



ウイルス性肝炎①

肝臓の障害を起こすウイルスは、現在A～E型の5種類が知られています。今回は、経口感染するA型とE型について説明します。A型肝炎ウイルスは、感染者の糞便中に排出され、それが水や食物を汚染し他の人に感染します。およそ14～28日の症状のない期間の後、急な発熱や食欲不振、倦怠感、吐気、嘔吐、黄疸などの症状が出現します。症状の多くは一過性です。しかし、まれに劇症肝炎と呼ばれる重症化する例もあります。その際には、専門医による入院加療が必要になります。特に高齢者は若年者よりも重症化しやすいため要注意です。また、前述したように患者の糞便中に排出されたウイルスが周囲の人へ感染するため、感染防止のための衛生管理も重要です。一度感染すると、強い免疫が得られ再度の感染はほぼありません。A型肝炎は、衛生状態の良くなかった時代には、しばしば流行して

ていきましたが、衛生状態の改善、特に上下水道の整備により発生数は減少しています。ただし、そのために若年者には免疫を持たない人も多く、そうした人が衛生状態の良くない地域で感染することが問題となっっています。アジアやアフリカ、中南米などの地域はまだ感染の可能性がります。そのような地域へ行く際には、生の食物や生水を避けるなどの注意が必要です。また、A型肝炎の予防接種もありますので、感染の可能性のある地域へ渡航の際には、接種を受けておくことも良い方法です。E型肝炎は、感染経路や症状、経過はA型肝炎とほぼ共通しています。豚や野生動物の生肉から感染することが多いことも知られており、これらの肉を食べる時には加熱調理をしましょう。また、A型肝炎と違ってワクチンが無いので、加熱調理による予防はA型肝炎よりも重要となります。今回は、B、C、D型肝炎について説明します。

俳句

選者 須藤火珠男

ぼた餅の好きな父への盆用意 渡辺ミチ子
片づいただけで涼しくなりにけり 白土武夫
風鈴や風無き昼をもて余す 湯沢くに
閃光の手花火に浮く孫の顔 池田三夫
薄紅を差して散りゆく秋薔薇 星野シズ
提灯に灯の灯りける夏祭 福田美代子

川柳

選者 日野原元児

ひと山を越えて笑顔のお茶にする 福田英子
それぞれの手垢で光る地蔵様 青木照雄
草枕世界にひとつだけの空 安井貴子
胸襟を開いて温い風に会う 田中来川
ひまわりがピカソの色で咲いている 大橋芳明
継ぐ人のない豊作の田を褒める 福田恒産

短歌

選者 阿久津伸一

秋立ちてや、衰えし炎天の陽差しを返す野辺の雑草 名古屋佳子
猛暑日にネギの土寄せ強行し為て やつたりと雷鳴を聴く 阿久津年秀
有限の生をこよなく愛しまん大いなる夢を時間と競いつ 関根眞佐子
お地藏さん描けば無我の境地なるほのぼのとして今を生きなむ 北崎君
草刈るに蛇が驚き我もまた命惜しむは生きもの同志よ 大森トミ子
老いぬれば静寂に居てすでに亡き父母がしみじみ思ひ出さるる 池田三夫

作品を募集しています

川柳・俳句・短歌を募集しています。氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メールでご応募ください(二重投稿は不可)。なお、作品中の漢字には、ふりがなを明記してください。
応募先及びくわしくは
秘書広報課 広報広聴係
☎(21)5135・FAX(21)5109

みんな集まれ!

子育ての催し

※特に記載のないものは申込みの必要はありません。

地域子育て支援センターの催し

- ◎ママも一緒に楽しくエクササイズ♪ベビータンダンス
とき：10月3日(金)午前10時15分～11時30分
持ち物：抱っこひも・体温計・飲み物・汗ふきタオル・動きやすい服装
- ◎ミニ動物園♪かわいい動物に触れてみよう♪
とき：10月8日(水)午前9時30分～11時30分 ※雨天の場合9日(木)に順延 ところ：今市運動公園
- ◎シングルパパの子育て相談♪お父さん一人で悩んでいませんか？
とき：10月11日(土)午後1時30分～3時30分 申込期限：10月9日(木) ※お子さんを預かります。
- ◎親子ふれあい歌あそびを楽しもう！
とき：10月15日(水)午前10時30分～11時15分
- ◎パパママ子育て体験塾♪保育園ってどんなところ？
とき：10月17日(金)午前9時30分～11時 ところ：しばやま保育園 定員：親子10組(先着順) 申込期限：10月10日(金)
- ◎秋の遠足♪りんご狩り♪
とき：10月22日(水)午前10時～午後2時 行き先：リンゴ園(宇都宮市) 定員：親子20組(先着順) 申込開始：10月1日(水)午前9時から
- ◎「こんべいとう」による絵本・紙芝居の読み聞かせ
とき：10月26日(日)午前11時～11時30分
- ◎ママのミニ学習会「こころ編」幼児期は自立へのステップ♪トレトレレニングの意味するもの♪
とき：10月28日(火)午後2時～3時30分 講師：小野原美美子氏 申込期限：10月24日(金) ※お子さんを預かります。

さんを預かります。
申込先・くわしくは
地域子育て支援センター ☎(22)2299

日光親子ふれあいひろばの催し

- ◎ひろばのハロウィン
とき：10月20日(月)午前10時30分～11時45分 申込期限：10月16日(木) ※簡単工作、お話し、楽しいゲームなど赤ちゃんから参加できます。
- ◎リフレッシュ体操♪体を動かして汗をかいて、心も体もリフレッシュ！
とき：10月31日(金)午前10時30分から 講師：渡辺ひとみ氏 ところ：日光体育館 申込期限：10月27日(月) ※お子さんを預かります。

申込先・くわしくは
日光親子ふれあいひろば(日光福祉保健センター内)
☎(54)3001

鬼怒川親子ふれあいひろばの催し

- ◎ひだまりサロン「ミニミニ運動会」
とき：10月3日(金)午前10時～正午 参加費：100円
- ◎絵本とおそろしく読み聞かせ♪
とき：10月27日(月)午前10時30分～11時30分 講師：高橋貴美子氏 申込先・くわしくは
鬼怒川親子ふれあいひろば(藤原保健センター内)
☎(76)0881

足尾親子ふれあいひろばの案内

- とき：10月6日(月)午前10時～正午 ところ：足尾認定こども園
- 申込先・くわしくは
日光親子ふれあいひろば(日光福祉保健センター内)
☎(54)3001