



広報

にっころ

2013.10

Nikko City No.103
Information Magazine

森の中で宝物を見つけた！

主な内容

- ◇日光市の子育て支援事業 P 2
- ◇インフルエンザ予防接種 P 4
- ◇足尾銅山を世界遺産へ P 6
- ◇公民館事業のご案内（後期） P 8
- ◇日光ブランド 食欲の秋総選挙 P 10
- ◇消防団サポート事業のご案内 P 11

平成25年度

インフルエンザ

予防接種費用一部助成のお知らせ

市は小児と高齢者のインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。



予防接種について

季節性インフルエンザは急性呼吸器感染症で、発熱や悪寒、頭痛、筋肉痛など全身症状が現れます。
潜伏期間は24〜72時間で、鼻づまりやのどの痛み、咳などの呼吸器の症状は遅れて出ることが多いです。
合併症がなければ2〜7日です。治りますが、合併症、特に肺炎や脳症を併発した場合は重篤になることがあります。
予防接種をすることにより、発病阻止効果や肺炎などの重症化予防効果が期待できます。

▽小児の接種費用の一部助成について(平成25年度新規事業)

対象者：市内在住の1歳〜小学6年生
接種方法：およそ2〜4週間の間隔をあけて、2回接種
助成回数：2回
助成金額：1回あたり1,500円を2回まで
○小児に対する季節性インフルエンザの予防接種は、「任意接種」です。接種を希望する方は、予防効果や副作用について、十分にご理解の上で接種するようにしてください。
○インフルエンザワクチンは、不活化ワクチンです。

▽高齢者などの接種費用の一部助成について

対象者：市内在住で次のいずれかに該当する方
①接種当日に65歳以上である
②接種当日に60歳以上65歳未満で、心臓やじん臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に身体障害者手帳1級程度の障がいがある
助成回数：1回
助成金額：3,000円

▽共通事項

○接種期間は10月1日(火)〜平成26年2月28日(金)です。
○接種料金は医療機関によって異なります。助成金額を超えた分は自己負担となります。
○市外の医療機関での接種を希望する方は、必要な手続きがありますので、事前に健康課までお問い合わせください。手続きをしないで接種してしまうと、接種費用の助成ができません。

○事前に市内のインフルエンザ予防接種実施医療機関(次ページに掲載)に予約して接種してください。



くわしくは
健康課 健康推進係
(今市保健福祉センター内)
☎21・2756

インフルエンザ予防接種実施医療機関(順不同)

	医療機関名	所在地	電話番号	小児	高齢者
1	阿久津医院	今市1157-1	21-0734	○	○
2	荒井腎クリニック	大桑町52	21-8256	○	○
3	石塚クリニック	荊沢600-32	30-3277	○	○
4	いとうクリニック	木和田島3043	32-2030	○	○
5	今市病院	今市381	22-2200	○	○
6	小沢医院	今市1409	21-1934	○	○
7	亀森レディースクリニック	木和田島3046-3	32-2203	—	○
8	川上病院	並木町2-5	22-2311	○	○
9	木村内科医院	瀬尾497-1	22-7880	○	○
10	熊谷医院	板橋178-238	26-5800	○	○
11	見龍堂クリニックかわせみ	平ヶ崎609-4	22-1221	○	○
12	見龍堂メディケア木和田島	木和田島3008-8	32-2021	○	○
13	塩野室診療所	小林2824-1	26-8870	○	○
14	新沢外科	今市814-1	21-1787	○	○
15	関根クリニック	今市本町27-2	22-5183	○	○
16	西川クリニック	下の内5-1	21-1003	○	○
17	沼尾医院	大桑町155-1	21-8233	○	○
18	星野レディースクリニック	今市489	22-0850	—	○
19	森島小児クリニック	森友1585-42	22-6522	○	—
20	森病院	今市674	22-1024	○	○
21	吉原医院	今市826-4	21-0161	○	○
22	いわせ歯科口腔外科耳鼻咽喉科クリニック	塩野室町107-3	32-7311	○	○
23	いちいクリニック内科・皮膚科	七里713-5	50-1192	—	○
24	岡医院	下鉢石町997-1	54-0218	○	○
25	河合医院	石屋町437	54-1125	○	○
26	小泉内科クリニック	久次良町1814-1	53-3555	○	○
27	小西医院	安川町8-25	54-0924	○	○
28	藤原医院	石屋町5-7	54-1035	○	○
29	日光市民病院	清滝安良沢町1752-10	50-1188	○	○
30	日光市立奥日光診療所	中宮祠2478-22	55-0501	○	○
31	日光市立小来川診療所	中小来川2668-2	63-3061	○	○
32	川村医院	鬼怒川温泉大原1396-20	77-0085	○	○
33	多島医院	足尾町赤沢21-28	93-2033	○	○
34	日光市立国民健康保険栗山診療所	日蔭575	97-1014	○	○
35	日光市立湯西川診療所	湯西川1168-1	98-0305	○	○
36	岡村整形外科	今市955-1	22-5222	—	○
37	本町内科クリニック	吉沢239-9	25-3120	○(3歳以上)	○
38	獨協医科大学日光医療センター	高德632	76-1515	—	○
39	日光市立三依診療所	中三依321	79-0321	—	○
40	足尾双愛病院	足尾町砂畑4147-2	93-2011	○	○
41	日光野口病院	野口445	50-3111	—	○
42	横瀬耳鼻咽喉科	今市1212-3	22-3315	○	○
43	おおはしアイクリニック	今市1124	30-3630	○	○
44	大澤台病院	山口867-3	26-2828	○	○

足尾銅山を世界遺産へ

世界遺産国内暫定一覧表への追加記載を目指して



本山製錬所跡

3月号では、平成24年10月に開催したシンポジウムの概要などについてお知らせしました。今回は、足尾銅山産業遺産の国史跡の追加指定などについてお知らせします。

くわしくは 文化財課 世界遺産登録推進室 電話(30)1861

国史跡足尾銅山跡

世界遺産登録を目指すためには、国指定史跡の数を増やすことが必要となります。国史跡は、遺跡のうち歴史上、学術的価値の高いものについて、国が文化財保護法に基づき指定するもので、現在、市内では「日光杉並木街道」が国特別史跡に、「日光山内」と「足尾銅山跡通洞坑、宇都野火薬庫跡」が国史跡に指定されています。

足尾銅山跡には多くの産業遺産が遺存していますが、通洞坑は足尾銅山の主要坑口の一つで、宇都野火薬庫跡は鉱石採掘に用いた火薬類を保管した施設です。平成20年3月にこの2カ所が国史跡に指定されました。今回、市は、足尾銅山の中心地であった本山地区の産業遺産4カ所を国史跡に追加指定するよう、国に意見書を提出しました。国が文化審議会に諮問し、指定することが適当と



の答申がされれば、平成26年3月までに指定されることとなります。

◆本山坑

明治16(1883)年に江戸時代か

見学することができません。

◆本山製錬所跡

明治18(1885)年に、現在の場所に製錬所が設置されました。

製錬とは、鉱石を選鉱した後、高温で溶解して化学的に金属を取り出す作業のことです。本山製錬所では、産銅量の増加に対応するために当時の最新技術を導入して生産を伸ばしましたが、それに伴い煙害が発生しました。煙害防止のためにさまざまな技術を導入しましたが、根絶には長い年月を必要としました。昭和31(1956)年に、自熔製錬法などを応用した脱硫技術(煙害の原因物質の亜硫酸ガスを取り除く)を世界で初めて実用化し、煙害防止が達成されました。この技術は、世界各国の製錬所にも導入されました。

本山製錬所は、足尾銅山の閉山後も銅鉱石を海外から運んで製錬を続けましたが、昭和63(1988)年に事実上の操業を停止しました。跡地には、大煙突や自熔炉のフレーム、計器室、硫酸貯蔵タンクなどが遺存しています。施設内への立ち入りはできませんが、川の対岸から全景を見ることができません。

◆本山鉱山神社跡

足尾地域に現存する最古の山神社



本山坑



本山動力所跡



本山鉱山神社跡

で、明治22(1889)年に、足尾銅山の坑長(古河鉱業所長)をはじめ、本所で働く従業員一同の寄進により造営されました。この神社を中心に銅山の繁栄を願って山神祭が行なわれ、閉山に伴い、御神体は通洞鉱山神社に移されました。

現在は、本殿や拝殿、鳥居などが遺存し、見学は自由にできませんが、参道の一部が崩れているため注意が必要ですよ。

産業遺産見学会

今年度1回目の見学会を、古河機械金属株式会社と市の共催で、6月

18日(火)に開催しました。30名の参加者は、古河掛水倶楽部・重役住宅と通洞選鉱所を見学し、古河機械金属株式会社足尾事業所の説明を熱心に聞いていました。

見学会・シンポジウム

10月18日(金)に今年度2回目の足尾銅山の産業遺産見学会を、26日(土)にシンポジウムを行う予定です。詳細については、新聞折込みによるチラシまたは専用ホームページ「足尾銅山の世界遺産登録を目指して」(<http://www.nikko-ashio.jp/>)をご覧ください。

平成25年度(後期・通年分) 公民館事業のご案内

市内の各公民館では、毎年さまざまな教室や講座を開催しています。

どの教室・講座も皆さんの生活をより豊かにするお手伝いができるよう、趣向を凝らしています。一人でも、友達や家族を誘っても参加できます。皆さんも新しいことにチャレンジしてみませんか？

公民館教室 ※その他、公民館ごとに別途周知することがあります。

▶対象者別

教室名	担当公民館	対象者	期間	曜日	開始時間	回数	定員
今市少年少女合唱団	中央	小学1～中学3年生	通年	土曜日	午後3時30分	毎週	なし
日光少年少女合唱団	日光	小学1～高校3年生	通年	第2・4土曜日	午前9時30分	隔週	なし

▶趣味・教養

教室名	担当公民館	期間	曜日	開始時間	回数	定員
そば打ち	大沢	11月15日・22日・29日、 12月6日・13日	金曜日	午後7時	5回	10名
	足尾	11月16日、2月15日	土曜日	午前9時	2回	12名
	落合	12月7日・14日	土曜日	午前9時	2回	10名
	小林	12月8日	日曜日	午前9時	1回	10名
初心者書道 とんぼ玉	小林	11月17日～1月26日	日曜日	午前10時	10回	10名
しめ飾り	小林	11月16日・17日	土曜・日曜日	午後1時30分	2回	10名
	小林	12月14日	土曜日	午後1時	1回	15名
ディンプルアート(ステンド グラス風ガラスのぬり絵)	豊岡	12月18日	水曜日	午後1時30分	1回	15名
	大沢	10月31日・11月7日・14 日・21日・28日	木曜日	午後7時	5回	20名
パソコン教室(入門・初級 コース)	足尾	2月5日～28日	水曜・金曜日	午後1時30分	8回	8名

▶スポーツ

教室名	担当公民館	期間	曜日	開始時間	回数	定員
健康ランニング	落合	～11月27日	水曜日	午後7時	週1回	なし
	小林	～11月23日	第2・第4土曜日	午後7時	月2回	なし
駅伝競走トレーニング	落合	10月18日～11月29日	月曜・金曜日(祝日除く)	午後7時	12回	なし
駅伝練習会	小林	10月23日～12月11日	水曜・土曜日	午後7時	週2回	なし
ラージボール卓球	落合	～3月	水曜・金曜・土曜日	午後1時30分	週3回	なし
3B体操	小林	2月～3月	土曜または日曜	午前10時	3回	15名
ボール体操教室(女性サ ポートセンター共催)	足尾	11月13日・27日、12月12日、 1月16日、2月6日・20日	水曜・木曜日	午後2時	6回	20名
ユニカール	藤原	11月20日・27日、12月4 日・11日	水曜日	午後2時	4回	なし
大沢地区の史跡めぐり (ウォーキング)	大沢	11月6日	水曜日	午後1時	1回	20名
ヨガ教室	湯西川	10月9日・11月7日	水曜・木曜日	午後6時30分	2回	25名
スノーシュー体験	豊岡	2月4日	火曜日	未定	1回	20名

勤労青少年ホーム(サクシードにっこう)主催講座

中央公民館の隣には、働く若者をサポートするための「勤労青少年ホーム」という施設があります。

市内に在住または勤務する35歳未満の方(昭和53年4月2日以降に生まれた方)を対象とした講座を中心に、いろいろなお仕事をしています。興味のある方は気軽にお問い合わせください。

申込先及びくわしくは 勤労青少年ホーム(サクシードにっこう) ☎22-6211

講座名	対象者	期間	曜日	開始時間	回数	定員
パン＆クッキング講座	35歳未満	～2月20日	木曜日	午後6時30分	5回	15名
バドミントン(初級)	35歳未満	～11月8日	金曜日	午後7時30分	6回	30名
バドミントン(中級)	35歳未満	11月29日～1月24日	金曜日	午後7時30分	8回	30名
エアロビクス&ストレッチ	35歳未満	10月30日～12月4日	水曜日	午後7時30分	6回	30名
ヨガ	35歳未満	1月8日～2月26日	水曜日	午後7時30分	8回	30名

ひかりの郷にっこう出前講座

市民の皆さんの要望に応じ、市役所や関係機関の職員が直接出向いて講座を行います。

行政の仕組みや事業内容など、皆さんが「知りたい」「聞いてみたい」「身に付けたい」ことを分かりやすく説明し、地域や職場の方たちと、気軽に学び合うことができる学習機会を提供します。

くわしくは 中央公民館 ☎22-6211

問い合わせ先(市内公民館)一覧

公民館名	郵便番号	住所	電話	F A X
中央公民館 勤労青少年ホーム 今市公民館	321-1262	平ヶ崎160	22-6211	22-8798
落合公民館	321-1107	小代440-1	27-1111	27-1279
豊岡公民館	321-2411	大桑町130	21-8216	21-8419
大沢公民館	321-2341	大沢町809-1	26-1975	26-5999
小林公民館	321-2353	沓掛260	26-8117	26-8113
日光公民館	321-1404	御幸町4-1	53-3700	53-4970
清滝公民館	321-1444	清滝2丁目5-22	54-0894	54-0847
小来川公民館	321-1354	中小来川2667-1	63-3111	63-3384
中宮祠公民館	321-1661	中宮祠2478-4	55-0078	55-0056
藤原公民館	321-2503	鬼怒川温泉大原1404-1	76-1200	76-1223
三依公民館	321-2803	中三依319	79-0211	79-0115
足尾公民館	321-1514	足尾町通洞8-2	93-3322	93-4783
湯西川公民館	321-2601	湯西川709	98-0026	98-0028
川俣公民館	321-2717	川俣805	97-1139	97-1043
日向公民館	321-2711	日向457	(栗山公民館)	(栗山公民館)

▶教室への申込みについて

申込方法 左の申込書に記入し、各公民館へ持参するか、郵送またはF A Xで送付する。

※氏名は略字を使用しないでください。

※持参する場合、各公民館の休館日をご確認ください。

※F A Xの場合は送付先へ届いたかどうか必ず確認の電話をお願いします。

申込期限 各公民館にお問い合わせください。

受講料 無料(教室により、教材費などが掛かる場合があります)

その他

○申込多数の教室は抽選になるものもあり、受講できない場合があります。また、申込みが少ない教室は、開催しないことがあります。

○お子さんを預けたい方は、申込用紙の「託児希望」欄の「有」に○を付け、人数をご記入ください。

※託児の希望に添えない場合がありますので、申込みの各公民館にご確認ください。

○申込用紙は各公民館にも置いてあります。

○申込書にご記入いただいた個人情報は、教室の運営目的以外には使用しません。

公民館教室申込書

公民館名	公 民 館
教室名	
ふりがな 氏 名	(男・女)
年 齢	歳
住 所	〒
電話番号	
携帯電話	※差し支えがなければ記入してください。
託児希望	有 (人) ・ 無
受付番号	



みんなで消防団を応援しよう!

日光市消防団サポート事業のご案内

くわしくは 消防本部総務課庶務係 ☎21-0186

消防団サポート事業とは、消防団員が飲食や買い物などで協賛店を利用する際、消防団員手帳を提示すれば、優遇措置が受けられるものです。協賛店は8月25日現在で以下のとおりです(申込順)。

※サービス内容は、特別な記載がない場合は団員のみ適用です。

番号	店名	住所	電話番号	サービス内容
1	(有)藪そば	今市639-10	21-0375	700円以上で100円割引券(団員家族含む)
2	(有)小代行川庵そば組合	小代 371	27-3535	飲食代5%引き
3	観世音そば下の家	岩崎1032-5	27-3000	そばゼリー1個サービス
4	新栄観光株式会社杉の郷C.C	塩野室町1863	26-2111	プレー料金平日6,000円・土曜・日曜祝日9,000円
5	(株)渡辺和哉商店	今市1369	21-0059	店頭現金販売のみ5%引き(特価品は除く)
6	(株)大橋油店	今市628	22-1013	オイル交換などの作業25%引き・災害時給油
7	(株)大橋油店鬼怒川給油所	鬼怒川温泉大原879	77-0722	オイル交換などの作業25%引き・災害時給油
8	素泊まりの宿 サンモーレ	小佐越2617	70-3077	宿泊料5%引き
9	鬼怒川高原カントリークラブ	五十里字東山722	78-1010	ワンドリンクサービス
10	上三依きすげの郷	上三依276-2	79-0402	ワンドリンクサービス他
11	喫茶 ベル	安川町 6-39	53-2843	1,000円以上の飲食で10%引き
12	(有)日本料理 ひらの	木和田島2382-1	26-1788	ワンソフトドリンクサービス・料金5%引き
13	鬼怒川温泉オートキャンプ場内温泉上滝乃湯	鬼怒川温泉滝1053	77-2334	温泉入浴料100円引き
14	(有)渡辺商店(精肉販売)	今市628	21-0202	牛肉100g 20円引き(お買い得品は除く)
15	(株)並木そば本店	今市117	21-0956	1人1,000円以上でみそおでんサービス
16	(有)幸楽	今市708	21-0525	食事100円引き・10名以上予約5%引き
17	居酒屋 とまり木	今市本町 5-28	21-1838	会計時7%引き
18	ステーキ・ハンバーグ 寿楽	今市本町 3-13	21-3555	ソフトドリンクサービス(団員家族含む)
19	とんかつ・ハンバーグ やじろべい	今市本町 7-9	21-3848	ソフトドリンクサービス(団員家族含む)
20	パブ キャディー&ピエロ	平ヶ崎80-4	23-0332	飲み放題1名1,000円引き
21	酒処 かしわ	森友1129-42	21-1070	会計時5%引き
22	とんかつ 一彦	今市761	21-2031	定価の10%引き(ランチタイムを除く)
23	食酒空間 コスモス	今市768-1	22-6192	一口デザートサービス(団員家族含む)
24	栃木カヤックセンター	小佐越197-2	77-2030	鬼怒川カヌーピクニック2,000円引き
25	斎藤電気金物店	藤原1146	78-0183	電気工事費・電気製品5%引き
26	日光花いちもんめ	小佐越坂の下800	77-0866	入園料10%引き・20名以上は団体割引もあり
27	君島電工	西川115-21	78-0755	電気工事費・電気製品5%引き
28	(有)山越油店	日向496	97-1754	洗車20%引き・ケミカル商品5%引き
29	民宿 一乃屋	野門199	97-1204	宿泊料5%引きなど(団員家族含む)
30	とりっくあーとびあ日光	小佐越1-4	77-3565	セット券大人800円、小人600円引き
31	鬼怒川ライン下り	鬼怒川温泉大原1414	77-0531	乗船料大人400円引き
32	鬼怒川温泉ロープウェイ	鬼怒川温泉滝834	77-0467	乗車料大人190円引き
33	EDO WONDERLAND 日光江戸村	柄倉470-2	77-1781	入場料割引(詳細はお問い合わせください)
34	日光・鬼怒川3D宇宙・恐竜館	小佐越1-83	70-1066	入場料割引(詳細はお問い合わせください)
35	君島豊店	西川115-29	78-1478	豊の表替え5%引き
36	お食事処 やしお	若間832-1	97-1778	飲食費10%引き(団員家族含む)
37	福田豊店	高德943-3	76-8246	豊の表替え5%引き(6畳以上)
38	元湯 白井屋	川治温泉高原50	78-0031	宿泊料5%引き
39	(有)山加園	柄倉736	76-8155	造園工事・植木ともに10%引き
40	日光市上三依水生植物園	上三依682	79-0377	20名未満入園料1人10%引き(大人のみ)
41	源泉の宿 らんりょう	川治温泉川治11	78-0011	宿泊料1人1,000円引き
42	大黒屋製菓店	川治温泉高原48-3	78-0138	温泉まんじゅう割引(詳細はお問い合わせください)
43	東武ワールドスクウェア	鬼怒川温泉大原209-1	77-1000	入園料割引(詳細はお問い合わせください)
44	炭火焼大衆居酒屋 金島屋	鬼怒川温泉大原1434-12	76-1897	料金5%引き
45	松正(すし店)	高德945-8	76-1336	来店人数分の小付サービス
46	白樺魚苑	土呂部184	97-1334	魚5%引き

引き続き消防団サポート事業協賛店を募集していますので、主旨に賛同できる事業所は、消防本部もしくは各消防署へお問い合わせください。なお、詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。

紅葉の秋、食欲の秋、日光ブランドの秋!

日光にはおいしい物がいっぱい!!
皆さんの力で日光の食をアピール
しませんか!!



× 食

日光ブランド 食欲の秋総選挙!!

7月1日(月)～8月12日(月)に募集を行った日光ブランドの地域資源(食分野)の候補が、審査を経て「ミネート(推薦)されました。今回「ミネート」された地域資源は、農産物や水産物、飲食店のメニュー、物産品、スイーツ、お酒、食文化など、市内の食に関する60件です。一般投票は12月25日(水)まで行っていますので、日光ブランドのホームページ(<http://system.nikkobrand.jp>)をチェックし、皆さんのお気に入りの方に、投票をお願いします!皆さんの選んだ食のメニューが、日光ブランドに認定されるかもしれません。

また、日光には隠れた食の名品がたくさんあります。この秋、市内のさまざまな食を堪能してみてくださいいかがでしょうか。

※投票は1日1回、毎日行うことができます。

※投票は、ホームページの他、はがきでも受け付けています。総合政策課、各総合支所市民福祉課、各支所・出張所で配布している案内チラシをご覧ください。

LINE@公式アカウント を開設しました!



「LINE」とは、LINE株式会社が運営するコミュニケーションアプリケーション(スマートフォン用のソフトウェア)のことです。無料で通話やメールを楽しむことができます。市は、「LINE」に、県内の自治体として初めて「LINE@」公式アカウントを開設しました。日光ブランドをはじめとした、さまざまな市の魅力を発信していきますので、ぜひご覧ください。

LINE ID名: @nikkocity
LINE@ナビ: <http://lineat.jp/nikkocity>

☘ 利用方法

LINE@サービスの利用には、「LINE」をスマートフォンなどにインストールし、日光市を「友だち登録」することが必要です。

① LINEをスマートフォンなどにインストール
LINEホームページ(<http://lineat.jp/nikkocity>)

「LINE@」から、指示に従ってアプリをインストールしてください。

② 日光市を「友だち登録」

LINEのインストールが済んでいる方は、LINEにログインし、次のいずれかの方法で日光市を「友だち登録」してください。

○メニューの「友だち追加」で「ID検索」を選択し、「@nikkocity」と入力して検索すると、友だち追加をすることができます。

○メニューの「友だち追加」で「QRコード」を選択し、左のQRコードを読み取ると、友だち追加をすることができます。



くわしくは

総合政策課
日光ブランド戦略室
☎(21)5131・FAX(21)5109
メール seisaku@city.nikko.lg.jp

ホッとHOTなまちをつくらう

～日光市中心市街地活性化基本計画～ その⑥ 最終回

今市市街地である国道119号沿いに、多目的ホールや広場、商業施設などの集客拠点施設を整備する小倉町周辺整備事業の建設工事がいよいよ始まりました。
今市市街地に人の流れやにぎわいを取り戻すために、「ホッとHOTなまちづくり」に取り組んでいきます。



歩きたくなるまちづくり委員会、活動中



歩きたくなるまちづくり委員会

6月27日(木)に「歩きたくなるまちづくり委員会」を設立しました。この委員会は、今市市街地を人が集まるまち、楽しめるまちにしていきたいと思つている有志が集まり、「楽しみや活気を創り出すまち」を目指して開始しました。現在行っている取り組みは、「散策マップづくり」です。
設立直後から講演会や勉強会を開き、全国で成功しているまちづくりの仕掛けや、各地の市街地のマップを研究して、今市市街地のマップづくりに取り組んでいます。
委員は皆さんにぜひ知ってもらいたいこと、行ってみて欲しいところを再発見するため、市街地を探索し、情報を収集しています。会議では「みんなこれ知ってた?」「ここは絶対教えたい!」「これは絶対に見て欲しい!」などの意見が飛び交い、楽しみをたくさん発見しています。

どんなマップが出来上がるのか楽しみです。手に取った人が歩きたくなる魔法のマップを目指し、頑張っています。平成26年2月11日(火・祝)の花市の開催日に披露(配布)予定です。皆さん、お楽しみに!

多目的ホール・広場運営委員会も活動中

小倉町周辺整備事業で整備される多目的ホールは、可動式で収納可能な客席が380席あり、広いスペースが作り出せます。多目的広場は、広さ約1,300㎡で、各種イベントの開催に利用できる広場です。
多目的ホール・広場運営委員会は、これらの施設を運営していくための組織として、8月1日(木)に設立されました。
平成27年4月のオープンに向けて、施設の利用料金などの維持管理に関することや、にぎわいを創り出すイベントなどについて検討していきます。



多目的ホール内完成イメージ

第1回の委員会では各委員の思いが発表されるなど、早くも熱く活発な協議が始まりました。



多目的ホール・広場運営委員会

「ホッとHOTなまちをつくらう」は今回で最終回です。

今、今市市街地は、そこにいらっしゃる皆さんの力で変わろうとしています。「人が集まるまち、楽しめるまち、暮らしやすいまち、ずっと住みたくなるまち」を目指して、これからも地域の皆さんと市が力を合わせながら、一緒にホッとHOTなまちづくりに取り組んでいきます。



この連載についてくわしくはまちづくり推進課 ☎(30)1176

小杉放菴記念日光美術館

〒321-1431 日光市山内 2388-3 TEL: 50-1200
ホームページ http://www.khmoan.jp/

市民割引券

(1枚につき、5名様まで有効)



切り取ってご利用ください

特別企画・美術館でブックトーク～あなたに伝えたい美術の本～(全4回)

3回目〈美術の本ができるまで〉

美術に係わる本の魅力を紹介する連続講座の第3回目は、大正12年の創立以来、数々の優れた美術書を出版している株式会社求龍堂で、長年、美術書の編集に携わっている深谷路子氏によるブックトークです。深谷氏が担当した書籍の生原稿をはじめ、赤字の入ったゲラ(校正刷り)や東見本、色見本や色チップといった、編集作業に必須の品々を紹介しながら、美術書の製作にまつわる話をします。



深谷路子氏

美術の世界だけでなく、出版業界に関心のある方にもお勧めの内容です。入館料のみで参加できますので、ぜひ、お越しください。

と き: 10月19日(土)午後2時～3時30分
場 所: 美術館エントランスホール
講 師: 深谷路子氏(株式会社求龍堂編集部課長)
入 館 料: 一般…700(300)円、大学生…500(200)円、高校生以下…無料
※()内は市民割引券を利用した際の料金です。
参加方法: 美術館へ電話で申し込む



みゆき&たくみ

歴史民俗資料館通信

日光市中央町29-1(今市図書館隣) ☎(22)6217
開館時間 午前9時～午後6時(入館無料) 休館日 月曜日、祝日



◆企画展紹介①「筆筒」

筆筒は、17世紀の中ごろの大坂で生まれた引き出しや、扉のついた収納用器具です。
●筆筒の普及
鋸などの大工道具の発達や木工技術の進歩によって薄い板材が生産できるようになったことや、生活水準の向上により庶民が多量の衣類や小物を持てるようになったことなどから、江戸時代後期から明治時代初期にかけて、それまで使われていた長持や櫃、葛籠に代わるものとして広く普及しました。
●筆筒の種類と生産地
代表的なものに、一般家庭で使用された衣装筆筒や水屋筆筒、商家に置かれた帳筆筒などがあり、他にも船主が使用した船筆筒、薬種商が使用した薬筆筒など、用途に応じていくつもの種類が見られます。また、移動に便利のように車輪がついたものや、室内の空間を有効に使えるように階段状になったものなどもあります。



衣装筆筒(鶴岡)

◆企画展開催期間
10月12日(土)～12月15日(日)

いしづか いさお
今市医師団幹事 石塚クリニック 石塚早男



認知症① 知識と症状

脳は、私たちの身体や精神の活動をコントロールしている司令塔です。認知症とは、「さまざまな原因で脳細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりして日常生活に支障が出ている状態」をいいます。正常に発達した人に起こる認知症で、先天的な知的障害は認知症と呼びません。

認知症のうち最も多いのは、脳細胞がゆっくりと死んでいくために起こるアルツハイマー型認知症です。しかし、その原因についてはよく分かっていません。続いて多いのは、脳梗塞・脳出血・脳動脈硬化などのために脳細胞に栄養や酸素が行き渡らなくなり、その部分の脳細胞が死んでしまうために起こる脳血管性認知症です。

アルツハイマー型認知症は女性に多く、脳血管性認知症は男性に多い傾向にあります。認知症の最大の危険因子は、加齢です。65～69歳の有病率は1.5%ですが、以後5歳ごとに倍増し、

85歳では27%に達します。現在、日本では約230万人が発病しています。今後、高齢者人口の増加とともに2020年には、320万人以上に増加するとされています。

どの認知症にも共通する症状は、記憶障害と行動異常・精神異常に大別されます。記憶障害で最も多いのは、「さっきのことが思い出せない」「人や物の名前が出てこない」といった物忘れです。進行すると時間・場所・生年月日・季節なども分からなくなります。

行動異常・精神異常には、暴言・暴行・徘徊・妄想などがあります。妄想では被害妄想が多く、金品を盗まれたという妄想は、時に周囲の人を巻き込み大きな問題になります。このような症状が続くと、在宅介護が難しくなります。

その他、「知っているはずの言葉が理解できない」などの失語、「閉めたドアに鍵を掛けられない」などの失行、「いつもの散歩コースから自宅へ戻れない」などの失認、「料理のレパートリーが減り、特定のメニューを繰り返して作る」などの段取り能力の低下などもあります。

俳句

選者 須藤火珠男

住む人も路地も古りけり釣忍
星野恒志
凌霄花被り糸松葉フラダンス
白土武夫
郭公のこだま浴びつつ山に老ゆ
石原悦子
天を突く蟬の高鳴き古戦場
渡辺ミチ子
朝顔や小窓の縁を掴みをり
星野シズ
雲の間に一期一会の盆の月
徳本英子

川柳

選者 日野原元児

逢えるまで花占いを繰り返す
大島仁章
一人だけ逆方向に行ってみる
吉新勝夫
淡い夢抱く名無しのラブレター
安井貴子
童謡の月にうさぎはもういない
田中来川
麦の飯もう貧しさは語らない
大橋芳明
自分史に母の昔を忍と書く
福田恒産

短歌

選者 阿久津伸一

新しき管理機ようやく手に慣れて八
十五歳の意のままに動く
根立郷美
玉音のラジオの前に頭を垂れてた
だもだしいる少女なりけり
名古屋佳子
盆近く浅き眠りに見し夢は朝餉に座
る亡夫の面影
狐塚昭子
赤銅の足尾の山に緑なす立松和平の
想いに育ち
青木照雄
びゆるびゆると蓮の葉滑る驟雨待つ
真夏日続く七月の午後
斉藤和江
イケメンのウイリアム王子キャサリ
ン妃男児誕生に世界が祝電
大森トミ子

作品を募集しています!

川柳・俳句・短歌を募集しています。氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メールで応募ください(二重投稿は不可)。応募先及びくわしくは、秘書広報課 広報広聴係
☎(21)5135・FAX(21)5109

◆お詫びと訂正
9月号の短歌の作者名に誤りがありました。お詫びして訂正します。
〈誤〉北里君
〈正〉北崎君

みんな集まれ! 子育ての催し

※特に記載のないものは申込みの必要はありません。
地域子育て支援センターの催し

- ◎ママのミニ学習会「からだ編」〜こどもの病気〜
とき 10月2日(水)午後2時〜3時30分
申込期限 9月30日(月) ※お子さんを預かります。
- ◎ミニ動物園〜かわいい動物に触れてみよう〜
とき 10月10日(木)午前9時30分〜11時30分
※雨天の場合11日に順延 ところ 今市運動公園
- ◎シングルパパの子育て相談
とき 10月12日(土)午後1時30分〜3時30分
申込期限 10月10日(木) ※お子さんを預かります。
- ◎親子ふれあいあそびをしよう!
とき 10月16日(水)午前10時30分〜11時15分
- ◎秋の遠足「りんご狩り」
とき 10月22日(火)午前10時〜午後2時
行き先 リンゴ園(宇都宮市) 定員 親子20組(先着順) 申込開始 10月2日(水)午前9時
- ◎ママのミニ学習会「こころ編」〜幼児期は自立へのステップ〜
とき 10月29日(火)午後2時〜3時30分
申込期間 10月15日(火)〜25日(金) ※お子さんを預かります。
- ◎秋の外あそび
とき 10月16日(水)午前10時30分
ところ 石屋町の御幸街公園周辺を予定

日光親子ふれあいひろばの催し

- ◎ハロウィンお楽しみ会
とき 10月28日(月)午前10時30分
ところ 申込先・くわしくは
- ◎オピニオンリーダーによるひだまりサロン「ミニ運動会」
とき 10月11日(金)午前10時〜正午
参加費 100円 持ち物 汗拭きタオル
- ◎虫歯になりにくいおやつ作り
とき 10月17日(木)午前10時〜正午
参加費 200円(親子1組) 持ち物 エプロン・手ぶきタオル 定員 親子15組(先着順)
- ◎絵本とあそぼう
とき 10月28日(月)午前10時30分〜11時30分
ところ 申込先・くわしくは
- ◎鬼怒川親子ふれあいひろば(藤原保健センター内)
☎(76)0881

鬼怒川親子ふれあいひろばの催し

- ◎ハロウィン工作
とき 10月3日(木)・4日(金)午前10時〜11時30分
- ◎オピニオンリーダーによるひだまりサロン「ミニ運動会」
とき 10月11日(金) ※お子さんを預かります。
- ◎絵本とあそぼう
とき 10月28日(月)午前10時30分〜11時30分
ところ 申込先・くわしくは
- ◎鬼怒川親子ふれあいひろば(藤原保健センター内)
☎(76)0881

足尾親子ふれあいひろば

- とき 10月21日(月)午前10時〜正午
ところ 足尾認定こども園
- 申込先・くわしくは
日光親子ふれあいひろば ☎(54)3001

湯西川親子ふれあいひろば

- ◎色紙で秋を作ります
とき 10月10日(木)午前10時〜午後2時
ところ 湯西川公民館
- 申込先・くわしくは
鬼怒川親子ふれあいひろば ☎(76)0881

10月の休日当番医

医科

- ◆ 5日(土)午後5時～7日(月)午前8時
獨協医大日光医療センター(高德) ☎76-1515
- ◆ 12日(土)午後5時～14日(月)午前8時
川上病院(並木町) ☎22-2311
- ◆ 14日(月)午前8時～15日(火)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町) ☎50-1188
- ◆ 19日(土)午後5時～21日(月)午前8時
森病院(今市) ☎22-1024
- ◆ 26日(土)午後5時～28日(月)午前8時
今市病院(今市) ☎22-2200

歯科

診療時間…午前10時～午後4時

- ◆ 6日(日)
てつか歯科医院(松原町) ☎53-1956
- ◆ 13日(日)
船越歯科医院(本町) ☎53-1330
- ◆ 14日(月)
湯澤歯科医院(今市) ☎21-0113
- ◆ 20日(日)
福田歯科医院(瀬尾) ☎22-1335
- ◆ 27日(日)
宮本歯科医院(大沢町) ☎26-3700

休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター
診療日 日曜日・祝日・振替休日
診療科目 小児科

※入院を必要としない、比較的軽症のお子さんが対象です。

受付時間 午前9時～11時30分
午後2時～4時30分
午後7時～10時

電話番号 30-7299(診療日のみ)



成人健康診査(完全予約制)

とき	会場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目							
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	
3日(木)	落合中学校体育館	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○	○	○
10日(木)	小佐越地区多目的センター	午前9時～10時	○	○	○	○	○	○	○	○
20日(日)	今市保健福祉センター	午前8時30分～11時	○	○	○	○	○	○	○	○
21日(月)	今市保健福祉センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○	○	○
23日(水)	つつじヶ丘公民館	午前9時～10時	○	○	○	○	○	○	○	○
24日(木)	豊岡支所	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○	○	○
29日(火)	大沢地区センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○	○	○
30日(水)	大沢地区センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○	○	○

健康診査・検診項目

- ①特定健康診査(40歳から74歳までで国民健康保険に加入の方)、はつらつ健康診査【おもに75歳以上で、後期高齢者医療制度に加入の方】、胃・肺・大腸がん検診(40歳以上)
- ②子宮がん検診(40歳以上で偶数年齢)、乳がん検診【マンモグラフィ・超音波(40歳以上で偶数年齢)、超音波(40歳以上)】 ※子宮がん検診・マンモグラフィは、奇数年齢でも前年度未受診の方は受診できますが、事前に予約が必要です。
- ③前立腺がん検診(50歳以上)
- ④骨粗しょう症検診(40歳から5歳間隔で70歳までの女性)
- ⑤歯科健康診査(19歳以上)
- ⑥若い女性の健診…19歳～39歳の女性が対象【一般健康診査・骨粗しょう症検診(20、25、30、35歳)、子宮がん検診(偶数年齢)、乳がん検診(30歳～39歳)】
- ⑦若い男性の健診…19歳～39歳の男性が対象【一般健康診査】

- ◆■の色付きの日は、女性みの健診日です。
- ◆健康診査申込書により申込みをした方には、各健診日の約2週間前に受診票を郵送します。申込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。
- ◆受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する受診票で必ずご確認ください。
- ◆社会保険に加入の方が、特定健診を受診する場合は、加入している保険から送られた特定健康診査受診券と健康保険証が必要です。なお、受診する日に他のがん検診を申し込んでいる場合は予約の必要がありませんが、特定健診だけを受診される場合は、各健診日の2週間前までに電話でご予約ください。
- ◆過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方で、肝炎ウイルス検査の受診を希望する方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。

乳幼児健康診査・相談

内容	対象地域(地区)	とき	受付時間	会場	
4か月児健診	日光地域	23日(水)	午後1時～1時15分	日光福祉保健センター	
	今市・塩野室	24日(木)		今市保健福祉センター	
	藤原地域	28日(月)		藤原保健センター	
	豊岡・落合・大沢	30日(水)	午後1時～1時30分		
8か月児健診	今市・塩野室	10日(木)		今市保健福祉センター	
	豊岡・落合・大沢	17日(木)			
	日光地域	23日(水)	午後1時15分～1時30分	日光福祉保健センター	
	藤原地域	28日(月)	午後1時～1時30分	藤原保健センター	
1歳6か月児健診	今市・塩野室	9日(水)			
	豊岡・落合・大沢	18日(金)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター	
2歳児歯科健診	今市地域全地区	3日(木)			
3歳児健診	日光地域	16日(水)	午後1時～1時15分	日光福祉保健センター	
	今市・塩野室	23日(水)		今市保健福祉センター	
	豊岡・落合・大沢	25日(金)	午後1時～1時30分		
	藤原地域	30日(水)		藤原保健センター	
12か月児相談	日光地域	8日(火)	午前10時～10時30分	日光福祉保健センター	
	藤原地域	9日(水)		藤原保健センター	
	今市地域全地区	24日(木)	午前9時～10時	今市保健福祉センター	
すくすく子育て相談 ※母子健康手帳持参	今市地区	4日(金)	午前9時30分～11時	豊岡公民館(豊岡支所)	
	豊岡地区				
	落合地区	落合中学校(体育館)			
	大沢地区	大沢地区センター			
	塩野室地区	小林公民館			
	日光地域	8日(火)		午前10時～11時	日光福祉保健センター
	藤原地域	9日(水)		午前10時～10時30分	藤原保健センター

- ◆各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。
- ◆健診はどの会場でも受けられますが、お住まいの地域以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。

10月

健康診査・検診

お問い合わせは
健康課(今市保健福祉センター内)
☎(21)2756



二十三夜祭

8月23日(金)、追分地蔵尊で二十三夜祭が行われました。

安産や子育てを祈願するこの祭は、「おサンヤサマ」とも呼ばれ、毎年8月23日に行われる月待ち信仰です。月待ちというのは、特定の月齢の月の出を拜むことです。

この日、家族でお参りに来た今三小一年生の三沢龍輝くんは、「ウルトラマンに会いたいとお願いしました」と話してくれました。



9月7日(土)・8日(日)に、日光・今市地域で日光ツーデーウォークが開催されました。取材当日の初日は、あいにくの雨でしたが、多くの参加者が集まり、日光の自然や歴史、文化を堪能していました。コース上では、日光子ども歴史探検隊が史跡のガイドをし、観客から拍手喝采を浴びていました。また、ゴール地点では豚汁などが振舞われ、参加者は舌鼓を打っていました。横浜市から参加した山口加代子さんは「初めて参加しましたが、予想以上に良いコースでした。トレイルランニングのコースにも活用できそうですね」と話してくれました。



日光ツーデーウォーク

8月11日(日)、御沢溪谷で、日光湯元ビジターセンターが主催する自然観察イベントが行われました。参加者は県内外の18名で、爽やかな青空のもと、ガイドによるさまざまな自然解説を聞きながら、光徳から梵字滝、御沢溪谷を歩きました。「最涼の夏に浸る」をテーマに、奥日光の涼しさの理由や植物が温度を感知する仕組み、アキアカネの避暑の秘密などの解説がされ、参加者たちは興味津々の様子で聞き入っていました。背丈まで繁茂するクマザサの中をかき分けて進んだり、きんと冷えた沢水の中に入ったたり、こけむした溪谷を歩いた様子でした。

今日の表紙 梵字滝・御沢溪谷ハイキング



8月23日(金)・24日(土)、日光山輪王寺新能が行われました。今回で26回目の開催となり、2日間で約950名の来場者がありました。23日は悪天候のため日光総合会館での開催となりましたが、24日は火が焚かれた三仏堂前の特設舞台で行われ、日光の涼風のもとで当代随一の演者による幽玄美の世界に浸りながら多くの来場者が真剣に鑑賞していました。



足尾庁舎・日光消防署 足尾分署開庁記念式典



8月13日(火)、市役所足尾庁舎と日光消防署足尾分署の開庁記念式典が、足尾町通洞の新庁舎で行われました。

新庁舎は、総合支所と公民館の機能を併せ持つ複合的な施設です。これまで使用してきた旧庁舎の老朽化に伴い、足尾銅山観光に隣接する市有地に、日光消防署足尾分署とともに新たに建築されました。

開庁記念式典の前には、郷土芸能の足尾銅太鼓の演奏が行われた他、式典では足尾認定子ども園の園児たちが歌う足尾の伝統歌曲「足尾の四季」のメロディーが、新庁舎内に響き渡りました。

記念式典終了後は、ものまね芸人やアイドルユニットによるステージ、ダンスサークルによるダンスなどが行われた他、夏の恒例行事の足尾納涼祭が開催され、集まった大勢の地元住民や帰省客、観光客などでにぎわいました。



ふれあい橋夜祭り

8月9日(金)・18日(日)、鬼怒川温泉のふれあい橋で、恒例のビアガーデンなどが開催されました。広い橋の上に設置された特設のビアガーデンでは、多くの観光客たちがビールを片手にしばしの涼を楽しんでいました。茨城県から仲間と訪れた銀柳さんは、「鬼怒川温泉にはたびたび来ていますが、ビアガーデンは初めてです。開放的で最高です」と満足そうでした。



湯西川温泉夏まつり

8月18日(日)・27日(火)、日光四季祭事業として、湯西川温泉夏まつりが、湯西川地区の安らぎの森自然公園で開催されました。取材当日の初日には、湯西川温泉旅館の女将や子どもたちによる着付け舞が披露され、観客はその艶やかな舞に見とれていました。期間中は日替わりで、ギター演奏やケーナ演奏なども行われました。



フードタウン日光 工場見学ツアー

8月19日(月)、フードタウン日光工場見学ツアーが行われ、市内の親子26名が参加しました。市内の食品工場4カ所(丸彦製菓、富士食品工業、太子食品工業、ユニオンソース)を見学し、製品の試食や煎餅焼きなどの体験をしながら、日光で造られている食品について、親子で楽しく学びました。



日光山輪王寺新能

8月23日(金)・24日(土)、日光山輪王寺新能が行われました。今回で26回目の開催となり、2日間で約950名の来場者がありました。23日は悪天候のため日光総合会館での開催となりましたが、24日は火が焚かれた三仏堂前の特設舞台で行われ、日光の涼風のもとで当代随一の演者による幽玄美の世界に浸りながら多くの来場者が真剣に鑑賞していました。



クロースアップ 日光人



かね こ ゆう すけ
金子 優将 さん 板橋 在住

5月にマクドナルド世界ジュニアゴルフ選手権日本代表選抜大会で優勝した、金子優将さん(作新学院高等学校1年生)を紹介します。

金子さんがゴルフにはじめて触れたのは7才のとき。父・徳明さんに連れられてゴルフ場に行ったことが、ゴルフを面白いと思った最初の記憶だったそうです。その後、一度はサッカー部に入部したものの、ゴルフの世界に導かれるように、小学4年生のときに本格的に練習を始めました。

幼い頃から練習に励んできた金子さん。当時の思い出を振り返ってもらったところ、「小さい頃は、



練習中の金子さん

練習を毎日続けることがつらいときもありましたが、打ち込みをこつこつと続けていくうちに、それがシヨットに生きてきたから、続けてこれました」と答えてくれました。

高校ではゴルフ部に所属し、授業が終わってから、平日はほぼ毎日、午後10時頃まで練習をしています。部活がない土曜・日曜日にもパインズ日光ゴルフクラブで練習に励んでいます。練習内容は、プロからスイングのフォームや力の入れ具合、感覚などを教わり、反復練習をしているとのこと。「ライバルは、高校のゴルフ部の仲間です。日々練習の中で競い合っています」と金子さん。ゴルフの楽しさ、醍醐味は、「自分のイメージした球が打てたときの達成感」とさわやかな笑顔で話してくれました。

憧れの選手は、日本人最年少マ

紹介したい人、サークルを募集しています!

クロースアップ日光人では、活躍している人、サークルを紹介しています。このコーナーで紹介したい人やサークルの情報がありましたら、ぜひお寄せください。なお、自薦、他薦は問いません。

※掲載にふさわしくない活動内容が含まれている場合、紹介をお断りすることがあります。
連絡先及びくわしくは
秘書広報課 広報広聴係

☎(21)5135

まちのほっとNEWS



まちづくりアカデミー

6/15
7/14

日光市まちづくり基本条例の普及啓発活動として、高校生を対象としたまちづくりアカデミーを開催しました。

1日目は、宇都宮大学教授による基調講演とグループディスカッションを、2日目は、具体的な企画提案や意見交換を行い、理解を深めました。

今後は提案した企画の実践に向けて、活動を進めていきます。



文・写真：総合政策課

順天湾国際庭園博覧会

7/18
7/22

龍王太鼓保存会は、韓国・順天市で開催されている「順天湾国際庭園博覧会」で、龍王太鼓の演奏を披露してきました。

演奏とともに、市の観光PRをし、演奏が終了すると、観客からは盛大な拍手と「日本に旅行に行ったらぜひ日光にも行ってみたい」との声が多く聞かれました。



文・写真：龍王太鼓保存会

わくわく祭り

7/27
8/18
日光

県立日光自然博物館は、夏休みに合わせ、「夏休み体験!発見!わくわく祭り」を開催しました。

特に、8月4日(日)には、さまざまなイベントを催し、屋外では足尾銅太鼓や日光少年少女合唱団などの演奏会、屋内では植物画のワークショップや昆虫に触れる体験コーナーなど子どもたちに大人気でした。



文・写真：日光自然博物館

作新学院硬式野球部表敬訪問

8/21

第95回全国高校野球選手権記念大会に県代表として出場し、ベスト16入りした作新学院高等学校の鷹蒼宏樹選手(大沢中出身・3年生)と添田真海選手(今市中出身・1年生)が市長を表敬訪問しました。鷹蒼選手は「先輩には来年はもっと上を目指して欲しい」、添田選手は「先輩の分も来年も頑張ります」と、話しました。



文・写真：スポーツ振興課

銅山観光ナイトツアー

8/24
足尾

足尾まるごと井戸端会議主催により、足尾銅山観光ナイトツアーを行いました。

市内や宇都宮市などから3家族13名が参加、自作のカンテラを手に、照明が落とされた暗闇の坑内を探索した後、石刀を手に鉱石割りを体験しました。割れた鉱石に、黄銅鉱などを見つけ、歓声をあげていました。



文・写真：足尾総合支所観光課

広島平和記念式典派遣事業報告会

8/24

広島平和記念式典に派遣された中学生40名の報告会が開催されました。

「原爆と戦争のない世界を願って」などのテーマで、班ごとに8月5日(月)〜7日(水)の広島での活動内容について感想を交えながら報告しました。

最後に原爆や戦争の恐ろしさ、悲慘さに触れ、平和の尊さを伝えていきたいとの誓いがありました。



文・写真：学校教育課

身近なニュースを募集しています!!

まちのほっとニュースでは、皆さんから記事の投稿を募集しています。

募集する記事 自治会の催しや、地域のちよつと珍しい出来事、心温まるエピソードなど

※内容によっては掲載できない場合があります。

応募方法 記事に写真を添え、住所・氏名・電話番号を明記の上、持参または郵送、メールで応募ください。

○記事：140字程度(題名、日付、場所を別に記載してください)

○写真：紙焼きしたもの・デジタルデータどちらでも可能です。ただし、携帯電話のカメラで撮ったものなど、大きくした際に画像が荒れてしまうものとは不可とします。

あて先 〒321-1292
今市本町1番地
日光市役所 企画部
秘書広報課 広報広聴係
メール hishokouhou@ci-ty.nikko.lg.jp

情報 なび

表彰

全国スポーツ少年団ホッケー 交流大会女子の部準優勝

8月に開催された全国スポーツ少年
団ホッケー交流大会で入賞しました。
フリーデンホッケースポーツ少
年団



全国スポーツ少年団ホッケー 交流大会男子の部3位

8月に開催された全国スポーツ少年

市役所・各総合支所へのお申込みやお問い合わせは
▶日光市役所
〒321-1292
日光市今市本町1番地
☎22-1111(代表)
FAX21-5137(代表)
☎…日光総合支所
〒321-1492
日光市中鉢石町999番地
☎…藤原総合支所
〒321-2595
日光市藤原1番地
☎…足尾総合支所
〒321-1514
日光市足尾町通洞8番2号
☎…栗山総合支所
〒321-2712
日光市日蔭575番地

団ホッケー交流大会で入賞しました。
小林小学校スポーツ少年団



大室H・Cスポーツ少年団



期間内に問合せ先へ電話またはFAX、
郵送でお寄せください
☎：都市計画課☎(21)51102

特定健診・はつらつ健診未受 診の方へ

自分の健康管理のため、年に一度は
健康診査を受診しましょう。まだ受診
されていない方は、早めに申し込み
ください。
☎：平成26年3月31日まで ☎：市内
実施医療機関 ☎：40歳以上の市国民
健康保険および市内在居の後期高齢者
医療制度の加入者で、平成25年度の特
定健診・はつらつ健診を受診していな
い方 ☎：無料 ☎：9月上旬に配布
された案内はがきに必要事項を記入し、
問合せ先へ郵送または電話
☎：保険年金課☎(21)5110

特設行政相談

☎：10月12日(土)午前10時～午後3時
☎：日光けいこうフェスティバル会場
内(所野運動公園) ☎：無料
☎：生活安全課☎(21)5112

高齢者運転免許証自主返納支援制度

市は、運転免許証を自主返納し、取
消通知書の交付を受けた方に1万1、
000円分の市内バス・タクシー共通
利用券および住民基本台帳カードの無
料交付の支援を行っています。

全国高等学校ホッケー選手権
大会準優勝
8月に開催された全国高等学校ホッ
ケー選手権大会で入賞しました。
今市高等学校女子ホッケー部



お知らせ

都市再生整備計画事業事後評 価(原案)の公表

市は、平成21～25年度、都市再生整
備計画事業(下野大沢駅周辺地区)に
よ、駅西口開設などの整備を進めてき
ました。事業完了に際し、成果をまと
めた事後評価(原案)を公表し、皆さん
からの意見を募集します。
閲覧場所：都市計画課、市ホームペー
ジ 閲覧期間：10月28日(月)～11月11
日(月) ※土曜・日曜日、祝日を除く
午前8時30分～午後5時15分 ※事後
評価(原案)についての意見や質問は、

☎：市内在住の65歳以上で、運転免許
証を自主返納した方 ☎：運転免許の
取消通知書または運転経歴証明書と印
鑑を問合せまたは各総合支所市民福祉
課、各支所・出張所へ持参
☎：生活安全課☎(21)51151

不妊症・不育症治療費の助成

不妊症と医師に診断され、医療機関
で不妊治療を受けた、または不育症と
医師に診断され、医療機関で不育症治
療を受けた方に対し、医療保険適用外
の検査および治療費の一部助成を行っ
ています。
それぞれの助成には、一定の要件が
あります。詳しくはお問い合わせくだ
さい。
☎：子育て支援課☎(21)5101

細尾ドームリンクオープン

営業期間：10月5日(土)～平成26年3
月23日(日) 営業時間：各種大会の開
催日を除く、午前8時～午後4時 入
場料：一般700円/高校生400円/小学
生200円 ※シーズン券あり ※貸し靴
なし
☎：細尾ドームリンク☎(54)0474

霧降スケートセンターオープン

営業期間：11月3日(日)・祝～平成26
年2月16日(日) 営業時間：平日：午
前10時～午後4時/土曜・日曜日、祝

住宅用火災警報器の設置

市は、平成21年6月から、全ての住
宅に住宅用火災警報器設置を義務付け
ています。
就寝時間帯に発生した火災に気が付
かず、逃げ遅れてしまうことが多くあ
ります。火災による死傷者の約6割が
逃げ遅れによるものです。火災警報器
を設置することにより、初期の段階で
火災発生に気が付き、助かった事例が
いくつもありますので、設置をお願い
します。
☎：消防本部予防課☎(21)0368

国民年金保険料の納付は前納 がお得です

国民年金保険料には、保険料を一括
で支払う「前納制度」があります。
月々の国民年金保険料を納付書で納
付している(現金で納めている)方が、
10月から平成26年3月までの6カ月分
の保険料をまとめて前納すると70円の
割引になります(納付期限10月31日)。
また、ご希望月から平成26年3月まで

**平成27年春
上都賀総合病院は生まれ変わります**

※工事期間中
も診療は変わ
らず継続いた
しますので、
ご安心くださ
い。

鹿沼市下田町1-1033 ☎0289-64-2161

JAかみつが 休日ローン相談会
住宅の新築・購入に、リフォームに・・・
現在の住宅ローンの借り換えに・・・
どなたでもどうぞお気軽にご相談ください

- 統一ローン相談会 10月27日(日)JA本店・全支店
- 休日ローン相談会 毎週土曜日開催 JA本店
- 開催時間はどちらも、午前9時～午後5時

●お問い合わせ先 最寄りの支店又は本店ローンセンター
☎0289-63-0056 (本店ローンセンター)

JAかみつがウォーキング大会を開催
日時 10月26日(土) 午前9時30分～午後1時
場所 日光だいや川公園スタート(午前10時出発)
参加者 先着50名程度(正・准組合員・地域住民)
●お問い合わせ先 JAかみつが総務課 ☎0289-65-1000

畳屋 職人 気質
SYOKUNIN KATAGI

健康な暮らしは畳から
<http://www.tatamiyasokuninkatagi.com/>

畳の事なら何でもご質問下さい。
☎0120-879-884
〒321-1274 栃木県日光市土沢2009-6

おおはしアイクリニック
眼科

診療日 土・日・月曜日 (保険診療)

受付時間 9:30-12:30 14:00-17:00
(但しコンタクトは 12:00、16:00まで)

東武下今市駅 徒歩2分(栃木銀行そば)
TEL 0288-30-3630

の保険料を前納することも可能です。その他、口座振替やクレジットカードでの納付による割引もあります。
●：今年年金事務所 ☎(22)1057

専業主婦(夫)の年金が改正されました

夫が退職したときや妻自身の年収が増えたときなどは、第3号被保険者から第1号被保険者への変更手続きをして保険料を納めなければなりません。これまで、届出が2年以上遅れた場合は、2年以上前の保険料を納付することができずに保険料の未納期間が発生していました。

このたび、年金の法律が改正され、このような方も手続きをすれば未納期間を受給資格期間に参入することができるようになりました。これにより、年金の受給が可能になったり、年金受給額の減額を防いだりすることができるようになりますので、該当すると思われる方は問合せ先へご連絡ください。
●：今年年金事務所 ☎(22)1057

10月は骨髄バンク推進月間です

骨髄移植とは、白血病や再生不良性貧血などの病気により、正常に血液を造ることが困難になってしまった患者の骨髄液を、健康な方の骨髄液と入れ替えることで血液を造る機能を回復させる治療法です。

骨髄移植を行うには、白血球の型が一致するドナー(提供者)が必要です。

しかし、型が一致する可能性は、兄弟姉妹間では25%程度、非血縁者間では数百分から数万人に1人といわれており、個人でドナーを見つけてすることは非常に難しいのが現状です。

骨髄バンクは、多くの方にドナー登録してもらうことで、骨髄移植が必要な患者と同じ白血球の型を持つ人を探するためのシステムです。ご理解とご協力をお願いします。

骨髄バンクの登録：東西健康福祉センター ☎(0289)3125 / 県骨髄データセンター ☎(028)690111
●：市骨髄バンク登録推進協議会(健康課内) ☎(21)2756

子どもの人権110番電話相談

子どもの人権110番強化週間として、電話相談を行います。子どもの相談に詳しい法務局職員や人権擁護委員が、秘密厳守で担当しますので、安心してご相談ください。

日：9月30日(月)～10月4日(金)午前8時30分～午後7時 関：いじめなどの悩みを持つ児童や生徒とその保護者
●：子どもの人権110番 ☎0120(07)1100フリーダイヤル

高次脳機能障害巡回相談

交通事故や脳卒中などによる脳の損傷が原因で、新しいことが覚えられない、単純なミスが多くなる、感情のこ

の方 関：20名(先着順) 申：問合せ先へ電話
●：健康課 ☎(21)2756

平成26年度奨学生

●修学資金 高校生・高等専門学校生：自宅通学は月額2万円、自宅外通学は月額2万円または3万円/短大・大学生・専門学校生：自宅通学は月額4万円、自宅外通学は月額4万円または5万円
●貸付期間：在学期間の正規の修学期間 貸付時期：平成26年4月以降3カ月または半年ごと 申込期間：平成26年4月中に貸し付けを希望する方は10月1日(火)～平成26年3月24日(月) ※4月以降も随時受け付け
●貸し付けは申込月分から ●入学一時金 高校生・高等専門学校生：10万円以内/短大・大学生・専門学校生：30万円以内 貸付時期：平成26年4月末日予定 ※希望者には早期貸し付けも可
●申込期間：早期貸し付けを希望する方：10月1日(火)～平成26年2月14日(金) / 平成26年4月中に貸し付けを希望する方：10月1日(火)～平成26年3月24日(月) ●共通事項 関：次の全てを満たす方 ①保護者が市内に在住している ②高等学校、高等専門学校、短大、大学、専門学校またはこれらと同等の学校に在学、または入学見込みである ③学業成績優秀で、健康である ④経済的理由で修学が困難である ⑤確実な連帯保証人がいる ⑥保護者、連帯保証人に市税の滞納がない

「理想のカラダを目指す健康教室」参加者

●健康課 ☎(21)2756

◎運動教室 日：10月24日(木)午後1時30分～3時30分 所：小来川林業研修センター 関：正しいウォーキングの方法、簡単ホームトレーニングなど

●無料 ※室内運動靴、タオル、飲み物を持参 ◎栄養教室 日：10月24日(木)午前10時～午後1時 所：小来川支所 関：バランスの良い食事について、調理実習 ●300円(食材料費) ※エプロン、三角巾、筆記用具を持参 ◎共通事項 関：市内在住の64歳まで

ントロールがうまくいかないなどの症状でお困りの方を対象とした、保健福祉相談を実施します。
日：10月29日(火)午後1時30分～3時30分 所：市保健福祉センター 関：市内在住の方 関：3・4名 申：10月22日(火)までに問合せ先へ電話(要予約)
●：とちぎリハビリテーションセンター ☎028(82)6114

「ご存じですか? 検察審査会

交通事故や詐欺などの犯罪の被害に遭い、警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を裁判に掛けてくれない。このような不満をお持ちの方は、検察審査会にご相談ください。相談や申立ての費用は無料で、秘密も厳守されます。検察審査会は、選挙権を有する一般国民の中から選ばれた11名の審査員が、不起訴について審査します。
●：宇都宮検察審査会事務局 ☎028(33)0014

募集

学校給食パート調理員
業務内容：学校給食調理業務 ※調理師免許を取得していない方は、採用後取得すること(受験料などは自己負担)
●：1名 勤務地：市内の小中学校
勤務日時：月曜～金曜日の午前9時～

い 返済方法：卒業後、1年据え置きで貸付期間の3倍に相当する期間内に返済(無利息) ※申込方法などを記載した募集のしおりは問合せ先で配布の他市ホームページからダウンロード可
●：学校教育課 ☎(21)5181
日光足尾教育行政事務所 ☎(53)3700
藤原栗山教育行政事務所 ☎(76)1240

将棋・囲碁大会参加者

●将棋大会 日：11月3日(日)・祝午前10時～午後5時 申：10月20日(日)までに参加費を問合せ先へ持参 ●囲碁大会 日：11月17日(日)午前10時～午後5時 申：10月31日(木)までに参加費を問合せ先へ持参 ●共通事項 所：中央公民館 関：市内に在住または勤務している方 関：40名(先着順) ●1,000円(昼食代込み)
●：中央公民館 ☎(22)6211

勤労青少年ホーム(サクシード)にっこう講座受講者

●エアロビクス&ストレッチ講座 日：10月30日から(毎週水曜日、全6回)午後7時30分～9時 所：中央公民館 関：市内に在住または勤務している昭和53年4月2日以降生まれで勤労者の方 関：30名 申：10月20日(日)までに問合せ窓口へ
●：勤労青少年ホーム ☎(22)6211

労福協 相談日/月・金 10:00~16:00 (祝日は除く)
働く人の生活相談センター なんたい
悩み事を、何処に相談したらいいのかわからない方へ!
お問合せ先
相談については無料です! お気軽にご連絡下さい。
☎(0288)25-7201
〒321-1261 日光市今市996-1 連合栃木なんたい地域協議会内

椅子の張替え
業務用、家庭用椅子 トラクター オートバイ 自動車 建設車両 その他各種
お見積り無料 お気軽にご相談ください
電話 0288-27-1052
新村シート店
住所 日光市小代289-271

アフラック (アメリカンファミリー生命)
足利銀行 東武ギフトサロン au コジマ
募集代理店 (有)石川ライフサポート
〒321-1261 日光市今市991-3 ☎0120-65-8160

新築から古民家のあったか再生リフォームまで
hikostyle
渡辺建築工房
http://www.watanabe-kobo.com
日光市手岡1023番地12 ☎0288-27-0155

台湾語講座(初級編)受講者

観光友好都市である台南市(台湾)への理解・交流促進を図るため、全8回の台湾語講座を実施します。

日：11月16日(土)平成26年1月25日午後1時30分～3時30分(11月23日、12月28日、平成26年1月4日を除く毎週土曜日) 所：市役所本庁舎 講師：多田恵氏(桜美林大学講師) 内：市内に在住または勤務している中学生以上の方 定：30名程度 費：1,000円 申：10月7日(月)～11月1日(金)に問合せへ電話 問：観光交流課(21)5196

「にほんご」の教え方を学ぼう! 講座受講者

◎初心者編 日：11月2日・9日午前10時～11時30分 ※全て土曜日 内：外国語を使わずに日本語を教える基礎や心構え 対：在住外国人に日本語を教えることに興味のある方 ◎レベルアップ編 日：11月16日・23日・30日午前10時～正午 ※全て土曜日 内：日本語を教えているときの疑問や悩みを解決しながらレベルアップを図る 対：日本語を教えた経験のある方 ◎共通事項 所：市民活動支援センター 講師：石川美和氏 定：20名 費：無料 申：10月8日(火)～28日(月)に問合せへ電話またはFAX、メールで申し込む 問：市国際交流協会事務局(観光交流課) 内：10月5日(水)～19日(土)に問合せへ電話

ハロウィン体験参加者

かぼちゃのランプ彫りやハロウィンにちなんだゲームをしながら交流します。

日：10月19日(土)午後2時～5時 所：中央公民館 定：30家族(先着順) 費：1家族1,000円 ※市国際交流協会会員は500円 持ち物：タオル、ナイフ(大・小)、スプーン(大)またはお玉、油性フェルトペン、キャンディー・チョコプレート(個別包装してあるものを30個程度) 申：10月1日(火)～15日(火)に問合せへ電話 問：市国際交流協会事務局(観光交流課) 内：10月5日(水)～19日(土)に問合せへ電話

キッズスケート教室

日：11月8日～27日(毎週水曜・金曜日、全6回)午後4時30分～6時 所：今市青少年スポーツセンター 対：小学1～3年生の初心者 定：30名 費：3,000円 ※兄弟姉妹2名以上申し込みの場合は500円割引 持ち物：ウィンドブレーカー、スケート靴、手袋 ※貸し靴利用の場合は、1回20円 ※ヘルメット、肘あて、膝あてはセンターで準備 申：10月3日(木)～18日(金)午前9時～午後5時に問合せへ電話または窓口で申し込む

スケートインストラクター

初心者が安心してスケートの基礎を習得するために、ボランティアで指導できる方を募集します。

日：11月3日(日)・祝日～平成26年2月16日(日) 所：霧降スケートセンター 対：午前10時から指導できる、健康でスケートに理解のある方 定：9名 申：応募用紙に記入し、10月1日(火)～29日(火)に問合せへ持参 ※応募用紙は問合せで配布 問：霧降スケートセンター 内：10月5日(水)～19日(土)に問合せへ電話

スケート教室参加者

日本スケート連盟公認コーチによるスケート教室を開催します。 日：11月9日(土)・16日(土)午前9時30分～正午 所：霧降スケートセンター 対：小学1～6年生 費：500円 ※保険料を含む 申：10月31日(木)までに問合せへ電話 問：県スケート連盟事務局(日光公民館内) 内：10月5日(水)～19日(土)に問合せへ電話

日光彫教室受講生

日：11月～平成26年3月午前10時～正午 ※年末年始を除く 所：日光木彫りの里工芸センター コース：月曜

杉並木公園ギャラリーの催し

◎グループ石榴秋季展 日：10月1日(火)～7日(月) ◎フォトクラブ銀影会写真展 日：10月10日(木)～16日(水) ◎日光市民文化祭今市会場・ギャラリー部絵画展 日：10月17日(木)～20日(日) ◎日光市民文化祭今市会場・ギャラリー部写真展 日：10月24日(木)～27日(日) ◎日光彫教室大島工房日光彫作品展 日：10月30日(水)～11月5日(火) ※催し物によって展示時間が異なりますのでご確認ください ※10月1日(火)10時から平成26年4月の使用予約を受け付けます 問：杉並木公園ギャラリー 内：10月5日(水)～19日(土)に問合せへ電話

図書館の催し

▼今市図書館 ◎童話・児童文学セミナー 日：10月6日(日)午後1時30分～3時 講師：高橋秀雄氏 定：40名(先着順) 申：今市図書館へ電話または窓口へ ◎読書会(二水会) 日：10月9日(水)午後1時30分～3時 題名：誰のために愛するか(曾野綾子) 費：無料 ◎おはなし会 日：10月12日(土)・26日(土)午後2時～3時 ◎映画会(幼児・児童向け) 日：10月13日(日)午前10時45分～11時50分 作品：ミッキーの王子と少年 定：40名(先着順) 費：無料 ◎やればできる!

コース・土曜コース 定：各コース20名(先着順) 費：材料費のみ 申：10月7日(月)以降に問合せへ電話 問：日光木彫りの里工芸センター 内：10月5日(水)～19日(土)に問合せへ電話

ふくしの標語コンクール作品

テーマ：福祉・ボランティアなどに関すること(五・七・五が基準) ※応募は1人1点 対：市内に在住している小学4年生以上の方 部門：小学生(4年生以上)／中学生／一般(高校生以上) ※最優秀賞(各部門1点)、優秀賞(各部門3点)には賞状と賞品(図書券あり) 申：10月1日(火)～11月11日(月)に応募用紙に記入し、問合せへ持参またはFAX ※応募用紙は問合せおよび市社会福祉協議会の支所で配布 問：市社会福祉協議会本所 内：10月5日(水)～19日(土)に問合せへ電話

県民バス参加者

日：11月14日(木) 第1集合地：今市文化会館午前8時集合、午後5時10分解散 第2集合地：鹿沼市文化活動交流館午前8時40分集合、午後4時30分解散 見学施設：産業技術センター、計量検定所、しもつけ風土記の丘資料館、埋蔵文化財センター 昼食場所：道の駅しもつけ(各自で自由に食事) 対：市内または鹿沼市在住の方 定：50名 ※申込多数の場合は抽選 費：無料

絵本・紙芝居・人形劇の講習会(全7回) 日：10月12日(土)・19日(土)・27日(日)午後1時30分～3時 内：絵本・紙芝居・人形劇などの実技講座 講師：加藤美智子氏 定：20名(先着順) ※1回のみ参加も可 費：無料 申：今市図書館へ電話または窓口へ

▼日光図書館 ◎読書会(いずみの会) 日：10月16日(水)午前10時から ◎おはなし会 日：10月5日(土)・19日(土)午後2時～3時 ◎赤ちゃんのためのおはなし会 日：10月3日(木)・17日(木)午前10時30分～11時 ◎グリム兄弟とグリム童話 日：10月26日(土)午後1時～3時 所：日光公民館 内：グリム童話の読み方を学ぶ講座 講師：橋本孝氏 費：無料 申：10月23日(水)までに日光図書館へ電話またはFAX、窓口へ

▼藤原図書館 ◎幼児おはなし会 日：10月3日(木)午前10時30分～11時30分 ◎おはなし会 日：10月26日(土)午後1時30分～3時 ◎日光歴史講座 日：10月27日(日)午後1時30分～3時30分 内：木村浩氏による二宮尊徳の日光神領開発についての講座 定：25名(先着順) 申：10月1日(火)～26日(土)に藤原図書館へ電話または窓口へ ◎とちまるくんが藤原図書館に参上! 日：11月7日(木)午前10時～正午 内：とちまるくんとのふれあいタイム 問：臨時休館のお知らせ 市立図書館は蔵書点検のため、次の日程で休館となります。期間中、図書



日光だいや川公園11月の催し

▼展示ホール ◎菊花展 日：11月1日(金)～6日(水) ◎講座「ラッピングを楽しもう」 日：11月3日(日)・祝日 午前10時～正午 定：30名 ◎高文連生け花美術展 日：11月8日(金)～10日(日) ◎講座「初歩～中級者のための写真教室」 日：11月9日(土)～11月10日(日) 午前10時～午後3時 定：30名 ◎講座「果樹の剪定」 日：11月10日(日) 午前10時～正午 定：30名 ◎竹製品展 日：11月14日(木)～25日(月) ◎干支展 日：11月28日(木)～12月5日(木) ◎講座「樹木の病害虫と防除」 日：11月30日(土)午前10時～正午 定：30名

警察かわら版 特殊詐欺の被害に注意! 特殊詐欺の被害が急増しています。県内では、8月末現在で7億2千万円を超える被害が出ています。オレオレ詐欺などの従来からの手口に加え、最近では、未公開株や社債などの金融商品取引名目で、「この株は必ず値上がりします」などと話を持ちかけ、パンフレットを送るなどして、現金をだまし取る手口が増えています。うまい話やもつけ話には必ず裏があります。大切なお金をだまし取られないようにみんなで声を掛け合い、被害防止に努めましょう。

▶▶ 市民などを対象とした無料相談です。

相談内容	会場	とき	受付時間	問い合わせ先
消費生活相談 (多重債務相談を含む)	消費生活センター (ショッピングプラザ日光4階)	月曜～土曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後4時	消費生活センター ☎22-4743
人権相談 (困りごと・心配ごと相談)	消費生活センター	毎週木曜日 (祝日を除く)	午後1時30分～4時30分	人権・男女共同参画課 ☎21-5184
	日光公民館	18日(金)	午後1時30分～3時30分	日市民福祉課 ☎54-1110
	藤原公民館	8日(火)	午後1時30分～3時30分	藤市民福祉課 ☎76-4104
	三依支所会議室	15日(火)	午後1時30分～3時30分	藤市民福祉課 ☎76-4104
	銅やまなみ館	24日(木)	午後2時～4時	定市民福祉課 ☎93-3112
	栗山総合支所	1日(火)	午前10時～正午	栗市民福祉課 ☎97-1114
行政相談	消費生活センター	24日(木)	午後1時30分～4時30分	消費生活センター ☎22-4743
	日光公民館	18日(金)	午後1時30分～3時30分	日市民福祉課 ☎54-1110
	藤原公民館	8日(火)	午後1時30分～3時30分	藤市民福祉課 ☎76-4104
	三依支所会議室	15日(火)	午後1時30分～3時30分	藤市民福祉課 ☎76-4104
	銅やまなみ館	24日(木)	午後2時～4時	定市民福祉課 ☎93-3112
教育相談 ※1	消費生活センター	11日(金) 25日(金)	午後2時～4時30分	学校教育課 ☎21-5167
交通事故相談	消費生活センター	15日(火)	午前10時～午後3時	消費生活センター ☎22-4743
杉並木相談 ※2	小倉町分庁舎 (今市図書館向かい)	15日(火)	午前10時～正午、午後1時～2時	文化財課 ☎30-1861
在住外国人相談 ※3	市役所第2庁舎	15日(火)	午後2時～5時	観光交流課 ☎21-5196
弁護士による法律相談 ※4	市社会福祉協議会本所	2日(水) 16日(水)	午前9時～正午	市社会福祉協議会本所 ☎21-2759
	日光福祉保健センター	9日(水)	午前10時～正午	
	ふじの郷	23日(水)	午前10時～正午	
司法書士による 法律相談 ※5	市民活動支援センター	19日(土)	午前10時～午後3時	栃木県司法書士会 ☎028-614-1122
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
		医師 11日(金) 心理士 8日(火)	午後1時～3時	
精神保健福祉相談 (医師) ※6	栃木県今市健康福祉センター	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時	栃木県今市健康福祉センター ☎21-1066
精神保健福祉相談 (保健師) ※6		午後1時～3時		
家庭児童相談 ※7	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	子どもと親の相談室 ☎30-7830
ボランティア・ NPO相談	市民活動支援センター	毎月最終日曜日	午前11時～午後7時 (電話予約は随時受付)	市民活動支援センター ☎22-2271
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後4時	(社)被害者支援センター とちぎ ☎028-643-3940
土地家屋調査士による 登記・境界の相談 ※8	市民活動支援センター	12日(土)	午前9時30分～正午	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 永岡 ☎090-2740-5235

※1 第2金曜日は少年相談員と教育相談員が、第4金曜日は家庭相談員が相談に応じます。開催日の前日までに電話での予約が必要です。
 ※2 杉並木街道の両外側約20m内の開発や土地買収などに関する相談です。
 ※3 日本語または英語が話せない方は、言葉を仲介できる方の付き添いが必要です。
 ※4 開催日の2日前までに窓口か電話での予約が必要です。(定員 市社会福祉協議会本所：8名、日光福祉保健センター：5名、ふじの郷：5名)
 ※5 不動産・裁判所手続き・成年後見などに関する相談で、開催日の2日前までに電話での予約が必要です。(定員：8名)
 ※6 こころの健康・病気などに関する相談で、開催日の前日までに窓口か電話での予約が必要です。
 ※7 児童の養育や子育て不安、児童虐待の疑い、学校の間関係などの悩みに対し、相談をお受けします。
 ※8 土地や建物の登記・測量、境界に関する相談で、開催日の2日前までに電話での予約が必要です。

日…とき 所…ところ 内…内容 対…対象者 定…定員 費…費用 申…申込方法 問…問合せ先

ひとり親家庭就職支援セミナー
 日：11月15日(金)午後1時30分から
 所：中央公民館 内：就職などに必要な知識を身につけるためのセミナーやハローワークの活用・求人情報の探し方など 対：県内在住でひとり親家庭の母、父または寡婦の方 定：10名程度 申：問合せ先へ電話 ※お子さんを無料で預かります(11月5日(火)までに問合せ先へ電話)
 問：人権・男女共同参画課 ☎(21)5148

市民チャリティーゴルフの集い(日光大会)
 日：10月29日(火) 所：日光カンツリー倶楽部 内：市内に在住または勤務している方、またはその方の紹介がある方 定：100名(先着順) プレー費：約1万円 参加費：3,000円 チャリティー募金：1人500円以上 ※
高齡者仲間の集い
 日：10月23日(水)午後1時開場、午後1時30分開演 所：今市文化会館 内：第1部：日光混声合唱団、合唱で時代劇/第2部：ダンスとカラオケ発表/第3部：古田佳子民謡ショー 費：無料
 問：県年金受給者協会日光支部 大田 ☎(53)0913

素敵な出会いを求めて つりコンニニ依
 日：10月19日(土)午前10時～午後3時30分 所：三依深流つり場 内：20歳以上の未婚の方 定：男女各20名 ※1名での参加も可 費：男性：5,000円/女性：3,000円 ※指定の口座に振込み 申：10月12日(土)までにホームページ(http://sk28.com/nyo)に申込みフォームまたは問合せ先へ電話(定員になり次第終了)
 問：三依深流つり場 ☎(79)0110



親子の心ふれあいの推進プロジェクト
 日：11月8日(金)午前10時～11時45分(全3回のうちの2回目) 所：シヨツピングプラザ日光(カマシム)4階 内：「子どもとゆつくり・しっかりと話していますか」 対：就学前の子どもの父母 費：無料 申：10月25日(金)までに問合せ先へ電話 ※お子さんを無料で預かります
 問：家庭教育オピニオンリーダー今市支部事務局 大出 ☎(21)1902

「おくりびと」副音声ガイド 付き上映会
 視覚に障がいのある方が楽しめる上映会を開催します。一般の方の入場も可能です。
 日：11月2日(土)午前10時～正午 所：中央公民館 費：無料
 問：音訳ボランティアかわせみ 種田 ☎(27)2649

プリムローズ(読書ボランティア連絡会英語部会)の催し
 ◎英語読み聞かせ講座 日：10月26日(土)午前10時～正午 所：今市図書館 講師：半澤恵美子氏 費：500円(テキスト代込み) ◎英語おはなし会ハロウィンスペシャル 日：10月26日(土)午後1時30分～3時 所：今市図書館 費：無料
 問：プリムローズ 増川伸枝 ☎090(6944)4422

おはなしフェスタ
 日：11月2日(土) 所：今市図書館 内：おはなし会、しおり作り(午前10時～正午)/ブックトークを楽しもう(午後1時30分～3時) 講師：鈴木晴代氏 費：無料
 問：読書ボランティア連絡会 高橋恭子 ☎090(5413)1800

市営住宅の入居者募集

一般入居対象募集住宅一覧

地域	名称	間取り	階数	戸数	家賃(円/月)	優遇対象住戸(※1)	単身入居	備考
今市	松原住宅	3DK	2・3階	3戸	17,700~36,700	有	不可	エレベーターあり
	明神住宅	2DK	3階	1戸	18,700~36,800	無	可	
	豊田住宅	3DK	2・3階	2戸	26,400~52,100	無	不可	
	倉ヶ崎住宅	3DK 2DK	2階 4階	1戸 1戸	26,400~51,900 21,900~43,000	無 無	不可 可	

優先入居対象募集住宅

地域	名称	間取り	階数	戸数	家賃(円/月)	対象者	単身入居	備考
今市	明神住宅	2DK	1階	1戸	21,200~41,700	(※2)	可	

高齢者用住宅

地域	名称	間取り	階数	戸数	家賃(円/月)	対象者	単身入居	備考
今市	倉ヶ崎住宅	2DK	1階	2戸	21,600~43,000	(※3)	可	緊急通報システム、生活援助員による援助有り

対…次の全てを満たす方

①持ち家がなく、住宅に困っている ②同居親族がいる。ただし、満60歳以上の方・障がいのある方などで、自立できる方は単身でも申込み可 ③市税や上下水道使用料の滞納がなく、扶養控除などを除いた月の平均所得が158,000円(未就学児童のいる世帯などは214,000円)以下である ④入居者と同等以上の収入があり、県内に住所を有し、独立して生計を営む連帯保証人がいる

申…申込書に記入して必要書類を添え、10月15日(火)~25日(金)に各問合せ先へ持参

※清原住宅(今市)、自由ヶ丘住宅・下原住宅(藤原)、日光、足尾、栗山地域の全ての住宅は、随時募集

注意事項…①家賃は所得により決定します ②敷金は家賃の3カ月分で前納です ③駐車場代・共益費が別途必要です ④申込者多数の場合は選考または抽選を行います ⑤暴力団員は入居できません

問…建築住宅課 ☎21-5164/日産業建設課 ☎54-1114/産産業建設課 ☎76-4107

産産業建設課 ☎93-3117/産産業建設課 ☎97-1133

※1…①身体障害者手帳1~4級の方がいる世帯 ②精神障害者福祉手帳1、2級の方がいる世帯 ③18歳未満の子が3人以上の世帯 ④高齢者世帯 ⑤20歳未満の子を扶養する寡婦(夫)の世帯。これらの世帯は、抽選会1回開催につき2回抽選できる場合があります。優遇対象住戸の有無は、申込状況により変わります。

※2…下肢障がい2級以上の方がいる世帯、またはそれと同等として入居者選考委員会が認められた世帯

※3…満60歳以上で、市内に引き続き1年以上居住している方

市民文化祭

今市文化祭のご案内



部門	内容	日時	会場	
生活文化	盆栽・文芸展	盆栽や短歌、俳句、川柳、現代詩、随筆などの作品展示、文芸表彰式	10月26日(土)・27日(日) 午前9時~午後5時 ※27日は午後4時まで ※文芸表彰式は27日午後3時から	中央公民館
	華展	各流派の華やかな生け花の共演	10月26日(土)・27日(日) 午前10時~午後3時	今市文化会館
	茶席	季節のお菓子と抹茶でのおもてなし	10月26日(土)・27日(日) 午前10時~午後3時	今市文化会館
ギャラリー	陶芸・書道・造形作品展	陶芸、書道、籐工芸、彫刻、ちぎり絵、押絵、人形などの造形作品展	10月25日(金)~27日(日) 午前9時~午後5時 ※27日は午後4時まで	中央公民館
	絵画展	日本画、洋画、水彩画、水墨画などの展示、絵画批評会(講師:荒井孝氏)	10月18日(金)~20日(日) 午前10時~午後6時 ※20日は午後4時まで ※絵画批評会は20日午後2時30分から	杉並木公園 ギャラリー
	写真展	写真の展示、写真批評会・表彰式(講師:鹿野久氏)	10月25日(金)~27日(日) 午前10時~午後6時 ※27日は午後4時まで ※写真批評会・表彰式は27日午後2時30分から	杉並木公園 ギャラリー
ふるさと	「風薫るふるさとの発展をめざして」郷土の文化や自然科学の調査・研究などの発表	10月25日(金)~27日(日) 午前9時~午後5時 ※27日は午後4時まで	中央公民館	
ステージ	芸能発表会	お囃子、カラオケ、民謡、舞踊、合唱、吟詠、箏曲、太極拳など	10月26日(土)・27日(日)午前9時開演 ※詳しくは回覧のプログラムをご覧ください	今市文化会館
	演劇公演	「アニー no 超・幻覚症状！」(原作:アラン・エイクボーン、脚本:大谷川一聡)	12月7日(土)午後1時30分開場、午後2時開演・午後6時開場、午後6時30分開演 12月8日(日)午後1時30分開場、午後2時開演 ※生涯学習課、中央公民館、日光公民館、今市図書館で配布の整理券が必要	中央公民館

○入場などは全て無料です
○駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせでご来場ください
○10月26日(土)・27日(日)は、スタンプラリーを同時開催します

問…市文化協会今市支部事務局(生涯学習課内) ☎21-5182

児童虐待防止ボランティア養成講座受講生募集のご案内

児童虐待の未然防止や早期発見のため、児童虐待防止ボランティア養成講座を開催しています。

地域	会場	開催日	開催時間
藤原・栗山	藤原公民館	10月8日(火)	午後2時~4時
		10月15日(火)	午後1時30分~4時30分
		10月22日(火)	午後2時~4時
今市	中央公民館	11月12日(火)	午後2時~4時
		11月19日(火)	午後1時30分~4時30分
		11月26日(火)	午後2時~4時
日光・足尾	日光総合会館	11月22日(金)	午後2時~4時
		11月29日(金)	午後1時30分~4時30分
		12月6日(金)	午後2時~4時

対…市内在住の方

費…無料

申…講座開催の2日前までに、問合せ先へ電話

※無料託児をご希望の方は、申込時にその旨をお伝えください

問…家庭児童相談室(人権・男女共同参画課内) ☎30-7830



市無形文化財 (西山来川の獅子舞) 見学会のお知らせ

日…10月27日(日)午前8時30分~午後0時30分頃

※雨天中止

所…文化財課前集合(今市図書館向かい側)

内…西小来川の獅子舞(市指定無形民俗文化財)を見学
※西小来川の集落内約1.7kmを徒歩で見学します

対…市内在住の方

定…20名(先着順)

費…無料

申…10月7日(月)~17日(木)に、問合せ先へ電話

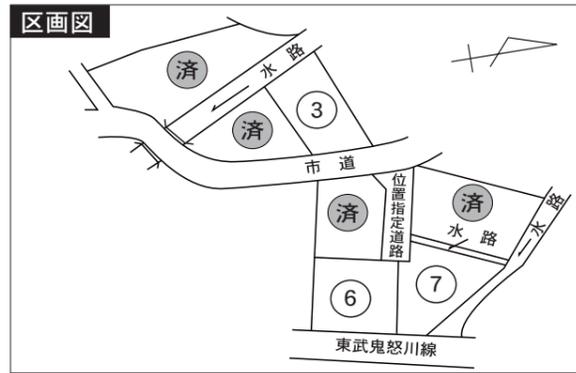
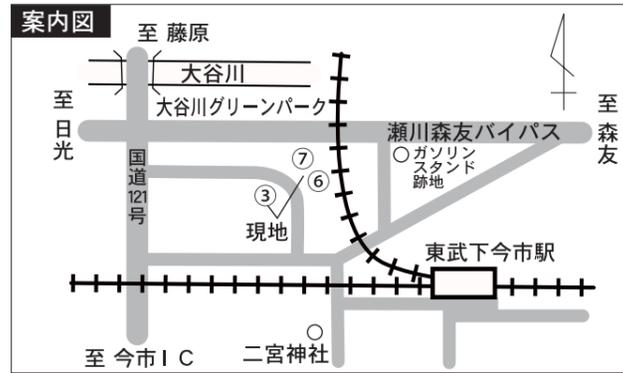
持ち物…雨具、飲み物など

※昼食は用意しません

問…文化財課 ☎30-1861



分譲地販売のご案内



区画番号	所在	分譲面積(m ²)	分譲価格(円)	m ² 当たりの価格(円)
③	瀬川107-6外1筆	221.90	5,281,000	23,800
⑥	今市1482-7外1筆	231.99	4,755,000	20,500
⑦	今市1482-8	215.15	4,195,000	19,500

地目…宅地
 用途地域…第一種住居地域
 建ぺい率…60%
 容積率…200%
 上水道…市上水道/下水道…公共下水道

※販売する土地は、いずれも市土地開発公社の土地です

対…自己居住の住宅建築のために宅地を必要としている、市税などに滞納のない方

※宅地の引き渡しから5年以内に住宅の建築を完了のこと

※宅地分譲契約締結日から6年間は、当該宅地を第三者に譲渡、貸与することはできません

決定方法…書類審査により適格者を決定(適格者が1区画で2名以上の場合は、公開抽選で決定)

問…市土地開発公社(管財契約課内) ☎21-5132

スケートリンクの無料利用券を配布します

市内のスケートリンク(霧降スケートセンター、霧降アイスアリーナ、細尾ドームリンク、今市青少年スポーツセンター屋内スケートリンク)の無料利用券の配布を行います。

対…市内に在住または在学する中学生以下の方

申…市内の小中学校に在学する生徒・児童は各学校から、市内の保育園や児童館、幼稚園に在籍する園児は各施設から配布。その他の対象者は問合せまたは日光・藤原・足尾・栗山公民館へ申し込む

問…スポーツ振興課 ☎21-5183



足尾消防団 通常点検開催の ご案内

日…10月27日(日)
 午前8時30分～11時40分
 所…式典…足尾中学校/分列行進…わたらせ渓谷鐵道通洞駅前
 ※分列行進のため、午前11時～11時40分頃、足利銀行足尾支店～若竹食堂間の道路が通行止めになります。
 詳しくは、問合せ先にご確認ください
 問…日光消防署足尾分署 ☎93-3839

市民課からののお知らせ

◎市民サービスセンターの業務について

市民サービスセンターは、土曜・日曜日、祝日に開庁している、市役所の出先機関です。ぜひご利用ください。ただし、取り扱いできない業務がありますので、事前に問合せ先にお問い合わせください。

所…ショッピングプラザ日光(かましん)1階

業務時間…午前10時～午後7時

※休みは毎週月曜日(祝日以外)、年末年始期間(12月29日～1月3日)

※毎週月曜日(祝日以外)は、市民課、保険年金課、税務課、収税課および各総合支所市民福祉課の窓口を、午後7時まで延長

内…住民登録、戸籍、パスポート、印鑑証明、国民健康保険、国民年金、税務など

※パスポートの申請は、平日午後5時までの受付のみ(交付は業務時間内であれば取り扱い可)

※平日午後5時15分以降や、土曜・日曜日、祝日に、税関連証明を発行する場合は事前予約が必要

※使用料・手数料(し尿くみ取り料以外)を収める場合は、納付書が必要

問…市民サービスセンター ☎30-1166



◎登録型本人通知制度について

市は、6月から登録型本人通知制度を導入しました。この制度は、住民票の写しや戸籍謄本などの不正取得防止のためのもので、第三者に証明書を交付した際、事前登録をした方にその事実を通知する制度です。

対…市の住民基本台帳または戸籍に登録されている方

費…無料

問…問合せ先、各総合支所市民福祉課、各支所・出張所、市民サービスセンター窓口にて、本人確認書類を持参し申請

※代理人による申請や郵送による申請が可能な場合もあり。詳しくは問合せ先へ電話

問…市民課 ☎21-5111

◎住民基本台帳カードを作りませんか

住民基本台帳カード(住基カード)は、安全性に優れたICカードです。住基カードには「顔写真付き住基カード」と「顔写真なし住基カード」の2種類があります。

住基カードは、電子証明書の保存用カードとして利用できる他、顔写真付き住基カードは運転免許証などと同様に、公的な身分証明書としての利用が可能です。

また、市は平成26年4月から、住民票などの証明書をコンビニエンスストアで交付するサービスを開始する予定です。これにより、住基カードを利用してコンビニエンスストアで住民票などを取得することができるようになります。

なお、サービスの利用には、サービスの開始後に市民課または各総合支所市民福祉課窓口で住基カードの設定をする必要があります。

対…市の住民基本台帳に登録されている方

費…500円

申…問合せ先、各総合支所市民福祉課窓口にて本人確認書類を持参し申請

問…市民課 ☎21-5111



顔写真付き住基カード(イメージ)

オーディオコンサート 「ジャズー隠れた名盤」

日…10月26日(土)
午後5時15分開場、午後6時開演
内…佐藤育男氏(劇団today代表)がお勧めする日本のジャズと普段あまり耳にしない名盤を楽しむ
定…50名
料…500円(飲み物付き)
申…10月26日(土)までに問合せ先へ電話
所・問…小杉放菴記念日光美術館
☎ 50-1200



フランツ・アマン バッハ無伴奏チェロ組曲

日…10月13日(日)
午後5時30分開場
午後6時30分開演
内…フランツ・アマン氏(室内楽を中心に活躍中のドイツのチェロ奏者・元バイエルン国立歌劇場管弦楽団チェロ奏者)による演奏会
定…100名
料…2,500円
チケット取扱所…小杉放菴記念日光美術館、中央公民館、日光公民館
所・問…小杉放菴記念日光美術館 ☎ 50-1200



日…10月5日(土)午後1時~4時
所…今市保健福祉センター
内…第1部…基調講演 講師…藤武達也氏
第2部…認知症サポーター養成講座
対…市内在住の方
定…100名(先着順)
料…無料
申…問合せ先へ電話またはFAX
問…地域包括支援センター ☎ 21-2137・FAX 21-5533

一喜一憂

今年もあと3カ月。時が経つのは早いに感じます。成人式を迎えたのが先日のように感じます。しかし確実に20歳の頃の自分とは趣味も嗜好も変わってしまいました。さまざまな年代の方がこの広報に何を読んでくれているかと思えます。私の目指す広報紙は、「幅広い年代の方に楽しんで読んでもらえる」広報紙です。この「幅広い」ということは実に難しいことです。年代が変わると嗜好は違ってくるように思います。しかし、世の中には幅広い年代から愛されているものも存在します。広報に「こうがそんな素敵なものに少しも近づけるように、一歩ずつ確実に成長していきたくらと思、30代の1年目の今日この頃です。(hjm)

年忘れ 爆笑 日光寄席

日…12月14日(土)
午後1時30分開場、午後2時開演
出演…三遊亭鳳好(落語)、三遊亭遊士郎(落語)、ダミー(マジック)
料…前売り1,800円、当日2,000円
チケット取扱所…日光総合会館、今市文化会館、日光公民館、やしおの湯、かたくりの湯
問・所…日光総合会館 ☎ 54-1631

ライトアップ NIKKO 2013

今年で19回目を迎えるライトアップNIKKO。晩秋の幻想的な夜をお楽しみください。

日時 11月1日(金)~3日(日・祝)
場所 二社一寺(日光東照宮、日光山輪王寺、二荒山神社)

詳しくは、ホームページ(<http://nikko-city.main.jp/lightup-nikko/>)をご覧ください。
問…ライトアップNIKKO実行委員会(商工会議所日光事務所内) ☎ 50-1171

今市屋台まつり

日…10月20日(日)午後1時~7時
所…今市中心市街地大通り(国道119号小倉町交差点~春日町交差点)
問…今市納涼祭実行委員会 ☎ 30-1171

2013 ビーフピア in ふじはら

爽やかな自然の中、家族やグループで楽しいバーベキュー大会はいかがですか?
農林産物直売やアトラクション、抽選会なども行います。

日…10月19日(土)午前10時40分から
所…野岩鉄道男鹿高原駅前広場
定…80組(先着順)
料…10,000円(4人1組の場合)
申…代表者の郵便番号・住所・氏名・電話番号・参加人数を明記し、10月15日(火)までに問合せ先へ郵送またはFAX
問…ビーフピア in ふじはら実行委員会(産業建設課内) ☎ 76-4107・FAX 70-3155

全日本 赤ちゃんハイハイ 選手権大会

日…10月19日(土)
午前の部:11時から 午後の部:1時から
※雨天時は11月に順延

所…六斎市特設会場(JR今市駅前通り)
表彰…優勝…賞状、木のおもちゃ/参加賞…写真
申…申込書を問合せ先へ持参
※申込書はオアシス今市、不二家にて配布の他、専用ホームページ(<http://www.bbwebarena.com/users/chikage/ng/>)からもダウンロード可
問…にぎわいのあるまちづくり研究会(不二家内) ☎ 21-2500

11月
岩淵 蓮ちゃん
高徳



ハイチーズ!

4月
安原 蓮人ちゃん
今市



お子さん(就学前)の写真募集!!

写真の裏にお子さんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を明記してください。
※市内在住の方に限ります。
※掲載は1人1回のみで、受付順になります。
※なるべく、ご自宅のプリンタで印刷したものはなく、紙焼きした写真をお送りください。
送り先 秘書広報課 広報広聴係



はるやま いぶき
春山 維吹 ちゃん
1歳・小林



ふにゅう ほのか
船生 穂花 ちゃん
4歳・小代



ふにゅう まなか
船生 愛花 ちゃん
2歳・小代



えばた あのん
江幡 愛音 ちゃん
6歳・明神



日光の美味しいレシピ 77

提供：どろぶ



'D'ピザ(土呂部ピザ)

幻の魚といわれているイワナは、サケ科の淡水魚で、市の魚でもあります。カルシウムの吸収を助けるビタミンDや、悪性貧血に効果のあるビタミンB16を多く含み、淡白な肉質はいろいろな調理法で楽しめます。

今回は、みそ風味のピザを紹介します。

作り方

- ①ボウルにAを全て入れ、耳たぶの硬さになるまでこねる(ぬるま湯は量を調整しながら入れる)。
- ②①に軽くラップを掛け、30分ほど暖かい場所で寝かせる。
- ③Bを混ぜてソースを作る。
- ④Cのイワナの骨を取り除き、一口大に切りバターで焼く。また、残りの具材を好みの大きさに切る。
- ⑤②を2等分し、アルミホイルの上で伸ばす。
- ⑥⑤に③を塗り、④とチーズを乗せトースターで15分焼いたら出来上がり。

材料/4人分

- A(生地)強力粉…150g、塩…小さじ1/3、砂糖…大さじ1、バター10g、ドライイースト…小さじ1、ぬるま湯…80ml
B(ソース)みそ…大さじ1、豆板醤…小さじ1/2、砂糖…小さじ1、酒(水でも可)…少々
C(具材)イワナ(サンマでも可)…1匹、サラミ…1/2本、ハクサイ(漬物でも可)…100g、ブロッコリー…1/4本、コーン…30g
バター…5g、チーズ…200g

この料理を作ってくれたのは



「どろぶ」の皆さん

今回のレシピは

- 447キロカロリー(1人分)
・タンパク質…24.8g
・脂質…22.0g
・塩分…3.0g

9月の人口と世帯数

	男	女	計	世帯数
今市地域	30,011人(-31)	31,078人(-15)	61,089人(-46)	23,537世帯(+6)
日光地域	6,796人(-6)	7,478人(-12)	14,274人(-18)	6,211世帯(0)
藤原地域	4,483人(-16)	4,981人(-10)	9,464人(-26)	4,539世帯(-2)
足尾地域	1,161人(-2)	1,260人(-1)	2,421人(-3)	1,425世帯(-4)
栗山地域	719人(-4)	750人(+1)	1,469人(-3)	675世帯(-2)
日光市	43,170人(-59)	45,547人(-37)	88,717人(-96)	36,387世帯(-2)

※住民基本台帳による(9月1日現在) ※()内は前月比

日光市メール
配信サービス



携帯電話登録用
QRコード