



広報

にっころ

2013.3

Nikko City No.096
Information Magazine



主な内容

- ◇行政改革に取り組んでいます！！ P 2
- ◇ごみの個別収集(ふれあい収集) P 4
- ◇AEDステーション制度 P 5
- ◇光ブロードバンドサービス P 6
- ◇日光市の男女共同参画を考える P 7
- ◇足尾銅山を世界遺産へ P 8
- ◇有料広告の募集 P 10

行政改革に取り組みんでいます!!

市は、行政改革に積極的に取り組み、効率的かつ効果的な行政経営に努めています。今回は、その取り組みの中から、公共施設マネジメント業務と行政評価の実施状況についてお知らせします。

くわくは 行政改革課 ☎(25)7722

公共施設マネジメント業務

市は、保有し管理運営をしている公共施設(建築物)について、さまざまな面から実態を把握するため、「日光市公共施設マネジメント白書」を作成しました。

この白書は各総合支所・支所・出張所で閲覧できる他、市ホームページで確認できます。

更新問題とは

今後、市の人口が減少していく一方で、公共施設が老朽化し、施設の維持費用(改修・更新費用など)が増大していきます。また施設の更新時期が集中し、財政状況を圧迫します。これが「公共施設の更新問題」であり、全国的に自治体共通の課題と

なっています。特に日光市は、多くの公共施設を抱えています。下表のとおり、市一人当たりの公共施設延床面積が、全国の自治体平均を大きく上回っていることから明らかです。

表：人口1人当たりの公共施設延床面積の比較(2010年現在)

区分	(㎡/人)
日光市	5.47
全国平均	3.42
人口8~9万人自治体平均	3.40
県内市平均	3.71

※市および東洋大学PPP研究センターによるデータ

総務省の試算ソフトによれば、現在市が保有する多くの公共施設(インフラ資産を含む)を今後40年間にわたり良好に維持管理するためには、現在の1.5倍の予算が必要です。しかし、現在の予算の財源は、合

このままでは…

併特例債など合併に伴う財政支援措置に依存している部分が多く、財政支援措置の終了後は、人口減少による市税収入の減収や少子高齢化に伴う扶助費の増加などにより、ますます厳しい財政運営を迫られる事になります。そのような中で、公共施設を現在の規模で維持管理していくとすると、本当に必要な行政サービスの提供にまで影響を及ぼしかねません。

公共施設マネジメント計画を策定します

このため、従来の行政サービスの見直しだけでなく、公共施設の適正な規模とあり方を考えていく必要があります。そこで、白書を活用し、公共施設

行政評価の実施状況

市は、事業について評価検証し、見直しを行うために、毎年度職員自らが事務事業評価(過年度の事務事業に関する行政評価)を行っています。評価結果については、ホームページ上に事業のチェックシート(評価内容)を全て公表しています。

市民評価の実施

職員が実施した事務事業評価に対し、市民の視点からの評価や意見を直接お聞きすることで、より市民ニーズを捉えた行政評価とするため、公開による市民評価も実施しています。市民評価の主な意見および対応方針などについては、下表のとおりです。

市民評価の概要

- 日時 平成24年8月26日(日) 午前9時30分~午後5時
- 場所 大沢公民館
- 対象 11事業
- 市民委員会構成 公募委員3名・各種団体代表6名・進行担当者(宇都宮大学教授)2名

表：市民評価の主な意見および対応方針

主な意見	対応方針
<p>体験交流型観光推進事業(ツール・ド・NIKKO)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○周知不足。全国レベルの周知方法や周知メディアを再考すべき。 ○他で行われている同様の大会との差別化を図り、大会の独自性を出すべき。 	<ul style="list-style-type: none"> ○平成25年度の開催に当たり、現在の周知方法に加え、全国レベルの周知方法について研究し、より効果的な周知を実施。 ○日光の自然を生かしたコースの実現や、地元素材をアピールするなど、食の魅力と観光を結びつけた観光振興の充実を図る。
<p>文化財保存整備費</p> <ul style="list-style-type: none"> ○歴史的価値のある文化財についての情報収集・発掘に早急に努めて欲しい。 ○非常に大切な事業であり、さらに充実されることに期待。地道な普及活動を継続して欲しい。 	<ul style="list-style-type: none"> ○将来の指定文化財候補を発掘するため、文化財保護審議会、文化財専門調査委員会などを活用し、調査の充実を図る。 ○歴史民俗資料館をリニューアルし、文化財に関する情報発信を強化する。

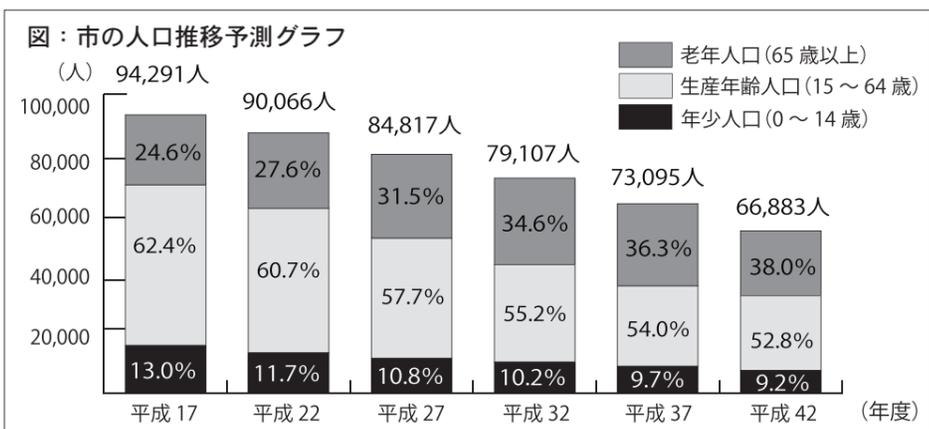
※この他に、食の産業都市推進事業、介護支援ボランティア活動事業費など、全11事務事業の市民評価を実施しました。詳細は、市ホームページで確認できます。

行政評価市民委員の声

今回、市民委員として行政評価に参加させていただきました。事業に対しては、市民アンケートの「満足」「やや満足」が着実に上昇しているように、真摯な取り組みと成果を評価することができました。委員会の質疑応答で感じたことは、市職員が目的のため努力した成果が市民に見えるという点です。広報紙で財政状況などが開示されていますが、さらに進んだ「見える化」を工夫することで、職員のモチベーション向上にもつながると思います。日光市は、他の市町村に先駆けて行政評価を実施しています。これをより活発化させるため、市民ニーズを行政に反映できる協働の仕組みの構築が必要と感じます。市の総合計画も、平成24年度から後期基本計画が始まっています。新しい日光を創造する「日光創新」で、安心して住みやすい日光市ができるよう、これからも応援したいと思っています。



行政評価市民委員
いながきやすお
稲垣保男さん



を通じた行政サービスの現状と課題をさらに明確にしていくことが重要です。次世代に負担を残さない、効率的・効果的な市政経営を実現するため、今後、公共施設の基本方針・保全計画を策定するとともに、平成27年度を目標に、公共施設の再編計画を策定する予定です。

高齢者や障がい者にやさしい ごみの戸別収集(ふれあい収集)

の ご案内

市は、4月から高齢や障がいなどにより、家庭ごみをごみステーションまで持ち出すことが困難な世帯の方を対象に、ごみの戸別収集(ふれあい収集)を行います。戸別収集を希望する方は、3月1日(金)から申請を受け付けますので、内容を確認のうえ、市廃棄物対策課の窓口で申請してください。

くわしくは 廃棄物対策課 廃棄物対策係 ☎ 21-5138

◆ふれあい収集を利用できる世帯は?

- ◆自らごみステーションにごみを持ち出すことができない、身近な人などの協力を得ることも困難な、次のいずれかに該当する方で構成されている世帯です。
- ◆要介護状態区分が2〜5
- ◆身体障害者手帳1〜4級の交付を受けている方のうち、上肢、下肢、体幹機能または視覚に著しい障がい有する
- ◆精神障害者保健福祉手帳1級または2級の交付を受けている
- ◆療育手帳A1、A2またはB1の交付を受けている
- ◆その他、市長が特に必要と認める

◆申込み方法は?

市廃棄物対策課窓口へ申請書を提出してください(申請は本人のほか、親族、ケアマネージャーなどの代理の方でも可能です)。なお、申込みの際は、必ず事前に市廃棄物対策課廃棄物対策係までお問い合わせください。



◆収集方法など

週1回戸別に訪問し、ごみを収集します。収集日などは、申請後の審査の際に調整します。なお、収集するごみは「可燃ごみ」、「不燃ごみ」、「資源物(缶・びん・ペットボトル)」および「古紙」になります。



AEDステーション制度 登録事業者受付中

くわしくは 健康課 健康推進係 ☎(21)2756

FAX(21)2968

AEDステーション制度とは

市は、AEDを設置している事業所などを登録し、公表する「日光市AEDステーション制度」を設けました。

この制度は、すでに公表している市内公共施設内のAEDとともに、協力してもらえらる市内のAED設置事業所などを登録・公表することで、事業所周辺で発生する救命事案に対応できる体制の充実を目指しています。

◆公表方法

- ①市のホームページによる公表
- AED設置施設一覧表への掲載
- 施設検索のAED設置施設への地図情報掲載

②救命講習会などでの資料による公表

◆公表内容
設置事業所の名称・住所・電話番号・地図情報・営業時間または公開時間

◆対象者

登録を希望する市内のAED設置民間事業所など

◆登録の要件

- ①AEDが適正に管理されている。
- ②AED設置施設のAEDに係る講習を修了した者がいる。
- ③営業時間または公開時間中の緊急時において、速やかにAEDを提供できるとともに、AED使用後は、AED設置施設の責任において整備すること

とができる。

◆登録方法

「AEDステーション制度に関する同意書」に記入して健康課へ提出してください(FAXによる提出も可可能です)。同意書は健康課で配布の他、市ホームページからダウンロードできます。

AEDとは

AED(自動体外式除細動器)は、心室細動を起こした際に電気ショックを与えて、心臓を正常な状態に戻す、一般の方が使用出来る医療機器です。

登録第1号 事業者の 声

AEDを導入して一番変わったのは、安心感が増したところだと思います。

私たちの施設は、高齢の方をお預かりしているので、不測の事態がいつ

心室細動とは、心臓の心室が小刻みに震えた状態になり、脳やからだに血液を送り出すことができなくなるため、数分間続くと死にいたる危険な不整脈のことです。万が一、そのような状況となった場合、即座に救急通報が必要です。しかし、心室細動発症から1分経過するごとに10%ずつ救命率が低下するといわれているため、救急車を待つだけのだけでは助かる確率はかなり低くなります。通報してから救急車が到着するまでのわずかな時間に、AEDを使用した応急処置を行うことにより、尊

◆尊い命を救うために

現在では公共施設をはじめ、宿泊施設や事業所にもAEDは設置されていますが、設置するだけでは、命を救うことはできません。一番重要なことは、もしもの時に、近くに設置されているAEDを使える人を増やすということです。AEDを使った救急救命講習を希望する方は、「ひかりの郷出前講座」(中央公民館☎(22)6211)をご利用ください。

起きるか分かりません。近くに医療従事者がいないかもしれません。

しかしAEDは、専門的な知識がない人でも、一刻を争う時に使えるため、メリットは大きいです。

この制度に登録すること、AEDを地域の方にも使ってもらえるよう

になりました。少しでも地域に貢献できればと思っています。



特別養護老人ホーム・ショートステイホーム すまいる 理事長 石塚 早男さん

日光市の男女共同参画を考える

3月11日～17日は「日光市男女共同参画週間」です



くわしくは 人権・男女共同参画課 男女共同参画推進係 ☎21-5148

栃木県の男女共同参画

表2は、都道府県別市区町村の審

市は、平成20年3月15日の「男女共同参画都市宣言」以降、男女が共に参画できる社会づくりに向けてさまざまな取り組みを進めています。この男女共同参画都市宣言を記念して、毎年3月に「日光市男女共同参画週間」を設けています。今年は3月11日(月)～17日(日)がその期間に当たります。

週間先立ち、市の取り組み状況や県・国の状況について、他の自治体などと比較してみましよう。

日光市の男女共同参画

表1は、平成24年4月現在の、県内市町における審議会などの委員に占める女性の割合を示しています。これは、行政のさまざまな意思決定をする委員会などに、女性だけでなく参画できているのかを示したもので、市は県内で1位(県平均28.9%)です。また、この数字は全国でも6位であり、市のみに限って言えば全国1位になります(内閣府発表)。

表1: 県内の審議会などの委員に占める女性割合

順位	市町名	女性の割合
1	日光市	43.5%
2	高根沢町	38.3%
3	小山市	37.7%

議事などの委員に占める女性の割合です。市と同様、全国での栃木県の位置づけも1位になっています(全国平均23.9%)。

県は、男女共同参画推進条例の制定や同プランの策定、パルティとちぎ男女共同参画センターの運営など、積極的に男女共同参画社会の基盤づくりに取り組んでいます。

国際的な基準で見ると...

国内比較ではトップクラスの日光市ですが、ここで日本の男女共同参画の施策について、国際的に比較します。表3のうち、「人間開発指数」は、平均寿命や教育水準、一人あたりの国内総生産から人間開発の達成度を示します。日本は182の国と地域の中で、10位に入っています。

一方、管理職の女性割合や男女の推定所得などを基に、女性が意思決定の場にどの程度参画しているかを示す、「ジェンダー・エンパワーメント指数」は100の国の中で57位です。日本の男女共同参画は、諸外国と比較すると、まだまだ先進国とは呼べない状況です。

表2: 都道府県別市区町村審議会などの委員に占める女性割合

順位	都道府県名	女性の割合
1	栃木県	28.9%
2	鳥取県	28.7%
3	滋賀県	27.5%

表3: 日本と諸外国との比較

人間開発指数	ジェンダー・エンパワーメント指数
1 ノルウェー	1 スウェーデン
2 オーストラリア	2 ノルウェー
3 アイスランド	3 フィンランド
4 カナダ	4 デンマーク
5 アイルランド	5 オランダ
6 オランダ	6 ベルギー
⋮	⋮
10 日本	57 日本

男女共同参画社会づくりフォーラムin日光開催のご案内

市は男女共同参画についての認識を深め、これまで以上に共同参画社会の形成を進めるため、「男女共同参画社会づくりフォーラムin日光」を開催します。

多くの皆さんの参加をお待ちしています。

- 日時 3月16日(土) 午後1時30分から(午後1時受付開始)
- 場所 今市文化会館(室井佑月氏(作家)室)
- 参加費 無料(事前申込不要)

市内全域で



ブロードバンドサービス を利用できます



フレッツ光ネクスト(市が整備した地域)

地域	対象電話番号	NTT交換局
今市地域	21局(7000~9000)、31局	栃木大桑
	26局(7000~8999)	塩野室
	32局(5000~7999)	
日光地域	51局、55局	中禅寺
	62局	日光湯元
	63局	小来川
藤原地域	70局、76局、77局	鬼怒川川治
	※鬼怒川温泉大原、鬼怒川温泉滝の上記局番	
	78局	川治
足尾地域	79局	三依
	56局、93局	足尾
栗山地域	96局	川俣温泉
	97局	栗山

※上記以外の地域は、電気通信事業者によりサービスが提供されています

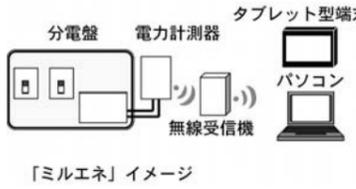
市のブロードバンドサービス

市は、民間事業者が光ブロードバンドサービスを提供していない地域に、国の補助事業を活用して光ファイバーケーブル網を整備しました。このケーブル網を使用し、NTT東日本が光ブロードバンドサービス「フレッツ光ネクスト」を提供しています。このサービスでは、高速インターネットの他、IP電話サービス(ひかり電話)や地上/BSデジタル放送、ビデオや専門チャンネルを視聴できる映像サービス(ひかりTV)などが利用できます。

高速インターネットを利用することにより、知りたいニュース・天気予報などの各種情報の検索や、インターネットでの買い物、旅行の手配などのさまざまな予約・手続きが自宅でも可能となり、暮らしがより便利になることが期待できます。

また、家庭内の電力使用量がリアルタイムでグラフ表示されるサービス「ミルエネ」にも対応しており、パソコンやタブレット端末、スマートフォンなどを利用し、節電の状況をひと目で確認することが出来ます。この「ミルエネ」の導入に必要なタブレット端末や機器の購入、機器工事費については、国の助成制度があります。さらに、4月30日までのフレッツ光ネクスト新規加入者を対象に、割引キャンペーンを実施しています。

光ブロードバンドサービスを始めたい方、興味のある方はこの機会にぜひご利用ください。

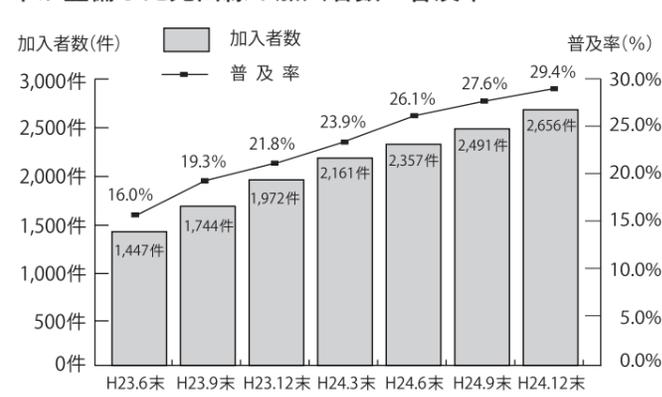


高速インターネットを利用することにより、知りたいニュース・天気予報などの各種情報の検索や、インターネットでの買い物、旅行の手配などのさまざまな予約・手続きが自宅でも可能となり、暮らしがより便利になることが期待できます。

また、家庭内の電力使用量がリアルタイムでグラフ表示されるサービス「ミルエネ」にも対応しており、パソコンやタブレット端末、スマートフォンなどを利用し、節電の状況をひと目で確認することが出来ます。この「ミルエネ」の導入に必要なタブレット端末や機器の購入、機器工事費については、国の助成制度があります。さらに、4月30日までのフレッツ光ネクスト新規加入者を対象に、割引キャンペーンを実施しています。

光ブロードバンドサービスを始めたい方、興味のある方はこの機会にぜひご利用ください。

市が整備した光回線の加入者数・普及率



光ファイバーケーブル網の整備についてくわしくは
総合政策課 情報政策室
☎(21) 5131
フレッツ光ネクストの申込みについてくわしくは
NTT東日本栃木支店
☎0120(116)1116
受付時間 午前9時～午後7時
※年中無休(年末年始を除く)
ホームページ <http://lets.com/ne>
(※)からも申込みできます。

足尾銅山を 世界遺産へ



足尾銅山跡通洞坑(国史跡)

〜世界遺産国内暫定一覽表への
追記記載を目指して〜

管庫で、明治45(1912)年に完成しました。火薬類の保管庫やダイナマイト庫、雷管・導火線庫の4棟および、火薬の梱包作業所で構成されています。

当時の銃砲火薬類取締法に定められた仕様が忠実に反映され、平成20年3月に国史跡に指定されました。産業遺産見学会には多くの問い合わせや申し込みがあり、非常に好評だったことから、平成25年度も継続して実施する予定です。見学会の場所・日時・申込方法などは「広報にっこう」などで改めてお知らせします。



宇都野火薬庫跡(国史跡)



講演会の様子

講演会

講師：本宮一男氏 横浜市立大学国際総合科学部教授
演題：大正期の足尾町の姿〜足尾銅山実習報文から〜

講演の内容：旧帝国大学などの工学部学生による各鉱山への実習報文(実習報告)は、鉱業技術や鉱山経営の実態についてはわかりではなく、当時の地域社会の姿を明らかにする重要な史料です。特に東京帝国大学の学生だった黒河内平治氏の「大正4年度足尾銅山報告」は、鉱山以外の町の生活についての情報や写真が豊富な実習報文です。

この報告がなされた大正期は人口

10月号では、足尾銅山産業遺産の歴史的価値などについてお知らせしました。今回は、昨年10月26日・27日に開催したシンポジウムの概要などについてお知らせします。

世界遺産登録推進シンポジウム

産業遺産見学会

見学地：通洞選鉱所および宇都野火薬庫跡(国史跡)



産業遺産見学会(通洞選鉱所)

シンポジウムの一環として、10月26日に開催した産業遺産見学会には

市内外から約30名が参加しました。所有者の古河機械金属株式会社足尾事業所の協力により、通常非公開の「通洞選鉱所」と「宇都野火薬庫跡(国史跡)」を見学しました。今回、初めて公開された通洞選鉱所は、坑内から採掘された鉱石をえり分けて、製錬所へ送る役割を担っていました。本山、小滝、通洞の主要坑口にはそれぞれ選鉱所がありました。通洞選鉱所に集約されました。最新鋭の設備が配備され、金属鉱山の選鉱所のモデルとして国内外で高く評価されました。

昭和48(1973)年の閉山とともに操業は停止されましたが、通洞選鉱所には、鉱石を鉄球で細かく砕き泥状にする「ボールミル」や銅鉱を泡の表面に付着させて回収する「浮選機」などの機械が現存しています。宇都野火薬庫跡は、近代の採鉱技術に大きな影響を与えた火薬類の保

や銅産出量がピークに達し、まさに足尾の最盛期でした。

報文の内容を紹介すると、大正元(1912)年に足尾鉄道が開通したが、町内の運送手段としては軽便馬車鉄道が大いに利用され、銅山の従業員とその家族は無料で、一般市民は全域10銭均一で乗車していた、など当時の交通事情が詳細に述べられています。

また、当時の教育については、古河私立足尾銅山尋常高等小学校の児童一人当たりの教育費は約7円で、東京における最高額の約9円と比較しても教育に対する費用を惜しまない姿勢がわかる。この小学校の美術や国語の学業成績が宇都宮師範付属小学校の学業成績と比較して勝っており、このことは教育費が高いということが起因する、と述べられています。

さらに当時の町の姿についても、坑夫の賃金支払日には、桐生、大間々、宇都宮、遠くは東京方面から商人が来て夜店が立ち並び、また興行が開かれるなど金融界も活況を呈し、旅館や料理店は繁忙を極めます。とその盛況ぶりが述べられています。

足尾銅山の近代化産業遺産群は貴重な文化財としての価値があります。同時に、足尾銅山の発展に伴い形成された地域社会で展開したさまざま



軽便馬車鉄道(大正初期)

な文化も、足尾銅山の価値を示す重要な題材であると言えます。

世界遺産登録を目指して

市は、今後も産業遺産の保存・活用を図るための文化財指定と足尾銅山の価値証明を目指し、さらに足尾銅山の世界遺産登録事業を推進していきますので、市民の皆さんのご理解、ご協力をよろしくお願いします。

くわしくは
文化財課 世界遺産登録推進室
☎(30)1861

募集
します

有料 広告

市は、財源の確保による市民サービスの向上と、地域経済の活性化を目的として、市の資産などに有料広告を掲載する「広告事業」を実施しています。今回は、平成25年度、4つの媒体に掲載する有料広告を募集しますので、販売促進やキャンペーンの集客などにぜひご利用ください。

① 広告の種類と募集内容

① 広報にっこう

掲載位置 情報なびの最下段(左図のとおり)
募集枠数 毎号4段枠以内
規格 1段(縦59・5×横182mm)または半段(縦59・5×横90mm)
発行部数 毎号33,000部
掲載料(1ヵ月) 1段2万円/半段1万円
募集対象 5月号〜平成26年4月号
申込期限 希望する号の発行日(毎月25日)の1ヵ月前

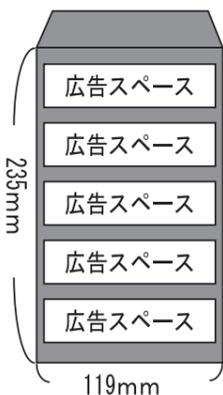
② ホームページ(バナー広告)

掲載位置 トップページおよび観光情報ページ(左図のとおり)
規格 GIFまたはJPEG形式
ファイル(天地50ピクセル、左右150ピクセル、8キロバイト以内)
掲載料 トップページ：1ヵ月2万円

円、6ヵ月10万円、12ヵ月20万円/
観光情報ページ：1ヵ月1万円、6ヵ月5万円、12ヵ月10万円
募集期間 随時
申込期限 掲載を希望する月の前月25日

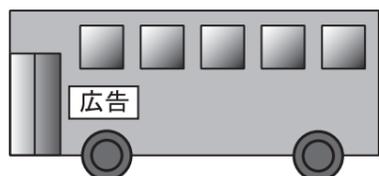
③ 市の封筒(共通封筒・長3)

掲載位置 封筒裏面(左図のとおり)
募集枠数 5枠
規格 30×100mm
封筒印刷枚数 10万枚
掲載料 1枠10万円
募集時期 5月以降予定



④ 市有バス(大型バス)

掲載位置 大型バス左側面(下図のとおり)
募集枠数 4枠
規格 縦0.5×横1.0m以下
掲載料 年額5万円
募集時期 12月以降予定



①〜④に共通の事項

申込方法 申込書に記入し、①②については秘書広報課、③④については管財契約課へ、それぞれの申込期限までに郵送または持参
※申込書や実施要綱などは秘書広報課および管財契約課で配布の他、市ホームページからもダウンロードできます。
※内容などにより、掲載できない広告がありますので、実施要綱で必ずご確認ください。

- ①②の申込先及びくわしくは秘書広報課 広報広聴係 ☎(21)5135
- ③④の申込先及びくわしくは管財契約課 管財係 ☎(21)5132



「まちづくり基本条例」を知ろう！④

くわしくは 地域振興課 市民協働推進係 ☎(21)5147

最終回となる今回は、条例の身にもう一步踏み込みます。条例の中で、何度も用いられている「協働」についてお知らせします。



協働ってなに？

協働とは、市民や自治会、市民活動団体、企業、行政などの、地域を構成する人や団体が、公共的な課題を解決するために目的を共有し、互いの責任の下、対等な立場で役割分担しながら連携・協力していくことです。

協働は、連載1回目で「市民が主役のまちづくりを目指すための基本理念の1つ」、かつ「条例のキーワード」と紹介しましたが、さまざまな課題を解決する際の方法(手段)の一つでもあります。



協働のまちづくりを進めよう

これまで、地域の課題は、行政主体で解決に取り組んできました。しかし、行政以外の担い手が取り組むことで、効率的に解決できる場合があります。

つまり市民だけ、または行政だけでは解決できない課題に対し、互いの不足を補い合い、特徴を生

かして解決に取り組むことが、最も有効な手段になります。それが、協働によるまちづくりを進めることになります。



協働に期待を込めよう

市民と行政が協働することで、互いの理解が深まります。そして地域の実情にあった、当事者の視点に立った課題解決が図れるようになり、これまでと違った、きめ細やかで柔軟な公共サービスの実現が可能になります。

また、協働に携わることは、自らがまちづくりを行うことになります。その結果、自治意識の高まりや地域活動の活性化など、さまざまな相乗効果が期待できます。



協働のまちづくり推進の指針

現在策定中の「仮称」日光市協働のまちづくり推進の指針の中で、協働の考え方を体系化します。そして、まちづくり基本条例の基本理念を実現するため、策定後はこの指針を活用していきます。市民と行政が、協働に関する知識を理解して共有し、市民が主役のまちづくりを進めましょう。

新登場 ご当地 ナンバープレート

市は、原付自転車用のご当地ナンバープレートを製作し、3月21日(木)から希望者に無料で交付します。新しいナンバープレートを希望の方は、税務課で申請を行ってください。

- ◆対象車種とナンバープレートの色
○原付第1種(50cc以下)：白色
○原付第2種乙(90cc以下)：黄色
○原付第2種甲(125cc以下)：桃色
※小型特殊自動車(緑色)やミニカー(水色)は対象外です。

- ◆申請に必要なもの
新規登録：所有者の印鑑、販売証明書(譲り受けた場合は譲渡証明書、車両情報(車名・車台番号・型式・排気量など)が分かるもの、本人確認ができるもの(運転免許証など)
ナンバプレート交換：所有者の印鑑、現在のナンバープレート、交付済の標識交付証明書、本人確認ができるもの(運転免許証など)
- ◆申請・交付場所(※)
税務課市民税係(市役所本庁舎2階)
- ◆その他
○市税滞納の無い方のみ交付します。
○手数料は無料です。
○番号を指定することはできません。
○これまでのナンバープレートも引



き続き使用できます。また新規登録時に、従来のナンバープレートを交付することもできます。
○番号変更に伴い、自賠責保険などの手続きが必要な場合もあるため、加入している保険会社にお問い合わせください。

※ご注意ください!!
3月21日(木)は、初日で混雑が予想されるため、午前中のみ別会場で交付を行います。

交付場所：市役所本庁舎3庁舎3階
交付方法：整理券を配布し、抽選によりナンバーを決定して交付
整理券配布時間：午前9時30分〜9時50分
抽選・交付開始時間：午前9時50分

くわしくは
税務課 市民税係 ☎(21)5113

3月の休日当番医

医科

- ◆ 2日(土)午後5時～4日(月)午前8時
獨協医大日光医療センター ☎76-1515
- ◆ 9日(土)午後5時～11日(月)午前8時
川上病院 ☎22-2311
- ◆ 16日(土)午後5時～18日(月)午前8時
森病院 ☎22-1024
- ◆ 20日(水)午前8時～21日(木)午前8時
獨協医大日光医療センター ☎76-1515
- ◆ 23日(土)午後5時～25日(月)午前8時
今市病院 ☎22-2200
- ◆ 30日(土)午後5時～1日(月)午前8時
獨協医大日光医療センター ☎76-1515

歯科

診療時間…午前10時～午後4時

- ◆ 3日(日)
みやさか歯科クリニック ☎26-6474
- ◆ 10日(日)
宮川イー・ストデンタルクリニック ☎53-6480
- ◆ 17日(日)
森田歯科医院 ☎30-3113
- ◆ 20日(水)
てづか歯科医院 ☎53-1956
- ◆ 24日(日)
入江デンタルクリニック ☎26-0090
- ◆ 31日(日)
佐々木歯科医院 ☎77-0712

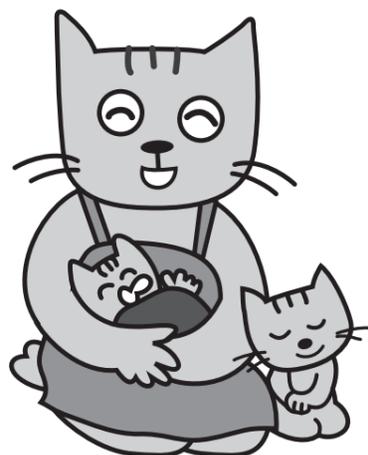
休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター
診療日 日曜日・祝日・振替休日
診療科目 小児科
※入院を必要としない、比較的軽症のお子さんが対象です。
受付時間 午前9時～11時30分
午後2時～4時30分
午後7時～10時
電話番号 30-7299(診療日のみ)

乳幼児相談

内容	対象地域(地区)	とき	受付時間	会場
12か月児相談	日光地域	5日(火)	午前10時～10時30分	日光福祉保健センター
	藤原地域	12日(火)		藤原保健センター
	今市地域全地区	28日(木)	午前9時～10時	今市保健福祉センター
すくすく子育て相談 ※母子健康手帳持参	今市地区	1日(金)	午前9時30分～11時	今市保健福祉センター
	豊岡地区			豊岡公民館
	日光地域	5日(火)	午前10時～11時	日光福祉保健センター
	落合地区	8日(金)	午前9時30分～11時	落合中学校(体育館)
	大沢地区			大沢地区センター
	塩野室地区			小林公民館
	藤原地域			12日(火)

◆各相談は、どの会場でも受けられますが、お住まいの地域以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。



みんなの保健室

お住まいの地域にかかわらず健康相談ができます。

とき	会場	受付時間	内容
8日(金)	ベイシア今市モール店	午後2時～4時	健康相談、血圧測定、骨密度測定など

◆今市保健福祉センターでは、各地域の担当保健師が随時相談をお受けしますので、お気軽にご連絡ください(受付時間:祝日を除く月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時15分)。

乳幼児健康診査

内容	対象地域(地区)	とき	受付時間	会場
4か月児健診	今市・塩野室	13日(水)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	日光地域	27日(水)		日光福祉保健センター
	豊岡・落合・大沢 藤原地域	28日(木)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター 藤原保健センター
8か月児健診	今市・塩野室	14日(木)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	豊岡・落合・大沢	21日(木)		今市保健福祉センター
	日光地域 藤原地域	27日(水) 28日(木)	午後1時15分～1時30分	日光福祉保健センター 藤原保健センター
1歳6か月児健診	今市・塩野室	6日(水)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	日光地域	13日(水)		日光福祉保健センター
	豊岡・落合・大沢 藤原地域	15日(金) 25日(月)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター 藤原保健センター
2歳児歯科健診	日光地域	6日(水)	午後1時10分～1時25分	日光福祉保健センター
	今市地域全地区 藤原地域	7日(木) 14日(木)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター 藤原保健センター
3歳児健診	今市・塩野室	22日(金)		午後1時～1時30分
	豊岡・落合・大沢	27日(水)		

◆各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。

◆健診はどの会場でも受けられますが、お住まいの地域以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。



3月

健康診査・検診

お問い合わせは
健康課
(今市保健福祉センター内)
☎(21)2756



警察かわら版

お問い合わせは
 今市警察署 ☎(23)0110
 日光警察署 ☎(53)0110

地域で子どもたちを守りましょう!

学年末から新学期は、子どもたちの生活環境が大きく変わります。地域社会全体で子どもたちの非行化を防ぎ、事件事故から守りましょう。

■携帯電話

携帯電話の「危険性」を保護者が理解し、子どもの利用状況を知ることが大切です。不用意に有害情報にアクセスし、犯罪に巻き込まれるケースがあります。県青少年育成条例が改正され、フィルタリングに関する事業者や保護者の義務が定められました。フィルタリング機能を手を使って、違法・有害サイトから子どもたちを守りましょう。

■いじめ

環境の変化から交友関係のトラブルが増える時期です。全国調査では約7万件のいじめが報告されています。保護者が気付きにくい、イン

ターネット上でのいじめも存在します。地域社会で子どもの異変を見逃さない環境をつくりましょう。

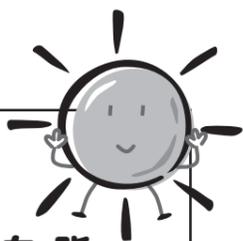
■万引き

初期型非行といわれる万引きは、刑法の「窃盗罪(10年以下の懲役、または50万円以下の罰金)」です。「万引きをしてはならない。させてはならない」という意識を広めましょう。

■自転車は2口ツク

自転車の盗難被害に遭わないために、二つの鍵をかけましょう。盗難被害に遭ったことが、犯行に手を染める動機となった事例もあります。※少年問題に関する相談(ヤング・テレホン・コーナー) ☎0120(874)152)

警察では少年や保護者などからの、非行、家出、いじめなどの少年問題に関するあらゆる相談を受け付けています。気軽に相談してください。匿名でもかまいません。



脂質異常症(高脂血症)① ～脂質～

脂質とは要は油のことです。油といっても動物由来あるいは植物由来のもので、石油やガソリンなどの鉱物から取れる油は脂質とは呼びません。

脂質を多く含む食品は、植物油やマヨネーズ、バター、マーガリン、脂身の多い肉(霜降り牛、ばら肉、鶏皮など)、脂の乗った魚(マグロのトロ、さんま、うなぎなど)、ナッツ類などです。

人間は脂質のたっぷり入った食品が大好きです。人間や他の哺乳類は、脂質を美味しいと感じるようになっています。

血液の中に含まれる代表的な脂質がコレステロールと中性脂肪です。この二つは、よく混同されがちですが体の中の役割に違いがあり、大きく三つに分けられます。

第一は栄養素としての中性脂肪の役割です。中性脂肪は、体の中に蓄えられるエネルギー源で、運動する際などに使われます。また、体の熱になります。人間の皮下脂

今市医師団幹事
 石塚クリニック 石塚早男

元気予報

脂肪は、ほとんどが中性脂肪です。脂質は、炭水化物・タンパク質とともに三大栄養素と呼ばれます。第二は、細胞の成分としてのコレステロールの役割です。コレステロールのほとんどは細胞膜に含まれます。細胞膜とは一つ一つの細胞の仕切りのようなもので、脂質が無ければ細胞としての形を作ることができず、人間や他の動物は、一定の形を保てません。

第三の役割は、生命の維持や防御としての、主にコレステロールの役割です。ビタミンA・D・E・Kなどは、コレステロールが無ければ吸収できません。また、ホルモンや血圧・体温・筋肉の動きなどをコントロールする物質もコレステロールから作られます。感染したウイルスや病原菌を退治するのに必要な物質も細胞膜に含まれるコレステロールから作られます。私たちがインフルエンザや風邪にかかっても、ちゃんと治るのはコレステロールのおかげです。脂質は人間の体の中で重要な役割を果たしています。ダイエットだからといって脂質を極端に制限するのは厳禁です。

遊びのあそび場



※特に記載のないものは申込みの必要はありません。
 地域子育て支援センターの催し

◎ひなまつり

～ゆかいなコンサート～

とき 3月1日(金) 午前10時30分～11時30分

定員 家族100組(先着順)

申込期限 2月27日(水)

◎育児講演会「子どもの心とことばと身体を大きくするために」

～早起き 早寝朝ごはん～ 挨拶読み聞かせを中心にして

とき 3月7日(木) 午後2時～3時30分

講師 畔上恭彦氏

申込期限 3月5日(火)

※お子さんを預かります。

◎家族みんなで楽しもう!

～えいごであそぼう～

とき 3月8日(金) 午前10時45分～11時15分

◎親子ふれあい歌あそびをしよう!

とき 3月13日(水) 午前10時30分～11時15分

◎ママのミニ学習会「からだ編」

～生活リズム、おいしい・楽しい離乳食&食事～

とき 3月18日(月) 午後2時15分～3時45分

申込期限 3月14日(木)

※お子さんを預かります。

※子育て健康相談を同時開催します。

ところ 申込先・くわしくは

地域子育て支援センター ☎(22)2299

日光親子ふれあいひろばの催し

◎お母さんのための「フィットネスフラ」教室

とき 3月8日(金) 午前10時30分～11時30分

講師 小川智子氏

申込期限 3月4日(月)

◎小さい子と楽しむ絵本のおはなし

とき 3月19日(火) 午前10時30分～正午

講師 小金沢頼子氏(宇都宮子ども本連絡会会長)

申込期限 3月15日(金)

※お子さんを預かります。

ところ 申込先・くわしくは

日光親子ふれあいひろば(日光福祉保健センター内) ☎(54)3001

鬼怒川親子ふれあいひろばの催し

◎えいごであそぼう

とき 3月4日(月) 午前10時45分～11時15分

◎オピニオンリーダーによるひだまりサロン

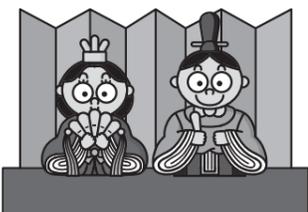
～ピンコロ人形劇を楽しもう～

とき 3月13日(水) 午前10時～正午

参加費 50円

ところ 申込先・くわしくは

鬼怒川親子ふれあいひろば(藤原保健センター内) ☎(76)0881





今日の表紙

湯西川温泉かまくら祭



今年で20周年を迎えた湯西川温泉かまくら祭が、1月26日(土)から始まりました。

メイン会場には、雪の滑り台や大きなかまくらが作られ、訪れた人たちはそりで滑ったり、かまくらの中でバーベキューや郷土料理を食べたりして、楽しんでいました。

友人7人で遊びに来た浅香慶祐さん(神奈川県)は「初めてかまくらの中でバーベキューをしましたが、寒い中で食べるからこそ温かい物がおいしいです」と話してくれました。

暗くなるとメインストリートではイルミネーションがとまり、沢口河川敷に作られた、たくさんのミニかまくらに明かりがともされ、会場は幻想的な雰囲気になりました。

なお、このイベントは3月17日(日)まで、ミニかまくら点灯は期間中の土曜・日曜日に行われます。



鬼怒川温泉鬼まつり

2月2日(土)・3日(日)に、鬼怒川温泉駅前広場で鬼怒川温泉鬼まつりが開催されました。祭りでは、旅館・ホテルの女将や赤鬼のキヌちゃん、青鬼のカワちゃんなどによる大方ラマキ大会や豪華賞品の当たる大抽選会、地元食材を使用した料理の大試食会などが行われ、多くの観光客でにぎわいました。



今市花市

2月11日(月・祝)、国道119号小倉町交差点〜春日町交差点間を主会場に、花市が開催されました。当日は、主催者発表で約3万5,000人の来場者があり、歩行者天国となった大通りは、あふれんばかりの人でにぎわいました。会場には、だるまや熊手などの縁起物や露店商の人たちの威勢のいい掛け声が響き渡り、おもちや食べ物の露店前では子どもたちが目を輝かせて欲しいものを買い求めていました。



また、イベント会場ではビッグバンドの演奏などが行われました。会場で縁起物を購入した出町さん(今市)は、「毎年来ていますが、今年は天気に恵まれて、本当に良かったです」と話してくれました。



しもつかれコンテスト

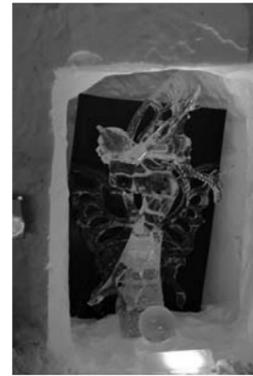
2月11日(月・祝)に、プラチナホームいまいちで、全日本しもつかれコンテストが開催されました。当日は約500人の人たちが、出品された30点のしもつかれを試食しました。投票の結果、最優秀賞「第13代鉄人」の栄冠には、栃木市の小林サト子さんが輝きました。

グループで試食していた中村さん(宇都宮市)は、「それぞれ味に特徴があつて、とてもおいしいです」と話してくれました。



スノーファンタジア

1月19日(土)から作品の展示が始まった、スノーファンタジア・全日本氷彫刻奥日光大会。有名ホテルの調理人や氷彫刻師などの手で、前日から夜通しで制作された氷彫刻を、さまざまな光の演出が施された会場で見ることができるとのイベント。それぞれの彫刻作品はかまくらの中に設置され、色とりどりにライトアップされました。また、会場入口には「雪ほたる」も設置され、緑色の光が訪れる人を出迎えました。



冬の花火大会(湯元)

スノーファンタジアの展示が始まった1月19日(土)、湯ノ湖畔で、奥日光湯元温泉雪まつり・冬の花火大会(第1夜)が行われました。江戸花火の「宗家花火鍵家」による花火が澄んだ冬の空を彩り、湖畔に集まった大勢の観客から大歓声が上がりました。なお湯元の花火は、雪灯里の開催に合わせて、2月2・10・16日にも打ち上げられました。



雪灯里

奥日光湯元温泉で、2月1日(金)28日(木)の期間、冬のライトアップイベント、雪灯里が始まりました。たくさんの明かりがともされた会場には、スカイツリーと今年の干支の蛇をモチーフにした巨大雪像が設置され、静けさの中に雪と光の世界が広がりました。宇都宮市から来た大垣さん夫妻は、「道路状況が心配でしたけど、来て良かったです。とてもきれいですね」と話してくれました。

成人式



1月13日(日)、市内5地域で成人式が行われました。

足尾地域は、男性6名、女性5名、合計11名の元気な新成人たちが足尾公民館に集まりました。

記念式典では、新成人を代表して高田真智起さんと手島茜さんがそれぞれ、「足尾の外で暮らしてみても、改めて足尾の持つ豊かな自然を再確認した」「これまで育ててくれた両親に感謝し、地域の一人として責任を持って生きていきたい」とあいさつしました。

式典後には、タイムカプセルの開封や、体育館に場所を移して「足尾和太鼓チーム銅」による太鼓の演奏が行われ、会場に集まった新成人たちは、子どもの頃から慣れ親しんだ地域伝統の太鼓の音色に耳を傾けていました。



クロスアップ 日★光★人



たか くら ゆう いち
高倉 勇一さん 小百 在住

今回は、20年以上にわたり、自宅前の市道約2kmをボランティアで清掃し、環境美化に大きく貢献している高倉勇一さんを紹介します。

高倉さんが市道の清掃を始めたきっかけは、子どもたちの何気ない一言でした。車道を歩いて通学していた子どもたちに「危ないから歩道を歩いた方がいいよ」と声を掛けたところ、「歩道は草がたぐさん生えていて歩きづらいし、洋服が汚れちゃうから、車道を歩いているんだ」と言われました。そこで高倉さんが歩道を見てみると、なるほど、確かにこれでは歩けないなと思ったそうです。

それから子どもたちが安全に歩道を歩けるようにと、仕事の合間に草刈りを始めました。

草刈りが一段落すると、今度は道端に落ちているごみなどが目につくようになってきました。それからは、草刈りだけではなく、清掃も始めるようになりました。

20年以上の間、市道の清掃を続けられる秘訣を聞くと、「特にこれというのはありません」と高倉さん。最初は歩道を歩けるようにするためにやっていたのですが、子どもが少なくなり、通学路を歩く子どもたちの姿を見なくなりました。その後、「もうすぐ道路脇に自治会のみんなで植えた花が咲くから、花がきれいに見られるように草を刈ってみるか」と思い、掃除をしてみたそうです。するとやっばりきれいだなと感じ、気持ちが良い。そんな思いでやり続けているだけのこと。

それでも「やらされているのでは、長続きはしませんからね。それに、仕事の後や休日に、自分の気ままにやっているので苦労を感じたことは無いです」と穏やかな口調で話してくれました。

最近では、高倉さんが清掃している姿を見て、他の地区でも清掃を始める人が出てきました。「ま

ちが徐々にきれいになってきているのはうれしいことですね」と高倉さんは話します。

最後に、「清掃にしても何にしても、まずやってみることが第一歩です。ごみが落ちていたら自発的に拾う。それを長くやっている習慣になってきます。私の場合、今では道をきれいにしないと納得できなくなっていますね。継続は力なりですよ」と笑顔で話してくださいました。

皆さんも自分たちの地域を自分たちできれいにする、そんな環境美化活動の一步を踏み出してみませんか。

紹介したい人、サークルを募集しています！

クロスアップ日・光・人では、活躍している人、サークルを紹介しています。このコーナーで紹介したい人やサークルの情報がありませんら、ぜひお寄せください。なお、自薦、他薦は問いません。

※掲載にふさわしくない活動内容が含まれている場合、紹介をお断りすることがあります。

連絡先及びくわしくは
秘書広報課 広報広聴係
☎(21)51335



たこ作り&たこ上げ教室 1/6 今市

今市公民館の教室として、丸山公園で行いました。参加した8組22名の親子は、思い思いの絵を描いたたこを作りました。

教室には今市地区高齢者学級生4名も参加。子どもを思い出し、一緒に作業しました。完成後にたこ上げを楽しんだ子どもたち。冬休み最後の日曜日を楽しみました。



文・写真：今市公民館

文化財防火合同演習訓練 1/26 日光

文化財防火デーのこの日、輪王寺三仏堂において、日光二社一寺の自衛消防隊、日光消防署・日光消防団による合同演習訓練を行いました。

訓練には、消防隊員や消防団、自衛消防隊約200人が参加。午後2時に三仏堂から出火、周辺の建造物に延焼の恐れがあるという想定の下、三仏堂に一斉放水を行いました。



文・写真：日光消防署

親子で雪の運動会 1/27 日光

穏やかな晴天に恵まれた奥日光湯元温泉に、7組26名の親子が集まりました。たっぴりの雪の中、2チームに分かれて「雪だるまさんがころんだ」や「雪ざり・手つなぎリレー」、人気のスノーシューを履いて競争する「スノーシューでドン！」などの競技を行い、雪にまみれて思いっきり遊ぶ冬の楽しさを堪能しました。



文・写真：日光自然博物館

市縁ひろばフリーマーケット 2/2 今市

市縁ひろばで、フリーマーケットを開催しました。

この日は、衣料品や女性用小物類などが出品されました。会場を訪れた約70名のお客さんは、興味深そうに商品を手に取っていました。

市縁ひろばのフリーマーケットは、毎月第1土曜日に開催しており、誰でも出店申込みが可能です。



文・写真：今市観光協会

小学生氷上体育大会 2/5 日光

県スケート連盟の協力を得て、日光霧降スケートセンターで開催しました。市内13小学校の4・5・6年生30人が、100m・500m・800mリレーに挑戦。声援の中、転んでも最後まで滑る子どもたちの姿に、会場は熱気に包まれました。

今大会では、5つの大会新記録が誕生し、うち2つの種目では、22年ぶりに記録が更新されました。



文・写真：学校教育課

冬季国体カントクランマ開始式 2/6 日光

平成26年に日光で開催される、第69回冬季国体の開催をPRするため、県立今市工業高等学校の皆さんが、専門知識や技術を駆使して、カントクランマタイマーを製作してくれました。

タイマーは、JR日光駅前と東武日光駅前の2箇所に設置されています。大会開催のPRに大きな役割を果たしてくれたいでしょう。



文・写真：国民体育大会推進課

地域のニュースを募集しています!!

このコーナーでは、皆さんから記事と写真の投稿を募集しています。

募集する記事 自治会の催しや、地域のちょっとした珍しい出来事、心温まるエピソードなど

※内容によっては掲載できない場合があります。

応募方法 記事に写真を添え、住所・氏名・電話番号を明記の上、持参または郵送、メールでご応募ください。

○記事：140字程度(題名、日付、場所を別に記載してください)

○写真：紙焼きしたもので、デジタルデータどちらでもOKです。ただし、携帯電話のカメラで撮ったものなど、大きくした際に画像が荒れてしまうもの不可とします。

あて先 〒321-1292 今市本町1番地 日光市役所 企画部 秘書広報課 広報広聴係

メール hishokuhou@city.nikko.lg.jp

特別企画

「子どもと楽しむ絵と音楽～国立公園の絵画展」

美術館は、子どもたちと一緒に、絵と音楽の世界に親しむことのできる講座を開催しています。

今回のテーマは「色と音で水を感じる」です。水辺の風景を描いた国立公園の絵画と、水をイメージした音楽を楽しみながら、国立公園にまつわる話も聞くことができる盛りだくさんの内容です。家族でぜひ、参加してください。

と き：3月17日(日)午前10時～正午
講 師：宮地ゆみ氏(ピアニスト)、宮地信良氏(元環境庁レンジャー)、当館学芸員
参 加 料：300円(飲み物付き)
参加方法：美術館へ電話で申し込む

◆展覧会「日光市新収蔵記念 美しき日本の風景 国立公園の絵画展」(後期)
会 期：2月23日(土)～4月7日(日)
休 館 日：毎週月曜日(祝日・振替休日の場合は開館し、翌日を休館)
開館時間：午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)
入 館 料：一般…700(300)円、大学生…500(200)円、高校生以下…無料
※()内は市民割引券を利用した際の料金です。



みつたにくにしろう ひつしじま
満谷国四郎「櫃石島の帰帆」(1932年頃)
小杉放菴記念日光美術館蔵

参加者の声
公民館の教室・講座紹介

② 今市少年少女合唱団(中央公民館)

今年で創立34周年を迎える今市少年少女合唱団は、小学生、中学生の団員18名で構成されています。

取材の日は、小林芳枝さんと根本有貴さんの指導の下、2月24日(日)に開催された定期演奏会の練習の真つ最中でした。

団員の小林未奈さん(中学3年生)と、山形歩実さん(小学6年生)に聞きました。

Q 入団してからどれくらいになりますか?
A 小学6年生から始めたので、4年目になります。今年はややキャプテンを務めています。もうすぐ卒団なので、寂しいです(小林さん)。小学2年生から入団しました。今年で5年目になります。合唱団はと



熱のこもった指導風景



定期演奏会のオペレッタの練習



衣装を身に付け本番ながら

ても楽しいです(山形さん)。Q 合唱団の魅力は何ですか?
A 学校や年齢の差を気にすることなく、みんな楽しく活動できることです(小林さん)。

Q 合唱団をやっている良かったと思うことはありますか?
A 学校で、先生やみんなから「歌がうまいね」と言われたときです(山形さん)。

今市少年少女合唱団は、姉妹都市ラピッド市の訪問団の歓迎セレモニーや、福祉施設への慰問演奏会などでも活躍しています。また、定期演奏会の会場などでチャリティー活動を行っており、売り上げを東日本大震災の被災地などへ寄付しています。歌の好きなお子さん、ぜひ、合唱団に入りませんか?

歴史民俗資料館通信

日光市中央町29-1(市図書館隣) ☎0286-217
開館時間 午前9時～午後6時(入館無料)
休館日 毎週月曜日、祝日



◆企画展紹介⑩「江戸時代の村をみてみよう」(その4)

●宗門改帳
江戸時代、幕府はキリスト教を禁止し、キリシタンの摘発を目的として宗門改帳を作製させました。各村では村にキリシタンがいなことを証明するために、全ての戸主と家族の名前や性別、続柄、年齢、宗旨宗派、檀那寺を記載し、領主に提出していました。当該寺院は領主のもとで村人を支配する立場となり、必然的に村人全員が仏教のいづれかの宗派に属することになりました。

宗門改帳は各戸全員の名前や年齢などが分かるので、現在の戸籍簿にあたるものといえます。また男女別の村人数を集計しているのが、村の人口動態が把握でき、資料でもあります。



南小倉村宗門御改帳
慶応4(1868)年

●南小倉村の宗門改帳
今市地域最南部に位置する南小倉村の名主家には、元禄2(1689)年から明治4(1871)年に至る約70点の宗門改帳が残されていました。いずれも各戸が「真言宗正林寺檀那」であり、キリシタンはいないという特徴を屈指しています。

当該宗門改帳をもとに当時の村の人口動態を見ると、家数は1782年まで4軒ほどで推移していますが、以降20～30軒に減少していき、人数も20人前後で増減していますが、1780年代以降徐々に減り、享和4(1804)年に16人と半減します。このころ、北関東を中心とした農村では、天明の飢饉を契機として少子高齢化と人口減少が続ぎ、農村荒廃が進行していました。

◆昔の人が書いた「昔の村名を読んでみよう」コーナー開催中
◆開館30周年記念コーナー開催中
◆昔のあそびコーナー開催中

市民文芸

川柳 選者 山本都留米

今日のこと一日経てば過去のこと 青木照雄
胸の内見抜かれそうな雛の顔 石川みかん
厚化粧顔だけ見れば若く見え 植田義雄
脱ぐ時の苦労忘れた厚着ぶり 白土武夫
雛壇に春の香りの夫婦雛 手塚俊美
増えてきた白髪の量と年の数 沼尾善子
夢描く色を探して今日も暮れ 芳野起代子

俳句 選者 伊藤清

天空へ凜と手翳す冬木立 渡辺ミチ子
大寒の朝蒸しタオルを顔いっばい 荒井境子
川一つ隔てて競ふどんど焼き 湯沢くに
大寒や隣も雨戸まだ開かず 星陽子
七種や揃わぬまゝに粥を炊く 星野シズ
冬晴や松百年の枝の反り 星野恒志
寒の入り修行に歩く僧の列 植田義雄

短歌 選者 阿久津伸一

あらたまの年の始めを寿ぎて集いし 名古屋佳子
歌友の幸を祈らん
初日さす茶の間に集う子等と孫稚煮 福田きくい
の湯気も賑わい揺れる
終りなく生れる白波共に見た亡母は 関根眞佐子
帰りぬ龍宮城へ
七草を刻む香りの懐かしも母なる里の土の息吹よ 北崎君
伝来の美田もありしが影もなし篠藪 池田三夫
みだれ雉子が住みをり
登校の霜柱踏む学童は笑顔に満ちて 青木照雄
元氣をもらう
何回も明り点してゐたりけり深夜歌 白土武夫
湧くこのお正月

作品を募集しています!

川柳・俳句・短歌を募集しています。氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メールでご応募ください(二重投稿は不可)。
なお、作品中の漢字には、ふりがなを明記してください。
応募先及びくわしくは
秘書広報課 広報広聴係
☎(21)5135 FAX(21)5109

情報 なび

市役所・各総合支所へのお申込みやお問い合わせは
▶日光市役所
 〒321-1292
 日光市今市本町1番地
 ☎22-1111(代表)
 FAX21-5137(代表)
☎…日光総合支所
 〒321-1492
 日光市中鉢石町999番地
☎…藤原総合支所
 〒321-2595
 日光市藤原1番地
☎…足尾総合支所
 〒321-1523
 日光市足尾町松原1番19号
☎…栗山総合支所
 〒321-2712
 日光市日蔭575番地

表彰

総務大臣表彰

長年にわたる統計調査員としての功績が認められ、表彰されました。

青木 典子氏(瀬尾・66歳)



お知らせ

障がい福祉サービス施設などへの通所費を助成します

鉄道やバスを利用して、障がい福祉サービス施設などへ通所している障がいのある方に、通所費用を助成します。
対：市内在住で、障害者自立支援法に基づき「生活介護」「自立訓練」「就労

福祉タクシー券・燃料給付券(ガソリン券)の交付

市は、電車やバスなどの交通機関を利用することが困難な重度の障がいのある方に、タクシー利用券または燃料給付券を交付しています。
 平成25年度は4月1日(月)から交付

- ☎生活福祉課 ☎(21) 5174
- ☎市民福祉課 ☎(54) 1116
- ☎市民福祉課 ☎(76) 4104
- ☎市民福祉課 ☎(93) 3112
- ☎市民福祉課 ☎(97) 1114

平成25年度から都市計画税の課税区域が広がります

平成23年度に、新たに下水道が使用できるようになった区域に対して、平成25年度から都市計画税を課税します。都市計画税とは：下水道整備や土地区画整理などを行う費用に充てるために課税される市税。都市計画税の算出方法：土地および家屋の課税標準額×税率(0.2%)。新たな課税区域：平成23年度に下水道が供用開始となった板橋・大桑町・芹沼・大沢町・大室・木和田島・川治温泉川治・小佐越の各一部区域。※課税区域について詳しくは、市ホームページをご覧ください。
問：税務課 ☎(21) 5114

献血にご協力ください

県赤十字血液センターによる出張採

- ☎生活福祉課 ☎(21) 5174
- ☎市民福祉課 ☎(54) 1116
- ☎市民福祉課 ☎(76) 4104
- ☎市民福祉課 ☎(93) 3112
- ☎市民福祉課 ☎(97) 1114

血(200ml・400ml)を実施します。
日：3月19日(火)午前9時30分～11時30分、午後1時～4時 **所**：市役所本庁舎正面駐車場 ※患者や献血希望者の安全を考慮し、健診医が献血を断る場合あり ※血液製剤の安全対策として、献血者の本人確認を実施中。運転免許証や保険証、社員証、学生証など本人確認ができる物を持参すること
問：3月18日(火)までに問合先へ電話
問：健康課 ☎(21) 2756

運動施設の申込受け付け(日光地域)

3月1日(金)から、次の施設の平成25年度利用分の受け付けを開始します。
利用開始日：日光運動公園テニスコート：4月1日(月) / 日光運動公園野球場・スポーツ広場：4月5日(金) ※利用開始日は、天候などにより変更する場合があります **問**：問合先へ電話または窓口へ ※電話での受け付けは3月2日(土)から
問：日光運動公園 ☎(54) 1585

リサイクルコーナー

無料の物に限ります。また営業目的の方は遠慮ください。
 ※リサイクルコーナーは今回で終了となります。
譲ります 男子半ズボンスーツ、今市幼稚園女子制服・帽子・体操着半袖・半ズボン、スキー板・ストック、

スキーブーツ(大人用)、ベビーベッド、ソファアベッド、折りたたみベッド(大人用)、琴、カラオケセット
譲って下さい 大沢中学校制服(男子・女子)、大室小学校体操着(青140×150cm)、男子子供服(90×100cm)、クロスカントリースキーセット、子供用スキーセット、スケートボード、卓球ラケット、女性用マウンテンバイク、ベビーカー(対面式)、ベビーカー、ベビーサークル、ジュニアシート、パラスノール、折りたたみ式テーブルセット、ミニシン、犬用手押し車、ラジカセ
問：生活安全課 ☎(21) 5112

市メール配信サービスをご利用ください

ご希望の項目のみを受け取ることもできますので、メール配信を希望される方は市ホームページから登録してください。携帯電話での登録には、右のQRコードを読み取ってください。



配信項目(配信日)：市政情報・観光イベント情報(10日、25日の毎月2回)、消防出動情報(随時) ※メールを受信するための通信料は利用者の負担
問：秘書広報課 ☎(21) 5135

板橋バイパスが全線開通します

県が整備を進めてきた国道121号板橋バイパスは、3月10日(日)午後3時に



土沢北交差点～土沢IC入口交差点間の約900m間が開通します。
 これで、国道119号森友交差点～国道121号板橋交差点間が全線開通となり、車両や歩行者の安心・安全な通行、杉並木の保護、地域の活性化が期待されます。
 なお、当日は午前10時から、土沢IC入口交差点の北側で開通式典を行います。
問：日光土木事務所整備第二課 ☎(53) 1215

多重債務者等心の健康無料相談会

司法書士による失業や倒産、多重債務などに関する相談、保健師による心

平成27年春 上都賀総合病院は生まれ変わります

※工事期間中も診療は変わらず継続いたしますので、ご安心ください。

鹿沼市下田町1-1033 ☎0289-64-2161

J Aかみつが今市農産物直売所

地元で生産した安全安心で、新鮮な農産物と加工品を取り揃えております。お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。皆様のお越しをお待ちしています。

お問い合わせ先
 J Aかみつが今市農産物直売所
 日光市今市本町25-1 ☎22-6020

ライフスタイルにあった畳を選びましょう

湿気をコントロールしたり、有害な物質を吸ったり、呼吸する畳は天然の空気清浄器

畳の事なら何でもご質問下さい。
 ☎0120-879-884
 〒321-1274 栃木県日光市土沢2009-6

柳林 浩

畳替え、な～るほど納得! Web情報館 | Blog 栃木県日光市畳店職人気質発・畳のいろは日記 | 畳替え、な～るほど納得! 映像館

ホームページ <http://www.tatamiyasyokuninkatagi.com/>

おおはしアイクリニック 眼科

診療日 土・日・月曜日 (保険診療)

受付時間 9:30-12:30 14:00-17:00 (但しコンタクトは 12:00、16:00まで)

東武下今市駅 徒歩2分(栃木銀行そば)
 TEL 0288-30-3630

住宅用火災警報器を設置しましょう。

～共有・参画・協働で、心を感じる市民自治のまち「日光」を実現しよう～ 日光市まちづくり基本条例

の健康相談を実施します。

日：3月4日(月)午前10時～正午 所：ハローワーク日光 関：県今市健康福祉センターなどが実施する精神保健福祉相談を受けた方で、心の健康問題や失業・倒産・多重債務問題などを抱えている方 申：問合せへ電話 ※予約優先

関：県今市健康福祉センター保健衛生課 ☎(21)1066

健康・医療便利ポータルサイト ハッピーライフ健康タウン 日光くをご覧ください

市の健康づくりに関する情報を掲載しているサイト(<http://nikko.kenko-town.jp>)。日々の生活にお役立てください。

また携帯サイトも開設しています。携帯サイトをご覧になるには、下のQRコードを読み取ってください。



掲載情報：子育て情報(イベント・講座日程など)、介護情報(高齢者ガイドブックなど)、健康づくり情報(健診結果の見方、にっこのびのび体操など)、市内の医療機関情報(飲んでいる薬の情報など)

関：健康課 ☎(21)2756

悪質な投資勧誘にご注意ください

高齢者を中心に、悪質業者による未付や特別遺族給付金が支給されます。心当たりのある方は、ぜひお問い合わせください。

関：栃木労働局労災補償課 ☎028(64)9118

法テラス栃木(日本司法支援センター)にご相談ください

法的な困りごとは、まず法テラスにお電話ください。解決に役立つ情報の提供や、法律相談の窓口を紹介します。また、資力の乏しい方に対しては無料で法律相談を行い、裁判・調停・交渉の代理人として弁護士・司法書士を依頼する必要がある場合には、審査の上弁護士などを紹介し、その費用を立て替えます。

◎法テラスサポートダイヤル ☎0570(07)374 電話受付時間：月曜～金曜日：午前9時～午後9時／土曜日：午前9時～午後5時

◎法テラス栃木 電話受付時間：月曜～金曜日の午前9時～正午、午後1時～4時

関：法テラス栃木 ☎050(5303)5395

毎月10日は「自殺予防いのちの電話」フリーダイヤルの日

社会福祉法人栃木いのちの電話は、「死にたい」「死のうと思ってる」「生きていく意味がない」などと考えられている方や、周囲にそのような人が公開株や社債、ファンドなどの詐欺的な投資勧誘が急増しています。不審に思ったら、迷わずご相談ください。

注意事項：①電話勧誘などにすぐに対応しない ②もうけ話を安易に信じない ③よく分からない商品には手を出さない ④一人で悩まず早く相談する 相談受付日：土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分～正午、午後1時～5時

関：関東財務局宇都宮財務事務所理財課 ☎028(88)6221

野生の鳥や動物を無許可で捕獲することは違法です

許可を受けずに野生の鳥や動物を捕ったり飼ったりすることは、法律で禁止されています。また、違法に捕られたものを購入することも違法行為になりますので、絶対にやめましょう。

なお、県内ではペット目的での捕獲や飼育は許可されていません。さらにはらばさみを使った野生鳥獣の捕獲も違法行為になります。

関：県西環境森林事務所 ☎(21)1180

子育て家族を応援する各県カードの有効期限について

県は、「こちぎ笑顔つぎつぎカード」を発行し、子育て家族を応援しています。また同様の事業を実施している福島県や茨城県、群馬県、埼玉県、新潟県との連携も進めており、栃木県

る方からの、電話相談を受けています。毎月10日は、「自殺予防いのちの電話フリーダイヤル」として、通話料無料で相談を受け付けます。

日：毎月10日午前8時～11日午前8時(24時間受け付け) 相談番号：0120(38)556 ※通話料無料

関：栃木いのちの電話事務局 ☎028(62)7970

引き揚げ時に税関などでお預かりした証券などについて

税関は、終戦後に外地から引き揚げてきた方が、現地の在外公館や上陸地の税関などに預けた通貨や証券などを返還しています。

本人以外に、家族の方からの申し出でも、返還できる場合がありますので、ぜひお問い合わせください。

関：横浜税関業務部税関相談官室 ☎045(21)6000

自衛官等採用試験

◎予備自衛官補 日：4月12日(金)～15日(月)のうち1日 関：一般：18歳以上34歳未満/技能：18歳以上55歳未満 ※7月1日現在 申込期限：4月3日(水)

◎一般幹部候補生 日：一次：5月11日(土)／二次：別途連絡 関：20歳以上26歳未満 ※平成26年4月1日現在 申込期限：4月26日(金)

関：自衛隊栃木地方協力本部宇都宮分

民であつて、各県の定める利用対象世帯に該当すれば、希望する県のカードを申し込むことができます。

これらのカードのうち、群馬県と埼玉県、新潟県のカードが3月31日で有効期限を迎えます。新しいカードを希望する場合は、こちぎ未来クラブへの申請が必要ですのでご注意ください。

なお、各県のカードには、それぞれが定める対象世帯の条件と有効期限があります。詳しくは、こちぎ未来クラブのホームページ(<http://www.tochigi-nirai.jp/kosodate/kouki/index.html>)をご覧ください。

関：(財)こちぎ未来づくり財団 こちぎ未来課(こちぎ未来クラブ) ☎028(88)1006

協会けんぽ出張窓口の開設日を変更します

今年年金事務所内の協会けんぽ出張窓口は、利用者の減少に伴い、3月1日から毎週火曜・木曜日のみの開設に変更します。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

関：全国健康保険協会(協会けんぽ)栃木支部 ☎028(616)1691

石綿(アスベスト)による疾病の補償や救済について

中皮腫や肺がんの原因が、石綿による労災と認められた場合、労災保険給付

室 ☎028(638)1922

林業の仕事をしていただく方へ

林業退職金共済制度(林退共)に加入していただいても関わらず、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。林業の仕事をしていただき、林退共制度に加入していただき不明な場合は、加入の有無を調査しますので、気軽にお問い合わせください。

関：独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部 ☎03(673)2887

募集

市が発行する広報にところへへの意見や提案、感想などを、毎月アンケート形式で回答していただきます。

関：市内に在住する中学生以上の方 関：1名程度 任期：4月25日から2年間 報酬：なし 申：4月10日(水)までに問合せへ電話、またははがきに住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し郵送 ※必着

関：秘書広報課 ☎(21)5135

介護認定調査員

業務内容：介護認定や障害程度区分認定に係る調査 関：次の全てを満たす

新築から古民家のあったか再生リフォームまで

hikostyle

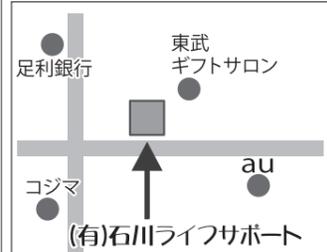
渡辺建築工房

<http://www.watanabe-kobo.com>

日光市手岡1023番地12 ☎0288-27-0155

アフラック

(アメリカンファミリー生命)



東武ギフトサロン
足利銀行
au
コジマ

募集代理店 (有)石川ライフサポート
〒321-1261 日光市今市991-3 ☎0120-65-8160

■ 遺産相続手続き全般・生前贈与手続き・遺言書作成サポート
■ 労働問題・未払残業代請求解決サポート
■ 家賃滞納等借家アパートトラブル解決サポート

『初回相談は無料です』
誠実・親切・丁寧がモットーです。

石川労務管理・司法書士事務所

〒321-1271 日光市並木町18-16-201 ☎0288-30-7210
<http://www.srs-ishikawa.com/>

椅子の張替え

業務用、家庭用椅子 トラクター オートバイ 自動車 建設車両 その他各種
お見積り無料 お気軽にご相談ください
電話 0288-27-1052
新村シート店
住所 日光市小代289-271

方 ①60歳以下で普通自動車運転免許を有する ②福祉または医療に関する資格を有する ③パソコンで文書作成ができる ④2名 勤務期間：4月1日～平成26年3月31日 ※勤務状況により再任用の場合あり 報酬(月額)：23万5,000円 ※社会保険などに加入 ⑤：市販の履歴書に記入して写真を貼り、3月12日(火)までに問合先へ郵送または持参 ※必着 選考方法：作文・面接 試験日：3月15日(金) ※詳細は後日連絡 ⑥：介護保険課☎(21)5124

家庭相談員

業務内容：家庭児童福祉に関する相談指導 勤務先：市家庭児童相談室 ⑦：市内在住で普通自動車運転免許を有し、心身ともに健康で次のいずれかに該当する方 ①大学において児童福祉学、社会福祉学、児童心理学、教育学の課程を修めて卒業した ②社会福祉主事として2年以上、児童福祉業務に従事した経験や知識を有する ③その他①②に準ずる社会経験や知識を有する ④：1名 雇用期間：4月1日～平成26年3月31日 ※1年単位で再任用の場合あり 勤務日時：原則週4日、午前8時30分～午後5時15分 報酬(月額)：17万1,000円 ※社会保険、雇用保険に加入 ⑧：申込書に記入して写真2枚を添え、3月1日(金)～13日(水)に問合先へ持参 ※申込書は問合先および各総合支所市民福祉課、市民

サービスセンターで配布 選考方法：作文・面接 試験日：3月19日(火) ⑨：人権・男女共同参画課 ☎(21)5184

言語聴覚士

業務内容：子ども発達支援センターつばさ園を利用している子どもに対する言語聴覚療法および保護者支援 勤務先：子ども発達支援センターつばさ園 ⑩：言語聴覚士の資格を有する方 委嘱期間：4月1日～平成26年3月31日 ※再任用の場合あり 勤務日時：月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時15分 報酬(月額)：23万5,000円 ※社会保険などに加入、交通費支給 ⑪：市販の履歴書に記入して写真を貼り、言語聴覚士免許の写しを添え、3月15日(金)までに問合先へ持参 選考方法：面接 ※日程などは後日連絡 ⑫：子育て支援課☎(21)5186

陸砂利採石監視員

⑬：今市・日光地域の採取場などの監視および報告 ⑭：市内在住の65歳未満で、普通自動車運転免許(AT限定不可)を有し、心身ともに健康な方 ⑮：1名 雇用期間：4月1日～平成26年3月31日 ※再任用の場合あり 報酬(月額)：7万円(月10日の勤務) ※労災保険、損害保険に加入 ⑯：市販の履歴書に記入して写真を貼り、3月11日(月)までに問合先へ持参 選考

方法：書類審査・面接 面接：3月15日(金) ⑰：商工課☎(21)5136

市民団体が行う「個性ある地域振興事業」

市は、市内で活動する市民団体が行う、市全体または地域の活性化を目指した事業に、補助金を交付しています。これは市民団体の創意工夫で市全体が元気になる、または地域のためになる事業を、市民団体の申請に基づき支援するものです。「自分たちが提案した事業を自分たちで実際にを行う」仕組みとなっております。 今回、平成25年度に補助金の交付対象となる事業を募集します。

対象事業：市内で活動する市民団体が行う、市全体または地域の活性化を目指した事業で、事業費が30万円以上のもの 選考方法：事業効果や地域特性の公共性、継続性、獨創性などを総合的に判断する ※予算の範囲内 補助率：対象経費の95%以内で上限200万円 ※補助金の交付は原則として1団体に限り1回限り。ただし、事業達成のために継続が必要と認められる場合は、年1回の交付を3年間継続する(2年以降の補助率を順次引き下げ) 事業の実施期間：5月中旬～平成26年2月末日 ⑱：申請書類(事業計画書や収支予算書など)を作成し、4月1日(月)～12日(金)に問合先または各総合支所総務課へ持参 ※昨年実施した意

平成25年度奨学生

◎修学資金 貸付金額：高校生・高等専門学校生：自宅通学は月額2万円、自宅外通学は月額2万円または3万円 / 短大・大学生・専門学校生：自宅通学は月額4万円、自宅外通学は月額4万円または5万円 貸付期間：在学校

向調査の回答団体も改めて申請が必要です ※申請書類は問合先および各総合支所総務課で配布の他、市ホームページからもダウンロード可 ⑲：地域振興課☎(21)5147

障がい者就労支援施設協力企業

市は、障がい者就労支援施設に業務発注などを積極的にを行っている企業や団体を、「日光市障がい者就労支援施設協力企業」として認定しています。認定した企業などには、認定書とスレッカーを交付し、市ホームページで企業名を公表しています。 障がい者の工賃増加や雇用拡大につながりますので、ぜひご協力ください ⑳：次の全てを満たす企業や団体 ①法定雇用障がい者数および法定障がい者雇用率を満たしている ②市内に住所を有する支援施設に、継続的に業務を発注または定期的に授産製品を購入している ㉑：申請書に記入して必要書類を添え、3月11日(月)までに問合先へ持参 ※申請書は問合先で配布 ㉒：生活福祉課☎(21)5174

の正規の修学期間 貸付時期：平成25年4月以降3カ月または半年ごと 返済方法：卒業後、1年据え置きで、貸付期間の3倍に相当する期間内に返済(無利子) ㉓：入学一時金 貸付金額：高校生・高等専門学校生：10万円以内 / 短大・大学生・専門学校生：30万円以内 貸付時期：平成25年5月上旬 返済方法：卒業後、6年以内に返済(無利子)

◎共通事項 ㉔：次の全てを満たす方 ①保護者が市内に居住している ②高等学校、高等専門学校、短大、大学、専門学校またはこれらと同等の学校に在学、または入学見込みである ③学業成績が優秀で、健康である ④経済的理由で修学が困難である ⑤確実な連帯保証人がいる ⑥他の機関から奨学金に類するものを受けていない ⑦保護者、連帯保証人に市税の滞納がない ㉕：申込期限：3月22日(金) ※申込方法などを記載した募集のしおりは、問合先で配布の他、市ホームページからもダウンロード可

☎：学校教育課 ☎(21)5181 日光足尾教育行政事務所☎(53)3700 藤原栗山教育行政事務所☎(76)1240

小杉放菴記念日光美術館臨時職員

業務内容：受け付けや案内、ミュージアムショップやカフェでの接客、展示室監視、その他美術館業務など ㉖：市内在住の高等学校卒業(3月卒業見

込みを含む以上の方 ㉗：1名 雇用期間：4月1日～平成26年3月31日 ※1年単位で再任用の場合あり 勤務日時：おおむね週5日(展覧会の開催に合わせる)、午前8時30分～午後5時15分 賃金(月額)：5、800円 ※社会保険・雇用保険に加入、通勤手当・時間外勤務手当を支給 ㉘：市販の履歴書に記入して写真を貼り、3月9日(土)までに問合先へ郵送 ※必着 選考方法：書類選考・面接 ※詳細は後日連絡 ㉙：小杉放菴記念日光美術館(〒321-1431 山内2388-3) ☎(50)1200

女性サポートセンター 救命入門と健康づくり体操講座受講者

㉚：3月19日(火)午前9時30分～正午 ㉛：20名程度 ㉜：無料 ㉝：3月1日(金)～12日(火)に問合先へ電話 ※お子さんを無料で預かります。希望者は申込時に名前と年齢を伝えてください ※講座終了後「講習修了証」が交付されます ㉞：女性サポートセンター ☎(53)1010

日本語教室受講者

㉟：6月までの第1・2・4木曜日(午後7時～8時30分)に、日本語教室を開きます。

3月の開催日：7日・14日・28日 ㊱：市民活動支援センター(今市郵便局隣) ㊲：日本語を勉強したい外国人の方 ㊳：15名程度 ㊴：1回100円 ㊵：問合先へ電話またはメール、窓口へ ㊶：市国際交流協会事務局(観光交流課内)☎(21)5196 メール kankou-kouryu@city.nikko.lg.jp

「外国人のみなさん ポットラックパーティー」に参加者

㊷：3月16日(土)午後1時～3時30分 ㊸：市民活動支援センター ㊹：ポットラックパーティー(参加者が一品ずつ食べ物を持ち寄るパーティー) ※得意料理やお菓子など一品持参 ㊺：市内および近隣市町在住の外国人、または外国人と交流がしたい市内在住の日本人 ㊻：無料 ㊼：3月1日(金)～15日(金)に問合先へ電話 ㊽：市国際交流協会事務局(観光交流課内)☎(21)5196

中学・高校生ラピッド市派遣事業案内会参加者

市は、海外姉妹都市であるラピッド市(アメリカ合衆国)と、中学・高校生の相互派遣事業を行っています。今回、この事業の具体的な内容を紹介しますので、興味のある生徒や保護者は、ぜひご参加ください。

「今後の政治・経済の動向」受講者

㊿：3月19日(火)午後2時～3時30分 ㊻：日光商工会議所今市事務所 講師：田崎史郎氏(時事通信社解説委員) ㊼：70名(先着順) ㊽：1人2、100円(商工会議所会員は無料) ㊾：問合先へ電話 ㊿：日光商工会議所今市事務所 ☎(30)1171

シルバー人材センター会員(子育て支援センター休日運営スタッフ)

シルバー人材センター会員として、地域子育て支援センターの休日(日曜日・祝日)運営業務を担当していただきます。 勤務先：地域子育て支援センター ㊿：市内に在住する60歳以上で、子育てや保育に関する知識・経験を有する方 ㊽：年会費3,000円 ㊾：3月1日(金)～15日(金)に問合先へ電話 ㊿：シルバー人材センター今市事務所 ☎(22)5168



中宮地区文化財防火演習

貴重な文化財を災害から守る愛護意識の啓発のため、中宮地区で文化財防火演習を行います。演習中は消防車両がサイレンを鳴らして走行しますので、ご注意ください。

日…3月26日(火)午後2時～3時 所…日光二荒山神社中宮祠
問…日光消防署中宮祠分署 ☎(55)0131

男女共同参画セミナー 地域を変えるデザインづくり と男女共同参画社会

日…3月7日(木)午後1時30分から 所…栗山総合支所 講師…喜山朝彦氏(宇都宮文星短期大学教授 対…市内に在住または勤務している方 費…無料 ※お子さんを無料で預かります。希望者は3月5日(火)までに問合先へ電話
問…人権・男女共同参画課 ☎(21)5148

健康にっこう21キャンペーン

食事や運動、酒、タバコなどに関する、あなたをもっと健康にするためのお得な情報を教えます。
日…3月19日(火)午前10時30分～午後

2時30分 所…イオン今市店 内…健康パネル展示、平成25年度健康診査申込受け付け、あなたの骨密度測定コーナーなど
問…健康課 ☎(21)2756

杉並木大学卒業生作品展

2年間の学習成果を発表する場として、作品展を開催します。
日…3月6日(水)～10日(日)午前10時～午後5時 ※6日は午後1時から、10日は午後4時まで 所…杉並木公園ギャラリー 内…写真・書道・陶芸・水彩画・版画の作品と料理活動の展示
問…中央公民館 ☎(22)6211

クラシックギター教室演奏会

今市公民館で行った教室の受講生が、1年間練習した成果を発表します。
日…3月3日(日)午後4時30分～6時30分 所…中央公民館 費…無料
問…今市公民館(中央公民館内) ☎(22)6211

日光彫教室受講生作品展

受講生が一刀一刃、丹精込めて作り上げた作品をぜひご覧ください。
日…3月23日(土)・24日(日)午前9時30分～午後4時 所…木彫りの里工芸センター
問…木彫りの里工芸センター ☎(53)0070

図書館の催し

▼今市図書館 ◎おはなし会 日…3月9日(土)・23日(土)午後2時～3時
◎読書会(一水会) 日…3月13日(水)午後1時30分～3時 ※新規参加者募集中 ◎古典鑑賞講座 日…3月16日(土)午後1時30分～3時 費…テキスト代 ※詳しくは今市図書館へお問い合わせください ◎民話の広場 日…3月17日(日)午後1時30分～2時30分 内…民話や昔話の実演 講師…さとうもと子氏 定…30名(先着順) 費…無料 問…今市図書館へ電話または窓口へ

▼日光図書館 ◎読書会(いずみの会) 日…3月19日(火)午前10時～正午 ◎おはなし会 日…3月2日(土)・16日(土)午後2時～3時 ◎赤ちゃんのためのおはなし会 日…3月7日(木)・21日(木)午前10時30分～11時 ◎日光歴史講座 日…3月16日(土)午後1時30分～3時 所…日光公民館 内…日光と天海について 講師…中川仁喜氏 問…日光図書館へ電話または窓口へ
▼藤原図書館 ◎幼児おはなし会 日…3月7日(木)午前10時30分～11時30分 ◎おはなし会 日…3月23日(土)午後1時30分～3時 ◎きり絵展示会 日…3月1日(金)～4月22日(月) ◎きり絵体験教室 日…3月25日、4月1・8・15・22日(全て月曜日、全5回)の午後1時30分～3時30分 所…藤原図書館 講師…湯澤朱美氏(きり絵作家) 内…小学生以上の方(小学3

小杉放菴記念日光美術館の催し

◎日光☆若手演奏家のためのコンサートⅡ「室内楽の夕べ」 日…3月9日(土)午後5時30分開場、午後6時30分開演 所…小杉放菴記念日光美術館 出演…渡辺朋子氏(パイオリン)、松岡あずさ氏(ピアノ)、野村奈美氏(チェロ)、布施亜紀子氏(ピアノ)、曲目…バイオリン・ソナタ第5番へ長調「春」(ベートーベン)、ピアノ四重奏曲第1番八短調(フォーレ)、ピアノ三重奏曲第5番八長調(モーツァルト) 定…100名 費…一般3,000円/小学生以下1,500円 チケット取扱所…小杉放菴記念日光美術館、中央公民館、日光公民館 ※各館の休館日を除く
問…小杉放菴記念日光美術館 ☎(50)1200

杉並木公園ギャラリーの催し

◎日光フォトコンテスト審査員佐藤仁重写真展 日…3月16日(土)～24日(日) ◎日光市こどもいけ花教室作品展 日…3月29日(金)～31日(日) ※催し物ごとに展示時間が異なりますの

でご確認ください ※3月1日(金)午前10時から9月の使用予約を受け付けます
問…杉並木公園ギャラリー ☎(21)5359

日光だいや川公園4月の催し

▼展示ホール ◎「虫の名を漢字で書く」 日…4月1日(月)～14日(日)
◎講座「コケ玉を作ろう」 日…4月14日(日)午前10時～正午 定…30名 費…1,000円 ◎日本原色押花展 日…4月18日(木)～29日(月祝) ◎講座「大菊の作り方」 日…4月20日(土)午前10時～正午 定…30名 ◎講座「草花のたねまき」 日…4月28日(日)午前10時～正午 定…30名
▼だいや体験館 ◎農業黒スクール(農業体験学習)…①稲作体験(全5回) 定…4歳以上 定…20名 費…1,000円(初回のみ) ②サツマイモ栽培体験(全4回) 定…4歳以上 定…30名 費…500円(初回のみ) ③ジャガイモ栽培体験(全3回) 定…4歳以上 定…30名 費…500円(初回のみ) ④水掛菜野口菜栽培体験(全5回) 定…20歳以上 定…20名 費…1,000円(初回のみ) ⑤ソバ栽培体験(全4回) 定…20歳以上 定…10名 費…1,000円(初回のみ) ⑥大豆栽培体験(全5回) 定…20歳以上 定…15名 費…1,200円(初回のみ) ◎竹芸教室 日…4月14日(日)午前9時30分～午後3時30分 定…20名 費…

3,500円 ◎和菓子作り教室「草もち・桜もちを作ろう」 日…4月21日(日)午前9時30分～11時30分 定…20名 費…1,000円 ※農業黒スクール受け付けは3月1日(金)午前8時30分から ※農業黒スクール以外の受け付けは全て開催日の1カ月前、午前8時30分から ※費の記載がないものは無料
問…展示ホール(緑の相談所) ☎(23)0208 /だいや体験館 ☎(21)4421



初心者向けパソコン講習会

日…4月～9月(毎週火曜日)午前9時30分～午後0時30分 所…日光総合支所御幸町分庁舎 内…市内在住でパソコン初心者の方 定…20名 ※申込多数の場合は抽選 費…2,500円(テキスト代) 申…3月15日(金)までに問合先へ電話(土曜・日曜日を除く) ※個別対応での無料質問講習を実施中 ※指導スタッフ(ボランティア)募集
問…日光メディアボランティア倶楽部 ☎(53)3027

社交ダンスレッスン

若さと健康を保つために、社交ダンスを始めませんか。経験の有無は問いません。また、指導者がいるので、初心者の方も大歓迎です。

今市史談会会員募集

あなたも会員になって、一緒に日光地域の歴史を学びませんか。
内…毎月会報の発行、視察研修会、研究発表会、歴史講演会など 費…年会費2,000円
問…今市史談会事務局 吉野薫 ☎(21)4010

花見・たこ焼きでの 男女出合いイベント開催

結婚を真剣に考えている方の参加をお待ちしています。女性の参加は大歓迎です。
日…4月21日(日)午前10時～午後3時 所…日光杉並木ユースホステル(しんこう苑) 内…たこ焼きでの食事会や自己アピール、自由会話、お気に入り記入、マッチング発表 定…20歳以上の方 定…40名 費…男性2,000円/女性1,000円 申…4月18日(木)までに会のホームページ(http://ari.gatou5.web.fc2.com/ib14.htm)入力

フオームまたは問合先へメール 問…NPO結婚を考える会「ありがと」金山欽治 ☎(6533)9920 携帯メール(cream5963@softbank.ne.jp)

新しい暮らしのガイドブックを発行しました



市は、2013年版「暮らしのガイドブック」を発行し、2月4日から、市内全世帯にポスティング(各世帯のポストに直接届ける配布方法)を行ってきました。3月4日に市内全域への配布を終える予定ですが、配布もれなどで届いていない世帯には、再度ポスティングを行います。万一、暮らしのガイドブックが届いていない場合は、お手数でも問合先へご連絡ください。 ※氏名・住所などをお聞きします。

問…秘書広報課広報広聴係 ☎(21)5135

お詫びと訂正

広報にっこう2月号に誤りがありました。お詫びして訂正します。 ○17ページ「フォトダイアリー」 今月の表紙、陽明門の表記 (誤)陽明門 (正)五十嵐至子 (誤)五十嵐充子 (正)五十嵐至子

ほしの ゆずき
星野 柚希 ちゃん
3歳・倉ヶ崎



ハイチーズ!

たかくらしやうた
高倉 翔太 ちゃん
6歳・小百



お子さん(就学前)の写真募集!!

写真の裏にお子さんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を明記してください。
※市内在住の方に限ります。
※掲載は1人1回のみで、受付順になります。
※なるべく、ご自宅のプリンタで印刷したものはなく、紙焼きした写真をお送りください。
送り先 秘書広報課 広報広聴係



うすい しやう
薄井 翔 ちゃん
10カ月・若杉町



やまだ さえ
山田 咲愛 ちゃん
6歳・今市



ほしの りこ
星野 莉子 ちゃん
4歳・千本木



ほしの るい
星野 琉偉 ちゃん
6歳・千本木

日光のおいしいレシピ 70

提供：とちぎ食育応援団 日光市農村生活研究グループ協議会



ロールおはぎ

小豆の2割はたんぱく質で脂質が少なく、高たんぱく低カロリーの食品です。利尿効果や解毒作用があり、むくみや二日酔いなどに効果的です。必須アミノ酸も豊富に含まれているため、菓子以外にも普段の食事に取り入れてみませんか。

作り方

- ①小豆を洗い、たっぷりの水でやわらかくなるまでゆでる。
- ②①のゆで汁を小豆が出るくらいに減らす。
- ③②に砂糖と塩を加えて煮詰め、あんにする。
- ④もち米、うるち米を、1割減らした水で炊き、よく冷ます。
- ⑤菓子箱のふたの内側にラップを敷き、④を載せのり巻を作るように平らにのばす。
- ⑥⑤の全体にあんを載せ、端からラップを巻き込まないようにゆっくりロールケーキの形に巻き、ラップで包んで形を整える。
- ⑦⑥のラップを外し、上からきな粉、すりごまを上かけて形を整える。
- ⑧丁寧に切り分けて、器に盛り付けたら出来上がり。

ポイント

きな粉、すりごまに砂糖と塩を少々入れておきます。また、あんは前日に作っておきます。

材料 / 16個分

もち米…4合、うるち米…1合、小豆…3合、砂糖…500g、塩…少々、きな粉…適量、すりごま…適量

今回のレシピは

310キロカロリー(1個分)

- ・タンパク質…7.8g
- ・脂質…2.0g
- ・塩分…0.1g

この料理を作ってくれたのは



アスター会の皆さん

2月の人口と世帯数	男		女		計	世帯数
	今市地域	30,222人(-10)	31,279人(-20)	61,501人(-30)	23,440世帯(-5)	
日光地域	6,887人(-26)	7,593人(-29)	14,480人(-55)	6,246世帯(-16)		
藤原地域	4,529人(0)	5,002人(-10)	9,531人(-10)	4,504世帯(-3)		
足尾地域	1,176人(-4)	1,283人(-15)	2,459人(-19)	1,446世帯(-3)		
栗山地域	738人(0)	762人(-6)	1,500人(-6)	685世帯(+2)		
日光市	43,552人(-40)	45,919人(-80)	89,471人(-120)	36,321世帯(-25)		

※住民基本台帳による(2月1日現在) ※()内は前月比

日光市メール
配信サービス



携帯電話登録用
QRコード