



広報

にっこう

2014.7

Nikko City No.112
Information Magazine



古式ゆかしく勇ましく

主な内容

- | | |
|------------------|------|
| ◇風水害に備える | P 2 |
| ◇そばまつりの出店者募集 | P 4 |
| ◇市町村税徴収強化月間 | P 5 |
| ◇平成25年度下半期財政状況報告 | P 6 |
| ◇日光市職員採用試験 | P 8 |
| ◇野生鳥獣対策 | P 9 |
| ◇臨時福祉給付金などのお知らせ | P 10 |
| ◇いいところいっぱい日光市 | P 11 |

風水害に

備える

毎年、日本各地で台風や大雨による災害が発生し、尊い命が失われています。市内でも、豪雨による土砂崩れの災害が発生しています。過去の災害からの教訓を踏まえ、風水害に備えましょう。

台風が来る前に

台風は、発生から接近まで時間的な余裕があります。台風の接近時に被害を最小限に抑えるため、テレビやラジオなどの気象情報に注意しましょう。

突然の集中豪雨

集中豪雨とは、短時間に狭い範囲に集中して降る大量の雨のことです。集中豪雨は、狭い範囲に限られ、突発的に降るため、予測が困難です。気象情報や現在の状況から判断し、行動することが重要です。

POINT

集中豪雨の危険性について

短時間で危険な水位に

河川や溪流、用水路などは、周囲からも激しい雨が流れ込むことにより、数分で危険な状態になることがあります。

気象注意報や警報が出なくても注意

注意報や警報が出ない雨でも、災害発生恐れがあります。

離れた場所でも注意

自分がいる場所で強い雨が降ってなくても、上流で降った雨が流れてくることで危険な状態になることがあります。

外出時にこのような前兆現象を確認したらすぐに避難

- 川川の近くで周囲の空が暗くなる
- 雷鳴や稲妻を確認
- 冷たい風が吹き出す
- 大粒の雨やひょうが降り出す

土砂災害の現象と前ぶれ

- 地すべり
 - 現象
 - 粘土などの滑りやすい層を境に、その上の土がそっくり動きだす。
- 前ぶれ
 - 地面にひび割れができる。
 - 地面の一部が陥没する。
 - 沢や井戸の水が濁る。
 - がけや斜面から水が出る。
- 崖崩れ
 - 現象
 - 突然斜面が崩れ落ちる。
- 前ぶれ
 - 崖から水が湧いてくる。
 - 崖にひび割れができる。
 - 小石がバラバラと落ちてくる。
- 土石流
 - 現象
 - 土砂と水が一体になって流れ落ちる。「山津波」や「鉄砲水」などと呼ばれる。



- 前ぶれ
 - 山鳴りや木立の裂けるような音、ドンというような音がする。
 - 雨が降り続けているのに、川の水が急激に減る。
 - 川の水が濁ったり、倒木が流れてきたりする。

雨量情報・河川水位情報について

県のシステムを利用して、雨量情報や河川水位情報を得られます。

台風や集中豪雨などの際には、早めに情報を収集して対策を立てましょう。

得られる情報

- 市内の雨量や河川の水位などに関する情報

●電話番号(自動音声案内)

(53) 2147・2148・2149

※市全域の情報です。※通話は有料です。

くわしくは

総務課 危機管理放射能対策室

☎(21) 5166

市の防災情報伝達手段

屋内

とちぎテレビ



携帯電話

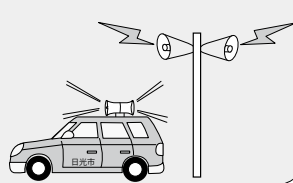


屋外

携帯電話



防災行政無線・広報車



緊急情報エリアメールなどの配信

市は、緊急情報メール配信システムを導入しています。災害などの緊急時に、土砂災害警戒情報などの災害・避難情報を、市内のエリアにあるNTTドコモ、ソフトバンク、auの携帯電話に、一斉配信することが出来ます。

市防災メール配信サービス

市は、市内における地震や気象などの情報を、市民の皆さんへ伝える手段として、メール配信サービスを行っています。(通信料などは登録者負担です)

配信内容

- 地震情報(震度3以上)
- 気象警報
- 災害関連情報(避難情報など)
- ※下のQRコードから登録できます。
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。なお、災害時には市ホームページにも情報を掲載します。



QRコード

とちぎテレビデータ放送

チャンネルをとちぎテレビに合わせ、リモコンの「d」ボタンを押せば、データ放送を見ることが出来ます。災害時に避難勧告などの緊急情報を配信しています。

雨量・風速に関する豆知識

雨量と災害の関係

1時間雨量	予報用語	予想される被害など
10mm 以上 20mm 未満	やや強い雨	長く続くときは注意が必要
20mm 以上 30mm 未満	強い雨	側溝や下水、小さな川が溢れ、小規模のがけ崩れが始まる
30mm 以上 50mm 未満	激しい雨	山崩れ・がけ崩れが起きやすくなり、危険地帯では避難の準備が必要。都市では下水管から雨水が溢れる
50mm 以上 80mm 未満	非常に激しい雨	マンホールから水が噴出する。土石流が起きやすい。多くの災害が発生
80mm 以上	猛烈な雨	雨による大規模な災害発生恐れが強く、厳重な警戒が必要

風速と災害の関係

平均秒速	予報用語	人への影響	予想される被害など
10m 以上 15m 未満	やや強い風	風に向かって歩きにくい	取り付けの不完全な看板やトタン板が飛び始める
15m 以上 20m 未満	強い風	風に向かって歩けない。転倒する人もいる	ビニールハウスが壊れ始める
20m 以上 25m 未満	非常に強い風(暴風)	しっかりと身体を確保しないと転倒する	鋼鉄シャッターが崩れ始める。風で飛ばされた物でガラスが割れる
25m 以上 30m 未満		立ってられない。屋外での行動は危険	ブロック塀が壊れ、取り付けの不完全な屋外外装材がはがれ飛び始める
30m 以上	猛烈な風		屋根が飛ばされたり、木造住宅の全壊が始まったりする

あなたの税が未来を拓く!!

市町村税 徴収強化月間2014夏

くわしくは
収税課 収税係 ☎21-5103

- 全県下一斉の取り組みです
納税の公平と税収の確保を図るため、7～8月を「市町村税徴収強化月間2014夏」として、県と県内全市町が協力して、全県下一斉に徴収の強化に取り組みます。
- 三位一体改革と税源委譲について
平成19年度からの三位一体の財政改革により、地方へ税源が移し変えられました。このため、日光市の歳入に占める税収の割合が一層高くなっています。
- 一人一人が日光市を支えます
市の税収が低いと、市の歳入が少なくなってしまう、行政サービスの提供に支障を来す恐れがあります。つまり、皆さんの納税が市政に直接影響することから、一人一人が日光市を支えることになります。
- 自主的な納付をお願いします
市税は納期限内に納付しましょう。納税相談もなく市税を滞納した方に対しては、差し押さえなどの滞納処分を行わなければなりません。

市は税収確保に向けた取り組みを行います

納税相談

市税などを納期限内に納めることが困難な方の相談を受け付けます。



納税催告

納期限を過ぎても市税などの納付がない方に対し、督促状や催告書などの送付、自宅・勤務先への電話や訪問を行い、自主的な納付を催告します。

財産調査

滞納者の財産について、官公署や金融機関、保険会社、通信機関などに対し、調査を行います。

給与調査

滞納者の給与の差し押さえるため、勤務先の事業所などに給与の調査を行います。
個人事業者や法人の場合は、売



タイヤロックを使用した自動車の差し押さえ

掛金などの差し押さえるため、取引先への調査を行います。
差押処分
不動産や預貯金、生命保険、給与、自動車などの差し押さえを行います。差し押さえ後も納付されない場合、差し押さえ財産の公売や取り立てを行います。
※特に強化月間中は、納付意思のない滞納者に対して、住居や事業所の搜索、自動車差し押さえるのためのタイヤロックなどを実施します。



日光市の手打ちそばと物産を全国に宣伝するため、「2014日光そばまつり」を開催します。
開催に先立ち、そばコーナーおよび物産コーナーに出店する方を募集します（今年度から出店日数は3日間です）。

- とき 11月22日(土)～24日(月)
ところ 日光だいや川公園オートキャンプ場およびインフォメーションエリア
- ▼そばコーナー
募集数：23店舗
出店料(3日間定額)：下表のとおり
営業許可申請手数料：7,400円
申込先及びくわしくは
観光振興課(市役所本庁第2庁舎)
☎(21)5170・FAX(21)5121
- ▼物産コーナー
募集数：60店舗程度
出店料(3日間定額)：下表のとおり

- ※会場内で調理品を販売する場合は、営業許可申請手数料7,400円が別途必要です。
- 申込先及びくわしくは
商工課(市役所本庁第4庁舎)
☎(21)5136・FAX(21)2089
- ▼共通事項
申込方法：出店申込書に記入し、それぞれの申込先へ郵送または持参、FAX
※コーナーにより申込先が違います。
申込期限：7月31日(木)
※申込者多数の場合は調整します。
※募集要項は、市ホームページに掲載しています。

表：そばまつり(そば・物産コーナー)出店料一覧表

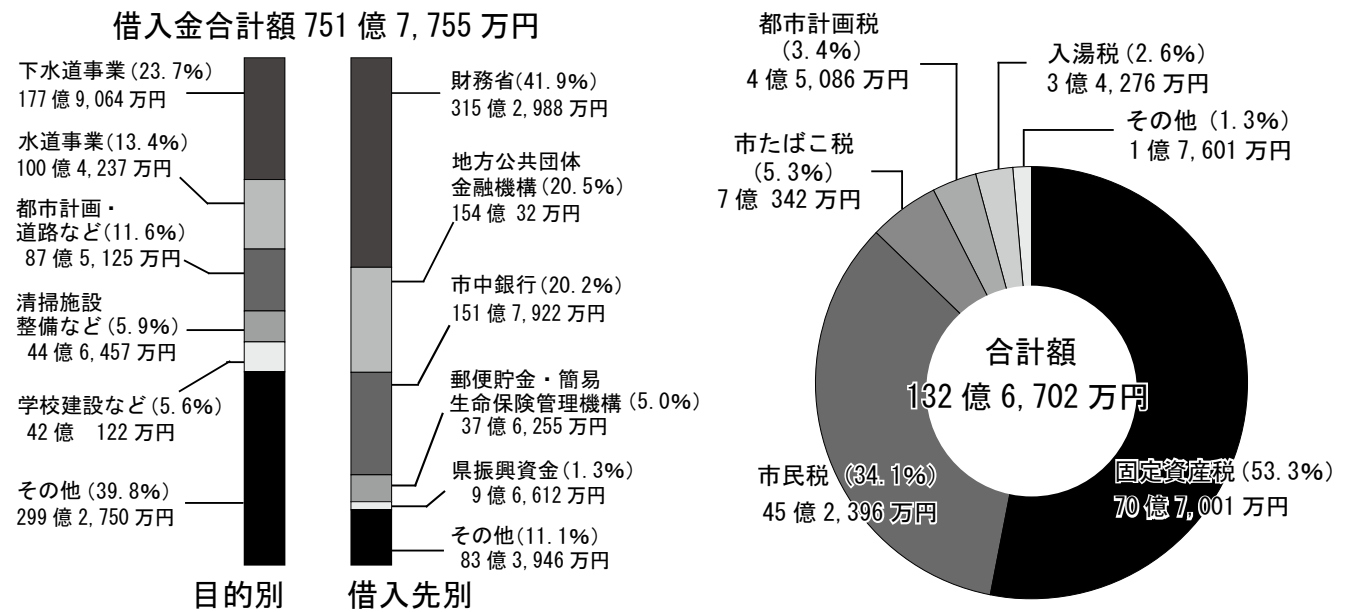
出店者	そばコーナー 出店料	物産コーナー出店料	
		オートキャンプ場	インフォメーション エリア
市内事業者	90,000 円	45,000 円	60,000 円
市外事業者	150,000 円	60,000 円	

※出店料は、3日間の定額料金です。

2014日光そばまつりの 出店者を募集します



●○ 市債目的別・借入先別現在高
 ○●
 ●○ 市税の内訳(予算額)
 ○●





求む！ 熱き魂

日光市職員採用試験開幕！

市は、平成26年度日光市職員採用一次試験を行います。
とき：9月21日(日)
ところ：市役所本庁舎
申込方法：募集要項を確認の上、申込書に記入し、本庁総務課(本庁舎3階)へ郵送または持参してください。

※募集要項と申込書は本庁・各総合支所総務課、各支所・出張所、市

民サービスセンターで配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。
申込期間：7月1日(火)～22日(火)
※郵送の場合は7月19日(土)消印有効

申込先及びくわしくは

総務課 人事給与係

☎(25)7008

一般採用

職種		人数	受 験 資 格
一般事務Ⅰ		13名	○昭和57年4月2日～平成9年4月1日生まれの方
技 術	土 木	4名	○昭和54年4月2日～平成9年4月1日生まれの方
	建 築	3名	○昭和50年4月2日以降生まれで1級建築士の資格を有する方、または昭和54年4月2日～平成9年4月1日生まれで、採用後1級建築士の受験資格を取得した後、5年程度(高等学校卒業者は2級建築士の資格取得を含め10年程度)で資格を取得できる方
保 育 士		2名	○昭和57年4月2日以降生まれの方 ○保育士の資格を有する方(平成27年3月までに当該資格取得見込みの方を含む)
消 防Ⅰ		7名	○昭和62年4月2日～平成9年4月1日生まれの方 ○視力、聴力、関節機能などにおいて、消防職員としての職務遂行に支障がない方

自己アピール採用

職種	人数	受 験 資 格
一般事務Ⅱ	1名	○一般事務Ⅰの受験資格および募集要項で求める人材の要件を満たす方
消 防 Ⅱ	1名	○消防Ⅰの受験資格および募集要項で求める人材の要件を満たす方

受験資格の共通事項

日本国籍を有しない方や成年被後見人、被保佐人などは受験することができませんので、ご注意ください。

※詳しくは、募集要項または市ホームページをご覧ください。



野生鳥獣による被害を減らすために

市全域において、さまざまな野生鳥獣による農林産物被害が発生しています。市は、捕獲や駆除、補助事業など各種事業を行っていますが、被害を減らすためには、地元の皆さんの協力が必要不可欠です。次にお知らせする対策を組み合わせ、地域ぐるみの野生鳥獣対策を行ってみませんか。

まずは身近なところから

次の点に注意し、野生鳥獣を寄せ付けないようにしましょう。

○生ごみや空き缶などを屋外に放置しない。また、ペットの餌、家畜の飼料などは鍵の付いた建物内に保管する。

○農地や人家周辺の茂みの刈り払いを行い、野生鳥獣が身を隠すことができないよう見通しをよくする。

○動物を寄せ付けてしまう原因となる集落内の柿や栗などの果実類は、可能な限り収穫する。

○電気柵やフェンスなどを設置し、野生鳥獣の侵入を防ぐ。

○安全に注意しながら、口ケツト花火などで野生鳥獣を追い払う。

地域の里山林を整備しませんか

手入れ不足の里山林や、それに隣接した耕作放棄地は、野生鳥獣の格好の隠れ場所になります。「とちぎの元気な森づくり事業」では、野生鳥獣を寄せ付けない環境を整備するため、被害が発生している、または発生する恐れのある農地や住宅に隣接する森林の不要木の除去や、やぶ化などを解消します。この事業の活用を検討される自治会などの団体や農業者は、ご連絡ください。

被害防止のための支援

市は、被害を防止するための活動に対して、支援を行っています。補

助対象は次の内容です。

○サル・シカ・イノシシなどの野生鳥獣から農作物を守るため、農地に電気柵などを設置する活動
○シカ・クマによる立木の皮剥ぎ被害を防止する資材を設置する活動
○有害鳥獣駆除のため、狩猟免許(銃器・わな)・銃の所持許可を新たに取得または更新する際の関係費用(各種申請手数料など)

鳥獣の捕獲にご協力を

市は、農作物や生活環境などに深刻な被害が生じた場合、捕獲(駆除)を実施しています。また、サル・シカ・イノシシについては、適正な保護管理を目的に個体数調整事業を実

狩猟免許試験のお知らせ

県は次のとおり狩猟免許の取得試験を行います。

わな・銃猟(第一種)試験

日時：8月24日(日)

午前9時30分から

場所：中央公民館

予備講習(任意で受講)

日時：8月5日(火)

午前9時20分から(受付は9

時から)

場所：中央公民館

※試験および予備講習は、その他の日時・場所でも開催

◆ 野生鳥獣対策は地域ごとに行っていますので、各地域の担当課へお問い合わせください。

くわしくは

農林課 ☎(21)5172
⑩産業建設課 ☎(54)1114
⑨産業建設課 ☎(76)4107
②産業建設課 ☎(93)3117
⑧産業建設課 ☎(97)1133

臨時福祉給付金・

子育て世帯臨時特例給付金について

4月からの消費税率8%への引き上げに伴い、低所得者への影響を考慮し、臨時福祉給付金を支給します。また、子育て世帯への負担緩和のため、子育て世帯臨時特例給付金を支給します。いずれの給付金も暫定的・臨時的なものです。

◆臨時福祉給付金

○支給対象者

1月1日現在、市の住民基本台帳に登録されている、市民税(均等割)非課税の方(ただし次の方を除く)。

- ・市民税(均等割)が課税されている方の扶養親族など
- ・生活保護制度の被保護者など

○支給額

対象者1人につき1万円です。なお、次の方については1人につき5,000円を加算します。

- ・老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金の受給者など
- ※3月分の受給権があり、4月分または5月分の年金の支払いがある

方が対象。

- ・児童扶養手当、特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当(経過措置分)の受給者
- ※1月分の手当などを受給している方が対象。
- ・原爆被爆者諸手当の受給者など

○申請について

市民税(均等割)が非課税の方を対象に、税務課から6月30日に申請書を送付します。期限までに郵送または窓口で申請をしてください。

◆子育て世帯臨時特例給付金

○支給対象者

1月1日現在、市の住民基本台帳に登録されている、1月分の児童手当(特別給付を含む)の受給者(ただし、次の方を除く)。

- ・臨時福祉給付金の支給対象者
- ・平成25年中の所得が児童手当の所得制限額を超える方
- ・生活保護制度の被保護者など

○支給額

児童1人につき1万円

※対象となるのは、1月分の児童手当の対象となっている児童(1月1日生まれを含む)。

○申請について

1月分の児童手当受給者を対象に、子育て支援課から6月30日に申請書を送付します。期限までに郵送または窓口で申請をしてください。

◆申請期間

7月1日(火)～12月25日(木)

※各申請窓口の執務時間中

◆申請場所

本庁(高齢福祉課・子育て支援課)、各総合支所(市民福祉課)、各支所・出張所、市民サービスセンター

◆給付金は口座振込みで

申請を受け付けた後、課税や扶養の状況などの審査を行い、支給決定の有無について通知を送付します。

またこの2つの給付金は、金融機関の口座に振込みます。

なお、口座をお持ちでない方は、下記の専用コールセンターにお問い合わせください。

◆特別な対応を必要とする場合は

配偶者からの暴力を理由に避難している方で、住民票を移すことがで

きない場合は、必要な手続きを案内します。くわしくは、人権・男女共同参画課 ☎(21)5148)までお問い合わせください。

◆特殊詐欺にご注意ください

市や厚生労働省などが、2つの給付金支給のため、手数料などの振り込みを求めることはありません。また、世帯構成や銀行の口座番号などの個人情報照会することはありません。

自宅や職場などに官公庁の職員などをかたった電話が掛かってきたり、郵便が届いたりしたら、市や最寄りの警察署にご連絡ください。

くわしくは

臨時福祉給付金について

高齢福祉課 ☎(21)5100

子育て世帯臨時特例給付金について

子育て支援課 ☎(21)5101

申請に関するお問い合わせについて

専用コールセンター(フリーダイヤル) ☎0800(800)2672

※支給対象者の確認や、申請書の書き方などについては、コールセンターにお問い合わせください。期間は、6月25日(水)～平成27年2月27日(金)です(受付は午前8時45分～午後5時15分)。

いいトコ いっぱい日光市!



日光市にはまだまだ知られていない、良い「モノ」「コト」「場所」などがたくさんあります。市は、「いいトコいっぱい日光市」と題し、そのような情報を随時、発信しています。今回は、その中の一部を紹介します。

いいトコ1番日光市

いいトコいっぱい日光市の中で、県内でもっとも優れている、または県内で初の事業を紹介します。

日光市には1番のものがたくさんあります。

『ねたきり老人等紙おむつ給付事業』

常時、紙おむつを必要とする方に、紙おむつを支給します。

給付金額は6,000円で、県内で最高額です。

『緊急通報装置貸与事業』

家庭における急病や災害などの緊急時の連絡用として、緊急通報装置の貸与を行います。

対象者に日中独居となる高齢者を含むのは、県内で日光市のみです。

『障がい福祉サービス費自己負担独自助成制度』

障がい福祉サービスを利用する方のうち市民税課税世帯の方は、原則として費用の10パーセントを負担することになります。

日光市は、利用者の負担軽減を図るため、5パーセ

ントを助成しています(ただし、居住系サービスを除きます)。

この助成制度の導入は、日光市が県内で初めてです。

『障がい福祉サービス施設等整備費補助金交付金制度』

障がい福祉サービスのうち、日光市内でグループホームやケアホーム、就労支援施設、短期入所施設などの整備を行う社会福祉法人などに対し、補助金を交付します。

上限額は新築で800万円、改築などで500万円です。市単独事業での補助金上限額は県内で日光市が最高額です。

まだまだいいトコ日光市

他にもまだまだ「いいトコ」がたくさんあります。

『在宅介護オアシス支援事業』

在宅介護オアシス支援事業は、高齢者や障がい者に日常的な集いの場や乳幼児や児童に保育の場を提供しています。

子育て支援と障がい者、

高齢者の孤独感の解消や生きがいづくりの増進など福祉に関する諸問題を地域で支えていく仕組みです。日光市独自の施策で、現在、15施設で年間延べ約2万3千人の方が利用しています。

『こども医療費助成制度』

日光市に住民登録のある高校3年生相当(18歳到達後の最初の3月31日)までのお子さんが、病気やけがで健康保険が適用になる診療を受けた場合に、その医療費の自己負担分と入院時食事療養費を市が助成する制度です。

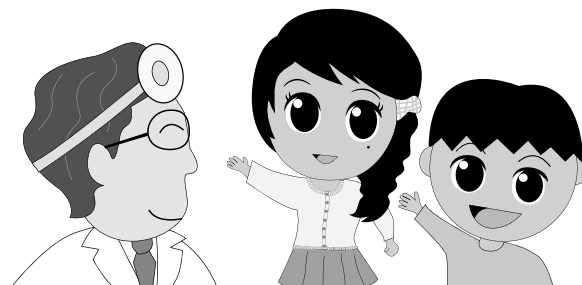
入院時食事療養費は、償還払いとなりますが、自己負担分については、県内医療機関での窓口支払いが不要です。

◆ ◆

今回紹介したもの以外に、他市や他県に誇れる、優れた事業や美しい風景などを、市ホームページに掲載しています。

くわしくは

秘書広報課 広報広聴係 ☎(21)5135



睡眠時無呼吸症候群②

今回は、睡眠時無呼吸症候群の概要について説明しましたが、今回はその診断と治療について説明します。

診断のためには、睡眠中の呼吸の状態をモニターする必要があります。具体的には、計測機器を就寝から起床まで装着し、血中酸素濃度、鼻腔の空気流量、胸腹部の運動などを記録します。

これらの記録を分析し、10秒以上の呼吸停止が1時間に5回以上認められた場合を病的な睡眠時無呼吸症候群と診断します。

この検査は、疾患の有無を確認するのみではなく、重症度の判定も可能であり、それが治療方針にも関わってきます。

次に、治療法について説明します。軽症の人には、側臥位での就寝や枕を低くするなど、就寝の工夫で改善することもあります。中等度の人には、就寝時に口腔内装具を装着することが推奨されています。口腔内装具とは、下顎

を5～10mm前方へ出る形で固定するものです。

そうすることで舌根が持ち上げられ、気道を拡大します。簡便で安価にできる治療法ですが、効果が限定的で、義歯の人や顎関節症の人には使えないという欠点があります。

重症の人、特に1時間に40回以上の無呼吸がある人には、CPAP（経鼻的持続陽圧呼吸療法）が有効です。

これは、圧をかけた空気を鼻腔を通して咽頭腔へ送り、睡眠時の無呼吸を防止する装置のことです。現時点では最も有効で安全な治療法です。欠点としては、装置の装着や携帯にわずらわしさがあること、装着時に息苦しさがあること、実施できる施設がまだ少ないことなどがあります。

これらの治療法の利点、欠点と重症度を考慮して、治療方針を決定します。

また、体重を減量もしくは維持すること、飲酒を控えるなど、日常生活上の注意も大切です。

睡眠時無呼吸症候群は、生活習慣病でもあると言えます。

俳句

選者 須藤火珠男

つつましく父母生きてゐし昭和の日
白土武夫
長堤に口笛の子やあたたかし
星野恒志
山門を潜る一步に蛙鳴く
湯沢くに
スケートの真央のスマイル薔薇の花
渡辺ミチ子
雉子啼く過ぎにし時の悔みを吐き
井上節子
俯きて苧環の花雨に散る
星野シズ

川柳

選者 日野原元児

私にも気づいてくれる自動ドア
斎藤雅裕
饒舌を振りまき男軽くする
吉新勝夫
ちよつとだけ塩を足したい事ばかり
吉原一典
日記にはいい日だったと書いておく
福田英子
こう来ればあだだと決めて負けている
田中来川
受付へ茶髪見事な楷書体
大橋芳明

短歌

選者 阿久津仲一

古希過ぎて尚「亡母の日」に贈りたし似合う色はと選りて寂しむ
関根眞佐子
師の柩にま白き花を手向ければろうそくの灯のゆれてかなしも
狐塚昭子
遠き日の子育て思い育苗すこは我慢と露霜の朝
阿久津年秀
綿ぼうし蔵王おろしの風に舞い一目千本行く花筏
芹澤りつ子
立ち上がり眺めたきかや尊徳翁輝き満ちて水田広ぐる
宇賀神節子
錆びついた雨戸を閉める音がして卒寿の翁は今宵も元気
石原悦子

作品を募集しています！

川柳・俳句・短歌を募集しています。氏名（ふりがな）、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メールでご応募ください（二重投稿は不可）。なお、作品中の漢字には、ふりがなを明記してください。応募先及びくわしくは秘書広報課 広報広聴係

☎(21)5135・FAX(21)5109

みんな集まれ！

子育ての催し

※特に記載のないものは申込みの必要はありません。

地域子育て支援センターの催し

◎ママのミニ学習会「からだ編」～生活リズム、おいしい・たのしい離乳食＆食事～
とき：7月10日（木）午後2時～3時30分
講師：市健康課 保健師・栄養士
申込期限：7月8日（火）※お子さんを預かります。
◎親子ふれあい歌あそびを楽しもう！
とき：7月16日（水）午前10時30分～11時15分
◎ママと一緒に楽しくエクササイズ～ベビードانس～
とき：7月24日（木）午前10時30分～11時30分
持ち物：抱っこ紐・体温計・飲み物・汗拭きタオル、動きやすい服装
◎紙芝居と読み聞かせ
とき：7月27日（日）午前11時～11時30分
上演者：こんぺいとう
◎ママのミニ学習会「子育て編」～子どもに愛が伝わっていますか～
とき：7月29日（火）午後2時～3時30分
講師：親業インストラクター 大屋弘子氏
申込期限：7月25日（金）※お子さんを預かります。

★地域子育て支援センターお休みのお知らせ
7月20日（日）は、全面清掃のためお休みとなります。
ところ・申込先・くわしくは、地域子育て支援センター ☎(22)2299

日光親子ふれあいひろばの催し

◎たなばたの集い～センターのおじちゃん・おばちゃんと一緒に遊びましょう～（簡単工作・おはなし会・ゲームなど）
とき：7月3日（木）①午前10時30分～②午後1時30分
◎お母さんの勉強会「子ども

にも多い感染症のはなし」
とき：7月30日（水）午前10時30分～正午
講師：市健康課 保健師
申込期限：7月22日（火）※お子さんを預かります。

★日光親子ふれあいひろばお休みのお知らせ
7月4日（金）は、日光福祉保健センターが成人病健診会場となるためお休みとなります。
ところ・申込先・くわしくは、日光親子ふれあいひろば（日光福祉保健センター内） ☎(54)3001

鬼怒川親子ふれあいひろばの催し

◎オピニオンリーダーによるひだまりサロン「夏節りを作ろう」
とき：7月11日（金）午前10時～正午
参加費：50円
◎ママの楽しいエアロビクス
とき：7月16日（水）午前10時30分～11時30分
講師：阿久津あすか氏
※お子さんを預かります。
◎子どものいいところを伸ばそう「リズム遊びとお話会」
とき：7月23日（水）午前10時30分～11時30分
申込期限：7月18日（金）※お子さんを預かります。
ところ・申込先・くわしくは、鬼怒川親子ふれあいひろば（藤原保健センター内） ☎(76)0881

足尾親子ふれあいひろば

とき：7月7日（月）午前10時～正午
ところ：足尾認定こども園
申込先・くわしくは、日光親子ふれあいひろば（日光福祉保健センター内） ☎(54)3001

その他の催し

とき：7月30日（水）午前10時～11時
ところ：原町みどり保育園
定員：親子15組（先着順）
申込期間：7月10日（木）～23日（水）
申込先・くわしくは、原町みどり保育園 ☎(22)4588

7月の休日当番医

医 科

◆ 5日(土)午後5時～7日(月)午前8時
獨協医大日光医療センター(高德) ☎76-1515

◆ 12日(土)午後5時～14日(月)午前8時
川上病院(並木町) ☎22-2311

◆ 19日(土)午後5時～21日(月)午前8時
森病院(今市) ☎22-1024

◆ 21日(月)午前8時～22日(火)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町) ☎50-1188

◆ 26日(土)午後5時～28日(月)午前8時
今市病院(今市) ☎22-2200

歯 科

診療時間…午前10時～午後4時

◆ 6日(日)
いわせ歯科口腔外科クリニック(塩野室) ☎32-7311

◆ 13日(日)
沼尾デンタルクリニック(瀬川) ☎22-3030

◆ 20日(日)
大橋歯科医院(鬼怒川温泉大原) ☎77-0142

◆ 21日(月)
斎藤歯科クリニック(木和田島) ☎26-3110

◆ 27日(日)
鈴木歯科医院(今市) ☎21-0225

休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター

診療日 日曜日・祝日・振替休日

診療科目 小児科

※入院を必要としない、比較的軽症のお
子さんが対象です。

受付時間 午前9時～11時30分
午後2時～4時30分
午後7時～10時

電話番号 30-7299(診療日のみ)



月 成人健康診査(完全予約制)

※ の色付きの日は、女性のための健診日です。

と き	会 場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目						
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
1日(火)	今市保健福祉センター	午前8時～11時	○	○		○		○	
2日(水)	今市保健福祉センター	午前8時～10時30分	○	○	○	○		○	○
4日(金)	大沢地区センター	午前8時30分～10時30分	○	○		○		○	
5日(土)	大沢地区センター	午前8時～10時30分	○	○	○	○		○	○
7日(月)	藤原保健センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○	○
10日(木)	清滝体育館	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○		○	○
11日(金)	今市保健福祉センター	午前8時～10時30分	○	○	○	○		○	○
14日(月)	日光総合会館	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○	○
15日(火)	三依支所	午前8時30分～10時	○	○	○	○		○	○
23日(水)	落合西小学校	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○		○	○
24日(木)	落合東小学校	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○		○	○

健康診査・検診項目

- ①特定健康診査(40～74歳で国民健康保険に加入の方)、はつらつ健康診査(主に75歳以上で、後期高齢者医療制度に加入の方)、胃・肺・大腸がん検診(40歳以上)
 - ②子宮がん検診(40歳以上で偶数年齢)、乳がん検診【マンモグラフィ・超音波(40歳以上で偶数年齢)、超音波(40歳以上で奇数年齢)】 ※子宮がん検診・マンモグラフィは、奇数年齢でも前年度未受診者は受診できますが、事前に予約が必要です。
 - ③前立腺がん検診(50歳以上)
 - ④骨粗しょう症検診(40歳から5歳間隔で70歳までの女性)
 - ⑤歯科健康診査(19歳以上)
 - ⑥若い女性の健診…19～39歳の女性が対象【一般健康診査・骨粗しょう症検診(20、25、30、35歳)、子宮がん検診(偶数年齢)、乳がん検診(30～39歳)】
 - ⑦若い男性の健診…19～39歳の男性が対象(一般健康診査)
- ◆健康診査申込書により申込みをした方には、各健診日の約2週間前に受診票を郵送します。申込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。なお、ご希望の健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話でご確認ください。
- ◆受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前にご送付する受診票で必ずご確認ください。
- ◆社会保険に加入の方が、特定健診を受診する場合は、加入している保険から送られた特定健康診査受診券と健康保険証が必要です。
- ◆過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方で、肝炎ウイルス検査の受診を希望する方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。

月 乳幼児健康診査・相談

内 容	対象地域(地区)	と き	受付時間	会 場
4か月児健診	栗山地域	11日(金)	午後1時15分～1時30分	湯西川公民館
	日光地域	23日(水)	午後1時～1時15分	日光福祉保健センター
	藤原地域	28日(月)	午後1時～1時30分	藤原保健センター
	今市・塩野室	30日(水)		今市保健福祉センター
	落合・豊岡・大沢	31日(木)		
8か月児健診	栗山地域	11日(金)	午後1時15分～1時30分	湯西川公民館
	今市・塩野室	17日(木)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	日光地域	23日(水)	午後1時15分～1時30分	日光福祉保健センター
	落合・豊岡・大沢	24日(木)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	藤原地域	28日(月)		藤原保健センター
1歳6か月児健診	日光地域	2日(水)	午後1時～1時15分	日光福祉保健センター
	栗山地域	11日(金)	午後1時15分～1時30分	湯西川公民館
	今市・塩野室	16日(水)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	落合・豊岡・大沢	18日(金)		
2歳児 歯科健診	今市地域全地区	3日(木)		
	栗山地域	11日(金)	午後1時15分～1時30分	湯西川公民館
3歳児健診	栗山地域			
	今市・塩野室	23日(水)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	落合・豊岡・大沢	25日(金)		
12か月児相談	藤原地域	8日(火)	午前10時～10時30分	藤原保健センター
	日光地域	10日(木)		日光福祉保健センター
	栗山地域	11日(金)	午後1時15分～1時30分	湯西川公民館
	今市地域全地区	30日(水)	午前9時～10時	今市保健福祉センター
すくすく子育て 相談 ※母子健康手帳持参	今市地区	4日(金)	午前9時30分～11時	豊岡支所
	豊岡地区			
	藤原地域	8日(火)	午前10時～10時30分	藤原保健センター
	日光地域	10日(木)	午前10時～11時	日光福祉保健センター
	大沢地区	11日(金)	午前9時30分～11時	大沢支所
	落合地区			落合支所
	塩野室地区			塩野室支所
	栗山地域		午後1時15分～1時30分	湯西川公民館

- ◆各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。
- ◆健診はどの会場でも受けられますが、お住まいの地域以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。

7月

健康診査・検診

お問い合わせは
健康課(今市保健福祉センター内)
☎(21)2756



荒沢不動尊縁日

5月28日(水)、裏見滝で荒沢不動尊の縁日が行われ、関係者や地元の人たちなどでにぎわいました。滝の前に設置された護摩壇では、日光修験の行者たちによって護摩がたかれ、周囲は厳かな雰囲気になりました。

この日は真夏を思わせるような陽気でしたが、集まった人たちは滝の水しぶきや周囲のまぶしい新緑に涼感を得ていたようでした。



風の盆越中おわら

6月7日(土)、小杉放菴記念日光美術館で「風の盆越中おわらVI」が開催され、満席となる約150名の観客が訪れました。元禄年間から伝わる、越中おわら節という民謡に合わせ、踊り手たちが豊年踊りや男踊り、女踊りを披露しました。会場からは「素晴らしい」などの声が上がリ、観



客を魅了していました。菊井さん(本町)は「友人に誘われて見に来ました。生で見ると一番良いですね。素晴らしいです」と満足した様子で話してくれました。最後に踊り手たちが、踊りの手ほどきをし、観客はこのイベントでの思い出を持ち帰りました。



平家大祭

6月5日(木)・6日(金)の2日間、湯西川温泉で、今回で30回目となる平家大祭が行われました。両日ともあいにくの大雨に見舞われ、このお祭りが始まって以来初めてメインの平家絵巻行列が中止となっていました。5日の前夜祭は、会場に溢れるほどの観客が集まり、平家子さんによる琵琶演奏や湯西川着付け舞が上演されました。6日(金)の平家の里での神事な



どは予定通り行われ、中でも、第30回を記念して行われた山口県下関市の上臈道中一行による上臈参拝の美しさに、観客は目を奪われていました。埼玉県から訪れた川崎さん・半澤さん・大室さん・河倉さんは、「雨で残念でした。行列に参加しなかったですが、衣装を着てお祭りの雰囲気味わえてよかったです」と話してくれました。

天皇・皇后両陛下下行幸啓



天皇・皇后両陛下が、5月21日(水)・22日(木)の2日間、私的旅行で日光市をご訪問されました。

両陛下は21日、渡良瀬遊水地などを巡られ、午後6時ごろに特別列車で東武日光駅にご到着されました。

翌22日、両陛下は足尾環境学習センターと足尾庁舎にお立ち寄りの後、わたらせ渓谷鐵道の通洞駅からトロコ列車にご乗車になり、日光を後にされました。

日光おお杉御田植祭



5月24日(土)、森友の瀧尾神社で、おお杉御田植祭が開催されました。この行事は、神社の大しめ縄作りに使用する稲を植えるもので、今年で14回目になります。この日は絶好の晴天に恵まれ、会場となった水田の周囲には、朝早くから大勢の関係者や見物客たちが集まりました。神官による水田のお祓いが終わると、田植え装束に身を包んだ早乙女や田男、子どもたちが、昔ながらの方法で苗を植えました。会場では巫女による浦安の舞などの奉納も行われ、集まった人たちは、古式ゆかしいあでやかな舞姿に見入っていました。この日植えられた苗は、「みとらず」と呼ばれるもので、その名のとおり穂が出る直前の8月中旬ごろに青刈りされます。その後、乾燥された稲は、県内最大の大し



め縄に加工され、瀧尾神社に奉納されます。田植えに兄と妹の3人で参加した今市の藤田淳之介くんは、「とても楽しかったです。田植えには何回も参加しています。うまく植えることができました。また来年も参加したいです」と笑顔で答えてくれました。青空と日光連山を映し出した水田に、植えられたばかりの苗が、優しく輝いていました。



今月の表紙 流鏑馬神事

5月17日(土)、すがすがしい新緑の山内表参道で流鏑馬神事が行われました。鎌倉時代の古式ゆかしい狩装束に身を包んだ射手や、江戸時代の武士の平服に似た姿の平騎射など15名が奉納しました。長さ約20mの馬場を駆け抜けながら、約55×55cm角の板でできているの3つの的を目掛けて、「陰陽射」という勇ましい掛け声とともに、馬上から矢を放ちました。次々と矢が的に当たると詰め掛けた観衆から大歓声が沸きあがりました。全ての的に当たる「皆中」を達成した射手には、神職から白い絹布の「祿」が与えられました。



真岡市から家族4人で見学に来た太田さんは、「今年は仕事が休みだったので、久しぶりに見に来ました。疾走する馬と射手の一体感。とても迫力があり、何回見ても感動します」と非常に満足した様子で話してくれました。



クロースアップ 日光人



こいけ さちえ
小池 祥絵 さん
久次良町 出身

栃木の魅力を全国に発信するタレント

とちぎテレビの「イブニング6」やCRT栃木放送の「リフォーム幸せ家族計画」「とちぎまるごとアップライジング！」などで活躍中のタレント、小池祥絵さんを紹介します。

小池さんが芸能界に入ったきっかけは、高校1年生のとき。ゴールデンウィークに友人と東京に遊びに行った際、新宿駅のホームでスカウトされたことでした。

小さい頃から芸能界に憧れていた、小学生の頃の作文に「10年後にはテレビに出ていたい」と書いていた小池さん。後日、家族と一緒にスカウトされた芸能事務所を訪れました。

2006年、結婚を期に一時活動を休止しました。それから2年後、とちぎテレビから番組のオファーが来たこと、当時のマネージャーからの「そろそろ復帰しないか」という一言をもらったことが重なり、とちぎテレビの「らくらくクッキング」という番組で芸能活動を再スタートさせました。

現在は県内を中心に活動しており、「地元での仕事は、大好きな栃木県の情報を自分で発信できるので、すごく楽しいです。また、番組中に視聴者の方とFAXなど



イベントで司会をしている小池さん

夢がかない、芸能界へ入った小池さんは東京でバラエティーやドラマ、グラビアモデルなどの仕事で大忙しでした。ドラマの撮影では、「役になりきるために、短期間で5キロ以上痩せるように言われて過酷なダイエットを行ったり、渋谷の街中で大声を出す指導を受けたったりしたこともありました」と当時を振り返ります。

「目標や夢を持って努力していれば必ず実現に近づけます。年齢は関係ありません」と熱い眼差しで話す小池さん。今後の活躍を応援せずにはられません。

紹介したい人、サークルを募集しています！

クロースアップ日光人では、活躍している人、サークルを紹介しています。このコーナーで紹介したい人やサークルの情報がありませんら、ぜひお寄せください。

※掲載にふさわしくない活動内容が含まれている場合、紹介をお断りすることがあります。

連絡先及びくわしくは
秘書広報課 広報広聴係
☎(21)5135

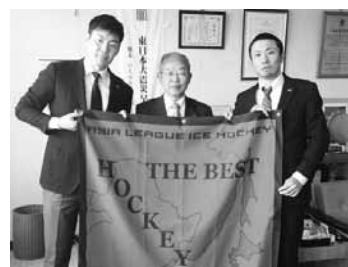
まの ほんと NEWS



ホッケータウン・イン・アジア受賞
3/4

市は、ホッケータウン・イン・アジアを受賞しました。

これは、市をホームタウンとするH.C. 栃木日光アイスバックス(以下、バックス)と協力し、市内外のイベントで、アイスホッケーのPRを行うなどの地域貢献が、市がバックスを「日光フロン」として認定したことが評価され受賞したものです。



文・写真：秘書広報課

日光公民館まつり
5/10・11・日光

日光公民館で、日光公民館まつりを開催し、延べ約700名が来場しました。

日光少年少女合唱団などの合唱やミニコンサートなどが披露され、お茶会や日光公民館で活動しているサークルによる作品の展示なども行われました。

また、模擬店では、焼きそばやフランクフルトが販売され、来場者は舌鼓を打っていました。



文・写真：日光公民館

森林と野鳥に親しむついで
5/25・日光

森林と野鳥に親しむついで10周年記念イベントを「小倉山野鳥の森」国営林内で開催し、58名が参加しました。

参加者は、ハチクマなど15種の鳥と出会った野鳥観察や森林保護の一端としての獣害防除ネット巻きの体験、木のカレンダーの製作を楽しみました。

次回は、11月下旬、12月上旬の開催予定です。



文・写真：日光森林管理署

広報のCD化に向けて
3/29

藤原地区の「音訳サークルひまわり」は、市広報紙などを音声にした、「声の広報」を視覚障がい者の方へ届けています。

車両競技公益資金記念財団から、カセット録音からCD録音へ移行するための助成金を寄付されました。

今後、より利用しやすい声の広報づくりに取り組んでいきます。



文・写真：音訳サークルひまわり

全日本赤ちゃんハイ選手権大会
5/17・今市

六斎市恒例の「全日本赤ちゃんハイ選手権大会」を、県内外から35名の赤ちゃんの参加でにぎやかに行いました。

スタート前から泣きだす赤ちゃんや、お菓子につられて見事にゴールする赤ちゃんなどのパワフルな会場は盛り上がり、笑顔に包まれました。

次回は9月に開催予定です。



文・写真：にぎわいのあるまちづくり研究所

奥鬼怒湯けむりハイキング
6/1・栗山

市レクリエーション協会主催の「奥鬼怒湯けむりハイキング」に参加者、スタッフ総勢37名で楽しみました。

当日は好天に恵まれ、八丁の湯・加仁湯温泉へ続く緑濃いハイキング道は、爽やかな風が吹いていました。また、泉質の違う温泉を複数楽しむこともできました。

当協会は、協会会員を随時募集しています!!



文・写真：市レクリエーション協会

身近なニュースを募集しています!!

まちのほんとニュースでは、皆さんから記事の投稿を募集しています。

募集する記事 自治会の催しや、地域のちよつと珍しい出来事、心温まるエピソードなど

※内容によっては掲載できない場合があります。

応募方法 記事に写真を添え、住所・氏名・電話番号を明記の上、持参または郵送、メールでご応募ください。

○記事：140字程度(題名、日付、場所を別に記載してください)

○写真：紙焼きしたもの・デジタルデータどちらでも可能です。ただし、携帯電話のカメラで撮ったものなど、大きくした際に画像が荒れてしまうものは不可とします。

あて先 〒321-1292 今市本町1番地

日光市役所 企画部

秘書広報課 広報広聴係

メール hshokuhou@city.nikko.lg.jp

情報 なび

市役所・各総合支所へのお申込みやお問い合わせは
▶日光市役所
〒321-1292
日光市今市本町1番地
☎22-1111(代表)
FAX21-5137(代表)
⑧…日光総合支所
〒321-1492
日光市中鉢石町999番地
☎…藤原総合支所
〒321-2595
日光市藤原1番地
☎…足尾総合支所
〒321-1514
日光市足尾町通洞8番2号
☎…栗山総合支所
〒321-2712
日光市日蔭575番地

人事

農業委員会

5月30日付で、次の方が農業委員に選任されました。

川村 寿利氏(大桑町・65歳)新任



和田 公伸氏(小林・40歳)新任



とどまり、入院時の食事代も減額になります。窓口や郵送での申請により認定証が交付されますが、交付できない場合もあるため、事前にお問い合わせください。

なお、次の全てに該当する方には、認定証を被保険者証に同封して郵送します。申請は不要です。

①過去に限度額適用・標準負担額減額認定証の交付を受けたことがある ②今年度の負担区分が、低所得区分である
問：保険年金課 ☎(21) 5110

重度身体障がい者住宅改造費助成

体や視覚などに重度の障がいがある方の家庭生活を送りやすくするため、住宅を改造する経費の一部を助成しています。対象工事費の4分の3に相当する額で限度額は30万円です。

障害者手帳の等級や所得に要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

問：生活福祉課
☎(21) 5174・FAX(21) 5105

動く知的障害者更生相談所

遠隔地のため相談所を利用できない方に対し、とちぎリハビリテーションセンター職員が出張し、療育手帳の再判定や生活相談などを行います。

日…8月11日(月)午前10時から 所…

お知らせ

国民年金保険料の免除制度

国民年金保険料の納付が困難な場合は、申請により保険料の免除や納付猶予が受けられます。

平成26年度分(7月～平成27年6月)の免除を申請する方は、7月1日以降に申請してください。

問：印鑑と年金手帳を持参し、問合先または各総合支所市民福祉課、各支所・出張所、市民サービスセンターの窓口へ ※失業を理由に申請する場合は、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票(写し可)も持参 ※免除の区分に応じて所得要件あり
問：保険年金課 ☎(21) 5110

限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの方へ

現在お持ちの認定証は、7月末に有効期限が切れるため、継続して必要な

今市保健福祉センター 問：18歳以上の方 定…9名 費…無料 問：7月25日(金)までに問合先へ電話またはFAX
問：生活福祉課
☎(21) 5174・FAX(21) 5105

消防設備士試験(前期)

日…9月14日(日) 所…宇都宮工業高等学校(宇都宮市雀宮町52) 費…甲種…5,000円/乙種…3,400円
問：申込書に記入し、7月7日(月)～18日(金)に申込先へ郵送または持参 ※申込書は、各消防署・分署・分遣所で配布 ※7月4日(金)～15日(火)に消防試験研究センターホームページ <http://www.shoubo-shiken.or.jp> からインターネット申請も可 申込先…消防試験研究センター(栃木県支部)〒320-0003 宇都宮市昭和1-2-16 県自治会館1階
問：消防本部予防課 ☎(21) 0368

中小企業向け夏季資金の融資

県は中小企業向けに、商品仕入れやボナナスの支払いなど、季節的な運転資金の融資を行います。
問：県内に1年以上事業所を有して営業を行っている、中小企業や事業協同組合などの団体 融資期限…11月4日(火) 融資額…企業…1千万円以内/団体…1億円以内 問：7月31日(木)までに融資制度を取り扱う各金融機関

方は7月1日(火)から申請受付を開始します。

◎限度額適用認定証とは 70歳未満の方が外来受診および入院時に、医療機関窓口での支払い額が自己負担限度額までとなる証明書

◎限度額適用・標準負担額減額認定証とは 外来受診や入院時に、医療機関窓口での支払いが自己負担限度額までとなり、入院時の食事代も安くなる証明書(市県民税非課税世帯の方のみ)

問：限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証と保険証、印鑑を持参し、問合先または各総合支所市民福祉課、各支所・出張所、市民サービスセンターの窓口へ ※郵送による申請の受付も行っていきます。詳しくはお問い合わせください。

問：保険年金課 ☎(21) 5110

後期高齢者医療制度に加入されている皆さんへ

◎保険証が更新されます 8月1日から使用する新しい保険証を、7月下旬に郵送します。古い保険証は、8月1日以降に問合先または各総合支所市民福祉課、各支所・出張所、市民サービスセンターへご返却ください。

◎限度額適用・標準負担額減額認定証の交付 後期高齢者医療制度の加入者で、世帯全員が住民税非課税の場合、医療機関で診療を受ける際に、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると、医療費の支払いが一定額に

窓口へ

問：県経営支援課

☎028(☎) 3181

夢の森福祉会「利用希望(通所および入所)の案内」

夢の森福祉会は、施設内外での介護や就労支援などの他、グループホームへの短期入所や障がい児の放課後などの支援、送迎なども行っています。
問：夢の森福祉会 ☎(32) 2280



募集

農林業センサス調査員

市は、平成27年2月1日を基準日とした農林業センサスにおいて、統計調査員として活動できる方を募集します。
日…平成27年1月上旬～2月下旬(自身の都合に合わせて活動可) 内…調査員事務打ち合わせ会への出席、調査対象名簿および地図の確認、調査票の配布・回収・検査・提出 問：次の全てを満たす方 ①警察・選挙・税務事務に従事していない ②調査の実施に関して積極的に協力でき、責任を持って調査事務を遂行できる ③調査時に知り得た秘密を保守できる 報酬…国の基準に基づき、約2万～5万円支給 定…約100名 問：7月14日(月)までに問合先へ電話
問：総合政策課 ☎(21) 5131

有料広告掲載欄



おおはしアイクリニック

眼科

診療日 土・日・月曜日 (保険診療)

受付時間 9:30-12:30 14:00-17:00
(但しコンタクトレンズは 12:00、16:00まで)

東武下今市駅 徒歩2分(栃木銀行そば)
TEL 0288-30-3630

日光市鬼怒川温泉大原 342-1

有料広告掲載欄



JAかみつが

盆提灯大御奉仕会開催

心にやすらぎを灯す……

供養の灯に心をこめて産地より逸品のみを厳選いたしました。
※家紋入り提灯は、納期が7～10日ほどかかります。
お早めにご注文ください。(7月末日までお受けいたします)

開催期間：平成26年6月21日(土)～8月9日(土)まで

●お問い合わせ先
J A かみつが日光営農経済センター 資材グループ
日光市森友926 ☎0288-22-1174
☎0120-02-1174

有料広告掲載欄

鬼怒川温泉 ホテル森の家

地元割引/4名様1万円から
昼のバーベキュー

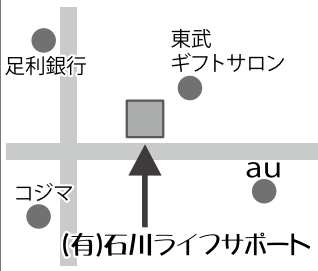
☎070-5556-3333
(予約制・必ずお電話ください)

<http://www.citywalker.net> 日光市鬼怒川温泉大原 342-1

有料広告掲載欄

アブラック

(アメリカンファミリー生命)



東武ギフトサロン
au
コジマ
(有)石川ライフサポート



募集代理店
(有)石川ライフサポート
〒321-1261 日光市今市991-3
☎0120-65-8160

**親子で魚と触れ合おう！
水産フェア2014参加者**
回…7月27日(日)午前8時30分～午後1時 所…中三依入山沢、落合橋上流
内…魚のつかみ捕り、水生昆虫の探索、川魚の試食 定…20名(先着順) 費…1人500円(小学生未満無料) 申…7月1日(火)～18日(金)に問合先へ電話 関…農林課 ☎(21)5171

ニューススポーツフェスティバル参加者
子どもから高齢者まで年齢や体力に関係なく、誰でも楽しむことができるニューススポーツを体験しませんか。
回…7月5日(土)午前9時～正午 所…

県立博物館移動講座受講者
◎化石からわかること 回…7月26日(土)午後1時30分～3時 内…化石に関する解説、レプリカ作り 講師…河野重範氏(県立博物館自然課研究員)
定…40名(先着順)
◎火山灰は宝宝箱 回…8月9日(土)午前10時～正午 内…火山に関する解説、軽石から鉱物を取り出して観察 講師…岡本直人氏(県立博物館自然課

勤労青少年ホーム(サクシードにっこう)写真講座参加者
回…7月3日(木)・13日(日)・24日(木)午後7時～9時 ※13日は午前10時～正午 所…市役所本庁舎 内…市役所本庁舎 費…500円 持ち物…動きやすい服装、飲み物、タオル、健診結果

はねいし行政書士事務所
出張相談 承ります (無料)
◇遺言書をつくりたい
◇相続ってどうすれば？
宇都宮市駒生町3358-3 C105
電話 028-680-7926
行政書士 羽石真弓

プレママ教室(妊婦教室)参加者
回…7月27日(日)、8月11日(月)午前9時30分～11時30分 所…今市保健福祉センター 内…新生児の特徴や産後の変化についての講話、抱っこやおむつ交換の練習、パパの妊婦体験など 定…妊婦とその家族 定…20名(先着順) 費…無料 持ち物…母子健康手帳セット 申…実施日の1週間前までに問合先へ電話 関…健康課 ☎(21)2756

郡市町对抗駅伝競走大会選手候補者
平成27年1月に開催される郡市町对抗駅伝競走大会の、選手候補者を募集します。選考会などを行った上で、候補者の中から代表選手を決定します。
回…7月26日(土)・27日(日)午前9時～午後4時 所…市役所本庁舎 内…市役所本庁舎 費…500円 持ち物…動きやすい服装、飲み物、タオル、健診結果

CRTクリーン日光キャンペーン参加者
奥日光の美しい自然と環境を守るため、ごみ拾いなどを行います。
回…7月26日(土)午前9時から 所…市役所本庁舎 内…市役所本庁舎 費…500円 持ち物…動きやすい服装、飲み物、タオル、健診結果

畳の幸せを届けます。
精一杯、
畳の事なら何でもご質問下さい。
0120-879-884
〒321-1274 栃木県日光市土沢2000-6
<http://www.tatamiyasyokuninkatagi.com/>

介護予防計画作成員
内…介護予防に関するケアプランの作成 定…65歳未満で普通自動車運転免許を有し、次のいずれかに該当する方 ①地域ケアまたは地域保健に関する経験を有する正看護師 ②主任介護支援専門員の資格を有する 定…2名 雇用期間…雇用の日～平成27年3月31日 ※再任用の場合あり 勤務地…地域包括支援センター 勤務日時…月曜～金曜 祝日を除く 午前8時30分～午後5時15分 報酬(月額)…23万5,000円 ※社会保険などに加入 申…市販の履歴書に記入して写真を貼り、7月31日(木)までに地域包括支援センターへ郵送または持参 ※必着 選考方法…作文・面接
関…地域包括支援センター ☎(21)2137

文化会館運営審議会委員
文化会館の運営に関し、市民の皆さんの声を反映させるため、運営を審議する委員を募集します。
回…市内に在住または勤務している20歳以上で、市の文化・芸術の振興に関心がある方 定…若干名 任期…8月1日～平成28年7月31日 ※年2回程度の会議を開催 報酬…会議への出席1回につき7,000円 申…応募用紙に記入し、7月10日(木)までに問合先へ郵送または持参、FAX、メール ※応募用紙は、問合先、今市文化会館、藤原総合文化会館で配布の他、市ホームページからもダウンロード可
関…中央公民館 ☎(22)6211・FAX(22)8798 メール chuo-shi@city.nikko.lg.jp

健康づくり応援教室参加者(運動編)～血糖値が高めの方～
回…7月24日(木)午前10時～正午 所…今市保健福祉センター 内…糖尿病の予防に役立つ運動法(効果的な運動法や家でできる簡単トレーニングなど) 定…市内在住の40～69歳の血糖値が高めの方 定…20名 費…無料 持ち物…運動靴、タオル、飲み物、筆記用具、健診結果書 申…7月17日(木)までに問合先へ電話 関…健康課 ☎(21)2756

Boulangerie Papan
おいしい だからあげたい そんなパパンのパン
サクサク感が人気のら・す・く
営業時間 8:00～18:30(祝日は18:00まで) ※なくなり次第終了 定休日 日曜日(臨時休業あり)
ブランジェリーパパン
日光市中央町2-3(今市図書館近く)
TEL/FAX 0288-21-1311
URL <http://www.nikkopapan.com/>

介護支援専門員実務研修受講試験対策講習会受講者
回…7月26日(土)・27日(日)午前9時～午後4時 所…市役所本庁舎 内…市役所本庁舎 費…500円 持ち物…動きやすい服装、飲み物、タオル、健診結果

理想のカラダを目指す健康教室 参加者
健康づくりのお役立ち情報をお届けします。ワンコインヘルシーランチ付きです。
回…7月18日(金)午前10時～午後1時 所…藤原公民館 内…簡単エクササイズ、ヘルシーランチ 定…運動と食事の制限がない20歳以上の方 定…20名(先着順) 費…500円 持ち物…動きやすい服装、飲み物、タオル、健診結果

理想のカラダを目指す健康教室 参加者
健康づくりのお役立ち情報をお届けします。ワンコインヘルシーランチ付きです。
回…7月18日(金)午前10時～午後1時 所…藤原公民館 内…簡単エクササイズ、ヘルシーランチ 定…運動と食事の制限がない20歳以上の方 定…20名(先着順) 費…500円 持ち物…動きやすい服装、飲み物、タオル、健診結果

阿久津眼科となり 今市コンタクト
メガネ コンタクトレンズ 補聴器
●各種コンタクトレンズ無料お試し体験実施中！
●お子様メガネから各種ブランドメガネ割引特価！
●補聴器のこともお気軽にご相談ください。
日光市今市1157-1 ☎0288-21-3711
ホームページ→<http://www.allvision-eye.com/>

時〜午後3時 対…市内に在住または勤務している昭和54年4月2日以降生まれの方 ※未登録の方は、利用者会費500円が別途必要です 定…10名 費…2,000円(額装代)

問…勤務青少年ホーム ☎(22) 6211

災害入門講座受講者

近年多発している自然災害。災害や備えについて気にはなるけど、どうしていいのかわからない方向けの災害入門講座です。

日…7月13日・9月7日・12月7日(すべて日曜日)、午前10時〜正午 ※9月7日は午前10時〜午後1時 内…災害についての講話やゲーム、災害時に困る食事やトイレについて学ぶ 対…市内に在住または勤務している方 定…30名(先着順) 費…無料 申…7月10日(木)までに問合先へ電話 所・問…市社会福祉協議会藤原支所 ☎(77) 2777

災害(防災)ボランティアダイナー養成講習会受講者

自然災害に備えるためには、誰もが防災・減災意識を持つことが大切です。日…8月5日(火)・19日(火) 午後1時30分〜4時 内…「避難所運営ゲーム」などを使用し、災害支援や防災・減災活動を行うボランティアに必要な知識を習得する 対…市内に在住または勤務している方 定…30名(先着順)

費…500円 申…7月25日(金)までに問合先へ電話 所・問…市社会福祉協議会本所 ☎(30) 4117

避難所1泊体験・避難訓練の参加団体

災害に対応するには備えと経験が重要です。地域や団体で、災害を乗り越える力を身につけませんか。

日…応募団体に合わせて調整 内…避難訓練および避難所1泊体験(詳細は要相談) 対…自主防災会など地域防災を推進している団体 定…1団体 ※応募複数の場合は調整 申…7月31日(木)までに問合先へ電話 問…市社会福祉協議会本所 ☎(30) 4117

介護施設交流体験&体験リポーター

社会福祉協議会の広報紙「スペシャルすまいる」の体験リポーターとして視覚障がい者との交流体験と福祉体験をリポートする「小学生ふくし体験」を実施します。

日…7月26日(土)・8月9日(土)、午前10時〜午後4時 対…市内在住の小学生 定…15名(先着順) 費…1回500円(昼食代) 申…7月11日(金)までに問合先へ電話 所・問…市社会福祉協議会本所 ☎(30) 4117

イベント

図書館の催し

▼今市図書館

◎おはなし会 日…7月12日(土)、26日(土) 午後2時〜3時 内…絵本の読み聞かせや紙芝居、折り紙など ◎読書会(二水会) 日…7月9日(水) 午後1時30分〜3時 題名…命(柳美里著) ◎映画会(一般向け) 日…7月12日(土) 午後4時30分〜6時50分 作品…逃亡者(宇幕版) 定…40名 ◎民話のひろば 日…7月21日(月)・祝 午後1時30分〜2時30分 内…民話や昔話 講師…さともと子氏 定…40名(先着順) 費…無料 申…6月25日(水)から今市図書館へ電話または窓口へ

◎こども夏まつり 日…8月2日(土) 午後1時30分〜3時 対…1歳以上の幼児・児童 定…60名(先着順) 費…無料 申…7月1日(火)から今市図書館へ電話または窓口へ ◎一日子ども図書館員 日…8月12日(火) 午前10時〜午後3時 対…小学4年生以上 内…図書館の仕事つてなに? 定…6名(先着順) 申…7月1日(火)から今市図書館窓口へ

▼日光図書館 ◎読書会(いずみの会) 日…7月16日(水) 午前10時から ◎おはなし会 日…7月5日(土)・19日(土) 午後2時〜3時 ◎赤ちゃんのためのおはなし会 日…7月3日(木)・17日(木) 午前10時30分〜11時 ◎日光

要約筆記ミニ講座受講者

要約筆記とは、耳が聞こえない方に話の内容などを同時に文字通訳する筆記通訳です。

日…7月29日(火)、8月5日(火) 午後7時〜9時 対…市内に在住または勤務している方 定…20名(先着順) 費…無料 申…7月18日(金)までに問合先へ電話 所・問…市社会福祉協議会本所 ☎(30) 4117

ボランティア・市民活動フェスタ2014参加団体

日…8月23日(土) 午前10時〜午後3時 所…今市文化会館・中央公民館 内…参加団体の活動紹介や発表、活動体験、飲食模擬店出店など 対…市民活動・ボランティアを応援する団体 申…応募用紙に記入し、7月10日(木)までに問合先に持参またはFAX ※応募用紙は市民活動支援センターで配布 問…ボランティア・市民活動フェスタ2014実行委員会事務局(市民活動支援センター内) ☎・FAX(22) 2271

ファミリー・サポート・センター講習会受講者

ファミリー・サポート・センターは、子育ての相互援助を行う会員制の組織です。平成25年9月から産前産後の家事や育児の援助事業が始まりました。

歴史講座 日…7月27日(日) 午後1時30分〜3時30分 所…日光公民館 題名…足尾をめぐる人々 講師…池野亮子氏 申…7月1日(火)から日光図書館へ電話または窓口へ

▼藤原図書館 ◎幼児おはなし会 日…7月3日(木) 午前10時30分〜11時30分 ◎おはなし会 日…7月26日(土) 午後1時30分〜3時 ◎日光検定出前講座 日…8月4日(月) 午後3時〜4時30分 講師…日光商工会議所青年部 内…日光検定受験希望者 定…25名(先着順) 申…7月2日(水)〜8月3日(日)に藤原図書館へ電話または窓口へ

◎夏休みこども切り絵教室 日…8月11日(月) 午後1時30分〜3時 対…小学生 講師…湯澤朱美氏 定…15名(先着順) 費…無料 申…7月2日(水)〜8月10日(日)に藤原図書館へ電話または窓口へ 問…今市図書館 ☎(22) 6216 日光図書館 ☎(53) 5777 藤原図書館 ☎(76) 1203

杉並木公園ギャラリーの催し

◎いろはフォトクラブ写真展 日…7月1日(火)〜7日(月) ◎陶友会陶芸作品展 日…7月10日(木)〜14日(月) ◎日光フォトコンテスト入賞作品展 日…7月16日(水)〜22日(火) ◎ペンタックスリコーファミリークラブ栃木支部写真展 日…7月23日(水)〜27日(日) ◎市シルバー人材センター会員作品展 日…7月30日(水)〜8月3日(日)

この講習会は、協力会員登録のための講習会です。お子さんの保育を行う方は1日目のみ、産前産後の援助を行う方は2日間の講習が必要です。

日…1日目…7月17日(木) 午前9時30分〜午後2時 / 2日目…7月18日(金) 午前10時〜午後3時 所…大沢公民館 内…1日目…遊び、健康管理、保育の心得 / 2日目…家事援助・産前産後の母の心と身体・赤ちゃんのお世話 費…無料 持ち物…筆記用具、印鑑、弁当 申…問合先へ電話 ※お子さんを無料で預かります

問…ファミリー・サポート・センター ☎(21) 4152

市観光協会鬼怒川・川治支部夏季臨時職員

業務内容…来客者への観光案内 対…市内に在住している20歳以上の方 定…1名 勤務地…鬼怒川・川治温泉観光情報センター 勤務日時…8月8日(金)〜24日(日) 午前10時〜午後3時30分 ※火曜日を除く 賃金(時給)…748円 申…市販の履歴書に記入して写真を貼り、7月17日(木)までに問合先へ郵送 ※必着 選考方法…書類審査・面接

問…市観光協会鬼怒川・川治支部 ☎(77) 3111

第46回龍王祭女樽神輿担ぎ手

龍王祭の目玉「女樽神輿」の担ぎ手

(日) ※7月1日(火) 10時から平成27年1月の使用予約を窓口優先で受け付けます。また、12月末までの予約状況にも空きがあるため、随時受け付けます

問…杉並木公園ギャラリー ☎(21) 5359

日光フォトコンテスト入賞作品展

2013日光フォトコンテストの入賞作品50点を、市内外の会場で展示します。

◎日光郷土センター会場 日…7月2日(水)〜8日(火) 午前9時〜午後5時 ※最終日は午後3時まで ◎杉並木公園ギャラリー会場 日…7月16日(水)〜22日(火) 午前10時〜午後6時 ※最終日は午後3時まで ◎県総合文化センター会場(宇都宮市本町1-8) 日…8月4日(月)〜10日(日) 午前9時〜午後6時 ※初日は午後1時から、最終日は午後3時まで ◎JCIクラブ25会場(東京都千代田区1番町25) 日…9月2日(火)〜7日(日) 午前10時〜午後6時 問…生涯学習課 ☎(21) 5182

第69回国民体育大会関東ブロック大会

◎ゴルフ競技 日…7月16日(水)・17日(木) 対…日光カントリー倶楽部 種別…少年男子 ◎山岳競技 日…7月26日(土)・27日(日) 所…今市青少

▶▶▶ 市民などを対象とした無料相談です。

相談内容	会 場	と き	受付時間	問い合わせ先
人権相談 (困りごと・心配ごと相談)	消費生活センター (ショッピングプラザ日光4階)	毎週木曜日 (祝日を除く)	午後 1 時30分～ 4 時30分	人権・男女共同参画課 ☎21-5184
	日光公民館	18日(金)	午後 1 時30分～ 3 時30分	☎市民福祉課 ☎54-1110
	藤原公民館	8 日(火)		☎市民福祉課 ☎76-4104
	銅やまなみ館	17日(木)	午後 2 時～ 4 時	☎市民福祉課 ☎93-3112
行政相談	消費生活センター	24日(木)	午後 1 時30分～ 4 時	消費生活センター ☎22-4743
	日光公民館	18日(金)	午後 1 時30分～ 3 時30分	☎市民福祉課 ☎54-1110
	藤原公民館	8 日(火)		☎市民福祉課 ☎76-4104
	銅やまなみ館	17日(木)	午後 2 時～ 4 時	☎市民福祉課 ☎93-3112
消費生活相談	消費生活センター	月曜～土曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後 4 時	消費生活センター ☎22-4743
教育相談 ※1	消費生活センター	11日(金) 25日(金)	午後 2 時～ 4 時30分	学校教育課 ☎21-5167 家庭児童相談室 ☎30-7830
交通事故相談	消費生活センター	15日(火)	午前10時～正午、午後 1 時～ 2 時	県民プラザ室 ☎028-623-2188
杉並木相談 ※2	小倉町分庁舎 (今市図書館向かい)			文化財課 ☎30-1861
在住外国人相談 ※3	市役所本庁舎		午後 2 時～ 5 時	市民課 ☎21-5111
弁護士による法律相談 ※4	市社会福祉協議会本所	2 日(水) 16日(水)	午前 9 時～正午	市社会福祉協議会本所 ☎21-2759
	日光福祉保健センター	9 日(水)	午前10時～正午	
	ふじの郷	23日(水)		
司法書士による 法律相談 ※5	市民活動支援センター	19日(土)	午前10時～午後 3 時	栃木県司法書士会 ☎028-614-1122
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前 8 時30分～午後 5 時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
精神保健福祉相談 (医師) ※6	栃木県今市健康福祉センター	医師 11日(金) 心理士 8 日(火)	午後 1 時～ 3 時	栃木県今市健康福祉センター ☎21-1066
精神保健福祉相談 (保健師) ※6		月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前 8 時30分～午後 5 時	
家庭児童相談 ※7	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	午前 8 時30分～午後 5 時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	子どもと親の相談室 ☎30-7830	
ボランティア・ NPO相談	市民活動支援センター	毎月最終日曜日	午前11時～午後 7 時 (電話予約は随時受付)	市民活動支援センター ☎22-2271
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後 4 時	(社)被害者支援センター とちぎ ☎028-643-3940
土地家屋調査士による 登記・境界の相談 ※8	市民活動支援センター	12日(土)	午前 9 時30分～正午	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 永岡 ☎090-2740-5235

※1 第2金曜日は少年相談員と教育相談員が、第4金曜日は家庭相談員が相談に応じます。開催日の前日までに電話での予約が必要です。

※2 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。

※3 日本語または英語が話せない方は、言葉を仲介できる方の付き添いが必要です。

※4 開催日の2日前までに窓口か電話での予約が必要です。(定員 市社会福祉協議会本所: 8名、日光福祉保健センター: 5名、ふじの郷: 5名)

※5 不動産・裁判所手続き・成年後見などに関する相談で、開催日の2日前までに電話での予約が必要です。(定員: 8名)

※6 こころの健康・病気などに関する相談で、開催日の前日までに窓口か電話での予約が必要です。

※7 児童の養育や子育て不安、児童虐待の疑い、学校の人間関係などの悩みに対し、相談をお受けします。

※8 土地や建物の登記・測量、境界に関する相談で、開催日の2日前までに電話での予約が必要です。

日…とき 所…ところ 内…内容 対…対象者 定…定員 費…費用 申…申込方法 問…問合先

年スポーツセンター 種別: 成年女子、少年男子、少年女子 種目: リード競技、ボルダリング競技 ※詳しくは県体育協会ホームページ(<http://www.todai-sports.jp/kabo>)をご覧ください。
問: スポーツ振興課 ☎(21) 5183

日光だいや川公園 8月の催し

▼展示ホール ◎講座「絵手紙を書く」
日: 8月2日(土) 午前10時～正午 定: 30名 費: 200円 ◎講座「動くクワガタ・カブトムシの紙工作」
日: 8月3日(日) 午前10時～正午 定: 30名 費: 100円 ◎日光だいや川公園小学生生大会作品展 日: 8月14日(木)～28日(木) ◎講座「石に絵を描こう」 日: 8月17日(日) 午前10時～正午 定: 30名 費: 100円 ◎講座「木の実工作教室」 日: 8月23日(土) 午前10時～正午 定: 30名 ◎講座「袋で野菜をつくろう」 日: 8月24日(日) 午前10時～正午 定: 30名 費: 300円 ◎香のいやし展 日: 8月30日(土)～9月10日(水)

▼だいや体験館 ◎親子工作教室「竹と木で自動車を作ろう」 日: 8月2日(土) 午前9時30分～11時30分 定: 20名 費: 400円 ◎手作り納豆教室 日: 8月3日(日) 午前9時30分～11時30分 定: 20名 費: 600円 ◎親子工作教室「いろいろな豆でかわいい恐竜を作ろう」 日: 8月10日(日) 午前9時30分～11時30分 定: 20名 費: 400円 ◎親子科学教室「ペットボトルロケットをつくって飛ばそう」 日: 8月16日(土) 午前9時30分～11時30分 定: 20名 費: 600円 ◎親子工作教室「ペットボトルでレーシングカーを作ろう」 日: 8月24日(日) 午前9時30分～11時30分 定: 20名 費: 300円 ※受付は全て開催日の1カ月前、午前8時30分から
※費の記載がないものは無料
問: 展示ホール(緑の相談所) ☎(23) 0208 / だいや体験館 ☎(21) 4421

霧降高原キスゲ平園地の催し

◎小杉国夫さんと撮る、花の写真教室 2014 日: 7月4日(金)・11日(金) 午前9時～正午 所: キスゲ平園地 定: 10名(先着順) 費: 1回3、000円(昼食付き) ※雨天時は写真講話 ◎霧降自然塾 日: 7月27日(日) 午前9時30分～午後0時30分 所: キスゲ平園地 定: 10名(先着順) 費: 2、000円
問: 霧降高原レストハウス ☎(53) 5337

県立博物館地域移動博物館企画展「太古の化石は語る」

日: 6月28日(土)～8月31日(日) 所: 歴史民俗資料館 内: 県立博物館所蔵の貴重な化石や恐竜が生息していた中生代を中心とした生物の復元画パネル、模型などを展示 費: 無料
問: 歴史民俗資料館 ☎(22) 6217

読書ボランティア連絡会の催し

◎本の修理講習会 日: 7月11日(金) 午前10時～正午 内: 本を長持ちさせることや、傷んだ本の修理方法を学びます 費: 無料 持ち物: 傷んだ本
◎親子絵本作り講座 日: 7月26日(土)・8月9日(土) 午前10時～正午 内: 世界に一つだけの絵本作り 費: 500円(材料代) 持ち物: 筆記用具、色鉛筆(クレヨン可) ◎共通事項 所: 市民活動支援センター ※お子さんを無料で預かります 申: 問合先へ電話
問: 日光市読書ボランティア連絡会 高橋 ☎090(5413)1800

プリムローズ(読書ボランティア連絡会英語部会)の催し

日: 8月2日(土) 午前10時～正午 所: 市民活動支援センター 内: 英語のしかけ絵本作り 定: 親子20組 費: 500円(材料代) ※お子さんを無料で預かります
問: 増川 ☎090(6944)4422

アロマテラピー教室

日: 7月15日(火) 午前10時～正午 所: 大沢体育館 内: 安全な虫よけスプレー作り・精油の話 講師: 中村都氏 費: 800円(材料代) 申: 問合先へ

電話 問: NPO法人咲らん坊 高橋 ☎090(3007)4153

新婦人サークル合同体験会

日: 7月20日(日) 午後1時30分から 所: 大沢公民館 内: 市健康課保健師の指導で「にっこうのびのび体操」、小物づくり、キミコ方式絵画、コーラスの体験 費: 100円(材料代) 申: 7月18日(金)までに問合先へ電話
問: 新日本婦人の会今市支部 ☎090(8849)6655

少人数・仕事帰りでの男女出会い婚活イベント開催

とちぎ未来クラブ出会い応援登録団体の当会が主催する男女出会い婚活イベントを開催します。仕事帰りに気軽に参加ください。

日: 7月18日(金) 午後7時～9時 所: ウッディーハウス木和田島 内: 軽食での会話や自己アピール、自由会話など ※詳細は会ホームページ(<http://arigatou5.web.fc2.com/ib18.html>)をご覧ください 定: 20歳以上の方 定: 12名(男女各6名) 費: 男性: 2、000円 / 女性: 1、000円 申: 7月13日(日)までに会ホームページ入力フォームまたは問合先へメール 問: NPO結婚を考える会「ありがと」金山 欽治 ☎090(6531)9920 メール dream5963@softbank.ne.jp



健康づくり大学校受講者大募集！ ～健康づくり推進員養成講座～

食生活を中心に、健康づくりの知識や方法を楽しく学ぶ養成講座を開催します。正しい知識を学び、自分や家族の健康のために役立てませんか。

この講座を卒業すると、地域の健康づくりリーダーである「健康づくり推進員」として活躍できます。

健康づくり推進員とは、旧食生活改善推進員の活動が平成25年度から発展し、地域の健康づくりのために活動しているボランティアのことです。健康づくりに興味がある方の受講をお待ちしています。

養成講座予定表

開催日	内 容	持ち物
8月28日(木)	開校式・オリエンテーション 講話「にっこう市民の健康の現状」 調理実習「美味しいバランス食を作ろう」	筆記用具、エプロン、三角巾、 調理実習費(1人500円)
9月19日(金)	講話「栄養の基礎を学ぼう～5大栄養素～」 調理実習「美味しい減塩食を作ろう」 講話「こころの健康づくりについて学ぼう」	
10月8日(水)	講話・演習「健康づくりと生活習慣病について学ぼう」 講話・実習「運動の効果について学ぼう」	筆記用具、運動しやすい服装、 運動靴
11月11日(火)	講話「自分で守ろう食の安全・安心」 調理実習「子供向けのバランス食を作ろう」 講話「正しい口腔ケアを身につけよう」	筆記用具、エプロン、三角巾、 調理実習費(1人500円)
12月16日(火)	講話「メタボ予防について学ぼう」 調理実習「野菜たっぷり低エネルギー食を作ろう」 講話「推進員さんの活動を知ろう」・閉校式	

※時間は全て、午前10時～午後3時

所…今市保健福祉センター

対…市内在住で次の全てを満たす方

①講座修了後、ボランティアとして活動できる

②養成講座全日程の5分の4以上出席できる(足りない単位は、次回の養成講座で補うことができます)

定…25名(先着順)

費…調理実習費…1回500円(3回目は無料)

申…8月8日(金)までに問合せ先へ電話

推進員の活動内容…がん検診・特定健診の受診勧奨や市主催のイベントへの協力、食育の普及・啓発など

問…健康課 ☎21-2756

丸山公園プール営業期間

日…7月19日(土)～8月24日(日)

午前9時～午後4時(3時30分までに入場)

※天候・水温によっては営業できない場合あり

費…1日券…200円／シーズン券…720円(市民のみ)

※幼児は無料(保護者が必要)

※保護者は有料



問…丸山公園プール
☎22-9488

日光市長杯柔道大会

日…8月10日(日)午前9時集合、午前10時開始

所…日光体育館

対…市内に在住または勤務・在学している方、および市内のチームに所属している方で、全日本柔道連盟に登録している方

試合区分(個人戦)…幼児・小学生・中学生・高校・女子・一般の各部

費…1,000円 ※納入方法はお問い合わせください

申…申込用紙に記入し、7月11日(金)までに問合せ先へ郵送または持参 ※中学生以下は保護者の参加承諾書が必要

問…市柔道連盟理事長
佐藤吉一(〒321-1274土沢2137-4)
☎090-8804-0672



平成27年成人式のご案内

日…平成27年1月11日(日)

所…

開催地域	場 所	受付時間
今市地域	今市文化会館	午前9時30分
日光地域	日光総合会館	午前9時15分
藤原地域	藤原総合文化会館	午後0時30分
足尾地域	足尾公民館(足尾庁舎)	午前9時15分
栗山地域	栗山総合支所	午前9時30分



対…平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの方

※市外在住の新成人の方で、出席を希望する方は、希望する会場の問合せ先へご連絡ください

問…今市地域…生涯学習課 ☎21-5182 日光地域…日光公民館 ☎53-3700

藤原地域…藤原公民館 ☎76-1200 足尾地域…足尾公民館 ☎93-3322

栗山地域…栗山公民館 ☎97-1139

とちぎ難病相談支援センター医療相談会

専門医などによる医療相談です。

◎視覚系疾患

日…7月16日(水)午後1時～4時

内…網膜色素変性症・難治性視神経症・加齢黄斑変性

担当医師…妹尾 正 氏(獨協医科大学眼科医)

◎消化器系疾患

日…8月9日(土)午前9時30分～午後0時30分

内…自己免疫性肝炎・原発性胆汁性肝硬変・難治性肝炎のうち劇症肝炎・突発性門脈圧亢進症・肝外門脈閉塞症・バットキアリ症候群・肝内結石症・肝内胆管障害・脾のう胞線維症・重症急性膵炎・慢性膵炎

担当医師…室久利光氏(獨協医科大学消化器内科医)

◎共通事項

所…とちぎリハビリテーションセンター(宇都宮市駒生町3337-1)

費…無料

申…問合せ先へ電話

問…とちぎ難病相談支援センター ☎028-633-6113



特別支援学校はこんなところです

お子さんの就学の参考にさせていただくために、体験学習を実施します。

お気軽に参加してください。

日…小・中学部…7月8日(火)

高等部…7月24日(木)

※時間はいずれも午前9時30分～11時30分

所…県立今市特別支援学校

内…学校・学部の概要説明、授業参加、授業参観(小・中学部)、就学・入学相談

申…問合せ先へ電話

問…県立今市特別支援学校 ☎22-6417

暮らしの便利帳を官民共同で発行します

市は、行政サービスなどを掲載した「暮らしの便利帳」を(株)サイネックスとの官民共同により発行します。

今後、事業者が広告営業を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

発行は12月を予定しています。

内…約4万部発行。規格はA4版約150ページ

問…秘書広報課 ☎21-5135



日光市国保 特定健診受診率アップキャンペーン 特定健診を受けて豪華景品を当てよう!!

平成26年度の特定健診の申込み・受診はお済みですか？ 市の特定健診などを受診すると景品が抽選で当たります。

生活習慣病は自覚症状なく進みます。毎年健診を受けて自分の体の状態を知りましょう。
 ※特定健診とは、メタボリックシンドロームをはじめとした生活習慣病の早期発見と重症化予防のための健診です

キャンペーンの対象者…受診時および抽選時(平成27年3月)に日光市国民健康保険に加入している方(40歳～74歳)、国民健康保険税を完納している世帯の方および次のいずれかの健診を3年間継続して受診した方
 ①市の特定健診(集団健診・医療機関健診)
 ②市国保助成の人間ドック検診(市内・市外)
 ③上記以外で特定健診に相当する健診(事業所健診など)を受診し、健診結果の写しを保険年金課へ提出した
 ※応募不要

キャンペーンの対象期間…平成26年4月～平成27年1月31日までに受診した方が対象です

景品…7,000円分地元食品詰め合わせ…抽選で50名

特定健診の申込方法…**集団健診**…健康診査・検診17ページをご覧ください

医療機関健診…問合先まで申し込みください

問…保険年金課 ☎21-5110



まちづくり活動を自主的に行う市民団体を支援します！

市は、セミナーや講演会の開催、地域情報誌の発行、地域イベントの開催など、まちづくり活動を自主的に行う市民団体を募集し、その活動を支援しています。

対…市内で活動する市民団体(自治会を除く)

支援内容…活動に関する経費の3分の2以内(上限20万円)事業総額から事業収入を差引いた額で、上記の金額のいずれか低い額を1団体につき最大3回(1年度内に1回)まで補助金として交付

補助の決定…活動内容を精査し予算の範囲内で決定

実施期間…平成27年3月31日まで

申…事業計画書、収支予算書などを問合先に持参
 ※主な様式は問合先で配布

問…地域振興課 ☎21-5147



日光市地域福祉計画および地域福祉活動計画策定委員を募集します

市は、地域福祉計画および地域福祉活動計画の策定を予定しており、その計画案を検討する策定委員会の委員を募集します。

対…市内在住で市の福祉施策に関心がある方

定…3名

任期…委嘱日から平成28年3月31日 ※平成26年度は2回程度開催予定

報酬…策定委員会1回につき2,000円

申…住所、氏名、年齢、電話番号、応募動機(200字以内)を明記し、問合先へ郵送または持参 ※様式は自由

問…高齢福祉課 ☎21-5100

市営住宅入居者募集

一般入居対象募集住宅一覧

地域	名 称	間取り	階数	戸数	家賃(円/月)	優遇対象 住戸※	単 身 入 居	備 考
今市	松原住宅	3DK	1階	2戸	17,700～36,800	有	不可	駐車料別途、 エレベーター無
			2・3階	2戸	17,700～37,300	無	不可	
	明神住宅	2DK	2階	1戸	18,800～36,900	無	可	
藤原	大原住宅	3LDK	2・3階	2戸	24,800～48,700	無	不可	

高 齢 者 用 住 宅

地域	名 称	間取り	階数	戸数	家賃(円/月)	対象者	単 身 入 居	備 考
今市	倉ヶ崎住宅	2DK	1階	2戸	21,700～42,900	表右※ の世帯	可	緊急通報システム、生活援助員 による支援あり、 駐車料別途

対…次の全てを満たす方

①持ち家がなく、住宅に困っている ②同居親族がいる。ただし、満60歳以上の方や障がいのある方などで、自立できる方は単身でも申込み可 ③市税や上下水道使用料の滞納がなく、扶養控除などを除いた月の平均所得が158,000円(未就学児童のいる世帯は214,000円)以下である ④入居者と同等以上の収入があり、県内に住所を有し、独立して生計を営む連帯保証人がいる

申…申込書に記入して必要書類を添え、7月14日(月)～25日(金)に各問合先へ持参
 ※9月上旬～中旬入居予定

※清原住宅(今市)・自由ヶ丘住宅、下原住宅(藤原)・日光・足尾・栗山地域の住宅は、全て随時募集

注意事項…①家賃は所得により決定します ②敷金は家賃の3ヵ月分で前納です ③共益費が別途必要です
 ④申込者多数の場合は選考または抽選を行います ⑤暴力団員は入居できません

問…建築住宅課 ☎21-5164／日産業建設課 ☎54-1114／農産業建設課 ☎76-4107

⑥産業建設課 ☎93-3117／畜産業建設課 ☎97-1133

すかい納涼祭のお知らせ

毎年恒例のすかい納涼祭を今年も開催します。
 例年と同様に焼きそばをはじめ、さまざまな模擬店を用意しています。

また当日は、歌やパルーン^{なおり}を用いたパフォーマーによるステージや、直利音頭保存会の演奏による直利音頭(足尾に古くから伝わる盆踊り)も予定しています。
 皆さんお誘いあわせの上、ぜひご来場ください。

日…7月26日(土)午前11時から

所…社会福祉法人すかい(足尾町)



問…社会福祉法人すかい ☎93-2003

平成26年度テニス講習会のお知らせ

日…7月17日～8月21日午後7時～9時

※毎週木曜日、全6回

※予備日は8月28日(木)、9月4日(木)・11日(木)

所…丸山公園テニスコート

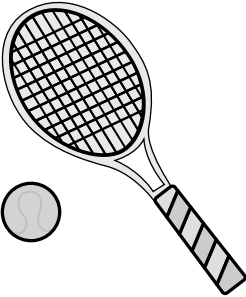
対…テニスを始めたいと思っている方や初心者、技術向上を目指している中級者で、市内に在住または勤務、在学している方

費…4,000円(予備日を含む全6回分)
 ※初日に持参

定…30名(先着順)

申…7月5日(土)～11日(金)に、問合先へ電話

問…テニス講習会事務局 黒須 純一 ☎26-4244



7月25日(金)～27日(日)

龍王祭



日・所…7月25日(金) 龍王峡(神事)
7月25日(金)・26日(土) 鬼怒川温泉街
7月26日(土)・27日(日) 川治ふれあい公園
問…市観光協会 ☎22-1525

7月12日(土) 午後5時宮出し

瀧尾神社大神輿渡御



重量1トンを超える関東屈指の大神輿が今市中心市街地を練り歩きます。
八坂祭の一環で、氏子町内会の青年会を中心に総勢200人の担ぎ手が、瀧尾神社と追分地藏尊の間を往復し、今年で13回目になります。
迫力ある大神輿をぜひご覧ください。
問…瀧尾神社 ☎22-5732

一喜一憂

梅雨、真つ只中ですね。今年「梅雨明け」が平年より遅れる可能性があると予報です。この時期は作物にとっては恵みの雨なので、ある程度は降ってもらいたいです。災害が起きるような大雨では困ります。何事も「適度」がいいですね。

毎年のように思うことですが、今の時期はとも「ジメジメ」としてあり、暑いのか、寒いのか、日々の気温の変化が大きいので、毎朝のようにどの洋服を着て仕事に行くのか、とても迷ってしまいます。

皆さんも気温の変化で体調をくずさないように気をつけてください。ジメジメしないように、元気に張り切って行きましょう！(な)

7月19日(土) 午前10時30分開場 午前11時開演

親子のためのクラシックコンサート 音楽の絵本



所…今市文化会館
内…0歳から聴ける本格的クラシック！
あたかも絵本を読むように、子どもが音楽の世界へ引きこまれます！
料…大人…2,000円／高校生以下…1,000円／親子券(2枚1組)…2,700円
※全席指定
※2歳以下ひざ上無料(1名のみ)
問…今市文化会館 ☎22-6213

7月12日(土) 午後1時開場、2時開演

市国際交流協会フランス交流プログラム事業 Au Cabaret d'Aristide(アリストイド)のキャバレーにて



本場フランスのミュージカルダンス団が魅せる、フレンチカンカン。トゥールーズ・ロートレックの絵画の世界を華やかに再現します。
所…今市文化会館
出演…エヴリンヌ・ルマゼイユ・ミュージカルダンス団
料…無料 ※就学前のお子さんは入場できません
問…市国際交流協会事務局(観光交流課内) ☎21-5196

7月25日(金)～27日(日)

NIKKO MUSIC STATION IN 市縁ひろば ビアガーデン

冷えたビールとおいしい屋台。日光を盛り上げようとバンド、ダンス、和太鼓グループが市内外から集結

日…7月25日(金) 午後5時～9時、7月26日(土) 午前11時～午後9時、7月27日(日) 午前11時～午後4時
所…今市宿市縁ひろば
問…日光音楽普及クラブ事務局 ☎32-2103

小杉放菴記念日光美術館 イベントの案内

7月19日(土) 午後5時30開場、6時30分開演

ジャズライブⅧ ジャズボサカルテット



今回は、実力派4人の演奏によるボサノバをフューチャーしたライブをお届けします。
夏の夜のひとときを美術館でお楽しみください。
定…100名
出演…たわらやまさゆき 俵山昌之氏(ベース)、みどりかわひでのり 緑川英徳氏(サクソ)、やよひのこ 納谷嘉彦氏(ピアノ)、だかしとある 高橋徹氏(ドラム)
曲目…イパネマの娘、ウェイブ、アガジュベベ他
料…2,000円
チケット取扱所…小杉放菴記念日光美術館、中央公民館、日光公民館、県総合文化センタープレイガイド
所・問…小杉放菴記念日光美術館 ☎50-1200

7月26日(土)～8月25日(日)

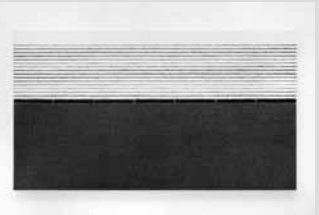
魚のつかみどり

in 小原沢
所…鬼怒川温泉小原沢河川敷
※雨天中止の場合あり
料…鬼怒川温泉宿泊者…700円／一般の方…1,000円
問…鬼怒川・川治温泉旅館協同組合 ☎77-1039

in 川治
所…川治温泉男鹿川河川敷
※雨天中止の場合あり
料…川治温泉宿泊者…200円／一般の方…1,000円(子ども800円) ※薬師の湯の入浴料を含む
問…市観光協会 ☎22-1525

8月2日(土) 午後2時～3時30分

二木直巳氏によるギャラリートーク



現代美術の作品と小杉放菴の作品を対比的に展示する「二木直巳 眺望を求めて～小杉放菴とともに～」展の開催に合わせて、二木氏によるギャラリートークを行ないます。
主に個展を中心に作品の発表を続けてきた二木氏の自作と、放菴の作品を組み合わせ構成した展覧会です。
作家本人の解説とともに展覧会を鑑賞できる、またとない機会となりますので、ぜひご来館ください。
展覧会会期…7月19日(土)～8月31日(日)
料…美術館の入館料のみで参加できます

7月26日(土)～8月25日(日)

ゆままにカナディアンカヌー in がわじ



所…通称「ゆまま」(川治温泉の鬼怒川・男鹿川合流付近)
※雨天中止の場合あり
料…3,000円(小学生2,000円、幼児1,000円)
問…市観光協会 ☎22-1525

こもり
3歳・土沢
小森聖央ちゃん



ハイチーズ!



おおしま
7カ月・大桑町
大嶋佑奈ちゃん

お子さん(就学前)の写真募集!!

写真の裏にお子さんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を明記してください。
※市内在住の方に限ります。
※掲載は1人1回のみで、受付順になります。
※なるべく、ご自宅のプリンタで印刷したものはなく、紙焼きした写真をお送りください。
送り先 秘書広報課 広報広聴係



あいが
相ヶ瀬 泰晴 ちゃん
5歳・和泉



おおしま かずき
大島 一稀 ちゃん
1歳・木和田島



おおしま けんしろう
大島 健士郎 ちゃん
5歳・木和田島



わかばやし じお
若林 慈音 ちゃん
6歳・瀬川



日光の おいしい シンピ 86

提供：日光市農村生活研究グループ協議会(ポップコーンクラブ)



彩り野菜のトルティーヤ

トルティーヤは、とうもろこしの粉で作った薄焼きパンの一種で、メキシコの伝統的な食べ物です。今回は、身近な材料で簡単に作ることができるトルティーヤとビタミンCやベータカロチンが豊富な野菜をたくさん使ったアレンジレシピを紹介します。

作り方

- ①つぶしたコーンスープの素を小麦粉と一緒にボウルに入れ、牛乳を少しずつ加える。粉っぽさがなくなるまで混ぜ、塩、こしょうを振る。
- ②サラダ油をうすくひいたフライパンに、①をお玉1杯程度流し入れ、約17cmの大きさに焼き、冷ましておく。
- ③サニーレタスを1枚ずつにし、タマネギ、パプリカを長めにスライスする。キュウリを細めの千切りにし、水菜を半分に切る。
- ④ニラを2～3cmに切り、ラップで軽く包んでレンジにかける。オリーブオイルと酢を加えてミキサーにかけ、塩、こしょうを振る。
- ⑤巻きすの上にラップを敷き、②を広げ、③のサニーレタス、生ハム、黒こしょう、その上

に③の切った野菜をのせ、サルサソースをかけ、のり巻きのように巻き、四つ切りにする。
⑥皿に盛り付け、④をかけたら出来上がり。

材料/4人分

コーンスープの素…2袋、小麦粉…70g、牛乳…200cc、塩…少々、こしょう…少々、サラダ油…少々、サニーレタス…大4枚、タマネギ…中1/2個、パプリカ…1/2個、キュウリ…1/2本、水菜…20g、ニラ…30g、オリーブオイル…大さじ1、酢…大さじ1/2、生ハム…8～12枚、黒こしょう…適量、サルサソース…大さじ2

今回のレシピは

269キロカロリー(1人分)
・タンパク質…8.6g
・脂質…13.1g
・塩分…1.5g

6月の人口と世帯数	男	女	計	世帯数
今市地域	29,811人(-15)	30,835人(+23)	60,646人(+8)	23,593世帯(+29)
日光地域	6,665人(-10)	7,357人(-2)	14,022人(-12)	6,167世帯(-1)
藤原地域	4,399人(-6)	4,888人(-2)	9,287人(-8)	4,526世帯(+8)
足尾地域	1,133人(-1)	1,215人(-6)	2,348人(-7)	1,392世帯(-4)
栗山地域	687人(-3)	712人(-4)	1,399人(-7)	648世帯(-6)
日光市	42,695人(-35)	45,007人(+9)	87,702人(-26)	36,326世帯(+26)

※住民基本台帳による(6月1日現在) ※()内は前月比

日光市メール
配信サービス



携帯電話登録用
QRコード