

教室名	担当公民館	期間	曜日	開催時間	回数	定員
写真	落合	6～3月	平日	午前9時～午後4時	3回	20名
かな習字	藤原	5月23日～6月27日	木曜日	午後1時30分～3時30分	6回	20名
暮らしの書道	落合	5～9月	主に第2・4木曜日	午前10時～正午	10回	20名
書道	大沢	5月26日～1月12日	第2・4日曜日	午前10時～正午	10回	20名
初心者の書道	小林	11～1月	日曜日	午前10時～正午	10回	10名
編み物(基礎編)	藤原	8月27日～10月29日	主に第1・3火曜日	午後2時～4時30分	6回	15名
編み物	大沢	9月4日～1月29日	第1・3水曜日	午前10時～正午	10回	20名
トールペイント	今市	5月22日～10月23日	第2・4水曜日	午前10時～正午	10回	15名
	大沢	6月14日～9月27日	第2・4金曜日	午後7時～9時	8回	20名
クラフトテープ工芸	足尾	5月23日～8月8日	第2・4木曜日	午前10時30分～午後0時30分	6回	8名
クラフトテープでカゴづくり	今市	6月21日～11月1日	第1・3金曜日	午前10時～正午	10回	15名
竹細工教室(基礎編)	藤原	8月29日～10月10日	木曜日	午後1時30分～4時	6回	10名
初心者の陶芸	小林	6～10月	第1・3火曜日	午後1時30分～3時30分	10回	10名
七宝焼き	大沢	6月15日～8月24日	第1・3土曜日	午前9時30分～正午	5回	15名
とんぼ玉	日光	6月4日・25日	火曜日	午前10時～午後1時	4回	20名
しめ飾り	豊岡	12月18日	水曜日	午後1時30分～4時	1回	15名
	小林	12月	土曜日または日曜日	午後1時～4時	1回	15名
染物と革小物づくり	豊岡	7月10日～8月21日	水曜日	午後1時30分～3時30分	4回	15名
つるし雛 <small>ひな</small>	藤原	6～9月	第2・4月曜日	午後1時～3時	8回	20名
つるし雛作り	大沢	6月3日～11月25日	第1・3月曜日	午前9時30分～11時30分	10回	15名
藤工芸	小林	6～10月	第1・3水曜日	午前10時～正午	10回	10名
はじめよう! 英会話	今市	7月14日～9月15日	毎週日曜日	午後1時30分～3時30分	10回	20名
つぶやき練習でらくらく英語	日光	5月30日～7月11日	木曜日	午後6時30分～8時	7回	18名
やさしい韓国語パート2	清滝	6月7日～11月8日	隔週金曜日	午前10時～正午	10回	20名
初めてのネイルアート&ネイルケア	清滝	6～7月	隔週火曜日	午前10時30分～正午	5回	15名
パソコン(ワード・エクセル・インターネット)	藤原	6月25日～7月18日	火・木曜日	午後1時30分～3時30分	8回	15名
やさしいパソコン(ワード・インターネット)	今市	8月21日～11月6日	水曜日	午後7時～9時	10回	20名
アロマ教室	三依	5～10月	水曜日	午前10時30分～正午	7回	8名
プレゼントラッピング	豊岡	8月20日～12月17日	第3火曜日	午後2時～4時	5回	20名
くらし講座 ラッピング	藤原	9月17日、10月15日	火曜日	午前10時～正午	2回	20名
歌って元気に!	小来川	5月7日～10月1日	火曜日	午前10時30分～正午	6回	50名
気分爽快! 和太鼓	今市	5月31日～7月28日	毎週金曜日	午後7時～9時(最終日は日曜日昼間)	10回	30名
ビギナー(初心者)のためのピアノ	今市	6月9日～10月13日	隔週日曜日	午後3班制(1班50分間)	10回	30名
いけばな	大沢	5月23日～2月27日	第4木曜日	午後7時～9時	10回	15名
気軽に始めるコケ玉	今市	5月16日～11月21日	第3木曜日	午後1時30分～3時30分	7回	25名
季節のフラワーアレンジメント	日光	5月21日～2月25日	火・木曜日	午後1時30分～3時30分	5回	12名
暮らしの中の花～アレンジメント～	落合	10～12月	第2水曜日	午前10時～正午	3回	15名
	栗山・湯西川	5月14日	火曜日	午後2時～4時	1回	15名
地元食材を利用したメタボ予防料理	栗山	7月12日、11月14日	金・木曜日	午前10時～午後1時	2回	10名
	湯西川	7月14日、11月6日	水曜日	午前10時～午後1時	2回	15名
地元食材を使っのメタボ予防料理	小来川	5月15日～2月18日	平日	午前10時～午後1時	10回	20名
栄養調理	豊岡	5月28日～12月10日	火曜日	午前9時30分～正午	6回	20名
	日光	7月3日～12月18日	水曜日	午前10時～午後1時	8回	20名
栄養(料理)	三依	5～9月	水曜日	午前10時～正午	8回	10名
生活習慣病予防料理	藤原	6～7月、9～10月	第3・4金曜日	午前10時～午後0時30分	8回	20名
メタボ予防の簡単料理	足尾	9月7日～11月2日	隔週土曜日	午前10時～午後1時	5回	15名
栄養料理	小林	11月7日～1月23日	木曜日	午前10時～正午	6回	15名
地元食材料理教室	藤原	11月	平日	午前9時30分～正午	2回	16名
そば打ち	三依	6～7月	火曜日	未定	3回	8名
	足尾	7月、11月、2月	第3土曜日	午前9時～午後1時	3回	12名
	豊岡	11月24日、12月14日	土曜・日曜日	午前9時～正午	3回	10名
	小林	12月8日	日曜日	午前9時30分～正午	2回	12名
そば打ち(夏の新そば)	豊岡	7月11日・25日	木曜日	午前9時～正午	2回	12名
江戸流手打ちそば	落合	12月7日・14日	土曜日	午前9時～正午	2回	15名
手打ちラーメン&うどん	落合	6月8日・29日	土曜日	午前9時～正午	2回	10名
中国家庭料理	落合	10月～12月	第3金曜日	午前9時30分～午後0時30分	3回	15名
石窯料理&ピザ	落合	5月19日、6月23日、7月13日	土曜・日曜日	午前9時～午後1時	3回	15名
ハーブソーセージ・ベーコン作り&燻製	落合	1月18日・25日	土曜日	午前9時30分～午後1時	2回	15名
手作り味噌	落合	2月8日	土曜日	午前10時～午後1時	1回	20名
手作りお菓子	豊岡	10月25日～12月13日	金曜日	午前9時30分～正午	4回	15名
手作りパン	豊岡	5月10日～6月28日	隔週金曜日	午前9時30分～正午	4回	15名
	落合	6月5日～26日	毎週水曜日	午前9時30分～午後0時30分	4回	15名
楽しくつくるパンとお菓子づくり	清滝	6月11日～11月5日	隔週火曜日	午前10時～正午	7回	16名
世界のパン・スイーツ	大沢	6月13日～2月13日	第2木曜日	午前9時30分～午後0時30分	8回	24名

## 平成25年度 公民館事業の ご案内

市内の各公民館では、平成25年度もさまざまな教室や講座を開催します。

どの教室・講座も皆さんの生活をより豊かにするお手伝いができるよう、趣向を凝らしています。友だちや家族を誘っても参加できます。皆さん、新しいことにチャレンジしませんか?

### ▶スポーツ

教室名	担当公民館	期間	曜日	開催時間	回数	定員
アフリカダンス・エクササイズ	清滝	6月14日～7月12日	隔週金曜日	午前10時30分～正午	3回	15名
インナーマッスルエクササイズ(ピラティス)	藤原	6～8月	第2・4金曜日	午後7時～8時	6回	30名
エアロビクスフラダンス&ストレッチ	大沢	5月23日～8月1日	木曜日	午前10時～正午	10回	50名
エアロビクス&ピラティス	今市	5月29日～7月31日	毎週水曜日	午後7時30分～9時	10回	25名
健康太極拳	今市	8月30日～11月29日	毎週金曜日	午後7時～8時30分	10回	25名
健康体操	足尾	6月6日～10月3日	第1木曜日	午後2時～3時30分	5回	30名
	豊岡	10～11月	毎週水曜日	午後1時30分～3時	8回	20名
50歳からの健康ストレッチ	日光	9月5日～9月26日	木曜日	午前10時～11時30分	4回	15名
骨盤エクササイズ(初心者向け)	日光	5月21日～7月19日	隔週金曜日	午前9時30分～10時30分	5回	15名
	日光	5月21日～7月19日	隔週金曜日	午前11時～正午	5回	15名
骨盤エクササイズ	落合	5月24日～7月26日	毎週金曜日	午後7時～8時30分	10回	30名
	藤原	9～10月	水曜日	午後7時～8時	8回	30名
骨盤ダイエット	豊岡	5～7月	毎週火曜日	午後7時30分～9時	10回	20名
骨盤ダイエット&ストレッチ	小林	2～3月	毎週日曜日	午前10時～正午	3回	15名
3B体操	小林	8～10月	毎週火曜日	午前10時～正午	10回	15名
轟身 <small>ちよくしん</small> 体操	落合	5月25日～9月28日	第4土曜日	午前9時30分～午後0時30分	5回	20名
ナチュラルライフ(体操、健康講話、料理)	今市	5月23日～7月25日	毎週木曜日	午後7時30分～9時	10回	25名
整体ウオーキング	落合	10月18日～11月29日	月・金曜日	午後7時～8時30分	12回	なし
駅伝競走トレーニング	小林	4月13日～11月23日	第2・4土曜日	午後7時～8時30分	16回	なし
	落合	5月8日～11月27日	水曜日	午後7時～8時30分	27回	なし
健康ランニング	小林	春～秋	未定	平日の昼間	3回	20名
	豊岡	7月、10月	未定	平日の昼間	2回	15名
自然観察トレッキング(初心者向け)	豊岡	5月、10月	未定	平日の昼間	2回	20名
山歩き&ハイキング(春)	落合	6月	未定	平日の昼間	1回	25名
日光の滝探検(健脚者向け)	日光	6月13日～8月10日	木・土曜日	午後6時～8時(初回講習会) 午前9時～午後3時	5回	20名
ハイキング	三依	7～8月、10月	火曜日	早朝～夕方	3回	10名
登山	三依	7月、10月	未定	早朝～夕方	2回	10名
登山入門	今市	5月23日～11月7日	木曜日	早朝～夕方	7回	20名
グラウンドゴルフ	足尾	5月22日～10月9日	隔週水曜日	午後1時30分～3時	10回	50名
初心者のテニス	小林	9～11月	毎週土曜日	午前10時～正午	10回	15名
バドミントン	大沢	5月23日～7月25日	木曜日	午後7時～9時	10回	30名
スノーシュー	豊岡	2月	平日	終日	1回	20名
ニュースポーツ	大沢	6月3日～11月11日	月曜日	午前10時～正午	10回	30名
ピラティス	大沢	5月30日～8月22日	木曜日	午後2時～3時30分	7回	20名
健康ヨガ	清滝	5月23日～10月31日	隔週木曜日	午前10時～正午	10回	15名
ヨガ	湯西川	6月19日～11月13日	水曜日	午後6時30分～7時30分	6回	25名
ラージボール卓球	落合	4～3月	水・金・土曜日	午後1時30分～4時30分	120回	なし
	足尾	5月21日～7月23日	毎週火曜日	午後6時30分～8時30分	10回	20名
	今市	5月24日～8月2日	毎週金曜日	午後7時～9時	10回	25名
	藤原	9～10月	第1・3金曜日	午後7時～9時	5回	12名
	三依	9～10月	水曜日	午後7時～9時	5回	10名

### ▶趣味・教養

教室名	担当公民館	期間	曜日	開催時間	回数	定員
初めての油絵(経験者も可)	足尾	6月1日～8月3日	第1・3土曜日	午後1時～4時	5回	10名
絵手紙	豊岡	9月5日～11月14日	木曜日	午前10時～正午	6回	10名
透明水彩画	大沢	5月21日～10月22日	第2・4火曜日	午後2時～4時	10回	20名
はじめての水墨画・墨彩画	落合	5～3月	主に第1・3火曜日	午後1時～3時	21回	10名
ポタニカルアート(植物画)	今市	6月5日～11月6日	第1水曜日	午前10時～正午	6回	20名