



広報

# にっごう

2015.5

Nikko City No.122  
Information Magazine

七十五杯残さず食べる！

## 主な内容

- ◇市制施行10周年記念事業を紹介します P 2
- ◇日光ブランド食分野の特選ブランド認定 P 4
- ◇市税・保険料の期限内納付にご協力を P 6
- ◇日本脳炎の予防接種を受けましょう P 7
- ◇放射性物質対策の実施状況と取り組み P 8
- ◇NIKKO CITY Wi-Fi サービス向上宣言 P 9

■ 日光山輪王寺強飯式(日光)

# 市制施行10周年

日光市は、平成28年3月20日に市制施行10周年を迎えます。  
これを記念し、市民の皆さんで組織した「日光市市制施行10周年記念事業検討委員会」での検討結果をもとに、4月から平成28年3月にかけて各種記念事業を実施します。

## 花・木・鳥・魚のデザインの 応募について

### 作成要領

花(ニッコウキスゲ、ヤシオツツジ)・木(モミジ、シラカンバ)・鳥(カワセミ、ウグイス)・魚(ヒメマス、イワナ)の4部門8種のデザイン画を募集します(画材は自由)。応募点数の制限はありませんが、自作の未発表作品に限ります。また、他のデザインや商標などと類似しないものとします。

所定の応募用紙または縦横15cmの枠を書いたA4版白紙用紙を使用(縦長・天地を明示)し、1枚につき1つのデザインとします。用紙には、氏名(ふりがな)、応募部門名を記載してください。

デザインは市の封筒や名刺などにも使用できるものとし、単色やモノクロでもイメージなどが損なわれないものとします(にじみ、ぼかし、グラデーションの表現は不可)。また、マスコットキャラクターは対象外です。

### 応募要領

- ①応募資格不問。1人1回のみのお申し込みとします(複数応募する場合は、同時に応募してください)。
  - ②所定の応募票に、デザイン画ごとの作成意図(日本語で200字以内)、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、郵便番号、住所、職業(学校名・学年)、電話番号、メールアドレスを記入し、応募用紙に添えて応募してください。
  - ③デザイン画を台紙に貼ったり、厚紙で補強したりせず、折り曲げずに応募してください。
  - ④総務課総務係・各総合支所総務課へ持参か郵送、またはsoumu@city.nikko.lg.jpへメールで応募してください。
  - ⑤電子データの場合は、JPEGまたはPDF形式でCD-Rに保存し、郵送またはメール(添付ファイルが9メガバイト以上の場合は複数に分割)で応募してください。
- ※応募用紙・応募票は、総務課総務係と各総合支所総務課で配布します(市ホームページからもダウンロード可)。

### 応募締切

6月30日(火)  
※持参の場合は午後5時まで。郵送は当日消印有効、メールの場合は当日中に送信してください。  
※メールの場合は、件名を「日光市市の花等デザイン募集」としてください。

### 賞

最優秀賞(採用作品)…各1点(1点につき3万円)  
優秀賞…各2点以内(1点につき1万円)

### 発表・表彰

11月頃に市ホームページで発表するとともに、応募者全員に通知します。また、日光市市制施行10周年記念式典で表彰します(受賞者には事前にご連絡します)。  
※採用作品に関する一切の権利は市に帰属します(応募作品は返却しません)。



# 記念事業を 紹介します

表：市制施行10周年記念事業一覧

事業名	概要	担当課
「日光市民の日」の制定	「日光市民の日」を制定し、市営施設の一部無料開放、店舗や事業所との協賛事業、学校給食の特別メニューなど、市全体でお祝いを行います。	市営施設の無料開放 総務課☎21-5130 店舗や事業所との協賛事業 商工課☎21-5136 給食の特別メニュー 学校教育課☎21-5181
市制施行10周年協賛事業	市民の皆さんが開催するイベントなどで、市制施行10周年記念の名称を使用して開催する協賛事業を募集し、市制施行10周年を市民の皆さんと一緒に祝います。	総合政策課☎21-5131
未来へのメッセージ	10年後の自分や家族に宛てた手紙を募集し、10年後となる市制施行20周年のときに発送します。	総合政策課☎21-5131
ギネスブックに挑戦しよう!	市の特産品などにちなんだギネス記録に、市民の皆さんと一緒に挑戦します。	総合政策課☎21-5131
市制施行10周年記念式典	10周年を記念した式典を、平成28年3月20日(日・祝)に開催する予定です。	秘書広報課(秘書係) ☎21-5133
愛と友情をテーマにしたイベント	「日光のこんなところが好き」などのメッセージを一本の動画にして、記念式典で放送します。また、「日光へのラブレター」と題した日光への愛の作文を募集し、優秀作品を選定します。	秘書広報課(広報広聴係) ☎21-5135
日光市市の花・市の木・市の鳥・市の魚デザイン作成事業	市の花(ニッコウキスゲ、ヤシオツツジ)・木(モミジ、シラカンバ)・鳥(カワセミ、ウグイス)・魚(ヒメマス、イワナ)について、市制施行10周年に併せてデザイン画(図案)を募集します(応募の詳細については、左のページ参照)。	総務課☎21-5130
10周年記念表彰	功労者や市の花・木・鳥・魚のデザインの入賞者などを表彰します。	秘書広報課(秘書係) ☎21-5133
パネル展「市民と振り返る10年」	合併から現在に至るまで、広報広聴係で撮りためた写真(広報の表紙)などをパネルにし、市役所、総合支所、公民館などで展示し10年を振り返ります。	秘書広報課(広報広聴係) ☎21-5135
日光観光大使音楽祭	日光観光大使の中には音楽に携わる方が多いことから、音楽祭を開催します。	観光交流課☎21-5196
市民音楽劇「日光開山」開催事業	市内4つの合唱団で行う市民音楽劇「日光開山」を、平成28年3月6日(日)に日光総合会館で開催する予定です。	生涯学習課☎21-5182
市民参加演劇「戦場ヶ原神戦伝」開催事業	出演者公募などによる市民参加演劇「戦場ヶ原神戦伝」を、平成28年3月26日(土)・27日(日)に今市文化会館で開催する予定です。	生涯学習課☎21-5182
テレビ番組公開収録	NHK「新・BS日本のうた」の公開収録を行います。	中央公民館☎22-6211

# 食分野の特選ブランドを認定しました!

市は、日光の価値や魅力を高める自然や歴史、文化、風習、食などの「もの」や「こと」を日光ブランドとして認定し、全国に発信しています。このたび、食分野の特選ブランドとして、5件の地域資源を認定しました。今回は、その内容についてご紹介します。

くわしくは 総合政策課 日光ブランド戦略室 ☎21-5131

## 特選ブランドって?

現在日光ブランドには、世界遺産「日光の社寺」やラムサール条約登録湿地「奥日光の湿原」の他、自然分野29件、歴史分野12件、文化分野4件、風習分野2件を認定しています。

食分野については、日光市の都市イメージ強化のため、市の施策で推進しているものや、日光ブランド戦略プラン策定の際のアンケート調査から強くイメージされているジャンルなど、ナンバーワンやオンリーワンを「特選日光ブランド」として先行して認定しています。

このたび、次の5件の地域資源を認定しました。

## 特選ブランドの紹介

### 「日光の名水」

市内には、森林地帯を源とする幾筋もの沢水や溪流が河川や地下水を作り、暮らしや産業に豊かでおいしい水をもたらしています。

大自然に育まれた名水は、全ての食の基本となっています。

また、水辺の美しい景観や、水にまつわる生活文化など、守り伝えていきたい大切な風景を「日光水のある風景百選」として選定し、PRしています。これからもずっと日光の水が名水であり続けることを願い、認定しました。

### 「日光の手打ちそば」

日光連山に囲まれた日光市は雄大な自然に恵まれ、朝霧や夕霧が降りる土地柄が、最高級のそばを育てます。

日光の手打ちそばがおいしいのは、豊かな自然と洗練されたそば職人たちの技が一体となり、今もその伝統が息づいているからです。また、市内各地域でそばまつりが開催され「そばのまち日光」をPRしています。

より多くの皆さんに味わってもらいたいとの思いから認定しました。

### 「日光の天然水」

昭和初期には、全国に100軒近くの氷室がありましたが、現在残るのは5軒のみです。その5軒のうち3軒が市内にあります。日光の大自然に育まれた名水と寒さを生かし、手間暇かけて作られた日光の天然氷は、日光の自然の恵みのたまものです。

### 「日光の湯波」

日光の湯波は、精進料理として市の歴史と深くつながりがある食です。日光では「湯波」、京都では「湯葉」と表記されます。日光の湯波の特徴は、二重に引き上げるためボリュームがあり、調理方法は料理の主役となるものが主流です。そのため、添え物主体で使われる京都の湯葉には無い、さまざまな食べ方があるの



「日光の手打ちそば」



「日光の名水」



「日光の湯波」



「日光の天然氷」

この願いをこめて認定しました。

## 「日光老舗名店会」

食の日光ブランドを牽引してきた老舗・名店同士が団結して出来た団体です。世界遺産「日光の社寺」を

中心として生まれたさまざまなか、まな日光独自の食文化を、家業を通じて維持・発展させていくことを目的としています。

日光町時代から3世代以上が同業を継承している老舗・名店として広く認知されている各店舗の製品は、時代を越えて多くの方に愛されています。



神橋をモチーフにした日光老舗名店会ロゴマーク

## 今後の認定の流れ

現在ノミネート中の食分野の地域資源(52品)については、市場最適および市民参画の視点から、アンケート調査などを行い、日光ブランドとしてふさわしいものを食分野の「厳選日光ブランド」として認定していきます。

認定時期は9月頃を予定しています。

表：日光老舗名店会一覧

店舗・企業名	主な商品	住所	電話番号
石田屋	日光甚五郎煎餅	本町4-18	53-1195
恵比寿家	日光湯波料理	下鉢石町955	54-0113
海老屋	日光湯波	下鉢石町948	53-1177
落合商店	日光志そまきとうがらし	下鉢石町938	54-2813
柏崎商店	日光山椒・木の芽	下鉢石町781-2	53-1028
金谷ホテルベーカリー	パン	本町1-25	50-1873
鬼平の羊羹本舗	日光羊羹	中鉢石町898	54-0104
高井家	日光湯波料理	本町4-9	53-0043
ひしや	日光羊羹	上鉢石町1040	54-0623
ふじや	日光湯波	下鉢石町809	54-0097
ますだや	日光湯波料理	石屋町439-2	54-2151
三ツ山羊羹本舗	日光羊羹	中鉢石町914	54-0068
明治の館	チーズケーキ	山内2339-1	53-3751
湯沢屋	日光酒饅頭	下鉢石町946	54-0038
吉田屋羊羹本舗	日光羊羹	中鉢石町903	54-0009
与多呂	日光湯波料理	下鉢石町965	54-0198
綿半	日光羊羹	安川町7-9	53-1511

# 日本脳炎の 予防接種を受けましょう!

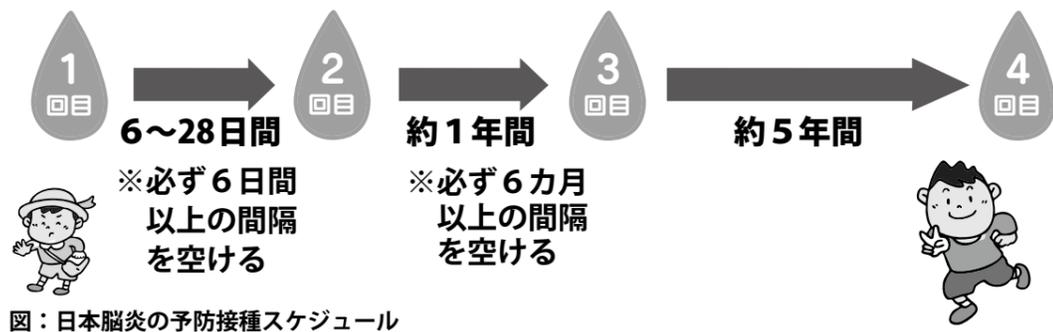
●**日本脳炎って?**  
日本脳炎は、日本脳炎ウイルスの感染によって起こる脳や脊髄などの病気で、豚などの体内でウイルスが増えて、その豚を刺した蚊(ダカアカイエカ)に人が刺されることによって感染します。人から人には感染しません。6日～16日間ほどの潜伏期間の後、高熱や頭痛、嘔吐などの症状が数日間続き、急に意識がなくなる、けいれんが起きるなどの急性脳炎の症状を起します。

●**日本脳炎の他に、髄膜炎を起す場合もあります。**脳炎にかかった場合には20～40%が死亡する恐ろしい病気です。神経系の後遺症が残る場合も多いとされています。

●**予防策は蚊に刺されないことと予防接種!**  
日本脳炎は蚊によって運ばれる感染症のため、蚊に刺されないようにすることが予防策の一つです。  
日本脳炎ウイルスを運ぶコダカアカイエカは活動範囲が広く、特に日没後に活発に活動するといわれています。夏季の夜間の外出を控えたり、蚊の侵入を防ぐために網戸を使用するなど工夫をしましょう。

●**3歳になったら予防接種を!**  
日本脳炎の予防接種は、必要な間隔を空けて全部で4回の接種が必要です。予防接種を受け始めるのに適しているとされているのは、3歳のお子さんです。下図のとおり、3歳になったらまず1回接種し、6日から28日間の間隔をおいて2回目の接種を済ませ、1年ほどの間隔をおいて1回接種し、3回分の接種を済ませます(7歳6カ月になるまで公費で接種できます)。4回目はさらに5年ほどの間隔をおいて接種し終了です。3歳になるお子さんには個別に接種のお知らせをしていきます。

●**特例の対象者も公費で接種できます**  
予防接種後に重い病気に



図：日本脳炎の予防接種スケジュール

で予防接種を進めています。その期間に接種できなかった方は「特例」として、必要な回数分の予防接種を公費で受けることができます。

●**対象となるのは、平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方です。**20歳の誕生日の前日まで、公費で予防接種を受けることができます。

●**今年度は4回目の接種について、平成9年4月2日～平成11年4月1日生まれの方に個別にお知らせします。**

●**3回目までの接種が済んでいない場合は、済んでいない分も公費で受けることができます。**ので、お子さんの母子健康手帳で、何回まで接種が済んでいるか確認しましょう。

●**特例の対象者の接種間隔も基本は3歳のお子さんと同様ですが、詳細についてはお問い合わせください。**

くわしくは  
健康課 健康推進係  
☎(21)2756

# 市税・保険料の 期限内納付に ご協力ください



教育や福祉・医療の充実、生活環境の整備など、さまざまな事業は、税金や保険料で賄われています。住みよいまちづくりのために、期限内の納付にご協力ください。なお、納付期限は下表のとおりです。

◆**納付できる場所**

◎**市の窓口**  
収税課、足利銀行市役所出張所、各総合支所、各支所・出張所、市民サービスセンター

◎**金融機関**  
足利銀行、筑波銀行、栃木銀行、鹿沼相互信用金庫、中央労働金庫、上都賀農業協同組合、みずほ銀行、ゆうちょ銀行・郵便局(関東地方・山梨県のみ)

◎**コンビニエンスストア(市税のみ)**  
納付できるコンビニエンスストアは、納付書の裏面に記載してあります。利用期限内に限りです。※納税額が30万円以上の場合、おおよび介護保険料、後期高齢者医療保険料のコンビニエンスストアはできません。

◆**口座振替推進キャンペーン**

◎**口座振替のメリット**  
納付に行く手間が省けます。

◎**希望口座から自動的に引き落としになり、納付忘れがありません。**

◎**日光仮面ストラップをプレゼント**  
期間中に口座振替を申し込んだ方に、日光仮面ストラップを差し上げます。

◎**期間**  
5月1日(金)～7月31日(金)

◎**対象者**  
平成27年度中に次の対象項目に税などが賦課されており、現在口座振替を申し込んでいない方

◎**対象項目**  
市県民税、固定資産(都市計画)税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料

◎**利用可能な金融機関**  
足利銀行、筑波銀行、栃木銀行、鹿沼相互信用金庫、中央労働金庫、上都賀農業協同組合、ゆうちょ銀行

◎**申込先**  
収税課、各総合支所市民福祉課、各支所・出張所、市民サービスセンター

◎**申込方法**  
納税通知書(納付書と預金通帳、通帳印を持参し、申込先に備え付けの口座振替依頼書に記入する。)

表：平成27年度市税などの納付期限一覧

税目 納期限	市県民税 (普通徴収)	固定資産税 都市計画税	軽自動車税	国民健康 保険税 (普通徴収)	後期高齢者 医療保険料 (普通徴収)	介護保険料 (普通徴収)
6月1日(月)	随時 (6期)	1期	1期	随時 (10期)	随時 (10期)	随時 (10期)
6月30日(火)	1期	-	-	-	-	-
7月31日(金)	-	2期	-	1期	1期	1期
8月31日(月)	2期	-	-	2期	2期	2期
9月30日(水)	-	-	-	3期	3期	3期
11月2日(月)	3期	-	-	4期	4期	4期
11月30日(月)	-	-	-	5期	5期	5期
12月25日(金)	-	3期	-	6期	6期	6期
2月1日(月)	4期	-	-	7期	7期	7期
2月29日(月)	-	4期	-	8期	8期	8期
3月31日(木)	随時 (5期)	-	-	随時 (9期)	随時 (9期)	随時 (9期)

※最終納付期限の後に納税額の更正などがあった場合、「随時」として課税されることがあります。





# 日光市公衆無線LANサービス

## NIKKO CITY Wi-Fi サービス向上宣言!

### 日光市公衆無線LAN「Nikko City Wi-Fi」とは

市は平成25年10月から、市民や来訪者の滞在・周遊の利便性の向上のため、無料の公衆無線LAN（※1）サービス「Nikko City Wi-Fi」を整備しています。

NTT東日本の光ブロードバンドサービスの一つである「光ステーション」（※2）を活用し、市役所本庁舎や各総合支所などの公共施設や飲食店、宿泊施設などの協力により整備している官民連携の公衆無線LANサービスで、観光情報の発信強化や災害時のライフライン確保などを目指しています。

#### ◆サービス内容

今年度から、更なる利便性向上のため、以下のとおり利用時間延長サービスを実施します。なお、本サービスは、国内在住者や外国人来訪者を問わず利用可能です。

	変更前	変更後
利用時間	1日30分(15分×2回)	1日240分(60分×4回)
SSID(※3)	0000FLETS-PORTAL	

外国人来訪者には引き続き、NTT東日本エリア全域で2週間無料で利用可能なカードを、外国人観光案内所など市内9カ所で配布しています。

#### ◆特徴

- 接続サイトは日本語、英語に対応(外国人来訪者用カードの利用時は英語、簡体字、繁体字、韓国語)
- Wi-Fi対応端末であれば通信キャリアを問わず、スマートフォン、タブレット端末パソコンなどで時間制限付きの無料インターネット環境が利用可能
- 災害時には、情報入手および安否情報の発信手段として、NTT東日本の判断に基づき時間制限なく無料インターネット環境が利用可能

#### ◆「Nikko City Wi-Fi」参加店募集

○参加するには、店舗・施設などを営んでおり、「光ステーション」を設置することが条件となります。参加店舗には、「Nikko City Wi-Fi」専用ステッカーやリーフレットなどを送付します。随時募集していますので、ご連絡をお待ちしています。

#### Nikko City Wi-Fi について詳しくは

総合政策課 情報政策室

☎ 21-5131

または市ホームページをご覧ください。

#### 光ステーションの申込みについて詳しくは

NTT東日本公式ホームページ

(<https://flets.com/hikaristation/>)

### 用語解説

- ※1 無線でデータの通信を行い、アクセスポイントと呼ばれるアンテナからおよそ20～30メートルの範囲で行う高速通信技術
- ※2 NTT東日本エリアで団体・企業などに提供される無料公衆無線LANサービス
- ※3 スマートフォンやパソコンに表示される無線LANの識別名

# 放射性物質対策の実施状況と取り組み

東京電力福島第一原子力発電所事故から4年が過ぎました。

この間、「日光市除染実施計画」の優先順位に基づき、市内の小中学校や幼稚園、保育園、公園、通学路、住宅などの除染を実施してきました。

また、放射性物質の空間放射線量測定や食材検査に加え、甲状腺検査やホールボディカウンタ検査など、健康検査も継続して実施してきました。

今回は、平成26年度に実施した放射性物質対策の除染状況と、今年度の取り組みについてお知らせします。

くわしくは 総務課 危機管理放射能対策室 ☎ 21-5166

**平成26年度の除染実施状況**

市は、市内の公園や通学路、住宅(18歳以下の子どもがいる世帯、除染実施計画区域内の世帯)の同意取得世帯および、公共施設庁舎、公民館など)の除染を行い、完了しました。

**今年度の取り組み**

今年度の取り組みについては、住宅(18歳以下の子どもがいる世帯、除染実施計画区域内の世帯)、民間の観光・商業施設および工場などについて、所有者の同意を得た上で除染を行います。

なお、住宅除染をご希望の方は、随時申込みを受け付けていますので、総務課危機管理放射能対策室までお問い合わせください。

また、民間の観光・商業施設、工場などの除染の申込みについては、観光交流課(☎21-5196)または商工課(☎21-5136)へお問い合わせください。

表：除染実施状況(3月31日現在)

除染対象	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	
小中学校・幼稚園・保育園など	→ ☆	→	→	→	→ 除染 ☆ 完了 → 経過観察
通学路		→ 区域外の通学路の調査測定	→ ☆	→	
住宅	18歳以下の子どもがいる世帯	→	→ ☆	→	未同意世帯について、随時受付・除染実施
	一般世帯	→	→ ☆	→	
公園	→	→	→ ☆	→	
公共施設(庁舎・公民館など)		→	→ ☆	→	
観光施設		→	→	→ ☆	
商工業施設			→	→ ☆	
牧草地	→	→	→ ☆	→	

# 民間建築物の吹付け アスベスト対策補助金の案内

市は、建築物(旅館やホテル、店舗事務所などに吹き付けられたアスベスト)による健康被害を予防し、生活環境の保全を図っています。

そのため、建築物に吹き付けられているアスベストの含有の有無の調査および吹付けアスベストの除去などの工事を行う建築物の所有者などに費用の一部を補助します。

## ◆アスベスト含有調査事業

- 対象事業：吹付けアスベストの含有の有無について、分析機関に委託して行う調査
- 対象建築物：アスベストが含まれている、またはその可能性がある吹付け建材が施工された建築物
- 対象者：対象建築物の所有者など
- 補助内容：アスベストが含まれている可能性があるものに対し、アスベストの有無についての定性分析および含有量に係る定量分析に要する費用を補助します。

対象経費の3分の2以内で、25万円を上限とします

## ◆アスベスト除去等事業

- 対象事業：アスベストを含んでいる吹付け建材を除去・封じ込め・囲い込みの工法によって、飛散防止を図る工事
- 対象建築物：吹付けアスベストが施工された建築物
- 対象者：対象建築物の所有者など
- 補助内容：建築物に吹き付けられたアスベストの除去や封じ込め、囲い込みの工事に要する費用を補助します。対象経費の3分の2以内で、150万円を上限とします

くわしくは  
健康課保健指導係

☎(21)5197

# 耐震診断・耐震改修補助制度 のお知らせ

市民の皆さんが、安心して耐震化に取り組めるよう、耐震診断や耐震改修工事を行う場合、経費の一部を補助します。

今年度からは、空き家バンク登録利用者で売買・賃貸借契約をした方も、補助対象者として制度を利用できるようにになりました。

## ◀補助対象者

市内に住民登録があり、市税などを滞納していない方  
※ただし、所有権者が複数の場合は全員に滞納がないこと

## ◀補助対象住宅

市内にある自己で所有し、現に居住している住宅で、昭和56年5月31日以前に在来軸組工法で建築(着工を含む)した、木造2階建て以下の一戸建て専用住宅  
※ただし、空き家バンクは除く

## ◀補助内容

○栃木県住宅耐震推進協議会または耐震診断士が行う耐震診断に要した費用の3分の2以内(上限10万円)

○耐震補強設計および工事監理に要した費用の3分の2以内(上限10万円)

○耐震補強改修工事に要した費用の2分の1以内(上限90万円)

○簡易改修型・部分改修型に要した費用の2分の1以内(上限60万円)  
※高齢者などの世帯の上限は75万円

○シエルター補強型工事に要した費用の2分の1以内(上限30万円)

※耐震改修工事の補助を受けるためには、事前に耐震診断を受ける必要があります。なお、申請については、工事などの着手前に行う必要があります。

## ◀耐震アドバイザー制度について

市は、この他に専門の建築士の方による耐震診断の相談を無料で行う制度も実施していますので、お気軽にご相談ください。

## くわしくは

建築住宅課 建築指導係  
☎(21)5197

# たばこがもたらす 不健康の連鎖

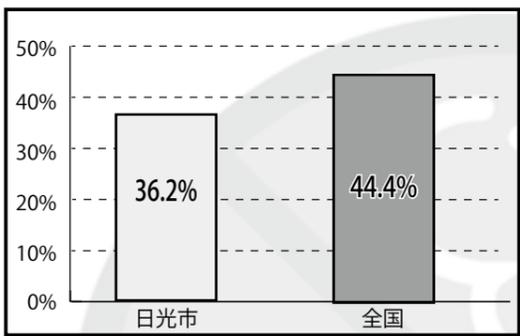
くわしくは  
健康課保健指導係 ☎(21)2756

平成26年度、市は市内中学生を対象にたばこに関する意識調査を実施しました。

その結果、たばこを吸わない親の割合が全国と比較しても少ないことが分かりました(図)。

また、生徒のたばこに対する意識では、家族に喫煙者がいると、たばこを「一生吸いたくない」「かっこ悪い」と感じている生徒が少ないことが分かりました。身近でたばこを

図：たばこを吸わない親の割合



※全国の数値は、「平成24年度未成年の喫煙・飲酒状況に関する実態調査研究」から抜粋

吸う大人を見ているだけでも、生徒の喫煙動機に影響を及ぼしていることが分かりました。

親が喫煙していると、子どもも喫煙者になりやすくなるということからは、多くの調査でも確認されています。これは、遺伝が要因ではなく、親の生活習慣や喫煙に関する考え方が要因と考えられています。

大切なことは「子どもに最初の1本を吸わせないこと」です。たばこを1本でも吸ってしまうと、たばこに含まれるニコチンの作用によって「依存性」が生じ、やめることがとても難しくなります。

子どもをたばこの害から守るためにも、周囲の大人の喫煙習慣を見直しましょう。

現在、禁煙をサポートするために、ニコチンガムやニコチンパッチなどが販売されています。また、病院で内服薬を処方してもらうこともできます。自分にあった禁煙方法を見つけて、たばこの煙のない家庭を目指しましょう。

# 樹木の管理にご用心!

道路への倒木や枝の落下に注意しましょう



## ●樹木管理のお願い

歩行者および自動車などの通行の安全確保のため、道路の上空(車道4.5メートル、歩道2.5メートル)に通行の支障となるものを設置することは禁止されています。所有する樹木に倒木の恐れがある場合や、道路を覆ったり張り出したりしている場合は、伐採または枝払いをお願いします。なお、私有地から張り出している樹木は土地所有者に所有権があるため、市で剪定・伐採ができません。自宅に生垣がある方や道路沿いに山林などの土地を所有している方は、定期的な剪定・伐採をお願いします。

## ●樹木所有者の責任

樹木が道路上に倒れたり枝が落ちたりして、通行人がけがまたは車が破損した場合は、樹木の所有者が相手から不法行為による責任を問われることがあります(民法第717



条および道路法第43条。

## ●樹木管理作業時の注意事項

高所からの転落を防止するために十分な安全確保をしてください。また、作業中は通行車両や自転車および歩行者に注意してください。電線のある箇所での作業は危険を伴うので、事前に東京電力またはN T Tに連絡し、立ち会いのもと行ってください。

## ◆国道・県道について(日光土木事務所保全部)

日光警察署管内：保全第一課 ☎(53)1213  
今市警察署管内：保全第二課 ☎(53)1221

## ◆市道について

今市地域：本庁維持管理課 ☎(21)5160  
日光地域：④産業建設課 ☎(54)1114  
藤原地域：④産業建設課 ☎(76)4107  
足尾地域：④産業建設課 ☎(93)3117  
栗山地域：④産業建設課 ☎(97)1133

# 市民割引券

(1枚につき、5名様まで有効)  
開館時間：午前9時30分～午後5時  
休館日：毎週月曜日(祝日などの場合は翌日)

切り取ってご利用ください

# 小杉放菴記念日光美術館

〒321-1431 日光市山内 2388-3 TEL: 50-1200  
ホームページ <http://www.khmoan.jp/>

## 展覧会のご案内 「所蔵作品撰 2015 小杉放菴展」

美術館では、昨年、没後50年を迎えた小杉放菴の春の名品撰を開催中です。

今年の2月～3月にかけて東京の出光美術館で開催された放菴の回顧展に展示され、当館に帰ってきた「飲馬」や「黄初平」といったおなじみの名品をはじめ、春の訪れを感じる花鳥画や滋賀県・摠見寺から寄託されている襖絵「石上」を5年ぶりに公開しています。

今回も内容盛りだくさんの小杉放菴展に、ぜひご来館ください。



小杉放菴「野水のほとり」  
小杉放菴記念日光美術館所蔵

**会期**：6月14日(日)まで  
**開館時間**：午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)  
**休館日**：毎週月曜日(5月4日(月)は開館し、5月7日(木)に休館します)  
**入館料**：一般720(300)円、大学生510(200)円、高校生以下は無料  
※( )内は市民割引券を利用した際の料金です。

## 今年は日光東照宮四百年式年大祭

疾走する馬の上から鎧矢を放って射止める馬上武術です。射手装束を着た若武者たちが、長さ約200mの馬場に並んだ3つの的を「陰陽射」という掛け声とともに狙い射抜きます。

流鏝馬は、約900年前に朝廷の護衛に当たった武士たちによって行われていたものです。かつて源頼朝が鶴岡八幡宮の神前に奉納していましたが、室町時代には一度衰退してしまします。その後、八代將軍徳川吉宗が復興させました。

日光東照宮では毎年、春は5月17日に、秋は10月16日に、表参道の特設馬場で、小笠原流による「日光東照宮神事流鏝馬」が奉納されます。馬を繰る射手の妙技は一見の価値があります。

徳川家康の神霊を久能山から日光に遷した際の行列を再現する祭典です。毎年、5月18日、10月17日に行われ、御旅所までの約1kmの参道を渡御します。

祭典前日には、神輿が二荒山神社に移り一夜を明かします。これは家康が西方浄土に移ったこと(この世を去ったこと)を表しています。

渡御は御旅所を久能山に見立てて行列が進みます。神輿の後ろには子どもが扮した小猿がいて、神輿に投げられたお賽銭を拾います。また、鎧武者など53種類、200余名が装束姿で続く行列立てには、当時の様子や迫力が感じられます。

今年、徳川家康没後400年の節目の年です。あらためて歴史の重みを感じてみませんか。



百物揃千人武者行列

ぶらり日光  
ブランド探訪 vol.13

くわしくは  
総合政策課 日光ブランド戦略室 ☎(21)5131

## 進め! 地域おこし協力隊 13

くわしくは 地域振興課 ☎(21)5147

皆さんこんにちは! 今月号では、4月1日から栗山地域で活動を開始した地域おこし協力隊のメンバー、足野吾一隊員を紹介いたします!

足野隊員は、4月1日に行われた委嘱状交付式で「地域おこし協力隊」として社会貢献をしたい。自分のできることを焦らずに着実に「行いたい」と決意を語ってくれました。熱い思いを秘める足野隊員を皆さんよろしくお願ひします。

3月31日で、3年5カ月の長きにわたって栗山地域の振興に貢献した青山裕之隊員が退任しました。今年度は土屋小枝隊員、清水武大隊員に足野隊員を加えた3名が栗山地域で地域おこし協力隊として活動を行います。皆さんどうぞよろしくお願ひします。

なお、青山さんは退任後も定住し、当地域の活性化に携わってくださることに

委嘱状交付式の様子

足野 吾一隊員 (静岡県静岡市出身)

足野吾一と申します。4月1日から栗山地域の地域おこし協力隊員として活動していきます。まず、第一に地域になじみ、住民の方と積極的にコミュニケーションを取りながら栗山地域についてより深く知るところを心掛けていきたいです。

なりました。青山さんの退任後の活動については、来月号で紹介いたします。

新メンバーも加わり、市は今年度もより一層地域おこし協力隊事業を推進していきます。それぞれの地域の活動についても、随時このコーナーで紹介いたしますので、皆さんお楽しみに!

## あなたの健康寿命、延ばしましょう!

くわしくは 健康課保健指導班 ☎(21)2756

◎日光市民の平均寿命  
全国の市町村と比較した日光市の平均寿命を比べてみますか? 男性は78.6歳(全国ランキング1899市区町村中1599位)、女性は84.8歳(同ランキング1874位)で、決して良い数字とは言えません。ランキング男性1位は長野県松川村82.2歳、女性1位は沖縄県北中城村89.0歳です。

日光市民の平均寿命が短い原因は、どこにあるのでしょうか。同じ山間地域の長野県松川村が男性の平均寿命全国1位であることから、環境が原因とは言えません。

国民健康保険「アータヘルス計画」によると、日光市民は病状が悪化するまで医療機関を受診しない方が多いため、受診時に高額な医療費が掛かる傾向にあります。また下表は、県内他市と比較して生活習慣病の割合が一番高いことを示しています。これらのことから、健康診断を受けないことや、異常が発見されても治療を開始していないことなどが原因として考えられます。

◎健康寿命(健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間)を延ばすために必要な3つのこと

- ① 年1回の健康診断やがん検診を受ける。
- ② 健康診断などで異常が発見されたら、早期に医療機関を受診して悪化を防ぐ。
- ③ 健康的な生活習慣を身に付けて、生活習慣病を予防する。

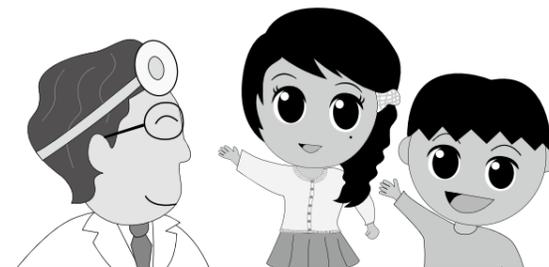
市は、市民の皆さんにこの3点を実践し健康寿命を延ばしてもらうため、各種事業を行います。その内容は、これからこのコーナーでお知らせしていきます。

表：(国民健康保険)生活習慣病が占める費用額の割合 県内比較(平成24年度) (%)

市町名	生活習慣病	がん	その他
日光市	41.84	10.81	47.35
下野市	41.63	10.60	47.78
足利市	40.48	12.13	47.39
真岡市	40.40	10.78	48.82
...	...	...	...
矢板市	35.78	12.80	51.41
県平均	38.94	11.64	49.43

講師 定員 費用 持ち物 申込期間 問合せ先

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター (ショッピングプラザ日光内) ☎22-2299	5月10日(日) 午前11時～11時30分	◎読み聞かせ 講師…キャラバンピンコロ
	5月13日(水) 午前10時～午後1時30分 ※雨天中止	◎春の遠足 行き先…千手山公園(鹿沼市) 集合場所…今市文化会館 午前9時50分 集合 定員…親子20組(先着順)
	5月14日(木) 午前10時15分～11時45分	◎子育て健康相談 by 保健師～確かめてホット安心健やか子育て～
	5月19日(火) 午後2時～3時30分	◎ママのミニ学習会「こころ偏」～幼児期ってどんな時期?～ 講師…丸山隆氏 定員…5月15日(金)まで ※お子さんを預かります
	5月20日(水) 午前10時30分～11時15分	◎親子ふれあい歌あそびを楽しもう!
	5月26日(火) 午前10時15分～11時30分	◎ママも一緒に楽しくエクササイズ～ベビーダンス～ 講師…抱っこひも・体温計・飲み物・汗拭きタオル
	5月29日(金) 午前10時45分～11時15分	◎家族みんなで楽しもう～えいごであそぼう～
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎54-3001	5月14日(木) 午前11時15分～11時45分	◎えいごで遊ぼう
	5月15日(金) 午前10時30分～午後1時	◎「植物園に行こう」 行き先…日光植物園 入園料…大人1人400円 定員…5月14日(木)まで ※園内散策後お弁当を食べて解散します
	5月25日(月)～29日(金)	◎「作って遊ぼう」～日替わりで簡単な工作や手作りおもちゃが作れます～
	6月1日(月) 午前10時30分～正午	◎「感染症のおはなし」～春から夏にかけて流行る子どもの病気～ 講師…日光市保健師 定員…5月28日(木) ※お子さんを預かります
鬼怒川親子ふれあいひろば (藤原保健センター内) ☎76-0881	5月1日(金) 午前10時～正午	◎ひだまりサロン「ダンボールで遊ぼう」 講師…オピニオンリーダー藤原支部 定員…50円
	5月12日(火) 午前11時～11時30分	◎英語であそぼう
	5月14日(木) 午後1時～2時	◎ベビーマッサージ 講師…Sunny PePe 沼尾さゆり氏 定員…200円 持ち物…バスタオル 子どもの飲み物 定員…先着10名(要問合せ)
足尾親子ふれあいひろば (足尾認定こども園) ☎54-0300 (日光親子ふれあいひろば)	5月20日(水)・21日(木) 午後11時～正午	◎虫歯を予防しよう～工作とお話～ ※20日(水)は虫歯予防とおやつの話があります
	5月11日(月) 午前10時～正午	



# 元気予報

にし かわ かず あき  
今市医師団幹事 西川クリニック 西川 和明

## 流行性耳下腺炎

これまで2回にわたって、近年問題になってきている感染症について説明しましたが、今回の流行性耳下腺炎も対策が急がれる感染症の一つです。

流行性耳下腺炎は、ムンプスウイルスによって起る感染症で、主に耳下腺(唾液を作る臓器)に感染します。発症すると、発熱および耳下部から頬部の有痛性の腫脹を起こします。

そのときの特有の外見から、一般には「おたふくかぜ」と呼ばれています。通常は1～2週間ほどで治癒しますが、耳下腺以外にも症状を起こすことがあり、それが時に問題となる場合があります。

最も多いのは、髄膜炎です。患者の約10%に発症すると言われていますが、麻疹性脳炎などと比べると、一般に軽症の経過をたどります。

思春期以降の発症では、睾丸炎や卵巣炎も多い合併症です。男性の約20%、女性の約7%に発症するとされ、時に不妊の原因になります。

もなります。

また、2万例に1例程度難聴を発症することもあります。頻度こそ低いものの、ほぼ永続する症状となるため注意が必要です。

対策については、麻疹や風疹と同様に非常に感染力が強い上に有効な治療法もないため、ワクチン接種が主となります。接種者が感染する確率は約1～3%とされています。現に、ワクチンが定期接種される国では、そうでない国よりも患者の発生は少ないことが確認されています。

しかし、日本では現在、定期接種ではなく、任意接種となっています。これは、接種者から髄膜炎を起こす人が出たことが問題とされたためです。

ただし、前述のように感染した人からも髄膜炎は発生します。ワクチン接種からの髄膜炎発生は感染症からのものよりも少なく、症状も軽いことが確認されています。

それを考えると、ワクチン接種は、不利益よりも利益が大きいのと思われまます。学校などの集団生活が始まる前に接種を済ませておくことが推奨されます。

# 市民文庫

<p>川柳</p> <p>選者 大橋芳明</p> <p>年金の暮らしを乱すお年玉</p> <p>青木林吉</p> <p>ネクタイを緩めて変わる世界観</p> <p>吉原一典</p> <p>妻臥して妻の日課の米を研ぐ</p> <p>小曾根光秀</p> <p>この坂を登りきったら泣いてやる</p> <p>大島仁章</p> <p>一人にも蹴にも慣れてきた暮らし</p> <p>落合すみれ</p>	<p>俳句</p> <p>選者 須藤火珠男</p> <p>独り言聞かれたかしら黄水仙</p> <p>星野シズ</p> <p>師の好きな花なりはくさんいちげ咲く</p> <p>湯沢くに</p> <p>たわいなきことにも見えて春愁</p> <p>白土武夫</p>	<p>短歌</p> <p>選者 阿久津伸一</p> <p>部屋内を明るく照らす春障子</p> <p>福田美代子</p> <p>一枝の命育む春の夢</p> <p>植竹勝</p> <p>臘梅の香る夕べの軒先に深呼吸して今日を省みる</p> <p>福田きくい</p> <p>露の臺足下にふと見つけた枯れ葉の中に小さき春の香</p> <p>狐塚昭子</p> <p>夕寒き憾満ヶ淵の川底に岩魚一匹動くともなし</p> <p>石原悦子</p> <p>亡き妻に仕草の似たる我が娘花嫁姿に幸福せ祈る</p> <p>飯島たけし</p> <p>哀切の胡弓の音をば聞く夜は思いはるかに戦士を想う</p> <p>植竹勝</p>	<p>作品を募集しています</p> <p>氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メールでご応募ください(二重投稿は不可)。</p> <p>なお、漢字には、ふりがなを明記してください。</p> <p>応募先及びくわしくは</p> <p>秘書広報課 広報広聴係</p> <p>☎(21)5135・☎(21)5109</p>
---	---	---	---

医科

- ◆2日(土)午後5時～4日(月)午前8時  
獨協医大日光医療センター(高德)☎76-1515
- ◆4日(月)午前8時～6日(水)午前8時  
日光市民病院(清滝安良沢町)☎50-1188
- ◆6日(水)午前8時～7日(木)午前8時  
今市病院(今市)☎22-2200
- ◆9日(土)午後5時～11日(月)午前8時  
川上病院(並木町)☎22-2311
- ◆16日(土)午後5時～18日(月)午前8時  
森病院(今市)☎22-1024
- ◆23日(土)午後5時～25日(月)午前8時  
今市病院(今市)☎22-2200
- ◆30日(土)午後5時～6月1日(月)午前8時  
獨協医大日光医療センター(高德)☎76-1515

歯科

診療時間…午前10時～午後4時

- ◆3日(日)  
福田歯科医院(瀬尾)☎22-1335
- ◆4日(月)  
大橋歯科医院(鬼怒川温泉大原)☎77-0142
- ◆5日(火)  
安西デンタル・クリニック(今市)☎21-0008
- ◆6日(水)  
鈴木歯科クリニック(土沢)☎26-5566
- ◆10日(日)  
てづか歯科医院(松原町)☎53-1956
- ◆17日(日)  
吉原歯科医院(今市)☎22-6480
- ◆24日(日)  
かにしデンタルクリニック(今市)☎23-0007
- ◆31日(日)  
宮本歯科医院(大沢町)☎26-3700

休日急患子ども診療所

**ところ** 今市保健福祉センター  
**診療日** 日曜日・祝日・振替休日  
**診療科目** 小児科  
 ※入院を必要としない、比較的軽症のお子さんが対象です。  
**受付時間** 午前9時～11時30分  
 午後2時～4時30分  
 午後7時～10時  
**電話番号** 30-7299 (診療日のみ)

成人健康診査(完全予約制)

※■の色付きの日は、女性のための健診日です。

とき	会場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目							
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	
1日(金)	日光総合会館	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○	○	○
7日(木)	鶏頂地区活性化センター	午前9時～10時	○	○	○	○	○	○	○	○
8日(金)	上間藤集会所	午前9時～10時30分	○	○	○	○	○	○	○	○
11日(月)	大原集会所	午前8時30分～10時	○	○	○	○	○	○	○	○
12日(火)	豊岡支所	午前7時～10時30分	○	○	○	○	○	○	○	○
13日(水)	横川公民館	午前9時～10時	○	○	○	○	○	○	○	○
14日(木)	南原コミュニティセンター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○	○	○
15日(金)	南原コミュニティセンター	午前8時～10時30分	○	○	○	○	○	○	○	○
18日(月)	今市保健福祉センター	午前8時～11時	○	○	○	○	○	○	○	○
19日(火)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○	○	○
20日(水)	藤原総合文化会館	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○	○	○
21日(木)	奥日光コミュニティセンター	午前9時～10時	○	○	○	○	○	○	○	○
22日(金)	日光福祉保健センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○	○	○
23日(土)	日光福祉保健センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○	○	○
25日(月)	大沢地区センター	午前8時～11時	○	○	○	○	○	○	○	○
26日(火)	大沢地区センター	午前7時～10時30分	○	○	○	○	○	○	○	○
27日(水)	塩野室支所	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○	○	○
29日(金)	今市保健福祉センター	午前8時～11時	○	○	○	○	○	○	○	○
30日(土)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○	○	○
31日(日)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○	○	○

健康診査・検診項目

- ①特定健康診査(40～74歳で国民健康保険に加入の方)、はつらつ健康診査(主に75歳以上で、後期高齢者医療制度に加入の方)、胃・肺・大腸がん検診(40歳以上)
  - ②子宮がん検診(40歳以上で偶数年齢)、乳がん検診【マンモグラフィ・超音波(40歳以上で偶数年齢)、超音波(40歳以上で奇数年齢)】  
※子宮がん検診・マンモグラフィは、奇数年齢でも前年度未受診者は受診できますが、事前に予約が必要です。
  - ③前立腺がん検診(50歳以上)
  - ④骨粗しょう症検診(40歳から5歳間隔で70歳までの女性)
  - ⑤歯科健康診査(19歳以上)
  - ⑥若い女性の健診…19～39歳の女性が対象【一般健康診査・骨粗しょう症検診(20、25、30、35歳)、子宮がん検診(偶数年齢)、乳がん検診(30～39歳)】
  - ⑦若い男性の健診…19～39歳の男性が対象(一般健康診査)
- ❖健康診査申込書により申込みをした方には、各健診日の約2週間前に受診票を郵送します。申込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。なお、ご希望の健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話でご確認ください。
  - ❖受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する受診票で必ずご確認ください。
  - ❖社会保険に加入の方が、特定健康診査を受診する場合は、加入している保険から送られた特定健康診査受診券と健康保険証が必要です。
  - ❖過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方で、肝炎ウイルス検査の受診を希望する方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。

乳幼児健康診査・相談

内容	対象地域(地区)	とき	受付時間	会場	
4か月児健診	日光地域	20日(水)	午後1時～1時15分	日光福祉保健センター	
	今市・塩野室			今市保健福祉センター	
	藤原・栗山地域	25日(月)	午後1時～1時30分	藤原保健センター	
	落合・豊岡・大沢	28日(木)		今市保健福祉センター	
8か月児健診	今市・塩野室	14日(木)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター	
	落合・豊岡・大沢	21日(木)		今市保健福祉センター	
	日光地域	20日(水)	午後1時15分～1時30分	日光福祉保健センター	
	藤原・栗山地域	25日(月)	午後1時～1時30分	藤原保健センター	
今市・塩野室	13日(水)	午後1時～1時30分		今市保健福祉センター	
1歳6か月児健診	落合・豊岡・大沢	15日(金)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター	
	日光地域	27日(水)		午後1時～1時15分	日光福祉保健センター
2歳児歯科健診	今市地域全地区	7日(木)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター	
	藤原・栗山地域	28日(木)		藤原保健センター	
3歳児健診	今市・塩野室	22日(金)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター	
	落合・豊岡・大沢	27日(水)		今市保健福祉センター	
12か月児相談	藤原・栗山地域	12日(火)	午前10時～10時30分	藤原保健センター	
	日光地域	14日(木)		日光福祉保健センター	
	今市地域全地区	20日(水)	午前9時～10時	今市保健福祉センター	
すくすく子育て相談 ※母子健康手帳持参	今市地区	1日(金)	午前9時30分～11時	豊岡支所	
	豊岡地区			落合支所	
	落合地区	大沢支所			
	大沢地区	塩野室支所			
	塩野室地区	藤原保健センター			
	藤原・栗山地域	12日(火)		午前10時～10時30分	藤原保健センター
	日光地域	14日(木)		午前10時～11時	日光福祉保健センター

- ❖各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。
- ❖健診はどの会場でも受けられますが、お住まいの地域以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。

健康診査・検診

お問い合わせは  
健康課(今市保健福祉センター)平ヶ崎(内)☎(21)2756



今日の表紙  
輪王寺強飯式



4月2日(木)、日光山輪王寺の護摩堂を会場に、強飯式が行われました。

この式の起源は、山伏が修行場のご本尊に供えた御供を持ち帰り、人々に分ち与えたことが始まりと言われています。

式は、修験者の姿をした山伏が3升のご飯が入った山盛りのお椀を強飯頂戴人に差し出し、「75杯残さず頂戴しろ」と荒々しく責め立てるもので、儀式を受けた強飯頂戴人や参列した人々は、七難即滅や家運長久などの運を授かると言われています。

鹿沼市から訪れた小林久枝さんは「初めて来ました。厳粛ですが、自分も強飯頂戴人として出たい」と、厳かな雰囲気にも圧倒された様子で話してくれました。

式の後には福を授ける縁喜がらまきが行われ、大勢の人々にぎわっていました。



3月22日(日)、イオン今市店で防災フェスタが開催されました。屋内の特設ブースでは、非常食の試食や防災グッズ展示、福島県出身の「えりのあ」のライブが行われた他、避難者の会「日光いろは会」から、東北の味・玉こんにゃくと甘酒が振る舞われました。また、今市高等学校・今市工業高等



学校の生徒たちによる、被災地での活動写真を一枚のモザイクアートにした大作が展示され、人々は感心した様子で眺めていました。屋外ブースでは、消防車の展示や救命救急講習などが開催され、家族連れなどにぎわいました。煙通路体験に家族で挑戦した野口瑛汰くん(宇都宮市)は「前が見えにくくて歩きにくかったけど、煙が充満した通路を歩き、火災の怖さを体感した様子でした。」



3月29日(日)、今市地域岩崎で岩崎観世音大祭が行われました。この寺は、今から約1900年前、弘法大師が開いたと伝えられています。70段の階段を上って行くと、精巧な獅子や鶴などの素晴らしい彫刻と極彩色で描かれた天井を持つ本堂があります。また、奥の院の小さな祠の中には、高さ1mほどの浮き彫りの石像が鎮座しています。これが、子授けの信仰で知られる鶴の子観音です。



毎年3月の最終日曜日の縁日には、参拝者が卵をもらって帰り、子宝に恵まれると翌年2つの卵を返す習わしがおおよそ400年続いています。家族で卵を返しに訪れた、泉田純夫さん(宇都宮市)は、「3年前に参拝し、子どもを授かりました。風邪もひかず、元気に育っています」と、笑顔で話してくれました。晴天にも恵まれ、家族連れなどで大変にぎわっていました。

NIKKO防災フェスタ

岩崎観世音大祭

桃の節句つるし雛飾り



3月1日(日)〜30日(月)に、日光田母沢御用邸記念公園で桃の節句つるし雛飾りが行われました。今回は、今年の干支の「未」と「藤」をテーマに布遊の会が約1年をかけ、丹念に作り直しました。期間中は大勢の来場者が、色とりどりのつるし雛を楽しみました。

雪割草展



3月16日(月)〜22日(日)に、今市宿市縁ひろばで雪割草展が開催されました。雪割草は非常に種類が豊富な山野草で、会場には白や赤、紫などの色とりどりの花が咲き乱れていました。初日の16日は、平日にも関わらず県内各地から雪割草を買い求める愛好者が集まり、会場は熱気にあふれていました。

東武「鉄道むすめ」スプリングフェスタ



3月13日(金)・14日(土)、東武「鉄道むすめ」スプリングフェスタ2015が東武鬼怒川温泉駅周辺で開催されました。

13日は2015ミスきぬがわのお披露目や駅長座談会などが行われ、14日は街中スタンプラリー大抽選会や東武「鉄道むすめ」記念撮影会などが行われました。

また、2日間を通し、地元の店舗などの協力により、ご当地屋台の出店やアニメのキャラクターなどを車に装飾した「痛車」が全国各地から集まり、展示会が行われました。

2日間で、延べ約2,000名の来場者でにぎわい、それぞれ思い思いに楽しんでいました。

安保さん(上三川町)は「ネットでこのイベントを知りました。思ったよりも痛車が集まっていますね。また来年も来たいと思います」と話してくれました。



全日本手打ちそば早食い選手権



3月15日、日光だいや川公園で全日本手打ちそば早食い選手権が開催されました。このイベントは、制限時間の4分以内(650グラム)の手打ちそばを食べる時間を競うものです。晴天に恵まれたこの日、会場は県内外から集まった多くの出場者でにぎわいました。制限時間内に食べきれなくて残ってしまう出場者も多量中、優勝



者は約40秒という驚異的な早さでそばを平らげ、観客たちを驚かせていました。宇都宮市から家族で訪れた安田さんは、「お天気も良く最高ですね。見ていただけでお腹いっぱいになっちゃいました」と笑いながら話してくれました。なお、同会場では14日(土)・15日(日)の2日間、グルメ市も開催され、多くの人が訪れていました。



# クローズアップ

# 日光人



おおしま **大嶋** ひろみ **浩美** さん  
今市本町 在住

## 日光観光大使のピアニスト

ピアニストで日光観光大使の大嶋浩美さんを紹介します。大嶋さんがピアノとバイオリンを始めたのは3歳のとき。物心付いた時には、すでに自宅のピアノを弾いていたそうです。宇都宮女子高時代はオーケストラ部に所属しますが、化学が好きだった大嶋さんは、理系の大学に進学することを目指していたそうです。音楽大学受験を決めたのは高校3年生のときで、本格的にプロの道に進もうと決意したのは東京音楽大学入学後とのことです。「周囲は小さい頃からピアノに人生をかけている人たちが多く、大変でした」と入学当時を振り返り



演奏中の大嶋さん

ます。大嶋さんは、大学4年生のときに日本最大のクラシック音楽祭「ラ・フォル・ジュルネ・オ・ジャポン」に出演しました。演奏時間は30分程度だったそうですが、一般の人にピアノを聴いてもらう最初のきっかけになったそうです。「お客さんたちから、あつという間の30分でも楽しかった、と言葉を頂いた時は、とてもうれしかったです」と大嶋さん。この演奏会を通して、観客の心をつかむ演奏法について学んだそうです。その後、同大学院を卒業後、アメリカのシカゴを中心に欧米へ2年間の音楽留学をし、平成26年4月に地元日光市に戻ってきました。10月には、日光田母沢御用邸記念公園秋の音楽祭「大使の奏でるハーモニイ」、12月には、世界遺産「日光の社寺」登録15周年記念シンポジウムで演奏しました。音楽を通して、日光と世界の都

### 紹介したい人、サークルを募集しています

クローズアップ日光人では、活躍している人、サークルを紹介しています。このコーナーで紹介したい人やサークルの情報がありましたら、ぜひお寄せください。※掲載にふさわしくない活動内容が含まれている場合、紹介をお断りすることがあります。**連絡先及びびくわくは** 秘書広報課 広報広聴係 ☎(21)5135

# まちのほっとNEWS



## 日光産業団地完成式

3/7 今市

知事や市長など、約50名が産業団地の完成を祝いました。団地は土沢インナーチェンジから車で5分の位置にあり、16・1ヘクタール内に大小14の区画を設けています。立地第1号はとちぎコープ生活協同組合に決定しました。市長は「今後も企業誘致に取り組む、産業振興と雇用創出につなげたい」と祝辞を述べました。



文・写真：商工課企業立地室

## 防災訓練

3/8 日光

震度6弱の地震発生を想定した市総合防災訓練を、日光地域の小来川地区で行いました。訓練には、175名の方が参加し、地震発生時の身を守る訓練、避難所まで移動する避難訓練の他、消火訓練や避難所の設置、炊き出しの体験など、災害時における避難行動をイメージしたものとりました。



文・写真：総務課放身能危機管理対策室

## 台南古都国際マラソンに参加

3/15

観光友好都市の台南市主催「2015台南古都国際マラソン」に市選手団を派遣しました。8月に開催された第9回日光杉並木マラソン大会で優秀な成績を収めた市民の皆さんが選手団として参加し、ここでも上位入賞の好成績を収めました。台南市への表敬訪問も行った。台南市や観光を通して友好を深めました。



文・写真：スポーツ振興課

## ランチョンマットの寄贈

3/25

JAかみつがから、市内の小学校に入学する全ての新1年生へランチョンマットの寄贈がありました。安心で安全な県産の農畜産物をたくさん食べて、大きく健やかに育ってほしいとの願いから贈られたものです。新1年生はランチョンマットを給食時に使用し、たくさんさんの栃木県産食材を食べることでしよう。



文・写真：学校教育課

## 学用品の寄贈

3/25

日光市危険物保安協会は、市内の全ての新入学児童へ学用品を寄贈しました。幼少期から防災意識の高揚を図ることが重要であるとの考えにより、昭和50年から継続して実施しています。今回は、人気アニメキャラクターのイラストが入ったクリアファイルを送りました。



文・写真：消防本部予防課

## イメージ回復のために

3/26

東日本大震災により影響を受けた福島県相馬市の復興交流推進委員会のメンバー8名が市を訪れ、相馬市の米や魚・野菜などのおいしさや安全性について説明がありました。メンバーからは、「ハード(復興住宅など)は整備されてきたが、ソフト(風評被害)はまだまだ」と、イメージ回復に向けて協力依頼がありました。



文・写真：総務課

## 身近なニュースを募集しています

まちのほっとニュースでは、皆さんから記事の投稿を募集しています。**募集する記事** 自治会の催しや、地域のちよっと珍しい出来事、心温まるエピソードなど ※内容によって掲載できない場合があります。**応募方法** 記事に写真を添え、住所・氏名・電話番号を明記の上、持参または郵送、メールでご応募ください。

○記事：140字程度(題名、日付、場所を別に記載してください)  
○写真：紙焼きしたもの・デジタルデータどちらでも可能です。ただし、携帯電話のカメラで撮ったものなど、大きくした際に画像が荒れてしまうものは不可とします。  
**あて先** 〒321-1292 今市本町1番地 日光市役所 企画部 秘書広報課 広報広聴係 **メール** nishokouhou@city.nikko.lg.jp

市の懸け橋になりたいと語る大嶋さんは、国内外で演奏会を精力的にこなしながら、講演活動や後進の指導にも当たっています。大嶋さんはピアノ演奏の魅力について、その場でしか味わえない「生の音」を楽しめることだと話します。「最近、音楽をパソコンでダウンロードして聴く機会も増えました。しかし、生演奏の音を完全に機械で再現することはできません」と熱く語ります。

「ピアノは演奏者の全てが音に表れます。作品の世界観を、聴いている人に伝わるような演奏をしていきたいです」と話す大嶋さん。ピアノに対する情熱を感じました。

# 情報 なび

## 人事

### 人権擁護委員

4月1日付けで、次の方が人権擁護委員に任命されました。

高村 幸子氏(長畑・64歳)再任



### 人権相談員

4月1日付けで、次の方が人権相談員に委嘱されました。

湯沢 正博氏(今市本町・68歳)再任



川田 美佐男氏(所野・76歳)再任



酒井 美一氏(若間・74歳)再任



## お知らせ

### 4月からの児童扶養手当額が変更になりました

児童扶養手当額は、前年の消費者物価指数を基に算定されます。今年度の手当額は、平成26年消費者物価指数の上昇で前年度から2.4%

### 5月5日～11日は児童福祉週間です

国は、子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的として、毎年5月5日から1週間を「児童福祉週間」と定めています。

### 5月は消費者月間です

消費者庁は、「みんなできくろう! 消費者が主役の社会!」をテーマに、消費者が主役となって選択・行動できる社会の形成に向けた取り組みの促進を図っています。近年、市内でも消費者トラブルや高齢者を狙った特殊詐欺被害が後を絶ちません。被害に遭わないために、市民一人一人が日頃から消費者問題に関心を持つことが大切です。なお、消費生活に関するご相談は、

引き上げられ、次のとおりとなります。全部支給(月額)：変更前：4万1,020円/変更後：4万2,000円 一部支給(月額)：変更前：4万1,010円/変更後：4万1,990円/変更後：4万1,990円/9,910円 問：子育て支援課(21)5101

### 退職による国民年金保険料の特例免除制度

厚生年金に加入していた60歳未満の方が退職(失業)した場合、国民年金の第1号被保険者として納める保険料が免除される制度があります。この特例免除制度の対象は失業の前月から失業があった年の翌々年6月までの期間の保険料です。

なお、配偶者や世帯主に一定以上の所得があるときは免除が認められない場合があります。

問：年金手帳、印鑑、雇用保険受給資格者証または離職票を持参し、問合先または各総合支所市民福祉課、各支所出張所・市民サービスセンターの窓口へ 問：保険年金課(21)5110

### 農業委員会選挙立候補予定者説明会

6月30日(火)に任期が満了する市農業委員会委員の選挙を、6月21日(日)に行つ予定です。

立候補を予定している方のために、立候補の手続きなどについての説明会

問合先にご連絡ください。 問：市消費生活センター (22)4743

### 自動車税の納税をお願いします

自動車税の納期限は6月1日(月)です。お近くの金融機関やコンビニエンスストアで納税できます。

また、心身に障がいのある方は、一定の要件のもと減免制度がありますので、詳しくはお問い合わせください。

問：県鹿沼県税事務所 0289(62)6201

### 福祉サービスの苦情や相談を受け付けます

利用している福祉サービスが、事前に説明された内容や契約内容と違っていたり、職員の言動に傷つけられたりするなど、サービスの内容に疑問や不満を感じていることはありませんか。

県運営適正化委員会は、福祉サービスの苦情を解決するための活動をしています。利用者や家族などからの苦情や相談を受け、事業所への調査や話し合いによるあっせんなどを行っています。

相談は窓口や電話、郵送、FAX、メールで受け付けています。 問：県運営適正化委員会(〒320-8508宇都宮市若草1-10-6とちぎ福祉プラザ内) 028(622)2941

阿久津眼科となり  
**今市コンタクト** 加盟店

メガネ コンタクトレンズ 補聴器

- 各種コンタクトレンズ無料お試し体験実施中!
- お子様メガネ・各種ブランドメガネ特価奉仕中!
- 補聴器のこともお気軽にご相談ください。

日光市今市1157-1 ☎0288-21-3711  
ホームページ→<http://www.allvision-eye.com/>

有料広告掲載欄

精一杯、  
畳の幸せを  
届けます。

量の仕事なら何でもご質問下さい。  
☎0120-879-884  
〒321-1274 栃木県日光市土沢2009-6  
<http://www.tatamiyasyokuninkatagi.com/>

豊原 職人気質 SYOKUNIN KATAGI

有料広告掲載欄

JAかみつが感謝のつどい **都はるみ コンサート**

●日時 11月8日(日) ●場所 日光市今市文化会館大ホール  
お問い合わせ先 JAかみつが日光管農経済センター資材グループ (☎0288-22-1174) まで

JAかみつが 休日ローン相談会

住宅の新築・リフォーム、マイカーの購入、お子様の教育費のご相談など… お気軽にご相談ください

- 5月24日(日)全店舗(本店・支店)同時開催
- 毎週土曜日 本店ローンセンターにて開催

—いづれも午前9時～午後5時—

●お問い合わせは最寄りの支店または本店コールセンター(☎0289-63-0056)まで

有料広告掲載欄

JR今市駅前 喫茶 **風のギャラリー**

5月のティータイムコンサート  
5月23日(土)午後2時から  
日本の歌謡曲独唱会 (Vocal 沼尾妙子)

見上げてごらん夜の星を・つづてソング他  
珈琲 or 紅茶+ケーキ付1,000円  
お申込み・お問い合わせ 0288-25-3396  
風のギャラリーはシルバー人材センターが運営しています。

☎028(622)2316  
✉asu.sw@dream.ocn.ne.jp

### 自動車事故の被害に遭われた方へ

◎**重度障害介護料支給制度**  
☎：自動車事故で脳または脊髄、胸腹部臓器に後遺障がいが発生した方  
支給金：常時要介護者：月額5万8、570円、13万6、880円／随時要介護者：月額2万9、290円、5万4、000円

### ◎**育成資金貸付制度(無利子)**

☎：保護者が自動車事故で亡くなった方、重度後遺障がい者になったりした中学3年生までの方  
貸付金：①一時金15万5、000円 ②月額2万円  
③小中学校入学時支度金4万4、000円  
返還方法：割賦による20年以内の均等払い ※進学した場合、在学期間中は返還猶予可  
☎：独立行政法人自動車事故対策機構  
栃木支所 ☎028(622)9001

### 毎月10日は「自殺予防の日の電話」フリーダイヤルの日です

栃木いのちの電話は、「死にたい」「死のうと思ってる」「生きていく意味がない」などと考えている方などの電話相談を受け付けています。  
毎月10日は、「自殺予防の日の電話フリーダイヤル」として、通話料無料です

所：大沢地区センター ※随時見学もできます  
申：問合せへ電話  
☎：子育て支援課 ☎(21)5186

### レッツ！語・も・て・な・し(英語講座)参加者

英語の基礎や簡単なおもてなし英語を学ぶ講座です。  
希望者には実際に外国人観光客との交流の機会を設けます。  
☎：①5月21日～7月2日(毎週木曜日、全7回)午前10時～11時30分 ②5月25日～7月6日(毎週月曜日、全7回)午後6時30分～8時 所：①豊岡公民館 ②日光総合会館 対：市内在住または勤務する16歳以上の英語初心者 ☎：各15名程度 ※申込多数の場合は抽選 費：無料 講師：市国際交流員 持：筆記用具 申：5月19日(火)までに問合せへ電話またはFAX、メール  
☎：観光交流課  
☎(21)5196・☎(21)5121  
✉kankou-kouyuu@city.nikko.lg.jp

### プレママ教室(妊婦教室)参加者

☎：5月17日(日)午前9時30分～11時30分 所：今市保健福祉センター(平ヶ崎) 内：新生児の特徴や産後の変化についての講話、抱っこやおむつ交換の練習、パパの妊婦体験など

料で相談を受け付けます。  
☎：毎月10日午前8時～11日午前8時(24時間受付) 相談番号：01220(738)556 ※通話料無料  
☎：栃木いのちの電話事務局  
☎028(622)7970

### 国際医療福祉大学塩谷看護専門学校オープンキャンパス

☎：5月30日(土)、6月13日(土)、7月25日(土)、8月6日(木)・22日(土)、9月19日(土)の午前9時10分～11時50分 内：学校案内、看護技術体験など 対：入学を希望する方とその保護者 費：無料 申：問合せへ電話  
☎：国際医療福祉大学塩谷看護専門学校 ☎0287(44)2322

### 精神障がいの悩み相談

精神障がい者と家族の会「クローバーハーツ癒しの夢工房」は、精神障がいの方と家族の方の悩み相談を行っています。  
お気軽にご相談ください。  
☎：クローバーハーツ癒しの夢工房  
植村健一 ☎0287(45)2299

### 募集

市は広告事業を行っており、市有バスへ

：妊婦とその家族 定：20名(先着順)  
費：無料 持：母子健康手帳セット  
☎：5月8日(金)までに問合せへ電話  
☎：健康課 ☎(21)2756

### 勤労青少年ホーム(サクシード)につこう!ゴルフ講座参加者

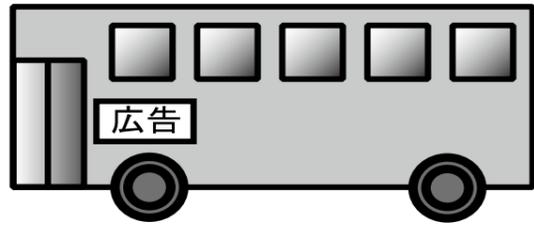
☎：5月14日～7月2日(毎週木曜日、全8回)午後7時30分～9時30分 所：レッドウイングゴルフセンター 対：市内に在住または勤務する35歳未満の方 ※未登録の方は、利用者会費500円が別途必要 定：20名 費：無料 ※球代は自己負担 持：ゴルフクラブ(主にアイアン)、タオル、運動靴、飲み物など 申：問合せ先へ利用者会費500円を持参(今年度未登録の方のみ)  
☎：勤労青少年ホーム ☎(22)6211

### 勤労青少年ホーム(サクシード)につこう!バドミントン(前期)講座参加者

☎：6月5日～7月24日(毎週金曜日、全8回)午後7時30分～9時30分 所：今市運動公園体育センター 対：市内に在住または勤務する35歳未満の方 ※未登録の方は、利用者会費500円が別途必要 定：40名 費：500円(シャトル代) 持：ラケット、体育館シューズ、タオルなど 申：問合せ先へ利用者会費500円を持参(今年度未登録の方のみ)

スにも有料で広告を掲載しています。販売促進や集客などに、ぜひご利用ください。

バスの種類：市有バス(1台) 掲載位置：左側面(下のとおり) 募集枠数：1枠  
掲載期間：掲載月から1年 規格：縦0.5m以下×横1.0m以下(マグネット式) 費：5万1、420円(年額) 申：申請書に記入して掲載イラストを添え、5月22日(金)までに問合せへ持参 ※内容によっては掲載できない広告もありますので、「日光市広告事業実施要綱」で必ずご確認ください ※予定の数を超えたときは、抽選により決定します ※実施要綱・申請書は問合せ先で配布の他、市ホームページからも閲覧・ダウンロード可  
☎：管財契約課 ☎(21)5132



### 大沢地区放課後子ども教室指導ボランティア

子どもたちとさまざまな活動をするボランティアを募集します。  
☎：毎週月曜・水曜日午後2時30分～5時30分 ※毎回参加しなくても可

### 清滝公民館講座「ひんやりデザートづくり」受講者

☎：6月23日・30日(いずれも火曜日)午前10時～正午 所：市内に在住または勤務している方 定：15名 ※申込多数の場合は抽選 費：1、000円(各回) 講師：神山雅子氏 申：5月29日(金)までに問合せ先へ電話またはFAX ※お子さんを無料で預かります(要予約)  
☎：女性サポートセンター  
☎・☎(53)1010

### 清滝公民館講座「アフリカンエクササイズ」受講者

☎：6月10日・24日、7月8日・22日(全て金曜日)午前10時30分～正午 所：清滝体育館 内：市内に在住または勤務している方 定：15名 ※申込多数の場合は抽選 費：無料 講師：今村和香子氏 申：5月14日(木)までに問合せ先へ電話またはFAX ※お子さんを無料で預かります(要予約)  
☎：女性サポートセンター  
☎・☎(53)1010

### 点訳ボランティア(奉仕員)養成講習会受講者

☎：5月26日～10月27日(毎週火曜日、全22回)午後1時30分～3時30分 内

新築から古民家のエコ再生リフォームまで  
hikostyle  
渡辺建築工房  
<http://www.watanabe-kobo.com>  
日光市手岡 1023 番地 12 ☎0288-27-0155

ご家庭のお困り事なんでも解決します!  
・ゴミの片付け ・リフォーム  
・プチ解体 ・室内の清掃  
・電球交換 ・ハチの巣駆除  
・重機物の移動 ・家事代行  
・遺品整理 ・草取り  
0120-123-326  
ご家庭応援隊 日光店 株式会社 近代環境整備社  
☎0120-65-8160

アフラック (アメリカンファミリー生命)  
募集代理店 (有)石川ライフサポート  
〒321-1261 日光市今市991-3  
☎0120-65-8160

椅子の張り替え  
業務用椅子 家庭用椅子 自動車内装  
お見積り無料 お気軽にご相談ください  
新村シート店 日光市小代289-271  
TEL 0288-27-1052

…視覚に障がいのある方の支援を目的に、本などの印刷物を点字に訳する点訳奉仕員を養成する講座 函：市内に在住または勤務する方 定：15名 費：無料 開：5月15日(金)までに問合せ先へ電話または窓口へ

### 音訳ボランティア(奉仕員)養成講習会受講者

回：5月29日～9月18日(毎週金曜日、全15回)午前10時～正午 函：視覚に障がいのある方の支援を目的に、本などの印刷物を音声に訳し、テープやデジタイズなどに記録する音訳奉仕員を養成する講座 函：市内に在住または勤務する方 定：20名 費：無料 開：5月15日(金)までに問合せ先へ電話または窓口へ

所・函：市社会福祉協議会  
☎(21)2759

### 中途失聴・難聴者のための手話講習会受講者

回：5月26日～8月4日(毎週火曜日、全10回)午後7時～9時 函：中央公民館 函：市内在住で、聞こえにくくて会話に困っている途中失聴者・難聴者およびその家族の方 定：15名(先着順) 費：無料 開：5月15日(金)までに問合せ先へ電話または窓口へ

所：市社会福祉協議会

果を生かし、将来にわたって地域活動を積極的に、指導的役割を果たすことができる。 ※栃木県青年の船事業、栃木県女性の海外研修事業、栃木県次世代人材づくり事業に参加したことのある方、国および地方議会の議員の職にある方を除く 函：若者・女性部門合わせて25名 費：研修時の食事代など 開：申込用紙に記入し、5月22日(金)までに次の受付窓口へ持参 受付窓口：若者リーダー：市生涯学習課(☎21)5182 / 女性リーダー：市人権・男女共同参画課(☎21)5148) ※申込用紙は市生涯学習課および市人権・男女共同参画課で配布 函：県次世代人材づくり事業実施委員会事務局  
☎028(623)3074・3076

### 県シルバー大学校第37期生

高齢者の健やかで生きがいのある人生を支援するとともに、地域活動実践者の養成を目指しています。 函：県内在住の60歳以上で、地域活動を実践しているか、またはその意欲があり、第25期生(平成17年度以降)にシルバー大学校を卒業していない方 ※50歳以上60歳未満の方でも、地域活動に意欲があり市町長の推薦があれば応募可 期間：10月～平成29年9月(2年間) 授業時間：週1回、1日4時間(2年間で320時間) 費：年額2万5500円 ※実習教材費や通学費などは別途各自負担 開：入学願書に記

☎(21)2759

### 「ココロ&カラダ」リラックスメッセージ参加者

ココロとカラダのコリをほぐして、リラックスしてみませんか。

回：6月3日～7月8日(毎週水曜日、全6回)、午前10時～11時15分 定：15名(先着順) 講師：筒井みさと氏

費：1,000円(保険料込) 開：5月11日(月)から問合せ先へ電話 ※受付時間は午前8時30分から

所・函：丸山公園管理事務所  
☎(22)9466

### 男女共同参画セミナー県民講座受講者

◎メディアリテラシー

回：5月30日(土)午後1時30分～4時 演題：誰もが知っておきたい情報読み解き術／見方が変われば世界が変わる 講師：諸橋泰樹氏(フェリス女学院大学教授) 定：100名

◎LGBT

回：6月13日(土)午後1時30分～3時30分 演題：性のあり方は生のあり方／グライダーシヨンの性と多様な生き方 講師：平良愛香氏(立教大学非常勤講師) 定：100名

◎貧困

回：7月5日(日)午後1時30分～4時 演題：見え隠れする貧困に向き合う／私たちのこれからを考える 講

入し、6月1日(月)～30日(火)に市高齢福祉課または希望するシルバー大学校へ郵送または持参 ※市長の推薦が必要な方は市高齢福祉課へ提出 ※願書は市高齢福祉課および各総合支所市民福祉課で配布

◎入学説明会 回：5月21日(木)、6月8日(月)、午前10時～正午 函：県シルバー大学校中央校宇都宮市駒生町3337-1とちぎ健康の森内)

※入学を希望する方は、説明会へご参加ください ※南校(栃木市)、北校(矢板市)での説明会を希望する方は日程が異なるため、お問い合わせください 函：県シルバー大学校中央校  
☎028(643)3390

### 「あったらいいな」ニコニコミーティング／日光の未来を考えるワールド・カフェ参加者

日光市の未来を考える上で、市民が互いに関心を深め合い、考え合うことは非常に重要です。そして、それらを地域行事や地域コミュニケーションへの参加意識の向上・醸成につなげていく必要があります。

家族や仕事を考えることと同様に、少しでも日光市のことを考える時間を持つことを目的に開催します。お茶を飲みながら気軽にお話ししませんか。 日：5月23日(土)午後1時30分～4時 所：宝珠保育園 函：ワールドカフェ方式によるディスカッション 開：市

師：大西連氏(NPO法人自立生活サポートセンター・もやい理事長) 定：80名

### ◎共通事項

費：無料 開：開催日の前日までに問合せ先へ電話(先着順) ※6月1日～6歳まで託児あり(要問合せ)

所・函：とちぎ男女共同参画センター事業推進課  
☎028(665)8323

### 平成27年度県次世代人材づくり事業参加者

次世代を担う若者・女性リーダーの育成事業です。人間性豊かで、地域に貢献する実践的な人材づくりを目指します。

回：7月12日(日)～平成28年2月7日(日) ※延べ11日間 所：とちぎ青少年センター、とちぎ男女共同参画センターなど(県外研修あり) 函：次世代を担う人間性豊かで、地域に貢献する実践的な若者リーダーおよび女性リーダーの養成研修 函：県内在住で、次の全ての条件を満たす方 ①県内在住で、4月1日現在、原則満18歳以上40歳未満の男女(若者リーダー)、または満30歳以上66歳未満の女性(女性リーダー) ※全日制高校生を除き県外学生含む ※県外に在住していても、将来県内の帰省地などで各種地域活動に参加する意志を有する方は可 ②心身ともに健康で、研修の全日程に参加でき、かつ、計画に従い規律ある団体行動ができる ③研修終了後、研修の成

内に在住している方 定：50名 開：5月16日(土)までに問合せ先へ電話 函：日光青年会議所事務局(日光商工会議所内) ☎(30)1171

### 日光パークボランティア

日光国立公園奥日光地域で、美化清掃や自然解説、動植物調査などの活動を通年で行う「日光パークボランティア」を募集します。

函：満22歳以上で野外活動ができる健康な方 定：20名程度(応募者多数の場合は選考) 費：無料 ※交通費、食事など自己負担 開：6月23日(火)までに問合せ先へ電話またはFAX ※応募要領など詳細は日光国立公園ホームページ(<https://www.env.go.jp/park/nikko>)または、問合せ先へ電話 函：日光自然環境事務所  
☎(54)1076・函(53)4154

### 日光市長杯クレイ射撃大会参加者

回：5月4日(月・祝) 函：塩谷射撃場(塩谷町玉生) 種目：スキート、トラップ射撃 ※各種とも25個撃ちを2回 函：市内在住で銃砲所持許可および標的射撃火薬類譲受許可を受けている方 費：4,000円(クレー代、入場料、保険料、昼食) 開：当日の午前8時～9時に直接会場へ申込み 函：石川晴朗☎(76)0778



手ぶらで楽ちん  
**ホテル森の家**  
地元割引 4名様1万円から  
**昼のバーベキュー**  
☎0120-76-3333  
(予約制・値段と内容は応相談)  
**現地支配人募集中**  
<http://www.citywalker.net> 日光市鬼怒川温泉大原 342-1

日光ステーションホテルクラシック  
夕食バイキング  
OPEN 18:00 ~ CLOSE 20:00  
Last Order 19:00  
御1名様 ¥4,500 税込  
■お取り合わせ・お申込み■  
〒321-1413 栃木県日光市相生町3-1  
TEL. 0288-53-1000  
<http://nikko-stationhotel.jp/>

## イベント

### 図書館の催し

▼今市図書館 ◎読書会(二水会) 回：5月13日(水)午後1時30分～3時 題名：蒼き炎(藤水名子著) ◎おはなし会 回：5月9日(土)・23日(土)午後2時～3時 函：絵本の読み聞かせや紙芝居、折り紙など ◎春の「工作会」 回：5月6日(水・振休)午前10時30分～正午 函：段ボールクラフト「レーシングカーを作ろう」 函：10組(先着順) 費：無料 開：今市図書館へ電話または窓口へ

▼日光図書館 ◎読書会(いずみの会) 回：5月20日(水)午前10時から 函：日光郷土センター 題名：絹の変容(篠田節子著) ◎おはなし会 日：5月2日(土)・16日(土)午後2時～3時 函：日光郷土センター ◎赤ちゃんのためのおはなし会 回：5月7日(木)・21日(木)午前10時30分～11時 函：日光郷土センター ◎日光歴史講座 日：5月24日(日)午後1時30分～3時30分 函：「日光」と女神／日光滝尾神社の謎 講師：吉野薫氏 開：5月1日(金)から日光図書館へ電話またはFAX、窓口へ

▼藤原図書館 ◎幼児おはなし会 日：5月7日(木)午前10時30分～11時30分 ◎おはなし会 日：5月23日(土)午後1時30分～3時 函：絵本の読み聞かせや人形劇など

# 5月の相談

▶▶▶市民などを対象とした無料相談です。

相談内容	会場	とき	受付時間	問い合わせ先
人権相談 (困りごと・心配ごと相談)	消費生活センター (ショッピングプラザ日光4階)	毎週木曜日 (祝日を除く)	午後1時30分～4時	人権・男女共同参画課 (会場相談のみ) ☎21-5184
	日光郷土センター※1	15日(金)	午後1時30分～3時30分	☎市民福祉課 ☎54-1110
	藤原公民館	12日(火)	午後1時30分～3時30分	☎市民福祉課 ☎76-4104
行政相談	消費生活センター	28日(木)	午後1時30分～4時	生活安全課 ☎21-5112
	日光郷土センター※1	15日(金)	午後1時30分～3時30分	☎市民福祉課 ☎54-1110
	藤原公民館	12日(火)	午後1時30分～3時30分	☎市民福祉課 ☎76-4104
消費生活相談	消費生活センター	月曜～土曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後4時	消費生活センター ☎22-4743
	消費生活センター	8日(金)	午後2時～4時30分	学校教育課 ☎21-5167
	消費生活センター	22日(金)	午後2時～4時30分	家庭児童相談室 ☎30-7830
交通事故相談	消費生活センター		午前10時～正午、午後1時～2時	県民プラザ室 ☎028-623-2188
杉並木相談 ※3	市役所第4庁舎	19日(火)	午後2時～5時	文化財課 ☎30-1861
在住外国人相談 ※4	市役所本庁舎		午前9時～正午	市民課 ☎21-5111
弁護士による法律相談 ※5	市社会福祉協議会本所	7日(木)	午前9時～正午	市社会福祉協議会本所 ☎21-2759
	日光福祉保健センター	20日(水)	午前10時～正午	
	ふじの郷	13日(水)	午前10時～正午	
司法書士による法律相談 ※6	市民活動支援センター	16日(土)	午前10時～午後3時	栃木県司法書士会 ☎028-614-1122
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
精神保健福祉相談(医師) ※7	県今市健康福祉センター (瀬川)	医師8日(金)	午後1時～3時	県今市健康福祉センター ☎21-1066
精神保健福祉相談(保健師) ※7		心理士12日(火)	午後1時～3時	
家庭児童相談 ※8	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	家庭児童相談室 ☎30-7830
ボランティア・NPO相談	市民活動支援センター	随時	午前9時～午後7時 (要電話予約)	市民活動支援センター ☎22-2271
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後4時	被害者支援センターとちぎ ☎028-643-3940
土地家屋調査士による登記・境界の相談 ※9	市民活動支援センター	9日(土)	午前9時30分～正午	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 永岡 ながおか ☎090-2740-5235

- ※1 日光公民館は仮移転するため、日光郷土センターでの開催となります。
- ※2 第2金曜日は少年相談員と教育相談員が、第4金曜日は家庭相談員が相談に応じます。開催日の前日までに電話での予約が必要です。
- ※3 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。
- ※4 日本語または英語が話せない方は、言葉を仲介できる方の付き添いが必要です。
- ※5 開催日の2日前までに窓口か電話での予約が必要です。  
(定員 市社会福祉協議会本所：8名、日光福祉保健センター：5名、ふじの郷：5名)
- ※6 不動産・裁判所手続き・成年後見などに関する相談で、開催日の2日前までに電話での予約が必要です(定員8名)。
- ※7 こころの健康・病気などに関する相談で、開催日の前日までに窓口か電話での予約が必要です。
- ※8 児童の養育や子育て不安、児童虐待の疑い、学校の人間関係などの悩みに対し、相談をお受けします。
- ※9 土地や建物の登記・測量、境界に関する相談で、開催日の2日前までに電話での予約が必要です。

日…とき 所…ところ 内…内容 対…対象者 定…定員 費…費用 持…持ち物 申…申込方法 問…問合せ先

問…今市図書館 ☎(22)6216  
日光図書館 ☎・℡(53)5777  
藤原図書館 ☎(76)1203

## 日光だいや川公園6月の催し

▼展示ホール ◎山野草展 日…6月4日(木)～7日(日) ◎講座「ハーブティーを楽しもう」 日…6月6日(土)午前10時～正午 日…30名 ◎講座「山野草の育て方」 日…6月7日(日)午前10時～正午 日…30名 ◎1,000円 ◎さつき展 日…6月10日(水)～14日(日) ◎講座「ホテルの樓む流れの水生昆虫観察会」 日…6月13日(土)午前10時～正午 日…30名 ◎講座「初心者のためのさつきの手入れ」 日…6月14日(日)午前10時～正午 日…30名 ◎モンゴル植物写真展「モンゴル大草原の花々」 日…6月18日(木)～7月2日(木)  
▼だいや体験館 ◎水掛菜栽培体験教室(全4回)①「種取準備」 日…6月5日(金)午前9時30分～11時30分 日…20名 費…1,000円(初回のみ) ◎ラーメンを作って食べよう 日…6月14日(日)午前9時30分～11時30分 日…20名 費…800円 ◎大豆栽培体験教室(全5回)①「種まき」 日…6月17日(水)午前9時30分～11時30分 日…15名 費…1,500円(初回のみ) ◎大豆料理教室「ナンとキーマカレーを作ろう」 日…6月21日(日)午前9時30分～11時30分 日…20名 費…600円

## 杉並木公園ギャラリーの催し

◎齋藤美佐絵画展「生きていくものたちへ」 日…4月30日(木)～5月6日(水・振休) ◎鳳恵会かな書道(かなの美・調和) 日…5月8日(金)～11日(月) ◎彩画「遊」絵画展 日…5月14日(木)～18日(月) ◎水彩画交友会絵画展 日…5月20日(水)～24日(日) ◎杉大OBわかば水彩倶楽部展 日…5月25日(月)～31日(日) ◎共通事項 ※催し物によって展示時間が異なりますのでご確認ください。 ※5月1日(金)午前10時から、11月分の使用予約を受け付けます 問…杉並木公園ギャラリー ☎(21)5359

## 第9回つりコンニニ依

豊かな自然あふれる三依で、釣りを通じてすてきな出会いを見つけてみませんか。釣りをしたことがない方でも

楽しめるイベントです。お気軽にご参加ください。 日…7月22日(水)午前10時～午後3時30分 内…釣りやバーベキュー、ゲームなど 対…20歳以上の未婚の方 定員…男女各20名 ※1名のみでの参加も可 費…男性…5,000円/女性…3,000円 ※郵便振替 申…ホームページ(http://sk28.com/miyori/)から申し込む 問・問…三依溪流つり場 ☎(79)0110



## 少女人数・仕事帰りの男女出会い婚活イベント

とちぎ未来クラブ出会い応援登録団体の当会が主催する男女出会い婚活イベントを開催します。 真剣に結婚を考えている方を募集します。気軽に仕事帰りにお立ち寄りください。 日…5月22日(金)午後7時～9時 所…ウッディーハウス(木和田島) 内…軽食での会話や自己アピール、自由会話、縁結び事業紹介など ※詳細はホームページ(http://arigatous.web.fc2.com/b19.html)をご覧ください 定員…20歳以上の方 定員…12名(男女各6名) 費…男性…2,000円/女性…1,000円 申…5月20日(水)までに会ホームページ入力フォームに入

力または問合せ先へメール ※「イベント参加申込」と記入 問…NPO結婚を考える会「ありがとう」金山欽治 ☎090(6531)9920 問 dream5963@softbank.ne.jp

## 青空太極拳

地域の皆さんと一緒に健康増進をすることを目的としています。良い汗を流してリフレッシュしませんか。 日…4月11日～12月12日(毎月第2土曜日)午前10時～11時 ※雨天中止 所…日光だいや川公園イベント広場 内…楊名時八段錦・太極拳演舞 講師…北村仁氏(師範)他 費…無料 問…NPO日本健康太極拳協会栃木県支部日光市太極拳同好会 藤井チエ ☎(22)2187

## 社交ダンスサークル・カサブランカ生徒募集

音楽とともに健康づくりのため踊ってみませんか。 経験の有無を問わず、基本からゆっくり指導します。明るく楽しくみんなの良い汗を流してリフレッシュしましょう。 日…毎週木曜日①午後1時～3時 ②午後7時～9時 問…大沢公民館 申…問合せ先へ電話 問…社交ダンスサークル・カサブランカ 柴田公子 ☎090(7017)6627

携帯サイト「モバイル日光市」でも放射線量などの測定結果を公表しています。

携帯サイト QRコード

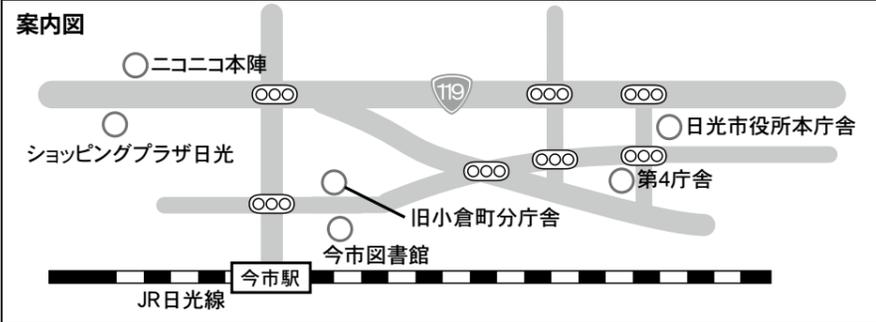


藤原図書館休館日 5月12日(火)・19日(火)・26日(火)

## ■ 事務所移転のお知らせ

次の部署の事務所が移転しましたので、お知らせします。

部署	移転日	移転先所在地 ※( )内は移転元	連絡先
企画部総合政策課 政策調整係(統計担当)	4月1日(水)	中央町15番地4 旧小倉町分庁舎2階 (今市本町1番地 市役所第3庁舎2階)	☎30-3906 FAX21-5109
教育委員会事務局 文化財課	4月1日(水)	今市本町1番地 市役所第4庁舎2階 (中央町15番地4 旧小倉町分庁舎2階)	☎30-1861 FAX21-5185
日光市観光協会	3月30日(月)	今市717番地1 観光情報館(ニコニコ本陣内) (並木町3番地4 市役所第4庁舎2階)	☎22-1525 FAX25-3347



問…管財契約課 ☎21-5132

## ■ 人権相談所の特別開設について

6月1日(月)は人権擁護委員の日です。

人権擁護委員による人権に関する困りごとや心配ごとの相談所を、下のとおり特別開催しますのでご利用ください。

会場	実施日	受付時間	問合先
市役所本庁舎1階	6月1日(月)	午後1時30分～4時30分	人権・男女共同参画課 ☎21-5184
日光郷土センター2階	6月1日(月)	午後1時30分～3時30分	☎市民福祉課 ☎54-1110
藤原公民館	6月2日(火)	午後1時30分～3時30分	☎市民福祉課 ☎76-4104
銅やまなみ館	6月1日(月)	午後2時～4時	☎市民福祉課 ☎93-3112
栗山総合支所	6月3日(水)	午前10時～正午	☎市民福祉課 ☎97-1114

費…無料

申…不要

問…人権・男女共同参画課 ☎21-5184

## ■ パブリックコメントを実施します

計画の名称	担当課	意見募集予定期間
日光市公共施設マネジメント計画 改善方針(案)	行政改革課 ☎25-7722	5月中旬～6月上旬

※内容や意見の提出方法など、詳しくは市ホームページに掲載されます

問…秘書広報課 ☎21-5135

## ■ 国勢調査の調査員を募集します！

10月1日に全国で国勢調査が実施されます。市内では約3万6,000世帯、約8万7,000名が調査の対象となり、調査員が約470名必要となります。

そこで、国勢調査の調査員として従事してもらえ方を募集します。

応募された方は、国勢調査登録調査員名簿に登録され、お住まいの地域を考慮して市から依頼します。応募多数の場合は、任命されない場合がありますのでご了承ください。

**従事期間(調査員任命期間)...**8月上旬～10月下旬

※任命期間中は、非常勤の国家公務員となります

- ☎①調査員事務説明会への出席(8月下旬～9月上旬のうち1回)
- ②担当地域の確認(説明会終了後)
- ③調査についての説明と調査書類の配布(説明会終了後～9月下旬)
- ④調査票の回収(10月上旬～中旬)
- ⑤調査票の整理と提出(10月中旬～下旬)

☎⑥次の全てを満たす方

- ①市内に在住する満20歳以上で、健康で責任を持って調査事務を遂行できる
- ②調査時に知り得た秘密を保守できる
- ③警察・選挙・税務事務に従事していない

**報酬**…担当調査区により、約3万5,000円～7万円支給

※報酬額は、国の基準に基づきます

☎⑦5月19日(火)までに問合先へ電話

※応募状況によっては面接あり

問…総合政策課(政策調整係統計担当) ☎30-3906



## ■ 携帯・パソコンでストレスチェック「こころの体温計」をご利用ください

市は、セルフチェックシステム「こころの体温計」サービスを実施しています。

これは、携帯電話やパソコンを利用して、いつでも簡単に自分でストレスや落ち込み度をチェックできるシステムです。

健康状態などを入力すると、水槽の中の金魚やネコなどの様子でストレス度を教えてくれます。ぜひ、健康管理にお役立てください。

◎利用方法

**パソコン**…市ホームページおよび専用ホームページ(<https://fishbowlindex.jp/nikko/>)をご覧ください

**携帯電話またはスマートフォン**…左下のQRコードを読み取ってご利用ください

※システム利用料は無料ですが、通信料は自己負担になります

※医学的診断をするものではありません

問…健康課

☎21-2756



QRコード



## もり 森林と野鳥に親しむつどい参加者募集

このイベントは、多くの皆さんに小倉山野鳥の森について知ってもらうことを目的に、平成16年から年2回実施しているものです。

小倉山野鳥の森では多くの野鳥を観察することができ、子どもからご年配の方まで幅広く、野鳥観察を楽しむことができます。

また、木工工作も行いますので、ぜひご参加ください。

日…5月24日(日)午前9時～午後2時

所…小倉山野鳥の森

※日光霧降アイスアリーナ第2駐車場集合

内…野鳥観察、木工工作

※雨天時は野鳥についての講話と木工工作を午前中のみ実施

定…30名(先着順)

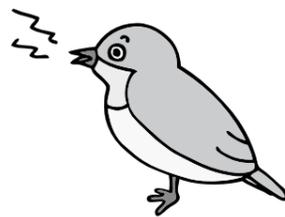
費…200円(保険料)

※中学生以下は保険料が掛かりません

持…弁当、雨具、飲み物、お持ちの方は双眼鏡

申…5月15日(金)までに問合せ先へ電話

問…日光森林管理署 ☎22-1069



## 今市文化会館からのお知らせ

### ◎小規模公演向け会館利用案内

今市文化会館では、小規模利用者向けに舞台のみを使用時のコンサートや発表会などの利用方法を準備しました。

低予算での会館利用が可能となりましたので、ぜひ活用ください。

利用場所…大ホールの舞台のみ

利用形態…ミニコンサート、各種発表会など

利用人員…最大100名程度(舞台上に折畳椅子設置)

費…約3万円から(午後区分利用の場合)

※詳しくはお問い合わせください

### ◎ボランティアスタッフ募集

今市文化会館が開催するコンサートや公演時のお手伝いをしてもらえる方を募集しています。

活動日数…年間5・6回程度(不定期)

活動時間…1回、3～4時間程度

※都合のつく日時での活動可

内…公演などの受付・入場案内など

※空き時間は、ホール内で公演鑑賞ができます

対…高校生以上のコンサートや公演などに興味のある方

申…問合せ先へ電話または窓口へ

※詳しくはお問い合わせください

問…今市文化会館

☎22-6213

## 日光FANデジタルカレンダーに出ませんか

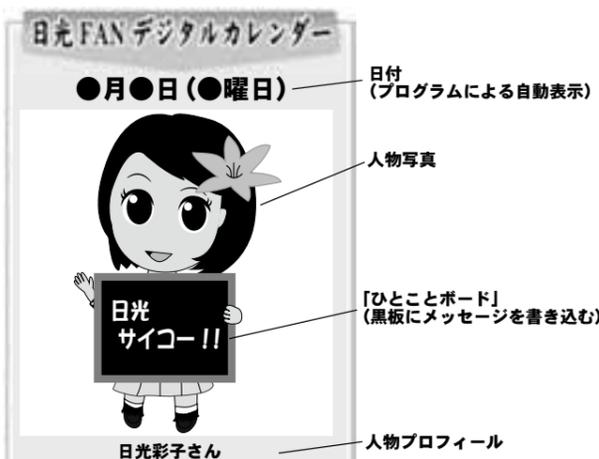
市民の皆さんや観光客が日替わり写真で登場し、日光の魅力などを発信する日光FANデジタルカレンダーを、市ホームページで運用しています。

「〇〇からの景色がサイコー!」「日光の〇〇が好き」などのメッセージを専用のボードに書いて、あなたも登場してみませんか。

詳しくは、お問い合わせください。

※撮影は市内のみで、担当者が撮影します

※特定の商店や商品の宣伝など営利目的のものや政治活動、宗教活動、公序良俗に反するもの、係争に関わるもの、第三者に不利益を与えるものなどは掲載できません



問…秘書広報課 ☎21-5135

## 第10回市民卓球大会兼県民スポーツ大会予選会 参加者募集

日…6月7日(日)午前8時30分受付開始、午前9時開会

所…日光体育館

種別…小学生の部、中学生の部(男子・女子)、高校生・一般の部(男子・女子)

※全て個人戦

※参加者少数の場合には、中学生の部と高校生・一般の部を一緒に行う場合があります

試合方法…11点5セットマッチ

※日本卓球連盟ルールを準用する

※試合球は、40ミリホワイトボール(セルロイド球)を予定

組合せ…市体育協会卓球部日光支部で行う

表彰…各種別ごとに優勝、準優勝、3位に賞状および副賞を授与

費…1名500円(当日徴収)

※当日欠席の場合でも、申込み時点での人数分徴収

申…申込用紙に記入し、5月15日(金)までに問合せ先へ郵送またはFAX

※必着

※申込用紙は、市体育協会事務局(スポーツ振興課内)で配布の他、市体育協会ホームページ(<http://www.nikko-sports.org>)からダウンロード可

※参加者はゼッケンを着用

問…市体育協会卓球部日光支部 福田金也(〒321-1433 匠町2-16)

☎53-3168・☎53-3883



## 県民の日協賛イベント「いますぼフェスタ2015」のお知らせ

県民の日を記念し、今市青少年スポーツセンターの運動施設を無料で開放します。

また、当日は日本フットボールリーグに所属する栃木ウーヴァFCの選手によるサッカー教室や、日本リーグで活躍するグラクソ・スミスクラインの選手によるフィールドホッケー教室、体育館に設置してあるクライミングウォールでの壁登り体験など、各種スポーツのイベントも開催します。

皆さんのご参加をお待ちしています。

日…6月14日(日)午前9時～午後4時

内…栃木ウーヴァサッカー教室(要申込)…午前10時～正午

小学生ホッケーセミナー with グラクソ(要申込)

…午前10時～正午

チャレンジクライミング…午前10時～午後2時

ピラティス…午前10時30分～11時30分

エアロビクス…午後1時30分～2時30分

対…サッカー教室およびホッケーセミナーは小学生のみ

定…サッカー教室…80名

ホッケーセミナー…80名

費…無料

申…問合せ先へ電話または窓口へ

※5月1日(金)から受付開始

問…今市青少年スポーツセンター

☎26-1155



**5月17日(日) 午前8時から**  
**延年の舞**



延年の舞は、慈覚大師円仁が唐から嘉祥元年(848)年に来山した際に伝えた舞といわれ、千年以上の歴史と伝統があります。

天下泰平・国土安穩、民衆の延年長寿を願い日光山の諸仏諸神に奉納され、神仏習合の信仰を今に伝える行事です。

所・問…日光山輪王寺 ☎54-0531



**6月6日(土)・7日(日)**  
 前夜祭…6日(土)午後7時から  
 平家絵巻行列…7日(日)午前10時10分から  
**平家大祭**



◎前夜祭  
 所…平家の里  
 内…上臈参拝、平家琵琶演奏など  
 費…大人…1,500円  
 小学生以下…750円  
 ※宿泊者は割引あり

◎平家絵巻行列  
 所…湯殿山神社～平家の里  
 費…無料(平家の里入場の際は別途料金が掛かります)  
 問…平家の里 ☎98-0126



**一喜一憂**

五月晴れの空がまぶしく、風も心地よく感じるいい季節になりましたね。日光は、これから足尾まつりや平家大祭などの伝統的な行事やイベントが目白押しです。ご夫婦やお友達を誘って出かけてみませんか。きっと新しい発見があるはずですよ。

特に今年は、日光東照宮四百年式年大祭が執り行われる年であり、さまざまな団体が山内地区を中心に、神賑行事を繰り広げます。

平成26年の観光客入込数は1、715万人であり、今年さらには多くのお客さまにお越しいただけるものご期待しています。

にぎわいのある街っていいですね。(徳)

**日光東照宮四百年式年大祭 春季例大祭**



やぶさめ  
**神事流鏝馬**

**5月17日(日) 午後1時から**

日光東照宮の表参道で行われる神事です。

古式ゆかしい装束を身にまとった射手たちが、参道を疾走する馬を操りながら的を射抜きます。



ひやくものぞろえ  
**百物揃千人武者行列**

**5月18日(月) 午前11時から**

徳川家康の神霊を久能山(静岡県)から日光へ改葬した行列を再現したものです。

二荒山神社境内から表参道をおり約1km先の御旅所へ向かいます。



**奉祝大祭**

**5月19日(火) 午前10時30分から**

日光東照宮の四百年式年大祭を祝う「奉祝大祭」。

奉賛者たちの参列の後、門前町である東西11力町の家体が献備され、各町の華やかなお囃子が奉納されます。



所・問…日光東照宮 ☎54-0560

**5月16日(土) 午後5時30分開場・午後6時30分開演**  
**クローバー・サクソフォン・クワルテット コンサート**



東京藝術大学の同窓生で結成され、2007年にデビューしたクローバー・サクソフォン・クワルテットによる2回目のコンサートを開催します。

メンバーのそれぞれがコンクールでの優勝・入賞歴を有し、ソリストとしても活動しながら、紀尾井ホールや浜離宮朝日ホール、東京文化会館でリサイタルを成功させ、CDも音楽専門誌や新聞紙上で特選盤に選ばれるなど、次代を担うサクソフォン四重奏団として評判です。

美しい響きと絶妙のアンサンブルによる演奏をお楽しみください。

定…100名  
 内…バッハの曲を中心に演奏します。

出演…林田祐和(ソプラノ・サクソフォン)、田村真寛(アルト・サクソフォン)、貝沼拓実(テノール・サクソフォン)、坂口大介(バリトン・サクソフォン)

費…一般…2,500円/高校生以下…500円  
 ※チケットは、小杉放菴記念日光美術館、中央公民館、県総合文化センタープレイガイドで販売

所・問…小杉放菴記念日光美術館 ☎50-1200



**5月16日(土) ①午前11時から ②午後1時から**  
**第17回全日本赤ちゃんハイハイ選手権大会**



所…六斎市会場(JR日光線今市駅前通り)

賞品…優勝…賞状、木のおもちゃ  
 予選通過者…副賞  
 参加賞…写真 ※次回の六斎市でお渡しします

申…所定の申込用紙に記入し、問合せへFAX  
 ※申込用紙は日光商工会議所、不二家ティーサロン今市店で配布の他、にぎわいのあるまちづくり研究会ホームページ(<http://www.bbweb-arena.com/users/chikage/ng/>)からダウンロード可  
 ※雨天時は6月に延期

問…にぎわいのあるまちづくり研究会事務局(日光商工会議所内) ☎・FAX 30-1171



**5月28日(木) 午前11時から**  
**荒沢不動尊縁日**



滝裏に祭られている不動尊を拝し、山岳修験者が護摩を焚きます。

所…裏見の滝  
 問…興雲律院  
 ☎54-0260



# ハイチーズ!

## お子さん(就学前)の写真募集

お子さんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を明記してください。  
※市内在住の方に限ります。  
※掲載は1人1回のみで、受付順になります。  
※なるべく紙焼きの写真ではなく、メールでデータをお送りください。携帯電話・スマートフォンからは、下のQRコードもご利用できません。

送り先 秘書広報課 広報広聴係  
hishokouhou@city.nikko.lg.jp



あかいし ゆめ ちゃん  
赤石 優希 ちゃん  
8カ月・塩野室町



すずき ゆら ちゃん  
鈴木 優空 ちゃん  
10カ月・千本木



いしおか きょうじ ちゃん  
石岡 京士 ちゃん  
2歳・小林



わたなべ かなる ちゃん  
渡邊 叶 ちゃん  
10カ月・豊田

## 日光の美味しいレシピ 96

提供：日光市農村生活研究グループ協議会



### 豆豆メンチ

大豆はタンパク質の含有量が多く、アミノ酸の組み合わせが動物性のタンパク質によく似ていることから、「畑の肉」と呼ばれています。

タンパク質は人間の筋肉や内臓など、体の組織などを作っている重要な栄養素です。食卓に栄養満点の大豆を取り入れてみませんか。

#### ＊材料／4人分＊

レンコン…70g、大豆(ゆでた物)…70g、チーズ…50g、豚ひき肉…150g、塩こしょう…少々、タマネギ(みじん切り)…中1/2個、小麦粉…適量、パン粉…適量、サラダ油…適量  
④小麦粉…1.5カップ、ヨーグルト…大さじ3、牛乳…1/3カップ(よく混ぜておく)

#### ＊作り方＊

- ①皮をむいたレンコンをざく切りにし、フードプロセッサーで細かくする。大豆を加え、さらに細かくする。
- ②チーズを7～8mmの角切りにする。
- ③ボールに豚ひき肉とみじん切りにしたタマネギを入れ、塩こしょうして良くこね、①を加えてさらに粘りが出るまでこねる。
- ④③に②を加えて混ぜ12等分し、平たい丸型にしてか

ら小麦粉をまぶす。

- ⑤④に④をからめ、パン粉を付けサラダ油でこんがりきつね色に揚げたらできあがり。

#### ＊ポイント＊

衣に卵を使わずに小麦粉とヨーグルト、牛乳を使うことでヘルシーになります。

#### 今回のレシピは

- 177キロカロリー(1人分)
- ・タンパク質…6.5g
  - ・脂質…8.5g
  - ・塩分…0.3g

#### この料理を作ってくれたのは



ポップコーンクラブの皆さん

4月の人口と世帯数		男	女	計	世帯数
今市地域	29,687人(-65)	30,681人(-54)	60,368人(-119)	23,726世帯(+32)	
日光地域	6,493人(-39)	7,173人(-28)	13,666人(-67)	6,078世帯(-9)	
藤原地域	4,329人(-8)	4,792人(+11)	9,121人(+3)	4,490世帯(+36)	
足尾地域	1,089人(-10)	1,173人(-6)	2,262人(-16)	1,365世帯(-1)	
栗山地域	667人(-2)	686人(-10)	1,353人(-12)	631世帯(-5)	
日光市	42,265人(-124)	44,505人(-87)	86,770人(-211)	36,290世帯(+53)	

※住民基本台帳による(4月1日現在) ※( )内は前月比

日光市メール  
配信サービス



携帯電話登録用  
QRコード