



風疹

今回は麻疹について説明しましたが、今回説明する風疹も、国を挙げて対策に取り組んでいる感染症です。

風疹は、高熱に伴う皮疹を主な症状とする点で、麻疹とよく似ており、感染力が非常に強いことも麻疹と同様です。

インフルエンザと比較してみると、インフルエンザは1〜3人に感染する可能性があるのに対し、風疹は5〜7人と言われているため、しかも、不顕性感染、つまり感染しても症状が発現しない人も多く、感染を拡大しやすい一因にもなっています。

症状は、麻疹に比べて軽症なことが多く、一般に「三日ばしか」と言われている通り、ほとんどの人が数日で自然治癒します。

しかし、妊婦に感染すると胎児に異常を引き起こすことが知られており、こちらの方がより重要な問題と言えます。

これは、先天性風疹症候群と呼ばれる、具体的な症状は、心臓の異

常や白内障、難聴などがあります。

以上のことを考えると、予防が非常に大切であることが分かります。重要なことはワクチンの接種です。

既に、定期接種になっていますが、ここに問題点があります。それは、予防接種制度の改定により、ある年齢層の人が接種からもれていることです。

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性は、この時期女子のみの接種だったため、抗体を持っていないことが多く、特に注意が必要です。

また、昭和54年4月2日から平成2年4月1日生まれの人は、接種率が低かったり、2回接種すべきところを1回しか接種していない人がいたりするため、男女とも注意が必要です。

これらの年代は、ちょうど妊娠、出産することが多い人と、その配偶者に相当します。

そのため、一度風疹の抗体価を測定しておき、低値の場合には、風疹ワクチンの接種を受けましょう。

俳句

選者 伊藤清

類杖をついて無欲な春炬燵
三寒と四温に目ざむ座禪草
計らずも雨になりけり今日雨水
梅が枝の蕾膨らむ日和かな
紅椿真つ赤真つ赤に百咲けり
車道より歩道危うし雪積る

上山淑子
福田美代子
星陽子
星野シズ
酒井智恵子
白土武夫

川柳

選者 山本都留米

言うがまま言われるままで意思通じ
雪見酒笑顔で妻が爛をする
好物の賞味切れても気にはせず
手料理もスマホ熱には勝目なし
初詣で今年こそはとダイエット
まな板の上で己の分を知る

青木林吉
植田義雄
宇賀神サク子
五位野キヨ子
塚原トモエ

短歌

選者 阿久津伸一

麦踏めば臉に浮かぶ亡母の影頬被り
マヒの吾子と段段歩んだ田舎駅文明
今日もまた戦禍のニュース人間の為
美田たりし休耕田に主なく年々荒地
憾満ヶ淵の五百羅漢に灯が点り冬の
今日もまた杖が支えの散歩道日光連
花火が夜空に煌めく

阿久津利秀
関根眞佐子
名古屋佳子
青木照雄
石原悦子
角田初恵

作品を募集しています

川柳・俳句・短歌を募集しています。氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メールでご応募ください(二重投稿は不可)。

なお、作品中の漢字には、ふりがなを明記してください。

応募先及びくわしくは
秘書広報課 広報広聴係
☎(21)51335・FAX(21)5109

みんな集まれ！ 子育ての催し

※特に記載のないものは申込みの必要はありません。

地域子育て支援センターの催し

- ◎ミニピアノやメロディオンによる演奏会
とき：4月12日(日)午前11時20分〜11時50分
- ◎親子ふれあい歌遊びをしよう
とき：4月15日(水)午前10時30分〜11時15分
- ◎家族みんなで楽しもう「えいごであそぼう」
とき：4月17日(金)午前10時45分〜11時15分
- ◎パパもいっしょでうれいな「こいのぼり製作」
とき：4月19日(日)午前10時30分〜11時45分
- 定員：親子20組(先着順)
- 申込期限：4月16日(木)
- ◎ママの「学習会」
とき：4月21日(火)午後2時〜3時30分
- 講師：丸山隆氏
- 申込期限：4月17日(金) ※お子さんを預かります。
- ◎お外で遊ぼう「春の遠足」
とき：5月13日(水) ※雨天中止
- 行き先：千手山公園(鹿沼市) ※バスで移動
- 集合場所：今市文化会館 午前9時50分集合
- 時間：午前10時〜午後1時30分
- 定員：親子20組(先着順)
- 申込開始：4月20日(月)
- ところ・申込先・くわしくは
地域子育て支援センター ☎(22)2299

日光親子ふれあいひろばの催し

- ◎えいごであそぼう
とき：4月20日(月)午前11時15分〜11時45分
- 講師：市国際交流員
- ◎「こどもの日の集い」
とき：4月21日(火)①午前10時30分から ②午後1時30分から
- ※どちらも1時間程度、同じ内容です。
- ※センターを利用しているおじいちゃん、おばあちゃんと一緒に簡単工作・ゲーム・お話をしながら楽しみます。
- ところ・申込先・くわしくは
日光親子ふれあいひろば(日光福祉保健センター内)
☎(54)3001

鬼怒川親子ふれあいひろばの催し

- ◎ひだまりサロン「楽しく遊ぼう」
とき：4月3日(金)午前10時〜正午
- 参加費：50円
- ◎作ってあそぼう「こいのぼり」
とき：4月1日(水)〜3日(金)午前10時〜正午
- ◎母の日お絵描き
とき：4月27日(月)〜5月8日(金)午前10時〜正午
- ところ・申込先・くわしくは
鬼怒川親子ふれあいひろば(藤原保健センター内)
☎(76)0881
- ◎休館のお知らせ
4月23日(木)は、成人病検診のため施設が休館になります。

足尾親子ふれあいひろばの案内

- とき：4月13日(月)午前10時〜正午
- ところ：足尾認定こども園
- 申込先・くわしくは
日光親子ふれあいひろば(日光福祉保健センター内)
☎(54)3001