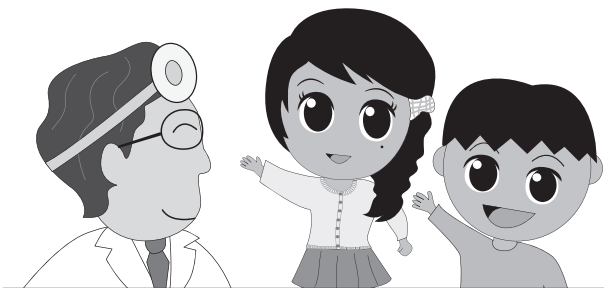


| 講師…講師 対象者…対象者 定員…定員 費用…費用 持ち物…持ち物 申込期間…申込期間 問合せ先…問合せ先  |                             |                                                                                    |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 場所                                                     | 開催日時                        | 内容                                                                                 |
| 地域子育て支援センター<br>(ショッピングプラザ日光内)<br>☎22-2299              | 9月1日(火)<br>午後2時～3時30分       | ◎ママのミニ学習会「こころ編」～乳幼児期は人格の基礎を作る時「三つ子の魂、百までも」～<br>講…小野原美美子氏 申…8月28日(金)まで ※お子さんを預かります  |
|                                                        | 9月10日(木)<br>午前10時15分～11時45分 | ◎子育て相談                                                                             |
|                                                        | 9月15日(火)<br>午後2時～3時30分      | ◎おじいちゃんおばあちゃんも一緒に～おぼえよう応急手当～<br>申…9月11日(金)まで ※消防士が、心肺蘇生法やAEDの使い方を指導します ※お子さんを預かります |
|                                                        | 9月16日(水)<br>午前10時30分～11時15分 | ◎親子ふれあい歌遊びを楽しもう<br>対…就学前の親子                                                        |
|                                                        | 9月30日(水)<br>午前10時15分～11時45分 | ◎ママのお楽しみタイム～小物作り～<br>対…子育て中の方 定…10組(先着順) ※オピニオンリーダー、センター職員と一緒に小物作りをします ※お子さんを預かります |
| 日光親子ふれあいひろば<br>(日光福祉保健センター内)<br>☎54-3001               | 9月10日(木)<br>午前10時45分～11時15分 | ◎えいごであそぼう！<br>講…市国際交流員                                                             |
|                                                        | 9月15日(火)<br>午前11時15分～11時45分 | ◎音楽であそぼう！<br>講…川出朋子氏                                                               |
|                                                        | 9月28日(月)<br>午前10時30分～11時30分 | ◎親子ふれあい体操<br>講…小倉則子氏 定…20組 申…9月24日まで ※子どもの年齢・月齢に制限はありません                           |
| 鬼怒川親子ふれあいひろば<br>(藤原保健センター内)<br>☎76-0881                | 9月1日(火)～3日(木)<br>午前10時～正午   | ◎敬老の日プレゼントカレンダー制作<br>持…カレンダーに掲載する写真のデータ(SDカードなど)                                   |
|                                                        | 9月4日(金)<br>午前10時～正午         | ◎ひだまりサロン「お月見おまんじゅう作り」<br>講…オピニオンリーダー藤原支部 費…150円 持…タオル                              |
|                                                        | 9月28日(月)<br>午前11時～11時30分    | ◎えいごであそぼう！<br>講…市国際交流員                                                             |
| 足尾親子ふれあいひろば<br>(足尾認定こども園)<br>☎54-3001<br>(日光親子ふれあいひろば) | 9月14日(月)<br>午前10時～正午        |                                                                                    |



元気予報

にし かわ かず あき

今市医師団幹事 西川クリニック 西川 和明

飲酒と健康④

今回は、未成年者の飲酒について説明します。

未成年者の飲酒が有害であることは広く知られていますが、具体的にどのような有害であるかについては、意外に知られていないようです。

未成年者と飲酒の関係について考える上で重要な点は、未成年者の体が未熟であるということです。つまり、アルコールの代謝能力が成人よりも劣るために、成人よりもアルコールの影響を受けやすいのです。また、体が発達の上にあるため、発達への影響も無視できない点も挙げられます。

身体面への影響として、肝臓や脾臓など、成人でも起こる障害は未成年でも起こり、症状も成人より重篤となります。

未成年者特有の症状としては、知的機能の障害があります。これは、発達中の脳にアルコールが作用することにより、脳の神経細胞が破壊されてしまうために起こる症状です。この症状が進行すると、

脳が次第に萎縮し、学業にも支障が生じます。また、機能の障害も重要で、不妊の原因にもなります。

精神面の影響は、成人と同様に依存症が問題となります。成人男性の場合、依存症になるまでには20～30年、女性の場合には5～10年かかると思われていますが、未成年者では2年以内、早い人では数カ月で依存症を発症します。

依存症とその治療のために、学業が妨げられることも考え合わせると、成人よりも深刻な問題となると言えます。

このように、未成年者の飲酒は害が大きいものですが、中学生で週に1回以上飲酒する人が約3%、高校生では8%もいることが現状です。

しかも、最初に飲酒を勧めた人は、多くの場合が親なのです。実際、中高生の約30%が、親から飲酒を勧められたことがあるとの調査結果もあります。

子どもに飲酒をさせて心身を損なう行為は、親として恥ずべき行為と言わべきです。

絶対にやめましょう。

市民文化

川柳

選者 大橋芳明

絵葉書も濡れて旅先雨模様

君だけが友だと知った下り坂

安井貴子

衣食住足りて不足が一つある

田中来川

突風の爪あと無情キウイ棚

宇賀神サク子

遺伝子のコピーと思う反抗期

福田恒産

俳句

選者 須藤火珠男

遠き日の母を偲びて端居かな

星野シズ

合歓閉じぬ列車も音を低くして

湯沢くに

家庭菜園自立出来ないミニトマト

白土武夫

短歌

選者 阿久津伸一

朝顔や今日三つ咲き明日は四つ

福田美代子

南瓜蔓のり越えて実を結ぶ

池田三夫

九十四の誕生祝の花かごを胸に抱きしめ母は喜ぶ

狐塚昭子

川音を聞きつつ眠りし幼き日我が原点となす信濃川

関根真佐子

原

夏草の繁みに咲ける女郎花吹きよる風に秋気顕ち立つ

池田三夫

寂しげに雨降る夜の街路灯小雨にうるむ灯りばやけ

植竹勝

作品を募集しています

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メールでご応募ください(二重投稿は不可)。

なお、漢字には、ふりがなを明記してください。

応募先およびくわしくは

秘書広報課 広報広聴係

☎(21)5135・FAX(21)5109