ウ

ル

ス性肝炎①

EL かわ かず あき 西川和明 西川クリニック

今回は、

経口感染するA型とE

今市医師団幹事

型について説明します

れています。

現在A

肝臓の障害を起こすウイ

一過性です。症状が出現します。 倦れ間 怠なが後、 感が後、 およそ14 物を汚染し他の 糞便中に排出され、それ、A型肝炎ウイルスは、 世気、嘔吐、黄疸などの吐気、嘔吐、黄疸などの症状のない期 発し他の人に感染します。 吐気、 それが水や食 症状の多くは 感染者の

若年者よりも重症化しやすいためが必要になります。特に高齢者はの際には、専門医による入院加療のかには、専門医による入院加療しかし、まれに劇症肝炎と呼ば 要注意です。

の人へ感染するため、感染防止の便中に排出されたウイルスが周囲また、前述したように患者の糞 度の感染はほぼありません。 ための衛生管理も重要です。 強い免疫が得られ再 一度

かった時代には、 A型肝炎は、 衛生状態の良くな しばしば流行し

> は減少しています 水道の整備により発生数たが、衛生状態の改善、

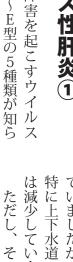
す 感染することが問題となっていまた人が衛生状態の良くない地域で 免疫を持たない人も多く、

の注意が必要です。ます。そのような地 ます。そのような地域へ行く際にの地域はまだ感染の可能性があり 生の食物や生水を避けるなど

ておくことも良い方法です。

おり、 染することが多いことも知られて ます。豚や野生動物の生肉から感経過はA型肝炎とほぼ共通してい ンが無いため、 加熱調理をしましょう。 また、 これらの肉を食べる時には A型肝炎と違ってワクチ

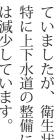
す 防はA型肝炎より 加熱調理による予 も重要となりま



ただし、そのために若年者には

アジアやアフリカ、 そうし 米など

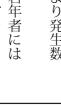
地域へ渡航の際には、接種を受けりますので、感染の可能性のあるまた、A型肝炎の予防接種もあ



E型肝炎は、 感染経路や症状、

いて説明します。 D型肝炎につ









と**き**: . 10 月 17

5

◎秋の遠足~りんご狩り~ とき…10月22日(水)午

◎ママのミニ学習会「こころ編」幼児期は自立への トイレト レーニングの意味するもの

る夢を時間と競いつ 有限の生をこよなく愛しまん大いな

のぼのとして今を生きなむお地蔵さん描けば無我の境地なるほ 北﨑君

関根眞佐子

民文芸

継ぐ人のない豊作の田を褒める

短歌

川柳

ひまわりがピカソの色で咲いている

選者 日野原冗児

草枕世界にひとつだけの空

安井貴子

選者 阿久津仲一

胸襟を開いて温い風に会う

田中来川

それぞれの手垢で光る地蔵様

やったりと雷鳴を聴く 猛暑日にネギの土寄せ

強行し為て

名古屋佳子

日光親子ふれあい

ひろばの催し

地域子育て支援センター 申込先・くわしくは

さんを預かります。

阿久津年秀

ひと山を越えて笑顔のお茶にする

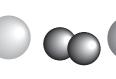
返す野辺の雑草秋立ちてやゝ衰えし炎天の陽差しを

は生きもの同志より利るに蛇が驚き我もまた命惜しむ 大森トミ子

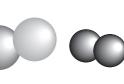
母がしみじみ思い出さるる老いぬれば静寂に居てすでに亡き父 池田三夫





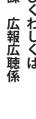












秘書広報課

応募先及びくわしくは

提灯に灯の灯りける夏祭

福田美代子

俳句

薄紅を差して散りゆく秋薔薇

星野シズ

記してください。

なお、作品中の漢字には、

ふりがなを明

閃光の

手花火に浮く孫の

池田三夫

郵送またはFAX、

メー

ルでご応募くださ

い(二重投稿は不可)。

郵送にこよ。 ・・、名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、上木 (6年・短歌を募集しています。 氏

選者 須藤火珠男

づい

ただけで涼しくなりにけり

ぼ

た餅の好きな父へ

0)

渡辺ミチ子

風鈴や風無き昼をもて余す

湯沢くに

作品を募集しています





みんな集まれり

育て

広報にっこう | 14

※特に記載のないものは申込みの必要はありませ

地域子育て支援センターの催し

〜 とき… □月3日(金)午前10時15分~11時30分
◎ママも一緒に楽しくエクササイズ~ベビーダンス ル・動きやす **持ち物**…抱っこひも・体温計・飲み物・汗ふきタオ

の場合9日(木)に順延 ところ…今市運動公園 き…10月8日(水)午前9時30分~11時30分 ※

でいませんか~ ◎シングルパパの子育て相談~お父さん一人で悩ん 3時30分 後1時30分

を預かります 申込期限::10月9日(木)午 ※お子さん

◎パパママ子育て体験塾~保育園ってどんなとこ?月15日(水)午前10時30分~11時15分 ◎親子ふれあい歌あそびを楽しもう とき 10

込期限…10月10日(金) 園 **定員**…親子10組(先着順)日(金)午前9時30分~11時 申

午前9時から 定員:親子20組(先着順) 前10時~午後2時 看順) **申込開始**:10月1日(水)**行き先**…リンゴ園(宇都宮市)

○「こんぺいとう」による絵 1(日)午前11時~11時30分による絵本・紙芝居の読み聞か

ステップ~ **申込期限**::10月24日(金))3時30分 ※ お子 講師

単工作、お話会、楽しいゲームなど赤ちゃんから参時30分~11時45分 **申込期限**…10月16日(木) ※簡のひろばのハロウィン とき…10月20日(月)午前10 加できます

ます 館 30分から 体もリフレッシュ! ◎リフレッシュ体操~体を動かし汗をかいて、 **申込期限…**10月27日(月) ※お子さんを預かり7から **講師**…渡辺ひとみ氏 **ところ**…日光体育17**リフレッシュ! とき**…10月31日(金)午前10時 心も

申込先・くわしくは

☎(5)3001日光親子ふれあいひろば(日光福祉保健センター 内

鬼怒川親子ふれあいひろばの催し

◎絵本とあそぼう~読み聞かせ~3日(金)午前10時~正午参加費… ③日(金)午前10時~正午 **参加費**…1。 ◎**ひだまりサロン「ミニミニ運動会」** 申込先・くわしくは 前10時30分~ 11時30分 0 とき: 10 月 日

とき…10月6日(月)午前10時 ~正午

足尾親子ふれあ

こ

ひろばの案内

認定こども園 ところ…足尾

内