



広報

にっころ

2015. 7

Nikko City No.124
Information Magazine

はじめての田植え、はしゃぎすぎちゃった！

主な内容

- | | |
|----------------------|-----|
| ◇商店街や企業などを応援します | P 2 |
| ◇平成26年度下半期財政状況報告 | P 4 |
| ◇日光そばまつり出店者の募集 | P 6 |
| ◇市税などの徴収強化に取り組んでいます | P 7 |
| ◇日光市職員採用試験 | P 8 |
| ◇生活機能チェックリストにご回答ください | P 9 |
| ◇在宅介護オアシス支援事業 | P10 |
| ◇成年後見制度をご活用ください | P11 |

■ おお杉御田植祭(今市)

企業の皆さん向け

事業名など	対象者	補助金額など
new! 雇用創出奨励金	市内への事業所の新增設などに伴い、市内在住の求職者などを5人以上常用雇用した企業	新規雇用者1人当たり20万円を交付
若年者雇用創出奨励金	市内在住の求職者を「トライアル雇用」した市内企業	国の「トライアル雇用奨励金」に上乗せして、1カ月当たり7万円を最大3カ月間交付
商工業施設の除染	商業施設(店舗併用住宅を除く)や事務所、工場など	市除染実施計画に基づき、計画区域内の商業施設(店舗併用住宅を除く)や事務所、工場などの空間放射線量の測定と除染を実施(7月1日から受付開始予定)
日光市中小企業特許等取得促進支援事業費補助金	特許権、実用新案権、商標権、意匠権の出願をする方	出願に要する経費の合計の2分の1(特許権の補助限度額は20万円、それ以外は10万円)を補助 ※特許出願前に申請が必要
日光市中小企業振興資金(市制度融資)	市内で事業を営んでいる方(業種・資金により条件あり)	資金を低利な条件で融資 ※借入れの際は、市内金融機関(JAバンク・ゆうちょ銀行は除く)に問い合わせ
日光市中小企業振興資金保証料助成金	日光市中小企業振興資金を利用する方	該当資金(市制度融資)を利用する場合、信用保証料を全額補助
日光産業団地分譲開始	産業団地に事業所を新設・増設する企業	新設・増設に係る固定資産税相当額を最大5年間補助する工場立地奨励金など各種補助事業あり

市内で働きたい方向け

事業名など	内容
new! 求職者向け「就職応援ガイドホームページ」の開設	雇用のミスマッチの解消を目的として、市内企業の情報を掲載した「就職応援ガイドホームページ」を8月に開設予定
「日光で働こう!」合同企業面接会	市内企業と市内への就業を希望する求職者のマッチングを目指す合同企業面接会を開催します。9月10日(木)に開催予定。 ※詳しくは、情報なび「お知らせ情報+」30ページをご覧ください



ぜひ活用ください
さまざまな事業を行っています。中でも4月から始まった空き店舗家賃補助事業は、商店リフレッシュ事業と併せて利用できる。また、就職応援ガイドホームページには、採用予定のある市内企業の情報など、求職者の役に立つ情報を掲載し、市内で働きたい方を応援します。その他の制度も、ぜひ活用ください。
一緒に日光市を盛り上げていきましょう!

商店街や企業の皆さん、日光市内で働きたい方を応援します!!

市は、地域の商工業を活性化するため、商店街や企業、市内で働きたい方を支援する各種事業を行っています。組み合わせ可能な事業もありますので、ぜひご活用ください。

くわしくは
商工課 商工係・企業立地室 ☎21-5136

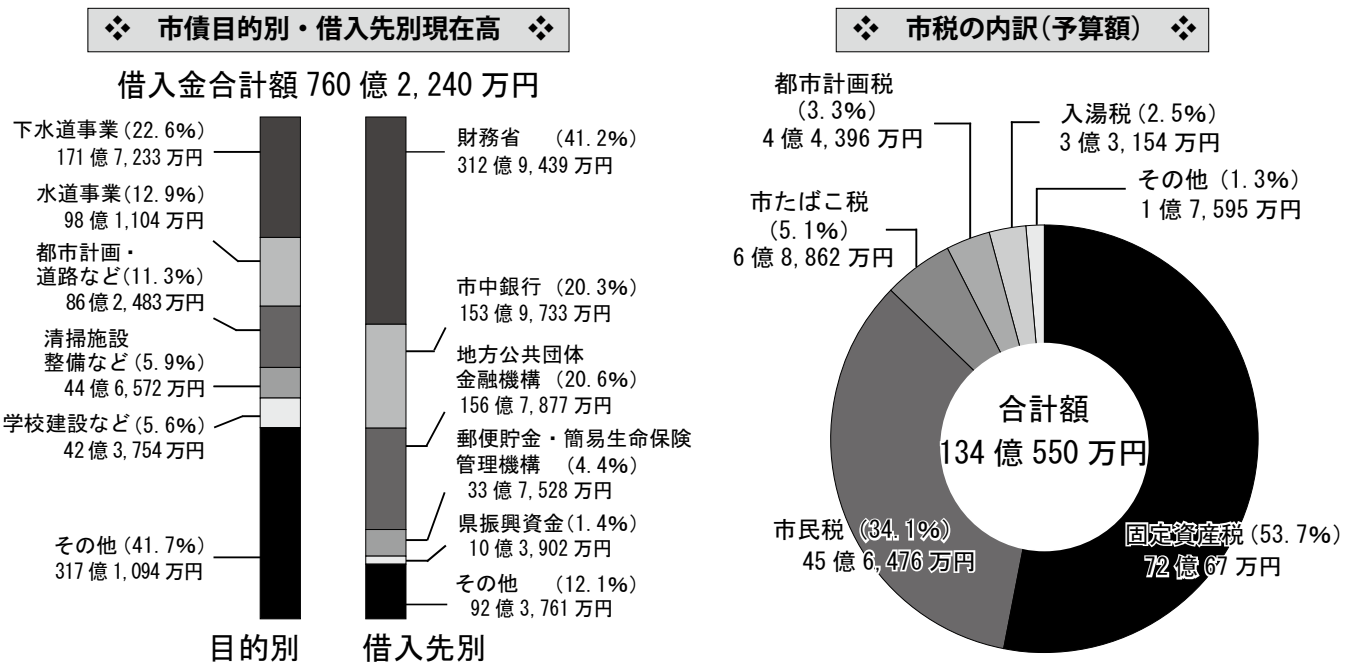
空き店舗対策・商店街の皆さん向け

事業名など		対象者	補助金額など
new! 空き店舗家賃補助事業費補助金		市内で空き店舗を借りて小売業・飲食業・サービス業などの開業をしようとする方	開業した日の属する月から12カ月分の家賃(月額家賃の2分の1、上限額5万円)
商店リフレッシュ事業費補助金		空き店舗を借りるなどして開業する方。また、すでに営業をしている店舗を改装する方	改装費用の2分の1 ※上限額50万円 ※小売業や飲食業など、生活関連の業種の場合は、上限額100万円 また、既に営業をしている店舗については、改装費用の3分の1 ※上限額30万円
商店街活性化事業補助金	駐車場設置事業	商店が一定区域に10店舗以上集まり、組織などについての規約を持ち、商店会として市長の認定を受けた団体	買い物客などの利便性向上のための駐車場設置費用の3分の1
	街路灯設置事業		街路灯の新設やLED灯の改修・撤去に要する費用(街路灯1基当たりの新設・改修・撤去費用限度額を15万円として、算出した金額の2分の1)
	施設設備整備事業		駐車場・街路灯以外の施設または設備の整備事業費の3分の2 ※上限額300万円
	商店街活性化事業		空き店舗対策を含む、商店街のにぎわいづくりやPR、商店街の活性化などに寄与する事業について、事業費の3分の2 ※上限額60万円
商店街街路灯電気料補助金			認定団体所在の区域内で、団体が管理する街路灯がおおむね10基以上設置されている場合、団体名義で負担する電気料の2分の1

平成 26 年度下半期 日光市の財政状況 をお知らせします

市は、「日光市財政事情の作成および公表に関する条例」に基づき、年に 2 回、財政状況を公表しています。これは、皆さんが納めた税金などがどのくらいあり、どのような用途に使われているかをお知らせするものです。
今回は平成26年度下半期(10月～ 3 月)の財政状況をお知らせします。

くわしくは 財政課 財政係 ☎21-5162



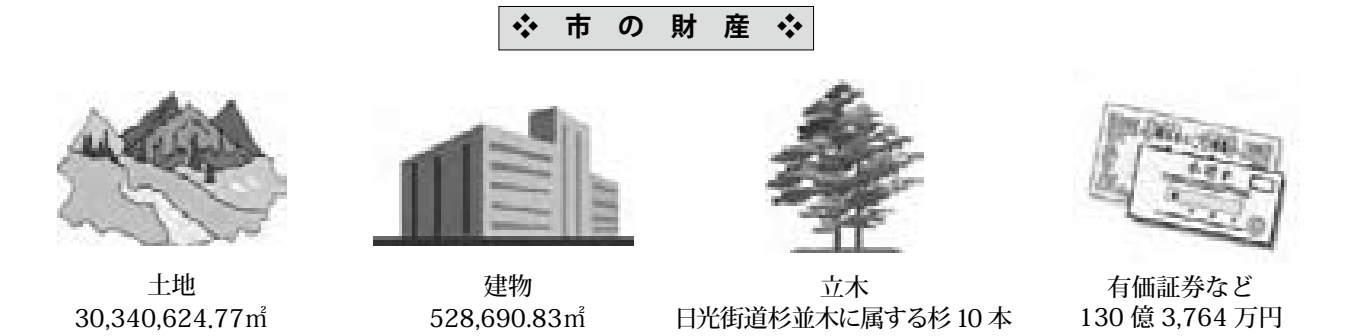
❖ 特 別 会 計 ❖

会計名	予算額	収入済額	収入割合	支出済額	支出割合
国民健康保険事業	106 億 8,833 万円	92 億 4,668 万円	86.5%	96 億 2,308 万円	90.0%
後期高齢者医療事業	10 億 1,060 万円	9 億 7,191 万円	96.2%	9 億 6,733 万円	95.7%
介護保険事業	66 億 7,405 万円	55 億 205 万円	82.4%	58 億 7,549 万円	88.0%
診療所事業	1 億 2,462 万円	8,789 万円	70.5%	1 億 616 万円	85.2%
自家用有償バス事業	5,392 万円	1,201 万円	22.3%	4,790 万円	88.8%
公設地方卸売市場事業	1,878 万円	594 万円	31.6%	1,466 万円	78.1%
温泉事業	9,234 万円	4,784 万円	51.8%	7,965 万円	86.3%
銅山観光事業	9,988 万円	1 億 1,562 万円	115.8%	5,719 万円	57.3%
下水道事業	34 億 4,212 万円	18 億 1,070 万円	52.6%	30 億 209 万円	87.2%
公共用地先行取得事業	1 万円	0 円	0 %	0 円	0 %
合計	222 億 465 万円	178 億 64 万円	—	197 億 7,355 万円	—

❖ 公営企業会計 ❖

会計名		収入			支出		
		予算額	収入済額	収入割合	予算額	支出済額	支出割合
水道事業	収益的収支	25 億 34 万円	24 億 3,009 万円	97.2%	22 億 4,882 万円	21 億 5,198 万円	95.7%
	資本的収支	6 億 7,563 万円	4 億 8,361 万円	71.6%	25 億 916 万円	19 億 801 万円	76.0%

収益的収支…事業運営を目的とした収入・支出のこと 資本的収支…施設整備を目的とした収入・支出のこと



❖ 一 般 会 計 ❖

歳入

◎予算額	462 億 4,731 万円	◎収入済額	406 億 1,450 万円(収入割合 87.8%)
市 税	市民税や固定資産税など、市民の皆さんが納めた税金	134 億 550 万円	134 億 3,726 万円 (100. 2%)
地方交付税	国税として納められた中から、市の財政状況に応じて交付されるお金	95 億 6,016 万円	99 億 5,988 万円 (104. 2%)
市 債	道路や市営住宅、消防施設などの整備のために国や銀行から借りたお金	63 億 3,340 万円	27 億 4,830 万円 (43. 4%)
国庫支出金	特定の事業に対して、国から支出されるお金	52 億 9,315 万円	46 億 7,047 万円 (88. 2%)
県支出金	特定の事業に対して、県から支出されるお金	29 億 5,998 万円	21 億 2,816 万円 (71. 9%)
諸 収 入	貸付金の返還収入や他の科目に含まれない収入	24 億 9,338 万円	19 億 7,433 万円 (79. 2%)
繰 入 金	基金を取り崩して各種事業に使うお金	6 億 1,596 万円	3,694 万円 (6. 0%)
そ の 他	繰越金や使用料および手数料、分担金および負担金、財産収入など	55 億 8,578 万円	56 億 5,916 万円 (101. 3%)

■ 予算額
■ 収入済額
() 内は予算額に対する収入割合

❖市税負担額❖
一人当たり 154,495 円
一世帯当たり 369,399 円

歳出

◎予算額	462 億 4,731 万円	◎支出済額	368 億 389 万円(支出割合 79.6%)
民 生 費	幼児や高齢者、体の弱い方などを援助するための経費	120 億 4,201 万円	101 億 4,820 万円 (84. 3%)
土 木 費	道路や市街地、市営住宅などの整備や管理をするための経費	71 億 2,487 万円	39 億 1,182 万円 (54. 9%)
総 務 費	企画や財政、人事、税金などの事務に関する経費	63 億 3,794 万円	47 億 6,605 万円 (75. 2%)
公 債 費	借り入れをした市債の元金や利子の返済金	49 億 5,653 万円	49 億 935 万円 (99. 0%)
教 育 費	学校運営や社会教育、文化・スポーツを充実させるための経費	41 億 6,165 万円	35 億 2,133 万円 (84. 6%)
商 工 費	商工業の支援や育成、観光施設の整備やイベントなどを行うための経費	36 億 5,174 万円	32 億 8,700 万円 (90. 0%)
衛 生 費	市民の皆さんの健康を守ったり、ごみを処理したりするための経費	32 億 8,248 万円	25 億 4,794 万円 (77. 6%)
そ の 他	議会費、労働費、農林水産業費、消防費など	46 億 9,009 万円	37 億 1,220 万円 (79. 1%)

■ 予算額
■ 支出済額
() 内は予算額に対する支出割合

❖使われる市の予算❖
一人当たり 532,987 円
一世帯当たり 1,274,382 円

※「市税負担額」「使われる市の予算」については、3 月31日現在の住民基本台帳に登録された人口(86,770人)および世帯数(36,290世帯)を基に算出しています

2015日光そばまつり 出店者を募集します

「食」の特選日光ブランドの認定を受けた日光の手打ちそばと物産を、全国にPRするために「2015日光そばまつり」を開催します。それに先立ち、そばコーナーおよび物産コーナーの出店者を募集します。

とき…11月21日(土)～23日(月・祝)
ところ…日光だいや川公園オーソート
キャンプ場およびインフォメーションエリア

◎そばコーナー

募集数…23店舗
出店料(3日間定額)…下表のとおり
申込先およびくわしくは
観光振興課 誘客推進係
☎(21)5170・☎(21)5121



◎物産コーナー

募集数…60店舗程度
出店料(3日間定額)…下表のとおり
申込先およびくわしくは
商工課 商工係
☎(21)5136・☎(21)5128

◎両コーナーとも

申込期限…7月31日(金)
申込方法…出店申込書に必要事項を記入の上、申込先へ郵送または持参、FAX
※申込多数の場合は、調整します。
※申込書および募集要項は、市ホームページに掲載しています。



表：出店料一覧

出店者	そばコーナー出店料	物産コーナー出店料	
		オーソキャンプ場	インフォメーションエリア
市内事業者	90,000 円	45,000 円	60,000 円
市外事業者	150,000 円	60,000 円	

※出店料は3日間の定額料金です

※会場内で調理したものを販売する場合は、営業許可申請手数料 7,400 円が別途必要です

市税などの徴収強化に 取り組んでいます

納期限内納付にご協力ください

くわしくは
収税課 収税係 ☎(21)5103

○全県下一斉の取り組みです

納税の公平と収税の確保を図るため、11～12月・平成28年3～5月を「市町村税徴収強化月間」として、県と県内全市町が協力し、全県下一斉に取り組んでいます。

○三位一体改革と税源委譲について

平成19年度からの三位一体の財政改革で、地方へ税源が移し替えられました。このため、市の歳入に占める収税の割合が一層高くなっています。

○一人一人が日光市を支えます

市の収税が低いと、歳入が低くなってしまう、行政サービスの提供に支障を来す恐れがあります。皆さんの納税が市政に直接影響すること



から、一人一人が市を支えることになります。

○自主的な納付をお願いします

市税は納期限内に納付しましょう。納税相談もなく市税を滞納した方に対しては、差し押さえなどの滞納処分を行わなければなりません。
※納期限一覧は広報5月号6ページに掲載されています。

市は収税確保に向けた取り組みを行います

納税相談

市税などを納期限内に納めることが困難な方の相談を受け付けます。

※毎週月曜日は午後7時まで

納税催告

納期限を過ぎても市税などの納付がない方に対し、督促状や催告書などの送付、自宅・勤務先への電話や訪問を行い、自主的な納付を催告します。

財産調査

滞納者の財産について、官公署や金融機関、保険会社などに対し調査を行います。

給与調査

滞納者の給与の差し押さえるため、勤務先の事業所などに給与の調査を行います。
個人事業主や法人の場合は、売

掛金などの差し押さえるため、取引先への調査を行います。

差押処分

不動産や預貯金、生命保険、給与、自動車などの差し押さえを行います。差し押さえ後も納付されない場合、差し押さえ財産の公売や取り立てを行います。

※特に強化月間中は、納付意志のない滞納者に対して、住居や事業所の搜索、自動車差し押さえるのためのタイヤロックなどを実施します。



タイヤロックを使用した
自動車の差し押さえ

生活機能 チェックリストに ご回答ください

- ① 該当者は、生活機能チェックリストに回答して、返信用封筒で市に郵送してください。
- ② 市は回答内容を確認し、結果票を作成。該当者へ送付します。
- ③ 必要な方には「はつらつ教室」などの介護予防事業をお勧めします。

生活機能チェックリストの流れ

市は年に一度、介護保険の認定を受けていない65～89歳（年度年齢）の方を対象に、生活機能チェックリストを送付しています。

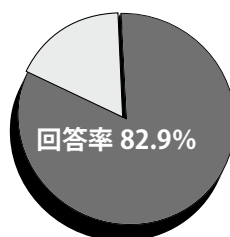
この生活機能チェックリストは、現在の生活や体の状態について質問に回答することで、元気に生活を続けられるか、介護の予防が必要になっているかなどを判断するものです。

生活機能チェックリストって何？

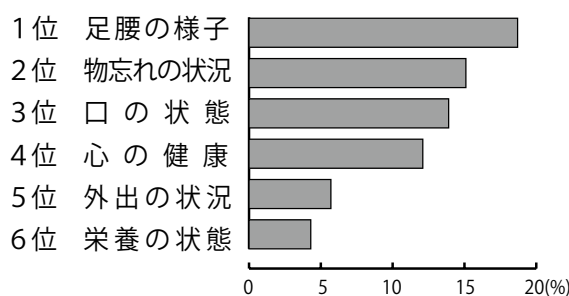
図：平成26年度生活機能チェックリストの結果

◎対象人数と回答者数

対象人数：23,185名
回答者数：19,221名



◎生活機能の低下が判定された項目順位



平成26年度は、多くの回答がありました。これは、皆さんの健康・介護予防への意識が高い結果と言えます。今年度も多くの方からの回答をお待ちしています。

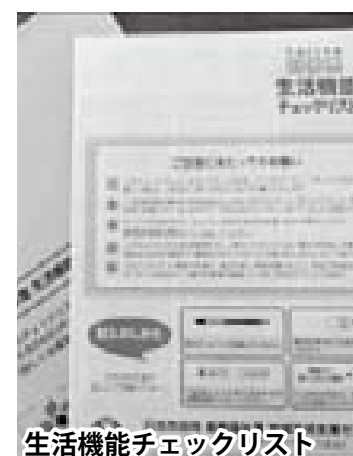
今年は質問項目を増やし、より細やかなチェックができる内容となりました。

今年は「つ」が追加

健康診断で毎年、健康状態を確認することと同様に、介護が要らない生活を続けるために、年に一度は生活機能チェックリストをご活用ください。

毎年必要なの？

ています。
ぜひ、自分の健康をさまざまな角度から確認しましょう。



くわしくは
高齢福祉課地域包括支援センター
☎(21)2137

集え！！日光を創る情熱

平成28年4月採用 日光市職員採用試験

一般採用

職種	人数	受験資格
一般事務Ⅰ	11名	昭和58年4月2日～平成10年4月1日生まれの方
社会福祉士	1名	昭和58年4月2日以降生まれで、社会福祉士の登録をしているか平成28年3月までに登録見込みの方
技術	土木	3名 昭和55年4月2日～平成10年4月1日生まれで、土木に関する学科を履修した方
	建築	2名 昭和51年4月2日以降生まれで、1級建築士の資格を有する方、または昭和55年4月2日～平成10年4月1日生まれで、建築に関する学科を履修し、採用後1級建築士の受験資格取得後5年程度(高等学校卒業者は2級建築士取得を含め10年程度)で資格を取得できる方
保健師	1名	昭和58年4月2日以降生まれで、保健師資格を有する方(平成28年3月取得見込みを含む)
保育士	2名	昭和58年4月2日以降生まれで、保育士資格を有する方(平成28年3月取得見込みを含む)
消防Ⅰ	8名	昭和63年4月2日～平成10年4月1日生まれで、視力、聴力、関節機能などにおいて、消防職員としての職務遂行に支障がない方

自己アピール採用

職種	人数	受験資格
一般事務Ⅱ	1名	昭和58年4月2日～平成10年4月1日生まれで、スポーツ、文化芸術、研究・学術、国際貢献などの分野において、大きな実績、成果を収め、その経験を市政で発揮できる方

※詳しくは募集要項または市ホームページをご覧ください

市は、平成28年4月に採用する職員の採用試験一次試験を行います。

とき：9月20日(日)

ところ：市役所本庁舎

申込方法：申込書に記入し、本庁総務課窓口へ郵送または

持参
※申込書は、本庁総務課、各総合支所総務課、各支所・出張所、市民サービスセンターで配布の他、市ホームページからもダウンロードできます

申込期間：7月1日(水)～22日(水)
※郵送の場合は、7月19日(日)までの消印有効

申込先およびくわしくは
総務課 人事給与係
☎(25)7008

在宅介護 オアシス支援事業

くわしくは 高齢福祉課 高齢福祉係 ☎(21)5100

◆在宅介護オアシス支援事業とは？

高齢者や障がい者が日常的に集うことのできる場を提供する事業です。そこで行われる活動を通して、生きがいづくりや仲間づくりなど、介護予防を目指しています。

高齢者が要介護状態にならないためには、自ら介護予防に取り組むことが重要です。

また、冠婚葬祭などにより一時的に保護が必要となった乳幼児や児童の受け入れも行っています。

◆一緒に活動してみませんか

市内には、15カ所の在宅介護オアシス支援施設があります。施設ごとに特色があり、雰囲気や活動内容はさまざまです。

新しい居場所を見つけ、一緒に活動してみませんか。随時見学を受け付けています。

◆利用できる方

①65歳以上で介護の認定を受けていない高齢者および障がい者で、次のようなことに該当する方

○季節の話題や地域の伝承、料理など、いろいろな話題で会話を楽しみたい

○健康の維持・増進のため、活動がしたい

○新しい活動にチャレンジしたい

◆活動内容

○文化活動(書道・手芸・マージャン・カラオケ・大正琴・踊りなど)

○スポーツ活動(ゲートボール・グラウンドゴルフなど)

○研修旅行、交流会、買い物ツアー
○給食サービス(昼食・おやつ)



◆利用料

高齢者・障がい者：1日1,200円程度
乳幼児・児童：1時間単位で設定(金額は施設によって異なります)

◆申込方法

左表の施設一覧から、利用したい施設へ直接お申し込みください。

◆施設利用者の声

開所当初からずっと通っています。15年になりますが、みんなとおしゃべりをしたりトランプをしたりして、通うのがとても楽しみです。



表：在宅オアシス支援施設一覧

施設名	所在地	電話番号	休所日
よろこびの里	町谷 414-1	21-9101	土・日
森友あかね	森友 1578	21-4300	
せがわ	瀬川 1163-2	22-0310	
毎日クリスマス	佐下部 305	21-7030	
あおぞら	森友 535-5	23-0677	
クループこばやし	小林 4046-1	26-8140	
ほほえみ	瀬尾 528-8	22-9008	
杉並	板橋 941-17	26-6940	
野の花	板橋 2306-1	27-3920	
足尾みんなの家	足尾町赤倉 3-11	93-0711	
はじめのいっぽ	所野 1541-2371	090-3216-9509	木・日
ひだまり	日向 579	25-7256	
大原あかね	鬼怒川温泉大原 334-6	25-6208	
ひなたぼっこ	木和田島 1373-231	26-1117	
もみの木	大桑町 1161-2	21-9118	月・木

法定後見制度と任意後見制度

成年後見制度には、「法定後見」と「任意後見」の2種類があります。

◆法定後見制度

法定後見制度は、左表のとおり補助・保佐・成年後見の3つに分かれています。

成年後見人や保佐人、補助人は本人の利益を考慮し、本人に代わって契約などの法律行為や、本人が同意していない不利益な法律行為の取り消し、財産管理を行います。

なお、この制度の申し立ては、本人や配偶者および4親等以内の親族が行い、身寄りがいない場合などには、市町村長が行うこともできます。

◆任意後見制度

任意後見制度は、将来、判断能力が不十分になってしまったときに備えて、自らが後見人を選び、自分の生活や財産管理の方法について、あらかじめ契約しておくものです。契約は判断能力が減退した後、家庭裁判所の審判を経て発効します。

次のような場合にも、制度をご利用ください

◆財産管理の例

○親が死亡した知的障がい者が相続や預貯金の管理に困っている
○認知症高齢者の預貯金を、親族が

◆介護に関する契約などの例

○認知症の一人暮らしの高齢者で、福祉サービスの利用契約が必要

成年後見制度を利用するための手続きなどについて、あらかじめ相談することがあります。詳しくは次の相談窓口へお問い合わせください。

◆相談窓口

表：成年後見の種類

種類	対象者
補助	判断能力が不十分な方(重要な法律行為ができるかどうか心配がある) 事例 軽度の認知症の女性(80歳) 米を研がずに炊いてしまうなど家事の失敗が増え、訪問販売員から必要のない高額な着物を購入してしまった。
保佐	判断能力が著しく不十分な方(日常的な買い物は自分でできるが、重要な法律行為は自分でできない) 事例 中軽度の認知症の女性(73歳) 以前から物忘れがあったが、最近症状が進み、買い物で1万円札を出したか、5,000円札を出したか分からなくなることが増えた。生活に支障が出てきたため家族と同居した。
成年後見	ほとんど判断できない方(重要な法律行為は自分でできない) 事例 アルツハイマー病の男性(54歳) 5年前から物忘れがひどくなり、直属の部下を見ても誰か分からなくなるなど、社会生活を送ることができなくなった。症状が重くなり、2年前から入院中。

高齢福祉課高齢福祉係 ☎(21)5100
生活福祉課障がい福祉係 ☎(21)5174
市地域包括支援センター ☎(21)2137
今市東地域包括支援センター ☎(26)6537
今市南地域包括支援センター ☎(25)6444
今市北地域包括支援センター ☎(21)7081
日光・足尾地域包括支援センター ☎(25)3255
藤原・栗山地域包括支援センター ☎(76)3333
市社会福祉協議会 ☎(21)2759
民間専門相談機関
公益社団法人成年後見センター・リーガルサポートちぎ支部 ☎028(0)32(9)420

天空の楽園

く、天気が良くて風が弱ければ、湖面に映る美しい空も眺めることができ、観光ポスターなどでも紹介されます。



また、鬼怒沼は高山植物の宝庫でもあります。標高2,000m以上の湿原植物は、一般的に丈が低く花が小さいのが特徴です。美しくかわいらしい花々やワタスゲ、モウセンゴケ(食虫植物)など、さまざまな植物を見ることが出来ます。



栗山地域の中でも最も奥にある奥鬼怒温泉郷。そこから険しい山道を登ること約2時間半、目の前に現れるのが鬼怒沼です。鬼怒沼は標高2,040mのところにある高層湿原で、環境省の「日本の重要湿原500」に選定されています。大小48の沼があり、それぞれ水位、水温、水質が異なります。もとは火山の噴火口で、長い年月をかけて多数の沼に分かれたとされています。中でも一番大きい金沼からの眺めは素晴らしい。

沼は高山植物の宝庫でもあります。標高2,000m以上の湿原植物は、一般的に丈が低く花が小さいのが特徴です。美しくかわいらしい花々やワタスゲ、モウセンゴケ(食虫植物)など、さまざまな植物を見ることが出来ます。

今月の日光ブランドは「鬼怒沼」

くわしくは
総合政策課 日光ブランド戦略室 ☎(21)5131

ぶらり日光ブランド探訪 vol.15

小杉放菴記念日光美術館

〒321-1431 日光市山内 2388-3 TEL: 50-1200
ホームページ <http://www.khmoan.jp/>

市民割引券

(1枚につき、5名様まで有効)
開館時間: 午前9時30分～午後5時
休館日: 毎週月曜日(祝日などの場合は翌日)

KOSUGI HOAN MUSEUM OF ART, NIKKO

切り取ってご利用ください

ギャラリートーク「技術から見た竹内栖鳳」

市制施行10周年記念「生誕150年記念 竹内栖鳳展」の開催に合わせて、院展の同人である宮北千織氏が日本画の技術的な側面から見た竹内栖鳳の魅力についてお話しします。

と き: 7月26日(日)午前11時～正午

講師: 宮北千織氏(文星芸術大学教授、日本美術院同人)・当館学芸員

参加料: 美術館の入館料で参加できます(事前申込不要)

夏休みの宿題お助け企画「ちょっとだけ上手くなる子ども向け水彩画教室」

絵画展用の作品やポスター用の作品など、子どもたちが絵を描く機会が多くなる夏休みの企画として、水彩絵の具の塗り方のちょっとしたコツを教える水彩画教室を開催します。

と き: 8月1日(土)・8月9日(日)

両日とも午前の部(午前10時～正午)、午後の部(午後2時～4時)

講師: やないふみえ氏(童画家)

対象: 小学生および中学生

定員: 各回10名(申込み先着順)

参加料: 310円(美術館カフェのワンドリンク付き)

参加方法: 美術館へ電話で申し込む。7月5日(日)から受付開始

持ち物: 夏休みの宿題で下描きが終わっている絵・水彩絵の具



みんなで美術館においでよ!

※7月17日(金)までは館内メンテナンスのため休館となります

進め! 地域おこし協力隊



くわしくは

地域振興課

地域振興係 ☎(21)5147

皆さんこんにちは。今月号では、足尾地域の協力隊員の活動をご紹介します!

平成26年9月号で、志村春海隊員と中山京隊員が、昭和の足尾地域の生活の様子などを中心に、地域の方に聞き取りを行っている事を紹介しました。

平成25年の着任当初から行った聞き取りでは、皆さんのご協力により、残しておくべき貴重な話をたくさん聞くことができました。そしてこのたび、その一部を「ごめんださい、足尾のこと教えてくださーい!」という冊子にまとめました。

この冊子は、昭和の生活を記録した資料が少ない足尾地域で、当



あなたの健康寿命、延ばしましょう!



くわしくは 健康課 保健指導班 ☎(21)2756

◎これからの季節、水分を控えるのは危険です!

健康寿命を延ばすには、「調和の取れた食事、適切な運動、十分な睡眠」の「健康の3原則」を身につけることが大切です。

それを阻害する大きな要因に、排尿トラブルがあります。日常のふとした拍子に尿が漏れてしまう症状を「尿失禁」と言い、40代以上の女性3人に1人、また男性も加齢とともにその悩みを抱える人が増えていきます。恥ずかしいかと外出を控えるなど、閉じこも

りの原因にもなりかねません。さらに、夜中にトイレに起きてしまうことで睡眠の質の低下にもつながります。

これからの季節、最も心配されるのが、尿失禁を気にして水分を控えてしまうことです。水分を控えると体の老廃物が排出されなくなり、熱中症になる危険性が高まります。水分は1日1リットル以上、水や麦茶など刺激の少ない飲み物を取りましょう。

尿失禁は、加齢とともに誰にでも起こり得る事です。「尿取りパッド」を使うことも一つの方法です。

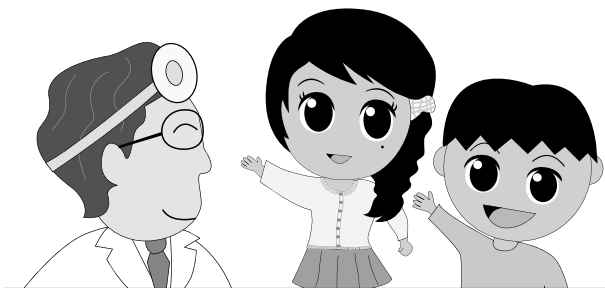


適正飲酒は日本酒なら1合までよ。お酒の飲み過ぎは排尿トラブルの元なのよ!! 明日はハイキングだから早く寝ないとダメよ。

水分を取ることを恐れるな!! 尿取りパッドを使えば大丈夫

水筒 →

関…講師 定…定員 料…費用 持…持ち物 申…申込期間 問…問合先		
場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター (ショッピングプラザ日光内) 問… ☎22-2299	7月7日(火) 午前10時15分～11時30分	◎ママと一緒に楽しくエクササイズ～ベビーダンス～ 持…抱っこひも・体温計・飲み物・汗拭きタオル・動きやすい服装
	7月12日(日) 午前11時20分～11時50分	◎ミニピアノやメロディオンによる演奏会
	7月14日(火) 午後2時～3時30分	◎ママのミニ学習会「からだ編」 講…保健師・栄養士(市職員) 申…7月10日(金)まで ※お子さんを預かります
	7月15日(水) 午前10時30分～11時15分	◎親子ふれあい歌あそびを楽しもう!
	7月28日(火) 午後2時～3時30分	◎ママのミニ学習会「子育て編」 講…大屋弘子氏 申…7月24日(金)まで ※お子さんを預かります
	7月29日(水) 午前10時～11時	◎水遊び 定…親子10組(先着順) 申…7月9日(木)～22日(水) 問…原町みどり保育園 ☎22-4588
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) 問… ☎54-3001	7月2日(木) ①午前10時30分～11時30分 ②午後1時30分～2時30分	◎たなばたの集い ※「かんたん工作」で、笹かざりを作ったり、お話し会を楽しみます。 センター利用のおじいちゃん、おばあちゃんと一緒に遊びましょう。 ※1回目、2回目とも同じ内容です
	7月9日(木) 午前11時15分～11時45分	◎音楽であそぼう 講…川出朋子氏 ※わらべ歌を歌ったり、音楽に合わせて体を動かしたりして遊びます
	7月16日(木) 午前10時30分～正午	◎ママトーク 講…親学習チーム日光 申…7月10日(金)まで ※子育て中に感じるイライラを解消したり、上手に気分転換する方法を、皆さんと話し合ってみましょう ※お子さんを預かります
鬼怒川親子ふれあいひろば (藤原保健センター内) 問… ☎76-0881	7月3日(金) 午前10時～正午	◎ひだまりサロン「七夕飾りを作ろう」 講…オビニオンリーダー藤原支部 料…50円
	7月15日(水) 午前10時30分～11時30分	◎ママの楽しいエアロビクス 講…阿久津あすか氏 持…タオル・飲み物・動きやすい服装 ※お子さんを預かります
	7月29日(水) 午前10時30分～11時30分	◎「親学習プログラム」～リズムで遊ぼう&ママも子どもも仲良くなる～ 講…親学習チーム日光 国…7月24日(金)まで ※前半は、親子でリズム遊び(30分)、後半は、ママ同士の情報交換を兼ねたワークショップ(30分)
足尾親子ふれあいひろば (足尾認定こども園) 問… ☎54-3001 (日光親子ふれあいひろば)	7月14日(火) 午前10時～正午	



元氣予報

にし かわ かず あき
今市医師団幹事 西川クリニック 西川 和明

飲酒と健康②

前回、アルコールの代謝能力には個人差があり、それが健康への悪影響の度合いにも関係していることをお話ししました。今回はその具体例について説明します。

飲酒による健康への悪影響については、さまざまな疾病が指摘されていますが、アルコールの代謝能力が関係する疾患として、また、近年注目されている疾患として「がん」があります。

アルコールおよびその代謝物の発がん性については、従来より指摘されてきました。特にアセトアルデヒドの発がん性は重要です。前回、アセトアルデヒドを酢酸へと代謝するアルデヒド脱水素酵素の活性に個人差があり、おおよそ、「正常の人」、「低下している人」、「欠如している人」の3型に分類されることを説明しました。この中では、欠如型の人が発がんの危険が最も高いように思われるかもしれませんが、欠如型の人は、少量の飲酒でも動悸、

吐き気、嘔吐などの不快な症状を起こすため、多量の飲酒ができません。むしろ安全です。

危険なのは、低下型の人です。低下型の人は、当初は、飲酒ができなくても徐々に飲酒できるようになり、飲酒量も増加していきま

しかし、それはアセトアルデヒドによる不快な症状が出てくるわけであり、代謝能力が高まるわけではありません。そのため、飲酒量が増えればアセトアルデヒドへの曝露も増加し、発がんのリスクも増加することになります。

飲酒との関連が指摘されているがんとしては、女性の乳がん、結腸・直腸がん、肝臓がん、膵臓がん、食道・頭頸部がん(咽頭・喉頭・舌など)があります。

特に問題なのは、食道・頭頸部がんです。

この部位のがんは、喫煙がリスク増大の要因であることでも有名ですが、喫煙と飲酒の組み合わせにより、リスクが最大300倍になるとも言われています。がんの予防のためには、禁煙も併せて行う必要があります。

市民文庫

川柳	選者 大橋芳明
顔丈な手足に親の七光	福田恒産
欲しくないものの一つに歳の数	沼尾善子
山門を潜り仏の顔になる	青木照雄
親だから消されるための火を灯す	安井貴子
糠床に手を差し伸べて母と会う	小曾根光秀
俚句	選者 須藤火珠男
大道をゆくべし落花肩に降る	星野恒志
間において通ふ風あり花菖蒲	湯沢くに
写経せる身をはつなつの風つゝむ	福田美代子
連山の姿整ふ五月晴れ	白土武夫
香りたつ五月の風凛として	植竹勝
短歌	選者 阿久津伸一
散り敷きて地に咲けるかに色褪せぬ桜花の命を踏めずに佇てり	根立郷美
外したる母の入れ歯をすぐ時ひと日も長くと希いをこめる	狐塚昭子
通学の児童の拾いし八重桜我が手のひらにそっと置いてく	神村元子
お囃子に賑はふ街の弥生祭満開の桜惜しまれて散る	植田義雄
滔々と流れ流るる大谷川奥山よりの恵みを溶かし	植竹勝
作品を募集しています 氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メールでご応募ください(二重投稿は不可)。 なお、漢字には、ふりがなを明記してください。 応募先およびくわしくは 秘書広報課 広報広聴係 ☎(21)5135・FAX(21)5109	

7月の休日当番医

医 科

◆**4日(土)午後5時～6日(月)午前8時**
 獨協医大日光医療センター(高德)☎76-1515
 ◆**11日(土)午後5時～13日(月)午前8時**
 川上病院(並木町)☎22-2311
 ◆**18日(土)午後5時～20日(月)午前8時**
 森病院(今市)☎22-1024
 ◆**20日(月)午前8時～21日(火)午前8時**
 日光市民病院(清滝安良沢町)☎50-1188
 ◆**25日(土)午後5時～27日(月)午前8時**
 今市病院(今市)☎22-2200

歯 科

診療時間…午前10時～午後4時

◆**5日(日)**
 野村歯科医院(足尾町松原)☎93-2224
 ◆**12日(日)**
 斎藤歯科医院(花石町)☎54-1122
 ◆**19日(日)**
 山川歯科医院(森友)☎22-6263
 ◆**20日(月)**
 荒神橋のだ歯科医院(森友)☎22-8211
 ◆**26日(日)**
 入江デンタルクリニック(大室)☎26-0090

休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター
診療日 日曜日・祝日・振替休日
診療科目 小児科
 ※入院を必要としない、比較的軽症のお子
 さんが対象です。
受付時間 午前9時～11時30分
 午後2時～4時30分
 午後7時～10時
電話番号 30-7299(診療日のみ)



♫成人健康診査(完全予約制)

※■の色付きの日は、女性のみの健診日です。

と き	会 場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目						
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
1日(水)	今市保健福祉センター	午前8時～10時30分	○	○	○	○		○	○
3日(金)	大沢地区センター	午前8時30分～10時30分	○	○		○		○	
4日(土)	大沢地区センター	午前8時～10時30分	○	○	○	○		○	○
6日(月)	藤原保健センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○	○
9日(木)	清滝体育館	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○		○	○
13日(月)	日光総合会館	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○	○
14日(火)	三依支所	午前8時30分～10時	○	○	○	○		○	○
16日(木)	日光体育館	午前8時～10時30分	○	○		○		○	
17日(金)	日光体育館	午前8時～10時30分	○	○	○	○		○	○
18日(土)	日光体育館	午前8時～10時30分	○	○	○	○		○	○
22日(水)	落合西小学校	午前8時～10時	○	○	○	○		○	○
23日(木)	落合東小学校	午前8時～10時	○	○	○	○		○	○
31日(金)	今市保健福祉センター	午前8時～10時30分	○	○	○	○	○	○	○

健康診査・検診項目

- ①特定健康診査(40～74歳で国民健康保険に加入の方)、はつらつ健康診査(主に75歳以上で、後期高齢者医療制度に加入の方)、胃・肺・大腸がん検診(40歳以上)
 ②子宮がん検診(40歳以上で偶数年齢)、乳がん検診【マンモグラフィ・超音波(40歳以上で偶数年齢)、超音波(40歳以上で奇数年齢)】
 ※子宮がん検診・マンモグラフィは、奇数年齢でも前年度未受診者は受診できますが、事前に予約が必要です。
 ③前立腺がん検診(50歳以上)
 ④骨粗しょう症検診(40歳から5歳間隔で70歳までの女性)
 ⑤歯科健康診査(19歳以上)
 ⑥若い女性の健診…19～39歳の女性が対象【一般健康診査・骨粗しょう症検診(20、25、30、35歳)、子宮がん検診(偶数年齢)、乳がん検診(30～39歳)】
 ⑦若い男性の健診…19～39歳の男性が対象(一般健康診査)

❖健康診査申込書により申込みをした方には、各健診日の約2週間前に受診票を郵送します。申込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。なお、ご希望の健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話でご確認ください。

❖受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前には送付する受診票で必ずご確認ください。

❖社会保険に加入の方が、特定健康診査を受診する場合は、加入している保険から送られた特定健康診査受診券と健康保険証が必要です。

❖過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方で、肝炎ウイルス検査の受診を希望する方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。

♫乳幼児健康診査・相談

内 容	対象地域(地区)	と き	受 付 時 間	会 場
4か月児健診	日光地域	22日(水)	午後1時～1時15分	日光福祉保健センター
	藤原・栗山地域			藤原保健センター
	今市・塩野室	29日(水)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	落合・豊岡・大沢	30日(木)		
8か月児健診	今市・塩野室	16日(木)		
	日光地域	22日(水)	午後1時15分～1時30分	日光福祉保健センター
	藤原・栗山地域		午後1時～1時30分	藤原保健センター
	落合・豊岡・大沢	23日(木)		今市保健福祉センター
1歳6か月児健診	日光地域	1日(水)	午後1時～1時15分	日光福祉保健センター
	今市・塩野室	15日(水)		今市保健福祉センター
	落合・豊岡・大沢	17日(金)		
2歳児歯科健診	今市地域全地区	2日(木)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
3歳児健診	今市・塩野室	22日(水)		今市保健福祉センター
	落合・豊岡・大沢	24日(金)		
12か月児相談	藤原・栗山地域	7日(火)	午前10時～10時30分	藤原保健センター
	日光地域	9日(木)		日光福祉保健センター
	今市地域全地区	29日(水)	午前9時～10時	今市保健福祉センター
すくすく子育て相談 ※母子健康手帳持参	今市地区	3日(金)	午前9時30分～11時	今市保健福祉センター
	豊岡地区			豊岡公民館
	藤原・栗山地域	7日(火)	午前10時～10時30分	藤原保健センター
	日光地域	9日(木)	午前10時～11時	日光福祉保健センター
	落合地区	10日(金)	午前9時30分～11時	落合公民館
	大沢地区			大沢地区センター
	塩野室地区			小林公民館

❖各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。

❖健診はどの会場でも受けられますが、お住まいの地域以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。

お問い合わせは
 健康課(今市保健福祉センター)(平ヶ崎(内)☎21)2756

7月

健康診査・検診



湯立て神事

5月15日(金)、弘仁11(820)年に弘法大師空海が清瀧神社を創建して以来伝承されている、湯立て神事が行われました。

この神事は、熱湯を全身に浴びることによって心身(肉体と精神)を浄化し、諸願成就を祈念する神事です。見学を訪れた、地元清滝小学校の6年生からも、驚きの声が上がっていました。



6月6日(土)、7日(日)の2日間、湯西川温泉で毎年恒例の平家大祭が開催されました。
6日には前夜祭、7日には本祭が行われ、会場は多くの参加者や観光客などでにぎわいました。
7日の本祭では平家絵巻行列が行われ、鎧武者や姫など、地元の子どもたちや全国からの公募で集まった人々などによる行列が温泉街を練り歩きました。

平家大祭

埼玉県小川町から姫行列に参加した橋本ふみさんと吉原舞子さんは、「初めて参加しました。2月にかまくら祭りに来たときに、ポスターで行列に参加できることを知って応募しました」(橋本さん)、「このような衣装を着るのは初めてです。貴重な体験でとても楽しかったです。鎧武者や馬も登場していて本格的ですね」(吉原さん)と、笑顔で話してくれました。



今年は、徳川家康の没後400年を迎えた節目の年。日光東照宮は、泰平の世を築いた家康の平和への精神を継承するため、5月17日(日)から3日間、400年式年春季例大祭を盛大に行いました。
初日は神職や徳川家一門、関係者約300人が参列し、本社拝殿で例大祭の祭儀が厳粛に執り行われました。午後には、表参道で神事流鏑馬を披露。鎌倉時代の狩装束に身を包んだ射手の妙技に、約3万7,000人の観客から大きな拍手と歓声が上がりました。
斎藤さん(矢板市)は「初めて迫力ある流鏑馬を見て、すごい一言です。時代の装束にも感慨深いものがありました」と興奮気味に話していました。

2日目は、家康を静岡県の久能山から日光に改葬した行列を再現

日光東照宮四百年式年春季例大祭

した「百物揃千人武者行列」。鎧武者をはじめ鉄砲持、槍持、掛面など53種類の装束をまとった行列に続き、家康、豊臣秀吉、源頼朝が祭られた3基の神輿が、表参道から御旅所まで約1kmを練り歩きました。壮麗な時代絵巻は約5万人の観客を魅了しました。その後、久能山に見立てた御旅所の神事では「八乙女の舞」と「東遊ひの舞」の優雅な舞が披露されました。
3日目は、門前の東西11町の花家体がお囃子を奉納。五重塔前では、国際空手道連盟極真会館による見事な奉納演武が行われ、春の大祭行事は幕を下ろしました。

山野草展

「今市宿市縁ひろば」で、5月8日(金)~14日(木)に「石斛展」が、15日(金)~21日(木)に「鬼怒川裏白環路展」がそれぞれ開催されました。

取材を訪れた「石斛展」では、集まった多くの愛好者たちが、白やピンクの可憐な花に見入っていました。



荒沢不動尊縁日

5月28日(木)、裏見滝で荒沢不動尊縁日が行われ、多くの人でにぎわいました。荒沢不動尊は、寛永元(1624)年に羽黒山(山形県)から迎えられ、天海大僧正の命で滝の後ろに安置したと伝えられています。

当日は、興雲律院の日光修験の行者たちによって観瀑台に設置された護摩壇で護摩が焚かれました。



ました。願文を読み上げ、参加者の願いが書かれた護摩木が火の中に入れられると、周囲は厳かな雰囲気になりました。儀式終了後には参加者にお札が配られました。
匠町から友人と訪れた塚原さんは、「毎回友人たちと来ています。次回の秋の縁日も行きたいですね」と話してくれました。

今月の表紙 お杉御田植祭

6月6日(土)、森友の瀧尾神社で、大地の恵みに感謝し五穀豊穡を願う伝統行事、お杉御田植祭が開催されました。

神様を招くための杉の御柱を中心に、色とりどりの田植え装束に身を包んだ早乙女や田男、子どもたちが元気よく苗を植えました。
田植え中には、市無形文化財の「今市田植え歌」が朗々と披露されました。また、悪天候や飢饉などの困難な状況を表現した鬼が田植え作業の邪魔をしに登場すると、おかめやひょっとこと一緒に子どもたちが一生懸命追い払い、観客から笑いを誘っていました。
今年初めて参加した菊谷美樺ちゃん・今井貴大くん(森友)は「赤



鬼さんやつつけた!」「楽しかった!」と元気いっぱい泥だらけになって苗を植えていました。
この日植えられた苗は穂が出る前に青刈りし、大しめ縄に加工されて瀧尾神社に奉納されます。



クローズアップ

日光人



鬼怒川ヤングオーナーズクラブ 鬼祭會

あふ 地元愛に溢れた、粋でいなせな仲間たち…

龍王祭や春節祭で威勢よく神輿を担ぎ、イベントを盛り上げる「鬼怒川ヤングオーナーズクラブ鬼祭會」を紹介します。

お話を伺ったのは、2代目の会長で現在は顧問の岩本浩志さんです。

鬼祭會の設立は昭和54年。鬼怒川温泉地区に青年団が無かった当時、地域のボランティア活動を行いながら青年リーダーの育成を目的として結成されました。メンバーは、ホテル・旅館や商店の二代目など、27名が集まり鬼祭會がスタートしました。

当初の活動は、「さくら祭り」や夜祭りなどを開催する他、美化

活動場所 主に鬼怒川温泉地区
会長 沼尾 友成(3代目)
※最前列右から6番目
会員数 45名
問合せ先 沼尾友成 ☎ 77-0075

現在の活動は、主に行政や観光協会のイベントへの協力が中心です。イベントでは、神輿の渡御だけではなく、会場設営や片付けなども積極的にを行い、その手際の良さや完璧な仕事内容で、鬼怒川温泉のイベントになくてはならない存在となっています。

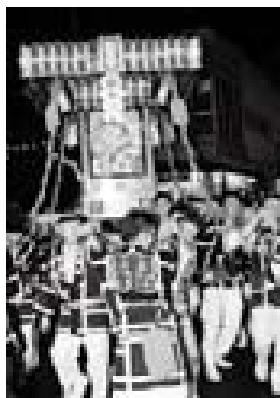
また、メンバーやOBは、市内だけでなく、県内で活躍する団体の代表や会長職に名を連ねるなど、多方面で活躍しています。

紹介したい人、サークルを募集しています

クローズアップ日光人では、活躍している人、サークルを紹介しています。このコーナーで紹介したい人やサークルの情報がありませんでしたら、ぜひお寄せください。

※掲載にふさわしくない活動内容が含まれている場合、紹介をお断りすることがあります。

連絡先およびくわしくは
秘書広報課 広報広聴係
☎(21)5135



平成26年の龍王祭の様子

岩本さんは「鬼祭會は今年で36年を迎え、45名が在籍しています。メンバーは、商店経営やホテル業、建設業、造園業など異業種で個性豊かな面々の集まりです」と話します。また、「これまで以上に結束を強めるとともに、鬼怒川温泉を盛り上げ、鬼祭會を40年、50年と継続させていきたいですね」と力強く意気込みを語ってくれました。

7月24日(金)・25日(土)の両日は、鬼怒川温泉街で龍王祭が開催され、鬼祭會の万燈神輿が登場します。神輿を担ぐ男たちの熱気と迫力を、ぜひ会場でご覧ください。

まちの ほっと NEWS



台東区との釣り交流

5/10・藤原

友好都市台東区とのふれあい会を男鹿川で行いました。台東区にある「つるや釣りクラブ」とおじか・きぬ漁協川治支部が、ふれあい会の1周年を記念してニジマス100キロの放流とミズバショウ30株の植栽を行い交流を深めました。

40名の参加者たちは「来年のミズバショウの開花が楽しみだ」と声を弾ませていました。



文・写真：おじか・きぬ漁協川治支部

落下事故などで注目を浴びている通称「ドローン」の有効性を検証するため、消防本部が研修会を実施しました。水害時や、土砂崩れなどによる早期の捜索に手軽で非常に有効な手段だということが分かり、導入も検討しています。

新しい技術を新しい発想で活用すること、で、よりよい消防活動を目指していきます。



文・写真：消防本部

マルチコプター災害時利用研修

5/9 今市

「歌う海賊団ッ！」のウチダトモヒロさんを日光観光大使に委嘱しました。

ウチダさんは全国の幼稚園や障がい者施設などで、子育てをテーマにファミリーコンサートを開催しています。

当日においても、市主催の事業や幼稚園などでの事業に出演、活躍をしています。



文・写真：観光交流課

日光観光大使委嘱状交付

5/14

森林と野鳥に親しむ集い

5/24 日光

初夏の心地よい日差しの中で「森林と野鳥に親しむ集い」を小倉山野鳥の森(国有林内)で行い、約30名が参加しました。

野鳥観察では、モズ・キビタキなど10種類の鳥と出会えました。木工工作では木の産物を利用したモビール作りを楽しみました。

次回は12月6日(日)に開催する予定です。



文・写真：日光森林管理署

伝統料理「石焼き」

5/31 栗山

市社会福祉協議会が実施する「カワマタスマイル。プロジェクト」に参加する今市高校と今市工業高校の高校生ボランティアが、川俣地区に伝わる伝統的な河原料理「石焼き」に参加しました。高校生たちは地域の方と一緒に前日の準備から手伝い、当日は晴天の中、伝統料理に舌鼓を打ちながら地元の方と交流を深めました。



文・写真：地域振興課

日光春ボタ！2015

5/31 日光

旧日光市街地を、自転車で散歩や観光しグルメを楽しむイベント「日光春ボタ！2015」を行い、ゲストやスタッフを含め、総勢約200名が参加しました。

協賛店でのランチや協賛会社からの地元物産によるおもてなしが好評で、たくさんの方から「また来た」「また来た」という声をもらいました。



文・写真：日光春ボタ実行委員会

身近なニュースを募集しています

まちのほっとニュースでは、皆さんから記事の投稿を募集しています。

募集する記事 自治会の催しや、地域のちよつと珍しい出来事、心温まるエピソードなど

※内容によって掲載できない場合があります。

応募方法 記事に写真を添え、住所・氏名・電話番号を明記の上、持参または郵送、メールでご応募ください。

○記事…140字程度(題名、日付、場所を別に記載してください)

○写真…紙焼きしたもの・デジタルデータどちらでも可能です。ただし、携帯電話のカメラで撮ったものなど、大きくした際に画像が荒れてしまうものは不可とします。

あて先 〒321-1292 今市本町1番地

日光市役所 企画部

秘書広報課 広報広聴係

メール hishokuhou@city.nikko.lg.jp

情報

なび

市役所・各総合支所へのお申込みやお問い合わせは
▼日光市役所
〒321-1292
日光市今市本町1番地
☎22-1111(代表)
☎21-5137(代表)
⑩…日光総合支所
〒321-1492
日光市中鉢石町999番地
☎…藤原総合支所
〒321-2595
日光市藤原1番地
⑪…足尾総合支所
〒321-1514
日光市足尾町通洞8番2号
☎…栗山総合支所
〒321-2712
日光市日蔭575番地

高齢者叙勲

満88歳に達した機会に、過去に各分野で功労のあった方に対し、勲章が授与されるものです。

柴田 一男氏(小代・88歳)



瑞宝双光章を受章。今市明神郵便局長として、昭和40年から26年間勤務。長年にわたり郵政事業に尽力。



全国人権擁護委員連合会長表彰

長年にわたる人権擁護委員としての功績が認められ表彰されました。

星 一成氏(藤原・54歳)



酒井 美一氏(若間・74歳)



池野 亮子氏(足尾町上間藤・62歳)



冬季デフリンピック

3・4月にロシアで開催された大会のアルペンスノーボード大回転と回転の2種目で優勝しました。

原田 上氏(瀬川・39歳)



3・4月にロシアで開催された大会のアルペンスノーボード大回転で8位入賞、回転で7位に入賞しました。

手塚 久野氏(瀬川・37歳)



関東管区行政評価局長表彰

長年にわたる行政相談委員としての功績が認められ表彰されました。

沼尾 康治氏(今市・61歳)



消費生活功労者知事表彰

長年にわたる消費者リーダーとしての功績が認められ表彰されました。

神山 明子氏(中央町・72歳)



お知らせ

戦没者などの遺族の皆さんへ

4月1日現在で、恩給法による公務扶助料や遺族年金などの受給権者がいない遺族に、特別弔慰金が支給されます。
① 戦没者などの死亡時の遺族で、次の順番による先順位の方1名
② 弔慰金の受給権者
③ 戦没者などの子
④ 戦没者などの父母・孫・祖父母・兄弟姉妹
戦没者などの死亡時に生計を共にしていたなどの要件を満たしているかどうかにより、順位が入れ替わります。
⑤ その他の3親等内の親族(戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上生計を共にしていた方)
給付内容：額面25万円(5年償還)の記名国債
請求期限：平成30年4月2日 ※申請者により、必要な書類が異なります。詳しくはお問い合わせください。
☎…高齢福祉課(21)5100

国民年金保険料の免除制度

国民年金保険料の納付が困難な場合は、申請により保険料の免除や納付猶予が受けられます。今年度分(7月～平成28年6月)の免除申請は、7月1日から可能です。

- ① 市民福祉課(54) 1116
② 市民福祉課(76) 4105
③ 市民福祉課(93) 3112
④ 市民福祉課(97) 1114

国民健康保険限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの方へ

現在お持ちの認定証は、7月末に有効期限が切れます。継続が必要な方は7月1日(水)から申請受付を開始します。
◎ 限度額適用認定証とは 70歳未満の方の外来受診や入院時に、医療機関窓口での支払いが自己負担限度額までとなる認定証
◎ 限度額適用・標準負担額減額認定証とは 外来受診や入院時に、医療機関窓口での支払いが自己負担限度額まで

後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ

となり、入院時の食事代も安くなる認定証(住民税非課税世帯の方のみ) ① 保険証、印鑑を持参し、問合せ、各総合支所市民福祉課、各支所・出張所市民サービスセンターの窓口へ ※郵送による申請受付も行っています。詳しくはお問い合わせください。
☎…保険年金課(21)5110

被保険者証が更新されます

8月1日(土)から使用する新しい被保険者証を、縦長大判の封筒(茶色)に入れて7月下旬に郵送します。現在お使いの被保険者証は、8月1日以降に問合せ、各総合支所市民福祉課、各支所・出張所、市民サービスセンターへご返却ください。
◎ 限度額適用・標準負担額減額認定証の交付 後期高齢者医療制度の加入者で、世帯全員が住民税非課税の場合、医療機関で診療を受ける際に、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると医療費の支払いが一定額にとどまり、入院時の食事代も減額になります。窓口や郵送での申請で認定証が交付されますが、交付できない場合もあるため、事前にお問い合わせください。
なお、次の全てに該当する方は、被保険者証に同封して認定証を郵送しますので申請は不要です。① 過去に限度額適用・標準負担額減額認定証の交付を受けたことがある ② 今年度の負担区分が低所得区分である

有料広告掲載欄

学割あり

阿久津眼科となり

今市コンタクト

メガネ コンタクトレンズ 補聴器

●各種コンタクトレンズ無料お試し体験実施中！
●お子様メガネ・各種ブランドメガネ特価奉仕中！
●補聴器のこともお気軽にご相談ください。

日光市今市1157-1 ☎0288-21-3711
ホームページ→<http://www.allvision-eye.com/>

有料広告掲載欄

精二杯、
畳の幸せを
届けます。

畳の事なら何でもご質問下さい。
☎0120-879-884
〒321-1274 栃木県日光市土沢2009-6
<http://www.tatamiyas yokuninkatagi.com/>

有料広告掲載欄

JA かみつが

ちょう ちん
盆 提 灯 大 御 奉 仕 会 開 催

心にやすらぎを灯す……
供養の灯に心をこめて産地より逸品のみを厳選いたしました。
※家紋入り提灯は、納期が7～10日ほどかかります。
お早めにご注文ください。(7月末日までお受けいたします)
開催期間：平成27年6月20日(土)～8月10日(月)まで

●お問い合わせ先
JA かみつが日光営農経済センター資材グループ
日光市森友926 ☎0288-22-1174
☎0120-02-1174 (フリーダイヤル)

有料広告掲載欄

JR 今市駅前 喫茶

風のギャラリー

7月のティータイムコンサート
7月18日(土) 午後2時から
秀逸したギターテクニックのアコースティックギター演奏
出演：ギタリスト 岩崎和広
珈琲 or 紅茶+ケーキ付 1,000円
お申込み・お問い合わせ 0288-25-3396
風のギャラリーはシルバー人材センターが運営しています。

問…保険年金課 ☎(21)5110

高齢者運転免許証自主返納支援事業

市は、平成24年4月1日以降に運転免許証を自主返納し、運転免許の取消通知書の交付を受けた方に1万1,000円分の市内バス・タクシー共通利用券と住民基本台帳カードの無料交付の支援を行っています。

対…市内在住で運転免許証を自主返納した65歳以上の方 ※本人のみ1回限り ※失効の際は対象外 国…運転免許の取消通知書または運転経歴証明書(有料)と印鑑を持参し、問合先、各総合支所市民福祉課、各支所・出張所・市民サービスセンター窓口へ 問…生活安全課 ☎(21)5151

消防設備士試験(前期)

回…9月13日(日) 所…宇都宮工業高等学校(宇都宮市雀宮町52) 費…甲種…5,000円/乙種…3,400円 申…申込書に記入し、7月6日(月)～17日(金)に申込先へ郵送または持参 ※申込書は、各消防署・分署・分遣所で配布 ※7月3日(金)～14日(火)に消防試験研究センターホームページ(http://www.shoubo-shiken.or.jp)からインターネット申請も可 申込先…消防試験研究センター栃木県支部(〒320-0032 宇都宮市昭和1-2-16県自治会館1階)



募 集

市スポーツ推進計画策定委員

市は、スポーツ推進計画を策定することから、幅広い意見を反映するため委員を募集します。

対…市内に在住する満20歳以上(4月1日現在)の方 国…2名 報酬…2,000円(日額) ※会議は年5回程度を予定 国…400字程度の応募動機を応募用紙に記入の上、7月21日(火)までに、問合先へ郵送または持参、FAX、メール ※応募用紙は問合先、各総合支所総務課、各支所・出張所、市民サービスセンターで配布の他、市ホームページからもダウンロード可 ※応募内容を審査の上、選考 ※選考結果は応募者全員に通知します 問…スポーツ振興課 ☎(21)5183・国(21)5185 国 sports-sinkou@city.nikko.lg.jp

市男女共同参画審議会委員

市は、男女共同参画の推進に関する基本的かつ総合的な施策や、重要事項を調査・審議する委員を募集します。

対…市内に在住または勤務する満20歳以上(4月1日現在)の方 国…2名程度 任期…10月1日～平成29年9月30日 報酬…7,000円(日額) 申…必要事項を応募用紙に記入の上、応募動機を400字程度にまとめて7月31

問…消防本部予防課 ☎(21)0368

ご連絡ください！道路の穴

市は、市道の安全で快適な通行を確保するため、パトロールを行っています。しかし、市全域の市道を管理していく上で、皆さんからの情報提供は非常に重要です。市道に通行の妨げとなる穴などを見つけた場合は、ご連絡をお願いします。

問…発見時連絡先：

維持管理課 ☎(21)5160
①産業建設課 ☎(54)1114
②産業建設課 ☎(76)4107
③産業建設課 ☎(93)3117
④産業建設課 ☎(97)1133

丸山公園プール営業期間

日…7月24日(金)～8月24日(月)午前9時～午後4時 ※天候・水温によっては営業できない場合あり 費…1日券200円/シーズン券700円(市民のみ) 問…丸山公園プール ☎(22)9488

県立日光霧降アイスアリーナ営業期間

日…7月5日(日)～平成28年5月上旬午前10時～午後3時30分 費…滑走料…高校生以上1,310円、中学生以下650円 ※3歳以下は無料 貸し靴料…1足510円 ※7月5日(日)

オープン日の滑走料は無料 ※大会などの開催日は利用できない場合があります。詳しくはお問い合わせください 問…県立日光霧降アイスアリーナ ☎(53)5881

下水道排水設備工事責任技術者講習会および試験

日…講習会…9月11日(金)午前10時～午後4時30分/試験…10月27日(火)午後2時～4時 所…コンセーレ(宇都宮市駒生1-1-6) 国…申込用紙に記入し、8月14日(金)までに問合先へ郵送または持参 ※当日消印有効 ※申込用紙は問合先および市下水道課で配布 ※受験資格は申込用紙で確認 問…とちぎ建設技術センター研修課(〒321-0974 宇都宮市竹林町1030-2) ☎028(626)3187

都市計画の案を縦覧します

都市計画の案を縦覧します。意見のある方は、縦覧期間内に意見書を提出することができます。

対…日光都市計画都市計画区域の整備、開発および保全の方針の決定(日光都市計画区域マスタープラン) 閲覧場所…県都市計画課、県日光土木事務所、市都市計画課 閲覧・意見提出期間…7月28日(火)～8月11日(火) ※土曜・日曜日を除く ※必着 問…県都市計画課 ☎028(623)2465

所…今市健康福祉センター(平ヶ崎) 内…人形を使つての沐浴体験 国…妊婦とその家族 国…20名(先着順) 費…無料 国…母子健康手帳 申…7月6日(月)までに問合先へ電話 問…健康課 ☎(21)2756

健康づくり応援教室～血糖値が高めの方～参加者

日…7月28日(火)午前10時～午後1時 所…今市保健福祉センター(平ヶ崎) 内…糖尿病のメカニズム・予防法について、糖尿病予防に役立つ栄養法、ヘルシーバランス食の試食 対…市内在住の19～69歳で血糖値が高めの方 定…20名(先着順) 費…500円 国…筆記用具、健診結果書、普段使用しているご飯茶碗、普段よく食べている菓子 申…7月21日(火)までに問合先へ電話 問…健康課 ☎(21)2756

女性のためのハッピーライフ講座～エアロビ&ヨガ～参加者

日…8月3日(月)午前10時～正午 ※9時45分から受付開始 所…今市保健福祉センター(平ヶ崎) 対…市内在住の19～49歳の女性 定…20名 費…無料 国…ヨガマット(持っている方)、運動靴、タオル、飲み物 申…7月27日(月)までに問合先へ電話 ※生後4カ月以上のお子さんをお預かりします 問…健康課 ☎(21)2756

新築から古民家のエコ再生リフォームまで

hikostyle

渡辺建築工房

http://www.watanabe-kobo.com

日光市手岡 1023 番地 12 ☎0288-27-0155

ご家庭のお困り事なんでも解決します!

・ゴミの片付け ・リフォーム
・プチ解体 ・室内の清掃
・電球交換 ・ハチの駆除
・貴重物の移動 ・家事代行
・物品整理 ・車取り

0120-123-326

受付時間 午前10:00～午後8:00 (日・祝日も営業)

ご家庭応援隊 日光店 株式会社 近代環境整備社

TEL 0288-27-0155 FAX 0288-27-0156

http://www.kokorai-ocental.com/

アフラック

(アメリカンファミリー生命)

足利銀行 東武ギフトサロン

コジマ au

募集代理店 (有)石川ライフサポート

〒321-1261 日光市今市991-3

0120-65-8160

(有)石川ライフサポート

椅子の張り替え

業務用椅子 家庭用椅子 自動車内装

お見積もり無料 お気軽にご相談ください

新村シート店 日光市小代289-271

TEL 0288-27-1052

介護支援専門員実務研修受講試験対策講習会参加者

日…7月25日(土)・26日(日)午前9時～午後4時 所…市役所本庁舎 内…介護保険制度についての講義 対…市内に在住または勤務している、今年度の介護支援専門員実務研修受講試験受験者 定…30名程度 費…1,000円 持…七訂介護支援専門員基本テキスト 申…7月1日(水)～17日(金)に問合先へ受講料を持参 問…介護保険課☎(21)5124

サマーイングリッシュセミナー参加者

◎in Nikko 2015 日…7月30日(木)・31日(金) 所…日光総合会館 内…ALT(外国語指導助手)に、英語で日光東照宮の観光案内をすることを目的とした英語セミナー 対…市内在住の小学5・6年生、中学生 定…30名程度 費…小学生：700円／中学生：950円 ※日光東照宮拝観料・バス代 ◎for kids 日…7月27日(月) 所…市役所第4庁舎 内…ALT(外国語指導助手)とゲームや会話を通して英語に親しむ 対…市内在住の小学1～4年生 定…30名程度 費…無料 ◎共通事項 日…7月10日(金)までに、学校から配布された専用の用紙に記入の上、問合先へ持参または郵送、

市観光協会鬼怒川・川治支部夏季臨時職員

勤務日時…8月7日(金)～23日(日)午前10時～午後3時30分 ※火曜日を除く 勤務地…鬼怒川・川治温泉観光情報センター 勤務内容…観光案内業務 賃金(時給)…800円 定…1名 申 市販の履歴書に記入して写真を貼り、7月17日(金)までに問合先へ郵送 ※必着 選考方法…書類審査・面接 問…市観光協会☎(22)1525

龍王祭「女樽神輿」担ぎ手

龍王祭の目玉「女樽神輿」の担ぎ手を募集します。 日…7月24日(金)・25日(土) 所…鬼怒川温泉 対…20歳以上の女性 定…各日60名(先着順) ※2日間連続での参加も可 申…問合先へ電話 問…市観光協会☎(22)1525

接客セミナー「いちから学ぶおもてなし講座」参加者

日…7月14日(火)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時 所…午前：きぬ川ホテル三日月／午後：源泉の宿らんりょう 講師…植田絵美子氏(ウィルファースト代表取締役社長) 費…無料 申…7月7日(火)までに問合先へ電話 問…日光商工会議所鬼怒川事務所 ☎(70)1171

FAX ※市外の学校に通学している場合は、直接問合先へ電話 問…学校教育課☎・内(21)5167

ニユーススポーツフェスティバル参加者

子どもから高齢者まで、年齢や体力に関係なく楽しむことができるニユースポーツを体験しませんか。 日…7月12日(日)午前9時～正午 所…今市運動公園体育館、サッカー場 内…グラウンドゴルフ、ペタンクなど 対…市内に在住または勤務、在学している方 定…120名(先着順) 費…100円 申…7月9日(木)までに問合先へ電話、または問合先・各公民館窓口へ 問…スポーツ振興課(21)5183

CRUクリン日光キャンペーン参加者

奥日光の美しい自然と環境を守るため、ごみ拾いなどを行います。 日…7月25日(土)午前9時から ※雨天中止の場合、午前6時までに電話で連絡 集合場所…三本松駐車場(中宮祠) ※希望者はJR日光駅と東武日光駅からバスで送迎 清掃コース…光徳・三本松コース、湯ノ湖コース、戦場ヶ原コース、小田代原コース、竜頭・菖蒲ヶ浜コース、中禅寺湖北岸Aコース、中禅寺湖北岸Bコース、華厳ノ滝周辺・立木コース 費…無料 持…昼食、飲み物、雨具、タオルなど 申…

ボランティア・市民活動フェスタ2015参加団体

日…9月5日(土)午前10時～午後3時 所…今市文化会館、中央公民館、勤労青少年ホーム 内…参加団体の活動紹介や発表、活動体験、飲食模擬店出店など 対…市民活動・ボランティアを応援する団体 申…応募用紙に記入し、7月20日(月)祝までに問合先へ持参またはFAX ※応募用紙は市民活動支援センターで配布 問…ボランティア・市民活動フェスタ2015実行委員会事務局(市民活動支援センター内) ☎・内(22)2271

とちぎ元氣フォーラム参加者

県政の課題などについて、県民の皆さんと知事が直接話し合うフォーラムを開催します。 日…9月5日(土)午後1時30分から ※2時間程度 所…日光街道ニコニコ本陣 内…県内に在住または勤務・在学している方 定…100名 ※申込多数の場合は抽選 申…住所・氏名・年齢・電話番号・性別・職業(学校名)を明記し、8月21日(金)までにはがきまたはFAX、メール ※消印有効 ※託児・手話通訳・要約筆記を希望の方は明記してください 問…県広報課(〒320-8501 ※住所記入不要) ☎028(623)2158

7月9日(木)までに問合先へ電話、または住所・氏名・年齢・電話(FAX)番号・希望コース・集合場所までの交通手段・参加人数を明記し、はがきかFAX ※必着 問…①観光課 ☎(53)3795・内(54)2425

日光市合併10周年記念「親子で魚とふれあおう!水産フェア2015」参加者

日…8月2日(日)午前8時30分～11時 所…足尾町通洞公園渡良瀬川河川敷 内…魚のつかみ取り、水生昆虫の探索、川魚の試食など 定…200名(先着順) 費…500円(小学生未満は無料) 申…7月1日(水)～17日(金)に問合先へ電話 問…農林課☎(21)5171

勤労青少年ホーム(サクシードにつこう)骨盤ダイエツト&ストレッチ講座参加者

日…7月14日～8月18日(毎週火曜日午後7時30分～9時、全6回) 所…中央公民館 内…35歳未満の勤労者(市内に在住または勤務の方) 定…30名 費…無料 持…運動ができる服装、運動靴、ヨガマット、ひも製の縄跳び、飲み物、タオル 申…問合先へ電話または窓口へ ※未登録の方は、利用年会費500円が別途必要 問…勤労青少年ホーム☎(22)6211

☎028(623)2160 kochi@pref.tochigi.lg.jp

相続・遺言・成年後見セミナーおよび無料相談会参加者

日…7月11日(土)午後1時30分～3時30分 所…中央公民館 内…相続・遺言・成年後見に関するセミナーと、支部会員による無料相談会 定…100名 申…問合先へ電話 問…コスモス成年後見サポートセンター 栃木県支部 福田豊☎(26)5000

牛乳を使った料理教室参加者

牛乳を使った料理教室を実施します。昼食・お土産付きです。 日…8月11日(火)午前10時～午後2時(予定) 所…落合公民館 内…市内に在住または勤務している方 定…20名(先着順) 費…500円 持…エプロン、三角巾、筆記用具 申…8月3日(月)までに、問合先へ電話 問…栃酪がたくり女性会事務局 ☎080(9354)1527

「オオハンゴンソウ等外来植物除去作戦」参加者

奥日光の生態系を守るため、オオハンゴンソウなどの外来植物を除去します。 日…8月8日(土)午前9時～正午 ※小雨決行 ※日光湯元ビクターセンター集合 所…日光湯元スキー場他



手ぶらで楽ちん ホテル森の家

地元割引 4名様 1万円から

昼のバーベキュー

☎0120-76-3333

(予約制・値段と内容は応相談)

パート募集中

http://www.citywalker.net 日光市鬼怒川温泉大原 342-1



栃木県印刷工業組合日光支部 Tochigi Printers Association Nikko Branch

(有)神山印刷所 TEL. 53-0157 日光市松原町16-7

(有)三興社印刷所 TEL. 21-0043 日光市今市1462

(株)成文社 TEL. 21-0461 日光市森友928-11

手塚印刷 TEL. 21-0243 日光市瀬川191

(有)福田印刷 TEL. 21-8630 日光市轟486

近藤印刷(有) TEL. 26-5585 日光市土沢1881-3

親和会 TEL. 54-0766 日光市清滝2-5-23

(有)高橋平版社 TEL. 54-1223 日光市所野1122-183

(有)中津印刷所 TEL. 54-1529 日光市松原町320-1

印刷のことならなんでもご相談ください。



日光だいや川公園8月の催し

▼展示ホール ◎講座「絵手紙を書く」 日…8月1日(土)午前10時～正午 定…30名 費…200円 ◎講座「動くクワガタ・カブトムシの紙工作」 日…8月2日(日)午前10時～正午 定…30名 費…100円 ◎日光だいや川公園小学生写生大会作品展 日…8月13日(木)～27日(木) ◎講座「木の実工作教室」 日…8月15日(土)午前10時～正午 定…30名 ◎講座「石に絵を描こう」 日…8月16日(日)午前10時～正午 定…30名 費…100円 ◎講座「袋で野菜をつくる」 日…8月23日(日)午前10時～正午 定…30名 費…300円 ◎香りのいやし展 日…8月29日(土)～9月9日(水) ▼だいや体験館 ◎親子工作教室「竹と木で自動車を作ろう」 日…8月1

相談内容	会 場	と き	受付時間	問い合わせ先
人権相談 (困りごと・心配ごと相談)	消費生活センター (ショッピングプラザ日光4階)	毎週木曜日 (祝日を除く)	午後 1 時30分～ 4 時	人権・男女共同参画課 (会場相談のみ) ☎21 - 5184
	日光郷土センター※ 1	17日(金)	午後 1 時30分～ 3 時30分	⑩市民福祉課 ☎54 - 1110
	藤原公民館	7 日(火)		⑨市民福祉課 ☎76 - 4104
	銅やまなみ館	16日(木)	午後 2 時～ 4 時	⑩市民福祉課 ☎93 - 3112
行政相談	消費生活センター	23日(木)	午後 1 時30分～ 4 時	生活安全課 ☎21 - 5112
	日光郷土センター※ 1	17日(金)	午後 1 時30分～ 3 時30分	⑩市民福祉課 ☎54 - 1110
	藤原公民館	7 日(火)		⑨市民福祉課 ☎76 - 4104
	銅やまなみ館	16日(木)	午後 2 時～ 4 時	⑩市民福祉課 ☎93 - 3112
消費生活相談	消費生活センター	月曜～土曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後 4 時	消費生活センター ☎22 - 4743
教育相談 ※ 2	消費生活センター	10日(金)	午後 2 時～ 4 時30分	学校教育課 ☎21 - 5167
		24日(金)		家庭児童相談室 ☎30 - 7830
交通事故相談	消費生活センター	21日(火)	午前10時～正午、午後 1 時～ 2 時	県民プラザ室 ☎028 - 623 - 2188
杉並木相談 ※ 3	市役所第 4 庁舎			文化財課 ☎30 - 1861
在住外国人相談 ※ 4	市役所本庁舎		午後 2 時～ 5 時	市民課 ☎21 - 5111
弁護士による法律相談 ※ 5	市社会福祉協議会本所	1 日(水)	午前 9 時～正午	市社会福祉協議会本所 ☎21 - 2759
		15日(水)		
	日光福祉保健センター	8 日(水)	午前10時～正午	
	ふじの郷	22日(水)		
司法書士による法律相談 ※ 6	市民活動支援センター	18日(土)	午前10時～午後 3 時	栃木県司法書士会 ☎028 - 614 - 1122
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前 8 時30分～午後 5 時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22 - 8522
精神保健福祉相談 (医師) ※ 7	県今市健康福祉センター (瀬川)	医師10日(金)	午後 1 時～ 3 時	県今市健康福祉センター ☎21 - 1066
精神保健福祉相談 (保健師) ※ 7		心理士14日(火)		
家庭児童相談 ※ 8	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前 8 時30分～午後 5 時	家庭児童相談室 ☎30 - 7830
			午前 8 時30分～午後 5 時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	
ボランティア・ NPO相談	市民活動支援センター	随時	午前 9 時～午後 7 時 (要電話予約)	市民活動支援センター ☎22 - 2271
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後 4 時	被害者支援センターとちぎ ☎028 - 643 - 3940
土地家屋調査士による 登記・境界の相談 ※ 9	市民活動支援センター	11日(土)	午前 9 時30分～正午	栃木県土地家屋調査士会
	宇都宮地方務局日光支局	31日(金)	午前10時～午後 5 時	日光支部長 永岡 ☎090 - 2740 - 5235

- ※1 日光公民館は仮移転するため、日光郷土センターでの開催となります。
- ※2 第2金曜日は少年相談員と教育相談員が、第4金曜日は家庭相談員が相談に応じます。開催日の前日までに電話での予約が必要です。
- ※3 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。
- ※4 日本語または英語が話せない方は、言葉を仲介できる方の付き添いが必要です。
- ※5 開催日の2日前までに窓口か電話での予約が必要です。
(定員 市社会福祉協議会本所：8名、日光福祉保健センター：5名、ふじの郷：5名)
- ※6 不動産・裁判所手続き・成年後見などに関する相談で、開催日の2日前までに電話での予約が必要です(定員8名)。
- ※7 こころの健康・病気などに関する相談で、開催日の前日までに窓口か電話での予約が必要です。
- ※8 児童の養育や子育て不安、児童虐待の疑い、学校の人間関係などの悩みに対し、相談をお受けします。
- ※9 土地や建物の登記・測量、境界の相談です。11日(土)の相談は9日(木)までに要電話予約。31日(金)は当日受付です。

日…とき 所…ところ 内…内容 対…対象者 定…定員 費…費用 持…持ち物 申…申込方法 問…問合先

日(土)午前9時30分～11時30分 定員：20名 費：400円 ◎手作り納豆教室 日…8月2日(日)午前9時30分～11時30分 定員：20名 費：600円 ◎親子科学教室「ペットボトルロケットを作って飛ばそう」 日…8月8日(土)午前9時30分～11時30分 定員：20名 費：600円 ◎親子工作教室「ペットボトルでレーシングカーを作る」 日…8月23日(日)午前9時30分～11時30分 定員：20名 費：300円 ▼共通事項 受付は全て開催日の1カ月前、午前8時30分から ※費の記載がないものは無料

問…展示ホール(緑の相談所) ☎(23)0208 / だいや体験館 ☎(21)4421

図書館の催し

▼今市図書館 ◎読書会(二水会) 日…7月8日(水)午後1時30分～3時 題名…腹鼓記(井上ひさし著) ◎おはなし会 日…7月11日(土)・25日(土)午後2時～3時 ◎プリプリおはなし会 日…7月15日(水)午前11時～11時30分 対…0～2歳児とその保護者 ◎民話のひろば 日…7月4日(土)午後1時30分～2時30分 内…さとうもと子氏による民話や昔話 定…40名 費…無料 申…今市図書館へ電話または窓口へ ◎能楽鑑賞講座 日…7月18日(土)・25日(土)午後1時30分～3時30分 内…「学んでみよう! 能の世界」講師…小野栄一氏(シテ方観世流能楽師)、青木典子氏(観世流名誉師範) 定…30名

※1回のみの参加も可 費：100円 申…今市図書館へ電話または窓口へ ▼日光図書館 ◎読書会(いずみの会) 日…7月15日(水)午前10時から 所…日光郷土センター 題名…ひ弱な男とフワフワした女の国日本(マークス寿子著) ◎日光歴史講座 日…7月26日(日)午後1時30分～3時30分 所…日光郷土センター 内…「日光東照宮300年祭の奉祝と門前町」講師…山澤学氏 申…日光図書館へ電話または窓口へ ◎おはなし会 日…7月4日(土)・18日(土)午後2時～3時 所…日光郷土センター ◎赤ちゃんのためのおはなし会 日…7月2日(木)・16日(木)午前10時30分～11時 所…日光郷土センター ▼藤原図書館 ◎幼児おはなし会 日…7月2日(木)午前10時30分～11時30分 ◎おはなし会 日…7月25日(土)午後1時30分～3時 内…絵本の読み聞かせや人形劇など ◎ハルーンアートを楽しまう! 日…7月19日(日)午前10時30分～正午 対…小学生以下講師…小林秀治氏 定…親子10組(先着順) 申…7月1日(水)～18日(土)に藤原図書館へ電話または窓口へ ◎夏休み子どもぎり絵教室 日…8月10日(月)午後1時30分～3時 講師…湯澤朱美氏 定…15名(先着順) 内…小学生・中学生 申…7月1日(水)～18日(土)に藤原図書館へ電話または窓口へ 問…今市図書館 ☎(22)6216 日光図書館 ☎(53)5777 藤原図書館 ☎(76)1203

おはなしキャラバンピンコロ30周年記念事業「にじのはしにゆめのせて」

栃木県人形劇おはなし連絡協議会による「第21回栃人協おはなしフェスティバルin鬼怒川」との合同事業を開催します。

日…7月19日(日)午前10時～午後3時 所…藤原総合文化会館 内…人形劇、影絵、エプロンシアター、腹話術など 定…200名 費…無料 問…藤原公民館 ☎(76)1200

杉並木公園ギャラリーの催し

◎ペンタックス・リコーファミリークラブ栃木支部写真展 日…7月8日(水)～12日(日) ◎陶友会陶芸作品展 日…7月17日(金)～21日(火) ◎あざみ・万年青会水彩画合同展 日…7月22日(水)～28日(火) ◎共通事項 ※催し物によって展示時間が異なりますのでご確認ください ※7月1日(水)午前10時から、平成28年1月分の使用予約を受け付けます 問…杉並木公園ギャラリー ☎(21)5359

テニス講習会

日…7月23日～8月27日(全て木曜日)

午後7時～9時(全6回) ※予備日は9月3日(木)・10日(木)・17日(木) 所…丸山公園テニスコート 対…市内に在住または勤務、在学しているテニス初心者～中級者 定…30名(先着順) 費…4,000円 申…7月11日(土)～17日(金)に事務局へ電話 ※7月11日は、午後1時から受付開始 問…テニス講習会事務局 黒須純一 ☎(26)4244

親子絵本作り講座

親子絵本作り講座を行います。あなたも、自分だけの絵本作ってみませんか。 日…7月25日(土)、8月8日(土)午前10時～正午 ※2回連続講座 所…市民活動支援センター 講師…増川伸枝氏(日光市読書ボランティア連絡会) 対…小学生とその親 定…親子20組 費…500円(材料費) 持…筆記用具 問…日光市読書ボランティア連絡会 高橋恭子 ☎090(5413)1800

アロマテラピー教室

日…7月15日(水)午前10時30分～正午 所…大沢公民館 内…安全な防虫スプレー作り 定…25名(先着順) 費…1,000円(材料代) 申…7月11日(土)までに問合先へ電話 ※お子さんを無料で預かります 問…NPO法人咲らん坊 ☎090(3007)4153



市営住宅入居者募集

◎一般募集住宅

地域	名称	間取り	階数	戸数	家賃(円／月)	単身入居	エレベーター	優遇対象住戸
今市	松原住宅	3DK	1階	1戸	18,800円～36,900円	不可	無	無
		3DK	2・3階	5戸	17,700円～37,400円	不可	無	有(2戸)
		4DK	1階	1戸	21,000円～41,300円	不可	無	無
	明神住宅	2DK	3階	1戸	19,000円～37,400円	可	無	無
		2LDK	2階	1戸	23,000円～45,200円	不可	無	無
藤原	大原住宅(1号棟)	1DK	1階	2戸	16,600円～38,800円	可	無	無

◎高齢者用住宅(緊急通報システム、生活援助員による支援あり)

地域	名称	間取り	階数	戸数	家賃(円／月)	単身入居	エレベーター	優遇対象住戸
今市	豊田住宅	3DK	1階	1戸	26,200円～51,400円	不可	有	無

対…次の全てを満たす方

①持ち家がなく、住宅に困っている ②同居親族がいる。ただし、満60歳以上の方や障がいのある方などで、自立できる方は単身でも申込可 ③市税や上下水道使用料の滞納がなく、扶養控除などを除いた月の平均所得が158,000円(未就学児のいる世帯は214,000円)以下である ④入居者と同等以上の収入があり、県内に住所を有し、独立して生計を営む連帯保証人がいる

※高齢者用住宅は、満60歳以上で市内に引き続き1年以上居住している方

優遇対象住戸…次のいずれかの世帯は、抽選の際に一般の世帯より有利になります

①身体障害者手帳1～4級の方がいる ②精神障害者福祉手帳1、2級の方がいる ③18歳未満の子が2人以上いる ④高齢者(60歳以上) ⑤ひとり親が、20歳未満の子を扶養している

注意事項…①家賃は所得により決定します ②敷金は家賃の3カ月分で前納です ③申込多数の場合は選考または抽選を行います ④家賃の他に駐車場代・共益費が別途必要です ⑤暴力団員は入居できません

問…申込書に記入して必要書類を添え、7月13日(月)～24日(金)に各問合せ先へ持参

※9月上旬～中旬入居予定

◎随時募集住宅

清原住宅(今市)、自由ヶ丘住宅・下原住宅(藤原)、日光・足尾・栗山地域の住宅は、全て随時募集しています。詳しくはお問い合わせください。

問…建築住宅課 ☎21-5164／⑩産業建設課 ☎54-1114／⑪産業建設課 ☎76-4107

⑫産業建設課 ☎93-3117／⑬産業建設課 ☎97-1133

子育て応援セミナー受講生の募集

講話と語り合いを通して、子どもを知り自分を知ること子育てを楽にする方法を学びます。

日…7月9日(木)・11日(土)午後1時30分～4時30分

※両日とも同じ内容です

所…市家庭児童相談室(今市中学校向かい)

講師…NPO法人だいじょうぶ はたけやま み 畠山由美氏

対…18歳未満の子どもを持つ保護者

定…10名程度

費…無料(託児あり)

申…7月6日(月)までに問合せ先へ電話またはFAX

問…市家庭児童相談室

☎30-7830

☎22-7294

自衛官募集相談員の委嘱について

5月11日(月)、自衛隊栃木地方協力本部と市は、自衛官募集相談員に次の9名を委嘱しました。

相談員は、自衛隊の志願者に関する情報提供や、自衛官募集のための広報の援助などを行っています。

なお、自衛隊の募集などに関する情報は、専用ホームページ(<http://www.mod.go.jp/pco/tochigi/>)をご確認ください。

委嘱者(敬称略)…

うだよしのぶ 和田宣信(大桑町)、わがつま こ 我妻とし子(東小来川)、いしかわはる 石川晴朗(鬼怒川温泉大原)、たかやまはついち 高山初一(若間)、おおはしどうしろう 大橋東四郎(今市)、ぬまおさちこ 沼尾幸子(藤原)、ほしぜん 星全(藤原)、せきねまさひろ 関根昌浩(木和田島)、市本賢一(瀬尾)

問…自衛隊栃木地方協力本部

☎028-634-3385

健康づくり大学校受講者の募集

食生活を中心に、健康づくりの知識や方法を正しく学ぶ養成講座を開催します。この講座を卒業すると、地域の健康づくりリーダーである「健康づくり推進員」として活躍できます。

健康づくり推進員とは、平成25年度から地域の健康づくりのために活躍しているボランティアで、旧食生活改善推進員の活動が発展したものです。推進員は、がん検診・特定健診の受診勧奨や、市主催イベントへの協力などを行っています。

日・内・持…

開催日	内容	持ち物
8月28日(金)	開校式、オリエンテーション、講話「日光市民の健康の現状」、調理実習「おいしいバランス食を作ろう」	エプロン、三角巾、筆記用具
9月8日(火)	講話「栄養の基礎を学ぼう～5大栄養素～」、調理実習「おいしい減塩食を作ろう」、講話「こころの健康づくりについて学ぼう」	
10月20日(火)	講話「健康づくりと生活習慣病について学ぼう」、講話・実習「運動の効果について学ぼう」	筆記用具、運動しやすい服装、運動靴など
11月19日(木)	講話「自分で守ろう食の安全・安心」、調理実習「子ども向けのバランス食を作ろう」、講話「正しい口腔ケアを身につけよう」	エプロン、三角巾、筆記用具
12月10日(木)	講話「メタボ予防について学ぼう」、調理実習「野菜たっぷり低エネルギー食を作ろう」、講話「推進員さんの活動を知ろう」、閉校式	

※時間は全て午前10時～午後3時

所…今市保健福祉センター(平ヶ崎)

対…市内在住で、講座修了後にボランティアとして活動でき、養成講座全日程の5分の4以上出席可能な方

※足りない単位は、次回の養成講座で補うことができます

定…各25名(先着順)

費…調理実習費1回500円(3回目は無料)

申…8月7日(金)までに問合せ先へ電話

問…健康課 ☎21-2756

パブリックコメントを実施します

計画の名称	担当課	意見募集予定期間
日光市農業成長戦略計画(案)	農林課 ☎21-5171	7月1日(水)～7月15日(水)

※内容や意見の提出方法など、詳しくは市ホームページに掲載します

問…秘書広報課 ☎21-5135

31 2015年7月号

広報にっこう 30

市制施行10周年記念事業市民参加演劇「戦場ヶ原神戦伝」参加説明会の開催

市制施行10周年を記念して平成28年3月26日(土)・27日(日)に開催する市民参加演劇「戦場ヶ原神戦伝」の出演者参加説明会を実施します。8月～平成28年3月の土曜日または日曜日に、1カ月4回程度の練習を予定しています。演劇・ダンスなどを専門のスタッフが指導します。

日…7月4日(土)・5日(日)午後2時～3時

所…市役所第4庁舎

対…小学校3年生～80歳未満の健康な方

定…ダンサー…20名／俳優…30名(うち子役男子4名、女子4名)
※子役は小学校3～6年生

費…無料(参加決定後は、練習会参加費として毎月1,000円が掛かります)

申…問合先へ電話、または任意の用紙に住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、郵送、FAX
※出演者募集は、7月24日(金)まで受け付けています

問…生涯学習課 ☎21-5182・FAX21-5185



日光あーとさんぽ(野外彫刻探検と美術館での日本画体験ツアー)参加者募集

日…8月8日(土)・22日(土)午前9時30分～午後5時

所…市役所本庁～今市市街地～小杉放菴記念日光美術館

内…野外彫刻体験…今市市街地の野外彫刻を、学芸員ツアーガイドと見つけながら散歩
日本画体験…小杉放菴記念日光美術館で、文星芸術大学の講師の指導による日本画の画材を使った作品作り
※両日とも同内容です

対…小学生以上(小学校3年生以下の児童は、保護者の同伴が必要)

定…両日とも20名(先着順)

費…無料

持…昼食(必要な方は500円で弁当をご用意します)

申…8月8日(土)の回は7月21日(火)、8月22日(土)の回は8月11日(火)までに問合先へ電話、または任意の用紙に住所・氏名・年齢・学年・電話番号・弁当の個数(必要な方だけ)を記入の上、FAX

問…生涯学習課 ☎21-5182・FAX21-5185



車いすボランティア入門講座参加者募集 県立今市特別支援学校からのお知らせ

市社会福祉協議会は、地域に根ざしたボランティア育成のため、「車椅子ボランティア入門講座」を開催します。

日…7月8日(水)午前9時30分～正午

所…日光東照宮他

内…講義および実技(車いすの介助方法)

対…車いすボランティアに関心のある方

定…15名(先着順)

費…無料

申…7月7日(火)までに問合先へ電話、または窓口へ

問…市社会福祉協議会 ☎21-2759



県立今市特別支援学校は、体験学習を開催します。

◎小・中学部対象体験学習

「特別支援学校はこんなところですよ」

日…7月7日(火)午前9時20分～11時30分

内…学校概要説明、授業参加、授業参観、就学相談

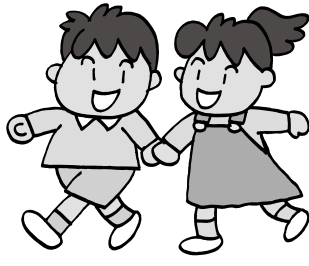
◎高等部(中学生対象)体験学習

「高等部はこんなところですよ」

日…7月23日(木)
午前9時30分～11時30分

内…高等部概要説明、作業体験、入学相談

問…今市特別支援学校 ☎22-6417



「プレミアム付日光市共通商品券(日光とくとく商品券)」発行事業のご案内

日光商工会議所と足尾町商工会は、「プレミアム付日光市共通商品券(日光とくとく商品券)」を発行します。今年度は国の地方創生交付金を活用し、購入額に20%のプレミアムを付加する他、総額500万円相当の賞品が当たる抽選券が付きます。また、子育て世帯を対象に、先行割引販売を実施します。

◎一般への販売について

販売期間…8月21日(金)午前9時～12月31日(木)午後5時

※1,000円商品券12枚(1万2,000円分)1組を1万円で販売します。発行額に達した時点で販売終了となります

販売場所…日光商工会議所(今市・日光・鬼怒川事務所)、足尾町商工会、指定販売店

購入限度額…1人5組(50,000円)まで

◎子育て世帯への先行割引販売について

子育て世帯の経済的負担軽減を図るため、7月中旬頃に該当する世帯に子どもの人数分「日光とくとく商品券購入割引券」を送付します。対象世帯は、6月1日(月)現在で市内に住民登録のある平成9年4月2日以降生まれの子どもがいる世帯です。また、8月20日(木)までに出生や転入の届出をした子どもも対象になります。

対象世帯の方は、先行割引販売期間に限り「購入割引券」1枚と引き換えに、日光とくとく商品券1組(1万2,000円分)を8,000円で購入することができます。

先行割引販売期間…7月21日(火)～8月20日(木)の平日午前9時～午後5時

※日光商工会議所今市事務所は、土日でも販売します

先行割引販売場所…日光商工会議所(今市・日光・鬼怒川事務所)、足尾町商工会、市社会福祉協議会(日光・藤原支所、落合・豊岡・大沢・塩野室地区社協)、市観光協会(湯西川・川俣・奥鬼怒支部)

※購入割引券のご利用は1回限りです(再発行はしませんのでご注意ください)

※先行販売期間中は、購入割引券との引き換え販売のみを行います

※8月21日(金)以降、購入割引券は無効となります

◎共通事項

商品券のうち7枚は共通券、5枚は地元中小店専用券です。なお、商品券の封筒が抽選券となります。購入後は保管してください。

発行総額…5億400万円(発行部数4万2,000組)

有効期限…12月31日(木)

問…日光商工会議所今市事務所 ☎30-1171(商品券発行事業全般について)
子育て支援課 ☎21-5101(子育て世帯引換券発行について)

中小店専用券(オレンジ色)



共通券(青色)



出張消費生活無料相談会のお知らせ 夏季学習支援参加者募集

消費生活センターの相談員による無料相談会を実施します。

消費生活センターは、消費者と事業者の間に生じた商品・サービスに関するトラブルや、商品の安全性に関する相談などを行う機関です。悪質な訪問販売による被害や身に覚えのない請求など、消費に関するご相談に対する助言や情報の提供、必要に応じて専門機関への紹介・あっせんなどを行います。

日…日光地域…7月24日(金)午後1時～3時

藤原地域…7月31日(金)午後1時～3時

所…日光地域…日光総合支所

藤原地域…藤原公民館

申…各相談日の3日前までに問合先へ電話(要予約)

問…消費生活センター ☎22-4743

市ひとり親家庭福祉連合会は、夏休み期間中に子どもの学習支援を実施します。

日…7月21日(火)・23日(木)・28日(火)・29日(水)、8月1日(土)・4日(火)・5日(水)・8日(土)・11日(火)・18日(火)・19日(水)・22日(土)・25日(火)・27日(木)・29日(土)午前9時30分～11時30分

所…在宅介護オアシス支援施設「ほほえみ」

内…教科書持ち込みによる学習

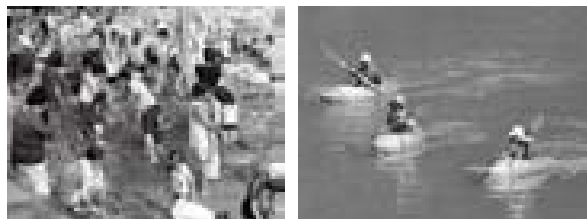
対…小学6年生・中学1年生
※個人で会場に行ける方のみ

申…7月10日(金)までに問合先へ電話

問…市ひとり親家庭福祉連合会 ☎21-2759



鬼怒川・川治温泉 水辺のイベント



7月24日(金)～8月24日(月)

カヌー体験 in かわじ

所…通称ゆまま(川治温泉薬師の湯近く)
料…川治温泉宿泊者…2,000円(子ども1,000円)
一般…3,000円(子ども2,000円)
問…ネイチャープラネット ☎78-1177

7月25日(土)～8月31日(月)

午前10時～午後3時

魚のつかみどり in 川治

所…川治温泉男鹿川河川敷 ※雨天の場合中止
料…川治温泉宿泊者…200円
一般…1,000円(子ども800円)
※一般料金には薬師の湯入浴料を含む
問…市観光協会 ☎22-1525

8月1日(土)～8月25日(火)

午前10時～午後3時

魚のつかみどり in 小原沢

所…鬼怒川温泉小原沢河川敷 ※雨天の場合中止
料…鬼怒川温泉泉宿泊者…700円
一般…1,000円
問…市観光協会 ☎22-1525

7月24日(金)～26日(日) まつり 龍王祭



日・所…7月24日(金)龍王峡(神事)
7月24日(金)・25日(土)鬼怒川温泉街
7月25日(土)・26日(日)川治ふれあい公園
問…市観光協会 ☎22-1525

8月7日(金) 午後1時30分開場・午後2時開演 日光市合併10周年記念事業 「議場コンサート」

普段は行く機会の少ない市議会の議場を会場に、マロニエアンサンブルによる演奏会を開催します。

所…市議会議場
定…90名(応募者多数の場合抽選)
出演者…宮地ゆみ(キーボード)、八巻一康(バイオリン)、
糸川正子(バイオリン)、糸川吉見(ビオラ)、本澤洋一(チェロ)

曲目…美しく青きドナウ、八木節、コーヒールンバなど
料…無料

申…7月17日(金)までに、市民課および各総合支所市民福祉課、各支所・出張所、市民サービスセンター窓口
に設置の申込用紙に記入しその場で申し込むか、問
合先へ郵送、FAX
※申込用紙は、市ホームページからもダウンロード可
※1グループ4名まで
※託児あり(要予約)
問…議事課
☎21-5140・☎21-5141



中禅寺温泉夏の元気まつりと花火大会 ～天空の避暑地「中禅寺温泉」の涼しい夏を満喫しよう～

7月18日(土)・19日(日) 午前9時～午後6時

中禅寺温泉夏の元気まつり2015

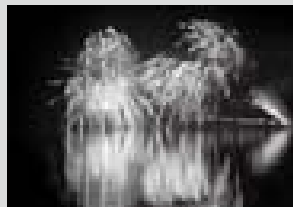
標高約1,300メートルの中禅寺湖畔・中禅寺温泉の夏はとても涼しく快適です。
会場内では「さんしょううどん」で有名な足尾の皇海麺や地ビールの販売コーナー、シイタケやワサビの加工品・農産物の直売コーナーなどを設けています。



7月31日(金)、8月1日(土) 午後9時～9時20分

夏の湖上花火

二荒山神社の境内で開催される「深山踊り」に合わせ、湖上花火の打ち上げが開催されます。
夏の奥日光の夜空を彩る美しい花火は必見です。



問…日光自然博物館(中禅寺温泉元気まつり実行委員会事務局)
☎55-0880

7月25日(土) ①午後5時開場・午後5時30分開演
②午後7時開場・午後7時30分開演

特別企画「劇団 today 第25回本公演 猫は生きている」

市内を拠点に活動を続けている「劇団 today」の第25回本公演を、美術館で開催します。
舞台は東京大空襲の夜。戦火の中を必死に逃げる主人公昌男一家と、野良猫「稲妻」親子との心の交流を描いた作品です。
戦後70年の今年、改めて平和について考えさせられる作品です。

定…各ステージ100名

出演…劇団 today

原作…早乙女勝元

料…1,000円

※チケットは、小杉放菴記念日光美術館、中央公民館で販売

所・問…小杉放菴記念日光美術館 ☎50-1200



7月25日(土)～8月30日(日) 午前9時～午後3時40分受付終了

魚のつかみどり in 湯西川温泉

所…湯西川温泉今淵地区河川敷特設会場

料…大人…800円／小学生…500円

※10名以上で団体割引があります。詳しくはお問い合わせください

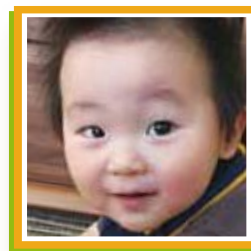
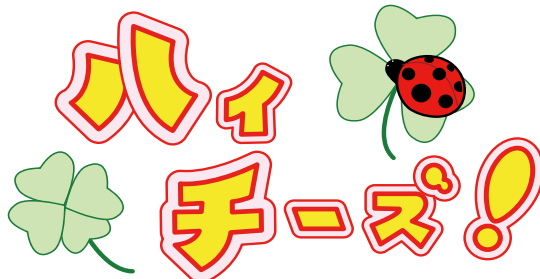
問…湯西川漁業協同組合 ☎98-0055



一喜一憂

早いもので、今年も半分が終わってしまいました。「歳月人を待たず」とは昔からよく言ったもので、本当に慌ただしく毎日が過ぎ去っていきます。さて、いよいよ待ちに待った光輝く季節、夏の到来です。夏の日光は、各地域でさまざまなイベントが盛りだくさん。広い市域を持つ日光市。皆さん、まだ行ったことのないイベントや名所などもあるのではないのでしょうか？「広報にっこう」は、各地域のさまざまな情報を発信しています。全ての情報を網羅することは難しいですが、市民の皆さんに最も身近な情報紙を目指して、今後も頑張っていきます。皆さんも広報紙を片手に、他地区の行事に参加してはいかがでしょうか。(建)

亀井 結強 ちゃん
9カ月・猪倉



神山 充輝 ちゃん
9カ月・千本木

お子さん(就学前)の写真募集

お子さんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を明記してください。

※市内在住の方に限ります。

※掲載は1人1回のみで、受付順になります。

※なるべく紙焼きの写真ではなく、メール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)でデータをお送りください。携帯電話・スマートフォンからは、右のQRコードもご利用できます。



おおくぼ ゆな
大久保 優心 ちゃん
1歳・木和田島



しばた ひかる
柴田 光琉 ちゃん
8カ月・長畑



さとう けんしん
佐藤 謙信 ちゃん
8カ月・森友



やまだ かのん
山田 花遥 ちゃん
4カ月・瀬尾

日光の おいしい レシピ 98

提供：日光市農村生活研究グループ協議会



旬限定☆新玉ねぎの炊き込み御飯

新タマネギは、収穫後乾燥させずにすぐに出荷されます。そのため水分を多く含み、辛みが少なく、加熱すると甘みが増します。

今回は、この時期に旬を迎える新タマネギを使ったレシピをご紹介します。旬ならではの優しい味をぜひ味わってください。

＊材料／5人分＊

米…2合、水…240ml(米を入れてひたひたになるくらい)、新タマネギ…2個、コンソメ顆粒…小さじ2(固形なら1個)、オリーブオイル…小さじ1、こしょう…お好みで

＊作り方＊

- ①米を洗い、炊飯器に水とともに入れ30分吸水させる(洗米後すぐに炊くと芯が残る場合があります)。
- ②新タマネギの皮をむき、みじん切りにして①に加える
- ③コンソメとオリーブオイルを②に入れ、ひと混ぜし炊く。
- ④炊きあがった後で軽く混ぜ合わせたら出来上がり。

＊ポイント＊

コンソメをだしや鶏ガラスープに変えたりオリーブオイル

をサラダ油やごま油にしたり、カレーパウダーやバターを加えたりとお好みで調味料の組み合わせを変えられます。リゾットやドリア、オムライス、チャーハンなどにもアレンジが可能です。

今回のレシピは

315キロカロリー(1人分)

- ・タンパク質…5.6g
- ・脂質…1.8g
- ・塩分…0.4g

この料理を作ってくれたのは



なごみ 和 会の皆さん

6月の人口と世帯数		男	女	計	世帯数
今市地域		29,652人(-10)	30,593人(-33)	60,245人(-43)	23,774世帯(+15)
日光地域		6,465人(-8)	7,146人(-10)	13,611人(-18)	6,068世帯(-5)
藤原地域		4,348人(+10)	4,822人(+25)	9,170人(+35)	4,555世帯(+36)
足尾地域		1,080人(-5)	1,164人(-4)	2,244人(-9)	1,362世帯(-3)
栗山地域		669人(+0)	682人(-3)	1,351人(-3)	636世帯(+1)
日光市		42,214人(-13)	44,407人(-25)	86,621人(-38)	36,395世帯(+44)

※住民基本台帳による(6月1日現在) ※(-)内は前月比

日光市メール
配信サービス



携帯電話登録用
QRコード