

▶趣味・教養

公民館	教室名	期間	曜日	開催時間	回数	定員	
今市	はじめよう！英会話	1月13日～3月16日	毎週木曜日	午後7時～9時	10回	20名	
	暮らしの書道	5月14日～9月24日	主に第2・4木曜日	午前10時～正午	10回	20名	
落合	石窯料理&ピザ	5月17日、6月21日、7月19日	第3日曜日	午前9時～午後1時	3回	15名	
	はじめての水墨画・墨彩画	5月19日～3月15日	第1・3火曜日	午後1時～3時	21回	10名	
	陶芸体験	5月26日～11月24日	主に第2・4火曜日	午後1時～4時	13回	10名	
	手作りパン	5月27日～6月24日	毎週水曜日	午前9時30分～午後0時30分	5回	15名	
	写真	6月～12月	平日	午前9時～午後4時30分	3回	20名	
	江戸流手打ちそば	6月6日、12月5日	土曜日	午前9時～午後1時	2回	15名	
	手打ちうどん	6月20日	土曜日	午前9時～午後1時	1回	10名	
	暮らしの中の花～アレンジメント～	10月14日、11月11日、12月9日	第2水曜日	午前10時～正午	3回	15名	
	中国家庭料理	10月16日、11月20日、12月18日	第3金曜日	午前9時30分～午後0時30分	3回	15名	
	ハーブソーセージ・ベーコン作り&燻製	1月16日・23日	土曜日	午前9時30分～午後1時	2回	15名	
豊岡	手作りパン	5月8日～6月26日	第2・4金曜日	午前9時30分～正午	4回	15名	
	栄養調理	6月10日～12月3日	水曜日または木曜日	午前10時～正午	6回	20名	
	夏そば手打	7月9日・23日	木曜日	午前9時30分～正午	2回	12名	
	絵手紙入門	7月16日～10月1日	木曜日	午前10時～正午	6回	15名	
	ギフトラッピング	7月22日、8月5日・19日	水曜日	午後7時30分～9時30分	3回	20名	
	着物リメイク	8月20日～12月10日	主に第2・4木曜日	午後1時30分～5時	8回	10名	
	けしごむはんこ	9月11日、10月9日、11月13日	金曜日	午後1時30分～3時30分	3回	20名	
	秋の新そば手打	11月28日、12月12日	土曜日	午前9時30分～正午	2回	12名	
	しめ飾り	12月18日	金曜日	午後1時30分～4時	1回	15名	
	とんぼ玉体験	1月17日	日曜日	午前10時～、午後1時30分～	1回	12名	
大沢	史跡めぐり	5月13日～11月11日	第2水曜日	午後1時～4時ごろ	5回	20名	
	書道	5月17日～2月21日	日曜日	午前10時～正午	10回	20名	
	トールペイント	5月21日～11月5日	第1・3木曜日	午後1時30分～3時30分	10回	20名	
	陶芸	5月23日～10月10日	第2・4土曜日	午前9時30分～11時30分	10回	20名	
	フラワーアレンジメント(平真型盛花)	5月28日～2月25日	第4木曜日	午後7時～9時	10回	15名	
	つるし雛	6月1日～11月30日	第1・3月曜日	午前9時30分～11時30分	10回	15名	
	七宝焼き	6月6日～11月21日	第1・3土曜日	午前9時30分～11時30分	10回	15名	
	世界のパン・スイーツ	6月11日～2月18日	第2または第3木曜日	午前9時30分～11時30分	8回	24名	
	つるし雛作り	5月1日～10月16日	第1・3金曜日	午前9時30分～11時30分	10回	10名	
	初心者の陶芸	6月2日～10月20日	第1・3火曜日	午後1時30分～3時30分	10回	10名	
小林	籐工芸	6月3日～10月21日	第1・3水曜日	午前10時～正午	10回	10名	
	七宝焼き	6月4日～10月1日	第1木曜日	午後1時30分～3時30分	5回	15名	
	栄養調理	7月14日～1月12日	第2火曜日	午前10時～正午	6回	15名	
	初心者の書道・ペン習字	10月3日～12月5日	土曜日	午前10時～正午	10回	10名	
	そば打ち	12月	日曜日	午前9時30分～正午	1回	10名	
	しめ飾り	12月	土曜日または日曜日	午後1時～4時	1回	15名	
	日光	優雅にポーセラシング	6月1日～7月14日	隔週月曜日	午前10時～正午	4回	20名
		トールペイント	6月8日～10月9日	月曜日または金曜日	午前10時～正午	8回	12名
		クッキング「夏を食する！」	6月17日、7月1日	水曜日	午前10時～午後1時	2回	20名
		初心者デジタルカメラ	9月10日・24日	木曜日	午後6時～7時	2回	10名
清滝	ひんやりデザートづくり	6月23日・30日	火曜日	午前10時～正午	2回	15名	
	韓国語の基礎会話	9月3日～11月5日	毎週水曜日	午前10時～正午	10回	15名	
	あったかデザートづくり	9月29日、10月6日	火曜日	午前10時～正午	2回	15名	
小来川	みんなで歌おう！	5月12日～10月6日	主に第1火曜日	午前10時～正午	6回	50名	
	地元食材を活用した健康調理教室	5月20日～2月19日	主に金曜日	午前10時～午後1時	10回	20名	
藤原	バリ風フラワーアレンジメント	5月7日～12月10日	木曜日	午後1時30分～3時30分	4回	10名	
	栄養調理	6月16日～11月17日	第3火曜日	午前10時～午後0時30分	6回	15名	
	ちりめん細工	6月1日～9月28日	第1・4月曜日	午後1時30分～3時30分	8回	15名	
	エコクラフト	6月23日・30日、7月7日	火曜日	午後1時30分～3時30分	3回	20名	
	かな習字	6月4日～7月16日	毎週木曜日	午後1時30分～3時30分	7回	15名	
	パソコン	8月18日～9月10日	火・木曜日	午後2時～4時	8回	15名	
	編み物	8月25日～11月10日	火曜日	午前9時30分～11時30分	6回	15名	
	竹細工	8月27日～10月22日	木曜日	午後1時30分～3時30分	6回	10名	
三依	栄養調理	5月～9月	主に水曜日	午前10時～正午	8回	15名	
	こけ玉・ミニ盆栽づくり	5月12日、6月9日、9月8日	火曜日	午前10時～正午	3回	8名	
	みよりの歴史と民話散策	9月2日・16日、10月7日	水曜日	午前9時30分～正午	3回	8名	

平成27年度公民館事業のご案内

市内の各公民館では、平成27年度もさまざまな教室や講座を開催します。

どの教室・講座も、皆さんの生活がより豊かになるよう趣向を凝らしています。一人でも、友だちや家族と一緒にでも気軽に参加できます。皆さんからの申込みを、心からお待ちしています!!

▶スポーツ

公民館	教室名	期間	曜日	開催時間	回数	定員	
今市	ニュースポーツ体験	5月13日～7月15日	毎週水曜日	午前10時～正午	10回	30名	
	幼児わくわく運動(上記と同時開催)	5月13日～7月15日	毎週水曜日	午前10時～正午	10回	10名	
	整体ウォーキング	5月20日～7月22日	毎週水曜日	午後7時30分～9時	10回	25名	
	登山入門	5月21日～11月5日	不定期木曜日	早朝～夕方	7回	20名	
	ラージボール卓球	5月25日～8月3日	毎週月曜日	午前10時～正午	10回	25名	
	健康太極拳	5月26日～8月11日	毎週火曜日	午前10時～11時30分	10回	25名	
	ズンパ and 骨盤リセット	5月28日～7月30日	毎週木曜日	午後7時30分～9時	10回	25名	
	スモールボールエクササイズ	6月4日～8月6日	毎週木曜日	午前10時～11時15分	10回	25名	
	落合	爽快ラージボール卓球	4月～3月	毎週月・火・土曜日	午後1時30分～4時30分	120回	なし
		山歩き&ハイキング(春)	5月	平日	早朝～夕方	1回	25名
健康ランニング		5月13日～11月25日	毎週水曜日	午後7時～8時30分	26回	なし	
初心者向けヨガ		5月24日～9月26日	土曜日または日曜日	午前10時～11時30分	5回	20名	
骨盤エクササイズ		5月29日～7月31日	毎週金曜日	午後7時～8時30分	10回	20名	
駅伝競走トレーニング		10月16日～11月30日	毎週月・金曜日	午後7時～8時30分	13回	なし	
豊岡		骨盤ダイエット&ストレッチ	5月12日～7月14日	毎週火曜日	午後7時30分～8時30分	10回	25名
		散策ウォーキング(初心者)	5月、11月	未定	平日の昼間	2回	20名
		自然観察トレッキング(健脚者)	6月、7月	未定	平日の昼間	2回	20名
		やさしいヨガ	7月30日～9月24日	毎週木曜日	午後7時30分～9時	8回	25名
	クロスカントリースキー体験	2月	未定	平日の昼間	1回	20名	
大沢	スローエアロビクス	6月4日～11月19日	第1・3木曜日	午前10時～正午	10回	50名	
	ニュースポーツ	6月9日～11月24日	第2・4火曜日	午前10時～正午	10回	30名	
	太極拳	6月11日～12月10日	第2・4木曜日	午前10時～11時30分	10回	30名	
	ピラティス	5月28日～10月1日	木曜日	午後2時～3時30分	10回	20名	
小林	自然散策	6月、8月、11月	未定	平日の昼間	3回	25名	
	轟身体操	7月28日～10月27日	火曜日	午前10時～正午	10回	15名	
日光	健康ヨガ	2月21日・28日、3月6日	日曜日	午前10時～正午	3回	15名	
	ラテン骨盤エクササイズ(初心者)	5月22日～7月10日	隔週金曜日	午前9時30分～10時30分	5回	15名	
	ラテン骨盤エクササイズ	5月22日～7月10日	隔週金曜日	午前11時～正午	5回	15名	
	50歳からの健康ストレッチ	9月3日～10月1日	毎週木曜日	午前10時～11時30分	5回	20名	
清滝	健康リラクソロジー(前期)	5月20日～7月15日	隔週水曜日	午前10時30分～正午	5回	15名	
	アフリカンエクササイズ	6月10日・24日、7月8日・22日	隔週水曜日	午前10時30分～正午	4回	15名	
藤原	健康リラクソロジー(後期)	9月2日～10月28日	隔週水曜日	午前10時30分～正午	5回	15名	
	ヨガ	6月12日～8月21日	金曜日	午後7時～8時	6回	30名	
三依	バランスボール	9月2日～12月2日	水曜日	午後7時～8時	6回	15名	
	ハイキング(春、夏)	5月29日、7月1日	金、水曜日	午前9時～午後3時	2回	8名	
足尾	ラージボール卓球	9月2日・9日・16日	水曜日	午後6時30分～8時30分	3回	10名	
	ラージボール卓球	5月19日～7月21日	毎週火曜日	午後6時～8時	10回	15名	
	グラウンドゴルフ	5月20日～10月14日	水曜日	午後1時30分～3時	10回	40名	
栗山	健康体操	6月4日～10月1日	木曜日	午後2時～3時30分	8回	20名	
	かんたん・健康エクササイズ	5月～7月	未定	午後6時30分～8時	5回	20名	
湯西川	ふれあいハイキング	7月	未定	午前7時～午後5時	1回	30名	
	ヨガ	8月～10月	木曜日	午後6時～7時30分	6回	20名	
	秋のハイキング	9月	土曜日	午前7時～午後5時	1回	20名	

▶趣味・教養

公民館	教室名	期間	曜日	開催時間	回数	定員
今市	気軽にはじめるコケ玉	5月15日～11月20日	第3金曜日	午後1時30分～3時30分	7回	25名
	自分で着よう！和服着付け	5月16日～7月25日	隔週土曜日	午前10時～正午	6回	8名
	やさしいパソコン	5月21日～7月23日	毎週木曜日	午後7時～9時	10回	20名
	ポーセラシングアート	6月2日～10月6日	隔週火曜日	午前10時～正午	10回	15名
	ポタニカルアート(植物画)	6月3日～11月4日	第1水曜日	午前10時～正午	6回	20名
	刻字(木材などに文字を立体的に刻す)	6月5日～8月21日	毎週金曜日	午後7時～9時	10回	8名
	初心者のためのピアノ	6月7日～11月1日	隔週日曜日	午後3班制(1班50分間)	10回	30名
	クラフトテープでカゴ作り	6月9日～11月10日	第2・4火曜日	午前10時～正午	10回	15名
	トールペイント	6月24日～11月11日	第2・4水曜日	午前10時～正午	10回	15名