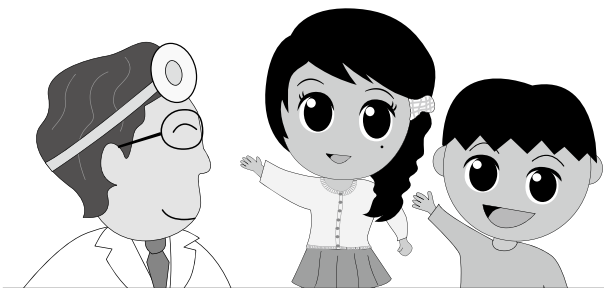


講師…講師 定…定員 ¥…費用 持…持ち物 申…申込期間 問…問合先		
場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター (ショッピングプラザ日光内) ☎22-2299	5月10日(日) 午前11時～11時30分	◎読み聞かせ 講…キャラバンピンコロ
	5月13日(水) 午前10時～午後1時30分 ※雨天中止	◎春の遠足 行き先…千手山公園(鹿沼市) 集合場所…今市文化会館 午前9時50分 集合 定…親子20組(先着順)
	5月14日(木) 午前10時15分～11時45分	◎子育て健康相談 by 保健師～確かめてホット安心健やか子育て～
	5月19日(火) 午後2時～3時30分	◎ママのミニ学習会「こころ偏」～幼児期ってどんな時期?～ 講…丸山隆氏 申…5月15日(金)まで ※お子さんを預かります
	5月20日(水) 午前10時30分～11時15分	◎親子ふれあい歌あそびを楽しもう!
	5月26日(火) 午前10時15分～11時30分	◎ママも一緒に楽しくエクササイズ～ベビーダンス～ 持…抱っこひも・体温計・飲み物・汗拭きタオル
	5月29日(金) 午前10時45分～11時15分	◎家族みんなで楽しもう～えいごであそぼう～
	6月3日(水) 午後2時～3時30分	◎ママのミニ学習会「からだ偏」「子どもの病気」～知ってて安心予防と対応～ 講…獨協医科大学小児科准教授 吉原重美氏 申…6月1日(月)まで ※お子さんを預かります
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎54-3001	5月14日(木) 午前11時15分～11時45分	◎えいごで遊ぼう
	5月15日(金) 午前10時30分～午後1時	◎「植物園に行こう」 行き先…日光植物園 入園料…大人1人400円 申…5月14日(木)まで ※園内散策後お弁当を食べて解散します
	5月25日(月)～29日(金)	◎「作って遊ぼう」～日替わりで簡単な工作や手作りおもちゃが作れます～
	6月1日(月) 午前10時30分～正午	◎「感染症のおはなし」～春から夏にかけて流行る子どもの病気～ 講…日光市保健師 申…5月28日(木) ※お子さんを預かります
鬼怒川親子ふれあいひろば (藤原保健センター内) ☎76-0881	5月1日(金) 午前10時～正午	◎ひだまりサロン「ダンボールで遊ぼう」 講…オビニオンリーダー藤原支部 ¥…50円
	5月12日(火) 午前11時～11時30分	◎英語であそぼう
	5月14日(木) 午後1時～2時	◎ベビーマッサージ 講…Sunny PePe 沼尾さゆり氏 ¥…200円 持…バスタオル 子どもの飲み物 定…先着10名(要問合せ)
	5月20日(水)・21日(木) 午後11時～正午	◎虫歯を予防しよう～工作とお話～ ※20日(水)は虫歯予防とおやつの話があります
足尾親子ふれあいひろば (足尾認定こども園) ☎54-0300 (日光親子ふれあいひろば)	5月11日(月) 午前10時～正午	



元氣予報

にし かわ かず あき

今市医師団幹事 西川クリニック 西川 和明

流行性耳下腺炎

これまでに2回にわたって、近年問題になっている感染症について説明しましたが、今回の流行性耳下腺炎も対策が急がれる感染症の一つです。

流行性耳下腺炎は、ムンプスウイルスによって起る感染症で、主に耳下腺(唾液を作る臓器)に感染します。発症すると、発熱および耳下部から頬部の有痛性の腫脹を起こします。

そのときの特有の外見から、一般には「おたふくかぜ」と呼ばれています。通常は1～2週間ほどで治癒しますが、耳下腺以外にも症状を起こすことがあり、それが時に問題となることがあります。

最も多いのは、髄膜炎です。患者の約10%に発症すると言われていますが、麻疹性脳炎などと比べると、一般に軽症の経過をたどります。

思春期以降の発症では、睾丸炎や卵巣炎も多い合併症です。男性の20%、30%、女性の約7%に発症するとされ、時に不妊の原因になります。

また、2万例に1例程度難聴を発症することもあります。頻度こそ低いものの、ほぼ永続する症状となるため注意が必要です。

対策については、麻疹や風疹と同様に非常に感染力が強い上に有効な治療法もないため、ワクチン接種が主となります。接種者が感染する確率は約1～3%と言われています。現に、ワクチンが定期接種される国では、そうでない国よりも患者の発生は少ないことが確認されています。

しかし、日本では現在、定期接種ではなく、任意接種となっています。これは、接種者から髄膜炎を起こす人が出たことが問題とされたためです。

ただし、前述のように感染した人からも髄膜炎は発生します。ワクチン接種からの髄膜炎発生は感染症からのものよりも少なく、症状も軽いことが確認されています。

それを考えると、ワクチン接種は、不利益よりも利益が大きいと思われます。学校などの集団生活が始まる前に接種を済ませておくことが推奨されます。

市民文庫

川柳

選者 大橋芳明

年金の暮らしを乱すお年玉

青木林吉

ネクタイを緩めて変わる世界観

吉原一典

妻臥して妻の日課の米を研ぐ

小曾根光秀

この坂を登りきったら泣いてやる

大島仁章

一人にも鉄にも慣れてきた暮らし

落合すみれ

俳句

選者 須藤火珠男

独り言聞かれたかしら黄水仙

星野シズ

師の好きな花なりはくさんいちげ咲く

湯沢くに

たわいなきことにも見えて春愁

白土武夫

部屋内を明るく照らす春障子

福田美代子

一枝の命育む春の夢

植竹勝

短歌

選者 阿久津伸一

臘梅の香る夕べの軒先に深呼吸して今日を省みる

福田きくい

路の臺足下にふと見つけたり枯れ葉の中に小さき春の香

狐塚昭子

夕寒き憾満ヶ淵の川底に岩魚一匹動くともなし

石原悦子

亡き妻に仕草の似たる我が娘花嫁姿に幸福せ祈る

飯島たけし

哀切の胡弓の音をば聞く夜は思いはるかに戦士を想う

植竹勝

作品を募集しています

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メールでご応募ください(二重投稿は不可)。

なお、漢字には、ふりがなを明記してください。

応募先及びくわしくは

秘書広報課 広報広聴係

☎(21)5135・FAX(21)5109