



胃がんと胃がん検診②

胃がん検診では胃レントゲン検査が一般的です。バリウムを服用した後レントゲン撮影を行い、胃の中の病変の有無を調べます。検査時間が比較的短く、大人数を検査できること、コストが安いことから集団検診に用いられます。検査後は下剤を服用します。バリウムの誤嚥による肺炎、腸閉塞、バリウムや下剤による過敏症などがまれにみられます。胃レントゲン検査で異常があれば胃内視鏡検査による精密検査が必要です。最近、ピロリ菌と胃がんの因果関係が注目されています。日本人の中老年の感染率は非常に高く、40歳以上では約70%が感染しています。しかし、感染した人の全てが胃がんになるわけではありません。ピロリ菌によって胃の粘膜が萎縮(萎縮性胃炎)すると胃がんが発生しやすくなります。検診では主に血液や便でピロリ菌の有無を調べますが、胃内視鏡検査や吐いた息(尿素呼吸法)でも調べるこ

ができます。また、胃の粘膜の萎縮が進むと血液中のペプシノーゲンという消化酵素の前駆体に異常がみられます。

ピロリ菌検査とペプシノーゲン検査を組み合わせて行う検診をABC検診といえます。

ピロリ菌感染・ペプシノーゲン異常を+で表し、(-・-)がA群、(+・-)がB群、(+・+)がC群、(-・+)がD群と4群に分類されます。胃がんの危険度はA群が最も低く、D群が最も高くなります。ピロリ菌の感染がないのにD群が最も危険度が高いことを意外に思うかもしれません。D群は胃粘膜の萎縮が進みすぎ、胃にピロリ菌が住めなくなった状態で、毎年の胃内視鏡検査が必要です。

ごく早期の胃がんは、ほぼ100%治癒しますから、検診などで早期発見し、早期治療することが重要です。胃がん検診の普及により、1965年をピークに急激に死亡率が減少しました。しかし1990年ごろから死亡率は横ばいです。日本の検診受診率は20~30%で欧米諸国の70%以上と比べるとかなり低いことが原因とされています。

俳句

選者 須藤火珠男

景色まで違う一人の山登り
白土武夫
恋忘れ見捨てられしや夏鶯
池田三夫
紫陽花の雨に和らぐ羅漢さん
渡辺ミチ子
山の寺静寂身に染む写経かな
福田美代子
涼やかな水琴窟の妙なる音
徳本英子
泥田よりすつくと立ちて蓮笑ふ
星野シズ

川柳

選者 日野原元児

太平洋空の広さに嫉妬する
吉田貴博
逆さまに見ても貴方はあなたです
新家守
本当は泣きたい夜もあるのです
野口一徳
日曜日流れる雲を眺めてる
小曾根光秀
出されたら困る手紙を持っている
吉原一典
遠花火母の背中を拭いている
大橋芳明

短歌

選者 阿久津伸一

降るとしもなき梅雨空に烟りつつ野
州山河の一日暮れゆく
名古屋佳子
花終えし鉢のあじさい地植えて梅
雨の続きと夕立を待つ
関根眞佐子
賜りし人は在さねど梔子は庭の一角
占め香り咲く
根立郷美
星霜の栄枯はすぎし足尾町廃る古道
に桐の花咲く
池田三夫
つゆ草の青紫はインキ色朝露うけて
目にも清しき
北里君
電車待つ夕暮れ寂し無人駅遠き彼方
に桐の花咲く
植田義雄

作品を募集しています!

川柳・俳句・短歌を募集しています。氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メールでご応募ください(二重投稿は不可)。なお、作品中の漢字には、ふりがなを明記してください。応募先及びくわしくは秘書広報課 広報広聴係

☎(21)5135・FAX(21)5109

みんな集まれ!

子育ての催し

※特に記載のないものは申込みの必要はありません。

地域子育て支援センターの催し

◎ママのミニ学習会「こころ編」

〜乳幼児期は人格の基礎をつくるとき〜

とき 9月3日(火)午後2時〜3時30分

申込期限 8月30日(金)まで

※お子さんを預かります。

◎子育て健康相談

とき 9月4日(水)午前10時15分〜11時15分

◎おじいちゃんおばあちゃんも一緒に!

〜おぼえよう応急手当〜

とき 9月5日(木)午後2時〜3時30分

申込期限 8月30日(金)まで

※お子さんを預かります。

◎紙芝居・読み聞かせ

とき 9月8日(日)午前11時〜11時30分

◎親子ふれあい歌あそびをしよう!

とき 9月18日(水)午前10時30分〜11時15分

◎えいごであそぼう

とき 9月20日(金)午前10時45分〜11時15分

◎ママのお楽しみタイム「小物作り」

とき 9月25日(水)午前10時15分〜11時45分

申込 9月9日(月)〜9月20日(金)

とき 9月9日(月)〜9月20日(金)

地域子育て支援センター ☎(22)2299

◎子育て勉強会「ママトーク」

とき 9月3日(火)午前10時30分〜正午

◎日光親子ふれあいひろば(日光福祉保健センター内)

とき 9月6日(金)午前10時45分〜11時15分

◎日光親子ふれあいひろば(日光福祉保健センター内)

とき 9月6日(金)午前10時45分〜11時15分

◎敬老の日カレンダー作り

とき 9月2日(日)〜4日(水)午前10時〜正午

◎えいごであそぼう

とき 9月3日(火)午前10時45分〜11時15分

◎オピニオンリーダーによるひだまりサロン

とき 9月20日(金)午前10時〜正午

◎親子学習プログラム「リズムでコミュニケーション」

とき 9月24日(火)午前10時〜正午

◎鬼怒川親子ふれあいひろば(藤原保健センター内)

とき 9月30日(日)午前10時〜正午

◎足尾親子ふれあいひろば

とき 9月30日(日)午前10時〜正午

◎栗山親子ふれあいひろば

とき 9月27日(金)午前10時〜午後2時

◎色紙で秋を作ります!

とき 9月27日(金)午前10時〜午後2時

申込先・くわしくは

鬼怒川親子ふれあいひろば ☎(76)0881

9月の休日当番医

医科

- ◆ 8月31日(土)午後5時～2日(月)午前8時
獨協医大日光医療センター(高德) ☎76-1515
- ◆ 7日(土)午後5時～9日(月)午前8時
獨協医大日光医療センター(高德) ☎76-1515
- ◆ 14日(土)午後5時～16日(月)午前8時
川上病院(並木町) ☎22-2311
- ◆ 16日(月)午前8時～17日(火)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町) ☎50-1188
- ◆ 21日(土)午後5時～23日(月)午前8時
森病院(今市) ☎22-1024
- ◆ 23日(月)午前8時～24日(火)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町) ☎50-1188
- ◆ 28日(土)午後5時～30日(月)午前8時
今市病院(今市) ☎22-2200

歯科

診療時間…午前10時～午後4時

- ◆ 1日(日)
鈴木歯科クリニック(土沢) ☎26-5566
- ◆ 8日(日)
沼尾デンタルクリニック(瀬川) ☎22-3030
- ◆ 15日(日)
斎藤歯科医院(花石町) ☎54-1122
- ◆ 16日(月)
入江デンタルクリニック(大室) ☎26-0090
- ◆ 22日(日)
大橋歯科医院(鬼怒川温泉大原) ☎77-0142
- ◆ 23日(月)
鈴木歯科医院(鬼怒川温泉大原) ☎76-2112
- ◆ 29日(日)
鈴木歯科医院(今市) ☎21-0225

休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター
診療日 日曜日・祝日・振替休日
診療科目 小児科
※入院を必要としない、比較的軽症のお子さんが対象です。
受付時間 午前9時～11時30分
午後2時～4時30分
午後7時～10時
電話番号 30-7299(診療日のみ)

成人健康診査(完全予約制)

| とき | 会場 | 受付時間(予定) | 健康診査・検診項目 | | | | | | |
|--------|--------------|----------------|-----------|---|---|---|---|---|---|
| | | | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ |
| 2日(月) | 大沢地区センター | 午前8時30分～10時30分 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 3日(火) | 川治公民館 | 午前8時～10時 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 4日(水) | 日光総合会館 | 午前8時30分～10時30分 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5日(木) | 日光総合会館 | 午前8時30分～10時30分 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 6日(金) | 湯西川支所 | 午前9時～10時30分 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 8日(日) | 藤原保健センター | 午前9時～10時30分 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 9日(月) | 今市保健福祉センター | 午前8時30分～11時 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 10日(火) | 今市保健福祉センター | 午前8時～10時30分 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 11日(水) | 岩崎集落センター | 午前8時30分～10時 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 24日(火) | 自由が丘公民館 | 午前8時30分～10時 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 25日(水) | 銅やまなみ館 | 午前9時～10時 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 26日(木) | 大室農村環境改善センター | 午前8時～10時 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 27日(金) | 日向公民館 | 午前9時～10時 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

健康診査・検診項目

- ①特定健康診査(40歳から74歳までで国民健康保険に加入の方)、はつらつ健康診査【おもに75歳以上で、後期高齢者医療制度に加入の方】、胃・肺・大腸がん検診(40歳以上)
- ②子宮がん検診(40歳以上で偶数年齢)、乳がん検診【マンモグラフィ・超音波(40歳以上で偶数年齢)、超音波(40歳以上)】 ※子宮がん検診・マンモグラフィは、奇数年齢でも前年度未受診の方は受診できますが、事前に予約が必要です。
- ③前立腺がん検診(50歳以上)
- ④骨粗しょう症検診(40歳から5歳間隔で70歳までの女性)
- ⑤歯科健康診査(19歳以上)
- ⑥若い女性の健診…19歳～39歳の女性が対象【一般健康診査・骨粗しょう症検診(20、25、30、35歳)、子宮がん検診(偶数年齢)、乳がん検診(30歳～39歳)】
- ⑦若い男性の健診…19歳～39歳の男性が対象【一般健康診査】

- ◆■の色付きの日は、女性みの健診日です。
- ◆健康診査申込書により申込みをした方には、各健診日の約2週間前に受診票を郵送します。申込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。
- ◆受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する受診票で必ずご確認ください。
- ◆社会保険に加入の方が、特定健診を受診する場合は、加入している保険から送られた特定健康診査受診券と健康保険証が必要です。なお、受診する日に他のがん検診を申し込んでいる場合は予約の必要はありませんが、特定健診だけを受診される場合は、各健診日の2週間前までに電話でご予約ください。
- ◆過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方で、肝炎ウイルス検査の受診を希望する方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。

乳幼児健康診査・相談

| 内容 | 対象地域(地区) | とき | 受付時間 | 会場 |
|------------------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| 4か月児健診 | 今市・塩野室日光地域 | 25日(水) | 午後1時～1時30分 | 今市保健福祉センター |
| | 豊岡・落合・大沢日光地域 | 26日(木) | | 今市保健福祉センター |
| | 藤原地域 | 30日(月) | | 藤原保健センター |
| 8か月児健診 | 今市・塩野室日光地域 | 12日(木) | 午後1時～1時30分 | 今市保健福祉センター |
| | 豊岡・落合・大沢日光地域 | 19日(木) | | 今市保健福祉センター |
| | 藤原地域 | 30日(月) | | 藤原保健センター |
| 1歳6か月児健診 | 今市・塩野室日光地域 | 11日(水) | 午後1時～1時30分 | 今市保健福祉センター |
| | 豊岡・落合・大沢日光地域 | 20日(金) | | 今市保健福祉センター |
| | 藤原地域 | 25日(水) | | 藤原保健センター |
| 2歳児歯科健診 | 今市地域全地区 | 5日(木) | 午後1時15分～1時30分 | 今市保健福祉センター |
| | 日光地域 | 11日(水) | | 日光福祉保健センター |
| 3歳児健診 | 藤原地域 | 12日(木) | 午後1時～1時30分 | 藤原保健センター |
| | 今市・塩野室 | 18日(水) | | 今市保健福祉センター |
| 12か月児相談 | 豊岡・落合・大沢 | 27日(金) | 午前10時～10時30分 | 日光福祉保健センター |
| | 日光地域 | 3日(火) | | 藤原保健センター |
| | 藤原地域 | 6日(金) | | 藤原保健センター |
| すくすく子育て相談 ※母子健康手帳持参 | 今市地域全地区 | 26日(木) | 午前9時30分～11時 | 今市保健福祉センター |
| | 今市地区 | 6日(金) | | 豊岡公民館(豊岡支所) |
| | 豊岡地区 | | | 落合中学校(体育館) |
| | 落合地区 | 13日(金) | | 大沢地区センター |
| | 大沢地区 | | | 小林公民館 |
| | 塩野室地区 | 3日(火) | | 日光福祉保健センター |
| | 日光地域 | | | 藤原保健センター |
| 藤原地域 | 6日(金) | 午前10時～10時30分 | 藤原保健センター | |

- ◆各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。
- ◆健診はどの会場でも受けられますが、お住まいの地域以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。

9月

健康診査・検診

お問い合わせは
健康課(今市保健福祉センター内)
☎(21)2756