



広報 にっこう

2013.5

Nikko City No.098
Information Magazine

主な内容

- | | |
|--------------------|------|
| ◇人権尊重の社会づくり条例などの制定 | P 2 |
| ◇パブリックコメント | P 4 |
| ◇日光ブランド認定 | P 5 |
| ◇守りたい…私たちのきれいな水 | P 6 |
| ◇市税・保険料の納期 | P 8 |
| ◇民生委員・児童委員 | P 9 |
| ◇ふるさと日光応援寄附金の実績 | P 10 |

日光市人権尊重の社会づくり条例 日光市子どもの権利に関する条例

くわしくは
人権・男女共同参画課 人権推進係 ☎21-5184

人権は誰もが生まれながらにして持っている権利で、人間らしく生きることが全ての人に保障されなければなりません。

市は、一人一人の人権が尊重され、明るく豊かな住みよいまちづくりを目指し、「日光市人権尊重の社会づくり条例」と「日光市子どもの権利に関する条例」を制定し、4月1日から施行しています。



♥ 日光市人権尊重の社会づくり条例

人権を尊重することの大切さは、誰もが知っていることです。

しかし、現実には虐待やいじめ、暴力といった問題が多く発生しています。

ます。さらに、最近ではインターネットを使った匿名の中傷も増え、人権を尊重することの難しさが問われています。このような状況を踏まえ、市は市民と共に全ての人が尊重され、明るく住みよい社会となることを目指し、条例を制定しました。

◆市が目指す社会

一人ひとりが個人として尊重される社会、機会の平等が保障され、一人ひとりの個性や能力が発揮できる社会、一人ひとりの多様性を認め、ともに生きる社会の実現を目指します。

◆市が果たすこと

市行政のあらゆる分野で人権意識の高揚を図るための施策を実施し、人権尊重の社会づくりを推進します。この施策が総合的・計画的に行われるよう基本方針を定めます。

◆市民が果たすこと

人権について考え、自分だけでなく他の人の権利を尊重する意識を持つようにします。また、市と協働して人権尊重の社会づくりを進めていくようにします。

◆人権施策推進審議会

施策の基本方針に関する事項や、その他条例の目的を達成するための必要事項を調査審議する機関として、市民の皆さんによる審議会を設置します。



♥ 日光市子どもの権利に関する条例

5月5日はこどもの日です。この祝日は「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福を図るとともに、母に感謝する」という趣旨で、1948年に制定され、今年で65年目になります。

また、我が国は「児童(子ども)の権利に関する条約」を1994年に批准してから19年が経ちます。

この間、子どもの権利を守るための法整備や制度づくりが行われてきましたが、いまだ子どもへの虐待や子ども同士のいじめなどが後を絶たない状況にあります。

社会全体で子どもを守り、子ども



◆保護者の役割は

○虐待やいじめを受けた子どもに対し、迅速に適切な方法で救済し支援します。

◆市民や地域、学校、保育園、幼稚園などの役割は

○市が行う施策に協力します。

○子どもが社会に参加できる機会を設けます。

○子どもが虐待やいじめを受けているか早期発見に努めます。

○子どもが地域で安心して活動できるように、安全な地域づくりをします。

○育ち学ぶ施設では、子どもの成長に合わせた環境づくりをします。

また、子どもが虐待やいじめの相談をしやすいようにします。

○いじめや虐待の相談を、市や関係機関と連携し迅速に対応します。

◆保護者の役割は

○子どもが安心して家庭で過ごせるようにします。

○子どもを虐待してはいけません。

○子どもの意見を聞き、自主性を尊重します。

◆子どもの役割は

○自分を大切にするとともに、他の人も大切にします。

○社会のルールを守ります。

○いじめや差別をしません。

◆相談

子どもの相談を関係機関と協力・連携を深め充実していきます。

◆子どもの権利委員会

子どもの権利に関する施策の充実を図り、権利保障を推進するために設置します。

※条例の内容については、市ホームページをご覧ください。

このたびは「日光市人権尊重の社会づくり条例」および「日光市子どもの権利に関する条例」の制定、おめでとうございます。

特に、「子どもの権利に関する条例」の制定は、子どもの視点に

市人権に関する条例検討委員会
委員長 池野亮子(いけのあきこ)さん



立った支援施策が行われていくという大変意義深いものです。

平成23年10月より、高校生3名を含めた各組織の代表17名をもって、日光市人権に関する条例検討委員会を構成しました。そして、1年6カ月の審議を経て、条例案の検討を進めてまいりました。

その間、例規審査委員会、さらに市民によるパブリックコメントを経て、多くの方のご協力を得て条例を制定することができました。

この条例制定が、子どもの成長と自立を支援し、全ての人々の個人の尊重という視点で、様々な人権問題に取り組むことを願います。

また、人権問題に対する認識を深め、人権問題を解決するための実践力となっていくことを願っています。

たちが心豊かに伸び伸びと育っていくことができるよう条例を制定しました。

◆子どもにとって大切な権利とは

児童の権利に関する条約の基本的権利である、四つの権利を条例でも定めています。

○「生きる権利」：毎日の生活を安心して生きる権利です。

○「守り守られる権利」：健やかに成長するために心身を守り守られる権利です。

○「育つ権利」：様々な経験を通して豊かに成長する権利です。

○「参加する権利」：社会の一員として自ら社会に参加し、意見を表明する権利です。

◆市が果たす役割は

○保護者が安心して子育てできる環境を整えます。

○子どもの権利について、市民に普及啓発します。

○子どもが権利について、正しく学びお互いに尊重し合うよう支援します。

○子どもが意見を表明し、社会に参加できる機会を設けます。

○子どもが子どもに関係する施策に意見が言えるよう、分かりやすい形で情報を伝えます。

○子どもへの虐待やいじめが起らないよう、未然防止や早期発見に



日光の社寺×奥日光の湿原

FOR ALL OF NIKKO

地球上に存在するさまざまな文化遺産や自然遺産を特定の国や民族のものとし

「世界遺産条約」とは？

認定の範囲：湯ノ湖 35・71 ha、湯川 53 ha、戦場ヶ原 174・68 ha、小田代原 44・haの合計 280・41 ha

◆ラムサール条約登録湿地「奥日光の湿原」

日光ブランドとして認定した地域資源

平成25年度から、日光ブランド認定制度が始まりました。世界遺産「日光の社寺」とラムサール条約登録湿地「奥日光の湿原」は、条約に基づき登録された資産であり、世界共通の価値があるものとして認められているため、日光ブランドとして認定しました。

破壊されやすい湿地の保全を各国が進めることを目的とした条約です。「湿地」とは、湿原だけでなく湖、川、浅い海、田

「ラムサール条約」とは？

正式には「特に水鳥の生息地として国際的に重要な湿地に関する条約」といいます。日本は現在、文化遺産12、自然遺産4の合計16の世界遺産を有しており、「日光の社寺」は平成11年に、日本では10番目の世界遺産として登録されました。



世界遺産×ラムサール条約登録湿地

これらの条約で定められた資産を両方とも有する自治体は、日本の自治体1、742団体(平成25年1月1日現在)の中でも、日光市、廿日市市(広島県)、屋久島町(鹿児島県)、那覇市(沖縄県)の四つだけです。私たちは、貴重な地域資源と共に暮らしていることをあらためて認識し、次の世代や、交流客の皆さんに



くわしくは
総合政策課
日光ブランド戦略室
☎(21)5131

◆対象：市内に在住または勤務している、日光ブランドの認定審査について関心がある方
◎定員：若干名
◎任期：委嘱の日から平成28年3月31日まで
※年度内に5回程度会議を予定
◎報酬：会議1回につき2,000円
◎申込：応募用紙に記入し、5月10日(金)までに総合政策課へ郵送または持参
※応募用紙は総合政策課、各総合支所市民福祉課、各支所・出張所で配布の他、日光ブランドホームページ(<http://system.nikko-brand.jp/>)からダウンロードできます。

日光ブランド認定審査委員会委員を募集します!!

も、その素晴らしいさを広く伝えていきましよう。

皆さんの意見

パブリックコメントとは？

パブリックコメントとは、「市が計画などを策定する際に、あらかじめその案を公表し、それに対して市民の皆さんから提出された意見を考慮して最終的に決定する。また、提出された意見などの概要とそれに対する市の考えを公表する」という一連の手続きのことをいいます。

◆日光市協働のまちづくり推進の指針(原案)

市民と市の協働のまちづくりを推進するため、協働による事業の基本的な考え方や進め方などを体系化した指針です。

◎公表資料

日光市協働のまちづくり推進の指針(原案)

◎資料の閲覧場所および開設時間

○地域振興課 第3庁舎2階

○情報公開コーナー(本庁舎2階)

○各総合支所市民福祉課・支所・出張所

※土曜・日曜日、祝日を除く

○各公民館・図書館

○市民サービスセンター

※各施設の開設日・開設時間

○市ホームページ

◎意見を提出できる方

○市内に在住または勤務・在学している方

○市内に事務所・事業所の

ある個人・法人・団体

○当該案件に利害関係のある個人・法人・団体

◎意見の提出方法

意見・住所・氏名・電話番号を明記し、持参・郵送・FAX・メール・市ホームページ提出フォームのいずれかで提出する。

※持参の場合は、閲覧場所の各施設へも提出できます。

※提出の様式は自由ですが、専用の用紙が各閲覧場所に置いてあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

◎資料の閲覧および意見の提出期間

5月1日(水)～15日(水)

必着

◎提出意見の取り扱い

○提出していただいた意見

は、指針策定の参考とします。また、内容ごとに整理・分類し、それに対する市の考えとともに後日公表します。

○個々の意見に対して、直接、個別の回答はしません。

○意見募集結果の公表の際には、意見の内容以外(住所・氏名など)は公表しません。

担当部署(提出先)及びくわしくは

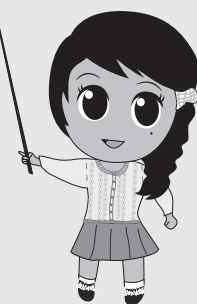
〒321-1292 今市本町1番地

地域振興課 市民協働推進係

☎(21)5147

FAX(21)5109

メール chiki-shinkou@city.nikko.lg.jp



守りたい：私たちのきれいな水

くわしくは
下水道課 下水道管理係

☎(21) 5 1 5 0

下水道管が
通っている
地域ですか？
A. はい
B. いいえ

合併処理浄化槽の設
置をお願いします。
※必要な資金の融資
あっせん制度があ
ります。 →⑥へ

それは単独処理浄化
槽です。合併処理浄
化槽への入れ替えを
お願いします。
→⑤へ
※必要な資金の融資
あっせん制度があ
ります。 →⑥へ

①一人一人がルールを守り、 上手に下水道を使いましょう

- 油（食用油・機械油）や野菜くず、
ビニール製品、シンナーなどを下
水道へ流さないでください。
- 水洗トイレではトイレットペー
パーのみを使用してください。
- マンホールや汚水ますに、雨水やご
み、土砂などを流さないでください。
- 汚水ますなどは、月1回程度ふた
を開けて点検や掃除を行ってくだ
さい。

③公共下水道接続への融資あっ せん制度

市は、下水道処理区域内で、汲み
取り便所から水洗便所への改造工事
や、浄化槽を廃止し下水道へ接続す
る工事を行う場合、工事に必要な資
金の融資をあっせんしています。

融資制度の利用を希望される方は、
工事を行う前に排水設備指定工事店
へご相談ください。

♣融資あっせんの対象者

次の①と②の条件を満たす方。

①建築物を所有している、または所
有者から工事実施の同意を得て建
築物を使用している。

②市税などを滞納していない。

♣融資額および償還期間

50万円まで：36カ月以内
50万円を超え100万円まで

：60カ月以内

♣返済方法：元金均等月賦償還

※利子は、市が負担します。

④浄化槽の維持管理は適切に

♣定期的に保守点検を

Q.あなたの家の生活排水処理方法は？

- A. 下水道に接続している。
B. 浄水槽を使用している。
C. 下水道も浄化槽も使用していない。
(汲み取り式トイレを使用している。)

下水道を正
しく使いま
しょう。
→①へ

その浄化槽は台所や風呂の
排水も処理していますか？
A. はい **B. いいえ**

下水道管が通っ
ている地域ですか？
A. はい **B. いいえ**

それは合併処理浄化
槽ですが、下水道へ
遅滞なく接続するこ
とが義務付けられて
います。 →②へ

下水道管が通っている地
域ですか？
A. はい **B. いいえ**

それは合併処理浄化
槽です。合併処
理浄化槽を正しく
使いましょう。 →④へ

下水道への接続が義務付けら
れています。 →②へ
※必要な資金の融資あっせん制
度があります。 →③へ

下水道への接続が義務付けら
れています。 →②へ
※必要な資金の融資あっせん
制度があります。 →③へ
※単独処理浄化槽撤去費の補
助制度があります。 →⑤へ

②下水道への接続をお願いし ます

下水道処理区域内にある建物の所
有者には、下水道への接続が義務付
けられています。接続は、処理開始
の公示の日から速やかに行ってくだ
さい。また、汲み取り便所は3年以
内に水洗便所に改造してください。

♣工事の申込みは指定工事店へ

市の指定を受けた排水設備指定工
事店でなければ、下水道への接続工
事はできません。

装置が適切に働き、きれいな処理
水を保つため、定期的に槽内の点検
や調整をしましょう。

作業は県知事の登録を受けた保守
管理者に依頼してください。

♣年1回は槽内清掃を

槽内にたまった汚泥や異物などを
抜き、機器を洗浄・清掃しましょう。
作業は市内の浄化槽清掃業者(左表)
に依頼してください。

♣きちんと法定検査を

浄化槽は法定検査を受けることが
義務付けられています。設置後3カ
月から8カ月の間に、正しく設置さ
れているか検査をし、その後は年1
回県指定検査機関の水質検査を受け

なければなりません。保守点検業者
や清掃業者にご相談ください。

⑤なぜ合併処理浄化槽なの？

「単独処理浄化槽」は、水洗トイ
レの排水しか処理していません。台
所やお風呂などからの排水は、未処
理のまま河川などに流されてしま
います。

一方「公共下水道」や「合併処理
浄化槽」は、水洗トイレの排水と生
活雑排水を浄化・処理しています。
生活排水に含まれる汚濁物質の約90
%を除去できるといわれ、ほぼ同等
の処理能力を持っています。

❖単独処理浄化槽撤去費補助金制度

♣対象区域

市内全域

♣交付条件

次の全てを満たすこと

- 撤去後、下水道に接続する方また
は、合併処理浄化槽を設置する方。
- 単独処理浄化槽を撤去する建物か、
住宅や地域集会所、私立幼稚園、
社会福祉事業を行う施設である。
- 浄化槽設置または下水道接続に関
わる工事の着手前である。
- 市税などを滞納していない。
- その他、日光市単独処理浄化槽撤

去費補助金交付要綱の規定に該当
する。

♣補助金額

単独処理浄化槽の撤去に要する額
(限度額9万円)

⑥合併処理浄化槽設置への補 助および融資あっせん制度

市は、合併処理浄化槽を設置する

方に対し、補助金を交付しています。
さらに、工事費から補助金を除いた
工事に必要な資金の融資をあっせん
しています。ただし、交付できる予
算枠があり、申込みが多い場合、ご
希望に添えないことがありますので、
必ず工事着工前に下水道課に確認の
上、申請してください。

♣対象区域

○公共下水道の事業計画に定められ
ていない区域。

○下水道の事業計画に定められてい
る区域ではあるが、文化財保護法
の規制のため下水道の整備が困難
な地域。

♣補助および融資あっせんの対象

- 単独処理浄化槽からの入れ替え。
- 汲み取り便所からの改造。
- 建物の新築に伴う浄化槽の新設
など

※建物の新築に伴う浄化槽の新設の
場合、対象は補助のみで、融資

あっせんは対象外となりますので
ご注意ください。

♣交付条件

- 浄化槽を設置する建物か、住宅
(延べ床面積の2分の1以上を家
族の居住の用に供する建物)や自
治会などの集会所、私立の幼稚園
と保育園、社会福祉事業を行う施
設である。
- 浄化槽から出る放流水を、河川や
湖沼、側溝へ流せる。

※敷地内処理でも、一定の要件を満
たすものは該当します。

○市内に在住、または浄化槽設置後
1年以内に転入予定。

○市税などを滞納していない。

○日光市浄化槽設置費補助金交付要
綱の規定に該当する。

♣浄化槽の規模と補助金額

○5人槽 33万2,000円

○6〜7人槽 41万4,000円

○8〜50人槽 54万8,000円

♣融資額および償還期間

50万円まで：36カ月以内
50万円を超え100万円まで

：60カ月以内

♣返済方法：元金均等月賦償還
※利子は、市が負担します。

表：浄化槽清掃業者一覧

業 者 名	電話番号	指定地域
(株)衛生管理センター	32-1060	今市、日光、足尾、栗山
(株)近代環境整備社	26-3962	今市、足尾、栗山
(有)クリーン・アップ	76-2868	今市、栗山
宇都宮文化センター(株) 日光支店	53-3723	日光、足尾
(株)環境テック	93-2845	足尾
(株)栃浄 鬼怒川出張所	76-8141	藤原、栗山
(有)ときわ	76-0234	藤原

市税・保険料の納期内 納付にご協力ください

くわしくは
収税課
☎(21)5103

教育や福祉・医療の充実、生活環境の整備など、さまざまな事業は、税金や保険料で賄われています。住みよいまちづくりのために、納期内の納付にご協力ください。なお、納期限は下表のとおりです。

納付できる場所

- 市の窓口…収税課、足利銀行市役所出張所、各総合支所、各支所・出張所、市民サービスセンター
- 金融機関…足利銀行、筑波銀行、栃木銀行、鹿沼相互信用金庫、中央労働金庫、上都賀農業協同組合、みずほ銀行、ゆうちょ銀行・郵便局（関東地方・山梨県のみ）
- コンビニエンスストア（市税のみ）
- ・納付できるコンビニは、納付書の裏面に記載してあります。
- ・利用期限内に限ります。
- ・納税額が30万円以上の場合は、コンビニでの納付はできません。
- ・介護保険料および後期高齢者医療保険料は、コンビニでの納付はできません。

口座振替推進キャンペーン

- 口座振替のメリット
- ・納めに行く手間が省けます。
- ・希望口座から自動的に引き落としになり、納め忘れがありません。
- 日光仮面ストラップをプレゼント
- 期間中に口座振替を申し込まれた方に、日光仮面ストラップを差し上げます。
- 期間
- 5月1日（水）～7月31日（水）
- 対象となる方
- 平成25年度中に次の対象種目に賦課があり、現在口座振替を申し込んでいない方
- 対象種目
- 市県民税、固定資産（都市計画）税、軽自動車税、国民健康保険税、介護

表：平成25年度 市税などの納期限一覧

税目 納期限	市県民税 (普通徴収)	固定資産税 都市計画税	軽自動車税	国民健康 保険税 (普通徴収)	後期高齢者 医療保険料 (普通徴収)	介護保険料 (普通徴収)
5月31日	随時 (6期)	1期	1期	随時 (10期)	随時 (10期)	随時 (10期)
7月1日	1期					
7月31日		2期		1期	1期	1期
9月2日	2期			2期	2期	2期
9月30日				3期	3期	3期
10月31日	3期			4期	4期	4期
12月2日				5期	5期	5期
12月25日		3期		6期	6期	6期
1月31日	4期			7期	7期	7期
2月28日		4期		8期	8期	8期
3月31日	随時 (5期)			随時 (9期)	随時 (9期)	随時 (9期)

※最終納期限の後に納税額の更正などがあった場合、「随時」として課税されることがあります。

- 保険料、後期高齢者医療保険料
- 利用可能な金融機関
- 足利銀行、筑波銀行、栃木銀行、鹿沼相互信用金庫、中央労働金庫、上都賀農業協同組合、ゆうちょ銀行
- 申込先
- 収税課、各総合支所市民福祉課、各支所・出張所、市民サービスセンター
- 申込方法

納税通知書（納付書）と預金通帳、通帳印を持参し、申込先に備え付けの口座振替依頼書に記入する。



日光仮面ストラップ

フライバシーに配慮した活動

民生委員・児童委員は、地域の皆さんが安心して相談できるように務めるとともに、相談内容を外部に漏らすことはありません。市民の皆さんとの信頼関係を築くため、普段から相談者のフライバシーに配慮した活動を心掛けていますので、気軽にご相談ください。

また、市からの調査や、地域の高齢者などの状況を日常的に把握するために、皆さんのお住まいへ訪問することがありますので、ご協力をお願いします。

担当する地区

お住まいの地区の民生委員・児童委員が分からない場合は、次の担当課までお問い合わせください。

- 今市地域…高齢福祉課 福祉総務係 ☎(21)5100
- 日光地域…☎市民福祉課 ☎(54)1110
- 藤原地域…☎市民福祉課 ☎(76)4105
- 足尾地域…☎市民福祉課 ☎(93)3113
- 栗山地域…☎市民福祉課 ☎(97)1114

知っていますか？ 民生委員・児童委員のこと

5月12日は民生委員・児童委員の日

地域の身近な支援者

民生委員・児童委員は、地域福祉の担い手として自治会から推薦され、厚生労働大臣の委嘱を受けた人たちです。現在日光市には、203名の民生委員・児童委員と、26名の主任児童委員がいます。また、市内を13の地区に分け、民生委員児童委員協議会（以下、民児協という）を設置しています。各民児協は、それぞれ独自の活動に取り組み、高齢者の見守り活動や小中学校行事への参加、ボランティア活動などを行っています。

民生委員・児童委員の活動内容

民生委員・児童委員は、困っている方たちの相談を待っているだけではなくありません。地域で問題を抱えた方の必要に応じて、福祉制度や施設の情報提供などを行っています。担当地区の実情を積極的に把握し、行

政機関や福祉施設とのパイプ役として、見守り活動や調査などを行っています。

また、地域の方や福祉団体などと協力し、地域福祉活動を積極的にを行っています。高齢者と世間話をしながら悪質商法の被害に遭わないように注意を促したり、認知症の進行などによる生活状況の変化に気付いたときには、地域包括支援センターなどの関係機関へ相談したりしています。

主任児童委員の活動内容

主任児童委員は、児童福祉に関することを専門的に担当します。市内小中学校への訪問や関係機関との連携など、担当地区の民生委員・児童委員と共に活動しています。

また、地域の援助が必要な家庭には、地域の方と共に支援の輪に加わります。



平成24年度

ふるさと日光応援寄附金の報告

くわしくは 総合政策課 政策調整係 ☎(21) 51131

あなたの思いが
日光市の力に!

◆ふるさと日光応援寄附金とは

ふるさと日光応援寄附金は、日光市を「ふるさと」として応援しようとする個人や法人などから寄附金を募り、それを財源として、各種事業を行うものです。

平成24年度は15件、200万1,446円の寄附をいただきました(下表参照)。

◆寄附金の使い道

ふるさと日光応援寄附金は、寄附者の皆さんに、その使い道を次の事業から選んでいただきます。市は、寄附者の希望に基づき、寄附を受けた次年度以降に、寄附金を活用して事業を行います。

- ①世界に誇る貴重な文化財その他の文化的資産の保護または活用に関する事業
- ②多様な自然その他の環境の保護および保全または賢明な利用に関する事業
- ③観光の振興および発展に関する事業
- ④日光市の将来を担う子ども達が、未来に向かって夢と希望を持つことができる施策に関する事業
- ⑤特に指定する事業
- ⑥市長におまかせする事業

◆クレジットカードで納入できます

納付書と口座振込、現金書留の納入方法以外に、クレジットカードでも納入できます。Yahoo! JAPANの「Yahoo! 公金支払い」ページ内で、寄附金額が5,000円以上の場合に利用できます。

◆ふるさと日光優待券

5,000円以上の寄附をいただいた方には、日光市営の温泉や観光施設で利用できる「ふるさと日光優待券」をお送りしています。

6月から始まります 本人通知制度

くわしくは
市民課 市民係
☎(21) 5111

本人通知制度とは

市は、住民基本台帳法や戸籍法に定められた条件を満たせば、代理人や第三者に対して、住民票の写しや戸籍謄本など(以下、証明書という)を交付します。

このとき、証明書に記載された本人に、「交付」をお知らせするのが本人通知制度です。証明書などの不正取得を防ぐためのもので、通知を希望する方は、事前に登録する必要があります。

制度の目的

- ①不正請求や不正取得の防止
- 不正請求の早期発見につながり、個人情報等の不正利用防止や事実関係の早期究明が期待できます。
- ②不正請求の抑止
- 不正が発覚する可能性が高まることから、不正請求をためらわせる効果が期待できます。

登録できる方

- 日光市の住民基本台帳や戸籍に登録されている方
- 登録方法

登録者本人が、必要な書類を持参の上、市民課または各総合支所市民福祉課、各支所・出張所、市民サービスセンターの各窓口で申請してください。なお代理人による申請や、郵送による申請が可能な場合もあります。

必要書類

申請書(窓口備え付け)、本人確認書類、登録者の本人確認書類(写し可、法定または任意代理人の場合)、資格を証明する書類(法定代理人の場合)、委任状(任意代理人の場合)

登録開始日

6月1日(土)

登録期間

一度申請すると3年間登録されます。引き続き登録を希望される場合は、期間満了の1カ月前から更新手続きができます。

対象となる証明書

- ①住民票の写し(除票などを含む)
- ②住民票記載事項証明書
- ③戸籍附票の写し(除籍などを含む)
- ④戸籍謄本・抄本(除籍などを含む)
- ⑤戸籍記載事項証明

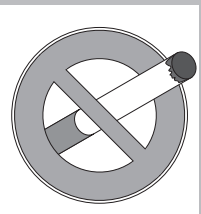
表：平成24年度 ふるさと日光応援寄附金の状況

活用希望事業	寄附件数	寄附金額 (合計)	活用年度	平成25年度活用事業	平成25年度活用金額
①世界に誇る貴重な文化財その他の文化的資産の保護または活用に関する事業	2件	15,000円	平成25・26年度	世界遺産魅力発信・誘客促進事業	55,000円 (平成24年度に未活用だった平成23年度寄附金も充当)
②多様な自然その他の環境の保護及び保全または賢明な利用に関する事業	1件	10,000円	平成25年度	生物多様性保全事業	10,000円
③観光の振興および発展に関する事業	0件	—	平成25年度	観光宣伝事業	2,373,050円 (平成24年度に未活用だった平成23年度寄附金を充当)
④日光市の将来を担う子ども達が、未来に向かって夢と希望を持つことができる施策に関する事業	3件	112,579円	平成25年度	市民との協働のまちづくり推進事業	112,579円
⑤特に指定する事業(※1)	7件	1,507,000円	平成25・26年度	5事業(※2)	1,407,000円
(※1) I 福祉事業・II 子育て支援に関する事業・III 周産期ならびに小児医療の充実・IV 日光だいや川公園のマーケット活性化・V 新エネルギーに関する事業・VI 足尾地域に関する事業・VII 自然環境保全等に関する事業			(※2) I 在宅介護オアシス支援事業・II 親子ふれあい広場運営・III 地域医療整備基金積立金・IV 地産地消推進事業・V 住宅用太陽光発電整備導入支援事業		
⑥市長におまかせする事業	2件	356,867円	平成25年度	木製品活用事業	3,757,965円 (※3)
合 計	15件	2,001,446円	—	—	7,715,594円

(※3) 平成20年度以降積み上げてきた、「市長におまかせ」を活用希望とした寄附金を、平成25年度木製品活用事業(小学校低学年用の机や椅子など)に充当

5月31日は「世界禁煙デー」

チャレンジ 禁煙!!



下する(10年以上)

このように、禁煙は未来の自分への健康投資にもつながります。

◆禁煙補助薬について

たばこがなかなかやめられないのは、たばこに含まれている「ニコチン」という有害物質の影響で、体が「ニコチン依存症の状態にあるからです。決して意志が弱いからではありません。

禁煙外来や禁煙補助薬を上手に利用し、禁煙にチャレンジしませんか。
○ニコチンガム・ニコチンパッチ：ニコチン依存が低く、中程度の人向き。
○医療用ニコチンパッチ：ニコチン依存が中〜高程度の人向き。高用量のパッチを24時間貼るので、起床時も含めて「吸いたい」という欲求を抑えることができる。医療機関で処方を受ける必要がある。

○内服薬：ニコチン依存症が中〜高程度の人向き。ニコチンを含まない。服用中に喫煙しても満足感が少なく、再喫煙しにくい。医療機関で処方を受ける必要がある。

◆禁煙の利点(経過期間)

- 味覚や嗅覚が敏感になる(数日)
- 咳や痰が出なくなってくる(1〜2カ月)
- 心臓病のリスクが低下する(2〜4年)
- 咽頭がん、肺がんのリスクが低下する(10年以上)

くわしくは

健康課 保健指導班

☎(21) 2756

展覧会のご案内 「selection 2013 小杉放菴」

日 本の近代美術史上に多彩な足跡を残した日光出身の画家・小杉放菴(1881~1964)の名前を冠する美術館として、所蔵する小杉放菴コレクションの中からえりすぐりの作品を一堂にご紹介します。

最初の雅号、未醒の時代の洋画から、放菴と改号してからの日本画まで、生涯にわたる画業をご覧くださいいただけますので、ぜひ、ご来館ください。

会 期: 4月13日(土)~5月26日(日)
休 館 日: 毎週月曜日(祝日・振替休日の場合は開館し、翌日を休館)
開館時間: 午前9時30分~午後5時(入館は午後4時30分まで)
入 館 料: 一般...700(300)円、大学生...500(200)円、高校生以下...無料
 ※()内は市民割引券を利用した際の料金です。



小杉放菴「漁楽図」(幸文庫旧蔵)
 小杉放菴記念日光美術館蔵

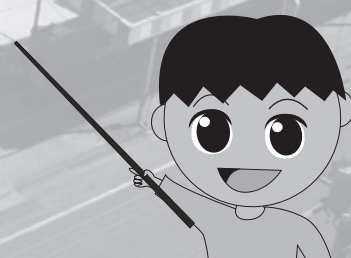


美術館キャラクター、ジンジャくんと仲間たち。向かって左から、みゆき、へびくん、ジンジャくん、ミョージョーくん、たくみ、飛んでいるのはリュウさん。「今月からぼくたちが美術館のイベントをご紹介します!」

切り取ってご利用ください

ホッとHOTなまちをつくろう ～日光市中心市街地活性化基本計画～ その①

今市市街地の大通りを中心とする、JR 今市駅と東武下今市駅にはさまれた地域(以下、中心市街地という)では、平成28年3月までかかる、大規模な事業が進められています。
 市民の皆さんに知ってもらうため、この事業について、6回にわたって紹介します。



中心市街地の昔と今

約30年前、今市市街地大通り(以下、中心市街地)は店がたたくさん並び、商店会も10組織あるなど、活気がありました。地元の人、日光や藤原、足尾、栗山からも多くの人が買い物や遊び、食事に訪れました。また「長崎屋」と「いせや」という大型スーパーがあり、アイドル歌手が屋上でサイン会を開いたり、全日本プロレスが駐車場をシヨールを行ったり、多くの人が楽しめるイベントやお祭り、にぎやかに開かれ、たくさんの方が集まっていました。



買い物客で混雑するいせや前

にぎわいを取り戻したい

「人が集まる街、楽



しめる街、暮らしやすい街、ずっと住みたくなる街。そんなまちを創りたい。にぎわいを失い、寂しくなつつある中心市街地に、昔のようなにぎわいを取り戻そうと、商店会や地域の人たちが立ち上がりました。平成19年12月に日光市中心市街地活性化協議会を設立し、まちを元気にする計画について、検討を重ねました。そして、平成22年4月に計画案をまとめ、市長に提出しました。

生まれ変わるまち



それでは、中心市街地はどんな街に変わるのでしょうか?



長崎屋のオープンを待つ客の列

基本計画にある3つの基本方針を紹介します。

①文化・交流の促進

歴史遺産や名所を活用し、「まち歩き」や「歴史を学ぶ・体験する」といった楽しみを広げます。また、地域の人たちが中心となって行うイベントや祭りを応援して、にぎわいの創出を図ります。

②商業活動の促進

日常の買い物、便利にするため、不足する業種店舗の開店に取り組んだり、日光産の農産物や特産品などの魅力を活用して、購買客を増やしたりします。

③定住の促進

中心市街地は、歩ける範囲で店舗や病院、銀行、市役所の窓口などが集まっていて、高齢者や子育て世代などの皆さんにとって、生活しやすい場所です。住みやすさをさらに高め、多くの人が住みたいと思う街にします。

中心市街地が、そこに関わる皆さんの計画で変わろうとしています。そして市は、地域の皆さんと一緒に、まちづくりに取り組んでいます。

この連載についてくわしくは
 まちづくり推進課 ☎(30)1176

歴史民俗資料館通信

日光市中央町29-1(今市図書館隣) ☎(22)6217
 開館時間 午前9時~午後6時(入館無料) 休館日 月曜日、祝日



企画展紹介①「飢饉を乗り越える」

◎大室村荒地起返絵図

江戸時代、度重なる飢饉によって日光市域の村々では、荒地が増え、大室村が天保13(1842)年以降の荒地復旧の年々の成果を示しており、安政2(1855)年2月に日光奉行所に提出したものの下書きです。天保13(1842)年、大室村には、全耕地76町歩余のうち11%に当たる8町2反歩の荒地がありました。このうちの5町2反歩余が嘉永6(1853)年までに、残る荒地もその後すべに復旧しています。



大室村荒地起返絵図

◎乍恐以書付奉願上候

日光では、売却用の伐木が禁止されていました。この史料は天明5(1785)年に日光目代役所に

提出された願書で、飢饉時の緊急

の措置として

売木の許可を

願い出ていま

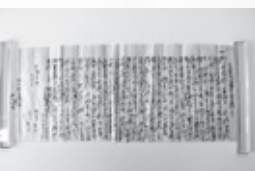
す。これ以降、

売木の制限は

有名無実化し、

当地で林業が

盛んになるき



乍恐以書付奉願上候



小百のワラ人形

東北地方などに広く分布していますが、飢饉に伴う疫病の流行がこうした習俗の発達に影響したと考える研究者もいます。

◆企画展「飢饉を乗り越える」
 4月6日(土)~6月30日(日)

俳句

選者 須藤火珠男

永らへて耳目大事や梅に風 星野恒志
紅梅はまだぼちぼちとぼちぐらい 白土武夫
かくれんぼしてみたくなる花菜畑 湯沢くに
手底にそろそろ山も笑う頃 徳本英子
初蝶や行く先知らず風まかせ 渡辺ミチ子
廃屋や愛でる人なきいぬふぐり 星野シズ

川柳

選者 日野原元児

記念日だ花の葉を挿みます 吉原一典
メモ書きを風がうばっていく小窓 吉新勝夫
人生の花咲いた日のいわし雲 福田英子
性格の不一致ですか恋パズル 田中来川
過去形の好きな大人の二枚舌 福田恒産
保護色を春の陽ざしに見抜かれる 大橋芳明

短歌

選者 阿久津伸一

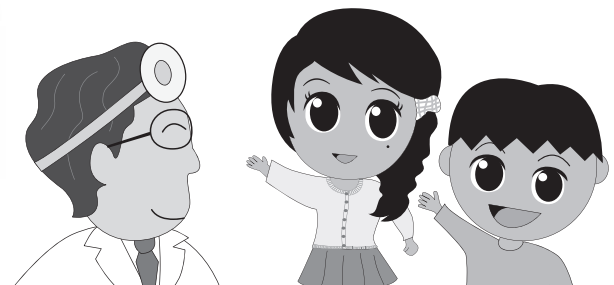
ガキ大将何処に老いしや流水に乗り 根立郷美
て流され泣いたあの日の
こころ和ぐ病良き日は朝刊にアベノ 名古屋佳子
ミクスを追いかけてをり
みちのくの雪の舞い散る露天風呂 関根眞佐子
あったかい地球に首まで埋もれ
大地踏む術後の足に確かなる力覚え 北崎君
て胸が膨らむ
早苗田に山の若葉の影おとし遠く近 池田三夫
くに郭公の声
モートンのイルカの餌づけに並びた 齋藤和江
る世界の笑顔ここに集まる

作品を募集しています！

川柳・俳句・短歌を募集しています。
氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記
して、郵送またはFAX、メールでご応
募ください(二重投稿は不可)。
なお、作品中の漢字には、ふりがなを
明記してください。
応募先及びくわしくは
秘書広報課 広報広聴係
☎(21)5135・FAX(21)5109

元気予報

いしづかいさお
今市医師団幹事 石塚クリニック 石塚早男



脂質異常症(高脂血症)③
食生活

脂質異常症の原因の80%は過食や高脂肪食、運動不足などの生活習慣によるものです。脂質異常症を予防するために最も重要なのは食生活です。中性脂肪が多い人は、動物性にしても植物性にしても油脂(肉や魚の脂肪、バター、マーガリン、サラダ油など)を控えることです。炭水化物(糖分)、特に砂糖は体内で使い切れないと中性脂肪として肝臓や皮下に蓄積されます。アルコールは少量では血液中のHDLコレステロールを増加させますが、飲みすぎると中性脂肪も増加させます。喫煙は脂質異常症には関係ないと思われがちですが、HDLコレステロールを減少させ、中性脂肪を増加させることがわかっています。

チップや即席麺、チョコレートなどはコレステロールをそれほど多く含んでいませんが、コレステロールを増加させる食品です。コレステロールを減少させる食品として有名なものは、食物繊維、ビタミンC、酸化成分を含む食品などです。食物繊維を多く含む食品は、果物、野菜、海藻、未精製穀物などです。ビタミンCはイチゴ、野菜、果物(特に柑橘類やイチゴ)に多く含まれます。酸化成分とは聞きなれない言葉ですが、代表的なのは赤ワインに多く含まれるポリフェノールです。ポリフェノールは一つの物質をさすのではなく、お茶に多く含まれるカテキンやタンニン、大豆に多く含まれるイソフラボン、トマトに多く含まれるリコピンなどの総称です。緑黄色野菜に含まれるβカロチンも酸化作用があります。サンマやサバなどの青魚に多く含まれるEPAやDHAもコレステロールや中性脂肪を減少させる働きがあります。これらは特殊な食品ではありません。偏った食事をせず、なんでもバランスよく、適量を食べるようにしましょう。

みんな集まれ！

子育ての催し

※特に記載のないものは申込みの必要はありません。

地域子育て支援センターの催し

- ◎子育て健康相談by保健師
く確かめて ホッと安心 健やか子育て
とき 5月8日(水) 午前10時15分～11時45分
- ◎親子ふれあい歌あそびをしよう！
とき 5月15日(水) 午前10時30分～11時15分
- ◎お外で遊ぼう
く春の遠足
とき 5月17日(金) 午前10時～午後2時
- 場 所 千手山公園(鹿沼市)
- 定 員 親子20組(先着順)
- ◎ママのミニ学習会「こころ編」
く乳児期ってどんな時期？
とき 5月21日(火) 午後2時～3時30分
- 講 師 丸山隆氏
- 申込期限 5月17日(金)
- ※お子さんを預かります。
- ◎家族みんなで楽しもう！
くえいごであそぼう
とき 5月31日(金) 午前10時45分～11時15分
- ◎ママも一緒にエクササイズ
くベビードانس
とき 5月23日(木) 午前10時30分～11時30分
- 持ち物 だっこひも・体温計
- ところ・申込先・くわしくは
地域子育て支援センター ☎(22)2299
- 日光親子ふれあいひろばの催し
◎ちびっこうどん会

鬼怒川親子ふれあいひろばの催し

- ◎オピニオンリーダーによるひだまりサロン
くダンボールであそぼう
とき 5月15日(水) 午前10時～正午
- 参加費 50円
- ◎餃子をつくりましょう
とき 5月21日(火) 午前10時～正午
- 講 師 小椋霞氏
- 参加費 500円
- 申込期限 5月17日(金)
- ◎えいごであそぼう
とき 5月27日(月) 午前10時45分～11時15分
- ◎作って遊ぼう
く虫歯予防デー工作
とき 5月29日(水)・30日(木)
午前10時～午後3時
- ところ・申込先・くわしくは
鬼怒川親子ふれあいひろば(藤原保健センター内)
☎(76)0881



5月の休日当番医

医科

◆3日(金)午前8時～4日(土)午前8時
今市病院 ☎22-2200

◆4日(土)午前8時～6日(月)午前8時
獨協医大日光医療センター ☎76-1515

◆6日(月)午前8時～7日(火)午前8時
日光市民病院 ☎50-1188

◆11日(土)午後5時～13日(月)午前8時
川上病院 ☎22-2311

◆18日(土)午後5時～21日(月)午前8時
森病院 ☎22-1024

◆25日(土)午後5時～27日(月)午前8時
今市病院 ☎22-2200

歯科

診療時間…午前10時～午後4時

◆3日(金)
鈴木歯科医院 ☎21-0225

◆4日(土)
田野井歯科清原診療所 ☎22-2815

◆5日(日)
佐々木歯科医院 ☎77-0712

◆6日(月)
みむら歯科医院 ☎22-9322

◆12日(日)
船越歯科医院 ☎53-1330

◆19日(日)
安西デンタルクリニック ☎21-0008

◆26日(日)
みやさか歯科クリニック ☎26-6474

休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター

診療日 日曜日・祝日・振替休日

診療科目 小児科

※入院を必要としない、比較的軽症のお子さんが対象です。

受付時間 午前9時～11時30分
午後2時～4時30分
午後7時～10時

電話番号 30-7299(診療日のみ)

と き	会 場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目						
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
8日(水)	鶏頂地区活性化センター	午前9時～10時	○	○	○	○		○	○
9日(木)	上間藤集会所	午前9時～10時30分	○	○	○	○		○	○
10日(金)	日光総合会館	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○		○	○
13日(月)	大原集会所	午前8時30分～10時	○	○	○	○		○	○
14日(火)	豊岡支所	午前7時～10時30分	○	○	○	○		○	○
15日(水)	横川公民館	午前9時～10時	○	○	○	○		○	○
16日(木)	南原コミュニティセンター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○		○	○
17日(金)	南原コミュニティセンター	午前8時～10時30分	○	○	○	○		○	○
20日(月)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○		○	○
21日(火)	今市保健福祉センター	午前7時30分～11時	○	○		○		○	
22日(水)	藤原総合文化会館	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○		○	○
23日(木)	奥日光コミュニティセンター	午前9時～10時	○	○	○	○		○	○
24日(金)	日光福祉保健センター	午前8時30分～10時30分	○	○		○		○	
25日(土)	日光福祉保健センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○		○	○
27日(月)	大沢地区センター	午前8時～10時30分	○	○		○		○	
28日(火)	大沢地区センター	午前7時～10時30分	○	○	○	○		○	○
29日(水)	塩野室支所	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○		○	○
30日(木)	今市保健福祉センター	午前8時～11時	○	○		○		○	
31日(金)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○		○	○

健康診査・検診項目 …①特定健康診査(40歳から74歳までで国民健康保険に加入の方)、はつらつ健康診査【おもに75歳以上で、後期高齢者医療制度に加入の方】、胃・肺・大腸がん検診 ②子宮がん検診(40歳以上で偶数年齢)、乳がん検診【マンモグラフィ・超音波(40歳以上で偶数年齢)、超音波(40歳以上)】 ※子宮がん検診・マンモグラフィは、奇数年齢でも前年度未受診者の方は受診できますが、事前に予約が必要です。 ③前立腺がん検診 ④骨粗しょう症検診(40歳から5歳間隔で70歳まで) ⑤歯科健康診査 ⑥若い女性の健診…19歳～39歳の女性が対象【一般健康診査・骨粗しょう症検診(20、25、30、35歳)、子宮がん検診(偶数年齢)、乳がん検診(30歳～39歳)】 ⑦若い男性の健診…19歳～39歳の男性が対象【一般健康診査】

- ◆■の色付きの日は、女性のための健診日です。
- ◆健康診査申込書により申込みをした方には、各健診日の約2週間前に受診票を郵送します。申込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。
- ◆受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する受診票で必ずご確認ください。
- ◆社会保険に加入の方が、特定健診を受診する場合は、加入している保険から送られた特定健康診査受診券と健康保険証が必要です。なお、受診する日に他のがん検診を申し込んでいる場合は予約の必要がありませんが、特定健診だけを受診される場合は、各健診日の2週間前までに電話でご予約ください。
- ◆過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方で、肝炎ウイルス検査の受診を希望する方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。



乳幼児健康診査・相談・予防接種						
内 容	対象地域(地区)	と き	受付時間	会 場		
4 か月児健診	今市・塩野室	23日(木)	午後 1 時～ 1 時30分	今市保健福祉センター		
	日光地域					
	藤原地域	27日(月)		藤原保健センター		
	足尾地域	28日(火)	1 時30分～ 1 時45分	銅やまなみ館		
	豊岡・落合・大沢	29日(水)		今市保健福祉センター		
	日光地域					
8 か月児健診	今市・塩野室	9日(木)	午後 1 時～ 1 時30分	今市保健福祉センター		
	豊岡・落合・大沢	16日(木)				
	藤原地域	27日(月)			藤原保健センター	
	足尾地域	28日(火)	午後 1 時30分～ 1 時45分	銅やまなみ館		
1 歳 6 か月児健診	今市・塩野室	15日(水)	午後 1 時～ 1 時30分	今市保健福祉センター		
	日光地域					
	豊岡・落合・大沢	17日(金)				
	日光地域					
	足尾地域	28日(火)			午後 1 時30分～ 1 時45分	銅やまなみ館
	藤原地域	30日(木)			午後 1 時～ 1 時30分	藤原保健センター
2 歳児 歯科健診	今市地域全地区	2日(木)	今市保健福祉センター			
	足尾地域	28日(火)	午後 1 時30分～ 1 時45分	銅やまなみ館		
3 歳児健診	今市・塩野室	22日(水)	午後 1 時～ 1 時30分	今市保健福祉センター		
	豊岡・落合・大沢	24日(金)				
		足尾地域	28日(火)	午後 1 時30分～ 1 時45分	銅やまなみ館	
12か月児相談	藤原地域	13日(月)	午前10時～10時30分	藤原保健センター		
	日光地域	14日(火)		日光福祉保健センター		
	今市地域全地区	23日(木)	午前 9 時～10時	今市保健福祉センター		
	足尾地域	28日(火)	午後 1 時30分～ 1 時45分	銅やまなみ館		
すくすく 子育て相談 ※母子健康 手帳持参	落合地区	10日(金)	午前 9 時30分～11時	落合中学校体育館		
	大沢地区			大沢地区センター		
	塩野室地区			小林公民館		
	藤原地域	13日(月)	午前10時～10時30分	藤原保健センター		
	日光地域	14日(火)	午前10時～11時	日光福祉保健センター		
	足尾地域	28日(火)	午後 1 時30分～ 1 時45分	銅やまなみ館		

- ◆各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。
- ◆健診はどの会場でも受けられますが、お住まいの地域以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。
- ◆日光地域の受診日・会場が変更になっていますのでご注意ください。
- ◆日光地域の8カ月児健診は、6月に実施します。

5月

健康診査・検診

お問い合わせは
健康課(今市保健福祉センター内)
☎(21)2756



今日の表紙 オーロラファンタジー



「日光四季祭」の一環として、3月16日(土)～30日(土)に、湯西川温泉でオーロラファンタジーが開催されました。

このイベントは、湯西川温泉がまくら祭実行委員会が主催するもので、木材を燃やして発生した煙にレーザー光線を当て、人工的に光の揺らぎを作り出すものです。たなびく無数の煙の筋が複雑に交差し、赤や緑の光を受けてあたかもオーロラのような幻想的な空間を繰り広げます。

イベントが始まる午後8時30分が近づくと、温泉旅館の宿泊客たちを乗せたマイクロバスやワゴン車、オーロラを一目見ようと集まった観光客や市民の車が次々と会場に到着しました。

暗闇の中、音楽に合わせて夜空に色とりどりの光の模様が描き出されると、集まった観客たちは歓声を上げていました。

地元の湯西川温泉に住む鈴木愛菜ちゃんは、「光が扇子みたいにいっぱい広がって、とてもきれいだった」と、目を丸くさせながら答えてくれました。



3月24日(日)に、イオン今市店で防災フェスタ2013が開催されました。このイベントは、市災害ボランティア支援センターが主催するもので、大勢の家族連れや買い物客でにぎわいました。

屋内の特設会場では、合唱や和太鼓などのアトラクション、東日本大震災の被災地の写真の展示、高校生による被災地への募金活動、モザイクアートの展示などが行われ



また、屋外に設置されたブースでは、消防車や特殊車両の展示、煙通路や地震車による地震体験などが開催され、参加者はそれぞれ、防災・減災について学びました。



3月31日(日)に今市地域岩崎で、岩崎観世音大祭が行われました。この寺は、約1,200年前に弘法大師が開いたといわれています。また奥の院「鶴の子観音」は、子授けの信仰で広く知られています。「大祭の日に、観音様にお供えた卵を1個もらって帰り、食べると子宝に恵まれる。子どもを授かったら、翌年2個の卵を返す」という習わしが、およそ400年続いています。



親子3人で、卵を返しに訪れた前原さん(壬生町)は、「知人から観音様のことを聞いて参拝し、子どもを授かりました。びっくりしましたけど、ご利益ありますね」と、笑顔で話してくれました。小雨の降る肌寒い日にもかかわらず、子宝を望む夫婦や、卵を返しにきた親子などで、大変な賑わいでした。



防災フェスタ2013

れました。

岩崎観世音大祭

3月31日(日)に今市地域岩崎で、岩崎観世音大祭が行われました。

親子3人で、卵を返しに訪れた前原さん(壬生町)は、「知人から観音様のことを聞いて参拝し、子どもを授かりました。びっくりしましたけど、ご利益ありますね」と、笑顔で話してくれました。



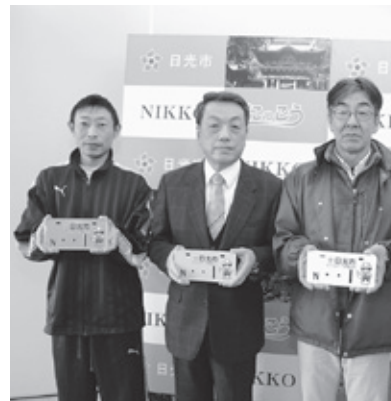
全日本手打そば
早食い選手権
3月10日(日)、今市宿市縁ひろばでそばの早食い大会が開催され、市内外の100名が参加しました。友人と鬼怒川温泉へ旅行に来たという、神奈川県的女性は、「電車の中でイベントを知り、その場で電話で申し込みました。こしがあるそばで、とてもおいしかったです」と、日光のそばに満足の様子でした。



車いすボランティア入門
3月18日(月)、車いすボランティア入門講座が開催されました。参加者は、日光総合会館での講義の後、日光東照宮の境内に移り、急な石段を使用するための実技演習を受けました。指導の大類さんからは、「持ち上げる時には、よいしょと掛け声をしないように」と、車いすの方の気持ちに配慮した丁寧な指導がされていました。



ご当地ナンバー交付開始
市役所本庁で、3月21日(木)に50cc以下、90cc以下、125cc以下の3種類の原動機付自転車に取り付けできる、市ご当地ナンバープレートの交付が行われました。ご当地ナンバーは県内では初めての導入で、全国1,750自治体のうち、186自治体のみで導入されているものです。交付日には、27名が1番ナンバーを求めて抽選会に参加しました。



見事50cc以下の1番ナンバーを取得した小野口昇一さん(今市)は「広報紙でご当地ナンバーのことを知りました。1番を取れて感激しています。日光仮面が大好きで、プレートをつけて日光をPRしたいです」と、満面の笑顔で話してくれました。

男女共同参画社会 づくりフォーラム



3月16日(土)に今市文化会館で、男女共同参画社会づくりフォーラム in 日光が開催されました。

最初に、市男女共同参画推進事業者表彰が行われ、長畑自治会と丸彦製菓株式会社が表彰されました。

アトラクションでは、県男女共同参画地域推進員日光市連絡会による、「もし、日常の役割を交替したら」と題した朗読劇が行われ、観客は男女共同参画について分かりやすく学びました。

講演は、「女らしさ男らしさ」をテーマに、講師に作家の室井佑月氏を迎え、室井さんの話す赤裸々な体験談に、会場は笑いの渦に巻き込まれました。

参加者の印南光男さん(所野)は、「普段は講演には行かないのですが、今日来てみて楽しかったです。これからは色々な講演に行ってみようと思います」と笑顔で話してくれました。



クロースアップ 日光人



ふくだ 福田 和美さん 七里 在住

日光近代史研究家の福田和美さんを紹介します。避暑地日光の歴史を発掘してきた福田さんは、このたび長年の謎であった現JR日光駅舎の設計者を解明しました。福田さんが駅舎について調べ始めたのは平成15年。県の近代化遺産の総合調査員に任命されたのがきっかけでした。大正元年に改築された現在の駅舎の設計者を探す重要な手がかりは、関係者らの名が記された棟札。その中に「鉄道院技手明石虎夫」の名が書かれていました。しかし、彼が監督員なのか設計者なのか分からず、福田さんは鉄道関連の資料を徹底的に調べましたが、有力な情報を得

ることはできませんでした。行き詰まった調査に転機が訪れたのは昨年11月。たまたま大正末期の日本建築学会の資料を見ていたとき、名前が一字違いの建築家「明石虎雄」の訃報記事を発見しました。「経歴や資料から判断して、この人物に間違いない」と確信した福田さん。諦めなければ問題解決の糸口は必ず待っている、と再認識したそうです。

欲しい情報は常にアンテナを張っていないとキャッチできないと話す福田さんの就寝時間は、明け方の3時ごろ。それまでは資料整理や調べ物に時間を費やすそうです。「二つの分野だけ専門的に見るのではなく、情報はさまざまな角度から広く当たる必要があります。大変な作業ですが、作業量が多ければ解決の糸口はそれだけ広がります。また、自分の知識を常に補っていかないと、情報の発



現JR日光駅の駅舎

するサインに気付きません」日光駅の魅力について、福田さんは「嫌味が無い端正な建物。見えていて疲れない」と話します。「短かった虎雄の一生は、実に謙虚だった。自己主張をしない控えめな彼の奥ゆかしさが、建造物にも表現されていると思うと感慨深い」と目を細めます。

福田さんは「日光の歴史は不完全なパズルと同じ。欠けているピースがたくさんあります。それらを見つけていくのが研究者。これはやりがいがある作業です」と意気込みを語ります。今後も福田さんの活躍から目が離せません。

紹介したい人、サークルを募集しています！

クロースアップ日光人では、活躍している人、サークルを紹介しています。このコーナーで紹介したい人やサークルの情報がありません。ぜひお寄せください。なお、自薦、他薦は問いません。

※掲載にふさわしくない活動内容が含まれている場合、紹介をお断りすることがあります。

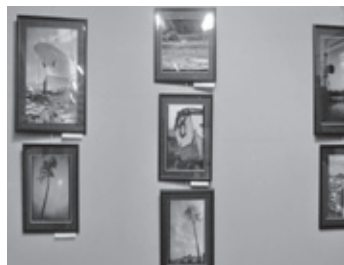
連絡先及びくわしくは
秘書広報課 広報広聴係
☎(21)5135

まちのほっとNEWS

被災地の写真展を開催 3/12～3/24 今市

難病を抱える風景写真家、新井栄司さんが撮影した、東日本大震災被災地の写真展を開催しました。

被災地の惨状を記録に残そうと、撮影を始めた新井さん。しかし被災者と触れ合ううちに、他の被災地の様子を知らない人が多いことを知り、写真展の開催を考えたそうです。被災地を含む9カ所で開催予定です。



文・写真：プラチナホーム今市

シルバー人材センターまつり 3/9・3/10 今市

生きがいセンターで、シルバー人材センターまつりを開催しました。

会場では、シルバー人材センター会員作品(書道や写真、陶芸など)や、放課後児童クラブの子どもの作品展示、木工品・和紙工芸品・農産物の即売を行いました。

その他、体験コーナーや模擬店もあり、多くの来場者でにぎわいました。



文・写真：シルバー人材センター

健康にこころ21キャンペーン 3/19 今市

イオン今市店で健康にこころ21キャンペーンを開催しました。この日は、健康課職員が骨密度の測定や健康づくりに関するパネルの展示、各種がん検診申し込みの受け付けを行いました。

骨密度測定を受けた方は熱心に測定結果を聞き、生活習慣や運動習慣などを振り返るなど、健康について改めて考える機会となりました。



文・写真：健康課

ポットラックパーティーを開催 3/16 今市

参加者が、料理やお菓子を一品持ち寄り会話を楽しむ、ポットラックパーティーを開催しました。

外国人との交流に関心のある日本人と、在住外国人、市国際交流協会の日本語教室で学習中の生徒が参加。おいしい料理やお菓子を食しながら、話題の尽きないひとときを過ごし、お互いの交流を深めました。



文・写真：市国際交流協会

初代車両のさよならセレモニー 3/31 定尾

わたらせ渓谷鐵道で、平成元年の開業当初から走っている初代車両「わ89-101号」のさよなら運転を行いました。

出発式では、同鉄道の榊澤社長とキャラクター「わっしー」が出発合図を行い、大勢のファンが駆けつけました。

同車両は、今後、群馬県みどり市の大間々駅の構内で、静態保存される予定です。



文・写真：わたらせ渓谷鐵道

避難所体験などを実施 3/23・3/24 日光

市災害ボランティア支援センターが主催する、地震防災を想定した避難訓練と1泊2日の避難所体験を、日光福祉保健センターで実施しました。

この事業には、同センター近くの花石町・久次良町・裏見台の各自治会の皆さんが参加。避難経路や、避難所の課題と対応など、有事の際に役立つスキルを学びました。



文・写真：市災害ボランティア支援センター

身近なニュースを募集しています!!

このコーナーでは、皆さんから記事と写真の投稿を募集しています。

募集する記事 自治会の催しや、地域のちよつと珍しい出来事、心温まるエピソードなど

※内容によっては掲載できない場合があります。

応募方法 記事に写真を添え、住所・氏名・電話番号を明記の上、持参または郵送、メールでご応募ください。

○記事：140字程度(題名、日付、場所を別に記載してください)

○写真：紙焼きしたものの・デジタルデータどちらでもOKです。ただし、携帯電話のカメラで撮ったものなど、大きくした際に画像が荒れてしまうものとは不可とします。

あて先 〒321-1292 今市本町1番地 日光市役所企画部 秘書広報課 広報広聴係

メール hishokuhou@city-nikko.lg.jp

情報 なび

市役所・各総合支所へのお申込みやお問い合わせは
▶日光市役所
〒321-1292
日光市今市本町1番地
☎22-1111(代表)
FAX21-5137(代表)
⑧・日光総合支所
〒321-1492
日光市中鉢石町999番地
☎・藤原総合支所
〒321-2595
日光市藤原1番地
⑩・足尾総合支所
〒321-1523
日光市足尾町松原1番19号
☎・栗山総合支所
〒321-2712
日光市日蔭575番地



表

彰

厚生労働大臣表彰

長年にわたる民生委員・児童委員としての功績が認められ表彰されました。

福田 和賀氏（鬼怒川温泉大原・71歳）



法務大臣感謝状

長年にわたる人権擁護委員としての功績が認められ感謝状が贈られました。

齋藤 昌子氏（木和田島・68歳）



お知らせ

5月5日～11日は児童福祉週間です

国は、子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日のこどもの日から1週間を「児童福祉週間」と定めています。期間中は、全国各地で児童福祉の理念の普及や啓発のために各種行事が行われます。

問：子育て支援課 ☎(21) 5186

障がいのある方に火災警報器設置費の助成を行っています

市は、市内在住の障がいのある方に火災警報器設置費用の一部を助成しています。聴覚障がいのある方にも、光・振動などで火災の発生を知らせる用具が対象になります。

☎：身体障害者手帳2級以上の方（聴覚障がいは4級以上、療育手帳A1・A2の方、精神障害者保健福祉手帳1級の方） ☎：火災警報器（室内火災を煙か熱により感知し、音か光を発し、屋外にも警報ブザーで知らせるもの） 基準額：1万5,500円（1人1個を限度とする） 自己負担額：市民税課税世帯…費用の1割の額／市民税非課税世帯…なし ※基準額を超えた分は自己負担 問：手帳、印鑑、見積書などを、問合先または各総合支所

伝統的工芸品産業大賞功労賞

伝統的工芸品産業の振興（日光堆朱）への功績が認められ表彰されました。

鈴木 一常氏（匠町・83歳）



人事

人権擁護委員

4月1日付けで、次の方が人権擁護委員に任命されました。

星 一成氏（藤原・52歳再任）



市民福祉課へ持参
問：生活福祉課 ☎(21) 5174

動く知的障害者厚生相談所

遠隔地のため相談所を利用できない方に対し、とちぎリハビリテーションセンター職員が出張し、療育手帳の再判定や生活相談などを行います。

日：6月26日（水）午前10時から 所：今市保健福祉センター ☎：18歳以上

定：9名 費：無料 申：6月14日（金）までに問合先へ電話またはFAX

問：生活福祉課 ☎(21) 5174・FAX(21) 5105

退職（失業）による国民年金保険料の特例免除制度

厚生年金に加入していた60歳未満の方が退職（失業）した場合、国民年金の第1号被保険者として納める保険料が免除される制度があります。ただし、配偶者や世帯主に一定以上の所得があるときは、免除が認められない場合があります。

☎：申請する年度または前年度において退職・失業しており、経済的に納付が困難な方 免除保険料額：月額1万5,040円（平成25年度） 問：年金手帳と印鑑、雇用保険受給資格者証または離職票を持参し、問合先または各総合支所市民福祉課、各支所・出張所、市民サービスセンターの窓口へ
問：保険年金課 ☎(21) 5110

池野 亮子氏（足尾町上間藤・60歳）再任



酒井 美一氏（若間・72歳）再任



伊藤 静江氏（七里・64歳）再任



駒倉 裕子氏（大沢町・62歳）新任



土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

固定資産税の納税者は、所有している固定資産やその周辺の評価額を確認することができます。これにより、自己の土地や家屋の評価額と、他の土地や家屋との比較ができます。

☎：市内に土地・家屋を所有している固定資産税納税者 ※納税通知書や課税明細書、運転免許証などを提示してください 縦覧できる範囲：所有している固定資産の周辺の土地・家屋 縦覧期間：5月31日（金）まで ※土曜・日曜日、祝日を除く 縦覧場所：税務課、各総合支所市民福祉課

問：税務課 ☎(21) 5114

樹木の管理にご注意ください

樹木が道路上に倒れたり枝が落ちたりして、通行人や車両に被害が生じた場合、樹木の所有者が損害賠償を請求されることがあります。所有する樹木の適正な管理をお願いします。

◎道路法での禁止行為

①道路を損傷したり、汚損したりする
②道路上に土石や竹木などを積み上げるなど、通行を妨げる
※強風や大雨、降雪時には特に注意をお願いします

問：今市地域…維持管理課 ☎(21) 5160
日光地域…①産業建設課 ☎(54) 1114
藤原地域…②産業建設課 ☎(76) 4107

おおはしアイクリニック

眼科

診療日 土・日・月曜日（保険診療）

受付時間 9:30-12:30 14:00-17:00
（但しコンタクトは 12:00、16:00まで）

東武下今市駅 徒歩2分(栃木銀行そば)

TEL 0288-30-3630

健康な暮らしは畳から

<http://www.tatamiyasyokuninkatagi.com/>

畳の事なら何でもご質問下さい。

☎0120-879-884

〒321-1274 栃木県日光市土沢2009-6

JAかみつが 休日ローン相談会

住宅の新築・購入に、リフォームに・・・
現在の住宅ローンの借り換えに・・・
どなたでもどうぞお気軽にご相談ください

・統一ローン相談会 ― 5月26日（日）JA本店・全支店
・休日ローン相談会 ― 毎週土曜日開催 JA本店
― 開催時間はどちらも、午前9時～午後5時 ―

●お問い合わせ先
最寄りの支店又は
本店ローンセンター ☎0289-63-0056

平成27年 春

上都賀総合病院は生まれ変わります

※工事期間中も診療は変わらず継続いたしますので、ご安心ください。

鹿沼市下田町 1 - 1033 ☎0289-64-2161

足尾地域…⑨産業建設課☎(93) 3 1 1 7
栗山地域…⑨産業建設課☎(97) 1 1 3 3

ご連絡ください！道路の穴

市は、市道の安全で快適な通行を確保するため、市道パトロールを行っています。しかし、広い日光市全域の市道を管理していく上で、皆さんからの情報提供は非常に重要です。市道に通行の妨げとなる穴などを見つけたときは、ご連絡をお願いします。

☎・発見時連絡先…

今市地域…維持管理課☎(21) 5 1 6 0
日光地域…①産業建設課☎(54) 1 1 1 4
藤原地域…⑨産業建設課☎(76) 4 1 0 7
足尾地域…⑨産業建設課☎(93) 3 1 1 7
栗山地域…⑨産業建設課☎(97) 1 1 3 3

中央公民館中ホールの利用休止

中央公民館は、照明設備老朽化に伴う改修工事を実施します。このため、工事期間中は中ホールの利用を休止します。ご了承ください。

休止期間…8月1日(木)～26日(月)
☎…中央公民館☎(22) 6 2 1 1

平成24年度工場排水調査結果

工場排水調査を実施したところ、次の全ての工場において協定水質基準値以内でした。今後も適正管理にご協力ください。

☎調査対象工場

帯した調査員が直接訪問し、調査のお願いと調査票の配布・回収を行います。電話などで調査内容をお聞きすることはありません。

調査内容など詳しいことは、お問い合わせください。

☎…県健康増進課
☎028(☎)3095



介護認定調査員

業務内容…介護認定および障害程度区分認定に係る調査 ☎…次の全てを満たす方 ①60歳以下で普通自動車運転免許を有する ②福祉または医療に関する資格を有する ③パソコンで文書作成ができる ☎…2名 勤務期間…6月1日～平成26年3月31日 ※勤務状況により再任用の場合あり 報酬(月額)…23万5,000円 ※社会保険などに加入 ☎…市販の履歴書に記入して写真を貼り、5月15日(水)までに問合先へ郵送または持参 ※必着 選考方法…作文・面接 試験日…5月17日(金) ※詳細は後日連絡 ☎…介護保険課☎(21) 5 1 2 4

統計調査員

市は、国勢調査をはじめとする各種統計調査において、統計調査員として活動できる方を随時募集登録しています。

古河電池(株)今市事業所・エフビー工場
古河電工(株)金属カンパニー今市工場・今市東工場、栃木科研工業、(株)大昌電子栃木工場、太子食品工業(株)日光工場、(株)フクチノーバ栃木ラボラトリ製造部・検定部、(株)ヨックモック日光工場、(株)太堀日光工場、ユニオンソース(株)、(株)高橋弥次右衛門商店、グラクソ・スミスクライン(株)、富士食品工業(株)、藤永製菓(株)、(有)エフエムケイ、古河精密(株)、古河電工(株)日光事業所、古河スカイ(株)日光工場、キリン協和フーズ(株)日光工場、(株)太堀足尾工場、古河電子(株)、(株)ホクガン日光工場、キュービー醸造(株)、徳力精工(株)、(株)大日光エンジニアリング、大沼塗装(有)、野口パーキングエリア
☎…環境課☎(21) 5 1 5 2

油などの流出事故防止

事業所や家庭から油などが漏れ、側溝や河川などに流出する事故が増えていきます。油などの流出は、生物に対して悪影響を及ぼすだけではなく、上水道の取水停止や農業・漁業など、私たちの生活にも大きな影響を与えます。灯油などの油類が河川に流出しないよう、十分注意して取り扱いましょう。油などが流出してしまった場合は、被害の拡大を防ぐとともに、速やかに問合先に連絡してください。

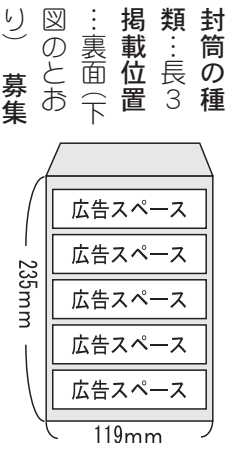
※油などを流出させた場合、回収に要した費用を請求される場合があります
☎…環境課☎(21) 5 1 5 2

す。従事期間は調査期日の前後約2カ月で、都合に合わせて活動可能です。各種統計調査実施の際は、登録された方の中からお住まいの地域などを考慮して調査員を依頼します。

☎…調査票の配布と記入依頼・回収、集めた調査票の検査・整理 ☎…市内在住の20歳以上で、次の全てを満たす方 ①健康で責任を持って調査事務を遂行できる ②調査時に知り得た秘密を保守できる ③警察・選挙・税務事務に従事していない 報酬…国の基準に基づき、調査の内容や受け持ちの件数に応じて約2万円～6万円支給 ☎…総合政策課☎(21) 5 1 3 1

封筒に掲載する広告

市は、広告事業を実施しています。今回、市の封筒に掲載する有料広告を募集します。販売促進やキャンペーンの集客などにご利用ください。



封筒の種類…長3
掲載位置…裏面(下図のとおり) 募集
枠数…5枠 規格…30×100mm 印刷枚数…10万枚 費…1枠10万円 申…申請書に記入して掲載イラストを添え、5月1日(水)～5月31日(金)に問合先に持参 ※内容によっては掲載できない広告もありますので、「日光市広告事業実施要綱」を必ずご確認ください

環境保全にご協力ください

市は、生活環境を良好に保つために環境保全対策や相談を行っています。相談項目は、日常生活での環境問題のモラル向上の啓発や環境相談、環境汚染などの防止対策事前指導、事業場のばい煙測定、工場排水・公共用水域などの水質分析、ゴルフ場の農薬調査などです。詳しくは問合先までご連絡ください。

☎…環境課☎(21) 5 1 5 2

「協会けんぽ」の保険料は据え置きとなります

中小企業などで働く方やその家族が加入している健康保険「協会けんぽ」の健康保険料率、介護保険料率は据え置きとなり、変わりません。

◎健康保険料率 9.95%
◎介護保険料率 1.55%
※40歳～64歳の方は、介護保険料率が加わります
☎…全国健康保険協会栃木支部(協会けんぽ)☎028(☎)1691

国民生活基礎調査を実施します

統計法に基づき、国民生活基礎調査が実施されます。平成25年度は、国民生活基礎調査の大規模調査年にあたり、県内73地区(市内6地区を対象に6月と7月の2回にわたり実施します。調査対象となった世帯には、身分証を携

※申請書・実施要綱は問合先で配布の他、市ホームページからも閲覧・ダウンロード可
☎…管財契約課☎(21) 5 1 3 2

学校支援ボランティア活動研修会参加者

平成25年度第1回学校支援ボランティア活動研修会を開催します。
日…5月15日(水)午前10時から 所…大沢地区センター ☎…学校支援ボランティア活動推進事業の説明と情報交換 ☎…市内に在住または勤務している方 ☎…20名(先着) 費…無料 ☎…5月7日(火)～13日(月)までに問合先へ電話
☎…生涯学習課☎(21) 5 1 8 2

大沢地区放課後子ども教室指導ボランティア

子どもたちとさまざまな活動をするボランティアを募集しています。
日…毎週月・水曜日午後2時30分～5時30分 ※毎回参加しなくても可 ☎…大沢地区センター ※随時見学可 ☎…問合先へ電話
☎…子育て支援課☎(21) 5 1 8 6

ごみ減量化等検討委員会委員

ごみの減量化と資源化の推進を図るため、検討を行う委員を募集します。
☎…市内在住の20歳以上の方 ☎…5

労福協 相談日/月・金 10:00～16:00 (祝日は除く)

働く人の生活相談センター なんたい

悩み事を、何処に相談したらいいのかわっている方へ!

お問合せ先

相談については無料です! お気軽にご連絡下さい。

☎(0288)25-7201

〒321-1261 日光市今市996-1 連合栃木なんたい地域協議会 内

金融
①資金運用
②税務相談
③クレ・サラ相談

くらしの保障
①生活保障相談
②老後・住宅
③生命・医療・自動車

椅子の張替え

業務用、家庭用椅子 トラクター オートバイ 自動車 建設車両 その他各種

お見積り無料 お気軽にご相談ください

電話 0288-27-1052

新村シート店

住所 日光市小代289-271

アフラック (アメリカンファミリー生命)

足利銀行 東武ギフトサロン コジマ au

募集代理店 (有)石川ライフサポート

〒321-1261 日光市今市991-3 ☎0120-65-8160

新築から古民家のあったか再生リフォームまで

hikostyle

渡辺建築工房

<http://www.watanabe-kobo.com>

日光市手岡 023番地12 ☎0288-27-0155

警察かわら版

高齢者交通安全県民総ぐるみ運動

◎期間 5月11日(土)～20日(月)の10日間

◎運動の推進事項

①子どもや高齢者に優しい3S運動

○高齢者などを見かけたら、よく見て減速、停止する

②高齢自転車利用者の事故防止

○交通ルールを順守する

○ライトの早め点灯の励行

○ヘルメットを着用する

③高齢運転者の事故防止

○全席シートベルトを着用

○ゆとりある運転を心がける

○各種安全教育への積極参加

県次世代人材づくり参加者

日：7月20日(土)～平成26年2月22日(土) ※全日程延べ12日間のうち県外研修を3日間含む 因：人間性豊かで地域に貢献する実践的な青年リーダーおよび女性リーダーの養成研修 因：次の全ての条件を満たす方 ①県内に在住し、4月1日現在、満18歳以上40歳未満の男女(青年リーダー)、または満30歳以上66歳未満の女性(女性リーダー) ※全日制高校生を除き県外学生含む ※現在県外に在住していても将来県内で各種地域活動などに参加する意志を有する方は可 ②心身ともに健康で、研修の全日程に出席でき、かつ計画に従い規律ある団体行動ができる ③研修終了後、研修の成果を生か

とちぎ女性政策塾受講者

女性の声を政策決定過程に反映させるため、審議会などへの女性の参画を支援する講座を実施します。

日：7月13日(土)～10月26日(土)(全7回) 因：講義やグループワークを通してプレゼンテーション、合意形成力などを身につける 因：審議会等に参画する意欲のある女性 申：申込書に記入し、6月7日(金までに郵送、FAX、または持参 ※パルティホームページ(http://www.pati.jp)から申込書のダウンロードおよび申込可 因：パルティとちぎ男女共同参画センター(〒330-0071 宇都宮市野沢町4-1) ☎028(66)8323

図書館の催し

▼今市図書館 ◎おはなし会 日：5月11日(土)・25日(土)午後2時～3時 ◎読書会(二水会 日：5月8日(水)午後1時30分～3時 ◎こどもの日「工作会」 日：5月5日(日)・祝午前11時～正午 因：10名(先着順) 注：無料 ◎古典鑑賞講座くおくのほそ道 日：5月18日(土)午後1時30分～3時

▼日光図書館 ◎読書会(いずみの会 日：5月21日(火)午前10時～正午 ◎おはなし会 日：5月4日(土)・祝・18日(土)午後2時～3時 ◎赤ちゃん

8020達成者

市は80歳以上で、自分の歯が20本以上残っている方を表彰しています。

今年(7月6日(土))に開催する歯ッピー健口フェスタで表彰式を行います。

因：市内に在住する80歳以上で、自分の歯が20本以上残っている方 ※部分入れ歯や人工物が入っている方も可 ※自薦・他薦を問わず 申：6月8日(土)までに市内の歯科医院へ電話 ※審査を行った後、表彰者に連絡 問：健康課 ☎(21)2756

女性のためのハッピーライフ講座 エアロビ&骨盤体操受講者

日：6月10日(月)午前10時～正午 所：今市保健福祉センター 持ち物：ヨガマットまたはバスタオル、室内運動靴、タオル、飲み物 因：市内在住の19～39歳の女性 定：20名(先着順) 注：無料 申：問合先へ電話 ※生後4カ月以降のお子さんを無料で預かります ※講座前に骨密度測定をします

緑のカーテン普及事業 作り方講座参加者

日差しを遮り室温上昇を抑える緑のカーテンを作ってみませんか。

日：5月19日(日)午前10時から 所：中央公民館 因：市内在住の方 定：30名 ※申込多数の場合は抽選 申：5月10日(金)までに問合先へ電話または窓口へ ※参加者にはゴーヤの苗と園芸用ネットを配布します

◎関連事業「ゴーヤの種無料配布」 日：5月13日(月)午前8時30分から 所：問合先、各総合支所市民福祉課、各支所・出張所、市民サービスセンター 因：市内在住の方 ※1人1袋なくなり次第終了 問：環境課 ☎(21)5152

ハロウィンの「かぼちゃ」を育てよう参加者

市国際交流協会ハロウィンパーティーで作成するランタンに使用する「かぼちゃ」を栽培します。苗の植え付けから追肥、収穫まで3回作業します。10月19日(土)に開催予定のハロウィンパーティーで、自分が育てたかぼちゃでランタンを作ってみましょう。

日：初回は6月1日(土) ※小雨決行(荒天の場合は中止) 所：芹沼地区の畑 講師：日光市4Hクラブ 定：10家族(30名) ※先着順 費：1家族500

日光観光協会臨時職員

業務内容：協会に関する各種事務 ※主に外国人観光客への観光案内 勤務場所：日光観光協会(日光郷土センター内)および東武日光駅構内観光案内所 因：市内在住で常勤でき、普通自動車運転免許を有する方 定：1名 雇用期間：6月1日～平成26年3月31日 勤務日時：週5日、午前8時30分～午後5時15分 ※土曜・日曜日、祝日の勤務あり 賃金(月額)：5、800円(協会規定による) 申：市販の履歴書に記入して写真を貼り、5月10日(金)までに問合先へ郵送または持参 選考方法：書類審査・作文・面接 ※試験日などの詳細は後日連絡

勤労青少年ホーム(サクシードにっこう)ゴルフ講座参加者

日：5月9日(木)から(金)8回 ※詳細は市ホームページに掲載 因：市内に在住または勤務している昭和53年4月2日以降生まれの方 申：問合先へ電話 ※未登録の方は、利用者の年会費500円が別途必要 問：勤労青少年ホーム ☎(22)6211

全国障害者スポーツ大会派遣選手

日：10月11日(金)～15日(火) ※大会期日は10月12日(土)～14日(月)・祝 因：東京都 募集競技：陸上競技、水泳、フライングディスク、アーチェリー、卓球、ボウリング(アーチェリーは身体障がい者のみ、ボウリングは知的障がい者のみ) 因：次の全ての条件を満たす方 ①4月1日現在で13歳以上の身体障がい者または知的障がい者 ②栃木県内に現住所を有する ③原則として、第8回栃木県障害者スポーツ大会平成24年9月実施に出場 ④強化練習会などの行事に全日程参加できる 定：39名(予定) ※選考会議にて決定 申：障がい者福祉施設利用者や特別支援学校などに在学の方、県知的障害育成会に加入の方は各所属に、在宅の方は市生活福祉課 ☎(21)5174へ5月1日(水)～17日(金)に電話または窓口へ 問：県障害者スポーツ協会 ☎028(624)2761

各種ボランティア(奉仕員)養成講習会受講者

ボランティア人材の養成を目的に、手話・点訳・音訳ボランティア(奉仕員)養成講習会を開催します。

◎手話講習会(入門課程) 日：5月29

▶▶▶ 市民などを対象とした無料相談です。

相談内容	会 場	と き	受付時間	問い合わせ先
消費生活相談 (多重債務相談を含む)	消費生活センター (ショッピングプラザ日光4階)	月曜～土曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後 4 時	消費生活センター ☎22-4743
人権相談 (困りごと・心配ごと相談)	消費生活センター	毎週木曜日 (祝日を除く)	午後 1 時30分～ 4 時30分	人権・男女共同参画課 ☎21-5184
	日光公民館	24日(金)	午後 1 時30分～ 3 時30分	☎市民福祉課 ☎54-1110
	藤原公民館	7 日(火)	午後 1 時30分～ 3 時30分	☎市民福祉課 ☎76-4104
	銅やまなみ館	16日(木)	午後 2 時～ 4 時	☎市民福祉課 ☎93-3112
行政相談	消費生活センター	23日(木)	午後 1 時30分～ 4 時	消費生活センター ☎22-4743
	日光公民館	24日(金)	午後 1 時30分～ 3 時30分	☎市民福祉課 ☎54-1116
	藤原公民館	7 日(火)	午後 1 時30分～ 3 時30分	☎市民福祉課 ☎76-4104
	銅やまなみ館	16日(木)	午後 2 時～ 4 時	☎市民福祉課 ☎93-3112
教育相談 ※1	消費生活センター	10日(金) 24日(金)	午後 2 時～ 4 時30分	消費生活センター ☎22-4743
交通事故相談	消費生活センター	21日(火)	午前10時～午後 2 時	消費生活センター ☎22-4743
杉並木相談 ※2	小倉町分庁舎 (今市図書館向かい)	21日(火)	午前10時～正午、午後 1 時～ 2 時	文化財課 ☎30-1861
在住外国人相談 ※3	市役所第 2 庁舎	21日(火)	午後 2 時～ 5 時	観光交流課 ☎21-5196
弁護士による法律相談 ※4	市社会福祉協議会本所	1 日(水) 15日(水)	午前 9 時～正午	市社会福祉協議会本所 ☎21-2759
	日光福祉保健センター	8 日(水)	午前10時～正午	
	ふじの郷	22日(水)	午前10時～正午	
司法書士による 法律相談 ※5	5 月は開催しません。			栃木県司法書士会 ☎028-614-1122
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前 8 時30分～午後 5 時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
精神保健福祉相談 (医師) ※6	栃木県今市健康福祉センター	医師 10日(金)	午後 1 時～ 3 時	栃木県今市健康福祉センター ☎21-1066
		心理士14日(火)	午後 1 時～ 3 時	
精神保健福祉相談 (保健師) ※6		月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前 8 時30分～午後 5 時	
家庭児童相談 ※7	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前 8 時30分～午後 5 時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	子どもと親の相談室 ☎30-7830
ボランティア・ N P O 相談	市民活動支援センター	毎月最終日曜日	午前11時～午後 7 時 (電話予約は随時受付)	市民活動支援センター ☎22-2271
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後 4 時	(社)被害者支援センター とちぎ ☎028-643-3940
土地家屋調査士による 登記・境界の相談 ※8	市民活動支援センター	11日(土)	午前 9 時30分～正午	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 星野 ☎30-1183

- ※1 第 2 金曜日は少年相談員と教育相談員が、第 4 金曜日は家庭相談員が相談に応じます。開催日の前日までに電話での予約が必要です。
- ※2 杉並木街道の両外側約20m内の開発や土地買収などに関する相談です。
- ※3 日本語または英語が話せない方は、言葉を仲介できる方の付き添いが必要です。
- ※4 開催日の 2 日前までに窓口か電話での予約が必要です。(定員 市社会福祉協議会本所: 8 名、日光福祉保健センター: 5 名、ふじの郷: 5 名)
- ※5 不動産・裁判所手続き・成年後見などに関する相談で、開催日の 2 日前までに電話での予約が必要です。(定員: 8 名)
- ※6 こころの健康・病気などに関する相談で、開催日の前日までに窓口か電話での予約が必要です。
- ※7 児童の養育や子育て不安、児童虐待の疑い、学校の人間関係などの悩みに対し、相談をお受けします。
- ※8 土地や建物の登記・測量、境界に関する相談で、開催日の 2 日前までに電話での予約が必要です。



日…とき 所…ところ 内…内容 対…対象者 定…定員 費…費用 申…申込方法 問…問合先

のためのおはなし会 日…5月2日(木)・16日(木)午前10時30分～11時

◎日光歴史講座 日…5月12日(日)午後1時30分～3時30分 所…日光公民館

☎…朝鮮通信使の日光致祭 講師…柳原一興氏 申…日光図書館へ電話または窓口へ

▼藤原図書館 ◎幼児おはなし会 日…5月2日(木)午前10時30分～11時30分 ◎おはなし会 日…5月25日(土)午後1時30分～3時

▼喜多方市図書館との交換展示 日…5月1日(水)～31日(金) 所…藤原図書館・日光図書館展示スペース

▼ナクソス・ミュージックライブラリー事業の開始

インターネットに接続した自宅のパソコンを利用して、クラシックを中心とした約100万曲の音楽を楽しめるサブスを開始しました。詳しくはお問い合わせください。

問…今市図書館☎(22) 6 2 1 6 日光図書館☎(53) 5 7 7 7 藤原図書館☎(76) 1 2 0 3

術館、中央公民館、日光公民館 ※各館の休館日を除く

◎オーディオコンサートⅥ(ジャズ編) 日…5月25日(土)午後5時15分開場、6時開演 選曲…秋山俊幸氏 絵画修復家) テーマ…お気に入りのジャズ音楽 定…40名先着順 費…500円(飲み物付) 申…問合先へ電話

◎土笛が奏でる生命の調べ 日…6月1日(土)午後5時30分開場、午後6時30分開演 出演…野口喜広氏(オカリナ)、矢野恵子氏(キーボード&パーカッション、中西龍夫氏(ギター&ピアノ) 曲目…家路(トボルザーク)他 定…100名 費…2,000円 チケット取扱所…小杉放菴記念日光美術館、中央公民館、日光公民館 ※各館の休館日を除く

問…小杉放菴記念日光美術館 ☎(50) 1 2 0 0

日光だいや川公園6月の催し

▼展示ホール ◎山野草展 日…6月6日(木)～9日(日) ◎講座「ハーブティーを楽しもう」 日…6月8日(土)午前10時～正午 定…30名 ◎講座「山野草の育て方」 日…6月9日(日)午前10時～正午 定…30名 費…1,000円 ◎さつき展 日…6月12日(水)～16日(日) ◎講座「ホタルの棲む流れの水生昆虫観察会」 日…6月15日(土)午前10時～正午 定…30名 ◎講座「初心者のためのさつきの手入れ」 日…6月16日(日)午前10時

く正午 定…30名 ◎モンゴルの植物写真展「モンゴル大草原の花々」 日…6月20日(木)～7月4日(木)

▼だいや体験館 ◎炭焼き体験教室「竹炭の飾りを作ろう」 日…6月1日(土)・2日(日)午前9時30分～11時30分 ※2日は蒸出し 定…20名 費…300円 ◎ラーメンを作って食べよう 日…6月16日(日)午前9時30分～11時30分 定…20名 費…700円 ◎大豆料理教室「おいしいナンとキーマカレーをつくろう」 日…6月23日(日)午前9時30分～11時30分 定…20名 費…600円 ※受け付けは全て開催日の1カ月前、午前8時30分から ※費の記載がないものは無料

問…展示ホール(緑の相談所)☎(23) 0 2 0 8 / だいや体験館☎(21) 4 4 2 1

読書ボランティア連絡会の催し

◎読みかせ基礎講習&実践勉強会 日…6月1日(土)午前10時～正午 所…今市図書館 講師…鈴木清美氏(J P I C 読書アドバイザー) 費…無料

◎講演会「絵本の力を信じてく作り手として、伝え手として」 日…6月1日(土)午後1時30分～3時30分 所…今市図書館 講師…井上みほ子氏(株瑞雲堂) 費…無料

問…日光市読書ボランティア連絡会 高橋恭子☎090(5413)1800

スポーツクラブ Y O U G O !

子どもから高齢者まで、多くの方が交流を図れるクラブです。

活動内容…ユニカール、シヨートテニス、太極拳、スポーツ吹き矢、グラウンドゴルフ、バレーボール、ラージボール卓球など 日…毎週月曜～土曜日 費…入会費…1,000円/年会費…大人4,500円・中学生以下2,000円 ※家族2名以上の場合割引あり ※保険料を含む ※詳しくは問合先へ電話

問…スポーツクラブ Y O U G O ! クラブハウス(今市運動公園体育センター事務所内)☎(22) 6 4 7 0

日光ジュニアテニスクラブ

日光ジュニアテニスクラブ(硬式)では、新入部員を募集しています。一度コートでボールを打ってみませんか。詳しくはご連絡ください。 日…毎週土曜・日曜日の午前9時～正午 所…丸山公園テニスコート 費…1万2,000円(年間) 問…稲葉実加☎(54) 0 3 0 9

護身術サークル

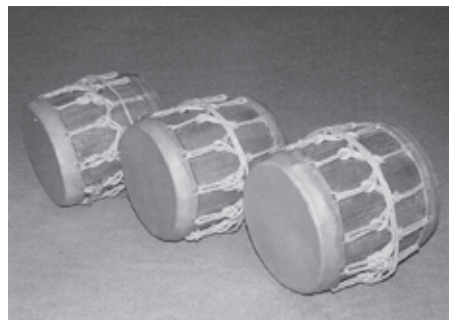
いじめやDV、痴漢、その他の暴力行為に対処できる技を学びませんか。高齢の方は健康法にもなります。詳しくはご連絡ください。 費…月額500円 問…小西晴夫☎(21) 1 9 4 7

市指定等文化財の 保存管理事業への 補助を拡充しました

平成24年度までは補助率が補助対象経費の2分の1以内の額(上限50万円)でしたが、平成25年度から補助対象経費の3分の2(上限は市指定文化財が100万円、市登録文化財が50万円、国県の文化財が50万円)に増えました。

これにより、少ない負担で文化財の修理等を行えるようになります。

問…文化財課 ☎(30) 1861



修理を終えた日蔭獅子舞の太鼓



手当て後の猪倉のヤマザクラ

民俗芸能用具整備 に関する補助制度を始めました

市内の各地域で行われている屋台やお囃子^{はやし}などの民俗芸能行事の振興・継承を図るため、平成24年度から開始した、行事に使用する用具の保管施設整備に係る補助制度に加え、新たに行事に使用する用具を整備する場合にも、その費用の一部を補助する制度を始めました。

新たに補助の対象となる事業…屋台やお囃子など地域の民俗芸能行事(国や県、市の文化財の指定などを受けていないもの)に用いる楽器、衣装、小道具などの用具の整備(購入・修繕等)を行う事業で、経費が5万円以上のもの。

補助額…経費の3分の2以内の額(上限50万円)

※国や県、市の文化財の指定などを受けている行事については、他の補助制度があります

問…生涯学習課 ☎21-5182



詳しくお知らせしたい情報を写真やイラスト付きで掲載するコーナーです！

お知らせ情報 ^{プラス}+

放射線内部被ばく検査のご案内

市は、平成25度も、市民の放射線に対する不安軽減を目的として、6月からホールボディカウンタによる放射線内部被ばく量の検査を実施します。

所…震災復興支援放射能対策研究所(ひらた中央病院内・福島県石川郡平田村大字上蓮田字大隈 30番地)

対…日光市に住民票を有する方

定…30人(各日)

費…4～18歳および妊婦、生活保護世帯の方は無料。19歳以上は、6,000円(市が半額を補助するため、自己負担は3,000円)。3歳以下やその他の理由で、検査できない子どもの代わりに検査した同居保護者1名は無料

※検査日当日を基準日とします

※無料バスにて送迎(片道約2時間) ※その他の検査機関でホールボディカウンタ検査を受けた方は、検査費用の助成をします

申…5月1日(水)から各検査日1週間前に、問合せ先へ電話で希望日を申し込んでください ※平日のみ ※検査には同意書が必要になります

月	日(いずれも土曜日)	集合時間	出発時間
6	8・22	午前7時50分	午前8時
7	13・27	午前9時20分	午前9時30分
8	3・24・31		
9	28		
10	12・26		

※集合場所は今市保健福祉センター(平ヶ崎109番地)

※自家用車をご利用の方は、平日の検査予約もできます

問…健康課 ☎21-2756



ホールボディカウンタの様子

4月1日から予防接種の内容が変更になりました

①接種対象月数が変わりました

予防接種名	標準的接種年齢 (対象年齢)	回数
BCG	生後5カ月～8カ月	1回
	1歳に至るまで	

②定期予防接種に変わりました

今まで、法定外予防接種で行った下欄の予防接種が、予防接種法に定められた予防接種(定期接種)に変わりました。

予防接種名	標準的接種年齢 (対象年齢)
ヒブワクチン	2カ月～5歳未満
小児用肺炎球菌 ワクチン	2カ月～5歳未満
子宮頸がん ワクチン ^{けい}	中学1年～高校1年生 (平成9年4月2日～平成13年4月1日生まれ)

※詳しくは市ホームページをご覧ください

問…健康課 ☎21-2756



市民卓球大会兼
県民スポーツ大会予選会

日…6月9日(日)午前9時開会 ※参加者は8時30分までに受付
所…日光体育館
種目…小学生の部男女個人戦、中学・高校・一般男子の部個人戦、中学・高校・一般女子の部個人戦
※申込書により、日光支部にて組み合わせを行います
試合方法…硬式シングル11点5セットマッチ
※今大会の上位者が、県民スポーツ大会の市代表選手の資格を有するものとします
※ゼッケンを着用すること。着用しない場合は失格
対…市内に在住または勤務している方
費…500円 ※当日に徴収します
申…申込用紙に記入し、5月31日(金)までに問合先へ郵送またはFAX ※必着
※申込用紙は市体育協会事務局(スポーツ振興課内)で配布のほか、市体育協会ホームページ(<http://www.nikko-sports.org/>)からダウンロード可
問…市体育協会卓球部 福田金也(〒321-1433 匠町2-16) ☎53-3168・FAX53-3883

♡ 見えない障がいバッジとサポートファイルの配布 ♡

外見では分かりにくい障がい(自閉症などの発達障がいなど)があり、周りから理解されずに困っている方に対し「見えない障がいバッジ」を作成しました。見えない障がいバッジを付けている方がいましたら、市民の皆さんの見守りやサポートをお願いします。

また、障がいのあるお子さんの情報を生かし、生活環境の段階を通じてより良い支援が受けられるようにする「サポートファイル」も用意していますので、配布を希望される方は、問合先または各総合支所市民福祉課へご相談ください。

対…バッジ…市内在住の発達障がいのある方や外見では分からない障がいのある方／サポートファイル…知的障がい、発達障がいのあるお子さんの保護者
申…問合先または各総合支所市民福祉課の窓口で申請してください
問…生活福祉課 ☎(21)5174



見えない障がいバッジ

人権相談所特別開設

6月1日(土)は人権擁護委員の日です。人権擁護委員による人権に関する困りごとや心配ごとの相談所を下欄のとおり特別開設しますのでご利用ください。

費…無料 申…不要

会場	実施日	受付時間	問合先
市役所本庁舎1階	6月3日(月)	午後1時30分～4時30分	人権・男女共同参画課 ☎21-5184
日光公民館		午後1時30分～3時30分	市民福祉課 ☎54-1110
藤原総合文化会館		午後1時30分～3時30分	市民福祉課 ☎76-4105
銅やまなみ館		午後2時～4時	市民福祉課 ☎93-3112
栗山総合支所		午前10時～正午	市民福祉課 ☎97-1114

問…人権・男女共同参画課 ☎21-5184

議会報告会開催のお知らせ

市議会では、議会報告会を開催しています。市内10カ所で開催しますので、ぜひお越しください。

会場	日程	時間	班
日光公民館	5月9日(木)	午後6時30分	4班
高德生活改善センター	5月9日(木)	午後6時30分	3班
足尾公民館	5月9日(木)	午後6時30分	2班
湯西川公民館	5月9日(木)	午後6時30分	1班
小来川林業研修センター	5月9日(木)	午後6時30分	5班
落合中学校体育館	5月10日(金)	午後6時30分	3班
豊岡公民館	5月10日(金)	午後6時30分	2班
大沢公民館	5月10日(金)	午後6時30分	1班
小林公民館	5月10日(金)	午後6時30分	5班
中央公民館	5月11日(土)	午後4時	4班

出席予定議員

1班…生井一郎、粉川昭一、和田公伸、加藤雄次、平木チサ子
2班…落合美津子、齋藤文明、川村寿利、竹澤英俊、山越梯一、手塚雅己
3班…加藤優、青田兆史、野沢一敏、大門陽利、筒井巖
4班…山越一治、大嶋一生、田村耕作、福田悦子、三好國章、小久保光雄
5班…佐藤和之、塩生勇一、齋藤正三、齋藤伸幸、亀井鎮雄

問…議事課 ☎21-5140



議会報告会の様子

刃物研ぎ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ 地域巡回のお知らせ

日 5月11日(土)生きがいセンター
5月18日(土)小林公民館
5月25日(土)南原出張所
午前9時～午後1時30分 ※雨天中止
費…包丁は400円から、刈り込みバサミは700円から
※刃こぼれなどの場合には割増料金
※営業用刃物は取り扱いしません
問…シルバー人材センター今市事務所 ☎22-5168



平家大祭



◎前夜祭(琵琶演奏・上臈舞)
日…6月5日(水)午後7時30分
所…湯西川温泉街

◎平家絵巻行列
日…6月6日(木)午前11時
所…湯殿山神社～平家の里
問…平家大祭実行委員会 ☎98-0126

日光・今市宿 旨いもん会 発足1周年記念行事

日光ぐるめ祭り

～地域・食・遊のコラボレーション～

6月1日(土)・2日(日)
午前10時～午後4時(雨天決行)

◇日光仮面と、とちまるくんがイベント会場にやってくる！
◇日光の「うまいもん」を食べて、栃木のプロスポーツを応援しよう！
※売り上げの一部を、栃木のプロスポーツの活動資金として募金すると同時に、東日本大震災の復興支援に寄付します。

所…今市宿市縁ひろば
問…日光・今市宿 旨いもん会事務局(日光の庄)
(今市宿市宿ひろば内) ☎21-3910

第2回海浜の旬・メロン

メロンの生産量日本一の茨城県鉾田市でのメロン狩り体験

日…6月8日(土)・9日(日)
定…250名(申込多数の場合は抽選)
料…大人6,500円、高校生5,100円、中学生4,300円、小学生4,100円、未就学児(3歳以上)3,300円、3歳未満300円
申…事業名「第2回海浜の旬・メロン」・代表者氏名・郵便番号・住所・電話番号・参加者全員の氏名・年齢(学年)を明記し5月13日(月)までに問合せ先へはがきかFAX
問…とちぎ海浜自然の家(茨城県鉾田市玉田336-2)
☎0291-37-4004 FAX0291-37-4008

一喜一憂

新年度がスタートして、一カ月が過ぎました。年を経るに従い時間の経過が早く感じられ、一日一日があつという間です。

久しぶりに広報編集に携われてうれしく思います。私が以前に広報を担当したのは、20年近くも前のことであり、紙面づくりも、ワープロで記事を書いて、写真の大きさをレイアウトに苦労したことを思い出しました。

現在のようにパソコンで実際の紙面と同様の画面を見ながら編集できるとは、まさに隔世の感です。それでも、今も昔も変わらないのは、市民の皆さんに楽しく読んでほしい、市民の皆さんに楽しんで読んでほしいという思いです。

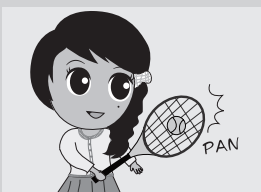
隅々まで読んでいただけるようにがんばりますのでよろしくお願いします。(宮)

百物揃千人武者行列



日…5月18日(土)午前11時から
所・問…日光東照宮 ☎54-0560

第36回 日光夏季テニス選手権大会



日…5月19日(日)午前9時から
※8時30分集合
※予備日5月26日(日)
所…丸山公園テニスコート
参加料…2,500円(学生1,000円)

種 目…男子シングルス・女子シングルス
試合方法…8ゲームマッチ(8-8タイブレーク)
決勝3セットマッチ ※セルフジャッジ制

申…5月10日(金)までに参加料を問合せ先へ持参
問…大沢町620-2 大島雄二 ☎26-0357

第7回 日光市長杯ゴルフ競技会

日…5月28日(火)
所…パインズゴルフクラブ(千本木)
定…150名(先着順)
参加料…3,000円
プレー費…5,500円(食事・ドリンク付き)
参加資格…市内在住または勤務の方
※上記の方の紹介による方も可

部 門…一般、女子、シニア(65歳以上)
※競技方法など、詳しくはお問合せください

申…午前9時～午後5時に、問合せ先、市民ゴルフ場、パインズゴルフクラブで配布の申込用紙に記入し、上記のいずれかの窓口に提出(土曜・日曜日、祝日を除く)

問…市体育協会ゴルフ部 川瀬 ☎090-7709-3111

丹勢山 森林整備参加者募集！

ヤマツツジ群落と赤松林を保全するための除伐作業(2時間程度)を実施します。行程などの詳細は、参加者に通知します。

日…6月2日(日)午前9時～午後3時
所…清滝丹勢山付近
定…25名(先着順) 料…50円(保険代)
持ち物…弁当、雨具 ※作業道具は主催者が用意

申…5月17日(金)までに問合せ先に電話
問…産業建設課 ☎54-1114

「日光学・きりりびと養成講座」講演会 ～頑張っぺ、オラの大好きな日本～



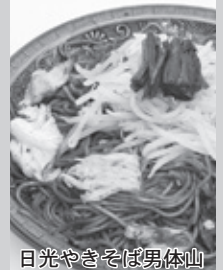
講師にタレントのダニエル・カール氏を招き、日光の自然や文化、生活などを探求していく人物の育成を目指すための講座を開催します。

日…6月1日(土)午後1時30分から
所…栗山総合支所
※バス利用の方は、正午に市役所(本庁舎)から出発します(定員45名)
※現地集合も可

対…市内在住または勤務の方
料…無料
申…5月13日(月)～24日(金)に問合せ先へ電話
問…生涯学習課 ☎21-5182

だいやの森 旬菜館

「春の感謝祭」開催



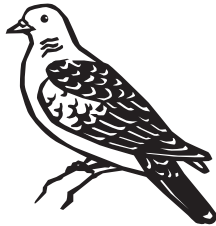
5月25日(土)・26日(日)
午前9時から

安全・安心な日光の農林産物・手づくりアイスクリームなど販売します

「日光やきそば男体山」の実演販売もあります

問…日光ブランド情報発信センター
(だいやの森旬菜館) ☎25-7212

もり 森林と野鳥に親しむつどい



日…5月26日(日)
午前9時～午後2時
所…小倉山野鳥の森
(日光霧降アイスアリーナ第2駐車場集合)

内…野鳥観察会・木工工作
※雨天時は木工工作のみとなる場合あり

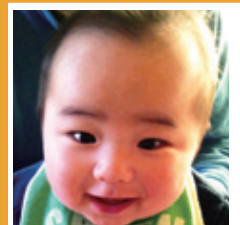
持ち物…弁当、雨具
定…30名(先着順)
料…200円(保険料含む) ※中学生以下無料

申…5月23日(木)までに、問合せ先へ電話
問…日光森林管理署 ☎22-1069

福田 来翔 ちゃん
1歳・板橋



ハイチーズ!



杉山 真綾 ちゃん
7カ月・土沢

お子さん(就学前)の写真募集!!

写真の裏にお子さんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を明記してください。
※市内在住の方に限ります。
※掲載は1人1回のみで、受付順になります。
※なるべく、ご自宅のプリンタで印刷したものはなく、紙焼きした写真をお送りください。
送り先 秘書広報課 広報広聴係



沼尾 輝風 ちゃん
2歳・鬼怒川温泉大原



福田 蒼太 ちゃん
7カ月・板橋



福田 暖佳 ちゃん
1歳・土沢



阿久津 早希 ちゃん
1歳・小倉



日光の おいしいレシピ 72

提供：とちぎ食育応援団 日光市農村生活研究グループ協議会



胃太サラダ

豆腐が庶民に広がったのは江戸時代になってからです。江戸後期には豆腐料理の本が刊行されるほど身近な食材でした。良質なたんぱく質や脂質、カルシウムを多く含み、栄養の9割以上を吸収することができる食品です。今回は一味違った豆腐料理を紹介します。

作り方

- ①豆腐は水切りしておく。
- ②キュウリ、タマネギ、パプリカはスライスして塩もみし、絞る。
- ③桜えびはフライパンでからいりし、香りを出す。
- ④ボールで①を混ぜたら①、②、③を加えてあえる。
- ⑤器に④を盛り付けオリーブオイルをかけ、ちぎった青しそとミニトマトを添えたら出来上がり。

ポイント

④はちみつ分量を多めにするとフルーツを加えると、デザートにもなります。

今回のレシピは

341キロカロリー(1人分)

- ・タンパク質…20.6g
- ・脂質…18.3g
- ・塩分…0.9g
- ・カルシウム…676mg

材料/4人分

豆腐…300g、キュウリ…3本、タマネギ…1個、桜えび…30g、パプリカ(黄)…1個、ミニトマト…12個、青しそ…少々、塩…少々、オリーブオイル…少々
④プレーンヨーグルト…300g、クリームチーズ…50g、パルメザンチーズ…大さじ3、スキムミルク…大さじ3、白すりごま…大さじ3、レモン汁…大さじ1、はちみつ…大さじ1



和会の皆さん

4月の人口と世帯数		男	女	計	世帯数
今市地域		30,130人(-47)	31,175人(-74)	61,305人(-121)	23,458世帯(+38)
日光地域		6,828人(-34)	7,529人(-37)	14,357人(-71)	6,216世帯(-8)
藤原地域		4,526人(+13)	5,017人(+23)	9,543人(+36)	4,548世帯(+52)
足尾地域		1,172人(-4)	1,270人(-14)	2,442人(-18)	1,440世帯(-4)
栗山地域		725人(-9)	757人(-5)	1,482人(-14)	675世帯(-8)
日光市		43,381人(-81)	45,748人(-107)	89,129人(-188)	36,337世帯(+70)

※住民基本台帳による(4月1日現在) ※()内は前月比

日光市メール
配信サービス



携帯電話登録用
QRコード