

日光市の未来のために！ 行政改革取り組み状況のお知らせ

市は、平成24年3月に「日光市行政改革プラン(以下、「行革プラン」といいます)」を策定し、達成すべき大目標に、「日光創新に向けた健全な市政経営の確立」を掲げ、行政改革に取り組んでいます。行革プランでは、行動期間を平成24～27年度の4カ年度とし、平成25年度で2カ年度にわたる取り組みが終了したところです。

今回は、平成25年度の行政改革の取り組み状況についてお知らせします。

平成25年度の取り組み状況

平成25年度に行政改革に取り組むべき項目は、全部で114項目あり、年度終了時点の取り組み状況は、次のとおりです。

なお、平成24年度からの取り組みにより、行革プランに掲げる全ての取り組み項目で未着手のものが無くなりました。

☞ **達成5件(4.4%)**：行革プランに掲げる目標を達成したもの

☞ **現行どおり1件(0.9%)**：行革プランの目標達成に向け検討した結果、現行どおり行うこととしたもの

☞ **継続72件(63.1%)**：行革プランに掲げた目標のために、毎年度継続して取り組む必要があるものおよび、目標の一部は達成したものの、未だ達成していない事項があるため、引き続き検討が必要なもの

検査36件(31.6%)：行革プランに掲げた目標達成に向け検討中のもの
☞ **未着手：0件**

目標達成の方策ごとの取り組み内容

大目標「日光創新に向けた健全な市政経営の確立」を達成するために設定した3つの「目標達成の方策」ごとの取り組み状況は、下表のとおりです。

これらの取り組みにより、平成25年度中の財政的効果は約5億8,600万円となりました。また、その効果は財政的のものだけでなく、市民サービスの向上や行政の効率化など、多くの事業効果としても表れています。

※詳しいデータは、市ホームページに掲載しています。

くわしくは
行政改革課
☎(25)7722

表：目標達成の方策ごとの取り組み状況

目標達成の方策	達成	現行どおり	継続	検討
①事務事業の効率化と経営資源の有効活用(60項目)	(3件)市民評価の実施、指定管理者モニタリングマニュアルの作成、日光霧降スケートセンターの指定管理		(31件)事務事業評価結果に基づく事業の見直し、地域包括支援センター民間委託、公共施設マネジメント計画策定など	(26件)消防無線3波統制、直営バス事業の民間委託、リサイクルセンター業務の民間委託など
②財政健全化に向けた取組(34項目)	(1件)し尿汲取手数料の徴収方法の見直し		(28件)市税滞納処理対策本部による訪問徴収、人件費の削減、水道料金未収金対策の強化など	(5件)複式簿記・発生主義に基づく新公会計制度の導入の推進、包括的業務委託の導入検討、水道使用料の見直しなど
③効率的な行政経営システムの確立(20項目)	(1件)備品・消耗品の有効活用	(1件)優良建設業者表彰制度の効率化	(13件)組織機構改革計画の定期的な見直し、職員研修制度の充実、職員定員適正化計画の着実な実施など	(5件)総合的な行政経営システムの確立、総合窓口の新設、活動基準原価計算に基づく行政コストの可視化など

わたしはそんなに 食べていない！ と思っ ていませんか？

～食生活の意外な落とし穴に気を付けよう～

それほどたくさん食べていないのに太ったり、健康に良いと思っていたことが間違っていたりという経験はありませんか？

太る原因には食生活の意外な落とし穴があることがあります。これを機会にあなたの食生活を見直してみましよう！



やっぴょん 食生活チェック&解説

- ① **主食(ご飯・パン・麺類)を食べない、または減らしている**
炭水化物は太るというイメージがありますが、主食を抜いたり、極端に量を減らしたりすると、おかずの量が多くなり、かえってカロリーが増えてしまうこととなります。
- ② **菓子パンや調理パンをよく食べる**
菓子パンや調理パンは手軽で簡単な食事です。高カロリーな物が多く注意が必要です。ツナサンドやメロンパンは約400キロカロリーあります。カロリーを確認して買うようにしましょう。
- ③ **1日2食魚を食べている**
青魚にはDHAやEPAが含まれていますが、脂が多く高カロリーです。白身・赤身・青魚とまんべんなく食べ、主菜は1日の中で魚や大豆(大豆製品)、卵、肉を偏りなく食べましょう。
- ④ **牛乳・乳製品を1日にたくさん取る**
牛乳・乳製品には脂肪が多く含まれています。カルシウム補給のために取りたい食品ですが、大人の1日



- ⑤ **ナッツやゴマを1日にたくさん食べる**
ナッツやゴマは、抗酸化作用のあるビタミンEやセサミンなどの食物繊維が含まれていますが、脂肪も多く含まれます。食べ過ぎれば太る原因となります。
- ⑥ **食事は1日2食である**
痩せるために食事を抜いたり、食欲が湧かないなどの理由で朝食を抜いたりするなど1日2食の生活をしていると、次の食事で大量に食べてしまい、体に脂肪を蓄える原因になります。1日3食きちんと食べましょう。
- ⑦ **スポーツ飲料で水分補給している**
スポーツ飲料にも糖分や塩分が含まれています。運動したときには良いですが、普段の飲み物は無糖のものやお茶類がベストです。
- ⑧ **果汁100%ジュースをよく飲む**
コップ1杯のオレンジジュースにはスティックシユガー8本分、リンゴジュースには9本分のカロリーがあります。甘い飲み物は太る原因の一つです。

- ⑨ **野菜のかわりに野菜ジュースを飲んでる**
野菜ジュースはビタミン類は取れますが、食物繊維は十分に取れません。コップ1杯の野菜ジュースにはスティックシユガー3本分のカロリーがあり、注意が必要です。
 - ⑩ **少しつまむ程度の食べ物は気にしていない**
ちよつとあめをなめる、チョコを食べる、風呂上がりアイスクリームを食べるなど、量を食べていないつもりでも全てカロリーになっていきます。
- 健康に良いと思っ
たり、何げなくやっ
ていたり
することが
実は
痩せない
原因や、
健診結果
を悪く
させる
原因に
なっている
ことが
あります。
- この機会に
食生活を見
直し、年
に1回は健
康診査や
がん検診
を受診し
健康管理
に役立て
ましよう。
- くわしくは
健康課(21)2756

