  
石塚クリニック

性に比べて血液中の尿酸値が低いからです。閉経後は女性ホルモンの量が減るので尿酸値の男女差は小さくなります。

では、プリン体とは何でしょう。プリン体とは全ての生物の細胞の中にある核酸を構成する成分の一つで、ほとんどの食品やアルコール飲料に含まれています。俗に言う「うま味」の成分でもあります。

100g当たりでプリン体を多く含む食品は肉類ではレバー、魚介類ではカツオ・エビ類、野菜類ではパセリ・ブロッコリー・大豆(納豆を含む)などです。アルコール飲料ではビールが有名ですが、前述の食品に比べると10分1から20分の1程度で、それほど多いとは言えません。しかしレバーやカツオ、パセリなどを大量かつ毎日食べる人は、まずいのではないでしょうか。「ビールは毎日飲む」「納豆は毎日食べる」という人は多くいます。

注意すべきは、毎日しかも大量に食べる食品のプリン体の量です。尿酸値が高い人はビール500mlが一日の許容量といわれます。尿酸値が正常な人は、食品中のプリン体を気にする必要はありません。

## 遊びにおいでよ!



※特に記載のないものは申込みの必要はありません。  
地域子育て支援センターの催し

◎ミニ動物園くわいい動物に触れてみよう  
とき 10月11日(木) 午前9時30分～11時30分  
ところ 今市運動公園

◎シングルパパの子育て相談  
くお父さん、一人で悩んでいませんか  
とき 10月13日(土) 午後1時30分～3時30分  
申込期限 10月11日(木)

※お子さんをお預かりします。  
◎パパママ子育て体験塾(保育園ってどんなところ)  
とき 10月16日(火) 午前9時30分～11時  
ところ しばやま保育園  
定員 親子10組(先着順)

申込期限 10月12日(金)  
◎親子ふれあい歌あそびをしよう!  
とき 10月17日(水) 午前10時30分～11時15分

◎秋の遠足(りんご狩り)  
とき 10月24日(水) 午前10時～午後2時  
行き先 リンゴ園(宇都宮市)

定員 親子20組(先着順)  
申込開始 10月3日(水) 午前9時

◎ママのミニ学習会「ことば編」  
くことばの育ち方  
とき 10月30日(火) 午前10時15分～11時45分

申込期限 10月26日(金)  
※お子さんをお預かりします。  
ところ・申込先・くわしくは

地域子育て支援センター ☎(22)2299

日光親子ふれあいひろばの催し

◎ハロウィンを楽しもう  
とき 10月29日(月) 午前10時30分～11時30分

申込期限 10月26日(金) ※当日参加も可  
ところ・申込先・くわしくは

日光親子ふれあいひろば(日光福祉保健センター内)  
☎(54)3001

鬼怒川親子ふれあいひろばの催し

◎遊んで話して仲良くなるよ!  
とき 10月3日(水) 午前10時30分～11時30分

講師 親学習 チーム日光  
◎ハロウィンを作って遊びましょう  
とき 10月12日(金) 午前10時30分～正午

◎オピニオンリーダーによるひだまりサロン  
くミニミニ運動会  
とき 10月17日(水) 午前10時～正午

費用 100円  
◎絵本とあそぼう  
とき 10月29日(月) 午前10時30分～11時30分

講師 高橋貴美子氏  
ところ・くわしくは

鬼怒川親子ふれあいひろば(藤原保健センター内)  
☎(76)0881

その他の催し

◎おみせやさん  
とき 10月25日(木) 午前10時～11時

定員 親子20組(先着順)  
費用 子ども一人につき200円

申込開始 10月9日(火)  
ところ・申込先・くわしくは

原町みどり保育園 ☎(22)4588



### 今日の表紙

## 全日本中学生 ホッケー選手権大会



8月19日(日)・20日(月)に、根室の市ホッケー場などで、全日本中学生ホッケー選手権大会が開催されました。男女各24チームが出場した大会には、市内から今市中・大沢中の男子、今市中・東原中・豊岡中の女子が出場。3チームずつに分かれて予選リーグを行い、各組上位2チームが決勝トーナメントで優勝を目指しました。

市内の5チームは、全て決勝トーナメントに進出。男子は今市中と大沢中がともに2回戦で、女子は東原中と豊岡中がともに1回戦で敗退しましたが、今市中女子が準決勝へ進出し、3位となりました。主将の吉原紗羅さんは「優勝したかったけど、自分たちの実力では準決勝までということも分かった大会でした。うれしくて悔しいです」と答えながらも、とびきりの笑顔を見せてくれました。



8月25日(土)、足尾銅山観光でナイトツアーが催されました。このツアーは、「足尾まるごと井戸端会議」が企画したもので、4回目を迎えた今年は、11名の家族連れが参加しました。

まず、明かりのともっている銅山の坑道の中に入り、ガイドから銅山についての説明を受けました。その後、ツアーの前に自分たちで作ったカンテラを持って明かりの触れたり、おいしい食べ物に舌鼓を打ったりしていました。

### 銅山観光ナイトツアー

午後には、わたらせ未来基金代表の青木昭彦氏による基調講演が行われ、「ボランティアが思いを込めて植樹した木々も成長し、間伐を行う時期にきている。今後どんな森にしていくかを考える必要がある」との提言がありました。



8月19日(日)、銅親水公園と足尾環境学習センターで足尾グリーンフォーラムが開催されました。13回を迎える今回は、足尾の植物を使った草木染めや木工クラフトなどの体験、シカのふんの数を数え、生息数を割り出す調査、足尾出身のサックスプレイヤーのジミー中山氏によるコンサートなどが開催されました。また川魚や手打ちそばなどの模擬店も出店され、会場を訪れた方々は足尾の自然に

触れたり、おいしい食べ物に舌鼓を打ったりしていました。午後には、わたらせ未来基金代表の青木昭彦氏による基調講演が行われ、「ボランティアが思いを込めて植樹した木々も成長し、間伐を行う時期にきている。今後どんな森にしていくかを考える必要がある」との提言がありました。

### ふれあい橋夜まつり



8月10日(金)~19日(日)に鬼怒川温泉大原で、ふれあい橋夜まつりが開催されました。

付近の飲食店協力の下、会場から各店へ出前の注文ができるピアガーデンが設置され、歌などのパフォーマンスやバルーンアートも行われました。

訪れた人たちは、橋の上という珍しい場所でのビールと、川沿いの夜景を楽しんでいました。

### 湯殿山神社祭礼

8月17日(金)、湯西川で県の選定無形民俗文化財に指定されている湯殿山神社祭礼が行われました。

慈光寺から猿田彦と神輿の行列が湯殿山神社に向かって出発し、災厄除けの祈願をしました。

境内には地元の人たちや観光客が大勢集まり、静かに神事を見守っていました。



### アジアリーグアイスホッケー日光シリーズ開幕戦



9月8日(土)、アジアリーグアイスホッケーが開幕しました。昨シーズン準優勝という好成績を収めたH.C.栃木日光アイスバックス(以下、アイスバックス)は、霧降アイスアリーナでチャイナドラゴンとの初戦に臨みました。

アイスバックスは第1ピリオド13分、今期からの新戦力、DFマゴリーらのシュートで先制すると、続けざまに得点を追加し、駆け付けた多くのファンからは歓声が沸き起こりました。その後、アイスバックスは何度も窮地に立たされましたが、チーム一丸で守り抜き、終わってみれば5対0の完封勝利でした。試合後、GK福藤選手は、「優勝目指して頑張るので、信じて応援をしてください」とファンの声援に答えました。

### ツール・ド・NIKKO2012



9月9日(日)に、日光市役所をスタート・ゴールとするツール・ド・NIKKO2012が開催されました。今年で2回目となるこのイベントは、順位を競うレースではなく、交通ルールを順守してサイクリングを楽しむものです。

今年プロレーシングチーム「宇都宮ブリツェン」がコース監修し、さらに快適に楽しく走行できるようにになりました。日本中から集まった1,404名の参加者たちは、日光の爽やかな風の中、「山岳チャレンジ100km」「ファンライド70km」「日光サイクリング45km」の3コースを気持ちよさそうに走り抜けて行きました。

# クロスアップ 日★光★人



りょう ふうか  
**涼 風花**さん 落合地区 出身

テレビや雑誌、新聞などで「美し過ぎる書道家」と話題になり、タレント活動も行っている、日光観光大使で書道家の涼風花さんを紹介します。

涼さんと書道の出会いは小学2年生の時。祖母に「お小遣いをあげるから書道をやってみたら」と言われたことが、始めたきっかけでした。最初は小遣いに釣られてやっていたのですが、続けていくにつれ、徐々に書道の魅力にはまっていきました。中学二年生の時に書道師範の資格を取る程に上達しました。書道の魅力を「手本となる書物が平安時代や江戸時代から伝わってきているもので、歴史の深さ

を感じる」ところ。「雑念を振り払い集中でき、リラクセスもできる」ところ」と話す涼さん。

普段はイベントなどで書道パフォーマンスを披露したり、企業ロゴの作成やイベントの題字などを書いたりしています。書の作成は着物で行うため、お気に入りの着物が墨で汚れてしまうと、泣きたくなるそうです。

そんな涼さんのこだわりは、文字を書くときは、その由来や成り立ちを相手に伝えられるように心掛けています。

今でも頻りに地元に戻って来る涼さん。生まれ育った日光市の魅力を聞きました。「正直なところ、日光に住んでいた頃はその魅力にはあまり気が付きませんでした。東京で暮らし、日光に帰ってきた時に、人と人のつながり、優しさを感じられる場所だと気がきました。また、街全体としても、世界遺産に頼りっぱなしになっていない、



イベントでの書の作成風景

時代に合わせて上手に変化しているところがある魅力です」。

最後に今後の目標について、「書道師範の資格は持っています。書道の世界では40〜50年続けてやっと一人前なので、一人前になった時に書道教室を開きたいです。また、小さい頃からの夢でもある大河ドラマに出演し、題字を自分で書くことも目標です」と真つ直ぐ凛とした表情で話してくれました。

ブログ <http://ameblo.jp/ryo-of-ticiana/>などで市を応援してくれている涼風花さん。大河への夢、ぜひかなえてください。

**紹介したい人、サークルを募集しています！**

クロスアップ日・光・人では、活躍している人、サークルを紹介しています。このコーナーで紹介したい人やサークルの情報がありましたら、ぜひお寄せください。なお、自薦、他薦は問いません。

※掲載にふさわしくない活動内容が含まれている場合、紹介をお断りすることがあります。

**連絡先及びくわしくは**  
秘書広報課 広報広聴係  
☎(21)51335



**駅からハイキングに協力** 8/4 日光

日光明峰高校は、今年もJR東日本の駅からハイキングに協力しました。日光を訪れた約600名が、JR日光駅からゴールの日光明峰高校を目指す中、生徒手作りの紙芝居による歴史の説明や、校庭でのお茶のおもてなし、市まちづくりアカデミーの一環で作成した卓上カレンダーのお土産などで、日光の魅力を伝えました。



文・写真：日光明峰高校

**童話・児童文学セミナー** 8/12 今市

全3回で行う童話・児童文学セミナーの第一回目を、今市図書館で開催しました。

25名の参加があり、講師のいとうみく先生が「想像するって、おもしろい」のテーマに沿って、作品を書く喜びや難しさをお話してくれました。会場は笑い声が起るなど、終始和やかな雰囲気の中、セミナーでした。



文・写真：今市図書館

**入坑者数80万人達成** 8/12 足尾

足尾銅山観光は、昭和55年のオープン以来、入坑者数通算80万人を達成しました。80万人目となったのは、東京都荒川区の松本祥男さん一家。松本さんには、副市長から銅製品の記念品と花束を贈呈しました。

松本さんは、「足尾に来たのは初めて。良い思い出になります」と笑顔で答えてくれました。



文・写真：足尾銅山観光

**有機農業ほ場見学会** 8/20 今市

有機農業に取り組む岩崎の駒場誠さんのほ場で、上都賀地区有機農業推進公開ほ場見学会が開催されました。宇都宮短期大学付属高校調理科の生徒をはじめ、約40名が参加しました。

ほ場見学後は、駒場さんが愛情込めて作った有機野菜などを試食。珍しい野菜が多数あり、参加者は興味深そうに見学しました。



文・写真：農林課

**本庁舎整備検討市民委員会** 8/24

本庁舎の整備について検討を行う、日光市本庁舎整備検討市民委員会を開催しました。本庁舎は昭和44年の建築で、平成21年度に耐震診断を行い、耐震性が低いとの結果が出ています。委員会は今年度中に全7回を開催予定で、第1回目の今回は、委員会の事務局による現状説明などの後、庁舎の見学を行いました。



文・写真：庁舎整備準備室

**シンポジウムを開催** 9/1 今市

放射性物質による、健康への影響や食の安全性について理解を深めるため、シンポジウムを開催しました。

いちいクリニック院長の梶合博氏をコーディネーターに、自治医科大学の菊地透氏、消費者庁の金田直樹氏、NPO法人のんとなくのにわの手塚郁夫氏、日光市長で、パネルディスカッションを行いました。



文・写真：危機管理放射能対策室

**地域のニュースを募集しています!!**

このコーナーでは、皆さんから記事と写真の投稿を募集しています。

**募集する記事** 自治会の催しや、地域のちよつと珍しい出来事、心温まるエピソードなど

※内容によっては掲載できない場合があります。

**応募方法** 記事に写真を添え、住所・氏名・電話番号を明記の上、持参または郵送、メールでご応募ください。

○記事：140字程度(題名、日付、場所を別に記載してください)

○写真：紙焼きしたもの・デジタルデータどちらでもOKです。ただし、携帯電話のカメラで撮ったものなど、大きくした際に画像が荒れてしまうもの不可とします。

**あて先** 〒321-1292 今市本町1番地 日光市役所 企画部 秘書広報課 広報広聴係

**メール** [hishokuhou@tyunikko.lg.jp](mailto:hishokuhou@tyunikko.lg.jp)

切り取ってご利用ください

### 開館15周年記念 3回連続ワークショップ(2回目) 「15年分の写真で世界にひとつのアルバムをつくらう！」

美術館は、平成9年10月8日のオープンから今年で開館15周年を迎えることを記念し、これまで育んできた思い出と、これから歩いていく未来を題材に、10月から12月にかけて3回連続のワークショップを開催しています。

2回目となる今回も、前回と同じくグラフィックデザイナーの笹川アツコ氏を講師に招き、講師が手製本した本に、オリジナルの色紙と写真をコラージュしながら、世界にひとつのアルバムをつくりまします。美術館の歩みと同じあなたの15年分の思い出を、素敵なアルバムにしてみませんか。



色とりどりのアルバムが出来上がります

と き：11月10日(土) 午前10時～午後4時  
※正午～午後1時に休憩(各自昼食)  
講 師：笹川アツコ氏(グラフィックデザイナー)  
場 所：美術館エントランスホール  
参 加 料：1,000円(アルバム1冊、展示室観覧料込み、飲み物付き)  
定 員：15名(先着順) ※誰でも参加できます  
持 ち 物：参加者の15年分の写真(1年につき2～3枚程度)、筆記用具、ハサミ

参加方法：10月5日(金)から、美術館へ電話で申し込む



小杉放菴記念日光美術館

## 参加者の声でつなぐ 公民館の教室・講座紹介

### ⑰ トールペイント教室(今市公民館)

今市公民館のトールペイント教室は、7、10月の全8回、中央公民館で開催しています。この講座には18名の申込みがあり、講師の五味洲忍さんの指導の下、布や木などの素材に思い思いの色彩で草花や昆虫などの絵を描いています。

トールペイントとは、布や木、ブリキ、ガラスなど、さまざまな素材にアクリル絵の具で絵を描く技術のことです。この教室では、あらかじめ図案が用意されているため、初めての方でも簡単に挑戦することができます。参加者の櫻井美恵さん(清滝)に聞きました。  
Q この教室に参加したきっかけを教えてください。  
A 友達の紹介で始めました。参



和気あいあいとした雰囲気の教室



懇切に指導する講師の五味洲さん



絵の具で思い思いの絵を描きます

加するまでは、トールペイントの存在自体、知りませんでした。  
Q 実際にやってみてどうでしたか。  
A 集中して絵を描いていると、時間があっという間に過ぎてしまいます。難しいけれど、とても楽しいです。  
Q 今後の目標を教えてください。  
A いろいろな作品に少しずつ挑戦し、家に飾れるようなものを作っていきたいです。  
布や木の上に描かれた草花は、参加者たちの個性あふれる鮮やかな色で輝いています。トールペイントは子どもからお年寄りまで楽しめる話す五味洲さん。あなたも身近な素材に素敵な絵を描いてみませんか。

## 歴史民俗資料館通信

日光市中央町29-1(今市図書館隣) ☎0286-217  
開館時間 午前9時～午後6時(入館無料)  
休館日 毎週月曜日、祝日

### 企画展紹介⑨

#### 「林道で見られる植物」千本木丘陵周辺植物調査から①

9月15日から千本木丘陵周辺の植物分布調査の結果を基に植物展を開催しています。千本木丘陵は女峰・赤嶺火山活動の溶岩流で形成された丘陵で、鳴虫山北東側から明神台地に接するまで約8キロメートルにわたり連なっています。平地林とは異なり、あまり人が立ち入らない林道は調査する側にとっては好都合であり、平成22年の春から翌年春までに合計9回の調査を行うことができました。標高400メートル級の山地には、特徴的な植生は見られませんが、



ドクダミ  
白い花びらに見えるのは葉が変化したもので総苞といひます。真ん中にびっしりと付いているのが花で、花弁やがくはありません。



マタタビ  
6～7月ごろの花の時期に葉が白くなります。これは透明な表皮と緑色の葉肉の間に隙間ができ、空気が入ったために白く見えるものです。

林道の途中にはかつて今市地震で崩れた痕跡が残る場所が多くあり、改めて大きな地震だったことを思い知らされた調査でした。展示室では写真などとともに、植物の基本的な用語解説なども加えて展示しています。決して珍しい草や木ですが、この機会に見直してみませんか。

### ❖ 催し ❖

◆企画展「林道で見られる植物」千本木丘陵周辺植物調査から①  
11月18日(日)まで  
※10月2日(火)～5日(金)は、くん蒸作業のため休館します。

## 市民文芸

### 川柳 選者 日野原元児

ボンと咲く音も狙って蓮を撮る 齋藤康則  
ぐいのみを代えてみました長丁場 吉原一典  
小分けした笑顔で福の供え物 吉新勝夫  
一通の手紙孤独を解き放す 福田英子  
残り火の意地便箋の花模様 福田恒産  
恋いくつ重ねて女強くなる 田中来川  
それぞれの罪を許してきた夕日 大橋芳明

### 俳句 選者 須藤火珠男

若者はなべて長身新樹光 星野恒志  
草むしり妻のやうには根気なく 白土武夫  
立秋や朝の小鳥に返事をす 星野シズ  
日脚伸ぶただそれだけの日記かな 湯沢くに  
山の端の残照に舞う梅雨鴉 徳本英子  
実南天稚児を見守る稲荷神 渡辺ミチ子  
松島や蝉鳴き止まぬ瑞巖寺 桜沢総一

### 短歌 選者 阿久津伸一

選手名書かれし。職村に立つ万歳ロン  
ドンオリンピックの 根立郷美  
思いつきりドンと突き上げ恋語る大  
人の夢が天空に咲く 関根真佐子  
教え請う九十九の伯父畑隅に杖で地  
面に太く書きたり 阿久津年秀  
野馬追の馬の嘶き聞える津波に消  
えし海の空から 村田登美  
御社を繕ろう技術に誇り持ち職去り  
し後も思いは深し 植田義雄  
遥かなる思い出の路辿りつつ紫陽花  
寺の花を訪ねる 北崎 君

### 作品を募集しています!

川柳・俳句・短歌を募集しています。氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メールでご応募ください(二重投稿は不可)。なお、作品中の漢字には、ふりがなを明記してください。応募先及びくわしくは、秘書広報課 広報広聴係 ☎(21)5135・FAX(21)5109

# 情報 なび

市役所・各総合支所へのお申込みやお問い合わせは  
**▶日光市役所**  
 〒321-1292  
 日光市今市本町1番地  
**☎22-1111(代表)**  
**℡21-5137(代表)**  
**☎日光総合支所**  
 〒321-1492  
 日光市中鉢石町999番地  
**☎藤原総合支所**  
 〒321-2595  
 日光市藤原1番地  
**☎足尾総合支所**  
 〒321-1523  
 日光市足尾町松原1番19号  
**☎栗山総合支所**  
 〒321-2712  
 日光市日蔭575番地

## 表彰

**全国スポーツ少年団ホッケー交流大会男子の部優勝・女子の部準優勝**  
 7月に開催された全国スポーツ少年団ホッケー交流大会で入賞しました。  
**今市第三小学校区ホッケー部**  
**ポーツ少年団**



**全国高等学校ホッケー選手権大会3位**  
 8月に開催された全国高等学校ホッケー選手権大会で入賞しました。

ケー選手権大会で入賞しました。

**今市高等学校女子ホッケー部**



## 警察協力章

長年にわたり交通事故の抑止に貢献した功績が認められ表彰されました。



稲葉 裕造氏(匠町・84歳)

## お知らせ

「栄養相談」を行っています

お子さんの離乳食の進み具合や体格について心配な方、血糖値・悪玉(LDL)コレステロール・中性脂肪が高めの方、バランスの良い食事を知りたい方など、お気軽に問合先までご相談ください。

☎：健康課 ☎(21)2756

**障がい者虐待防止センターを設置します**

市は、障害者虐待防止法の施行に伴い、10月1日から障がいのある方への虐待の早期発見や虐待の防止を目的として、虐待の通報受理や対応を行う障がい者虐待防止センター(以下、センター)を設置します。

障がいのある方が家族や施設の職員、会社の雇用主などから虐待されていることに気付いた場合は、速やかにセンターへ通報してください。また、障がいのある方だけでなく、虐待を行っている家族や親族などにも支援が必要な場合があります。介護疲れや障がいに対する知識不足、人間関係など、家族からの相談も受け付けます。  
 本人の安全確保を最優先します：虐待を発見した方からの通報や、虐待を受けた障がいのある方本人からの届け出は、本人の安全確保を最優先に、セン

ターが中心となって、関係機関と連携を図り対応します。通報者の情報は保護されます：虐待を通報した方や届け出をした方など、個人を特定する情報は外部に出ることはありません  
 ☎：障がい者虐待防止センター(生活福祉課内)  
 ☎(25)3715・℡(21)5105

**特定健診・はつらつ健診未受診者の方へ**

自分の健康管理のため、年に一度は健康診査を受診しましょう。まだ受診されていない方は、早めにお申し込みください。

☎：平成25年3月31日まで ☎：40歳以上の市国民健康保険および市内在住の後期高齢者医療加入者で、今年度の特定健診・はつらつ健診を受診していない方 ☎：無料 ☎：10月上旬に配布する案内はがきに必要事項を記入し、問合先へ郵送または電話  
 ☎：保険年金課 ☎(21)5110

**国民年金保険料の納付は前納がお勧めです**

国民年金保険料には、保険料を一括で支払う「前納制度」があります。

月々の保険料を納付書で納めている方が、10月から平成25年3月までの6カ月分の保険料をまとめて前納すると730円の割引になります(納付期限は10月31日)。また、ご希望月から平成25

年3月までの保険料を前納することも可能です。  
 その他、口座振替やクレジットカードでの納付による割引もあります。  
 ☎：今市年金事務所 ☎(22)1057

## 分譲地販売のご案内

市土地開発公社は、左記の分譲地を随時販売しています。

販売分譲地一覧			
所在	分譲面積(m <sup>2</sup> )	分譲価格(円)	m <sup>2</sup> 当りの価格(円)
瀬川107-6外1筆	221.90	5,281,000	23,800
今市1482-7外1筆	231.99	4,755,000	20,500
今市1482-8	215.15	4,195,000	19,500

☎：市土地開発公社(管財契約課内) ☎(21)5132

**10月は犬の正しい飼い方強調月間です**

放し飼いの禁止…犬はつないで飼いまししょう。室内ややいりて飼う場合は、逃

げ出さないように戸締りや施錠を確実にしましょう。散歩の時も引き綱を付けましょう。登録と狂犬病予防注射：犬は必ず登録しましょう。狂犬病予防注射は毎年1回必ず受けましょう。飼主明示：連絡先を書いた名札、鑑札、狂犬病注射済票は飼主を探す手掛かりとなるので、必ず装着しましょう。ふんの後始末：散歩中にふんをした時は、必ず持ち帰りましょう。道路や公園など公共の場所を汚さないようにしましょう。  
 ☎：生活安全課 ☎(21)5112

## 細尾ドームリンクオープン

営業期間：10月6日(土)～平成25年3月24日(日) ※各種大会の開催日を除く、午前8時～午後4時30分 入場料：一般700円/高校生400円/小中学生200円 ※シーズン券あり ※貸し靴なし  
 ☎：細尾ドームリンク ☎(54)0474

## 10月は骨髄バンク推進月間です

骨髄移植とは、白血病や再生不良性貧血などの病気に伴い、正常に血液を作ることが困難になってしまった患者さんの骨髄液を、健康な方の骨髄液と入れ替えることで血液を作る機能を回復させる治療法です。

骨髄移植を行うには、白血球の型が一致するドナー(提供者)が必要です。しかし、型が一致する可能性は、兄弟姉妹間では25%程度、非血縁者間では

**平成27年 春**  
**上都賀総合病院は生まれ変わります**

※工事期間中も診療は変わらず継続いたしますので、ご安心ください。  
 鹿沼市下田町1-1033 ☎0289-64-2161

**JAかみつが 休日ローン相談会**

住宅の新築・購入に、リフォームに・・・  
 現在の住宅ローンの借り換えに・・・  
 どなたでもどうぞお気軽にご相談ください

・統一ローン相談会—10月28日(日)JA本店・全支店  
 ・休日ローン相談会—毎週土曜日開催 JA本店  
 —開催時間はどちらも、午前9時～午後5時—

●お問い合わせ先  
 最寄りの支店又は本店ローンセンター  
 ☎0289-63-0056 (本店ローンセンター)

**ライフスタイルにあった畳を選びましょう**

湿気をコントロールしたり、有害な物質を吸ったり、呼吸する畳は天然の空気清浄器

畳の事なら何でもご質問下さい。  
 ☎0120-879-884  
 〒321-1274 栃木県日光市土沢2009-6  
 柳林 浩

畳替え、な～るほど納得! Web情報館! Blog 栃木県日光市畳店職人気質発・畳のいるは日記 畳替え、な～るほど納得! 映像館  
 ホームページ <http://www.tatamiyasyokuninkatagi.com/>

■ 遺産相続手続き全般・生前贈与手続き・遺言書作成サポート  
 ■ 労働問題・未払残業代請求解決サポート  
 ■ 家賃滞納等借家アパートトラブル解決サポート

『初回相談は無料です』  
 誠実・親切・丁寧がモットーです。  
**石川労務管理・司法書士事務所**  
 〒321-1271 日光市並木町18-16-201  
 ☎0288-30-7210  
<http://www.srs-ishikawa.com/>

数百から数万人に1人といわれており、個人でドナーを見つけることは非常に難しいのが現状です。

骨髄バンクは、多くの方にドナー登録していただくことで、骨髄移植が必要な患者さんと同じ白血球の型を持つ人を探するためのシステムです。ご理解ご協力をお願いします。

### リサイクルコーナー

無料の物に限ります。なお、自動車・オートバイなどはお受けできません。また、掲載依頼月のみ掲載します。

◎譲ります 今市幼稚園女子制服・帽子・体操着(半袖・半ズボン)、ワンピース・スカートセット(靴18〜20cm・ヘルメット・グローブ)、フィギュアスケート靴(黒23cm)、温風ヒーター、シングルベッド、歩行器、チャイルドシート、ベビーベッド、ジュニアシート、ピアノ、柔道着

## 募集

### 期日前投票立会人

11月18日(日)に執行予定の栃木県知事選挙における期日前投票立会人を募集します。

日：11月2日(金)〜17日(土)のうち、都合の良い日 本庁、各総合支所：午前8時30分〜午後8時/各支所・出張所：午前8時30分〜午後5時(土曜・日曜日、祝日は除く) 所：本庁、各総合支所、各支所・出張所 報：当該選挙権を有する方 報酬(日額)：9,500円(本庁、各総合支所)〜7,100円(各支所・出張所) ※後日、口座に振り込み 申：10月19日(金)までに問合せ先へ電話

### 世界遺産「日光の社寺」魅力発信・誘客促進委員会委員

平成26年に世界遺産登録15周年を迎えることから、市は、世界遺産「日光の社寺」魅力発信・誘客促進事業を実施します。その内容の検討や情報発信を行う委員会の委員を募集します。

カー(対面式)、ベビーバウンサー、ベビーサークル、ベビー用風呂、パランシ、折りたたみ式テーブルセット、ミシン、犬用手押し車

### 大学生等の保護者のための就職ガイダンス

厳しい就職状況を踏まえ、大学生などの保護者を対象に就職ガイダンスを実施します。保護者から子どもへ就職に関する情報が提供されることで、多くの学生が就職できるよう支援します。

### ご存知ですか？ 検察審査会

交通事故や詐欺などの被害に遭い、警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を裁判に掛けてくれない。このような不満をお持ちの方は、検察審査会にご相談ください。

より決定 任期：11月1日〜平成26年3月31日 ※年3回程度、会議を開催 報酬：会議1回につき2,000円 申：応募用紙に記入し、10月19日(金)までに問合せ先へ郵送または持参 ※応募用紙は問合せ先、各総合支所、各支所・出張所で配布の他、市ホームページからもダウンロード可 日：総合政策課(21)51331

### スポーツ指導者協議会会員

市は、スポーツの普及と競技力向上を目指し、スポーツ指導者協議会を設置しています。日本体育協会の有資格者が集って設立したものであり、スポーツ指導者研修会や県内プロスポーツ観戦などを実施しています。

### 子育てあるある川柳

家庭教育への関心を高めるため、子育てで川柳を募集します。テーマ：子育て、家庭、家族などに関する心温まるもの 応募基準：自作で未発表のもの 応募点数：1人3点以内 申：作品の漢字にふりがなを振り、氏名(ふりがな)・年齢・性別・住所・電話番号を明記し、12月7日(金)までに問合せ先へ郵送またはFAX、メール ※入選作品は家庭教育関係リーフレット

日：10月19日(金)午後1時〜7時・20日(土)午前10時〜午後4時 所：(株)福田屋百貨店宇都宮店 費：無料 ※予約優先(予約は問合せ先へ電話) 日：10月22日(日)午後1時〜3時 所：県今市健康福祉センター 費：無料 ※予約優先(予約は問合せ先へ電話) 日：10月28日(日)午後1時30分〜3時 所：市役所第4庁舎 内：大学生などの就職スケジュール説明、県内の雇用情勢の説明、国・県の就職支援事業説明、就職相談など 日：市内在住の大学生などの保護者 ※来年卒業予定者以外でも参加可 定：25名(先着順) 申：問合せ先へ電話 日：商工課(21)51336

### 県労働委員会委員による労働相談会

弁護士による失業や倒産、多重債務などに関する相談、保健師による心の健康相談を開催します。

### 多重債務者などの健康無料相談会

設備投資を行い、労働能率の増進を図ると共に、80円未満の労働者の賃金を40円以上引き上げる中小企業主に対し、設備投資資金の2分の1(上限100万円)を助成する業務改善制度があります。

### 中小企業を応援する業務改善助成金

トや生涯学習情報誌、市ホームページなどに掲載および日光学まつりで掲示予定 ※著作権は市に帰属し返却不可 日：生涯学習課 日：5182・FAX(21)5185 メール shougai-gakushu@city.nikko.lg.jp

### プレママ(妊婦)教室参加者

日：10月14日(日)午後1時30分〜3時30分、11月4日(日)午前10時〜午後1時 ※2日で1コース 所：今市保健福祉センター 日：1日目：「妊娠中産後の体と心の変化、おっぱいの手入れについて」と「元気な赤ちゃんを産むための食事について」の講話、赤ちゃん人形のたっこことおむつ交換体験 / 2日目：調理実習と試食「妊婦さんのヘルシーメニュー・離乳食」、「妊婦さんに対する市のサービス、制度について」 日：妊婦とその家族 定：20名(先着順) 費：500円(調理実習代) 申：実施日の1週間前までに問合せ先へ電話 日：健康課(21)2756

### AEDステーション制度登録事業者

市は、市民などの救命率の向上を図るために、AED(自動体外式除細動器)を設置している事業者を登録し、公表する「日光市AEDステーション制度」を創設しました。

## 椅子の張替え

業務用、家庭用椅子 トラクター オートバイ 自動車 建設車両 その他各種 お見積り無料 お気軽にご相談ください 電話 0288-27-1052 新村シート店 住所 日光市小代289-271

### 85周年謝恩キャンペーン実施中

6切判 1ポーズ 13,000円(台紙付) 追加ポーズ 7,000円(特価)

3歳と5歳の、《お仕度付きコース》は(特価)1ポーズ 15,000円です。追加ポーズも 7,000円

3歳(男女)	5歳	7歳
1ポーズ	26000円~	26000円~36000円~
追加ポーズ	各 7,000円(キャンペーン特価)	

日光市 赤羽写真館 検索 赤羽写真館 akabanesyasinkan.com

## アフラック

(アメリカンファミリー生命)

ていねいに ご説明致します。

募集代理店 (有)石川ライフサポート 〒321-1261 日光市今市991-3 ☎0120-65-8160

新築から古民家のあったか再生リフォームまで

## hikostyle 渡辺建築工房

<http://www.watanabe-kobo.com> 日光市手岡 023番地12 ☎0288-27-0155

E.Dに係わる救命講習を修了した者がいる ③営業時間または公開時間中の緊急時において速やかにA.E.Dを提供できることにも、使用後は設置施設の責任において整備することができる 申：同意書に記入し、問合先へ持参 ※同意書は問合先で配布の他、市ホームページからもダウンロード可 問：健康課 ☎(21)2756

### 女性のためのハッピーライフ講座 エアロビ&骨盤体操受講者

日：11月4日(日)午前10時～正午 所：今市保健福祉センター 持ち物：ヨガマット(またはバスタオル)、室内運動靴、タオル、飲み物 対：市内在住の20～30代の女性 定：20名(先着順) 費：無料 申：問合先へ電話 ※お子さんを無料でお預かりします 問：健康課 ☎(21)2756

### 日光フォトコンテスト応募作品

市内を被写体とした作品を募集します。テーマは自由です。 ◎一般の部 対：プロアマ不問 サイズ：四つ切・フイド四つ切・A4 費：1点につき1,000円 ※点数は無制限 表彰：最優秀賞(1点に30万円、優秀賞(2点に10万円、その他42点を表彰) ◎学生の部 対：高校生以下 サイズ：2L版以上 費：無料 ※1人5点まで 表彰：奨励賞(5点に図書カード1万円分) ◎共通事項

(水)～(日)に問合先へ電話 問：市国際交流協会事務局(観光交流課内) ☎(21)5196

### 今市青少年スポーツセンター キッズスケート教室参加者

日：11月7日～28日(11月23日を除く毎週水曜・金曜日、全6回)午後4時30分～6時 所：今市青少年スポーツセンター 対：小学1～3年生の初心者 定：30名(先着順) 費：3,000円 ※兄弟姉妹2名以上の申込みは総額より500円割引 持ち物：スケート靴、手袋、ウィンドブレーカー ※貸し靴を利用する場合は1回200円 ※ヘルメット・肘当て・膝当てはセンターで用意 申：10月4日(木)～19日(金)に問合先へ電話または窓口へ(午前9時～午後5時) 問：今市青少年スポーツセンター ☎(26)1155

### しあわせ高齢ドライバースクール参加者

自分の運転映像から安全な運転を学ぶ、参加体験型の交通安全教室です。 日：12月10日(月) 所：ツインリンクもてぎ(茂木町松山120-1) ※送迎あり 対：市内在住の65歳以上の方 定：9名(3名1組) ※抽選の場合あり 費：1人1,700円(昼食代など) 申：11月9日(金)までに問合先へ電話または窓口へ

募集期間：11月26日(月)～12月21日(金) ※応募規定、応募方法など詳しくは問合先で配布する募集要項、または専用ホームページ(<http://www.nikko-joboom.com>)をご覧ください 問：フォトコンテスト実行委員会事務局(生涯学習課内) ☎(21)5182

### 平成25年度奨学生

◎修学資金 高校生・高等専門学校生：自宅通学は月額2万円、自宅外通学は月額2万円または3万円 短大・大学生・専門学校生：自宅通学は月額4万円、自宅外通学は月額4万円または5万円 貸付期間：在学時の正規の修学期間 貸付時期：平成25年4月以降3カ月または半年ごと 返済方法：卒業後、1年据え置きで、貸付期間の3倍に相当する期間内に返済(無利息) ◎入学一時金 高校生・高等専門学校生：10万円以内 短大・大学生・専門学校生：30万円以内 貸付時期：平成25年5月上旬 ※希望される方には早期貸付も可 返済方法：卒業後、6年以内に返済(無利息) ◎共通事項 対：次の全てを満たす方 ①保護者が市内に居住している ②高等学校、高等専門学校、短大、大学、専門学校またはこれらと同等の学校に在学、または入学見込みである ③学業成績が優秀で、健康である ④経済的理由で修学が困難である ⑤確実な連帯保証人がいる ⑥他の機関から奨学金に類するものを受けていない ⑦

### 日光彫教室参加者

日：11月～平成25年3月の午前10時～正午 ※年末年始を除く 所：日光木彫りの里工芸センター コース：月曜コース/土曜コース 定：各コース20名(先着順) 費：材料費のみ 申：10月10日(水)以降に問合先へ電話 問：日光木彫りの里工芸センター ☎(33)0070

### スケート教室参加者

日本スケート連盟公認コーチによるスケート教室を開催します。 日：11月3日(土・祝)・10日(土)午前9時30分～正午 所：アーデル霧降スポーツバレー屋外リンク 対：小学1～6年生 費：500円 ※保険料を含む 申：10月31日(水)までに問合先へ電話 問：県スケート連盟事務局(日光公民館内) ☎(53)3700

### オアシスコンサート出演者

スタインウェイピアノを使用した、市民が気軽に参加できるピアノ発表会を開催します。 日：12月16日(日)午前10時～午後5時 所：今市文化会館 対：市内に在住または勤務・在学している方 曲条件：ピアノソロ・連弾、ピアノを含むアンサンブル・室内楽 ※持ち時間は1組

保護者、連帯保証人に市税の滞納がない 申込期間：10月1日(月)～平成25年3月22日(金) ※申込方法などを記載した募集のしおりは、問合先で配布の他、市ホームページからもダウンロード可 問：学校教育課 ☎(21)5181 日光足尾教育行政事務所 ☎(53)3700 藤原栗山教育行政事務所 ☎(76)1240

### 福祉レクリエーション講座参加者

日々の健康づくりを自然に、無理なく楽しくやってみませんか。 日：11月6・13・20・27日(全て火曜日)午後7時～9時 所：中央公民館 対：リズムダンス、笑いヨガ、パドルジャークス 対：高校生以上 定：各回30名 費：1回500円 ※活動しやすしい服装で、飲み物持参 申：10月4日(木)～19日(金)に問合先へ電話 問：市レクリエーション協会事務局(スポーツ振興課内) ☎(21)5183

### はじめての韓国語講座受講者

市は、慶州市と観光友好都市として交流しています。今後の交流を促進するため、韓国語講座を実施します。 日：11月2日～12月14日(11月23日を除く毎週金曜、全6回)午後7時～9時 所：市役所本庁舎 講師：禹亨澤氏(釜山出身) 対：市内に在住または勤務している18歳以上で、一度も韓国語を学んだ事のない方 定：30名 ※

### クレーム対応セミナー参加者

日：10月15日(日)午後2時～4時 所：日光商工会議所日光事務所 費：1人1,000円 募集期間：10月1日(月)～31日(水) ※申込方法など詳しくはお問い合わせください 問：オアシスコンサート公演実行委員会事務局 ☎(25)7150

### 清滝地区まちづくり実行委員会フリーマーケット出店者

日：11月11日(日)午前10時～午後2時 所：スポーツコミュニティ日光駐車場 内 費：無料 申：問合先へ電話 問：清滝地区まちづくり実行委員会委員長 堀田修 ☎(90)1053)5152

### DV・児童虐待防止シンポジウム

日：11月8日(木)午後1時30分～4時30分 所：中央公民館 講師：伊達悦

申込多数の場合は抽選 費：1,000円 申：10月9日(火)～15日(月)に問合先へ電話 問：観光交流課 ☎(21)5196

### 「ちよこっ」と英語でつづや(う)屋編」講座受講者

英語って難しそう、という方にぴったりの英語講座です。昼間の自分の行動や感情をつぶやきます。 日：日光公民館：11月10日(土)／中央公民館：11月13日(火) ※どちらも午前10時～正午で同じ内容です 講師：市国際交流員 対：市内に在住または勤務している18歳以上で、英語初心者の方 定：各20名 ※申込多数の場合は抽選 費：無料 申：10月23日(火)～11月2日(金)に問合先へ電話 問：観光交流課 ☎(21)5196

### ハロウィン体験参加者

かぼちゃのランプ彫りや、ハロウィンにちなんだゲームをしながら交流します。コスチュームコンテストがありますので、仮装での参加も大歓迎です。 日：10月28日(日)午後2時～5時 所：中央公民館 定：30家族(先着順) 費：1家族1,000円 ※市国際交流協会会員は500円 持ち物：タオル、ナイフ(大小)、スプーン(大)またはお玉、油性フェルトペン、キャンディー・チョコレート(個別包装してあるものを30個程度) 申：10月10日

### ライフスタイルから考える男女共同参画セミナー

日：10月22日(月)午後1時30分から 所：日光公民館 講師：良香織氏(宇都宮大学講師) 対：市内に在住または勤務している方 費：無料 ※お子さんを無料でお預かりします(10月31日(水)までに問合先へ電話) 問：人権・男女共同参画課 ☎(21)5148

### 母子寡婦就職支援セミナー

日：11月13日(火)午後1時30分から 所：中央公民館 対：就職などに必要な知識を身につけるためのセミナー(1時間程度)、ハローワークの活用・求人情報の探し方など就職や転職の相談 対：県内の母子家庭の母または寡婦の方 定：10名程度 申：問合先へ電話 ※お子さんを無料でお預かりします(11月6日(火)までに問合先へ電話) 問：人権・男女共同参画課 ☎(21)5148

### DV・児童虐待防止シンポジウム

日：11月8日(木)午後1時30分～4時30分 所：中央公民館 講師：伊達悦

### 足尾消防団通常点検

日：10月28日(日)午前8時30分から  
所：足尾中学校(式典)／わたらせ渓谷  
鐵道通河駅前(分列行進) ※分列行進  
のため、午前11時～11時40分ごろに足  
尾銀行足尾支店～若竹食堂間の道路が  
通行止め  
問：日光消防署足尾分署  
☎(98)3839

### 杉並木公園ギャラリーの催し

◎銀影会写真展 日：10月4日(木)～  
10日(水) ◎日光彫教室大島工房生徒  
作品展 日：10月11日(木)～17日(水)  
◎日光市民文化祭今市会場・ギャラ  
リー部絵画展 日：10月18日(木)～21  
日(日) ◎日光市民文化祭今市会場・  
ギャラリー部写真展 日：10月25日  
(木)～28日(日) ◎老人クラブ連合会  
会員作品展 日：10月30日(火)～11月  
1日(木) ※催し物によって展示時間  
が異なりますので、ご確認ください  
※使用予約の受付時間は午前10時～正  
午(催し物開催中は常時受付)  
問：杉並木公園ギャラリー  
☎(21)5359

### 図書館の催し

▼今市図書館 ◎おはなし会 日：10  
月13日(土)・27日(土)午後2時～3時  
◎読書会(一水会) 日：10月10日(水)  
午後1時30分～3時 題名：北洋船団

午後8時に今市中心市街地大通りを車  
両通行止め  
問：日光市今市納涼祭実行委員会  
☎(30)1171

### フレッシュファーマーズマル シェ

「つたえよつ栃木の農業！ 農業の  
魅力！ すばらしさ！」をテーマに、  
県内の農業青年が集まり、消費者との  
交流を目的に、自分たちが作った農産  
物や、それを活かした加工品のPRを  
兼ね、販売を行います。  
日：10月12日(金)午前10時～午後2時  
所：県庁および県民広場(宇都宮市埴  
田1-1-20) ※当日は、県内各地の  
農産物を多数用意します  
問：県農政部 ☎028(828)2317

### 上都賀北部地区 特別支援学級児童生徒作品展覧会

市内小中学校の特別支援学級児童生  
徒が、一生懸命制作した作品(絵画、  
習字、工作など)を展示します。  
日：10月24日(水)午前9時～午後4時  
25日(木)午前9時～午後2時30分 所  
：中央公民館  
問：大桑小学校 ☎(21)8214

### パルティ公開講座「働き方革 命」

日：11月11日(日)午後1時30分～3時

### 女ドクター航海記(田村京子) ◎童

話・児童文学セミナー：10月14日(日)  
午後1時30分～3時 内：童話作家高  
橋秀雄氏による童話を楽しむための講  
座 演題：故郷の子どもたちを書き続  
けて30年 定：40名(先着順) 費：無  
料 問：今市図書館へ電話または窓口  
へ ◎絵本読み聞かせ育成・実践講座  
(全7回) 日：10月7日(日)・28日  
(日)、11月11日(日)・18日(日)・23日  
(金)・祝、12月1日(土)午後1時30分  
～3時 内：加藤美智子氏による絵本  
の読み聞かせについての知識・技術を  
学ぶ講座 問：市内在住の高校生以上  
の方 定：30名(先着順) 費：無料  
問：今市図書館へ電話または窓口へ

### 日光図書館 ◎読書会(いずみの会)

日：10月16日(火)午前10時～正午 題  
名：珈琲館影絵(北原電枝) ◎おはな  
し会 日：10月6日(土)・20日(土)午  
後2時～3時 ◎赤ちゃんのためのお  
はなし会 日：10月4日(木)・18日  
(木)午前10時30分～11時 ◎紙芝居講  
習会 日：10月27日(土) 所：日光公  
民館 内：中平順子氏による紙芝居の  
演じ方講習 問：日光図書館へ電話  
◎二宮尊徳(企画展示会) 日：10月2  
日(火)～31日(水)

▼藤原図書館 ◎幼児おはなし会 日  
：10月4日(木)午前10時30分～11時30  
分 ◎おはなし会 日：10月27日(土)  
午後1時30分～3時 ◎日光歴史講座  
日：10月20日(土)午後1時30分～3時  
内：木村浩氏による日光地域の原始時  
代についての講座 定：25名(先着順)

所：とちぎ男女共同参画センター(宇  
都宮市野沢町4-1) 講師：駒崎弘樹  
氏(NPO法人フローレンス代表理事)  
定：200名(先着順) 費：無料 ※満1  
歳から就学前のお子さんを有料(1人  
当たり50円)でお預かりします(10月16  
日(火)までに問合先へ電話) 申：往  
復はがきに、氏名、住所、電話番号、  
年齢、一時保育の有無を明記し郵送ま  
たは問合先窓口へ ※とちぎ男女共同  
参画ホームページ(<http://www.pat.jp/>)  
からも申し込めます  
問：とちぎ男女共同参画センター(パ  
ルティ) ☎028(86)8323

### 映画「明日の記憶」 副音声ガイド付き上映会

視覚に障がいをお持ちの方が楽しめ  
る上映会を開催します。一般の方も入  
場できます。  
日：10月27日(土)午前10時～午後0時  
30分 所：中央公民館 費：無料  
問：音訳ボランティア「かわせみ」神  
林すみ子 ☎(22)1338

### 福祉のお仕事ニ面談会

日：10月19日(金)午後1時～3時30分  
※受付は3時まで 所：今市保健福祉  
センター 内：福祉の仕事を探してい  
る方、転職を考えている方、平成25年  
3月卒業見込みの専門学生・短大生・  
大学生の方、福祉の仕事・資格所得に  
興味のある方 内：求人事業所の採用

※：無料 申：10月1日(日)～19日  
(金)に藤原図書館へ電話または窓口へ  
▼臨時休館のお知らせ  
今市図書館と藤原図書館では、蔵書  
点検のため、次の日程で休館となりま  
す。期間中、図書と雑誌の返却は、返  
却ポストをご利用ください。  
なお、CDやDVD、ビデオ、紙芝  
居などは壊れやすいので、ポストには  
入れないでください。  
今市図書館：10月1日(月)～5日(金)  
藤原図書館：10月23日(火)～26日(金)

### 日光だいや川公園11月の催し

▼展示ホール ◎菊花展 日：11月1  
日(木)～7日(水) ◎講座「ラッピン  
グを楽しもう」 日：11月4日(日)午  
前10時～正午 定：30名 ◎高文連生  
け花美術展 日：11月9日(金)～11日  
(日) ◎講座「初歩～中級者のための  
写真教室」 日：11月10日(土)午前10  
時～午後3時 定：30名 ◎講座「果  
樹の剪定」 日：11月11日(日)午前10  
時～正午 定：30名 ◎竹製品展 日  
：11月16日(金)～26日(月) ◎干支展  
日：11月29日(木)～12月6日(木)  
▼だいや体験館 ◎手作りコンニャク  
教室 日：11月11日(日)午前9時30分  
～11時30分 定：20名 費：700円 ◎  
下漬けのハクサイを持ち寄ってのキム  
チ作り教室 日：11月17日(土)午前9

担当者による仕事内容や応募条件の説  
明、福祉人材・研修センターの相談員  
による求人状況や資格の相談  
問：県社会福祉協議会福祉人材・研修  
センター ☎028(843)5622

### 市民チャリティーゴルフの集い (日光大会)

日：10月23日(火) 所：日光カント  
ンツリー倶楽部 内：市内に在住または勤  
務している方、またはその方の紹介が  
ある方 定：100名(先着順) プレー費  
：約1万円 参加費：3,000円  
チャリティー募金：1人500円以上 ※  
当日、受付で徴収 申：申込用紙に記  
入し、日光市民ゴルフ場へ持参 ※申  
込用紙は、市体育協会事務局および日  
光市民ゴルフ場で配布  
問：市体育協会ゴルフ部 川瀬  
☎(90)7709)3111



### 読書ボランティア連絡会の催し

日：10月23日(火)午前10時～正午、午  
後1時30分～3時30分 所：市民活動  
支援センター 内：読み聞かせに向く  
本の紹介(午前)／ブックトークを楽し  
もう(午後) 講師：鈴木晴代氏(子ども  
の本情報クラブきんだあらんど)  
※：無料 問：問合先へ電話 ※お子  
さんを無料でお預かりします

時30分～11時30分 定：20名 費：800  
円 ※受付は全て開催日の1カ月前、  
午前8時30分から ※費の記載がない  
ものは無料  
問：展示ホール(緑の相談所) ☎(23)0  
208 / だいや体験館 ☎(21)4421

### 小杉放菴記念日光美術館の催し

◎古典四重奏団演奏会 日：10月21日  
(日)午後5時30分開場、午後6時30分  
開演 出演：川原千真氏(第1バイオ  
リン)、花崎淳生氏(第2バイオリン)、  
三輪真樹氏(ピオロ)、田崎瑞博(チエ  
ロ) 曲目：ベートーベン弦楽四重奏  
曲第14、シューベルト弦楽四重奏曲  
「四重奏断章」 定：100名 費：3、  
000円 チケット取扱所：小杉放菴  
記念日光美術館、中央公民館、日光公  
民館 ※各館の休館日を除く  
問：小杉放菴記念日光美術館  
☎(50)1200

### 今市屋台まつり

彫刻屋台や花屋台10台が今市中心市  
街地大通りに繰り出し、屋台の引き回  
しや「ぶっつけ」と呼ばれるお囃子の  
競演が、にぎやかに披露されます。  
日：10月21日(日)午後1時～7時 ※  
ぶっつけ1回目は午後1時15分、2回  
目は午後4時30分、繰ぶっつけは午後  
6時10分から、それぞれ開始予定 所  
：国道119号小倉町交差点～春日町交差  
点(今市中心市街地大通り) ※正午～

問：読書ボランティア連絡会 高橋恭  
子 ☎(54)13)1800

### 男女出合いイベント開催

日：11月11日(日)午前10時～午後3時  
所：日光杉並木ユースホステル 内：  
20歳以上の方 定：40名 費：男性2、  
000円/女性1,000円 申：11  
月9日(金)までに会のホームページ  
<http://ari.gaiou5.web.fc2.com/1b13.htm>入  
力フォームまたは問合先へメール  
問：NPO結婚を考える会「ありがと  
う」金山欽治 ☎(65)331)9920  
携帯メール(cheap963@softbank.ne.jp)

### 「親子でクッキング」とうぶ 作りにチャレンジしよう

日：10月27日(土)午前10時～正午 所  
：太子食品工業(株)日光工場 内：5歳  
～小学生の親子 定：15組程度(先着  
順) 申：問合先へ電話  
問：オピニオンリーダー今市支部 庭  
野なるみ ☎(56)48)2556

### スポーツイベント開催

日：10月27日(土)午前8時30分から  
所：今市運動公園体育センター 種目  
：ユニカール、スポーツ吹き矢、  
シヨートテニス 費：無料 申：問合  
先へ電話  
問：スポーツクラブYOUNGO! ク  
ラブハウス ☎(22)6470

## 全日本 赤ちゃんハイハイ選手権大会

**日**…10月20日(土)  
 午前の部：11時から 午後の部：1時から  
**所**…六斎市特設会場(JR今市駅前通り)  
 ※雨天時に会場変更の場合あり  
**表彰**…優勝…賞状、木のおもちゃ／参加賞…写真  
**用**…申込書を問合先へ持参 ※申込書は(株)オアシス今市、不二家にて配布の他、専用ホームページ(<http://www.bbweb-arena.com/users/chikage/ng/>)からもダウンロード可  
**問**…にぎわいあるまちづくり研究所(不二家内)  
**☎**21-2500

## 2012 ビーフピア in ふじはら



**日**…10月21日(日)午前10時40分から ※雨天決行  
**所**…野岩鉄道会津鬼怒川線男鹿高原駅前広場  
 爽やかな自然の中、家族やグループで楽しいバーベキュー大会はいかがですか？ ふるさと物産即売やアトラクション、抽選会なども行います。  
**定**…80組(先着順)  
**料**…10,000円(4人1組)  
**用**…代表者の郵便番号・住所・氏名・電話番号・参加人数を明記し、10月1日(月)～17日(水)に問合先へ郵送またはFAX  
**問**…ビーフピア in ふじはら実行委員会(藤原産業建設課内) **☎**76-4107・FAX70-3155

秋がそこまでやって来ましたが、皆さんは秋の予定は決まっていますか？ やっぱ食欲の秋！ 今から秋の味覚をわくわくしながら待っています。私の腹の虫もグーグー鳴きながら待っています。そして読書の秋！ 私は本が好きなので、秋の夜長に読むための本を色々物色中です。本ではありませんが読み物として、広報にもしっかりと読むと面白いですよ。新しい行政情報やイベント情報などが盛りだくさんですので、ぜひ端から端まで読んでみてください。日光市をもっと知っていただけたらと思います。これからの広報紙に楽しく、楽しく、楽しんでいきますので、今後ともよろしくお願ひします！ (hjm)



※詳しくは専用ホームページ(<http://www.nikko-jp.org/lightup/>)をご覧ください  
**問**…ライトアップ日光実行委員会  
**☎**50-1171

## 年忘れ爆笑日光寄席

**日**…12月16日(日)  
 午後1時30分開場、午後2時開演  
**出演**…三遊亭鳳好(落語)、三遊亭好吉(落語)、櫻川后美代社中(かつほれ)  
**料**…前売り1,800円、当日2,000円  
**チケット取扱所**…日光総合会館、今市文化会館、日光公民館、やしおの湯、かたくりの湯  
**所**…日光総合会館 **☎**54-1631



**日**…10月21日(日)午前10時～午後3時  
**所**…日光山輪王寺本坊表書院、日光山輪王寺紫雲閣  
**料**…前売り(三席つづり券)2,000円  
 当日(一席券)700円  
**前売りチケット販売期間**…10月5日(金)～19日(金)  
**前売りチケット取扱所**…日光公民館  
 ※当日券は輪王寺紫雲閣で販売します  
**問**…日光公民館 **☎**53-3700

相談内容	会場	とき	受付時間	問い合わせ先
消費生活相談 (多重債務相談を含む)	消費生活センター (ショッピングプラザ日光4階)	月曜～土曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後4時	消費生活センター <b>☎</b> 22-4743
人権相談 (困りごと・心配ごと相談)	消費生活センター	毎週木曜日 (祝日を除く)	午後1時30分～4時30分	人権・男女共同参画課 <b>☎</b> 21-5184
	日光公民館	19日(金)	午後1時30分～3時30分	市民福祉課 <b>☎</b> 54-1116
	藤原総合文化会館	9日(火)	午後1時30分～3時30分	市民福祉課 <b>☎</b> 76-4104
	三依支所	23日(火)	午後1時30分～3時30分	市民福祉課 <b>☎</b> 76-4104
	銅やまなみ館	18日(木)	午後2時～4時	市民福祉課 <b>☎</b> 93-3112
	栗山総合支所	1日(月)	午前10時～正午	市民福祉課 <b>☎</b> 97-1114
行政相談	消費生活センター	25日(木)	午後1時30分～4時	生活安全課 <b>☎</b> 21-5112
	日光公民館	19日(金)	午後1時30分～3時30分	市民福祉課 <b>☎</b> 54-1116
	藤原総合文化会館	9日(火)	午後1時30分～3時30分	市民福祉課 <b>☎</b> 76-4104
	三依支所	23日(火)	午後1時30分～3時30分	市民福祉課 <b>☎</b> 76-4104
銅やまなみ館	18日(木)	午後2時～4時	市民福祉課 <b>☎</b> 93-3112	
教育相談 ※1	消費生活センター	12日(金) 26日(金)	午後2時～4時30分	生活安全課 <b>☎</b> 21-5112
交通事故相談	消費生活センター	16日(火)	午前10時～正午、午後1時～2時	生活安全課 <b>☎</b> 21-5112
杉並木相談 ※2	歴史民俗資料館	16日(火)	午前10時～正午、午後1時～2時	歴史民俗資料館 <b>☎</b> 22-6217
在住外国人相談 ※3	市役所第2庁舎	23日(火)	午後2時～5時	観光交流課 <b>☎</b> 21-5196
弁護士による法律相談 ※4	市社会福祉協議会本所	3日(水) 17日(水)	午前9時～正午	市社会福祉協議会本所 <b>☎</b> 21-2759
	日光福祉保健センター	10日(水)	午前10時～正午	
	ふじの郷	24日(水)	午前10時～正午	
司法書士による法律相談 ※6	市民活動支援センター	20日(土)	午前10時～午後3時	栃木県司法書士会 <b>☎</b> 028-614-1122
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター <b>☎</b> 22-8522
精神保健福祉相談(医師) ※7	栃木県今市健康福祉センター	医師 12日(金)	午後1時～3時	栃木県今市健康福祉センター <b>☎</b> 21-1066
		心理士 9日(火)	午後1時～3時	
精神保健福祉相談(保健師) ※7		月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時	
家庭児童相談 ※8	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	子どもと親の相談室 <b>☎</b> 30-7830
ボランティア・NPO相談	市民活動支援センター	毎月最終日曜日	午前11時～午後7時 (電話予約は随時受付)	市民活動支援センター <b>☎</b> 22-2271
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後4時	(社)被害者支援センター とちぎ <b>☎</b> 028-643-3940
土地家屋調査士による登記・境界の相談 ※9	市民活動支援センター	13日(土)	午前9時30分～正午	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 星野 <b>☎</b> 30-1183

※1 第2金曜日は少年相談員と教育相談員が、第4金曜日は家庭相談員が相談に応じます。開催日の前日までに電話での予約が必要です。  
 ※2 杉並木街道の両側約20m内の開発や土地買収などに関する相談です。  
 ※3 日本語または英語が話せない方は、言葉を仲介できる方の付き添いが必要です。  
 ※4 開催日の2日前までに窓口か電話での予約が必要です。(定員 市社会福祉協議会本所：8名、日光福祉保健センター：5名、ふじの郷：5名)  
 ※5 高齢者や障がい者の権利擁護などに関する相談で、開催日の2日前までに窓口か電話での予約が必要です。(定員：4名)  
 ※6 不動産・裁判所手続き・成年後見などに関する相談で、開催日の2日前までに電話での予約が必要です。(定員：8名)  
 ※7 こころの健康・病気などに関する相談で、開催日の前日までに窓口か電話での予約が必要です。  
 ※8 児童の養育や子育て不安、児童虐待の疑い、学校の人間関係などの悩みに対し、相談をお受けします。  
 ※9 土地や建物の登記・測量、境界に関する相談で、開催日の2日前までに電話での予約が必要です。

11カ月・今市  
森 柚希 ちゃん



# ハイチーズ!

2歳・猪倉  
柴田 美柚 ちゃん



## お子さん(就学前)の写真募集!!

写真の裏にお子さんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を明記してください。  
※市内在住の方に限ります。  
※掲載は1人1回のみで、受付順になります。  
※なるべく、ご自宅のプリンタで印刷したものはなく、紙焼きした写真をお送りください。  
送り先 秘書広報課 広報広聴係



10カ月・中宮町  
岸野 岬 ちゃん



2歳・中央町  
福島 和仁 ちゃん



6カ月・中央町  
福島 煌輝 ちゃん



4歳・今市  
粕谷 夏希 ちゃん

## 日光の美味しいレシピ 65

提供：とちぎ食育応援団 日光市農村生活研究グループ協議会 (ポップコーンクラブ)



### 夕顔パイ

栃木県が全国一の産地となっているかんぴょうですが、1712年に今の滋賀県から種を取り寄せたのが始まりです。

かんぴょうは、カルシウムや現代の食生活に不足しがちな食物繊維を多く含む、低カロリー食品です。今日のおやつにいかがですか。

#### \*作り方\*

- ①砂糖と水を入れた鍋を中火で熱し、少し焦げたら湯を入れ、混ぜてカラメルソースを作る。
- ②①を大きじ2入れたフライパンで、りんごをつやが出るまでいり煮して冷やす。
- ③2～3cm幅に切り水気を搾ったかんぴょうを、①の残り水気がなくなるまで煮て冷まし、シナモンを加えて混ぜる。
- ④パン粉をフライパンできつね色になるまでからいりし砕く。
- ⑤小麦粉を振った台で半量のパイ生地をつなぎ合わせ、めん棒で2mmの厚さに伸ばし、隙間なくパイ皿の型にかぶせたらフォークで穴を開け、皿からはみ出た生地を切り落とす。
- ⑥⑤に④を広げ、その上に②と③を敷き詰め、残ったパイ生地を1cm幅の带状に切って格

子状に並べ、皿の縁を1周させ、フォークを押し当て模様を付ける。

- ⑦はけで卵黄をパイの表面に塗り、200度のオーブンで30～40分焼いたら出来上がり。

#### \*材料/6人分(直径16cm)\*

かんぴょう…25g(ぬるま湯につけ塩もみし下ゆでしたもの)、りんご…中1/2個(芯と皮を除き5～7mmの角切りしたもの)、パイ生地(冷凍)…3枚、卵黄…1個(分量外の少量の水で溶いておく)、小麦粉…少々、パン粉…1/3カップ、砂糖…90g、水…50cc、湯…大きじ2、塩…少々、シナモン…少々

#### 今回のレシピは

- 319キロカロリー(1人分)
- ・タンパク質…4.8g
  - ・脂質…15.3g
  - ・塩分…0.3g

9月の人口と世帯数	男	女	計	世帯数
今市地域	30,294人(-14)	31,348人(-3)	61,642人(-17)	23,417世帯(+20)
日光地域	6,955人(-3)	7,668人(-5)	14,623人(-8)	6,282世帯(+9)
藤原地域	4,587人(-1)	5,094人(-4)	9,681人(-5)	4,574世帯(-1)
足尾地域	1,193人(-3)	1,322人(-1)	2,515人(-4)	1,465世帯(-4)
栗山地域	751人(-3)	777人(-2)	1,528人(-5)	686世帯(-2)
日光市	43,780人(-24)	46,209人(-15)	89,989人(-39)	36,424世帯(+22)

※住民基本台帳による(9月1日現在) ※( )内は前月比

日光市メール  
配信サービス



携帯電話登録用  
QRコード