



広報

にっこう

2015. 6

Nikko City No.123
Information Magazine

祭りのリズムにはじける笑顔

主な内容

- ◇日光東照宮400年式年大祭関連イベント P 2
- ◇日光市子ども・子育て支援計画の概要 P 4
- ◇風水害に備えて P 6
- ◇幼稚園と連携した子育て支援事業 P 8
- ◇平成26年度ふるさと日光応援寄附金の報告 P 9
- ◇大人も子どもも間食の内容を見直そう P 10
- ◇いつも笑顔で健口ライフ P 11

■足尾まつり(足尾)

日光東照宮

400年式年大祭

400年式年大祭とは

今年は徳川家康が薨去して400年を迎える節目の年です。

日光東照宮は、260余年の泰平の世を築いた家康の平和への精神を継承するため、「日光東照宮400年式年大祭」を斎行します。

毎年恒例の神事流鏑馬や百物揃千人武者行列をはじめ、奉祝大祭や武道大会など、さまざまな神事やイベントが行われる予定です。

また、市は400年式年大祭をきっかけとしてさまざまな観光イベントなどを開催する予定です。

皆さんも400年の歴史を感じ、日光の魅力を再発見してみませんか。



百物揃千人武者行列



日光ツーデーウォーク



神事流鏑馬



ライトアップ日光

くわしくは 総合政策課 日光ブランド戦略室 ☎(21)5131

400年式年大祭関連イベントカレンダー（続き）

開催日程	イベント名	場所	主催者
7月25日(土)・26日(日)	全国連合子ども観光大使大会 in 日光	東照宮	栃木県子ども観光大使実行委員会 ☎090-4924-6832
8月中旬まで	企画展「徳川家康公と日光東照宮」	東照宮宝物館	東照宮(社務所) ☎54-0560
8月17日(月)・18日(火)・23日(日)・30日(日)	夏季神賑行事 東照宮武道奉納大会	東照宮武徳殿など	
10月5日(月)	宝生流能「蠟燭能」	東照宮客殿	宝生流能実行委員会 ☎028-633-4569
10月10日(土)・11日(日)	世界遺産劇場 市川海老蔵 寿 公演	東照宮五重塔前	世界遺産劇場実行委員会 ☎03-5226-7830
10月上旬	世界遺産芸術祭	東照宮客殿など	世界遺産「日光の社寺」 プロモーション委員会 ☎21-5131
10月15日(木)	ホースバックアーチェリー 世界大会	表参道	東照宮(社務所) ☎54-0560
10月15日(木)～25日(日)	日本大宝樹展	東照宮客殿など	日本大宝樹展実行委員会 ☎0289-65-3311
10月16日(金)～18日(日)	秋季奉祝大祭 (神事流鏑馬、百物揃千人武者行列、奉祝大祭)	東照宮	東照宮(社務所) ☎54-0560
10月24日(土)～12月6日(日)	日光社参ウォーク	東京都～日光市	日光社参ウォーク実行委員会 ☎028-625-1104
10月31日(土)～11月5日(木)	日本芸術奉納美術展覧会・真秀	東照宮東西回廊など	世界芸術文化交流会 ☎03-3275-9801
11月中旬	下野手筒花火奉納	特設会場	下野手筒花火会 ☎0285-72-3825
11月20日(金)	表千家献茶式	東照宮客殿など	表千家同門会栃木県支部 ☎0285-28-0560
11月26日(木)～29日(日)	農商産業祭	東照宮東西回廊など	東照宮(社務所) ☎54-0560
11月28日(土)～12月10日(木)	奉納文墨祭	東照宮客殿	
12月13日(日)予定	日光音楽祭 in 東照宮	東照宮客殿	西野企画 ☎028-611-1788

世界遺産「日光の社寺」関連イベントカレンダー

開催日程	イベント名	場所	主催者
6月6日(土)・7日(日)	だいきくまつり	二荒山神社	二荒山神社(社務所) ☎54-0535
6月30日(火)まで	「本物の出会い 栃木」キャンペーン	県内全域	J R 東日本
9月5日(土)・6日(日)	日光ツーデーウォーク	二社一寺他	日光ツーデーウォーク実行委員会 ☎53-3795
9月25日(金)～11月23日(月・祝)	良い縁まつり	二荒山神社	二荒山神社(社務所) ☎54-0535
10月25日(日)～11月15日(日)	逍遥園ライトアップ	輪王寺逍遥園	輪王寺(寺務所) ☎54-0531
10月下旬～11月上旬(3日間)	ライトアップ日光 2015	二社一寺	ライトアップ日光実行委員会 ☎50-1171
平成28年11月30日まで	家康公御位牌初公開	輪王寺大猷院	輪王寺(寺務所) ☎54-0531
	風神・雷神特別公開	輪王寺三仏堂	

400年式年大祭関連イベントカレンダー

開催日程	イベント名	場所	主催者
5月30日(土)	松前神楽奉納	東照宮五重塔前	渡島神道青年会、松前神楽保存会 ☎0138-77-8408
6月10日(水)まで	ギルジヨンボン 吉正本韓国螺鈿工芸作品展	東照宮客殿	吉正本螺鈿工芸院 ☎042-477-7739
6月13日(土)	裏千家献茶式	東照宮御本社など	裏千家淡交会栃木県支部 ☎0285-63-1455

イチオシ! ひが

日光市子ども

・ 子育て支援事業計画の概要)

くわしくは

子育て支援課 子育て環境係 ☎(21)5186

子育て支援課

☎ (21) 5186

日光市の目指す姿(基本理念)

計画の基本理念は、「イチオシ！
ひかり輝く子育てのまち」日光で産
みたい育てたい「あるといいな」が

み育てる環境を市民全体で「こころ」
を持つて創りあげてことをイメージ
しています。

・子育て支援事業
幼児期の教育や保
育を進めていく
「支援新制度」が始



計画には、基本施策ごとに合計

まりました。

図：計画の概要

基本目標 1

子どもと親が元気に過ごす
健康づくりの推進

- 1 妊娠出産期の健康支援
- 2 子どもの成長に応じた支援
- 3 安心な医療体制の確保

心身ともにたくましく人間性
豊かな子どもの育成に向けた
取り組みの充実

- 4 生きる力の育成に向けた教育などの環境づくり
- 5 健全育成に向けた多様な取り組みの充実
- 6 互いに尊重し合う意識づくり

きめ細やかな対応が必要な
子どもや家庭への支援

- 7 ひとり親家庭などの自立に向けた支援
- 8 障がいのある子どもへの支援
- 9 社会的擁護が必要な子ども・家庭への支援

みんなで支える安心子育て
環境づくり

- 10 幼児教育・保育サービスの充実
- 11 地域で育てる環境づくり
- 12 子育てにおける経済負担軽減に向けた取り組みの充実
- 13 ワーク・ライフ・バランスによる子育て環境づくり
- 14 安全で安心な環境整備

認定区分		平成27年度の見込み および受け入れ人数	平成31年度の見込み および受け入れ人数	提供施設
1号認定	3～5歳	489人	457人	幼稚園、認定こども園
2号認定	3～5歳	1,121人	1,045人	保育所、認定こども園
3号認定	0歳	108人	98人	保育所、認定こども園、 地域型保育事業
	1～2歳	513人	488人	

※1号認定…満3歳以上の教育を希望する(保育の必要性がない)就学前の子ども
 ※2号認定…満3歳以上の保育を必要とする就学前の子ども
 ※3号認定…満3歳未満の保育を必要とする子ども

事業名		平成27年度の見込みおよび受け入れ人数	平成31年度の見込みおよび受け入れ人数
放課後児童対策事業 (放課後児童クラブ・ たんぽぽ広場)	低学年 (1～3学年)	850人	835人
	高学年 (4～6学年)	660人	650人
利用者支援事業		3カ所	3カ所
妊産婦健康診査		7,485人	6,735人
乳児家庭全戸訪問事業		499人	449人
養育支援訪問事業		100人	100人
時間外保育事業		400人	400人
幼稚園における一次預かり(預かり保育)		19,000人	19,000人
保育園における一次預かり(預かり保育)		1,000人	1,000人
子育て短期支援事業		120人	120人
地域子育て支援拠点事業		24,000人	24,000人
病児・病後児保育事業	病児・病後児保 育	1,050人	1,050人
	ファミリー・サ ポート・センター	100人	100人
ファミリー・サポート・センター事業		3,500人	3,500人

※「放課後児童対策事業」と「時間外保育事業」は実人数、それ以外の事業は年間の延べ人数





風水害に

備えて



毎年、日本各地で台風や大雨による災害が発生し、尊い命が失われています。市内でも、豪雨による災害が発生しています。過去の災害からの教訓を踏まえ、土砂災害などの風水害に備えましょう。

平成21年8月10日の台風9号による大雨で冠水した国道121号平ヶ崎アンダーの状況



平常時の平ヶ崎アンダー



大雨で冠水した平ヶ崎アンダー



1.5m 以上の冠水を記録

市内には、国道や県道、市道が鉄道や有料道路などアンダー形式で立体交差する

◎雨の日に注意が必要な「アンダーパス」

短時間に大量の雨が降ったり、長雨が続いたりすると、周りから水が流れ込んで道路が水没する「冠水」が発生することがあります。次のことに注意し、安全な運転に努めてください。

アンダーパスの冠水にご注意ください

○車はマフラーから水が入るとエンジンが止まってしまう。冠水が浅く見えても油断はできません。冠水に気付いて停車した

◎冠水に対する注意点

○雨の日にアンダーパスを車で通る場合は、道路の状況に十分注意し、徐行を心掛けて通行してください。

◎緊急時の通報などにご協力ください

場合は、追突されないようにハザードランプを点灯してください。

冠水に必要な15カ所のアンダーパスについては、市や県、警察署、消防

署などで情報を共有し、降雨時には重点的にパトロールを実施しています。

しかし、緊急の場合には通報などのご協力をお願いします。



国道・県道についてくわしくは

○日光警察署管内

県日光土木事務所

保全部 保全第一課

☎(53) 1213

○今市警察署管内

県日光土木事務所

保全部 保全第二課

☎(53) 1221

市道についてくわしくは

○今市警察署管内

維持管理課 維持係

☎(21) 5160

○日光警察署管内

⑨産業建設課

☎(54) 1114

◎市の防災メール配信サービスをご利用ください

市は、市内における気象や地震などの情報を、市民の皆さんへ伝える手段として、メール配信サービスを行っています(通信料などは登録者負担です)。

配信内容は、次のとおりです。

○気象情報

○地震情報(震度3以上)

○災害関連情報(避難情報など)

※携帯電話

をお使い

の方は、

下のQR

コードから登録できます。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。なお、災害時には市ホームページにも情報を掲載します。



QRコード

土砂災害についてくわしくは

総務課 危機管理放射

能対策室

☎(21) 5166

図1：情報の入手方法

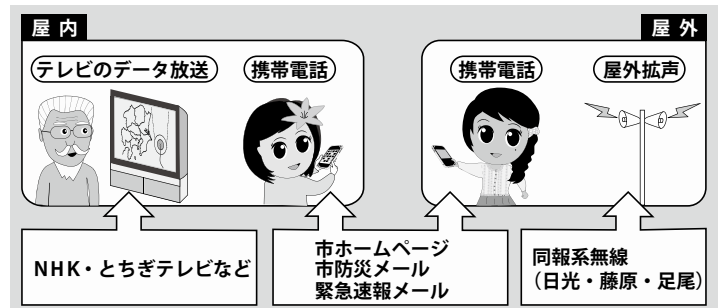


図2：土砂災害の前兆現象



内の連絡網などの確認をしておきましょう。

◎雨が降り始めたら

周囲の様子に注意し、気象警報などを確認しながら情報の入手に努めましょう(※図1)。

◎土砂災害の前兆現象(※図2)を確認したら

市役所や消防署に状況を連絡し、自治会長や地域住民など周囲の人たちに注意を促しましょう。

◎自主的な避難行動を

①土砂災害警戒区域では地域で呼び掛け合い、区域外に緊急避難しましょう。

②その他の地域では周囲の状況を確認し、避難に関する支援が必要な方の避難に協力しましょう。

③一時避難場所では

地域の公民館などの避難場所では、地域内の安否確認と情報収集に努めましょう。

◎災害をやり過ごすために

避難は、周囲の状況を確認し早め早めの行動が大切です。しかし、夜間の豪雨による道路の冠水や、土砂崩れなどの発生時に無理に避難所まで移動すると、二次災害の恐れがあり、危険な場合もあります。

そのような場合は、区域外の知り合いの住宅などに一時的に避難するなど、地域の協力により災害をやり過ごすことも重要です。

普段から防災について家族や地域で話し合い、協力できる体制を築いておきましょう。

紹介します！

子育て支援事業

幼稚園との連携



市は子育て支援サービスの充実を目指してさまざまな事業を行っています。その中の一つ、市内の幼稚園と連携して行っている未就園児親子教室を紹介します。

子育て支援事業

各園と連携し、それぞれの特色を生かした事業を行っています。

◎未就園児親子教室

就園前の親子を対象に、月1回程度開催しています。幼稚園を体験してもらうと同時に、遊び場や友達づくりの場を提供しています。

※全て親子での参加になります

◎預かり保育

働いてる保護者が利用しやすいように、保育時間を延長してお子さんを預かります。

◎特別支援教育

障がいのあるお子さんと

一緒に遊び、学ぶ保育を行っています。

◎園庭開放

地域の方との交流の場や遊び場、友達づくりの場として、幼稚園の園庭を開放しています。公園に行く感覚で、気軽にご利用ください。

※お子さんだけでなく、保護者も一緒にお越しください。ご利用の際には、必ず各園の職員に声を掛けてください

◎子育て相談

お子さんの健康管理や子育ての悩みなどの相談をお受けします。

◎満3歳児の受け入れ

年度の途中でも満3歳の誕生日から入園することができます。

平成26年度

「ふるさと日光応援寄附金」 についてのご報告

「ふるさと日光応援寄附金」は、日光市をふるさととして応援しようとする個人や法人から寄付金を募り、それを財源として各種事業を行うものです。平成26年度は、47件466万3,055円の寄付がありました。

クレジット
カードでも納入
できます！

納付書や口座振替、現金書留の納入方法以外に、クレジットカードでも納入できます。Yahoo! Japan の「Yahoo! 公金支払い」で寄付金が5,000円以上の場合に利用できます

- 「ふるさと日光応援寄附金」は、寄付者にその使い道を次の事業から選んでもらいます。市は寄付者の希望で翌年度以降に寄付金を活用し、事業を行います。
- ①世界に誇る貴重な文化財やその他の文化的資産の保護または活用に関する事業
 - ②多様な自然やその他の環境の保護・保全または賢明な利用に関する事業
 - ③観光の振興および発展に関する事業
 - ④日光市の将来を担う子どもたちが未来に向かって夢と希望を持つことができる施策に関する事業
 - ⑤特に指定する事業
 - ⑥市長におまかせする事業

寄付金の使い道

表：平成26年度「ふるさと日光応援寄附金」の状況

活用希望事業	寄付件数	寄付金額	平成27年度 活用金額
①文化財その他の文化的資産の保護または活用に関する事業	4件	240,000円	250,000円
②自然環境の保護および保全または賢明な利用に関する事業	8件	505,000円	495,000円
③観光の振興および発展に関する事業	7件	105,000円	85,000円
④子どもたちが未来に向かって夢と希望を持つことができる施策に関する事業	6件	170,055円	160,000円
⑤特に指定する事業	14件	2,558,000円	2,247,000円
⑥市長におまかせする事業	8件	1,085,000円	2,180,000円
合計	47件	4,663,055円	5,417,000円

※事業の内容により、翌年度以降の活用となる場合があります。また活用金額には、一部平成25年度の寄付金も含まれています

※⑤特に指定する事業の活用事業として、再生可能エネルギー推進事業費、妊産婦健康診査事業費、災害時要援護者支援事業費などがあります

※寄付件数・寄付金額については、平成27年3月31日現在の納付状況をもとに作成しています



くわしくは
総合政策課 政策調整係
☎21-5131



子育て支援事業・未就園児親子教室などについてくわしくは

今市幼稚園	☎ 21-1651
今市中央幼稚園	☎ 22-4625
聖ヨゼフ幼稚園	☎ 22-3889
長畑幼稚園	☎ 27-0687
清滝幼稚園	☎ 53-3767
輪王寺附属日光幼稚園	☎ 54-0814
聖アントニオ幼稚園	☎ 53-4031
きぬ川幼稚園	☎ 77-0214

表：未就園児親子教室

名称	とき	ところ	内容
ひよこ教室 (毎月1回)	6月15日(月) 午前10時30分から	聖アントニオ幼稚園	親子体操教室・親子制作・絵本読み聞かせなど
つくしクラブ (毎月2回)	6月2日(火)・16日(火) 午前10時から	清滝幼稚園	親子体育教室・英語で遊ぼう・読み聞かせ・季節の制作など
ハレルヤ教室 (毎月1回)	6月4日(木) 午前10時20分から	聖ヨゼフ幼稚園	親子体育教室・バルーン遊び・制作・手遊び・紙芝居など
やんちゃるクラブ (毎月1回)	6月18日(木) 午前10時～11時45分	今市中央幼稚園	手遊び・運動遊び・制作遊び・水遊び・芋掘りなど
わいわいクラブ (年間11回)	5月31日(日) 午前10時から	今市幼稚園	～なかよしフェスタ～ 模擬店・子ども向けショー・ゲームなど
	6月10日(水) 午前10時30分から		手遊び・パネルシアター・おもちゃ作りなど
Y・Yクラブ (毎月1回)	6月25日(木) 午前10時～11時	長畑幼稚園	親子体育教室・手遊び・制作・タオル遊び・絵本読み聞かせ
キティくらぶ (毎月1回)	6月24日(水) 午前10時から	きぬ川幼稚園	制作遊び・ごっこ遊び・親子体操教室・英語教室・観劇など
なかよし会 (毎月1回)	7月8日(水) 午前10時30分から	輪王寺附属日光幼稚園	園児と遊ぼう・手遊び・観劇会・ごっこ遊びなど

※直近のものを掲載しています。詳細については、各園にお問い合わせください

くわしくは 子育て支援課 子育て環境係 ☎ 21-5186

間食(おやつ)の内容を見直そう

くわしくは

健康課 保健指導班(今市保健福祉センター内) ☎(21)2756



大人編

間食の時間は決まっていますか。無意識に食べていませんか。間食の取り過ぎは、生活習慣病の原因の一つです。また、基本的に大人は間食の必要はありません。この機会にもつ一度間食を見直しましょう。

適切な間食はどのくらい？

間食を1日200キロカロリー以内に抑えると、生活習慣病予防につながります。市販の菓子類の購入時や食べる前に、栄養成分表示を確認する習慣をつけましょう。

間食の習慣を見直しましょう

①「ながら食い」はしない

テレビやビデオを見ながら何となく食べていると、知らない間にカロリーを取り過ぎていく可能性があります。「ながら食い」をやめ、決め

られた時間に食べましょう。

②袋に入ったまま食べない

袋に入ったまま食べると、食べた量が分からず、つい食べ過ぎになりがちです。袋入りの菓子は、皿などに出して小分けにして食べましょう。

③買い置きはしない

常に菓子類を買い置きしてある状態だと、ついつい食べてしまいます。買い置きは控えましょう。

④菓子パンは高カロリー

菓子パンや調理パンは高カロリーのものが多く、注意が必要です。ご飯1膳分(100g)が168キロカロリーなのに、あんパンやメロンパンは約400キロカロリーあります。

⑤飲み物のカロリーに注意

甘い飲み物は、知らない間にカロリーや糖分を取り過ぎていく可能性があります。飲み物は水やお茶など無糖のものを選ぶようにしましょう。



子ども編

お 子さんは普段何を食べていますか？ おやつは必ずしも甘い菓子という訳ではありません。子どもにとって、おやつは1日で取りきれない栄養を補う「第4の食事」です。また、大人が内容や量を決める必要があります。

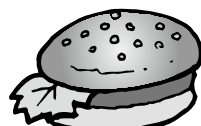
美味しいおやつとは？

おにぎりやパン、イモ類、果物、乳製品、せんべい、水や麦茶、牛乳などが、子どものおやつに適しています。



おやつに適さない物とは

ファストフードやチョコレート、スナック菓子、ジュースなどは、高カロリーかつ高脂肪で糖分が多く、栄養素が補えないため、おやつには適していません。



おやつのは回数？

1〜2歳児は午前1回と午後1回、3〜5歳児は午後1回程度が適切な回数です。

おやつのは適正量は？

子どもの年齢、体格、食欲、遊び方、健康状態によって左右されます。1〜2歳は約100〜150キロカロリー、3歳以上は約150〜200キロカロリーが適正量といわれています。

食べたたら歯を磨こう

①子どもの虫歯は進行が早い

乳歯は小さくてエナメル質が薄くとてもやわらかいため、虫歯になるとあっという間に進行します。

②食事の後だけでなくおやつ後も口の中をきれいに

口の中に食べ物のかすが残った状態や、甘い飲み物を飲んだ後は虫歯菌が繁殖しやすい状況です。食べた後、すぐにうがいをして口の中をきれいにしましょう。

すぐにうがい



けんこう いつも笑顔で健口ライフ ～歯科検診を受けましょう～

くわしくは 健康課 保健指導班(今市保健福祉センター内) ☎21-2756

歯や口は、「食べる」、「呼吸をする」、「話す」、「表情を豊かにする」など、生活をする上で大切な役割を担っています。最近では、歯と口の健康が身体全体の健康と密接な関係にあることが分かってきました。

歯や口の健康を損なう主な原因に、虫歯や歯周病があります。特に歯周病は、成人の約8割の人がかかっているといわれます。歯周病の初期は自覚症状がほとんど無いため、気づいたときには進行しており、歯を失ってしまうこともあります。

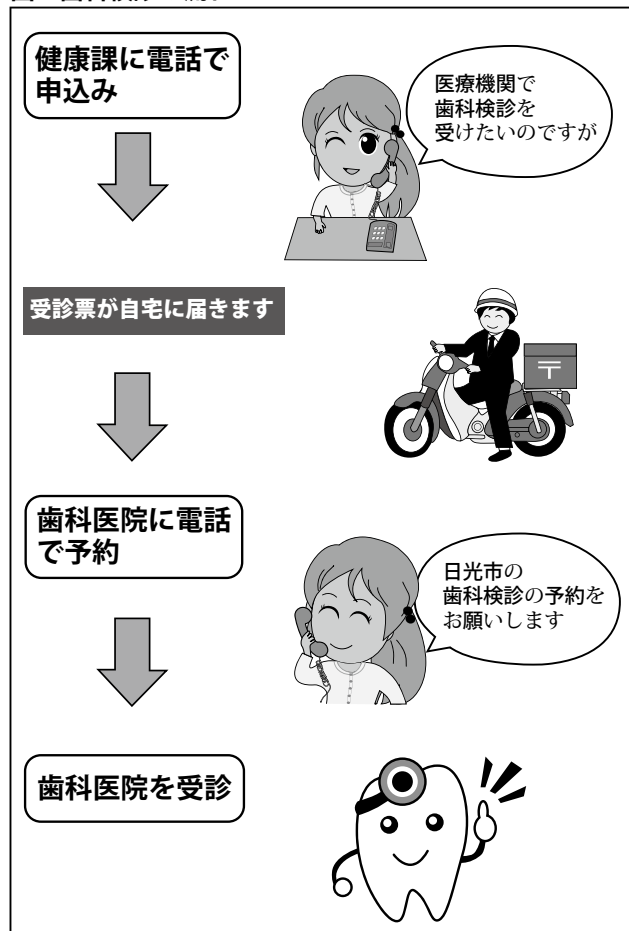
予防や早期発見のためには、歯科検診が有効です

歯と口の健康を守るためには、虫歯や歯周病の予防と早期発見・早期治療が大切です。予防と早期発見のためには、次の4つのことが健康を守るために大切です。

虫歯や歯周病の予防や早期発見に必要な4項目

- ①よく噛んで食べる
- ②食べたたら歯を磨く
- ③歯や口の症状が無くても、歯科検診を受ける
- ④かかりつけ歯科医を持つ

図：歯科検診の流れ



歯科検診(無料)を受けましょう

今年度も従来の集団検診に加え、市内の歯科医院でも歯科検診が受けられます。

かかりつけの歯科医院や身近な歯科医院で自分の都合に合わせて利用できます。ご希望の方は、健康課までご連絡ください。

対象：19歳以上の市民(治療中の方は対象外)

料金：無料(自己負担0円)

※検査の結果、治療が必要となった場合は保険診療(有料)となります。
検診内容：虫歯・歯肉の状況、口腔清掃状態、義歯の状態などの確認、

検診結果の判定・指導。

実施歯科医院：市内の歯科医院

受診期間：6月1日〜平成28年3月31日

申込方法：健康課に電話でお申し込みください。受診に必要な書類を郵送します(左図参照)。

歯ッピィー健口フェスタのご案内

毎年恒例のイベント、「歯ッピィー健口フェスタ」を、7月4日(土)午後1時〜4時に、今市保健福祉センターで行います。くわしくは、35ページに掲載しています。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

関東一の清流

男鹿川は、日光市と那須塩原市、福島県南会津町との境界あたりが水源で、男鹿岳から流れ出て、横川地区、三依地区を流れて五十里湖に注ぎ、川治温泉で鬼怒川と合流する溪流です。



男鹿川(川治温泉付近)

平成24年度には、国土交通省関東地方整備局が調査した関東地方の一級河川の中で水質が1位となったこともあり(観測地点は日光市川治温泉川治)、清流にしか生息できないと言われている淡水魚「カジカ」の生息地としても知られています。



男鹿川(横川付近)

今月の日光ブランドは「男鹿川」

くわしくは
総合政策課

日光ブランド戦略室 ☎(21) 5131

ぶらり日光ブランド探訪 vol.14

小杉放菴記念日光美術館

〒321-1431 日光市山内 2388-3 TEL: 50-1200

ホームページ <http://www.khmoan.jp/>

市民割引券

(1枚につき、5名様まで有効)

開館時間: 午前9時30分～午後5時
休館日: 毎週月曜日(祝日などの場合は翌日)

KOSUGI HOAN MUSEUM OF ART, NIKKO



切り取ってご利用ください

ワークショップと音楽「イーラちゃんの音楽会 vol.4」

美術館は、市内在住の絵本作家・しまだともみ氏の新作「イーラちゃんとあめふりピアノ」を題材として、絵本の中に登場する「あめふりカエル」のお面を作るワークショップと、読み聞かせ音楽会を開催します。

ワークショップで作ったお面で「あめふりカエル」に变身したら、読み聞かせ音楽会で「あめふりのうた」を一緒に歌って雨を降らせましょう!

と き: 6月7日(日)午後2時～3時30分

場 所: 美術館エントランスホール

料 金: 1人500円(チケットを発売します)

発売場所: 美術館および中央公民館

定 員: 25名(定員に達し次第、締め切ります)

◎ワークショップ

講 師: しまだともみ氏(絵本作家)

内 容: 「あめふりカエル」のお面とけしごむはんこのポストカード作り

◎読み聞かせ音楽会

出 演: イーラちゃん楽団

演 目: 「イーラちゃんとあめふりピアノ」他



しまだともみ著「イーラちゃんとあめふりピアノ」

進め!

地域おこし協力隊

14

くわしくは

地域振興課

地域振興係 ☎(21) 5147

皆さんこんにちは。今月号では、現役の地域おこし協力隊員ではなく、協力隊を退任した後でも地域に定住し、地域のために活動を行っているOBを紹介します。

青山裕之さん(あおやまひろゆき)さんは、3月31日まで栗山地域で活動を行う地域おこし協力隊員として活躍しました。観光サイト「5秒でくりやま」

(<http://9r8m.jp/>)を立ち上げ、「栗山Tシャツ」や「栗山GOタオル」を製作しPRするなど、地域の観光振興に尽力しました。現在は栗山地域に定住し、継続して「5秒でくりやま」の運営や、現役協力隊員のサポート、そして協力隊員となる前に勤めていた広告制作会社での知識や技能を生かしたホー



栗山GO タオル



青山裕之さん

ムページ制作などの仕事をしています。また、これまで培った幅広い人脈を生かして、栗山の大自然を体感できる「鬼怒川源流・栗山ツアー」の企画・運営などの仕事も行うなど、栗山地域の振興に尽力しています。

退任後の生活の様子を聞くと、「地域の多くの方に気にかけていただいて、とてもありがたいです。本当に、楽しく過ごさせてもらっています。皆さん栗山をよろしくお願います」とのことでした。早速栗山地域をPRするあたり、さすがです!

地域を愛し、地域に愛される青山さんの活躍にこれからも目が離せません!



あなたの健康寿命、延ばしましょう!

2

くわしくは 健康課 保健指導班 ☎(21) 2756

◎健康マイレージが始まります!

生活習慣病にならずに生涯にわたる健康を維持し、健康寿命を延ばすためには、健康的な生活習慣や運動、定期的な健康診査、積極的な社会参加が大切です。

「1000つ健康マイレージ」は、この全ての要素を取り入れた事業で、楽しく健康づくりにチャレンジしながら、マイレージポイントを貯めるものです。

健康診査を受診し、運動・食事・歯みがきでの4週間のチャレンジで100ポイント獲得を達成すると、クオカードと市営温泉の

無料入浴券がもらえます。

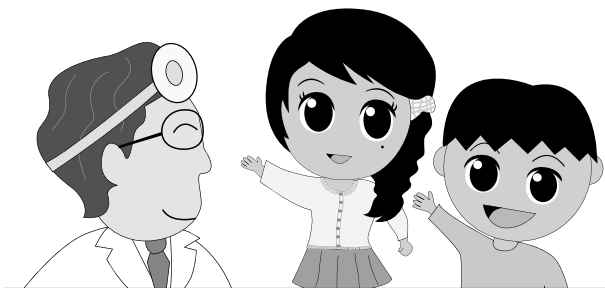
詳しい内容は、健康課や保険年金課、各地区公民館で配布しているチャレンジシートをご覧ください。

まずは、チャレンジシートを手に入れて、市の特定健診・はつらつ健診・一般健診、または職場の健診や人間ドックを受診しましょう。そして、4週間の健康づくりに挑戦してください!

がん検診や歯科健診の受診、各地区公民館事業に参加することで、ボーナスポイントも獲得できます。



講師…講師 定…定員 費…費用 持…持ち物 申…申込期間 問…問合先		
場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター (ショッピングプラザ日光内) 問…☎22-2299	6月3日(水) 午後2時～3時30分	◎ママのミニ学習会「からだ編」「子どもの病気」～知ってて安心予防と対応～ 講…獨協医科大学小児科准教授 吉原重美氏 申…6月1日(月)まで ※お子さんを預かります
	6月6日(土) 午後1時30分～3時30分	◎シングルパパの子育て相談 申…6月4日(木)まで
	6月12日(金) 午前10時15分～11時45分	◎ママのミニ学習会「ことば編」ことばと心を豊かに育てるために～子どもの発達に合わせた語りかけ～ 講…言語聴覚士 山崎育氏 申…6月10日(水)まで ※お子さんを預かります
	6月14日(日) 午前11時～11時45分	◎ベビーマッサージ 講…ロイヤルセラピスト協会認定講師 沼尾さゆり氏
	6月17日(水) 午前10時30分～11時15分	◎親子ふれあい歌あそびを楽しもう！
	6月23日(火) 午前10時15分～11時45分	◎ママのお楽しみタイム～つくってみよう楽しい小物～ ※お子さんを預かります
	6月28日(日) 午前10時30分～11時45分	◎パパも一緒にうれしいな～七夕かざり制作～ 定…親子20組(先着順) 申…6月24日(水)まで
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) 問…☎54-3001	6月12日(金) 午前11時15分～11時45分	◎えいごで遊ぼう 講…市国際交流員
	6月18日(木) 午前10時30分～11時30分	◎ベビーマッサージ 講…岩本恵利氏 申…6月15日(月) 費…500円 ※お子さんを預かります(兄弟姉妹で参加の場合)
	6月26日(金) 午前10時30分～11時45分	◎ちびっこようかい 場所…清滝体育館 申…6月24日(水)まで
鬼怒川親子ふれあいひろば (藤原保健センター内) 問…☎76-0881	6月5日(金) 午前10時～正午	◎ひだまりサロン「ベビーマッサージ」 講…オピニオンリーダー藤原支部 費…50円 持…バスタオル
	6月5日(金) 午前10時～正午	◎医療講演・実技「ママのボディケア」(同時開催) 講…獨協医科大学助産師 藤岡容子氏
	6月9日(火) 午前11時～11時30分	◎えいごであそぼう 講…市国際交流員
	6月17日(水) 午前10時～午後1時	◎調理教室～食でからだを元気にしよう～ 費…800円 持…エプロン・タオル 申…6月12日(金)まで ※調理のアイデアを教えてください。見学だけの参加も受け付けます ※お子さんを預かります
足尾親子ふれあいひろば (足尾認定こども園) 問…☎54-0300 (日光親子ふれあいひろば)	6月15日(月) 午前10時～正午	



元氣予報

にし かわ かず あき
今市医師団幹事 西川クリニック 西川 和明

飲酒と健康①

「百薬の長」と呼ばれる一方で、健康への悪影響が言われることも多いのが飲酒ですが、実際のところはどうなのでしょう。飲酒の利点として思いつくものとしては、ストレスの解消が挙げられます。実際、飲酒の方が非飲酒者に比べて、うつ病や自殺が少ないことが確認されています。また、生活習慣病に対しても飲酒の効能が複数の研究者の調査で明らかになっています。

例えば、飲酒の方が非飲酒者よりもHDLコレステロール(いわゆる善玉コレステロール)が高く、そのため脳梗塞や心筋梗塞が少ないことが挙げられます。

無論、飲み過ぎが良くないことは言うまでもないことで、おおむね男性で1日に日本酒換算で3合、女性で1合までが健康に良いというのが一般的な見解のようです。

ところで、飲酒と健康については個人差があることにお気づきの方もいると思います。このことに

関して、最近興味深い知見が示されています。

それは、アルコールの代謝能力についてです。アルコールは、アセトアルデヒドから酢酸を経て二酸化炭素と水へと代謝されるのですが、この中でアセトアルデヒドが特に健康への被害をもたらします。

アセトアルデヒド脱水素酵素によって酢酸へと変化すれば無害化されるのですが、この酵素の活性に個人差があることがわかってきました。およそ正常、低下、欠如の3種に分類されます。この順番でアルコールへの耐性が低くなり、酒に酔いやすく、健康へ悪影響も生じやすくなります。日本人の中ではおよそ10%が欠如型、30%が低下型であるとされています。

また、どの型になるかは遺伝的に決定され、生涯変わることはありません。つまり、飲み続けることで酒に強くなることはないということです。

飲酒の健康への影響、特に悪影響については次回詳しく説明します。

市民文庫

川柳	選者 大橋芳明
百薬の長はとづくに過ぎました	田中来川
金網の畑で作る四季の味	宇賀神サク子
一生のライバルと行く通学路	吉新勝夫
米が好きおにぎりが好き母が好き	福田英子
家計簿の黒字へ絞る主婦の知恵	青木照夫
俳句	選者 須藤火珠男
春陰やつくづくと見たなごころ	星野恒志
音にこそ春の小川はありにけり	白土武夫
吹かれぬてやはき影置くかすみ草	湯沢くに
短歌	選者 阿久津伸一
卯月はや心経写す山の寺	福田美代子
吹かれても地にはふれむと糸ぞくら	星野シズ
戦死せし父の祀らる靖国の神社にわれは平和を祈りぬ	狐塚昭子
終活という言葉をもふと思ひ出し身辺整理す迷わず捨てて	根立郷美
語らずも何故か安らぐ地蔵尊摘みし野の花そつと供える	北崎君
弥生祭の坂に苦しむ山車あれば外つ国の人綱に加わる	白土武夫
S.Lの通過時刻の人の群れ夫と駆け寄りシャッターをきる	齋藤和江
作品を募集しています 氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メールでご応募ください(二重投稿は不可)。 なお、漢字には、ふりがなを明記してください。 応募先及びくわしくは 秘書広報課 広報広聴係 ☎(21)5135・FAX(21)5109	

医科

◆6日(土)午後5時～8日(月)午前8時
獨協医大日光医療センター(高德)☎76-1515
◆13日(土)午後5時～15日(月)午前8時
川上病院(並木町)☎22-2311
◆20日(土)午後5時～22日(月)午前8時
森病院(今市)☎22-1024
◆27日(土)午後5時～29日(月)午前8時
今市病院(今市)☎22-2200

歯科

診療時間…午前10時～午後4時

◆7日(日)
湯澤歯科医院(今市)☎21-0113
◆14日(日)
大島歯科医院(花石町)☎54-0832
◆21日(日)
こばやし歯科医院(今市)☎22-0303
◆28日(日)
きりふり・宮川歯科医院(所野)☎53-0366

休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター
診療日 日曜日・祝日・振替休日
診療科目 小児科
※入院を必要としない、比較的軽症のお子
さんが対象です。
受付時間 午前9時～11時30分
午後2時～4時30分
午後7時～10時
電話番号 30-7299(診療日のみ)



成人健康診査(完全予約制)

※■の色付きの日は、女性のみの健診日です。

と き	会 場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目						
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
1日(月)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○		○		○	
2日(火)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○		○	○
3日(水)	今市保健福祉センター	午前8時～11時	○	○	○	○		○	○
4日(木)	所野コミュニティセン ター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○		○	○
5日(金)	足尾市民センター	午前8時30分～10時	○	○	○	○	○	○	○
15日(月)	今市保健福祉センター	午前8時～11時	○	○		○		○	
16日(火)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○		○	○
17日(水)	高德生活改善センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○		○	○
18日(木)	大沢地区センター	午前8時～11時	○	○		○		○	
19日(金)	大沢地区センター	午前8時～10時30分	○	○	○	○		○	○
23日(火)	日向公民館	午前8時～10時	○	○	○	○		○	○
26日(金)	皇海荘地域交流ホーム	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○		○	○
30日(火)	今市保健福祉センター	午前8時～11時	○	○		○		○	

健康診査・検診項目

- ①特定健康診査(40～74歳で国民健康保険に加入の方)、はつらつ健康診査(主に75歳以上で、後期高齢者医療制度に加入の方)、胃・肺・大腸がん検診(40歳以上)
- ②子宮がん検診(40歳以上で偶数年齢)、乳がん検診【マンモグラフィ・超音波(40歳以上で偶数年齢)、超音波(40歳以上で奇数年齢)】
※子宮がん検診・マンモグラフィは、奇数年齢でも前年度未受診者は受診できますが、事前に予約が必要です。
- ③前立腺がん検診(50歳以上)
- ④骨粗しょう症検診(40歳から5歳間隔で70歳までの女性)
- ⑤歯科健康診査(19歳以上)
- ⑥若い女性の健診…19～39歳の女性が対象【一般健康診査・骨粗しょう症検診(20、25、30、35歳)、子宮がん検診(偶数年齢)、乳がん検診(30～39歳)】
- ⑦若い男性の健診…19～39歳の男性が対象(一般健康診査)
- ❖健康診査申込書により申込みをした方には、各健診日の約2週間前に受診票を郵送します。申込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。なお、ご希望の健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話でご確認ください。
- ❖受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する受診票で必ずご確認ください。
- ❖社会保険に加入の方が、特定健康診査を受診する場合は、加入している保険から送られた特定健康診査受診券と健康保険証が必要です。
- ❖過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方で、肝炎ウイルス検査の受診を希望する方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。

乳幼児健康診査・相談

内 容	対象地域(地区)	と き	受 付 時 間	会 場
4か月児健診	日光地域	17日(水)	午後1時～1時15分	日光福祉保健センター
	今市・塩野室	24日(水)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	落合・豊岡・大沢	25日(木)		
	藤原・栗山地域	29日(月)		藤原保健センター
8か月児健診	今市・塩野室	11日(木)	午後1時15分～1時30分	今市保健福祉センター
	日光地域	17日(水)		日光福祉保健センター
	落合・豊岡・大沢	18日(木)		今市保健福祉センター
	藤原・栗山地域	29日(月)		藤原保健センター
1歳6か月児健診	今市・塩野室	10日(水)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	落合・豊岡・大沢	19日(金)		
	藤原・栗山地域	25日(木)		藤原保健センター
2歳児歯科健診	今市地域全地区	4日(木)		今市保健福祉センター
	日光地域	10日(水)	午後1時15分～1時30分	日光福祉保健センター
3歳児健診	日光地域	3日(水)	午後1時～1時15分	日光福祉保健センター
	今市・塩野室	17日(水)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	藤原・栗山	25日(木)		藤原保健センター
	落合・豊岡・大沢	26日(金)		今市保健福祉センター
12か月児相談	藤原・栗山地域	9日(火)	午前10時～10時30分	藤原保健センター
	日光地域	11日(木)		日光福祉保健センター
	今市地域全地区	24日(水)	午前9時～10時	今市保健福祉センター
すくすく子育て相談 ※母子健康手帳持参	今市地区	5日(金)	午前9時30分～11時	
	豊岡地区			豊岡公民館
	藤原・栗山地域	9日(火)	午前10時～10時30分	藤原保健センター
	日光地域	11日(木)	午前10時～11時	日光福祉保健センター

- ❖各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。
- ❖健診はどの会場でも受けられますが、お住まいの地域以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。



今月の表紙 足尾まつり



5月3日(日・祝)、足尾の春の恒例行事である足尾まつりが開催されました。この祭りは、銅山を守る鉱山神社へ奉納する山神祭の伝統を継承したものです。

すばらしい晴天に恵まれたこの日は、朝から足尾の4地区の山車が練り出し、町中を練り歩きました。

山車の上では、おかめやひょっとこに扮した子どもたちが元気な踊りを見せ、訪れた観客たちを楽しませていました。

池守新愛さん(足尾町)は、「お祭りには2歳の頃から参加しています。今年もとても楽しかったです。自分の地区は、とても一体感があるので最高です。今から来年が楽しみです」と、踊り終えた後ではじける笑顔で答えてくれました。



4月19日(日)、鬼怒川温泉駅前広場と桜並木通りでさくらまつりが開催され、多くの観光客や市民でにぎわいました。

駅前広場で行われたステージは、龍王太鼓を皮切りに日光レディー55のダンスやハワイアンバンド「ざんざん」の演奏とフラダンス、日光観光大使の涼風花さんの書道パフォーマンスなど、多彩なプログラムで盛り上がっていました。

一方、桜並木通りでは、県内外か



千葉県市川市から家族で訪れた小林さんは「桜は散ってしまいましたが、多くの人が一斉に踊るよさこいパレードは、想像以上にきれいでした。楽しそうに踊る姿に元気をもらいました」と笑顔で話してくれました。

ら集結した「みんなで楽しく踊ろう会」のメンバー約380名がよさこいパレードを披露。一同がピンク色の法被に身を包み、観客を圧倒していました。

鬼怒川温泉さくらまつり



4月27日(月)、道の駅「日光」日光街道ニニココ本陣が今市の中心市街地にランドオープンしました。まちなかにある道の駅としては県内初の施設です。

敷地内には、船村メロディーに触れることができる日本こころのうたミュージアム・船村徹記念館や多目的ホール、江戸時代から引き継がれてきた彫刻屋台を間近で見学できる展示コーナーがありま

日光街道ニニココ本陣グランドオープン

す。また、朝採り野菜や特産品など日光の自慢の品々が並ぶ商業施設や市観光協会などが併設され、オープン当日から大勢の来場者でにぎわっていました。

星昭和さん(福島県)は「カラオケもできて楽しい良い施設ですね。これからまちなかが発展することを祈ります」と話し、心に響く歌声を披露してくれました。



4月13日(月)～17日(金)にかけて弥生祭が行われました。宵祭、付祭とも東町から7台、西町から4台、計11台の花家体が練り出しました。

16日の宵祭では、花家体が神橋に集合し、登橋神事が行われました。

17日に行われた付祭では、二荒山神社の鳥居と境内の間の石段に板を敷き、花家体が大勢の人たちで引き上げました。先番当番町の東和町を皮切りに一気に坂を駆け上る花家体の迫力に、観光客からは感嘆の声が上がりました。

弥生祭

加者たちが息を飲んで祭りの進行を見守る場面もありました。

オーストラリアから夫婦で訪れたアンドリュースさんは、「何も知らずに来たのですが、お祭りをやっていたのでラッキーでした。日光はとてもすばらしいところですね」と、興奮気味に英語で答えてくれました。



このバスは、12月6日(日)まで道の駅「湯西川」と「水の郷」を発着所として、1日計8便(夏季

1便の乗客約20人は、湯西川ダム湖を遊覧し大自然の景観を楽しみました。

4月17日(金)に、湯西川で今年度の水陸両用バスの運行が始まりました。

湯西川水陸両用バス運行開始式

は10便)運行されます。

小雨が降るあいにくの天候でしたが、バスがダム湖に着水する瞬間には、乗客から大きな歓声が上がりました。

初めて水陸両用バスに乗車した相原加奈さん(今市)は、「着水の瞬間は迫力があって楽しかったです。新緑や紅葉の時期が楽しみです」と話してくれました。



日光桜回遊

4月10日(金)～30日(木)、日光の門前町で桜を巡るイベント「日光桜回遊2015」が開催されました。

地域内には樹齢200年を超える古木が多く、特に御幸町にある岸野家や稲荷町にある虚空蔵尊、高田家のシダレザクラには、美しく咲き誇る姿を一目見ようと連日多くの見物客が集まりました。





日光いなかクラブ

土に触れ、収穫の喜びを仲間たちと分かち合う…

薄井沢地区で耕作放棄地を農地としてよみがえらせ、農業のすばらしさを多くの方々と分かち合う日光いなかクラブを紹介します。

クラブの発足は平成19年。障がいの有無や年齢に限らず、誰もが土に触れ、作物を収穫する喜びを味わい、心豊かな生活をしてほしいとの思いから、蛸子勉さん・和子さん夫婦、小池清久さんの3人でクラブを発足しました。お話を伺った蛸子勉さんは、ご主人の勉さんとともに北海道函館市出身。薄井沢地区で農業を始めて今年で8年目になります。これまで農業経験は全くなかったそうです。「主人から、年をとったら一緒に農業でもし

活動場所 薄井沢地区
会長 蛸子 勉
会員数 11組 15名
メンバー(後列左から) 白井正雄、佐々木進、宮原恒夫、鈴木輝夫
(前列左から) 蛸子勉・蛸子和子・渡辺貞子
問合先 蛸子和子 ☎ 080-6638-2060

ようとされていました。作物を栽培したこともない多くの素人でした」と、試行錯誤した当時を振り返ります。活動を始めた農地は長年耕作放棄された上、水はけも悪く、農業に向かない荒地でした。その上、苗や薬剤、農業機械の購入費用などがかさみ、会の運営は赤字続きでした。それでも続けてこられたのは、社会福祉へ尽力したいとの意思と薄井沢地区の皆さんの協力があつたから。「屋外で土に触れる喜びを感じることは誰にでも平等。それにハウスの管理など、地区の皆さんが農業のアドバイスをしてくれたことが支えになりました」と、過去に社会福祉法人を立ち上げたこともある和子さんは語っています。そしてその意思はクラブの理念にもなっています。また、田畑を合わせて約60ヘクタールの広大な農地で、年間を通してコマやソバなど多品種の作物を作り、苗から栽培するなどの工夫をすることで、クラブの運営は安定するようになり



手植えの田植えを实践！

メンバーは、市内をはじめ芳賀町や東京の方など15名。小学校や高校の教員もおり、学んだことを授業で教えているそうです。

田植えの合間に取材に応じてくれた和子さんは、笑顔が印象的でとてもフランクな方。「0歳から100歳を超える方まで、誰でも体験してほしい。障がいのある子や不登校の子、ニートの方も気軽に参加してくれるとうれしい」と顔をくしゃくしゃにして話してくれました。

のどかで開放的な景観が広がる里山での活動に、日頃のストレスを忘れて参加してみませんか。

紹介したい人、サークルを募集しています

クローズアップ日光人では、活躍している人、サークルを紹介しています。このコーナーで紹介したい人やサークルの情報がありません。ぜひお寄せください。

※掲載にふさわしくない活動内容が含まれている場合、紹介をお断りすることがあります。

連絡先及びびくわしくは
秘書広報課 広報広聴係
☎(21)5135

まちのほっとNEWS



男女共同参画週間「ラムin日光」3/21(今市)

今市文化会館で開催したフォーラムは、宝珠保育園児による宝珠太鼓がオープニングを飾り、男女共同参画推進事業者として「日光ろばたつけ製造本舗株式会社樋山昌一商店」と「株式会社鮫島工業」が表彰されました。その後、テレビでおなじみの弁護士、菊地幸夫さんが「出会いの人生から学んだこと」と題した講演を行いました。



文・写真：人権・男女共同参画課

第30回日光山唄日本決定戦【4/19・日光】

日光山唄の歌い手日本一を決める大会を日光総合会館で開催しました。民謡「日光山唄」は、国際観光都市「日光」を代表する曲です。

全国から集まった9歳から91歳の総勢178名の歌い手たちが自慢ののどを披露した結果、群馬県吉岡町から参加した武藤協子さんが見事日本一の栄冠に輝きました。



文・写真：日光公民館

消火協力者表彰【4/23】

3月18日(水)深夜に市内で建物火災が発生し、藤原在住の竹澤美穂さんが発見しました。

竹澤さんによる適切な初期消火と通報により、延焼を未然に防ぐことができました。

市は、竹澤さんの勇敢な行動に対し、この功績をたたえ本庁舎にて感謝状を贈りました。



文・写真：藤原消防署

ビーフピア栗山【5/3・栗山】

ビーフピア栗山を月山ビーフピア広場で開催しました。

天候に恵まれた会場には、山一面にヤシオツツジが咲き誇る絶景が広がりました。

60組約240名の参加者は、美しい景色の中で栃木和牛のバーベキューに舌鼓を打ち、楽しい会話に花を咲かせていました。



文・写真：栗山総合支所観光課

身近なニュースを募集しています

まちのほっとニュースでは、皆さんから記事の投稿を募集しています。

募集する記事 自治会の催しや、地域のちよつと珍しい出来事、心温まるエピソードなど

※内容によって掲載できない場合があります。

応募方法 記事に写真を添え、住所・氏名・電話番号を明記の上、持参または郵送、メールでご応募ください。

○記事…140字程度(題名、日付、場所を別に記載してください)

○写真…紙焼きしたもの・デジタルデータどちらでも可能です。ただし、携帯電話のカメラで撮ったものなど、大きくした際に画像が荒れてしまうものは不可とします。

あて先 〒321-1292今市本町1番地
日光市役所 企画部
秘書広報課 広報広聴係
メール hishokouhou@city.nikko.lg.jp

情報

なび

市役所・各総合支所へのお申込みやお問い合わせは
▼日光市役所
〒321-1292
日光市今市本町1番地
☎22-1111(代表)
☎21-5137(代表)
⑩…日光総合支所
〒321-1492
日光市中鉢石町999番地
☎…藤原総合支所
〒321-2595
日光市藤原1番地
⑫…足尾総合支所
〒321-1514
日光市足尾町通洞8番2号
☎…栗山総合支所
〒321-2712
日光市日蔭575番地

危険業務従事者叙勲

消防史員や警察官など、危険な業務に長年従事した方に贈られる叙勲です。
きたやまかずひこ
北山一彦氏(稲荷町・67歳)



瑞宝双光章を受章。昭和41年から旧日光市消防本部に入署。平成20年、消防長で退職。

おおいでしげゆき
大出茂行氏(森友・72歳)



瑞宝単光章を受章。昭和46年から旧今市市消防本部に入署。平成15年、消防司令で退職。

春の叙勲

てづかはじめ
手塚肇氏(今市・71歳)



旭日双光章を受章。昭和62年から5期連続で旧今市市議を務め、議長や監査委員などを歴任。

かねだいさむ
金田勇氏(木和田島・71歳)



瑞宝双光章を受章。昭和41年から小学校教諭となり、今市中学校長や日光市教育長などを歴任。



しのへお
篠田英夫氏(稲荷町・77歳)

瑞宝双光章を受章。昭和38年から旧日光市消防団に入り、平成18年から団長の職に8年間従事。



ふくだわか
福田和賀氏(鬼怒川温泉大原・74歳)

瑞宝単光章を受章。昭和58年に旧藤原町の民生委員・児童委員となり、11期目。平成24年に厚生労働大臣表彰。

やぎさわただすけ
八木沢忠佐氏(藤原・82歳)



瑞宝単光章を受章。昭和31年から旧藤原町消防団に入り、同副団長などを歴任。平成4年に消防庁長官表彰。

高齢者叙勲

満88歳に達した機会に、過去に各分野で功労のあった方に対し、勲章が授与されるものです。

みやもとてるひさ
宮本昭尚氏(大沢町・88歳)



瑞宝双光章を受章。昭和24年から中学校教諭となり、旧今市市立東原中学校長などを歴任。

人事

行政相談委員

国の行政などに対する要望などの相談を聴く行政相談委員として、4月1日付けで次の方が総務大臣から委嘱されました。

ぬまおやすはる
沼尾康治氏(今市・61歳)再任



おかべ
岡部アツ子氏(今市・65歳)再任



はなわたてるこ
埴田照子氏(清滝一丁目・74歳)再任



ほしぜんきち
星善吉氏(高德・64歳)再任



ほしつとむ
星力氏(足尾町通洞・75歳)再任



お知らせ

文化・芸術分野で活躍する方を応援します

市民の皆さんの自主的・自発的な文化・芸術活動を推進するため、全国大会や国際大会に出場する団体または個人に対して、激励金を交付します。

交付には、いくつかの条件があります。詳しくはお問い合わせください。

☎①文学、音楽、美術、写真、演劇、舞踏など ②メディア芸術(映画、マンガなど) ③伝統芸能(雅楽、能楽など) ④芸能講談、落語、漫談、歌唱など ⑤生活文化(茶道、華道、書道など) ⑥国民音楽(囲碁、将棋など)

激励金の額…個人…全国大会出場(1万円)、アジア大会出場(2万円)、世界大会出場(3万円)／団体…全国大会出場(1万円×出場人数)、アジア大会出場(2万円×出場人数)、世界大会出場(3万円×出場人数) ※団体はそれぞれ10名までが上限 申…次の①②③の場合は大会への出場決定後速やかに、③の場合は、受賞後速やかに問

まつもとたつみ
松本辰美氏(上栗山・62歳)再任



阿久津眼科となり
今市コンタクト
メガネ コンタクトレンズ 補聴器

- 各種コンタクトレンズ無料お試し体験実施中!
- お子様メガネ・各種ブランドメガネ特価奉仕中!
- 補聴器のこともお気軽にご相談ください。

日光市今市1157-1 ☎0288-21-3711
ホームページ→<http://www.allvision-eye.com/>

精二杯、
畳の幸せを
届けます。

畳の事なら何でもご質問下さい。
☎0120-879-884
〒321-1274 栃木県日光市土沢2009-6
<http://www.tatamiyasyokuninkatagi.com/>

JAかみつがサマーキャンペーン2015
今年の夏はダブルチャンス!!
期間:6月1日(月)~8月31日(金)

期間中、新たに20万円以上定期貯金(1年ものまたは3年もの)をご契約いただいたお客様に...

チャンスその1
●契約者全員に「ちょリス」グッズプレゼント!!
「ちょリスホッチキス」または「ちょリスレジャーシート」のいずれかを選択できます

チャンスその2
●特別金利定期貯金(キャンペーン金利)
・1年もの(0.10~0.25%)
・3年もの(0.12~0.30%)
※お取引内容に応じて店頭金利の4倍、5倍、10倍のいずれかになります

豊かな明日へ 地域と共に JA かみつが 上野賀農業協同組合本店貯金課 ☎0289-65-1003

JR 今市駅前 喫茶
風のギャラリー

6月のティータイムコンサート
6月20日(土)午後2時から
ハワイアン音楽の心躍る音色

出演:ハワイアン partyBAND ざざんざ
珈琲 or 紅茶+ケーキ付 1,000円
お申込み・お問い合わせ 0288-25-3396
風のギャラリーはシルバー人材センターが運営しています。

とちぎ求人企業合同説明会

県は、県内企業に就職を希望している平成28年3月に大学や短期大学・高等専門学校・専修学校などの卒業予定者および卒業後3年以内の未就職卒業者や、おおむね45歳未満の同学歴卒業

ハウス栽培などの暖房用燃料として使用されている重油や灯油などは、貯蔵量により、基準通りの設置や消防署への届出が必要です。

灯油…200リットル以上／**重油**…400リットル以上 ※詳しくはお問い合わせください

問…消防本部予防課 ☎(21)0368

日光消防署 ☎(54)0368

藤原消防署 ☎(76)1444

ハウス栽培などをされている事業者の皆さんへ

署・分署・分遣所で配布、または栃木県危険物保安協会のホームページ(<http://www.tochiki.or.jp>)からダウンロードできます

日…給油…7月3日(金)午前9時30分～午後0時30分／一般…午後1時30分～4時30分 **所**…日光総合会館 **対**…危険物の取扱作業に従事している危険物取扱者 **定**…各100名 **費**…4,700円(県収入証紙を申請書に貼付)

申…6月15日(月)～22日(月)に問合先または各消防署に持参

問…消防本部予防課 ☎(21)0368

働く人のメンタルヘルス相談のお知らせ

職場でストレスやメンタルヘルス不調を抱えている方、その家族や上司・同僚の方からの相談に、産業カウンセラーが無料で応じます。

介護支援専門員実務研修受講試験

日…10月11日(日)午前10時～正午 **所**…第一会場…宇都宮大学(宇都宮市峰町350)／第二会場…とちぎ健康の森 宇都宮市駒生町3337-1 案内書配布期間…6月8日(月)～7月8日(水) 案内書配布場所…市介護保険課および各総合支所市民福祉課 受付期間…6月22日(月)～7月8日(水) ※消印有効 **費**…7,700円 **問**…問合先へ案内書同封の封筒で郵送

問…とちぎ健康福祉協会 宇都宮市駒生町3337-1とちぎ健康の森2階 ☎028(650)5587

の若年者などを対象に求人企業合同説明会を開催します。参加企業は、県内最大級の200社を予定しています。詳しくは、専用ホームページ(<http://www.tochigi-work2.net/>)でお知らせします。

日…6月5日(金)午後1時～4時30分 **所**…マロニエプラザ(宇都宮市元今泉6-1-37) ※予約不要。直接会場へお越しください

問…県労働政策課 ☎028(623)3224

児童手当現況届の提出について

6月1日現在、市で児童手当を受給している方は、児童の養育状況などを確認するため、現況届の提出が必要です。6月上旬に児童手当現況届を郵送しますので、必要事項を記入し、受給者の保険証の写し(6月1日現在)などを添え、返信用封筒で6月中に提出してください(必要に応じて他の書類の提出をお願いする場合あり)。未提出の場合は、6月分以降の手当を受給できなくなりま

すので、忘れずに手続きをお願いします。

なお、児童手当は、次代の社会を担う児童の健やかな成長を社会全体で応援するという趣旨のもとに、保護者などに支給するものです。

問…子育て支援課 ☎(21)5101

国民年金の法定免除制度について

国民年金は、国内に居住する20歳以上60歳未満の全ての方が加入し保険料を納める公的年金制度です。しかし、障害年金を受給している方や生活保護法による生活扶助を受けている方などは、国民年金の第1号被保険者として、納める保険料の納付を法律により免除される制度があります(法定免除)。

法定免除を受けるには届出が必要ですので、問合先または各総合支所市民福祉課、各支所・出張所、市民サービスセンターの窓口にご相談ください。

問…国民年金第1号被保険者で、障害基礎年金や障害厚生(共済)年金を受給し、障害等級が1級または2級の方および生活保護法による生活扶助を受けている方

問…保険年金課 ☎(21)5110

国民健康保険・後期高齢者医療制度 人間ドック・脳ドック申込みのご案内

7月1日(水)～21日(火)に人間ドック・脳ドックの申込受付を行います。希望により乳がん検診・子宮頸がん検診を追加することができます。詳しくは申込書をご覧ください。

受診期間…8月1日～平成28年3月31日 **所**…市内の医療機関 **対**…次の全てを満たす方 ①国民健康保険または後期高齢者医療制度加入者で、保険料(料)を完納している世帯 ②平成28年4月1日現在で、35歳以上の方 ※同年度内に市の特定健診・はつらつ健診・一般健康診査を受診する方は、人間ドックの申込みはできません(脳ドックは可)。 ※同

年度内に市外で人間ドックを受診し補助金申請した方は申込みできません。

費…人間ドック…9,000円／脳ドック…7,000円 ※どちらかを選択 **申**…広報7月号に折込みの申込書に記入し、問合先または各総合支所市民福祉課、各支所・出張所、市民サービスセンターへ持参 ※保険証も持参 ※申込書は問合先の他、各申込場所で配布

問…保険年金課 ☎(21)5110

献血にご協力ください!

県赤十字血液センターによる出張採血を次のとおり実施します。一人でも多くの方のご協力をお願いします。

日…6月19日(金)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) **所**…市役所本庁舎 **申**…6月18日(木)までに問合先へ電話 ※患者や献血希望者の安全を考えて、検診医が献血をお断りする場合があります ※血液製剤の安全対策のため、献血者の本人確認を実施していますので、運転免許証や保険証など本人確認ができる物を持参してください ※全血献血のみ実施します

問…健康課 ☎(21)2756

危険物取扱者保安講習会

危険物の取扱作業に従事している危険物取扱者は、講習受講日以後の最初の4月1日から3年以内ごとに、講習を受けなければなりません。必ず受講してください。 ※申請書は、各消防

防災士養成講座受講者募集

市は、地域の防災力を高めるため防

特別支援学校見学会

日…6月17日(水)午前9時30分～11時30分 **内**…学校見学、学校概要説明、授業参観、就学相談 **対**…保護者・関係機関の方

所…問…今市特別支援学校 ☎(22)6417

日…毎月第2金曜日午後1時30分～4時30分 **相談形態**…事前予約による面接・電話相談 **所**…希望日の3日前までに問合先へ電話

所…問…宇都宮労政事務所 ☎028(626)3053

新築から古民家のエコ再生リフォームまで

hikostyle

渡辺建築工房

<http://www.watanabe-kobo.com>

日光市手岡 1023 番地 12 ☎0288-27-0155

ご家庭のお困り事、なんでも解決します!

・ゴミの片付け ・リフォーム
・プチ解体 ・室内の清掃
・電球交換 ・ハジの巣駆除
・重量物の移動 ・家事代行
・遺品整理 ・草取り

0120-123-326

受付時間 午前9:00～午後8:00 (日・祝日は休業)

ご家庭応援隊 日光店 株式会社 近代環境整備社

ホームページは <http://www.gokatel-oriental.com/>

アフラック

(アメリカンファミリー生命)

足利銀行 東武ギフトサロン

コジマ au

募集代理店 (有)石川ライフサポート

〒321-1261 日光市今市991-3

☎0120-65-8160

(有)石川ライフサポート

椅子の張り替え

業務用椅子 家庭用椅子 自動車内装

お見積もり無料 お気軽にご相談ください

新村シート店 日光市小代289-271

TEL 0288-27-1052

防災士を養成する講座を開催します。

防災士とは、災害を低減させる活動と社会の防災力向上のための活動について、十分な意識・知識・技能を持つと認められた人のことです。

☎：7月4日(土)午前8時30分～午後4時45分・11日(土)午前8時45分～午後6時(2日間) ※各消防署が実施する普通救命講習を修了していない場合、または修了証を紛失した場合は、7月25日(土)または8月1日(土)午前9時～正午(予定)に開催する普通救命講習を受講すること ㊦：市役所本庁舎 ㊦：次のいずれかに該当する方 ①市内に住所を有する満18歳以上の方で、地域防災力の向上推進に意欲があり、自治会や自主防災組織内の防災の専門家として活躍できる ②市内の事業所などに勤務する満18歳以上の方で、地域防災力の向上推進に意欲があり、事業所などの防災の専門家として活躍でき、また自治会などの地域の防災活動にも活躍できる(事業所などによる推薦が望ましい) ※資格取得者については、地域防災力の向上、自主防災組織の充実のため、お住まいの地域(事業所など)においては、所在する地域)の自治会長、自主防災組織長に名簿(氏名、住所)をお知らせします ㊦：60名(先着順) ㊦：無料(受講にかかる費用は市が全額負担) ㊦：受講申込書に記入し、6月12日(金)までに問合先へ持参またはFAX、郵送、メール ※受講申込書は問合先または各総合支所総務課で配布の他、市ホー

ムページからもダウンロード可 ※本講座を修了し、日本防災士機構が実施する防災士資格取得試験に合格して認証登録された方は、市内各地域で防災意識の啓発に当たってもらいます ㊦：総務課 ☎(21)5166・㊦(21)5137 ㊦sound@city.nikko.jp

森と湖に親しむ旬間「上下流交流会・水陸両用バス乗車体験」参加者

森林やダム、河川などの重要性について、関心や理解を深めるために、千葉県在住の親子との交流会および水陸両用バスの乗車体験を行います。ぜひご参加ください。

☎：7月24日(金) ※日帰り ㊦：湯西川地区他 ㊦：市内在住の小学5・6年生とその保護者(保護者1名につき児童1名) ㊦：20組40名 ※申込多数の場合は抽選 ㊦：1組1、000円(昼食代) ㊦：6月30日(火)までに問合先へ電話またはFAX ※FAXの場合は、住所、参加者氏名、生年月日、電話番号、小学校名を明記 ㊦：地域振興課 ☎(21)5147・㊦(21)5109

日光ブランド戦略プラン策定委員会委員

㊦：第2次日光ブランド戦略プラン策定に関する検討(年度内に4回程度)

☎：初回テキスト代1、500円と各回500円程度 ㊦：6月26日(金)までに問合先へ電話または窓口へ ㊦：豊岡公民館 ☎(22)8216

勤労青少年ホーム(サクシードにつこう)ハンドメイド&ケーキ講座参加者

手作りのパンとケーキの講座を開催します。ぜひご参加ください。

☎：6月24日から(毎水曜日、全8回のうち、5回目からは毎金曜日) ㊦：勤労青少年ホーム ㊦：市内に住または勤務する35歳未満の勤労者 ㊦：20名 ㊦：1、000円 ※12月18日のみ1、500円 ㊦：問合先へ利用年会費500円を持参(今年度未登録の方のみ) ※詳細はお問い合わせください ㊦：勤労青少年ホーム ☎(22)6211

市制施行10周年記念事業市民参加演劇「戦場ヶ原神戦伝」出演者

市制施行10周年を記念して、開催する市民参加演劇「戦場ヶ原神戦伝」の出演者を募集します。

8月～平成28年3月に1ヵ月4回程度の練習を予定しています。演劇やダンス、演奏などを専門スタッフが指導します。初心者もぜひご参加ください。

☎：平成28年3月26日(土)・27日(日)

会議を予定) ㊦：市内に在住または勤務している方 ㊦：若干名 任期：日光ブランド戦略プランの検討が終了するまで 報酬：会議1回につき、2、000円 ㊦：応募用紙に必要事項を記入し、6月12日(金)までに問合先へ郵送または持参 ※応募用紙は問合先または各総合支所市民福祉課、各支所・出張所で配布の他、市ホームページからもダウンロード可 ㊦：総合政策課 ☎(21)5131

女性のためのハッピーライフ講座「エアロビ&ヨガ」参加者

☎：7月13日(月)午前10時～正午 ※9時45分から受付開始 ㊦：今市保健福祉センター(平ヶ崎) ㊦：市内在住の19～49歳の女性 ㊦：20名 ㊦：無料 ㊦：ヨガマット(持っている方)、運動靴、タオル、飲み物 ㊦：7月6日(月)までに問合先へ電話 ※生後4カ月以上のお子さんをお預かりします ㊦：健康課 ☎(21)2756

「歯及び口腔の健康づくり推進協議会委員」および「食育推進計画協議会委員」

市は、歯科保健事業、食育推進事業を総合的に協議・推進するため、「歯及び口腔の健康づくり協議会」および「食育推進計画協議会」を設置しています。両協議会の委員の任期満了に伴い、次のとおり募集します。

㊦：今市文化会館 ㊦：応募時点で小学校3年生以上80歳以下の健康な方 ㊦：ダンサー：20名／俳優：30名 ㊦：月1、000円(参加費) ㊦：7月24日(金)までに問合先へメールまたはFAX、郵送、持参 ※参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を明記 ※詳しくは、7月4日(土)・5日(日)に市役所第4庁舎で開催する参加説明会に参加するか、問合先へお問い合わせください

㊦：生涯学習課 ☎(21)5182・㊦(21)5185 ㊦shougai-gakushu@city.nikko.jp

2015・第9回日光市長杯ゴルフ競技参加者

☎：6月16日(火) ㊦：パインズ日光ゴルフ倶楽部 ㊦：市内に在住または勤務する方、またはその紹介者 部門：一般・女子・シニア(満65歳以上) ※4人一組での参加可。1～3名参加の場合、組み合わせは事務局に一任 ㊦：100名(先着順) ㊦：3、000円(参加費) ※別途プレー費5、500円(食事・ドリンク代)が必要 ※当日徴収 表彰：優勝、準優勝(5位、飛賞、ベストグロス、参加賞(全員)など ※プレー終了後、同クラブで表彰式・パーティを開催します ㊦：所定の用紙に記入し、問合先またはパインズ日光ゴルフ倶楽部へ持参 ※競技方法など、詳しくはお問い合わせください



手ぶらで楽ちん ホテル森の家

地元割引 4名様1万円から

昼のバーベキュー

☎ 0120-76-3333

(予約制・値段と内容は応相談)

現地支配人募集中

http://www.citywalker.net 日光市鬼怒川温泉大原 342-1



栃木県印刷工業組合日光支部

Tochigi Printers Association Nikko Branch

(有)神山印刷所
TEL. 53-0157 日光市松原町16-7

(有)三興社印刷所
TEL. 21-0043 日光市今市1462

(株)成文社
TEL. 21-0461 日光市森友928-11

手塚印刷
TEL. 21-0243 日光市瀬川191

(有)福田印刷
TEL. 21-8630 日光市轟486

近藤印刷(有)
TEL. 26-5585 日光市土沢1881-3

親和会
TEL. 54-0766 日光市清滝2-5-23

(有)高橋平版社
TEL. 54-1223 日光市所野1122-183

(有)中津印刷所
TEL. 54-1529 日光市松原町320-1

印刷のことなら
なんでもご相談ください。

㊦：市体育協会ゴルフ部 川瀬 ☎090(7709)3111

ファミリー・サポート・センター講習会受講者(全5日)

ファミリー・サポート・センターは、子どもの預かりや送迎、宿泊、病児・病後児保育、産前産後支援などの相互援助を行う会員制組織です。

協力会員登録のための講習会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

☎：7月1日(水)・3日(金)・6日(月)・8日(水)・10日(金)午前9時30分～午後4時30分 ※支援内容により受講日が異なります ㊦：大沢体育館会議室 ㊦：小児看護、普通救急救命、子どもの食事(実習あり)など ㊦：無料 ㊦：問合先へ電話 ※無料でお子さんを預かります ㊦：ファミリー・サポート・センター ☎(21)4152

イベント

杉並木公園ギャラリーの催し

◎桑の実会絵画展示 ☎：6月5日(金)～9日(火) ◎市シルバー人材センター会員作品展 ☎：6月10日(水)～15日(月) ◎いろはフォトクラブ写真展 ☎：6月16日(火)～22日(月) ◎旧今市市職員OB会趣味展 ☎：6月25日(木)～29日(月) ◎共通事項

日光図書館休館日 6月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

今市図書館休館日 6月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

相談内容	会 場	と き	受付時間	問い合わせ先
人権相談 (困りごと・心配ごと相談)	消費生活センター (ショッピングプラザ日光4階)	毎週木曜日 (祝日を除く)	午後 1 時30分～ 4 時	人権・男女共同参画課 (会場相談のみ) ☎21 - 5184
	日光郷土センター※ 1	1 日(月)	午後 1 時30分～ 3 時30分	☎市民福祉課 ☎54 - 1110
		19日(金)		
	藤原公民館	2 日(火)		☎市民福祉課 ☎76 - 4104
			16日(火)	
	銅やまなみ館	1 日(月)	午後 2 時～ 4 時	☎市民福祉課 ☎93 - 3112
栗山総合支所	3 日(水)	午前10時～正午	☎市民福祉課 ☎97 - 1114	
行政相談	消費生活センター	25日(木)	午後 1 時30分～ 4 時	生活安全課 ☎21 - 5112
	日光郷土センター※ 1	19日(金)	午後 1 時30分～ 3 時30分	☎市民福祉課 ☎54 - 1110
	藤原公民館	16日(火)		☎市民福祉課 ☎76 - 4104
	銅やまなみ館	18日(木)	午後 2 時～ 4 時	☎市民福祉課 ☎93 - 3112
	栗山総合支所	3 日(水)	午前10時～正午	☎市民福祉課 ☎97 - 1114
	消費生活相談	消費生活センター	月曜～土曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後 4 時
教育相談 ※ 2	消費生活センター	12日(金)	午後 2 時～ 4 時30分	学校教育課 ☎21 - 5167
		26日(金)		家庭児童相談室 ☎30 - 7830
交通事故相談	消費生活センター	16日(火)	午前10時～正午、午後 1 時～ 2 時	県民プラザ室 ☎028 - 623 - 2188
杉並木相談 ※ 3	市役所第 4 庁舎		午後 2 時～ 5 時	文化財課 ☎30 - 1861
在住外国人相談 ※ 4	市役所本庁舎			市民課 ☎21 - 5111
弁護士による法律相談 ※ 5	市社会福祉協議会本所	3 日(水)	午前 9 時～正午	市社会福祉協議会本所 ☎21 - 2759
		17日(水)		
	日光福祉保健センター	10日(水)	午前10時～正午	
	ふじの郷	24日(水)		
司法書士による法律相談 ※ 6	市民活動支援センター	20日(土)	午前10時～午後 3 時	栃木県司法書士会 ☎028 - 614 - 1122
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前 8 時30分～午後 5 時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22 - 8522
精神保健福祉相談 (医師) ※ 7	県今市健康福祉センター (瀬川)	医師12日(金)	午後 1 時～ 3 時	県今市健康福祉センター ☎21 - 1066
		心理士 9 日(火)		
精神保健福祉相談 (保健師) ※ 7		月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前 8 時30分～午後 5 時	
家庭児童相談 ※ 8	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)		午前 8 時30分～午後 5 時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	家庭児童相談室 ☎30 - 7830
ボランティア・ NPO相談	市民活動支援センター	随時	午前 9 時～午後 7 時 (要電話予約)	市民活動支援センター ☎22 - 2271
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後 4 時	被害者支援センターとちぎ ☎028 - 643 - 3940
土地家屋調査士による 登記・境界の相談 ※ 9	市民活動支援センター	13日(土)	午前 9 時30分～正午	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 永岡 ながおか ☎090 - 2740 - 5235

- ※1 日光公民館は仮移転するため、日光郷土センターでの開催となります。
- ※2 第2金曜日は少年相談員と教育相談員が、第4金曜日は家庭相談員が相談に応じます。開催日の前日までに電話での予約が必要です。
- ※3 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。
- ※4 日本語または英語が話せない方は、言葉を仲介できる方の付き添いが必要です。
- ※5 開催日の2日前までに窓口か電話での予約が必要です。
(定員 市社会福祉協議会本所：8名、日光福祉保健センター：5名、ふじの郷：5名)
- ※6 不動産・裁判所手続き・成年後見などに関する相談で、開催日の2日前までに電話での予約が必要です(定員8名)。
- ※7 こころの健康・病気などに関する相談で、開催日の前日までに窓口か電話での予約が必要です。
- ※8 児童の養育や子育て不安、児童虐待の疑い、学校の人間関係などの悩みに対し、相談をお受けします。
- ※9 土地や建物の登記・測量、境界に関する相談で、開催日の2日前までに電話での予約が必要です。



※催し物によって展示時間が異なりますのでご確認ください ※6月1日(月)午前10時から、12月分の使用予約を受け付けます
問：杉並木公園ギャラリー
☎(21)5359

日光だいや川公園7月の催し

▼展示ホール ◎ヤマユリだけの絵画展 回：7月4日(土)～20日(月・祝) ◎講座「夏のきのこ」の鑑定会 日：7月4日(土)午前10時～正午 定：30名 ◎ギボウシ展 回：7月9日(木)～13日(月) ◎講座「日光だいや川公園でヤマユリを描こう」 日：7月11日(土)午前10時～正午 定：30名 ◎講座「手描きの服をつくろう」 日：7月12日(日)午前10時～正午 定：30名 ◎夜空の昆虫展「神話と星座と昆虫と」 回：7月23日(木)～8月9日(日) ◎講座「野の花のブローチを作ろう」 回：7月25日(土)午前10時～正午 定：30名 費：300円 ◎講座「公園をスケッチしよう」 日：7月26日(日)午前10時～正午
▼だいや体験館 ◎リフレッシュヨーガ体験教室Ⅰ・Ⅱ 日：7月12日(日)・19日(日)午後1時30分～3時30分 定：15名 費：100円 ※受付は各日ごと ◎親子工作教室「万華鏡を作って不思議な世界をのぞいてみよう！」 日：7月20日(月・祝)午前9時30分～11時30分 定：20名 費：400円 ◎親子手芸教室「ビーズでア

クセサリを作ろう」 日：7月26日(日)午前9時30分～11時30分 定：20名 費：800円 ◎ソバ栽培体験教室全4回①「種まき」 日：7月30日(木)午前9時30分～11時30分 定：10名 費：1,100円(初回のみ)
▼共通事項 受付は全て開催日の1カ月前、午前8時30分から ※農業体験教室(各種)の受付は3月1日(日)から受け付けています ※費の記載がないものは無料
問：展示ホール(緑の相談所) ☎(23)0208 / だいや体験館 ☎(21)4421

図書館の催し

▼今市図書館 ◎読書会(二水会) 日：6月10日(水)午後1時30分～3時 題名：螢川(宮本輝著) ◎おはなし会 回：6月13日(土)・27日(土)午後2時～3時 内：絵本の読み聞かせや紙芝居、折り紙など ◎赤ちゃんのためのふれあい遊びとおはなし会全2回 日：6月7日(日)・21日(日)午前10時30分～正午 ※各回のどちらか1回のみの参加も可 講師：加藤美智子氏 定：親子12組(先着順) 費：無料 申：今市図書館へ電話または窓口へ ◎著者を囲む会講演会 日：6月13日(土)午後1時30分～3時 講師：茂木信幸氏(下野新聞社日光今市総局長) 定：40名(先着順) 費：無料 申：今市図書館へ電話または窓口へ
▼日光図書館 ◎読書会(いずみの会) 日：6月17日(水)午前10時から 所：

日光郷土センター 題名：木の教え(塩野米松著) ◎おはなし会 日：6月6日(土)・20日(土)午後2時～3時 所：日光郷土センター ◎赤ちゃんのためのおはなし会 日：6月4日(木)・18日(木)午前10時30分～11時 所：日光郷土センター
▼藤原図書館 ◎幼児おはなし会 日：6月4日(木)午前10時30分～11時30分 ◎おはなし会 日：6月27日(土)午後1時30分～3時 内：絵本の読み聞かせや人形劇など ◎日光歴史講座 日：6月28日(日)午後1時30分～3時30分 内：「相馬家と古河市兵衛」 講師：安西悠子氏 定：25名(先着順) 申：6月1日(月)～27日(土)に藤原図書館へ電話または窓口へ
問：今市図書館 ☎(22)6216 日光図書館 ☎(53)5777 藤原図書館 ☎(76)1203

ヨーロッパから帰国したフーリーティストによるコンサート

日：6月14日(日)午後2時開演(午後1時30分開場) 所：如来寺 内：アイネ・クライネ・ナハト・ムジーク、ブランドンブルク協奏曲、エリーゼのためになど 出演：内山麗子(フルート)、高橋詩織(フルート)、町井亜衣(フルート)、福田倫子(フルート)、桑門菜穂子(チェンバロ)、高橋那由(ピアノ) 費：一般：3,500円 / 学生：2,000円 ※チケットの購入方法

などについては、お問い合わせください
い：STUDIO F 福田 ☎090(5551)5751



本の修理講習会

本の修理について学ぶ講習会を開催します。
日：6月20日(土)午前10時～正午 所：市民活動支援センター 内：傷んだ本の修理方法を学ぶ 費：無料 申：問合先へ電話 ※お子さんを無料でお預かりします
問：日光市読書ボランティア連絡会 高橋恭子 ☎090(5413)1800
英語の読み聞かせと、コンサートリーディングを行います。ぜひご参加ください。
日：6月27日(土)午前10時～午後3時 所：今市図書館 内：午前：親子で英語の読み聞かせ / 午後：コンサートリーディング 講師：木村千穂氏(リリオフランク主宰) 費：午前：500円(テキスト代) / 午後：無料 申：問合先へ電話 問：プリムローズ 増川 ☎090(6944)4422

英語読み聞かせ講座&コンサートリーディング

指定管理者公募予定施設

平成27年度の指定管理者公募予定施設は次のとおりです。詳しくは各担当課へお問い合わせください。
なお、公募の詳細なスケジュールを記載した募集要項の配布および市ホームページへの掲載は、7月頃を予定しています。

施設名	区分	担当課
温泉保養センター「かたくりの湯」	3期目	観光交流課 ☎21-5196
都市公園(今市中央公園他23公園)	3期目	維持管理課 ☎21-5160
運動公園(今市運動公園他6公園)	3期目	スポーツ振興課 ☎21-5183
杉並木公園ギャラリー	3期目	生涯学習課 ☎21-5182
今市文化会館	3期目	中央公民館 ☎22-6211
温泉保養センター「日光温泉」・「やしおの湯」	3期目	⑩観光課 ☎53-3795
日光総合会館、西参道第1駐車場、西参道第2駐車場、西参道第3駐車場、日光駅前駐車場	3期目	⑩観光課 ☎53-3795
日光福祉保健センター	3期目	高齢福祉課 ☎21-5100
日光運動公園、細尾ドームリンク、日光体育館	2期目	日光足尾教育行政事務所 ☎53-3700
霧降高原キスゲ平園地	2期目	⑩観光課 ☎53-3795
上三依水生植物園	3期目	⑩観光課 ☎76-4111

問…行政改革課 ☎25-7722

パブリックコメントを実施します

計画の名称	担当課	意見募集予定期間	※内容や意見の提出方法など、詳しくは市ホームページに掲載されます
日光市健康づくり推進条例（案）	健康課 ☎ 21-2756	6月下旬～7月中旬	
問…秘書広報課 ☎21-5135			

日光市職員(技術職10月採用)の採用試験

日…教養・専門試験…7月11日(土)／作文・適正試験…7月12日(日)

所…市役所本庁舎

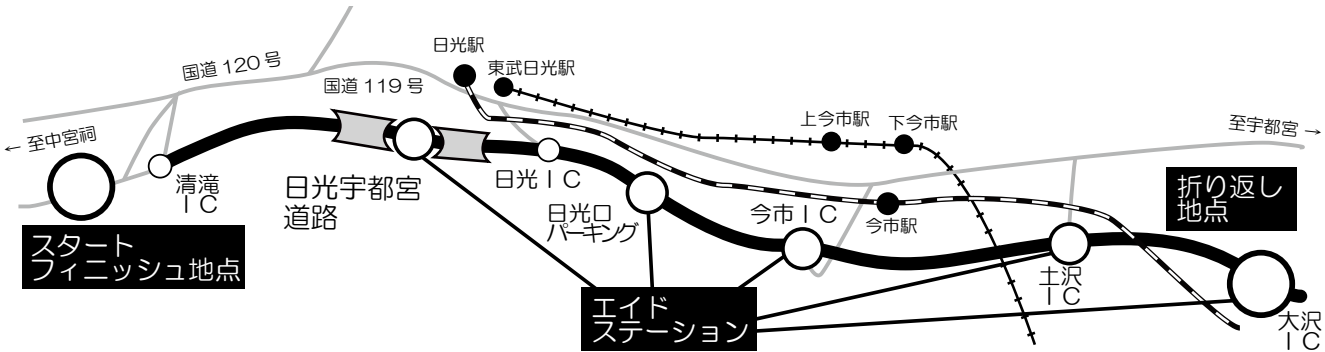
募集職種(定員)	対 象	
土木(3名)	日本国籍を有する方	昭和55年4月2日～平成10年4月1日生まれで土木に関する学科を履修した方
建築(2名)		①昭和51年4月2日以降生まれで1級建築士資格を有する方 ②昭和55年4月2日～平成10年4月1日生まれで、建築に関する学科を履修した方で、採用後に1級建築士の受験資格取得後5年程度(高等学校卒業者は2級建築士取得を含め10年程度)で資格を取得できる方



日…所定の申込書に記入し、必要書類を添えて6月1日(月)～22日(月)に問合先窓口に持参または郵送
※郵送の場合は、6月19日(金)の消印有効
※申込書および試験案内は、本庁総務課、各総合支所総務課、各支所・出張所、市民サービスセンターで配布する他、市ホームページからもダウンロードできます
問…総務課人事給与係 ☎25-7008

第2回日光ハイウェイマラソン大会参加者募集！

普段は自動車でしか走るののできない日光宇都宮道路を走ってみませんか。
何気なく通り過ぎていた車窓からの景色にも、日光の新たな魅力を発見できるかもしれません。今年はハーフマラソンも予定しています。



日…11月28日(土)

所…国道120号清滝バイパス、日光宇都宮道路

内…

	フルマラソン	ハーフマラソン	ハイク
コース	42.195km 国道120号清滝バイパス～日光宇都宮道路清滝IC～大沢IC間往復	21.0975km 国道120号清滝バイパス～日光宇都宮道路清滝IC～今市IC間往復	10km 日光宇都宮道路日光IC～今市IC間往復
スタート時間	午前9時30分	午前10時	午前9時～10時に随時
参加料	8,000円	5,000円	1,000円

申…7月1日(水)～9月30日(水)に大会ホームページ(<http://www.nikko-highway.org>)から申し込む

問…「日光をランナーの聖地」とする実行委員会 ☎54-0331

外国人登録証明書をお持ちの特別永住者の皆さんへ

平成24年7月9日に外国人登録制度が廃止されました。これにより、特別永住者が所持している外国人登録証明書は、一定期間、新しくできた特別永住者証明書とみなされますが、期間が満了する日までに、外国人登録証明書を特別永住者証明書に切り替える必要があります。

外国人登録証明書をお持ちの特別永住者は、外国人登録証明書から特別永住者証明書への早めの切り替えをお願いします。をお持ちの証明書の有効期間は下のとおりです。
※外国人登録証明書が特別永住者証明書とみなされる期間が平成27年7月8日までとなっている方で、まだ手続きがお済みでない方が多数いるため、有効期間終了直前の時期は申請が集中し、窓口が大変混み合うことが予想されます。お早めにご相談ください。

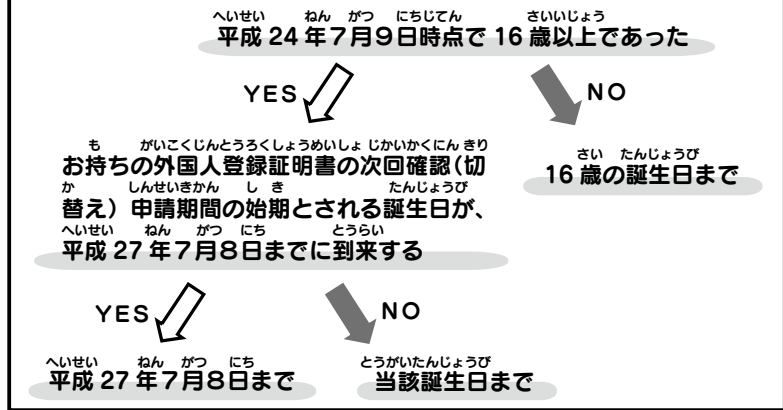
※詳しくは入国管理局ホームページ(<http://www.immi-moj.go.jp>)をご覧ください

問…問合先または各総合支所市民福祉課窓口へ

問…市民課

☎21-5111

外国人登録証明書の有効期間



農業者年金現況届をご提出ください

6月1日(月)から現況届の受付を始めます。該当者には、5月末までに農業者年金基金から現況届が郵送されますので、必要事項を記入し、お住まいの地域の受付窓口へ提出してください。

お住まいの地域	受付窓口	受付日・期間	問合先
今市	農業委員会	6月1日(月)～30日(火) ※土曜・日曜日を除く	農業委員会事務局 ☎21-5173
	豊岡支所		
	大沢支所		
	落合支所		
	塩野室支所		
日光	㊤産業建設課		㊤産業建設課 ☎54-1114
藤原	㊤産業建設課		㊤産業建設課 ☎76-4107
栗山	㊤産業建設課		㊤産業建設課 ☎97-1133

※足尾地域には該当者がいないため、足尾総合支所では受付を行いません。

ほっとトーク参加者募集

市は、協働によるまちづくりを推進するため、市民の皆さんから要望や意見などを聞く懇談会「ほっとトーク」を開催します。

日時	場所	開催地域
6月14日(日) 午前10時から	足尾公民館	足尾地域
6月14日(日) 午後2時から	日光総合会館	日光地域
6月16日(火) 午後7時から	市役所本庁舎	全域
6月20日(土) 午後2時から	市役所本庁舎	今市地域
6月21日(日) 午前10時から	栗山総合支所	栗山地域
6月21日(日) 午後2時から	藤原公民館	藤原地域

対…市内に在住または勤務している方(特に独身男女、子育て世代、市外からの移住者)
開催テーマ…しごとづくり、ひとの流れ、結婚・出産・子育て支援、まちづくり
定…各回30名
申…6月5日(金)までに問合先へ電話またはFAX
※FAXの場合は、住所、氏名、年齢、電話番号を明記
問…秘書広報課 ☎21-5135・㊤21-5109

日光東照宮400年式年大祭記念「日光道ウェルカムキャンペーン事業」の実施

県道路公社は、日光東照宮400年式年大祭を記念して、県内観光地などへの誘客と消費の拡大を図るため、日光宇都宮道路の通行料金の割引を実施しています。

日…11月3日(火・祝)までの土曜・日曜日、祝日および8月13日(木)・14日(金)、10月16日(金)
対象車両…ETC車載器を利用し、無線通行により料金を支払う車両(軽自動車、普通車、大型車、特大型)
割引率…通常時間帯の5割引

宇都宮－日光間	通常時間帯	ETC割引時間帯 (午後5時～翌日午前9時)
普通車	410円 → 210円	310円 → 210円
特大型	1,420円 → 720円	1,060円 → 720円

※10円単位の料金となるため、5割ちょうどなどの割引率としない通行区間があります。なお、障がい者割引対象車両は、障がい者割引料金が引き続き適用されます

関連事業
ETC割引事業の実施に合わせ、クーポン付き周遊ガイドを配布します。日光宇都宮道路日光口パーキングエリアや市観光協会(日光街道ニコニコ本陣観光情報館内)などで配布していますので、ぜひご利用ください

問…県道路公社 ☎32-2325

予防接種を受けましょう

麻しん(はしか)風しん混合ワクチン、二種混合(ジフテリア・破傷風混合)ワクチン接種の対象年齢を確認し、該当する方は、お早めに予防接種を受けて免疫をつけましょう。

◎麻しん(はしか)風しん予防接種(MR混合ワクチン)

麻しん(はしか)は、麻しんウイルスの空気感染によって起こります。発熱、せき、鼻汁、発疹を主症状とする感染力の強い病気です。肺炎や脳炎などの合併症を起こし、重篤になることもあります。また風しんは、風しんウイルスの飛沫感染によって起こり、発疹、発熱、リンパ節の腫れなどが主な症状です。合併症として関節痛、脳炎などを起こすことがあります。麻しんも風しんも予防接種によって95%以上が免疫を得ることができるといわれています。

麻しん風しん(MR)混合ワクチンは、1期として1歳になったらなるべく早く受けるようにしましょう。また、2期の接種は小学校就学前の1年間が接種の対象期間です(接種時点で市内に住所があるお子さん)。

	対象年齢	接種期間	接種費用
第1期	生後12～24カ月未満	1歳の誕生日～ 2歳の誕生日前日まで	11,700円 (市が負担しますが、接種期間を過ぎた場合は自己負担です)
第2期	小学校入学前の1年間 (平成21年4月2日～ 平成22年4月1日生まれ)	平成28年3月31日まで	

◎二種混合(ジフテリア・破傷風混合)予防接種

二種混合予防接種は、幼児期に受けた三種混合(ジフテリア・破傷風・百日ぜき)予防接種の第2期の接種として1回受けます。

対…接種時点で市内に住所がある小学6年生(平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方)
接種期間…平成28年3月31日まで
費…5,700円(市が負担しますが、接種期間を過ぎた場合は自己負担となります)
※市外医療機関での接種を希望される場合は、事前(接種前)に問合先へご連絡ください

◎共通事項
申…市内の指定医療機関で個別接種(要予約)
※予防接種実施医療機関は市ホームページまたは個別通知に掲載しています
問…健康課 ☎21-2756

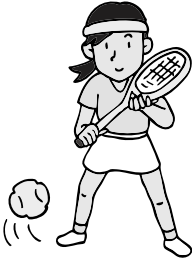
第25回日光テニス選手権大会

日…6月21日(日)午前9時開始
※予備日6月28日(日)
所…丸山公園テニスコート
種目…男子ダブルス、女子ダブルス
試合方法…8ゲームマッチ(8-8タイブレーク)
セルフジャッジ制
費…1ペア3,000円
申…参加料を添えて、6月12日(金)までに問合先へ持参
問…市体育協会テニス部
おおしまゆうじ 大島雄二(大沢町620-2)
☎26-0357

大型客船「にっぽん丸」で航く日光市民クルーズ

市観光協会と日光・大洗クルーズ船誘致協議会を構成している大洗港振興協会(茨城県大洗町)は、大型客船「にっぽん丸」で航く秋の世界遺産巡りクルーズを市民特別料金で開催します。この機会に優雅で豪華な船旅を満喫してみませんか。

日…10月8日(木)～12日(月・祝)の5日間
対…市内に在住または勤務の方本人およびその家族
※6月18日(木)午後2時から、日光郷土センターで開催の説明会にご参加ください。
※料金・募集室数などの詳細は下記までお問い合わせください
問…市観光協会 ☎22-1525



7月4日(土) 午後1時～4時
は 歯ッピーけんこう 健口フェスタ

「歯とお口の健康」がテーマのイベントを開催します。80歳以上で20本以上自分の歯がある方や、よい歯のポスター・標語コンクール



の表彰式を行います。さまざまな体験ができる各コーナーや、すてきなプレゼントがもらえるクイズラリーもありますので、皆さんぜひお越しください。
表彰…8020達成者(80歳以上で20本以上の歯がある方)、平成27年度よい歯のポスター・標語コンクール入賞者の表彰

※市内の小学生の作品展示もあります
歯科技工士さんのコーナー…自分の指の模型を作ってみよう。「あなたのコインがピッカピカ」コーナーもあります

ハミガキコーナー…歯科衛生士による歯みがき指導！これでむし歯ゼロ！！

マウスガード講習会…スポーツをするときの口のけがからあなたを守ります！

は 歯ッザニア…歯医者さんのお仕事体験してみませんか？

A E D 講習会…あなたとあなたの家族を守るA E D。その使い方、あなたは知っていますか？

歯とお口のお悩み相談コーナー…一般歯科、歯並びなどお口のことならどんなことでもOK

虫歯なりやすさ診断コーナー…虫歯になりやすいかをチェックしましょう！あなたの口の細菌を見ることもできるよ！

所…今市保健福祉センター

問…健康課 ☎21-2756

7月5日(日) 午前7時～午後3時
夏の庚申七滝ハイキング

コース…市役所(午前7時発)→銀山平→庚申七滝(午前10時着)→銀山平(午前11時30分着：昼食)→かじか荘(午後0時30分：温泉)→銀山平(午後2時発)市役所本庁舎(午後3時着予定)

対…県内在住の小学3年生以上の方
※小学生は保護者同伴

定…30名(先着順)

費…1人2,000円(バス代・保険料など)
※当日集金 ※入浴する方は別途300円

申…6月8日(月)～22日(月)に問合せ先へ電話

問…市レクリエーション協会事務局(市スポーツ振興課内) ☎21-5183

6月23日(火) 午後1時30分～4時
産業遺産見学会

所…本山製錬所跡、松木村跡

内…各施設の見学
※鉱山施設立ち入りに際しての安全教育を実施

定…30名(先着順)

費…無料

申…6月15日(月)～17日(水)の午前9時～午後5時に問合せ先へ電話

問…文化財課 ☎30-1861



6月19日(金)～25日(木)
午前9時～午後4時
羽蝶蘭展示即売会

羽蝶蘭多種と山野草の展示即売会です。多くの方の来場をお待ちしています。

所…今市市縁ひろば

問…市観光協会 ☎22-1525



6月7日(日) 午後5時30分開場・午後6時開演
「ギリフリ谷の藝術祭オープニング・アクト
イーラちゃん夜の音楽会」

市内在住の絵本作家・しまだともみ氏も参加する「ギリフリ谷の藝術祭」のオープンを記念するセレモニーとともに、イーラちゃん楽団による本格的な音楽コンサートを開催します。

「イーラちゃんはおうさま」や「イライライーラちゃん」など、イーラちゃんをテーマにした曲に加え、「リベル・タンゴ」で知られる、アルゼンチンのアストル・ピアソラを中心に、タンゴの名曲の数々を演奏します。イーラちゃん楽団の演奏を、存分にご堪能ください。

定…100名

出演…イーラちゃん楽団(うちだえーすけ(作曲・編曲・クラリネット)、ひでき専光秀紀(ヴァイオリン)、なんぼますみ難波益美(ピアノ)、あきやまかおる(語り・歌)しまだともみ(原作・絵))

演目…読み聞かせ「イーラちゃんはおうさま」
演奏「リベル・タンゴ」「アディオス・ノニーノ」他

費…一般…2,000円

※チケットは、小杉放菴記念日光美術館、中央公民館、県総合文化センタープレイガイドで販売

所・問…小杉放菴記念日光美術館 ☎50-1200



6月29日(月) ①午前9時～正午 ②午後1時～4時
エコドライブ講習会

日常生活の足となる自動車からの温室効果ガス削減を図るため、エコドライブ講習会を実施します。燃費の向上にもつながりますので、地球環境にも財布にもやさしい運転ができるようになります。

内…ガイダンス、通常運転での燃費計測(実技)、エコドライブについての説明(座学)、エコドライブの実践(実技)、運転技術以外のエコドライブについての説明(座学)、講習会結果診断書の配布とディスカッション

所…今市自動車教習所(芹沼1739-1)

対…市内に在住または勤務する、普通自動車免許をお持ちの方

定…各回15名

費…無料

申…6月19日(金)までに問合せ先へ電話

問…環境課 ☎21-5152



6月20日(土) 正午から ※商品がなくなり次第終了
市公設地方卸売市場土曜市

1・2・7・8月を除く毎月第3土曜日に市場開放デー「土曜市」を開催しています。水産・青果など季節の商品を特別販売しますので、ぜひ足を運んでみてください。

問…商工課 ☎21-5136



一喜一憂
広報広聴係へ異動になり、はや2カ月。日々、カメラに悪戦苦闘し、レイアウトに頭を抱えています。
先日、「広報につこう」の腕章とカメラを首から下げ、取材先でオロオロしている私に「こっちのほうがよく撮れるよ」と手招きしてくれた方がいました。別の場所では「もっと近づいて撮りな」と背中を押してくれた方、「頑張れよ」と笑顔で励ましてくれた方。地元の方の優しさに感謝感激！取材先でいろいろな方と出会うことは、この仕事の大きな魅力であり、原動力になります。
まだまだ未熟な私ですが、一人でも多くの方の笑顔を広報につこうで紹介していきたいと思います。(杉蔵)





お子さん(就学前)の写真募集

お子さんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を明記してください。
※市内在住の方に限ります。
※掲載は1人1回のみで、受付順になります。
※なるべく紙焼きの写真ではなく、メールでデータをお送りください。携帯電話・スマートフォンからは、下のQRコードもご利用できます。

送り先 秘書広報課 広報広聴係
hishokouhou@city.nikko.lg.jp



てつか るいと
手塚 琉翔 ちゃん
6歳・木和田島



やすはら ひなの
安原 姫乃 ちゃん
6カ月・今市



すずき ここの
鈴木 心乃 ちゃん
2歳・木和田島



いのうえ そうたろう
井上 湊太郎 ちゃん
10カ月・明神

日光の おいしい レシピ 97

提供：日光市農村生活研究グループ協議会



なすのトマトパイ、みそパイ

6月に入り、夏野菜がおいしい旬の時期を迎えます。今回は、おやつ感覚で食べられる旬の野菜をふんだんに使ったパイをご紹介します。

旬の食材を食卓に取り入れて、体の中から元気に過ごしましょう。

＊材料／8個分＊

冷凍パイ生地…4枚(常温に戻しておく)、ナス…1個、ズッキーニ…1/2本、タマネギ…1個、ピーマン…1個、ベーコン…2枚、打ち粉…少々、チーズ…100g、卵黄水…少々
④みそ…大さじ1と1/2、砂糖…大さじ1と1/2、みりん…大さじ1
⑥トマトソース(ピザソース)…大さじ2、塩こしょう…少々

＊作り方＊

①冷凍パイ生地を8等分にカットして丸める。
②ナス、ズッキーニを小口切りにし、タマネギ、ピーマンをみじん切り、ベーコンを1cm幅に切る。
③熱したフライパンに、②のベーコンを入れ、油が出てきたらナス、ズッキーニ、タマネギを加え、なじんだ

後でピーマンを入れ、分量外の塩こしょうをする。

④鍋に入れ煮詰めた④に、③を2等分したうちの一方を加える。残りの半分は⑥で味付けする。
⑤①を10cm程度に丸く伸ばし打ち粉をし、④を4等分したものとチーズをはさんで包み、縁取りにフォークで飾りをする。トマトソースの具を包んだものには、表面に卵黄水をはけでぬる。
⑥220℃のオーブンで20～25分焼いたら出来上がり。

＊ポイント＊

具をいろいろと変えると、さまざまな味が楽しめます。

今回のレシピは

326キロカロリー(1個)
・タンパク質…8.7g
・脂質…19g
・塩分…1.5g

5月の人口と世帯数				男	女	計	世帯数
	今	市	地 域	29,662 人(-25)	30,626 人(-55)	60,288 人(-80)	23,759 世帯(+33)
	日	光	地 域	6,473 人(-20)	7,156 人(-17)	13,629 人(-37)	6,073 世帯(-5)
	藤	原	地 域	4,338 人(+9)	4,797 人(+5)	9,135 人(+14)	4,519 世帯(+29)
	足	尾	地 域	1,085 人(-4)	1,168 人(-5)	2,253 人(-9)	1,365 世帯(0)
	栗	山	地 域	669 人(+2)	685 人(-1)	1,354 人(+1)	635 世帯(+4)
	日	光 市		42,227 人(-38)	44,432 人(-73)	86,659 人(-111)	36,351 世帯(+61)

※住民基本台帳による(5月1日現在) ※()内は前月比

日光市メール
配信サービス



携帯電話登録用
QRコード