



広報

にっこう

2014.8

Nikko City No.113
Information Magazine

地元開幕戦。
オレンジ色に染まる会場

■ 高円宮杯女子ホッケー日本リーグ (今市)

主な内容

- | | |
|------------------|------|
| ◇特集 日光の花火&夏祭り | P 2 |
| ◇消費生活センターをご存じですか | P 5 |
| ◇在宅介護オアシス支援事業 | P 6 |
| ◇成年後見制度をご活用ください | P 7 |
| ◇がん検診を受けましょう | P 8 |
| ◇はつらつ教室を開催します | P 9 |
| ◇電源立地地域対策交付金事業 | P 10 |
| ◇仕事と生活どちらも大切 | P 11 |

花火 & 夏祭り

日光の夏の夜は 花火と祭りが熱い！

この特集についてくわしくは
イベントの内容については

秘書広報課広報広聴係
市観光協会

☎(21) 5135
☎(22) 1525



夏の日光は、魅力的なイベントが盛りだくさん。今回は数あるイベントの中から、8月中旬に市内各地で開催される花火大会と、盆踊りなどの夏祭りにスポットを当てて紹介します。栃木県の面積の4分の1を占める広い日光市は、地域ごとに開催されるイベントもさまざまです。皆さんも、特色溢れる各地のイベントに出かけてみてはいかがでしょうか？

また、このコーナーで紹介した以外にも、市内では多くのイベントが開催されます。詳しくは、27・28ページの「情報ナビ」のイベント欄、および34・35ページの「イベント情報プラス」の欄でも紹介しています。併せてご覧ください。



8月の 花火大会

8月1日(金)

◆中禅寺湖・湖上花火

場所：中禅寺湖畔(日光)
時間：午後9時～9時20分
男体山登拝講社大祭に合わせ開催される花火大会。中禅寺湖の湖面を鮮やかに彩ります。



8月2日(土)

◆日光夏の花火

場所：大谷橋付近(今市)

時間：午後7時～8時30分
毎年恒例の日光の夏の風物詩。大谷川の河川敷には屋台もたくさん並び、雰囲気も満点。



8月13日(水)・14日(木)

◆鬼怒川温泉夏まつり花火

場所：鬼怒川温泉街(藤原)
時間：午後9時45分～10時
鬼怒川温泉夏まつりの開催日に行われる花火大会。花火を眺めながらの盆踊りは格別。

8月27日(水)

◆湯元温泉夏まつり花火

場所：湯ノ湖畔(日光)
時間：午後8時～8時10分
湯ノ湖に映える色とりどりの花火が、日光の夏の終わりを飾ります。



8月中の金曜・土曜日

◆鬼怒川温泉夏の花火

場所：鬼怒川温泉街(藤原)
時間：午後9時～9時15分
8月の毎週金曜日と土曜日に、鬼怒川温泉で開催される花火大会。温泉街に花火の音がこだまします。



コンパクトデジタルカメラで 花火の写真撮影にチャレンジしてみよう!!

「花火をきれいに写真に撮りたいけれど、難しそう...」。そう思っている方も多いのでは？

そこで、ちよつとした工夫で、コンパクトデジタルカメラでもすてきな花火写真が撮れるテクニックを、広報広聴係の職員が紹介します。



●準備するもの

・コンパクトデジタルカメラ
・三脚(小型のもので可)

●カメラの設定をしよう

①フラッシュを発光禁止に設定します
②「花火モード」か「夜景モード」を選択します



最初の設定がポイントなの

●撮影してみよう

①カメラを三脚にセットします。三脚は、なるべく地面が固くて平らな場所に置きましよう

②ズームを調整し、構図を決めます。花火をアップで撮るのか、周囲の風景も入れて広く撮るのか決めておくといでしょう
③花火が打ちあがったら、上空で開く直前にシャッターを静かに押します。あまり力強く押すと、ブレの原因になります

ポイント、カメラが動かないように固定すること。三脚が無い場合は、地面やガードレールなどにカメラを置いて撮る方法もあります。チャレンジしてみてください。



ほら、こんなにきれいに撮れたよ

消費生活センターを ご存じですか？

問合先およびくわしくは
日光市消費生活センター(ショッピングプラザ日光4階) ☎22-4743
受付時間 月曜～土曜日(祝日、年末年始を除く) 午前10時～午後4時

**どんなことが相談
できるの？**

商品やサービスに関する苦情や事業者とのトラブル、多重債務などについての相談、消費生活に関する相談などです。

なお、相談の際には契約書やパンフレットなどが参考資料になりますので、処分しないください。

消費生活センターとは

消費者と事業者との間に生じた商品・サービスに関するトラブルや、商品の安全性に関する相談などを専門の相談員が受け付けます。相談内容に応じて、問題解決のための助言や情報提供、必要に応じて専門機関への紹介やあつせんなどを行います。

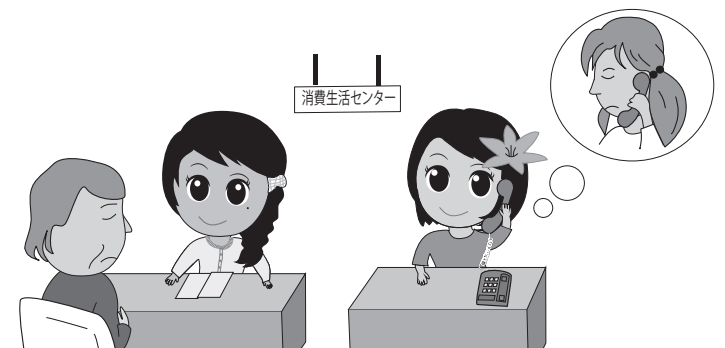
また、消費生活相談員を派遣する「出前講座」なども実施しています。相談は無料ですので、一人で悩まずにご相談ください。

平成25年度苦情・相談件数上位10位

順位	内容	件数
1	金融・保険サービス(多重債務・社債など)	113
2	運輸・通信サービス(ひかり回線・有料サイトなど)	98
3	土地・建物・設備(賃貸住宅・太陽光発電システムなど)	66
4	教養娯楽用品(パソコン関連・新聞など)	48
5	商品一般(架空請求ハガキ・不審な電話など)	44
6	食料品(健康食品の送り付けなど)	40
7	他の役務(冠婚葬祭・弁護士・広告掲載)	34
8	車両・乗り物(売買契約トラブルなど)	30
9	住居品(布団類・調湿剤・消火器)	28
10	保健・福祉サービス(浄化槽・医療関連・駆除サービス)	26

**例えばこんなとき
にご相談ください**

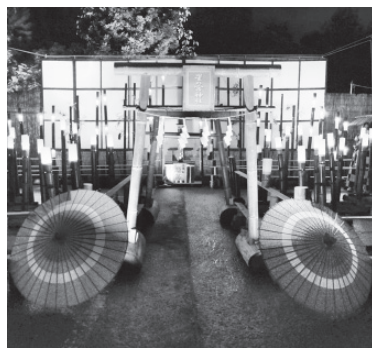
- 悪質な訪問販売で、不要な商品を購入してしまった。
- 携帯電話に身に覚えのないサイトの情報料を請求するメールが届いた。
- 突然の電話で「必ずもうかる」と社債や未公開株の購入を勧められた。
- 子どもがおもちゃでけがをした。
- クレジットカードや住宅ローンなどの借金の返済で悩んでいる。



8月の夏まつり

8月3日(日)まで
※7月中から開催

◆湯西川温泉竹の宵まつり
場所：湯西川温泉街(乗山)
時間：午後7時～9時
湯西川温泉のお祭りです。竹灯籠に照らされた会場は幻想的な雰囲気になります。



8月2日(土)

◆みんなde和楽踊り
場所：日光小学校(日光)

時間：午後7時から
今年で5回目を迎える、地域の自主的運営による和楽踊りです。子どもたちが中心となって活躍します。

8月9日(土)

◆日光和楽踊り

場所：清滝小学校(日光)
時間：午後7時～9時
日光和楽踊りは、大正期の開催から100年の歴史を誇る日光の夏の風物詩です。今年は、地元自治会により清滝小学校で開催します。

8月13日(水)

◆足尾納涼祭

場所：足尾庁舎前(足尾)
時間：午後6時30分～9時30分
足尾銅山に古くから伝わる「直利音頭」に合わせた踊る盆踊り。流し踊りや、毎年恒例の仮装大会も必見です。

8月14日(木)
※雨天時は15日(金)

◆小来川納涼盆踊り

場所：ふるさと交流館広場(日光)
時間：午後7時～10時
小来川地区で開催される盆踊り。恒例の福引も開催されます。

8月13日(水)・14日(木)

◆鬼怒川温泉夏まつり

場所：湯の街公園(藤原)
時間：午後7時～10時



鬼怒川温泉の涼風の中での盆踊り。子ども向けのイベントも開催されます。

8月14日(木)・15日(金)

◆川治温泉夏まつり

場所：川治ふれあい公園(藤原)
時間：午後6時～10時
温泉情緒溢れる盆踊りの他、抽選会や仮装パレードも開催されます。



見どころいっぱい 日光の夏

市観光協会事務局
森山さやかさん

日光の夏は、観光客の方にはもちろんですが、市民の方にも魅力がいっぱいです。各地で開催される盆踊りや花火大会では、夏の風情をたつぷりと味わうことができます。

また、涼やかな清流でアウトドアスポーツを楽しんだり、咲き誇る花々を楽しんだり、自然を満喫できるのも日光の大きな魅力です。その経験は、夏休みの自由課題にもなりますよ！この夏、思いっきり遊んで、地元日光の魅力を再発見してみませんか？



さあ
出かけませんか

在宅介護 オアシス支援事業

くわしくは 高齢福祉課 高齢福祉係 ☎(21)51000

在宅介護オアシス支援事業とは

高齢者や障がい者が日常的に集うことができる場を提供する事業です。そこで行われる活動を通して、生きがいづくりや仲間づくりなど、介護予防を目指しています。

高齢者が要介護状態にならないために、自ら介護予防に取り組むことが重要です。

また、冠婚葬祭などにより一時的に保護が必要となった乳幼児や児童の受け入れも行っています。

在宅介護オアシス支援施設

市内には15カ所の在宅介護オアシス支援施設があります。施設ごとに特色があり、雰囲気や活動内容は異なります。施設を見学して新し

い居場所を見つけ、一緒に活動してみませんか。

利用できる方

- ① 65歳以上で介護の認定を受けていない高齢者および障がい者で、次のようなことに該当する方
- 日中、家族の勤務などによって、一人で家にいる。
- 季節の話題や地域の伝承、料理など、いろいろな話題で会話を楽しみたい。
- 健康の維持・増進のため、活動がしたい。
- 新しい活動にチャレンジしたい。
- ② 親の冠婚葬祭などで、一時的に保護が必要な乳幼児や児童

活動内容

○ 文化活動(書道・手芸・マージヤ

- ン・カラオケ・大正琴・踊り)
- スポーツ活動(ゲートボール・グラウンドゴルフ・軽スポーツ大会)
- 研修旅行、交流会、買い物ツアー
- 給食サービス(昼食やおやつ)

利用料

高齢者・障がい者：1日1、200円程度
乳幼児・児童：1時間単位で設定(金額は施設によって異なります)

申込方法

利用したい施設へ直接お申し込みください。

在宅介護オアシス支援施設一覧

施設名	所在地	電話番号	休所日
よろこびの里	町谷414-1	21-9101	土・日
森友あかね	森友1578	21-4300	
せがわ	瀬川1163-2	22-0310	
毎日クリスマス	佐下部305	21-7030	
あおぞら	森友535-5	23-0677	
グループこばやし	小林4046-1	26-8140	
ほほえみ	瀬尾528-8	22-9008	
杉並	板橋941-17	26-6940	
野の花	板橋2306-1	27-3920	
足尾みんなの家	足尾町赤倉3-11	93-0711	
はじめてのいっぽ	所野1541-2371	090-3216-9509	木・日
ひだまり	日向579	25-7256	
大原あかね	鬼怒川温泉大原334-6	25-6208	
ひなたぼっこ	木和田島1373-231	26-1117	
もみの木	大桑町1161-2	21-9118	月・木

※各施設とも原則、祝日、盆、年末年始は休所となります。

施設利用者の声

10年くらい前から通っています。絵手紙やマージャンなどの活動があり、毎日通うのが楽しみです。このような施設があり、すごいです。友あかねの利用者)



真剣に絵手紙を書く利用者たち

成年後見制度を ご活用ください

～大切な権利を守るために～

成年後見制度は、認知症や知的障がい、精神障がいなどによって物事を判断する能力が不十分な方を支援する制度です。代理権などを与えられた後見人が、本人の意思を尊重しつつ、心身の状態や生活状況を考慮しながら、本人を保護し、支援します。

法定後見制度と任意後見制度

成年後見制度には、「法定後見」と「任意後見」の2種類あります。

◎法定後見制度

- 法定後見制度は、後見・保佐・補助の3つに分かれています。判断能力の程度など、本人の事情に応じて制度を選べるようになっています。
- 後見：判断能力が欠けている状態の方が対象。
 - 保佐：判断能力が著しく不十分な方が対象。
 - 補助：判断能力が不十分な方が対象。

成年後見人や保佐人、補助人は、本人の利益を考慮し、本人に代わって契約などの法律行為や、本人の同意していない不利益な法律行為の取り消し、財産管理を行います。

なお、この制度の申し立ては、本人や配偶者および4親等以内の親族

の他、本人に身寄りがいない場合などは、市町村長が行うこともできます。

◎任意後見制度

任意後見制度は、将来、判断能力が不十分になってしまいう前に、自らが選んだ代理人との契約により、自分の生活や財産管理の方法についてあらかじめ決めておくものです。契約書は、公証人が作成する公正証書によって作成しておきます。

このような場合にもご利用ください

財産管理の例

- 親が死亡した知的障がい者が、相続や預貯金の管理に困っている。
- 認知症高齢者の預貯金を、親族が勝手に使ってしまう。
- 認知症の方が、訪問販売などの悪徳商法の被害に繰り返し遭ってしまふ。

介護に関する契約などの例

- 認知症の一人暮らしの高齢者で、福祉サービスの利用契約が必要である。

成年後見制度を利用するための手続きや必要な書類などについて、あ

らかじめ相談することができます。詳しくは、お問い合わせください。

相談窓口

- 高齢福祉課 高齢福祉係 ☎(21)51000
- 市地域包括支援センター ☎(21)2137
- 藤原・栗山地域包括支援センター ☎(76)3333
- 日光・足尾地域包括支援センター ☎(25)3255
- 今市東地域包括支援センター ☎(26)6537
- 今市南地域包括支援センター ☎(25)6444
- 生活福祉課 障がい福祉係 ☎(21)5174
- 市社会福祉協議会 ☎(21)2759
- 民間専門相談機関 公益社団法人成年後見センター・リーガルサポートとちぎ支部 ☎028(632)9420



がんで命を落とさないための特効薬

がん検診を受けましょう

早期発見・早期治療が重要です

申込先およびくわしくは
健康課(今市保健福祉センター内)
☎21-2756

女性のがん死亡率の

トップは大腸がん!!

市のがんの医療費(目で見える栃木県の医療費状況「平成24年5月診療分」)の内訳をみると、大腸がんが最も多くなっています。

これまでは、日本人に少なかった大腸がんですが、食生活の変化などから、近年急増しています。

◆大腸がんの初期症状は?

大腸がんの初期症状には、血便や便秘と下痢を繰り返すなどの症状があります。がんができる場所によつては無症状で進行する場合もあります。

また、「赤い血は痔、大腸がんは黒っぽい血が出る」と考える方もい

ますが、直腸がんなど肛門に近いがんでは、赤い血のついた便が出ることもあります。

◆大腸がん検診の検査内容は?

大腸がん検診は、2日分の便を採取するだけでできる手軽な検査です。ぜひ受診してください。

◆検査で陽性が出たら精密検査を!!

検診を受診し、精密検査が必要であるという結果が出ても、実際に病院を受診する方は6割程度です。せつかく検診を受けても痔のせいなど自己判断し、放置することは大変危険です。検査で1回でも陽性が出た場合は、必ず精密検査を受けてください。

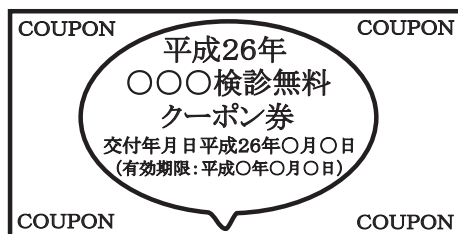
なお、痔疾患を持っている方は便潜血検査に向かない場合もありますので、事前にご相談ください。

健診無料クーポンを発行しています

市は、がん検診の受診を促進するため、大腸がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診・前立腺がん検診について検診費用が無料になるクーポン券を発行しています。

対象者には、

クーポン券付き案内状を発送しました(前立腺がん：4月中旬、大腸がん・子宮頸がん・乳がん：6月上旬)。ぜひご利用ください。



▽無料クーポン券対象者

※対象年齢は、全て平成27年3月31日現在です。

◆大腸がん検診:

41・46・51・56・61歳の男女

◆子宮頸がん検診:

21歳の女性

◆乳がん検診:

41歳の女性

◆前立腺がん検診:

50・55・60・65歳の男性

なお、無料クーポン券は有効期限がありますので、期限内に受診してください。

がん検診の申込方法

対象者に送付した無料クーポン券付き案内状に、集団検診の日程表があります。希望する検診会場・日にちを選び、受診希望日の2週間前までにお申し込みください。

また、子宮頸がん検診と乳がん検診は、案内状に記載されている市内の医療機関でも受診できます。ただし、医療機関での受診を希望する場合には、クーポンとは別に市の発行する受診票が必要となりますので、受診前に必ずお申し込みください。

※無料クーポン券対象者以外のがん検診の申込みについても随時受け付けています(有料)。

◆ 17ページの日程表を確認の上、受診希望日の2週間前までにお申し込みください。検診項目で対象年齢を設けていますのでご注意ください。



対象となる方

65歳以上で、市が実施する「生活機能チェックリスト」の結果、生活機能の低下により介護予防事業の利用を勧められた方を対象に市内の各地区で開催しています。

また、藤原・足尾・日向・湯西川の各会場は、どなたでも参加できます。

教室の日程については、生活機能チェックリストの結果に同封し、お知らせします。

はつらつ教室って何をするの?

元気な毎日を過ごすため介護予防について学ぶことが必要です。保健師や看護師、歯科衛生士、管理栄養士などのさまざまなスタッフにより、

介護予防って何?

介護予防は介護ではありません。介護予防とは、介護要らずの生活を続けるために必要な予防のことで、次の6項目があります。

①運動: 転倒予防のための体操

②口腔: 口の健康で肺炎予防

③栄養: 高齢期に必要な栄養をバランスよく取る

④認知: 脳のトレーニングで物忘れ予防

⑤外出: 閉じこもり予防

⑥うつ予防

はつらつ教室参加者の声

体の動きがスムーズになりました。歩行時に、すり足、つまづきがなくなりました。目的を持ってする運動が効果抜群。

食べ物が前より飲み込みやすくなった。のどの渇きもなく、言葉もスムーズに出るようになりました。

参加できて良かったです。健康に対する意識が高くなりました。

教室に参加して前向きにもの事を考え、頑張る気持ちになりました。

口臭が減ったと思う。

はつらつ教室の例



毎回血圧を測定し、今日の体調を確認します



肺炎予防に効果的な、「口腔機能の向上やお手入れの方法」を学びます



寝たきりの原因となる転倒を予防する「転倒予防体操」を行います



源立地地域対策交付金事業

のお知らせ

市は、電源立地地域対策交付金を活用し、さまざまな事業に取り組んでいます。

今回は、交付金の内容や平成25年度に行った事業を紹介します。

発電所や発電用のダムなどの発電用施設が所在する市町村とその周辺の市町村のことです。また、ダムや貯水池、貯水池の水を利用した発電所、ダム下流の河川などが、発電用施設に該当します。

『電源立地地域対策交付金とは』

『電源地域とは』

電源立地地域対策交付金は、国の

交付金の対象となる電源地域とは、

『平成25年度の取り組み』



- ①栗山ふるさとサマーウオーク実行委員会への補助事業(500万円)
栗山地域で開催しているウオーキングイベント、栗山ふるさとサマーウオークの事業費の一部を実行委員会に補助しました。
- ②高畑運動広場四阿・トイレ整備事業(500万円)
高畑運動広場敷地内の四阿とトイレを整備しました。
- ③小中一貫教育における英語教育事業(4,860万円)
小中一貫教育として、市内全域で

発電用施設一覧

発電所名	所在地
葛蒲ヶ浜	中宮祠
日光第一	日光
日光第二	匠町
赤沢	萩垣面
所野第一	所野
所野第二	
所野第三	
塩谷	塩谷町船生
道谷原	
風見	塩谷町風見山田
川俣	川俣

※隣接市町の発電所も日光市へ交付される交付金額の算出対象になります

英語指導助手(ALT)および臨時指導助手を活用し、小中学校の英語教育事業を実施しました。

くわしくは
総合政策課 政策調整係
☎(21)5131

仕事と生活 どっちも大切

～ワーク・ライフ・バランスという働き方～

くわしくは 人権・男女共同参画課 男女共同参画推進係 ☎21-5148

◆ワーク・ライフ・バランスとは

長時間労働を前提とした従来の働き方を見直し、仕事と生活の調和を図りながら、男女がともに能力を発揮し、全ての人が心豊かに暮らしていくことです。

◆ワーク・ライフ・バランスのメリット

残業時間が減り、余暇時間が増える
と心も体も健康になります。また、家庭参画や職場以外の人との交流、読書、自己研さんにも時間が充てられ、結果的にそれらを仕事に生かすことができます。

◆長時間労働の問題点

- ①コストの増加：残業時間が増える
と、人件費や光熱費、社会保険料などのコストが発生し、賃金不払い残業が増加する恐れがあります。
- ②業務効率低下、労災事故の発生：
長時間労働が続くと集中力が低下し、業務効率の悪化や思わぬ事故が発生する可能性があります。
- ③健康障害の危険性：長時間労働は

疲労やストレスの蓄積につながり、心身の不調を引き起こす原因になります。心身の不調は労働者本人だけの問題ではなく、安全配慮義務など、事業主側の重要な問題となっています。

④仕事と生活の不調和：長時間労働により、家庭での時間や地域社会参加の機会が減少し、自己研さんする機会や学習の意欲も失われてしまします。

◆日本社会における大きな課題「少子高齢化問題」

高齢者の増加に伴い、事業主は仕事をしながら介護をしている人の両立支援を行う必要があります。

また、労働力人口が減少すると、女性の潜在労働力の活用が必要不可欠になります。そのため、出生率の向上と女性の継続就業が両立できる制度の整備が必要です。

◆大量介護時代に備えて

働き方を柔軟に変えることにより、女性の社会参加を大幅に増やし、労働参加率を向上させることが必要です。

また、男性の働き方を見直すことにより、親の介護など家庭参画の時間を増やすことが、ますます大切になっています。

◆働く女性を応援

先日、税收減により破綻する可能性が高い自治体の中に、「日光市」が含まれているという衝撃的な報道がありました。税收を増やすためには、働き手となる若者の職場確保、さらに出生率を上げることが最も大切です。また、不足していく労働力を補うため、人口の半分を占める女性の社会進出が期待されています。受け皿となる企業側にも、この問題を正しく理解し、支援体制を整備していくことが求められています。

子育て、介護、家事、地域行事などを夫婦や子ども、家族みんなで協力分担し、一人一人がバランスのとれた「自立」を目指し、日光市を10年後も持続可能なまちにしていきたいと思います。



人権・男女共同参画課
こづかあきこ 狐塚明子副主幹



切り取ってご利用ください

ワークショップ「線で描こう—記憶の中の日光」

現代美術の作品と小杉放菴の作品を対比的に展示する「二木直巳 眺望を求めて-小杉放菴とともに-」展の開催に合わせ、二木氏本人によるワークショップを行います。

このワークショップでは、何かを見ながら似せて描くのではなく、見たものや興味をもったものを思い出しながら、線で風景を描きます。

うまく描けなかったり、描いた線が「何か変だな」と思ったりしても大丈夫です。自分だけの風景づくりにチャレンジしてみませんか。

と き：8月17日(日)午前10時～午後0時30分

講 師：二木直巳氏(画家)

対 象：中学生以上

定 員：20名(先着順)

参 加 料：500円(作品制作・展示室観覧・飲み物付き)

参加方法：8月1日(金)から電話で申し込む

❖展覧会「二木直巳 眺望を求めて-小杉放菴とともに-」

会 期：7月19日(土)～8月31日(日)

休 館 日：毎週月曜日(祝日・振替休日のときは開館し、その翌日を休館)

開館時間：午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)

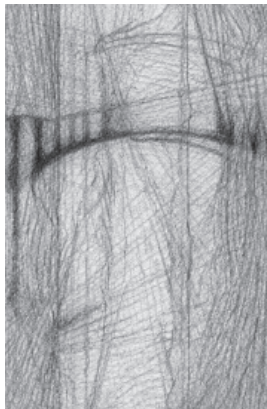
入 館 料：一般…720(300)円、大学生…510(200)円、高校生以下…無料

※()内は市民割引券を利用した際の料金です。

自分だけの
風景づくりに
チャレンジしてみよう



ジンジャくん



二木直巳「ローマの記憶より」

地域の誇り、地域の魂、獅子舞王国の日光市

全国の地方や山間部では、地域で受け継がれた伝統文化が今なお残っています。そのひとつが「獅子舞」です。

県内50地区にあるといわれる獅子舞のうち、市内には地域の皆さんの力により21地区が今も残っています。江戸時代に五穀豊穡や厄除け、無病息災などを祈願するため広まったといわれる獅子舞。関東地方を中心とした東日本では雄獅子2頭と雌獅子1頭の風流系一人立三頭獅子舞が主流で、文挾流と関白流が北関東の二大流派です。文挾流は旧落合村、関白流は旧上河内村が発祥と言われています。

さて、獅子舞を実際に見たことがある方はどのくらいいるでしょうか。見た目はもちろんのこと、独特の動き、雄獅子が雌獅子を奪い合うといったストーリー性、何より観客も含めた場の一体感は、アイドルグループのライブステージにも勝るとも劣りません。

埼玉県大宮市(現さいたま市)出身で、日向在住の山越晴代(やまこしはるよ)さんに獅子舞の魅力を聞いたところ、「最初は、長いお祭りだなと感じました。でも、舞の一つ一つにストーリーがあり、夜になるに従って、その場にいるみんなも盛り上がり、一体感とそのパワーに圧倒されました。地域に代々伝わる伝統行事、ぜひ息子たちにも舞ってほしいと思います」と話してくれました。

無形の文化。見る機会も減少している今だからこそ、8・9月は「日光の獅子舞」を見て地域の伝統に触れながら、あらためて日光の文化を感じてみませんか。



子ども獅子舞(日向)

くわしくは
総合政策課 ブランド戦略室 ☎(21)5131

進め!

地域おこし協力隊

4

くわしくは

地域振興課 地域振興係 ☎(21)5147

栗山地域おこし協力隊の青山です。私が運営する栗山の観光サイト「5秒でくりやま(<http://5rm.jp>)」について紹介します。

着任当初、栗山地域の主力産業である観光業は、過疎化や震災による風評被害などの影響で、かつてないほどの深刻な状況に陥っていました。さらには、インターネットを中心に観光情報を得る方に対して、栗山らしい魅力を十分に伝えきれていない状況を肌で感じたため、前職の広告制作の経験を生かし、観光サイトを立ち上げました。

最初は提供できる情報も少なく、閲覧数も少ない状況でした。しかし、地元の方との交流の中で、栗山の魅力を体験する機会を多く与えてもらい、情報を少しずつ充実させることができました。

立ち上げから約2年たった今では、栗山ファンとの交流も盛んになり、サイトの情報がきっかけで栗山を訪れる方も珍しくなくなりました。地域資源がテレビで全国放送されたこともあります。

一般的な観光サイトと異なる点は、観光情報以外にも地域のさまざまな取り組みを観光的な視点で紹介し、「誇りを増やす」ことを運営の目的としていることです。

観光客にはもちろんですが、地元の方にも「栗山はすごい」とあらためて誇りに感じてほしいです。栗山の魅力を広く伝えることで、日頃お世話になっている方たちへ、少しでも恩返しができたらと考えています。

今年の栗山は、新しい観光イベントの他、他の隊員がメインで担当する「栗山そば復活事業」や「ボランティア交流事業」など、わくわくする企画が動いています。これからの栗山は、今まで以上に楽しくなるはずです。

そんな楽しさや栗山の誇りをたくさんの人へ届けるため、今後もサイトの運営を続けます。



連載

世界遺産 日光の社寺

教育委員会事務局 文化財課

日光市中央町15-4 ☎(30)1861

◆世界遺産登録の必要条件①

“世界遺産条約”の第1条には文化遺産の定義が示されています。要約すると次のとおりです。

①建築物および彫刻、絵画や考古学的な構造物の物件の組み合わせで、歴史上、芸術上貴重な「記念工物」

②建築様式や景観、立地が歴史上、芸術上、学術上貴重な「建造物群」

③歴史上、芸術上、民族学上、人類学上貴重な「考古学的遺跡」

このように登録要件には、文化的、歴史的、自然的、生物学的に貴重なものや場所であり、顕著な普遍的価値を有するものでなければならぬと定められています。

●顕著な普遍的価値

世界遺産登録の必要条件は、英語では「Outstanding Universal Value」であり、頭文字で“OUV”と略されます。“Outstanding”は、飛び抜けて優れていることを意味し、

「Universal」は、年齢や性別、国籍などを問わず共通の意味を表します。“Value”は価値です。このように“OUV”とは「世界唯一と認められた価値」と言い換えられます。

世界遺産が世界唯一の価値を有したものであれば、通常の指定文化財に比べ、その数が極端に少ないことも理解できます。

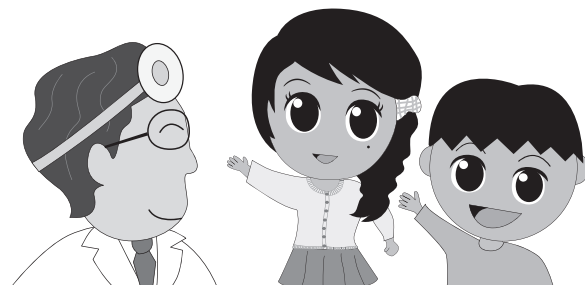
●日光の社寺の“OUV”

では、全国に数ある社寺仏閣の中で、なぜ日光の社寺が選ばれたのでしょうか。また、同じ世界遺産の法隆寺や厳島神社、京都や奈良の社寺との違いはどこにあるのでしょうか。

写真は、山内の東照宮表参道の石鳥居と五重塔です。実は、この風景の中にその鍵が隠されています。



東照宮の石鳥居と五重塔



熱中症

毎年夏になると、熱中症になる危険が高くなります。

熱中症とは、「暑熱環境における身体適応の障害によって起こる状態の総称」です。

そのため、こむらがえりや失神程度の軽症例から、多臓器不全を起こす重症例、最悪の場合は死亡例まで、さまざまな病態がおこります。

一般にはスポーツ選手や重労働者など、若年者の疾患と思われるがちですが、最近では高齢者の疾患としても、重要であることが分かってきました。

患者のうち、65歳以上の高齢者の占める割合は30～50%で、重症例に限れば、約80%になります。高齢者は若年者と比較して、皮膚からの熱の放散機能が低下しており、体温が上昇しやすい傾向にあります。

それに加えて、水や電解質の状態の維持機能が低下していたり、口渇を感じにくくなっていたりするため、水分や電解質のバランス

を崩しやすい状態にあります。そのため、高齢者の熱中症は外見よりも重症化していることも多く、注意が必要です。

熱中症の対策として重要なことは、まず予防です。第一には、暑熱環境を避けることです。具体的には冷房などで室温を下げることです。

また、熱中症の発症には室温だけでなく湿度も関与しています。このため、湿度を下げることも必要です。

やむを得ず、暑熱環境下にいる時には、適宜、水分や電解質を補給すること、通気性や吸湿性の良い衣服の着用、適度な休憩を心掛けることで予防可能です。

熱中症の治療の基本は、冷却と水分補給です。軽症例では、涼しい場所ですぐに水分を補給することでもありますが、重症例では、急速冷却や輸液が必要になります。

解熱剤の投与は、無効であるだけではなく、時に重篤な副作用を起こすため、やってはいけません。地球温暖化や、夏場の電力不足、高齢化など、今後は熱中症に接する機会も増えると予想されます。

みんな集まれ！

子育ての催し

※特に記載のないものは申込みの必要はありません。

地域子育て支援センターの催し

◎電子ピアノ演奏会 とき：8月17日(日)午前11時20分～11時50分 ◎親子ふれあい歌あそびを楽しもう！ とき：8月20日(水)午前10時30分～11時15分 ◎ママのミニ学習会「子育て編」 とき：8月26日(火)午後2時～3時30分 演題：親子で楽しむ絵本の世界 講師：家庭教育オピニオンリーダー連合会 藤原支部 高橋貴美子氏 申込期限：8月22日(金) ※お子さんを預かります。 ◎えいごであそぼう！ とき：8月29日(金)午前10時45分～11時15分 ◎ママのミニ学習会「こころ編」 とき：9月2日(火)午後2時～3時30分 演題：乳幼児期は人格の基礎をつくるとき～三つ子の魂百までも～ 講師：小野原美美子氏 申込期限：8月29日(金) ※お子さんを預かります。

ところ・申込先・くわしくは 地域子育て支援センター ☎(22)2299

日光親子ふれあいひろばの催し

◎水は友達！～広場のペランダで水遊び～ とき：8月中の天気の良い日 ①午前10時30分～11時30分 ②午後1時30分～2時30分 ※実施の有無や持ち物については問い合わせください。

ところ・申込先・くわしくは 日光親子ふれあいひろば(日光福祉保健センター内) ☎(54)3001

鬼怒川親子ふれあいひろばの催し

◎家庭教育オピニオンリーダーによるひだまりサロン「スイカ割り」 とき：8月1日(金)午前10時～正午 参加費：200円 持ち物：タオル ◎水遊び とき：8月6日(水)午前11時～正午 持ち物：水着・バスタオル・飲み物 ※天候によって変更します。 ◎子どもと作るうす貼り絵でポストカード とき：8月11日(月)・12日(火)午前10時30分～正午 持ち物：飲み物 ◎えいごであそぼう！ とき：8月18日(月)午前10時45分～11時15分

ところ・申込先・くわしくは 鬼怒川親子ふれあいひろば(藤原保健センター内) ☎(76)0881

足尾親子ふれあいひろばの催し

とき：8月25日(月)午前10時～正午 ところ：足尾認定こども園 申込先・くわしくは 日光親子ふれあいひろば(日光福祉保健センター内) ☎(54)3001

その他の催し

◎宝探し とき：8月22日(金)午前10時～11時 定員：親子20組(先着順) 申込期間：8月4日(月)～15日(金) ところ・申込先・くわしくは 豊岡児童館 ☎(21)7488

◎ミニ運動会 とき：9月10日(水)午前9時45分～11時 定員：親子20組(先着順) 申込開始：8月25日(月)から ところ・申込先・くわしくは 塩野室児童館 ☎(26)8937



俳句

選者 須藤火珠男

葦原の水整測に夏は来ぬ 星野恒志
奥日光涼しいと言ふ処から 白土武夫
譬女唄の余韻羽ばたき雁帰る 池田三夫
紫陽花や一雨を待ちて色を増す 星野シズ
無住寺の水音囁く著莪の花 渡辺ミチ子
芥子の花馴じむことなくゆれて在り 井上節子

川柳

選者 日野原元児

旧姓で会話の弾むクラス会 宇賀神サク子
数々の歌をつないで北の旅 吉田貴博
不器用な愛が拳の中にある 安井貴子
新婚のトンボが顔を見せに来る 小曾根光秀
若い夢断てすがふりと青りんご 福田英子
一徹に生きて磁石の北が好き 福田恒産

短歌

選者 阿久津伸一

去年風に多くの木々の倒されし林に 根立郷美
白き朴の花咲く
旅一日春日に時は膨らみて輝きはじける越後丘陵公園に 関根眞佐子
母囲み親族集いて乾盃す弟妹も皆八十路となりて 狐塚昭子
去年の果の落ちて失せしをつばくらめ周囲飛びつつ鳴くこそ哀れ 宇賀神節子
八木節の踊り子の笠くるくると回る 白土武夫
上州麦の秋なり
紫の蝶舞う如く花咲きて丹精込めた絹莢を食む 青木照雄

作品を募集しています！

川柳・俳句・短歌を募集しています。氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メールでご応募ください(二重投稿は不可)。

なお、作品中の漢字には、ふりがなを明記してください。

応募先及びくわしくは 秘書広報課 広報広聴係

☎(21)5135・FAX(21)5109

8月の休日当番医

医 科

◆ 2 日(土)午後5時～ 4 日(月)午前8時
獨協医大日光医療センター(高德) ☎76-1515

◆ 9 日(土)午後5時～11日(月)午前8時
川上病院(並木町) ☎22-2311

◆16日(土)午後5時～18日(月)午前8時
森病院(今市) ☎22-1024

◆23日(土)午後5時～25日(月)午前8時
今市病院(今市) ☎22-2200

◆30日(土)午後5時～ 9 月 1 日(月)午前8時
獨協医大日光医療センター(高德) ☎76-1515

歯 科

診療時間…午前10時～午後4時

◆ 3 日(日)
佐々木歯科医院(鬼怒川温泉大原) ☎77-0712

◆10日(日)
入江デンタルクリニック(大室) ☎26-0090

◆17日(日)
斎藤歯科医院(花石町) ☎54-1122

◆24日(日)
鈴木歯科クリニック(土沢) ☎26-5566

◆31日(日)
近藤歯科医院(木和田島) ☎26-6620

休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター
診療日 日曜日・祝日・振替休日
診療科目 小児科
※入院を必要としない、比較的軽症のお
子さんが対象です。

受付時間 午前 9 時～11時30分
午後 2 時～ 4 時30分
午後 7 時～10時

電話番号 30-7299(診療日のみ)

月 成人健康診査(完全予約制)

※■の色付きの日は、女性のみの健診日です。

と き	会 場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目						
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
1 日(金)	小来川小中学校	午前 8 時30分～10時	○	○	○	○		○	○
17日(日)	今市保健福祉センター	午前 8 時30分～11時	○	○		○		○	■
18日(月)	今市保健福祉センター	午前 8 時～10時30分	○	○	○	○	○	○	○
20日(水)	大沢地区センター	午前 8 時30分～10時30分	○	○	○	○		○	○
21日(木)	今市第二小学校	午前 8 時30分～10時30分	○	○	○	○		○	○
26日(火)	上板橋集落センター	午前 8 時30分～10時	○	○	○	○		○	○
28日(木)	藤原集会所	午前 8 時30分～10時	○	○	○	○		○	○

健康診査・検診項目

①特定健康診査(40～74歳で国民健康保険に加入の方)、はつらつ健康診査(主に75歳以上で、後期高齢者医療制度に加入の方)、胃・肺・大腸がん検診(40歳以上)

②子宮がん検診(40歳以上で偶数年齢)、乳がん検診【マンモグラフィ・超音波(40歳以上で偶数年齢)、超音波(40歳以上で奇数年齢)】 ※子宮がん検診・マンモグラフィは、奇数年齢でも前年度未受診者は受診できますが、事前に予約が必要です。

③前立腺がん検診(50歳以上)

④骨粗しょう症検診(40歳から 5 歳間隔で70歳までの女性)

⑤歯科健康診査(19歳以上)

⑥若い女性の健診…19～39歳の女性が対象【一般健康診査・骨粗しょう症検診(20、25、30、35歳)、子宮がん検診(偶数年齢)、乳がん検診(30～39歳)】

⑦若い男性の健診…19～39歳の男性が対象(一般健康診査)

◆健康診査申込書により申込みをした方には、各健診日の約 2 週間前に受診票を郵送します。申込みをしていない方は、各健診日の 2 週間前までに電話で予約をしてください。なお、ご希望の健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話でご確認ください。

◆受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する受診票で必ずご確認ください。

◆社会保険に加入の方が、特定健診を受診する場合は、加入している保険から送られた特定健康診査受診券と健康保険証が必要です。

◆過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方で、肝炎ウイルス検査の受診を希望する方は、各健診日の 2 週間前までに電話で予約をしてください。



月 乳幼児健康診査・相談

内 容	対象地域(地区)	と き	受付時間	会 場
4 か月児健診	日光地域	20日(水)	午後 1 時～ 1 時15分	日光福祉保健センター
	藤原地域	25日(月)	午後 1 時～ 1 時30分	藤原保健センター
	今市・塩野室	27日(水)		今市保健福祉センター
	落合・豊岡・大沢	28日(木)		
8 か月児健診	今市・塩野室	7 日(木)	午後 1 時15分～ 1 時30分	日光福祉保健センター
	日光地域	20日(水)		今市保健福祉センター
	落合・豊岡・大沢	21日(木)		藤原保健センター
	藤原地域	25日(月)		今市保健福祉センター
1 歳 6 か月児健診	今市・塩野室	6 日(水)	午後 1 時～ 1 時30分	今市保健福祉センター
	落合・豊岡・大沢	22日(金)		藤原保健センター
	藤原地域	27日(水)		今市保健福祉センター
2 歳児 歯科健診	今市地域全地区	8 日(金)		
3 歳児健診	日光地域	6 日(水)	午後 1 時～ 1 時15分	日光福祉保健センター
	今市・塩野室	20日(水)	午後 1 時～ 1 時30分	今市保健福祉センター
	藤原地域	27日(水)		藤原保健センター
	落合・豊岡・大沢	29日(金)		今市保健福祉センター
12 か月児相談	日光地域	7 日(木)	午前10時～10時30分	日光福祉保健センター
	藤原地域	12日(火)		藤原保健センター
	今市地域全地区	27日(水)	午前 9 時～10時	今市保健福祉センター
すくすく子育て相談 ※母子健康手帳持参	今市地区	1 日(金)	午前 9 時30分～11時	豊岡支所
	豊岡地区			
	日光地域	7 日(木)	午前10時～11時	日光福祉保健センター
	藤原地域	12日(火)	午前10時～10時30分	藤原保健センター

◆各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。

◆健診はどの会場でも受けられますが、お住まいの地域以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。

8 月

健康診査・検診

お問い合わせは
健康課(今市保健福祉センター内)
☎(21) 2756



今日の表紙

たかまどのみやはい
高円宮牌女子
ホッケー日本リーグ



6月21日(土)・22日(日)の2日間、今市青少年スポーツセンターで、高円宮牌女子ホッケー日本リーグの試合が行われました。

地元チームの、グラクソ・スミスクラインOrange United(以下、グラクソ)は、21日(土)に山梨学院大学、22日(日)に東海学院大学と対戦し、それぞれ勝利をものにしました。

取材当日の21日(土)は、直前まで降り続いていた雨も上がり、雲の間から時折薄日が差し込む状況の中で試合が行われました。

グラクソは、前半終了間際に片峯選手が、後半に狐塚選手がそれぞれシュートを決め、山梨学院大学に2対0で勝利しました。

土沢から観戦に訪れた齋藤さんは、「試合はいつも見に来ています。地元開催で盛り上がりましたね」と話してくれました。



6月25日(水)、足尾地域で足尾産業遺産見学会が行われ、県内外から24名が参加しました。

担当者の案内のもと、平成18年に国登録有形文化財に指定された古河掛水倶楽部新館や平成22年に県指定有形文化財に指定された重役住宅、3月に国史跡に指定された本山製錬所跡などを見学しまし



た。参加者は、産業遺産について担当者に熱心に質問していました。

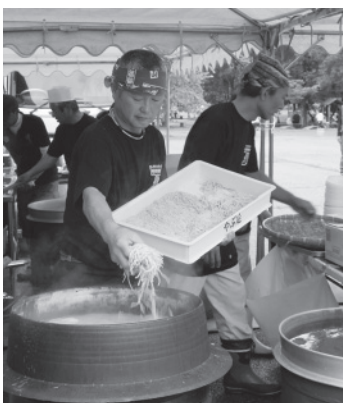
伊藤征夫さん(群馬県みどり市)は「友人の紹介で参加しました。環境問題や技術の開発など日本人として非常に意味のある内容でした。あらゆる世代が感心するものだと思います」と話してくれました。

足尾産業遺産見学会

た。参加者は、産業遺産について担当者に熱心に質問していました。

伊藤征夫さん(群馬県みどり市)は「友人の紹介で参加しました。環境問題や技術の開発など日本人として非常に意味のある内容でした。あらゆる世代が感心するものだと思います」と話してくれました。

夏の新そばまつり



7月5日(土)・6日(日)、日光だいや川公園で、日光夏の新そばまつりが開催されました。このまつりは、夏の新そばをPRしようと、日光手打ちそばの会が開催した日本一早い新そばまつりで、今回で3回目を迎えました。

もりそばや日光おろしそばなどのメニューがあり、訪れた人々は色鮮やかで清涼感があるそばに舌鼓を打っていました。また、夏そばと秋そばを食べ比べる「夏そば



食べ比べ大会」や、1分間ちようどで200gのそばを食べられるかどうか競う「1分間で夏そばゲツト」といったイベントも開催され、会場は大盛り上がりでした。

夫婦で訪れた菊地さん(鬼怒川温泉大原)は「香りも喉越しも良く、おいしくいただきました。来て良かったです」と夏そばを堪能した様子でした。



6月15日(日)、今市青少年スポーツセンターで、県民の日協賛イベント、いますぽフェスタ2014が開催されました。

イベントは、午前中にグラクソ・スミスクラインOrange Unitedの選手を招いての小学生ホッケーセミナーやチャレンジクライミングなどが行われ、午後には、栃木SCの選手によるサッカー教室やダンスエアロビクスが



行われました。

参加者は、たくさんの汗をかきながら真剣な表情でそれぞれのスポーツに取り組んでいました。

チャレンジクライミングに参加した、小学校2年生の土澤かのんちゃん(今市)は、「昨年に引き続き2回目の壁登り体験で、とても楽しかったです。また、挑戦したい」と満面の笑顔で話してくれました。



6月13日(金)・14日(土)・20日(金)・21日(土)の4日間、日光だいや川公園でホテル観賞会が開催されました。

夜間公開された園内に訪れた多くの来園者たちは、ゲンジボタルの幻想的な明滅に、しばし時を忘れて見入っていました。

今市から訪れた福田さんは、「近くにこんなホテルが生息している場所があるなんて知りませ



21日(土)は、雨のためホテルの観賞会は中止になってしまいました。したが、観賞会に先立って開催されたオカリナコンサートには、多くの家族連れたちが訪れていました。

また、ホテル観賞会に合わせて、ミニコンサートなども行われました。

いますぽフェスタ

行われました。

参加者は、たくさんの汗をかきながら真剣な表情でそれぞれのスポーツに取り組んでいました。

チャレンジクライミングに参加した、小学校2年生の土澤かのんちゃん(今市)は、「昨年に引き続き2回目の壁登り体験で、とても楽しかったです。また、挑戦したい」と満面の笑顔で話してくれました。

日光だいや川公園ホテル観賞会

21日(土)は、雨のためホテルの観賞会は中止になってしまいました。したが、観賞会に先立って開催されたオカリナコンサートには、多くの家族連れたちが訪れていました。

また、ホテル観賞会に合わせて、ミニコンサートなども行われました。

新緑の調べ



6月8日(日)、日光田母沢御用邸記念公園で「春の音楽祭～新緑の調べ～」が開催されました。

当日は雨の降る中、午前の部、午後の部合わせて約140名の観客が集まり、箏曲家の和久文子さんとWAKU箏アンサンブルと都山流尺八師範の福田智久山さんが出演しました。

古曲の「尾上の松」や現代曲の「みんなの唱歌組曲」など、バリエーションに富んだ曲目が演奏され、箏と尺八が調和した美しい調べを堪能しました。また、最後に「笑点のテーマ」が演奏されると、会場は笑顔で包まれました。

演奏を聴きに来た岩田さん(小代)は、「雨が降っていたので、聴きに行くか迷いましたが、とても良かったです。鳥肌が立ちました」と話してくれました。

日光田母沢御用邸記念公園では秋にも「秋の音楽祭」を開催予定です。ぜひ、ご堪能ください。





クローズアップ 日光人



はん だ 半田
こう いち 耕一 さん
岩崎 在住

そばの6次産業化に挑む！

そばの生産技術の向上や経営改善の創意工夫、付加価値の高い取り組みが認められ、今年度農林水産省生産局長賞を受賞した、半田耕一さんを紹介します。

生産者が生産だけにとどまらず加工、販売をし、高い付加価値を実現する「6次産業化」のテレビ番組を見て、「そばでもできるのではないか」と半田さんは考えました。

「一般的なそば店では、そば粉を購入しているが、自分で種をまき、育て、刈り取り、製粉し、そばを打ち、提供する。これが、お客様にとっても生産者の顔が見え、安心で安全だと思ってもらえる」

しかし、雑草の成長との戦いで、雑草に背丈を追い越されると収穫が困難になります。収穫時期の見極めが難しく、収穫量も「秋そば」に比べ少ないためコストがかかってしまうそうです。そのため、地域の仲間と組合を作り、コンバインを2台購入して、共同で利用するなど、徹底的なコスト削減も行っています。

「日光に来れば、1年で2度新そばが食べられます。また、関東で一番早く新そばが食べられるため付加価値が上がります。手間暇

と熱い思いを話す半田さん。

また、特徴を持たせたいと約50ヘクタールの広大な土地を使って、一般的な「秋そば」だけではなく、日光の寒暖差のある気候を生かし、4月に種をまき6月に収穫する「夏そば」も作付けしています。

この「夏そば」は清涼感があり、色鮮やかで暑い夏に食べるのにはピッタリだそうです。



夏そばの刈り取りの様子

はかかりますが全国的にも珍しく、ブランド化にもつながります」

日光に来てくれた方に日光産のおいしいそばを食べてもらいたいと話す半田さん。

半田さんの所属する日光手打ちそばの会は、7月上旬に今年で3回目となる日本一早い新そばまつり「日光夏の新そばまつり」を開催し、大勢の来場者でにぎわいました。イベントは終わってしまいましたが、市内の22店舗で「夏そば」が食べられます。生産量が少ないため、無くなり次第終了とのこと。

皆さんも「夏そば」を食べて、暑い夏を乗り切りませんか。

紹介したい人、サークルを募集しています！

クローズアップ日光人では、活躍している人、サークルを紹介しています。このコーナーで紹介したい人やサークルの情報がありませんら、ぜひお寄せください。

※掲載にふさわしくない活動内容が含まれている場合、紹介をお断りすることがあります。

連絡先及びくわしくは
秘書広報課 広報広聴係
☎(21)5135

まちのほっと NEWS



日光学・わがまちきりぎり発見隊 6/8 足尾

日光学・わがまちきりぎり発見隊の講演会を、足尾公民館で開催しました。相撲解説者の舞の海秀平さんを講師に招き、123名が出席しました。

演題は、「ダンスノイ！ 地域のよさで地域づくり!!」。人のつながりや、古くからの文化を大切にすることに、受講者の笑顔が溢れる講演会になりました。



文・写真：生涯学習課

コウシンソウが開花 6/20 足尾

食虫植物、コウシンソウの現況調査のため、庚申山に行ってきました。

コウシンソウは、環境省や県の絶滅危惧種に指定されています。また、庚申山の自生地は特に価値が高いため、国の特別天然記念物にも指定されています。

今年も、庚申山の岩肌ひびきと可憐な花を咲かせ、登山客を楽しませてくれました。



文・写真：足尾総合支所観光課

歯ッピー健康ロフエスタ 7/5 今市

今市保健福祉センターで、「歯とおの健康」をテーマに、「歯ッピー健康ロフエスタ」を開催しました。

当日は、80歳以上で20本以上自分の歯がある方や、「よい歯のポスター・標語コンクール」の表彰式の他、歯科医師や歯科技工士の体験コーナーなどを実施。

200名の来場者があり、各イベントを楽しんでいました。



文・写真：健康課

滝見通り自治会高齢者交流会 5/25 藤原

鬼怒川温泉滝見通り自治会は、公民館事業の一環として、「みんな参加、共に語ろう、共に頑張ろう」をテーマに、高齢者交流会を開催しました。

交流会には43名の高齢者が参加しました。午前中は輪投げゲームを楽しみ、午後は懇談会や福引き抽選会などを行いました。

天候に恵まれた楽しい一日でした。



文・写真：鬼怒川温泉滝見通り自治会

全国危険物安全大会理事長表彰 6/9

東京都で行われた全国危険物安全大会で、危険物安全週間推進標語優秀賞に輝いた今市の河村圭人さんと、優良危険物関係事業所表彰を受賞した古河電気工業(株)が、それぞれ表彰を受けました。

写真は、会場での表彰式で表彰状を受け取る河村さん(右)と、日光事業所長の坂口豊彦さんです。



文・写真：消防本部予防課

ねんりんピックカントダウン開始 6/26 今市

10月6日(月)に開催する、ねんりんピック栃木2014ゴルフ交流大会。日光市実行委員会は、大会に先駆けて会場のピータダイゴルフクラブVIPコースをはじめ、下今市駅や鬼怒川温泉駅、市役所本庁舎2階に、カントダウンボードを設置しました。

多くの皆さんと一緒に、ねんりんピックを盛り上げて行きます。



文・写真：ねんりんピック栃木2014日光市実行委員会

身近なニュースを募集しています!!

まちのほっとニュースでは、皆さんから記事の投稿を募集しています。

募集する記事 自治会の催しや、地域のちよつと珍しい出来事、心温まるエピソードなど

※内容によっては掲載できない場合があります。

応募方法 記事に写真を添え、住所・氏名・電話番号を明記の上、持参または郵送、メールでご応募ください。

○記事：140字程度(題名、日付、場所を別に記載してください)

○写真：紙焼きしたもので、デジタルデータどちらでも可能です。ただし、携帯電話のカメラで撮ったものなど、大きくした際に画像が荒れてしまうものは不可とします。

あて先 〒321-1292 今市本町1番地

日光市役所 企画部

秘書広報課 広報広聴係

メール hishokuhou@city.nikko.lg.jp

情報 なび

市役所・各総合支所へのお申込みやお問い合わせは
▶日光市役所
 〒321-1292
 日光市今市本町1番地
 ☎22-1111(代表)
 FAX21-5137(代表)
日…日光総合支所
 〒321-1492
 日光市中鉢石町999番地
藤…藤原総合支所
 〒321-2595
 日光市藤原1番地
足…足尾総合支所
 〒321-1514
 日光市足尾町通洞8番2号
栗…栗山総合支所
 〒321-2712
 日光市日蔭575番地

人事

副市長

7月15日付で、副市長に選任されました。

湯澤 光明氏(小百・62歳)再任



選挙管理委員

6月20日付で、選挙管理委員に選任されました。

委員長

齋藤 紀康氏(日蔭・71歳)再任



神山 治氏(細尾町・71歳)再任



沼尾 信好氏(川室・66歳)新任



中野 至氏(足尾町・62歳)新任



監査委員

5月9日付で監査委員に選任されました。

生井 一郎氏(小倉・60歳)新任



7月1日付で監査委員に選任されました。

金子 好文氏(川室・68歳)再任



大森 尚子氏(森友・45歳)再任



公平委員

7月1日付で公平委員に選任されました。

ひとり親家庭の方へ

お知らせ

◎ひとり親家庭医療費助成 母子・父子家庭や、父母の一方が重い障がいなどで働けない家庭の親と児童、または父母のない児童が医療機関で支払った保険診療の自己負担を助成します(所得制限あり)。助成を受けられる期間は、

沼尾 功二氏(鬼怒川温泉滝・65歳)再任



萩原 芳弘氏(千本木・67歳)新任



高田 えり子氏(稲荷町二丁目・61歳)新任



児童が満18歳になる年度末までです。なお、現在受給資格のある方に、7月末に更新の通知を郵送しますので、手続きをしてください。

◎児童扶養手当 母子・父子家庭(ひとり親家庭)や、父母に代わって児童を養育している方に児童扶養手当を支給します。

ただし、該当する方が年金を受給していたり、所得が多かったりすると支給されないことがあります。該当する方はお早めにご相談ください。

◎現況届(児童扶養手当) 児童扶養手当受給資格のある方は、7月末に通知を郵送しますので、8月中に現況届を提出してください。提出がないと8月分からの手当が受けられなくなります。また、2年間現況届を提出していない方は、受給資格がなくなりますのでご注意ください。

なお、手当受給から5年を経過するなどの要件に該当する方は、現況届と同時に一部支給停止除外事由届出書の提出が必要です。詳しくは、6月末に郵送した「児童扶養手当の受給に関する重要なお知らせ」をご覧ください。

図：子育て支援課 ☎(21) 5101
 日 市民福祉課 ☎(54) 1110
 藤 市民福祉課 ☎(76) 4104
 足 市民福祉課 ☎(93) 3114
 栗 市民福祉課 ☎(97) 1114

日光市民文化祭

◎今市文化祭(今市地域) 日…10月17

監査委員

5月9日付で監査委員に選任されました。

生井 一郎氏(小倉・60歳)新任



7月1日付で監査委員に選任されました。

金子 好文氏(川室・68歳)再任



大森 尚子氏(森友・45歳)再任



公平委員

7月1日付で公平委員に選任されました。

日(金)〜12月21日(日) 内…ステージイベント・茶席・華展・演劇公演・作品展示など 所…今市文化会館、中央公民館、杉並木公園ギャラリー

◎日光芸術の集い(日光地域) 日…11月5日(水)・8日(土)・9日(日) 内…学校音楽祭・芸能発表会・作品展示など 所…日光総合会館 ※展示・出演者募集については、25ページに掲載

◎藤原文化のつどい(藤原地域) 日…11月6日(木)〜9日(日) 内…演芸の広場・作品展示など 所…藤原総合文化会館・藤原公民館

◎足尾芸術祭(足尾地域) 日…10月25日(土)・26日(日) 内…ステージイベント・作品展示 所…足尾市民センター

◎栗山ふる里文化祭(栗山地域) 日…11月1日(土) 内…ステージイベント・作品展示 所…栗山小学校体育館 ※詳しくは、各地域の問合せ先に確認

図：今市地域…生涯学習課 ☎(21) 5182
 日光地域…日光公民館 ☎(53) 3700
 藤原地域…藤原公民館 ☎(76) 1200
 足尾地域…足尾公民館 ☎(93) 3322
 栗山地域…栗山公民館 ☎(97) 1139

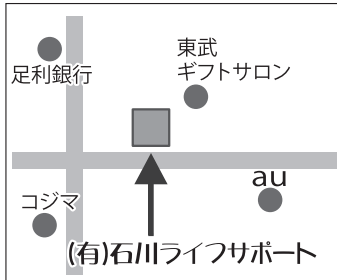
全国消費実態調査を実施します

9月〜11月の3カ月間、全国消費実態調査が実施されます。

この調査は、国民の生活実態を家計の所得、消費、資産の3つの側面から総合的に把握するために行われます。

アフラック

(アメリカンファミリー生命)



募集代理店
 (有)石川ライフサポート
 〒321-1261 日光市今市991-3
 ☎0120-65-8160

有料広告掲載欄

おおはしアイクリニック

眼科

診療日 土・日・月曜日 (保険診療)
 受付時間 9:30-12:30 14:00-17:00
 (但しコンタクトレンズ は 12:00、16:00まで)

【お盆のお休み】
 8月16日(土)・17日(日)・18日(月)は休診になります
 東武下今市駅 徒歩2分(栃木銀行そば)
 TEL 0288-30-3630

有料広告掲載欄

JAかみつが

地震・竜巻・台風など多発する自然災害にも強い!
 JAの建物更正共済「むてき」は、火災はもちろん自然災害などにも確かな保証!

詳しくは最寄りの支店窓口でご確認ください

●本店問い合わせ先 (共済部普及保全課)

☎0289(65)1018 JA共済

有料広告掲載欄

調査結果は、経済・社会施策の基礎資料として、また、消費・経済分析の貴重なデータとして広く利用されます。調査対象となる世帯には、調査員証を携帯した調査員が直接訪問しますので、ご協力をよろしくお願いします。

なお、調査票に書かれた内容は、統計法に基づき秘密が厳守されますので、安心してご記入ください。

問：総合政策課 ☎(21) 5131

大雨時における土砂災害などにご注意ください

2月の大雪で、倒木や幹折れなどの被害が発生しました。県は、森林の復旧やパトロールなどに取り組んでいます。大雨時には例年以上に土砂災害や倒木の流下などが心配されます。危険を感じたら、指定された避難所へ早めに避難することにも、「川の濁りが激しい」「倒木が流れる」などの予兆があった場合はご連絡ください。

問：県西環境森林事務所 ☎(23) 1003

個人事業税の納税について

県内に事業所を持ち、一定の事業や不動産貸付を行っている方は、前年中の所得を基準に個人事業税が課税されます。8月上旬に送付する納税通知書(第1期分)で納付してください。

納期限：9月1日(月) 納付場所：金融機関、郵便局または問合先

問：鹿沼県税事務所 ☎0289(62) 6202

下水道排水設備工事責任技術者講習会および試験

問：講習会：9月26日(金)午前10時～午後4時30分／試験：10月29日(水)午後2時～4時 所：県自治会館(宇都宮市昭和1丁目2-16) 申：申込用紙に記入し、8月31日(日)までに問合先に郵送または持参 ※当日消印有効 ※持参の場合は29日(金)まで ※申込用紙は問合先および市下水道課で配布 ※受験資格は申込用紙で確認

問：ちちぎ建設技術センター研修課(宇都宮市竹林町1030-2) ☎028(626) 3187

募集

市制施行10周年記念事業企画および検討委員

市は、平成28年3月に市制施行10周年を迎えます。これに合わせ、平成27年度にさまざまな記念事業を実施するため、各地域のオンリーワンの価値や魅力の創出、市のイメージアップにつながる事業の企画を、市民の皆さんから募集します。また、記念事業の内容を検討・選定する委員も募集します。

◎記念事業企画 対：市内に在住または勤務・在学している方他、市内で

活動する団体

◎記念事業検討委員 対：市内に在住または勤務・在学している方 定：3名程度 任期：委嘱の日より平成27年3月31日 報酬：会議1回につき2,000円

◎共通事項 申：応募用紙に記入し、7月25日(金)より8月22日(金)に問合先へ郵送または持参 ※応募用紙は問合先および各総合支所総務課で配布の他、市ホームページからもダウンロード可 ※検討委員の選考結果は後日連絡

問：総合政策課 ☎(21) 5131

ふれあいの集い参加者

日：9月25日(木) ※大沢地区センター午前9時出発、午後5時到着予定 所：アフアワールド茨城県大洗水族館 対：在宅で障がいのある方と介助者 定：先着20名 料：無料(昼食代は自己負担) 申：8月22日(金)までに問合先へ電話またはFAX

問：生活福祉課 ☎(21) 5174・FAX(21) 5105

甲種防火管理講習および甲種防火管理再講習受講者

日：講習会：9月18日(木)・19日(金)午前9時20分から／再講習：9月17日(水)午後1時から 所：中央公民館 料：講習会：6,170円／再講習：5,140円 定：100名 申：申込書に記入し、8月20日(水)・21日(木)に

郵便局で受講料を払い込み、郵便振替払込請求書兼受領書および顔写真を添付して、申込先へ持参またはFAX ※再講習は8月18日(月)～22日(金)に申し込む ※申込書は、各消防署で配布の他、日本防火・防災協会ホームページ(<http://www.n-bok.or.jp>)からもダウンロード可 申込先：日本防火・防災協会 ☎03(3591)7112 1・FAX 03(3591)7130 問：消防本部予防課 ☎(21) 0368

普通救命講習受講者

日：9月7日(日)午前9時～正午 所：藤原総合文化会館 対：心肺蘇生法・AED取り扱い・止血などの応急手当方法 対：市内に在住または勤務・在学する中学生以上の方 定：30名 料：無料 申：9月2日(火)までに各消防署・分署の窓口へ 問：消防本部予防課 ☎(21) 0023

介護職員初任者(旧ホームヘルパー2級)研修講座受講者

日：10月中旬～平成27年2月中旬 対：市内に在住または勤務・在学する16～65歳以下(4月1日現在で、講座の各課程講義・実技・実習を受講できる、心身ともに健康な方) 対：講義：通信による自宅学習／実技：今市会場(生きがいセンター)または日光会場(日光福祉保健センター)／実習：市内の介護保険事業所 対：今市会場、日

成人式企画運営委員

対：平成27年1月11日(日)に実施する成人式について、内容などを企画し、運営する 対：平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれで、市内に在住または市出身の方 定：各地域10名程度(栗山地域を除く) 申：8月29日(金)までに各地域の問合先へ電話

問：

今市地域：生涯学習課 ☎(21) 5182 日光地域：日光公民館 ☎(53) 3700 藤原地域：藤原公民館 ☎(76) 1200 足尾地域：足尾公民館 ☎(93) 3322

「日光芸術の集い」展示・出演者

日：11月8日(土)・9日(日) 所：日光総合会館 対：展示部門：俳句、短歌、川柳、華道、書道、絵画、写真、工芸、山草、盆栽／芸能部門：器楽、

声楽、洋舞、邦楽、謡曲、詩吟、民謡日舞、囃子、歌謡 対：日光地域に在住または勤務している方および市文化協会日光支部会員 ※平成25年度の参加者には、8月1日(金)以降に案内を郵送 ※児童、生徒部門の展示や学校音楽祭は、例年どおり学校を通じて募集 申：申込書に記入し、8月1日(金)～29日(金)に問合先へ提出 ※申込書は問合先または日光総合支所市民福祉課、日光地域の各支所・出張所で配布

問：日光公民館 ☎(53) 3700

プレマ教室(妊婦教室)参加者

日：8月31日(日)午前10時～11時30分 所：今市保健福祉センター 対：妊婦とその家族 対：沐浴入形を使った沐浴体験、情報交換 持ち物：母子健康手帳セット一式 定：24名 料：無料 申：8月25日(月)までに問合先へ電話

問：健康課 ☎(21) 2756

健康づくり応援教室参加者(栄養編)／血糖値が高めの方

日：8月29日(金)午前10時～午後1時 所：今市保健福祉センター 対：市内在住の40～69歳で、血糖値が高めの方 対：糖尿病の予防に役立つ栄養法(脂質・糖分の取り方、みんなで楽しく調理&試食会など) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具、健診結果書 定：20名 ※先着順 申：8月22日(金)ま



出張相談
承ります
(無料)

はねいし行政書士事務所

◇遺言書をつくりたい

◇相続ってどうすれば?

宇都宮市駒生町3358-3 C105
電話 028-680-7926
行政書士 羽石真弓



精一杯、
暁の幸せを
届けます。

暁の事なら何でもご質問下さい。
☎0120-879-884
〒321-1274 栃木県日光市土沢2009-6
<http://www.tatamiyas yokuninkatagi.com/>

営業
職人
気質
SYOKUNIN
KATAGI



エアコンクリーニング 専門店

①こだわりの分解洗浄
①カビ・ホコリ・ニオイを除去してキレイな空気に
①省エネ・節電効果アップ

おそうじ本舗 日光今市店

おそうじ本舗日光今市店 検索  TEL.0288-27-1711
FAX.0288-27-1216
〒321-1101 日光市明神802
www.osoujihonpo.com



阿久津眼科となり 今市コンタクト

メガネ コンタクトレンズ 補聴器

●各種コンタクトレンズ無料お試し体験実施中!
●お子様メガネから各種ブランドメガネ割引特価!
●補聴器のこともお気軽にご相談ください。

日光市今市1157-1 ☎0288-21-3711
ホームページ→<http://www.allvision-eye.com/>



MELS PLAN
メルスプラン
加盟店

でに問合先へ電話
問：健康課 ☎(21)2756

女性のためのハッピーライフ講座参加者

日…9月8日(月)午前10時～正午 所…今市保健福祉センター 窓…市内在住の39歳までの女性 内…エアロビ&ヨガ 持ち物…ヨガマット(持っている方)、運動靴、タオル、飲み物 定…20名 費…無料 申…8月11日(月)～9月1日(月)に問合先へ電話 ※当日は9時45分から受付を開始します。初めて参加する方は、骨密度測定がありますので、お早めにお越しください 問…健康課 ☎(21)2756

世界遺産「日光の社寺」登録15周年記念日光ツデーウォーク参加者

日光の社寺が世界遺産に登録されてから15周年を迎えるのを記念して、今回は9月6日(土)・7日(日)の両日とも、神橋を渡ることができます。 ◎ギネスブック「日光杉並木」コース(20・13km・5km) 市内を流れる大谷川沿いを中心に、市街地や世界一長い並木道といわれる日光杉並木を歩くコース 日…9月6日(土)・7日(日)の両日と 7日(日) ◎世界遺産「日光の社寺」コース(20km・10km・5km) 国登録有形文化財の稲荷川砂防堰堤や世界遺産の二社一寺周辺を中心に歩くコース 日…9月7日(日)

◎共通事項 スタート・ゴール…日光総合会館特設会場 スタート時間…20km…午前9時/13・10km…午前9時30分/5km…午前10時 ※午前8時受付開始 ※2日間とも雨天決行 費…事前申込…高校生以上1,700円・小学生800円/当日申込…高校生以上2,000円・小中学生1,000円 ※小学生未満無料 ※1日でも2日間でも参加料は同額 ※小学生以下は保護者同伴が必要 日…8月13日(水)までに観光振興課または各総合支所観光課にある申込用紙に記入し、郵便局で参加費を払い込む 問…日光ツデーウォーク実行委員会事務局(☎観光課内) ☎(53)3795

駅伝教室参加者

日…11月27日までの毎週木曜日午後7時から 所…今市小学校 窓…小学生以上 申…当日受付 費…無料 ※雨天などに中止となる場合、市体育協会ホームページ(http://www.niko-sports.org)で連絡します。 問…市体育協会事務局(フボツ振興課内) ☎(21)5183

市民チャリティーゴルフの集い(今市大会)参加者

日…9月15日(月・祝) 所…新パークレイカントリークラブ 窓…市内に在住または勤務している方、またはその方の紹介がある方 定…100名 ※先着物を除去します。

日…8月10日(日)午前9時～正午 ※小雨決行 所…日光湯元スキー場他

※日光湯元ビジターセンター集合 定…300名 ※飲み物・雨具・タオル・帽子などは各自で用意 費…無料 申…8月8日(金)までに問合先へ電話、または、はがきFAX ※住所・氏名・年齢・性別・電話(FAX)番号・集合場所までの交通手段・この催しを以て知ったかを明記 ※必着 問…日光湯元ビジターセンター ☎(62)2321・FAX(62)2378

日光テニス協会理事長杯テニス大会(ダブルス)参加者

日…8月17日(日)午前9時開始 ※予備日8月31日(日) 所…丸山公園テニスコート 種目…男子・女子ダブルス 試合方法…6ゲームマッチ(6・6タイブレーク) ※セルフジャッジ制 窓…市内に在住または勤務・在学している方 費…1ペア3,000円 申…8月8日(金)までに参加費を問合先へ持参 問…大会事務局 大島雄二(大沢町620-2) ☎(26)0357

統計グラフコンクール作品

窓…県内在住の小中学生以上の方 課題…自由 ※小学校4年生以下の応募の場合は、児童が自ら観察または調査した結果をグラフにしたもの 用紙…B

順 費…プレー費…6,540円/参加費…3,000円 ※当日受付で徴収 申…申込用紙に記入し、問合先または新パークレイカントリークラブへ持参 ※申込用紙は問合先および新パークレイカントリークラブで配布 問…市体育協会事務局(フボツ振興課内) ☎(21)5183

パドルジャークス体操講座参加者

しゃもじの形をしたパドル(健康棒)を使った、体をほぐす体操です。 日…9月4日・11日・25日、10月2日・9日全て木曜日 午後7時～8時30分 所…大沢体育館 講師…松本美由貴氏(NPO法人パドルジャークス体操協会) 定…20名 費…1回500円 申…8月13日(水)までに問合先へ電話 問…市レクリエーション協会事務局(フボツ振興課内) ☎(21)5183

勤労青少年ホーム(サクシードにっこう)護身ビクス講座参加者

日…8月26日、9月9日・23日・30日 10月7日・21日(全て火曜日、全6回) 午後7時30分～9時 所…中央公民館 窓…市内に在住または勤務している昭和54年4月2日以降生まれの方 定…40名 申…問合先へ利用年会費500円を持参(今年度未登録の方のみ) 持ち物…ヨガマットまたは大きめのタオル、

2判(仕上げ寸法72・8×51・5cm)縦・横どちらでも可 ※貼り合わせでも可 紙質・色彩…自由 ※裏面の板張りや表面のセロハンカバーは不可 応募点数…何点でも可 ※2枚以上にわたるシリーズ作品は不可 ※合作は1つの作品につき5名以内 日…9月3日(水)までに問合先へ郵送または持参 ※必着 ※詳しくは、県ホームページ(http://www.pref.tochigi.lg.jp/c04/pref/tochikitoketop.html)をご覧ください 問…県統計課(〒320-8501 ※住所記載不要) ☎028(62)2242

図書館の催し

▼今市図書館 ◎読書会(二水会) 日…8月13日(水)午後1時30分～3時 題名…建礼門院右京大夫(大原富枝著) ◎おはなし会 日…8月23日(土)午後2時～3時 窓…絵本の読み聞かせや紙芝居、折り紙など ◎映画会(幼児児童向け) 日…8月30日(土)午後1時30分～2時50分 作品…ディズニーマニマ・シンデレラ(吹き替え版) 窓…30名 ◎「親子読書室」で絵本を楽しもう! 日…9月7日(日)午前11時から 窓…図書館スタッフによる読み聞かせなど ▼日光図書館 ◎読書会(いずみの会) 日…8月20日(水)午前10時から ◎おはなし会 日…8月2日(土)・16日

運動できる服装、運動靴、タオル、飲み物など ※詳細はお問い合わせください 問…勤労青少年ホーム ☎(22)6211

栃木SC健康教室in日光参加者

スポーツの普及と健康増進を目的とした高齢者向けの健康教室です。 日…9月19日(金)午前10時30分～11時30分 定…20名(先着順) 費…無料 ※やおの湯入場料が別途必要 講師…森川純子氏(日本体育協会認定インストラクター) 申…問合先へ電話または窓口へ 所・問…やおの湯 ☎(53)6611

絵手紙講座参加者

日…8月8日(金)～10日(日)午前10時～正午 定…15名(先着順) 費…500円(程度)(材料費実費) 講師…矢野美枝子氏(日本絵手紙協会公認講師) 申…問合先へ電話または窓口へ 所・問…杉並木公園ギャラリー ☎(21)5359

歳末たすけあい事業実施団体

窓…市内で活動する社会福祉法人、NPO、ボランティア団体(市社会福祉協議会ボランティア・福祉教育推進センター登録団体に限る)、市に属する公的各種団体など 対象事業…10月1日～平成27年1月31日に実施する、多

(土)午後2時～3時 ◎赤ちゃんのためのおはなし会 日…8月7日(木)・21日(木)午前10時30分～11時

▼藤原図書館 ◎幼児おはなし会 日…8月7日(木)午前10時30分～11時30分 ◎おはなし会 日…8月23日(土)午後1時30分～3時 ◎日光歴史講座 日…8月24日(日)午後1時30分～3時30分 題名…日光を訪れた文人墨客 講師…柳原一興氏 定…25名(先着順) 申…8月1日(金)～23日(土)に藤原図書館へ電話または窓口へ 問…今市図書館 ☎(22)6216

日光図書館 ☎(53)5777
藤原図書館 ☎(76)1203

日光フォトコンテスト夏休み特別企画写真展「いきものたち」

日光フォトコンテスト審査員の吉野信氏が世界中で撮影した「いきものたち」の写真を展示します。 日…8月12日(火)～17日(日)午前10時～午後6時 ※最終日は展示の他、絵本などを使ったおはなし会などのイベントも予定 所…杉並木公園ギャラリー 費…無料 問…生涯学習課 ☎(21)5182

日光だいや川公園9月の催し

▼展示ホール ◎講座「ツールペイント(木の板に絵を描こう)」 日…9月7日(日)午前10時～正午 定…30名

相談内容	会 場	と き	受付時間	問い合わせ先
人権相談 (困りごと・心配ごと相談)	消費生活センター (ショッピングプラザ日光4階)	毎週木曜日 (祝日を除く)	午後 1 時30分～ 4 時30分	人権・男女共同参画課 ☎21-5184
	日光公民館	22日(金)	午後 1 時30分～ 3 時30分	☎市民福祉課 ☎54-1110
	藤原公民館	5 日(火)		☎市民福祉課 ☎76-4104
	銅やまなみ館	21日(木)	午後 2 時～ 4 時	☎市民福祉課 ☎93-3112
	湯西川支所	1 日(金)	午前10時～正午	☎市民福祉課 ☎97-1114
行政相談	消費生活センター	28日(木)	午後 1 時30分～ 4 時	消費生活センター ☎22-4743
	日光公民館	22日(金)	午後 1 時30分～ 3 時30分	☎市民福祉課 ☎54-1110
	藤原公民館	5 日(火)		☎市民福祉課 ☎76-4104
	銅やまなみ館	21日(木)	午後 2 時～ 4 時	☎市民福祉課 ☎93-3112
消費生活相談	消費生活センター	月曜～土曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後 4 時	消費生活センター ☎22-4743
教育相談 ※1		8日(金) 22日(金)	午後 2 時～ 4 時30分	学校教育課 ☎21-5167 家庭児童相談室 ☎30-7830
交通事故相談		19日(火)	午前10時～正午、午後 1 時～ 2 時	県民プラザ室 ☎028-623-2188
杉並木相談 ※2				小倉町分庁舎 (今市図書館向かい)
在住外国人相談 ※3	市役所本庁舎		午後 2 時～ 5 時	市民課 ☎21-5111
弁護士による法律相談 ※4	市社会福祉協議会本所	6 日(水) 20日(水)	午前 9 時～正午	市社会福祉協議会本所 ☎21-2759
	日光福祉保健センター	13日(水)	午前10時～正午	
	ふじの郷	27日(水)		
司法書士による 法律相談 ※5	8 月は開催しません。			栃木県司法書士会 ☎028-614-1122
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前 8 時30分～午後 5 時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
精神保健福祉相談 (医師) ※6	栃木県今市健康福祉センター	医師 8 日(金) 心理士 5 日(火)	午後 1 時～ 3 時	栃木県今市健康福祉センター ☎21-1066
精神保健福祉相談 (保健師) ※6		月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前 8 時30分～午後 5 時	
家庭児童相談 ※7	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前 8 時30分～午後 5 時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	子どもと親の相談室 ☎30-7830
ボランティア・ NPO相談	市民活動支援センター	毎月最終日曜日	午前11時～午後 7 時 (電話予約は随時受付)	市民活動支援センター ☎22-2271
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後 4 時	(社)被害者支援センター とちぎ ☎028-643-3940
土地家屋調査士による 登記・境界の相談 ※8	市民活動支援センター	9 日(土)	午前 9 時30分～正午	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 永岡 ☎090-2740-5235

※1 第2金曜日は少年相談員と教育相談員が、第4金曜日は家庭相談員が相談に応じます。開催日の前日までに電話での予約が必要です。

※2 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。

※3 日本語または英語が話せない方は、言葉を仲介できる方の付き添いが必要です。

※4 開催日の2日前までに窓口か電話での予約が必要です。(定員 市社会福祉協議会本所：8名、日光福祉保健センター：5名、ふじの郷：5名)

※5 不動産・裁判所手続き・成年後見などに関する相談で、開催日の2日前までに電話での予約が必要です。(定員：8名)

※6 こころの健康・病気などに関する相談で、開催日の前日までに窓口か電話での予約が必要です。

※7 児童の養育や子育て不安、児童虐待の疑い、学校の人間関係などの悩みに対し、相談をお受けします。

※8 土地や建物の登記・測量、境界に関する相談で、開催日の2日前までに電話での予約が必要です。

日…とき 所…ところ 内…内容 対…対象者 定…定員 費…費用 申…申込方法 問…問合先

▼…200円 ◎緑の相談所友の会写真展
日…9月12日(金)～23日(火)・祝 ◎
講座「ハーブのたねまきと管理」 日
…9月20日(土)午前10時～正午 定…
30名 ◎緑の相談所友の会秋の展示会
日…9月26日(金)～29日(月)
▼だいや体験館 ◎篆刻教室「世界で
一つの印を作ろう」 日…9月14日
(日)午前9時30分～11時30分 定…20
名 費…1,000円 ◎歴史講座「も
う一つの日光」Ⅱ(滝尾の道方面) 日
…9月15日(月)・祝 午前9時30分～11
時30分 定…20名 費…100円 ◎燗製
作り教室「ウインナー・チーズ等」
日…9月21日(日)午前9時30分～11時
30分 定…20名 費…1,000円
◎親子料理教室「ダンボールでピザを
焼いておいしく食べよう」 日…9月
28日(日)午前9時30分～11時30分 定
…20名 費…1,000円 ※受付は
全て開催日の1カ月前、午前8時30分
から ※費の記載がないものは無料
問…展示ホール(緑の相談所) ☎(23) 0
208／だいや体験館 ☎(21) 4421
を…覧…たい
問…スポーツ振興課内 ☎(21) 5183

やしおの湯夏祭り
物品販売やミニゲーム、フラダンス
など盛りだくさんの内容です。
日…8月10日(日)
所・問…やしおの湯 ☎(53) 6611
親子でクッキング
「炊飯器でケーキ&クレープ」
日…8月5日(火)午前10時～午後0時
30分 所…大沢公民館 内…火を使わ
ずにケーキ&クレープを作ってみよう！
夏休みにチャレンジクッキング！ 定
…20名(先着順) 費…大人300円、子ど
も200円 持ち物…エプロン、三角巾、
タオル 申…問合先へ電話 ※お子さ
んを無料で預かります
問…NPO法人咲らん坊 大竹 あり
☎090(3007)4153

※雨天中止 所…今市大通り 内…バ
ンド演奏、ギター弾き語り、ビックバ
ンドジャズ演奏、ワークシヨップ、フ
リースタイルバスケットボール他 ※
詳しくは、専用ホームページ(http://re
zan.jindo.com)を…覧…たい
問…RENZAN さん
メール renzan2008@gmail.com
親子料理教室
「おいしいもの作っちゃおう！」
日…8月21日(木)午前10時～午後1時
所…中央公民館 内…カレーやナン、
サラダ、ミニパフェを作って食べます
費…1人300円 ※小学生未満は無料
申…8月9日(土)問合先へ電話 ※申
込多数の場合は抽選 ※託児あり(1
人100円)
問…生活クラブさんさん今市 高橋恭
子 ☎090(5413)1800

県縁結び事業・仕事帰りの
男女の縁結び説明会開催
真剣に結婚を考えている方を募集し
ます！ 市で初めての無料縁結び相談
員がご案内します。お気軽にごつぞ！
日…8月22日(金)午後7時～9時 所
…ウッディーハウス(木和田島) 内…
県縁結び事業説明、登録申し込み、面
談など ※詳細はホームページ(http://e
p/brigatou5.web.fc2.com/en.html)を…
覧…たい
対…20歳以上の方 定…
10名(男女問わず) 費…無料 申…8
月19日(火)までにホームページ入力
フォームに入力または問合先へメール
※縁結び参加申込と記入
問…NPO結婚を考える会「ありがと
う」金山欽治 ☎(6531)9920
メール kanakn2008@yahoo.co.jp
24時間チャリティーバレー
ボール大会
日…9月13日(土)午後1時30分～14日
(日)午後1時30分 ※バレーボール教
室は13日(土)のみ 所…大沢体育館
内…大会の他、北京オリンピック日本
代表の斎藤信治氏を講師に招いたバ
レーボール教室やバザーなどを予定
定…96チーム(先着順) 費…1チーム
3,000円 申…8月16日(土)まで
に申込書に記入し、参加費を添えて次
のいずれかの申込先へ持参 ※申込書
は申込先で配布の他、市体育協会ホー
ムページ(http://www.nikko-sports.org)
からダウンロード可 申込先…ミヤギ
写真館(今市) ☎(21) 0328・柴田
農機店(森友) ☎(21) 0776・高瀬
輪店(大沢町163-1) ☎(26) 0059
問…川村 ☎090(3084)4229

花のある生活をしませんか
生け花・プリザーブド・花あそび
日…月2回 所…日光公民館、今市コ
ミュニティセンター 費…2,900
円(花代のみ) 申…問合先へ電話
問…二階堂啓子 ☎(53) 6222

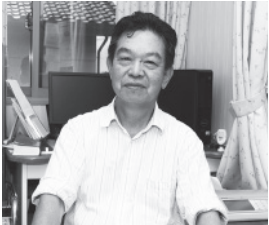


■ 童話・児童文学セミナー「童話創作講座」受講生募集

児童文学作家の^{たかはしひであ}高橋秀雄氏による童話創作講座です。全6回の講座を通じ、原稿用紙5～6枚程度の童話をつくります。

	開催日	内 容
第1回	9月6日(土)	子どもの本 絵本と童話と児童文学の概要 書くために参考になる本の紹介と書き手の姿勢などについて
第2回	11月8日(土)	何をどう書くか 「人の一生懸命」や「感動」と喜怒哀楽
第3回	12月6日(土)	人の一瞬を描いてみる。文章にする 描写ということ。五感で書くということ
第4回	平成27年 1月10日(土)	一作を書き上げる 「書き始め」から「ラスト」までの構想
第5回	平成27年 2月7日(土)	推敲と書き直し 読み手に正確に伝えるための作業。文章や言葉の癖を考える。書けた人は最終回に作品を提出
第6回	平成27年 3月14日(土)	作品講評 提出できた作品の講評。次の段階を考える

※時間は全て、午後1時30分～3時
所…今市図書館
対…中学生以上で童話を書いてみたい方
定…40名(先着順)
費…無料
申…問合せ先へ電話または窓口へ
問…今市図書館 ☎22-6216



高橋秀雄氏

■ 秋の土佐・しまなみ・紀州クルーズ

日光・大洗クルーズ船誘致協議会は、観光パートナー都市の大洗町との交流促進を図るため、大型客船「にっぽん丸」で行く「秋の土佐・しまなみ・紀州クルーズ」を企画しました。

市民向けの特
別価格ですの
で、この機会に、
優雅で豪華な船
の旅を満喫して
みませんか。



対…市内に在住または勤務の方、およびその家族
日…11月1日(土)～5日(水)の5日間
寄港先…高知港、瀬戸田港、和歌山港
定…コンフォートステート10室
費…2名1室…208,000円
3名1室…178,000円
※市内からの送迎バス代も含む
説明会…8月22日(金) ①午後2時～3時30分／②午後6時30分～8時
説明会会場…日光郷土センター
問…市観光協会 ☎22-1525

■ 「日光で働こう！」合同企業面接会参加企業・参加者募集

市内で事業を展開している企業と、日光で働きたい若者のベストマッチを目指し、今年度から「日光で働こう！」合同企業面接会を開催します。開催に当たり、参加企業・参加者を募集します。

参加費無料で、企業と求職者の出会いを応援します！

日…9月25日(木)午後1時30分～4時

所…今市運動公園体育センター

対…企業…市内に事業所を有し、平成27年3月に大学などを卒業予定の方や若年求職者を正規雇用する予定の企業／求職者…平成27年3月に大学などを卒業予定の方および概ね45歳未満の同学歴者

定…先着20社(業種の偏りが出ないように調整する場合あり)

申…企業…申請書に記入し、8月4日(月)～18日(月)に問合せ先へFAX

※申請書は問合せ先およびハローワーク日光で配布の他、市ホームページからもダウンロード可

求職者…ハローワーク日光で交付の紹介状を持参 ※当日受付可。事前に紹介状の交付を受けておくともうズです

問…商工課 ☎21-5136・FAX21-2089



■ 8月は平和月間です

市は、世界の恒久平和を願い、平成19年3月に「非核平和都市」を宣言しました。また、8月を平和月間とし、中学生の広島平和記念式典派遣、平和パネル展など、平和に関する事業を集中的に実施し、「非核平和」の呼び掛けを行っています。広島、長崎の悲劇を絶対に繰り返さぬよう、全世界に向けて核戦争、核兵器の廃絶を訴えましょう。

今年も広島、長崎の両市で原爆死没者の霊を慰め、世界の恒久平和を祈念して、平和祈念式典が行われます。家庭や職場で、恒久平和を願い黙とうを捧げましょう。

◎黙とうの時間

広島市…8月6日(水)午前8時15分から1分間

長崎市…8月9日(土)午前11時2分から1分間

終戦の日…8月15日(金)正午から1分間

◎署名にご協力ください

平和月間中、市役所本庁および各総合支所で実施する平和パネル展に、「核兵器禁止条約の交渉開始等を求める署名」のコーナーを併設しています。お寄せいただいた署名は、平和首長会議を通して国際連合に届けられます。平成32年までの核兵器廃絶を実現するため、ご協力をお願いします。

問…総務課 ☎21-5130



原爆写真展の様子

■ 広島平和記念式典派遣事業報告会を開催します

平和の大切さと世界遺産への理解を深めてもらうため、市内中学2年生の各校代表生徒を8月5日～7日に広島へ派遣します。広島で見てきたことや感じたことを皆さんに報告する会を開催しますので、ぜひお越しください。

日…8月23日(土)午後3時～5時

所…市役所第3庁舎

定…150名程度 ※申込不要

問…学校教育課 ☎21-5181



■ 鬼怒川温泉まち歩きツアーボランティアガイド養成講座受講者募集

日…9・10月に4回程度開催

所…藤原総合文化会館

対…市内在住で、次の全てを満たす方

- ①心身ともに健康で、明るく活発である
- ②おもてなしの心がある
- ③ボランティア活動に興味がある

費…無料

申…申込書に記入の上、8月22日(金)までに問合せ先へ郵送または持参

※申込書は、問合せ先および市観光協会各支部事務所で配布の

他、市観光協会ホームページ

(http://www

.nikko.kankou.

org/)からも

ダウンロード可

問…市観光協会 ☎22-1525



■ パブリックコメントを実施します

条例などの名称	担当課	意見募集予定期間
日光市防犯カメラの設置及び運用に関する条例(案)	生活安全課	9月頃
日光市新型インフルエンザ等対策行動計画(案)	健康課	9～10月頃
公共施設マネジメント計画 改善方針(案)	行政改革課	11月頃
日光市健康づくり推進条例(案)	健康課	11月頃
日光市総合計画基本構想(案)	総合政策課	平成27年1月頃
日光市バイオマス産業都市構想(案)	環境課	平成27年1月頃
公共施設マネジメント計画 再編計画(案)	行政改革課	平成27年2月頃

内容や意見の提出方法など、くわしくは、市ホームページに掲載されます。

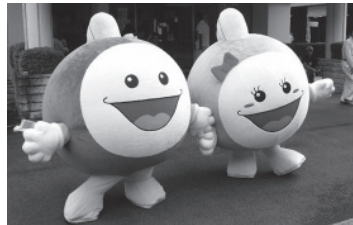
問…秘書広報課 ☎21-5171



8月23日(土)

午前9時30分～11時30分
※午前9時より受付開始

下水道フェスティバル



普段は見られない施設の探検ツアーや水質試験体験の他、楽しいイベント盛りだくさん。

マスコットキャラ

クターのスイスイくん、スイミーちゃんも皆さんを待っています。

料…無料

所・問…鬼怒川上流浄化センター ☎21-7311



8月30日(土)

午前10時～午後8時

Kinugawa ハワイアンフェスティバル サンセットフラ 2014 Sunset hula

内…フラダンスのステージ、ハワイアンバンドの演奏、ビアガーデン、フードコート、その他イベント多数

所…鬼怒川温泉駅前広場

※小雨決行。荒天の場合は31日(日)に順延

問…ハワイアンフェスティバル事務局
臼井 ☎080-1068-2252



小杉放菴記念日光美術館 特別企画

「劇団today第23回 本公演アリスと帽子屋さんのお茶の会」

8月30日(土) 第1ステージ 午後4時30分開場・5時30分開演

第2ステージ 午後6時30分開場・7時30分開演

市を拠点に活動をしている劇団 today の第23回本公演を開催します。今回は、2009年6月に、劇団today第14回本公演として美術館で上演した「アリスと帽子屋さんのお茶の会」を、演出とキャストを入れ替え、5年ぶりに再演します。全編に散りばめられるエリック・サティの名曲の生演奏とともに楽しみください。

定…各ステージ100名

出演…劇団 today

原作…別役 実 氏

演出・企画…佐藤育男氏(劇団 today)

料…1,000円

チケット取扱所…小杉放菴記念日光美術館・中央公民館・日光公民館

所・問…小杉放菴記念日光美術館 ☎50-1200



8月22日(金)・23日(土)

午後5時45分から

第27回 日光山輪王寺新能 だきぎのう

所…日光山輪王寺三仏堂前

※雨天時は日光総合会館

料…A席…7,000円／B席…5,000円

問…日光山輪王寺 ☎54-0531



8月8日(金)～17日(日)

午後6時から

鬼怒川温泉ふれあい橋夜祭り (橋上ビアガーデン)

所…鬼怒川温泉ふれあい橋特設会場

※雨天中止の場合あり

問…市観光協会 ☎22-1525



8月24日(日)・25日(月)

午前9時～午後5時

中禅寺温泉夏の元気まつり ～ギョギョツと楽しむ夏の中禅寺湖！ さかなクンがやってくる!!～

マス釣りの聖地とも呼ばれ、魚と縁の深い地域である中禅寺湖・中禅寺温泉を舞台にイベントを開催します。

著名な魚類研究者でタレントでもあるさかなクンの講演会(8月25日(月))をはじめ、フードコーナーや各種演奏など盛りだくさんの内容です。

所…日光自然博物館前広場(メイン会場)、中宮祠地区内

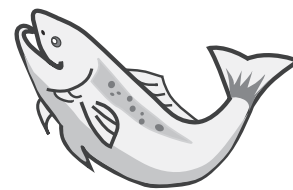
料…無料

申…さかなクンの講演会のみ事前申込みを受け付けます。8月4日(月)～11日(月)に、日光自然博物館ホームページ(<http://www.nikko-nsm.co.jp/>)内の専用申込フォームから申し込む

定…事前申込…200名／当日受付…50名

※先着順 ※講演会以外は定員制限なし

問…中禅寺温泉元気まつり実行委員会事務局(日光自然博物館内) ☎55-0880



8月9日(土)

日光和楽踊り

100年以上続く日光和楽踊りの中止に伴い、伝統を継承するため、発祥地である清滝で和楽踊りを開催します。



内…第1部…音楽祭…午後3時から

第2部…和楽踊り…午後7時～9時／抽選会…午後9時から

所…清滝小学校

問…日光和楽踊り実行委員会(日観光課内)

☎53-3795



第1回：9月15日(月・祝)

第2回：10月6日(月)

親力アップ 子育てセミナー(全2回)

子育て中の皆さんの心を軽くし、子育てのヒントになるよう、セミナーを開催します。

内…

第1回(午後1時20分～3時)…歌う海賊団ッ！「子育て応援」ファミリーコンサート

第2回(午後1時30分～3時)…講演「肩の力を抜いて子育て」～子どもは自ら育つ力を持っています～(りんごの木代表 しばたあひる 柴田愛子氏)

所…第1回…中央公民館

第2回…日光総合会館

料…無料

定…各回200名

申…問合せ先へ電話および申込

書をFAXまたは郵送

問…生涯学習課

☎21-5182・FAX21-5185



一喜一憂

夏本番ですね。皆さん、巻頭の花火・夏祭り特集のページはご覧いただけましたでしょうか？

この季節、市内各地ではさまざまなイベントが開催されています。昔からの伝統的な行事はもちろんのこと、地域の盛り上がりによって最近始まったイベントに至るまで、どれも魅力的なものばかりです。

また、紙面では紹介しきれませんでした。自治会単位でも夏祭りが催されています。

これだけ数が多いと、どこに行こうか迷ってしまうと思いますが、この機会にぜひ、行ったことのないイベントに参加してみたいかと思いますが、きっとすてきな思い出になると思いますよ。(建)

しもた
霜田 莉奈 ちゃん
3歳・高德



ハイチーズ!

やまもと
山本 千尋 ちゃん
2歳・鬼怒川温泉滝



お子さん(就学前)の写真募集!!

写真の裏にお子さんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を明記してください。
※市内在住の方に限ります。
※掲載は1人1回のみで、受付順になります。
※なるべく、ご自宅のプリンタで印刷したものはなく、紙焼きした写真をお送りください。
送り先 秘書広報課 広報広聴係



みかわ ゆうしん
三河 優心 ちゃん
1歳・今市



てづかしょう た
手塚 渉太 ちゃん
2歳・鬼怒川温泉大原



しば た じゅんぺい
柴田 淳平 ちゃん
3歳・瀬尾



かしわぎ ゆい か
柏木 結花 ちゃん
2歳・鬼怒川温泉大原

日光の おいしい シピ 87

提供：日光市農村生活グループ協議会



おいしいピクルス

酢には、有機酸やアミノ酸が豊富に含まれています。これらはエネルギー代謝を活発にし、疲労回復や食欲増進、さらには血圧を安定させるなどの効果があると言われています。今回は、夏バテ気味のこの時期にはもってこい、彩りも鮮やかなレシピを紹介します。

作り方

- ①キュウリ、ピーマン、パプリカ、タマネギ、ダイコンをスティック状に切り、ビンの中に縦に詰め、すき間にいり大豆を入れる。
- ②①の調味料を鍋に入れ、ひと煮立ちさせて、あら熱をとったら①に注ぐ。
- ③ふたをして一日おいたらできあがり。

ポイント

翌日から食べられ、冷蔵庫で2週間保存可能です。
残った漬け汁はドレッシングに活用したり、炭酸水や水で割って飲んでもおいしいです。(漬け汁は塩分が高いため、少量の活用をおすすめします)

材料/4人分

キュウリ…2本、ピーマン…2個、パプリカ(赤・黄)…各1個、タマネギ…1個、ダイコン…150g、いり大豆…適量
①酢…400cc、水…200cc、砂糖…大さじ6、塩…大さじ1、カレー粉…小さじ1、赤唐辛子…1本、ローリエ…5枚、粒こしょう…少々、グローブ…少々

今回のレシピは

143キロカロリー(1人分)

- ・タンパク質…3.0g
- ・脂質…0.9g
- ・塩分…4.5g(漬け汁を含む)

この料理を作ってくれたのは



和会の皆さん

7月の人口と世帯数	男	女	計	世帯数
今市地域	29,809人(-2)	30,826人(-9)	60,635人(-11)	23,607世帯(+14)
日光地域	6,647人(-18)	7,325人(-32)	13,972人(-50)	6,158世帯(-9)
藤原地域	4,390人(-9)	4,880人(-8)	9,270人(-17)	4,522世帯(-4)
足尾地域	1,129人(-4)	1,213人(-2)	2,342人(-6)	1,391世帯(-1)
栗山地域	684人(-3)	708人(-4)	1,392人(-7)	644世帯(-4)
日光市	42,659人(-36)	44,952人(-55)	87,611人(-91)	36,322世帯(-4)

※住民基本台帳による(7月1日現在) ※()内は前月比

日光市メール
配信サービス



携帯電話登録用
QRコード