

今年日光東照宮四百年式年大祭

●日光東照宮神事流鏑馬・日光東照宮百物揃千人武者行列

疾走する馬の上から鏑矢を放って射止める馬上武術です。射手装束を着た若武者たちが、長さ約200mの馬場に並んだ3つの的を「陰陽射」という掛け声とともに狙い射抜きます。

流鏑馬は、約900年前に朝廷の護衛に当たった武士たちによって行われていたものです。かつて源頼朝が鶴岡八幡宮の神前に奉納していましたが、室町時代には一度衰退してしまします。その後、八代將軍徳川吉宗が復興させました。

日光東照宮では毎年、春は5月17日に、秋は10月16日に、表参道の特設馬場で、小笠原流による「日光東照宮神事流鏑馬」が奉納されます。馬を繰る射手の妙技は一見の価値があります。

●日光東照宮百物揃千人武者行列

徳川家康の神霊を久能山から日光に遷した際の行列を再現する祭典です。毎年、5月18日、10月17日に行われ、御旅所までの約1kmの参道を渡御します。

祭典前日には、神輿が二荒山神社に移り一夜を明かします。これは家康が西方浄土に移ったことこの世を去ったことを表しています。

渡御は御旅所を久能山に見立てて行列が進みます。神輿の後ろには子どもが扮した小猿がいて、神輿に投げられたお賽銭を拾います。また、鎧武者など53種類、200余名が装束姿で続く行列立てには、当時の様子や迫力が感じられます。

今年は、徳川家康没後400年の節目の年です。あらためて歴史の重みを感じてみませんか。



百物揃千人武者行列

小杉放菴記念日光美術館

〒321-1431 日光市山内 2388-3 TEL: 50-1200  
ホームページ <http://www.khmoan.jp/>

市民割引券

(1枚につき、5名様まで有効)  
開館時間: 午前9時30分～午後5時  
休館日: 毎週月曜日(祝日などの場合は翌日)

KOSUGI HOAN MUSEUM OF ART, NIKKO



切り取ってご利用ください

展覧会のご案内

「所蔵作品撰 2015 小杉放菴展」

美術館では、昨年、没後50年を迎えた小杉放菴の春の名品撰を開催中です。

今年の2月～3月にかけて東京の出光美術館で開催された放菴の回顧展に展示され、当館に帰ってきた「飲馬」や「黄初平」といったおなじみの名品をはじめ、春の訪れを感じる花鳥画や滋賀県・摠見寺から寄託されている襖絵「石上」を5年ぶりに公開しています。

今回も内容盛りだくさんの小杉放菴展に、ぜひご来館ください。



小杉放菴「野水のほとり」  
小杉放菴記念日光美術館所蔵

会 期: 6月14日(日)まで

開館時間: 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)

休 館 日: 毎週月曜日(5月4日(月))は開館し、5月7日(木)に休館します)

入 館 料: 一般720(300)円、大学生510(200)円、高校生以下は無料

※( )内は市民割引券を利用した際の料金です。



あなたの健康寿命、延ばしましょう！

1

◎日光市民の平均寿命

全国の市町村と比較した日光市の平均寿命をご存じですか？男性は78.6歳(全国ランキング1899市区町村中1599位)、女性性は84.8歳(同ランキング1874位)で、決して良い数字とは言えません。ランキング男性1位は長野県松川村82.2歳、女性1位は沖縄県北中城村89.0歳です。

日光市民の平均寿命が短い原因は、どこにあるのでしょうか。同じ山間地域の長野県松川村が男性の平均寿命全国1位であることから、環境が原因とは言えません。

国民健康保険データヘルス計画によると、日光市民は病状が悪化するまで医療機関を受診しない方が多いため、受診時に高額な医療費が掛かる傾向にあります。また下表は、県内他市と比較して生活習慣病の割合が一番高いことを示しています。これらのことから、健康診断を受けないことや、異常が発見されても治療を開始していないことなどが原因として考えられます。

◎健康寿命(健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間)を延ばすために必要な3つのこと

①年1回の健康診断やがん検診を受ける。

②健康診断などで異常が発見されたら、早期に医療機関を受診して悪化を防ぐ。

③健康的な生活習慣を身に付け、生活習慣病を予防する。

市は、市民の皆さんにこの3点を実践し健康寿命を延ばしてもらうため、各種事業を行います。その内容は、これからこのコーナーでお知らせしていきます。

表: (国民健康保険)生活習慣病が占める費用額の割合 県内比較(平成24年度) (%)

| 市町名 | 生活習慣病 | がん    | その他   |
|-----|-------|-------|-------|
| 日光市 | 41.84 | 10.81 | 47.35 |
| 下野市 | 41.63 | 10.60 | 47.78 |
| 足利市 | 40.48 | 12.13 | 47.39 |
| 真岡市 | 40.40 | 10.78 | 48.82 |
| ... | ...   | ...   | ...   |
| 矢板市 | 35.78 | 12.80 | 51.41 |
| 県平均 | 38.94 | 11.64 | 49.43 |

進め！地域おこし協力隊



くわしくは

地域振興課

地域振興係 ☎(21)5147

皆さんこんにちは！ 今月号では、4月1日から栗山地域で活動を開始した地域おこし協力隊のメンバー、足野吾一隊員を紹介いたします！

足野隊員は、4月1日に行われた委嘱状交付式で「地域おこし協力隊として社会貢献をしたい。自分のできることを焦らずに着実に行いたい」と決意を語ってくれました。熱い思いを秘める足野隊員を皆さんよろしく願います。

3月31日で、3年5カ月の長きにわたって栗山地域の振興に貢献した青山裕之隊員が退任しました。今年度は土屋小枝隊員、清水武大隊員に足野隊員を加えた3名が栗山地域で地域おこし協力隊として活動を行います。皆さんどうぞよろしく願います。

なお、青山さんは退任後も定住し、当地域の活性化に携わってくれることに



委嘱状交付式の様子



足野 吾一隊員  
(静岡県静岡市出身)

足野吾一と申します。4月1日から栗山地域の地域おこし協力隊員として活動していきます。

まず、第一に地域になじみ、住民の方と積極的にコミュニケーションを取りながら栗山地域についてより深く知るところを心掛けていきたいです。