



広報

にっさう

2015.10

Nikko City No.127
Information Magazine

復活!!

伝統の地で思い新たに和楽の夜

主な内容

- ◇市民意識アンケート調査の結果報告 P 2
- ◇公民館事業のご案内 P 4
- ◇日光市公共施設マネジメント計画の策定 P 6
- ◇インフルエンザ予防接種費用の一部助成 P 8
- ◇高血圧を予防しましょう P 10
- ◇行政改革プランの進捗状況 P 11



結果を報告します

くわしくは 秘書広報課 広報広聴係 ☎(21)5135

市は、「日光市まちづくり基本条例」に基づき、市民と行政による協働のまちづくりに取り組んでいます。まちづくりとは、皆さんが「住んでよかった」「これからも住み続けたい」と思える取り組み全てのことです。

そのためには、市政に関する市民の意識を確認し、今後も伸ばしていくべき点や課題点など、広く意見をとり入れる必要があります。

そこで、市民の中から無作為に5,000名を抽出し、平成27年度市民意識アンケート調査を実施しました。前回の調査は平成25年度に実施しており、今回は市町村合併から数えて5回目の調査に当たります。

今月号では、全調査項目のうち、特に関心の高いと思われる項目の結果についてお知らせします。なお、その他の調査結果については、市ホームページに掲載しています。

◆調査の概要

対象…市内在住の満18歳以上の方法…郵送による記入調査
期間…平成27年5月下旬～6月下旬
配布数…5,000名(男女各2,500名)

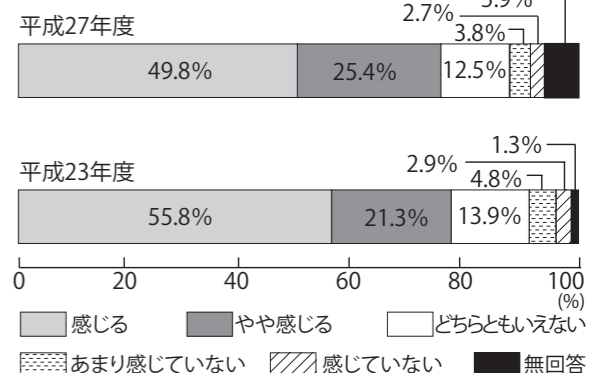
回収数…1,731件(男性845件、女性856件、性別無回答30件)
回収率…34.6%(男性33.8%、女性34.2%、性別無回答0.6%)

◆日光に対する愛着度調査の結果

「感じる」「やや感じる」を合わせて75.2%の人が日光市に愛着を感じると答えています。

一方、「あまり感じていない」「感じていない」を合わせ、6.5%の人が愛着を感じていないと答えています(表1参照)。

表1：愛着度調査の結果

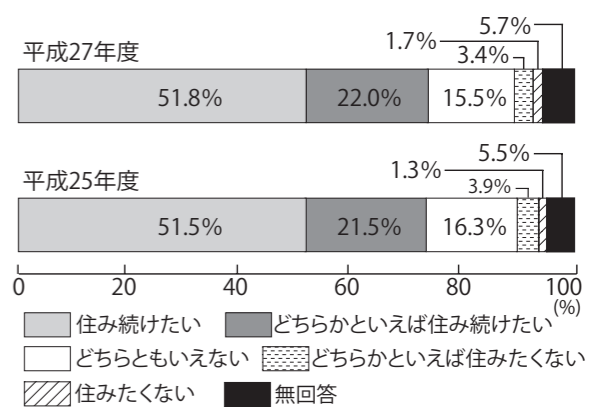


※平成25年度は愛着度調査未実施のため、前々回と比較

◆日光に対する定住意向度調査の結果

「住み続けたい」「どちらかといえば住み続けたい」を合わせ、前回調査の73%をやや上回る73.8%の人がこれからも住み続けたいと答えています。一方、「住みたくない」「どちらかといえば住みたくない」の合計は、5.1%でした(表2参照)。

表2：定住意向度調査の結果



◆重要度・満足度調査の結果

自然環境や生活基盤など、各分野にわたる28項目の中から、重要度と満足度を5段階で評価してもらい、その結果を数値化しました。数値は、「重要・満足10点」「やや重要・やや

重要度調査では、「防災対策」「防犯・交通安全対策」「保健・医療サービスや施設の整備」などが高い数値となっています。また、全項目でマイナス点がないことから、全て重要性があると判断できます(表3参照)。

■平成27年度
■平成25年度

鉄道・バスなど交通機関の便利さ	5.60 5.08
史跡・文化財・伝統芸能の保全	5.57 5.48
商業の振興	4.99 ※平成27年度からの実施項目
騒音・振動・悪臭など環境対策	4.96 5.00
公園・緑地・広場の整備	4.67 4.38
地域の行事・近所づきあい	4.59 4.64
市街地の街並み整備	4.49 4.37
女性の社会参画	3.80 3.79
農林水産業の振興	3.69 3.91
行政・催事情報などの提供	3.66 3.57
自治会やコミュニティ活動の支援	3.50 3.51
生涯学習・文化活動や施設の整備	3.29 3.44
スポーツ活動や施設の整備	3.24 3.56
国内外との交流	1.90 2.04

■平成27年度
■平成25年度

自治会やコミュニティ活動の支援	0.50 1.25
女性の社会参画	0.40 1.18
福祉サービスや施設の整備	0.33 1.41
保健・医療サービスや施設の整備	0.20 1.40
スポーツ活動や施設の整備	0.18 1.30
日常の買い物の便利さ	0.13 1.54
観光の振興	0.12 1.02
子育て環境や施設の整備	0.11 1.34
道路の整備	-0.03 0.95
市街地の街並み整備	-0.07 0.64
農林水産業の振興	-0.13 0.61
商業の振興	-0.79 ※平成27年度からの実施項目
鉄道・バスなど交通機関の便利さ	-1.25 -0.32
雇用対策の充実	-1.87 -0.54

表3：重要度調査の結果

防災対策	8.06 8.20
防犯・交通安全対策	7.77 7.74
保健・医療サービスや施設の整備	7.56 7.62
自然環境の豊かさと保全	7.35 7.50
福祉サービスや施設の整備	6.87 6.65
雇用対策の充実	6.78 6.94
学校教育の充実	6.76 6.71
子育て環境や施設の整備	6.75 6.60
観光の振興	6.53 6.36
ごみの収集・処理	6.41 7.01
道路の整備	6.37 5.94
下水・排水の処理	6.35 6.58
ごみ減量化・分別の取り組み	5.87 ※平成27年度からの実施項目
日常の買い物の便利さ	5.61 5.63

表4：満足度調査の結果

ごみの収集・処理	3.78 4.55
自然環境の豊かさと保全	3.12 3.61
ごみ減量化・分別の取り組み	3.05 ※平成27年度からの実施項目
下水・排水の処理	2.32 3.22
史跡・文化財・伝統芸能の保全	1.56 2.17
公園・緑地・広場の整備	1.38 2.09
騒音・振動・悪臭など環境対策	1.32 1.81
防災対策	1.27 1.65
防犯・交通安全対策	1.18 1.70
地域の行事・近所づきあい	1.13 1.87
行政・催事情報などの提供	0.84 1.75
学校教育の充実	0.83 1.57
国内外との交流	0.69 1.26
生涯学習・文化活動や施設の整備	0.53 1.38



問合せ先(市内公民館)一覧

公民館名	郵便番号	住所	電話	FAX
中央公民館 今市公民館 勤労青少年ホーム	321-1262	平ヶ崎160	22-6211	22-8798
落合公民館	321-1107	小代439-3	27-1111	27-1279
豊岡公民館	321-2411	大桑町130	21-8216	21-8419
大沢公民館	321-2341	大沢町809-1	26-1975	26-5999
小林公民館	321-2353	杵掛260	26-8117	26-8113
日光公民館	321-1492	中鉢石町999(日光総合支所2階)	53-3700	54-2425
		※建て替えのため、上記に移転しました。ご注意ください。		
清滝公民館	321-1444	清滝2-5-22	54-0894	54-0847
		※教室の受付・開催場所は女性サポートセンター(清滝桜ヶ丘町210-7) 電話・FAX53-1010		
小来川公民館	321-1354	中小来川2667-1	63-3111	63-3384
中宮祠公民館	321-1661	中宮祠2478-4	55-0078	55-0056
藤原公民館	321-2503	鬼怒川温泉大原1404-1	76-1200	76-1223
三依公民館	321-2803	中三依319	79-0212	79-0115
足尾公民館	321-1514	足尾町通洞8-2	93-3322	93-4783
湯西川公民館	321-2601	湯西川709	98-0026	98-0028
川俣公民館	321-2717	川俣805	97-1139	97-1043
日向公民館	321-2711	日向457	(栗山公民館)	(栗山公民館)

平成27年度(後期・通年分)

公民館事業のご案内

市内の各公民館は、毎年さまざまな教室や講座を開催しています。
どの教室や講座も、皆さんの生活をより豊かにするお手伝いができるよう趣向を凝らしています。友達や家族との参加はもちろん、一人での参加も大歓迎です。皆さんも新しい事にチャレンジしてみませんか？

公民館教室 ※その他、公民館ごとに別途周知することがあります。

◎対象者別

教室名	担当公民館	対象者	期間	曜日	開始時間	回数	定員
今市少年少女合唱団	中央	小学1年生～中学3年生	通年	土曜日	午後3時30分	毎週	なし
日光少年少女合唱団	日光	小学1年生～高校3年生	通年	第2・4土曜日	午前9時30分	隔週	なし

◎趣味・教養

教室名	担当公民館	期間	曜日	開始時間	回数	定員
はじめよう！英会話	今市	1月13日～3月16日	毎週水曜日	午後7時	10回	20名

◎スポーツ

教室名	担当公民館	期間	曜日	開始時間	回数	定員
健康ランニング	落合	11月25日まで	毎週水曜日 (祝日を除く)	午後7時	週1回	なし
駅伝競走トレーニング	落合	10月16日～11月30日	毎週月・金曜日 (祝日を除く)	午後7時	13回	なし
クロスカントリー スキー体験	豊岡	2月3日	水曜日	未定	1回	20名

勤労青少年ホームの講座

中央公民館の隣には、働く若者をサポートするための「勤労青少年ホーム」があります。
市内に在住または勤務している35歳未満の方を対象とし、いろいろな講座や事業を行っています。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

申込先およびくわしくは 勤労青少年ホーム(サクシードにっこう) ☎ 22-6211

講座名	対象者	期間	曜日	開始時間	回数	定員
バドミントン(後期)	35歳未満	10月23日まで	毎週金曜日	午後7時30分	5回	40名
ダンスダンス	35歳未満	10月6日～12月1日	火曜日	午後7時30分	6回	40名
ヨガ&ピラティス	35歳未満	1月7日～3月17日	木曜日	午後7時30分	10回	40名

ひかりの郷にっこう出前講座

市民の皆さんの要望に応じ、市役所や関係機関の職員が直接出向いて講座を行います。
行政の仕組みや事業内容など、皆さんが「知りたい」「聞いてみたい」「身に付けたい」ことをわかりやすく説明し、地域や職場の方たちと気軽に学びあうことができる学習機会を提供します。

くわしくは 中央公民館 ☎ 22-6211

✂ 切り取ってお使いください ✂

公民館教室申込書

公民館名	公民館
教室名	
ふりがな	
氏名	(男・女)
年齢	歳
住所	〒
電話番号	
携帯電話	※差し支えなければ記入してください
託児希望	有()人・無
受付番号	※公民館記入欄

◎教室への申込みについて

申込方法 左の申込書に記入し、各公民館へ持参するか、郵送またはFAX

※氏名は略字を使用しないでください。

※持参する場合、各公民館の休館日をご確認ください。

※FAXの場合は送付先へ届いたかどうか確認の電話をお願いします。

申込期限 各公民館にお問い合わせください。

受講料 無料

※教室により、教材費などがかかる場合があります。

その他

◆申込多数の教室は抽選になるものもあり、受講できない場合があります。また、申込みが少ない教室は開催しないことがあります。

◆お子さんを預けたい方は、申込用紙の「託児希望」欄の「有」に○を付け、人数をご記入ください。
※託児の希望に添えない場合がありますので、申込みの各公民館にご確認ください。

◆申込用紙は各公民館にも置いてあります。

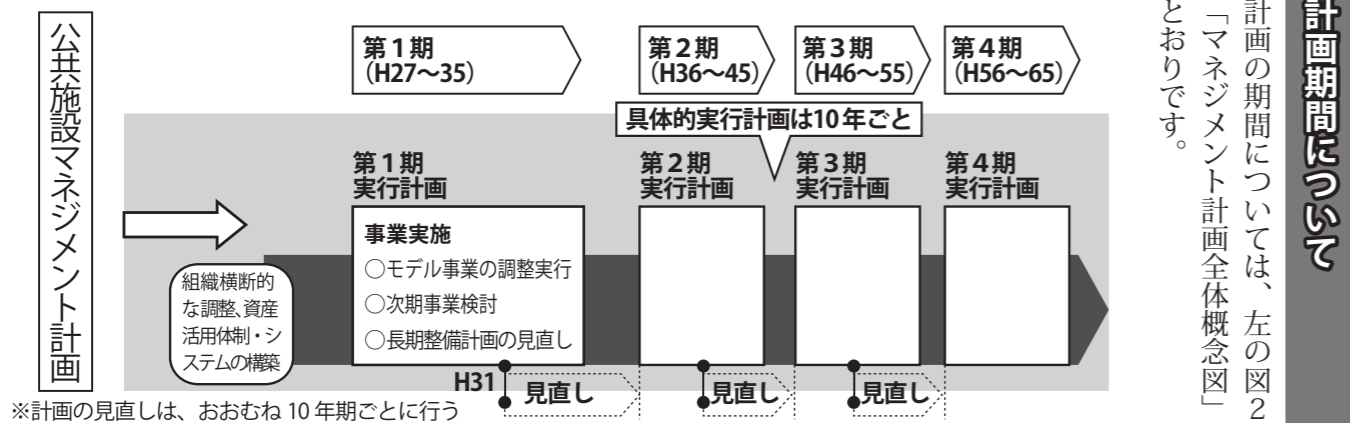
◆申込書にご記入いただいた個人情報、教室の運営目的以外では使用しません。



「日光市公共施設 マネジメント計画」を 策定しました

くわしくは 行政改革課 行政改革係 ☎25-7722

図2：マネジメント計画全体概念図



※計画の見直しは、おおむね10年期ごとに行う

計画期間について
計画の期間については、左の図2のとおりです。

計画の具体的内容(記載項目)について
 ◆公共施設を取り巻く現状と課題、公共施設の実態把握
 市の人口や財政、公共施設の現状を把握・分析するとともに、施設の劣化状況の把握や用途ごとの利用状況、運営状況について分析し、課題をまとめていきます。

◆公共施設マネジメント基本方針
 実態把握により明確になった課題の解決に向けて、公共施設数とそれに係る維持管理や更新のための経費が市の人口や財政状況にあった規模となるよう目指していきます。施設の有効活用や適正配置など、公共施設の適正化に取り組むために必要な方向性を示す基本方針を、次のとおり定めます。

- コストの圧縮
- ハコモノの削減
- サービスの最適化

◆基本方針を実現するための改善の方策
 基本方針を具現化するための全体的な改善の方策である「改善方針」(主体方針)を、次のとおり提示しています。

○施設重視から機能重視への転換に

市は、公共施設の有効活用と適正配置を目指すための方針をまとめた「日光市公共施設マネジメント計画」を策定しました。ここでは、計画の概要などをお知らせします。

なお、詳しい内容については、今月号の広報にっこうと同時配布の「マンガ版 日光市の公共施設の未来を考えよう」をご覧ください。

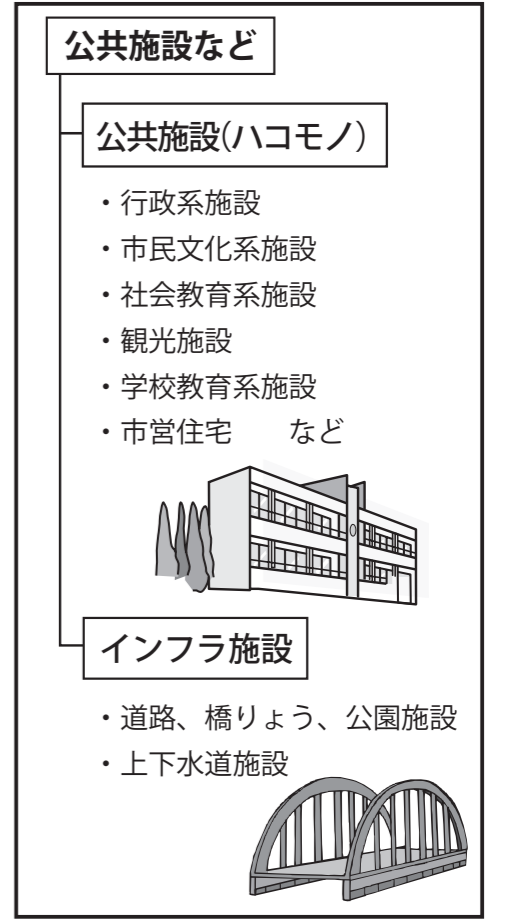
公共施設マネジメント 計画策定の背景

市内の公共施設の多くは、戦後の高度経済成長期に集中して整備してきたことから、経年による老朽化が進行しています。今後これらの施設は更新時期が集中し、改修や建て替えなどに膨大な費用が必要になります。

さらに、人口減少が進んで財政状況が厳しさを増しており、今後全ての施設をそのまま維持するには、十分な経費を賄えない状況です。公共施設のあり方を抜本的に見直しなれば、必要性の高い施設を良好な状態で保つことができなくなる恐れがあります。

これが、いわゆる「公共施設の更新問題」と言われるものです。日本全体で人口減少・少子高齢化が深刻な社会問題となる中、当市だけでは

図1：対象施設の構成イメージ



なく多くの自治体が抱える共通の課題となっています。

公共施設マネジメントとは

市が保有する公共施設を、人口や財政状況などに見合った規模(施設数や面積)とし、市の将来を担う次の世代への過度な負担とならないように、全体的な視点で考え、工夫ややりくりをすることです。

公共施設マネジメント計画とは

公共施設の有効活用と、改善に向けた取り組みの基本的な考え方を示した計画です。実態把握や詳細把握に基づく課題解決のための考え方や

よる施設の再編
 ○施設長寿命化と安全性の確保
 ○資産マネジメントの展開による効率的な資産管理運営
 ○問題意識の共有化と市民との協働

また、全体的な改善方針に基づいた、用途別改善方針を策定する他、改善方針を進めて行くための数値目標を次のとおり設定します。

○市が保有する施設の総延べ床面積を、平成65年までの今後40年間に現状の53・6万㎡から32%削減し、36・5万㎡にする

◆公共施設の再編・保全に向けた取り組み
 個別施設の具体的事業内容や行程などについては、実行計画の中で示すこととし、これから必要となる施設再編・保全の検討作業について整理しています。

計画の公表

日光市公共施設マネジメント計画本編および概要版は、市ホームページからダウンロードができます。また、市有施設での閲覧が可能です(本庁舎2階情報公開コーナー、各総合支所、支所・出張所、図書館など)。今後、各地域での説明会やシンポ

改善方針を示すとともに、今後の施設再編と保全の考え方を整理しています。

各施設の具体的な再編・保全については、この公共施設マネジメント計画の基本方針に基づき、今年度策定する実行計画の中で検討・調整を行います。

公共施設マネジメント計画は、市の上位計画である「日光市総合計画」に基づいて策定されたものです。この計画は、各課が関わる施設面の取り組みに関する全体的な指針となります。

対象施設について

対象となる施設は、市が保有する公共施設(ハコモノ)とインフラ施設全般です(図1)。

ジウムなどの開催を予定している他、出前講座なども受け付けています。詳しくは行政改革課までお問い合わせください。

「日光市公共施設マネジメント計画」について、多くの方々に知ってもらうため、マンガ版のパンフレットを作成しました。公共施設マネジメントに関するマンガは、平成25年度に今市工業高等学校の生徒が作成した「日光ハコモノがたり」に続く第2弾です。

今回は、宇都宮市の文星芸術大学マンガ専攻の菜畑慧さんと、田中誠一准教授の協力により完成しました。このマンガを通して、これからの公共施設や市の将来について一緒に考えてみませんか？

マンガ版パンフレットは、各公共施設へ設置の他、市ホームページへの掲載などの活用を予定しています。広い世代に内容を知らせてもらいたいと思います。

マンガ版パンフレット(イメージ)



平成27年度インフルエンザ予防接種 費用の一部助成のお知らせ

季節性インフルエンザは、急性呼吸感染症で発熱や悪寒、頭痛、筋肉痛など全身症状が現れます。潜伏期間は24～72時間ですが、呼吸器の症状は遅れて出ることが多く、鼻づまりや喉の痛み、せきなどが生じます。合併症がなければ1週間程度で治ります。合併症、特に肺炎や脳症を併発した場合は重症化しやすくなります。予防接種により発病しにくくなるため、発病しても重症化を抑えることができます。市は、高齢者・小児・中学3年生および高校3年生相当年齢者のインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。

高齢者のインフルエンザ予防接種費用の一部助成について

助成対象者

市内に住所があり、次のいずれかに該当する方

①接種当日に65歳以上

②接種当日に60～65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に身体障害者手帳1級相当の障がいがある

※②に該当する方は、身体障害者手帳などを医療機関に提示してください。

助成回数など

助成回数：1回

助成金額：3,500円(一部助成)

※接種料金は医療機関によって異なります。助成金額を超えた分は自己負担となります。

※市外の医療機関で接種を希望する方は、事前に問合先までご連絡ください(医療機関により必要書類が異なります)。

接種期間：10月1日(木)～平成28年2月29日(月)

小児のインフルエンザ予防接種費用の一部助成について

助成対象者

市内に住所があり、接種当日に1

歳～小学6年生までの方

接種の方法

小児の場合は2～4週間の間隔をあけて、2回接種します。

助成回数など

助成回数：2回

助成金額：1回当たり1,750円

を2回まで(接種料金の一部助成)

※接種料金は医療機関によって異なります。助成金額を超えた分は自己負担となります。

接種期間：10月1日(木)～平成28年2月29日(月)

※小児に対する季節性のインフルエンザの予防接種は任意接種です。

接種を希望する方は、予防接種の効果や副作用についてご理解の上で接種するようにしてください。

中学3年生および高校3年生相当のインフルエンザ予防接種費用の一部助成について

助成対象者

市内に住所がある次の生年月日の方

①中学3年生(平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ)

②高校3年生相当(平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ)

助成回数など

助成回数：1回

助成金額：3,500円(一部助成)

※接種料金は医療機関によって異なります。助成金額を超えた分は自己負担となります。

接種期間：10月1日(木)～平成28年2月29日(月)

※中学3年生および高校3年生相当の方に対する季節性のインフルエンザの予防接種は任意接種です。接種を希望する方は、予防接種の効果や副作用についてご理解の上で接種するようにしてください。

ご注意ください!

市内インフルエンザ予防接種実施医療機関(左のページの表)に予約の上で接種してください。

また、市外の医療機関での接種をご希望の方は、接種する前に必要な手続きをしてください。手続きをしないで接種してしまうと、接種費用の助成が受けられません。

生活保護受給の方は、事前に手続きをすることで接種費用の全額助成が受けられます。

くわしくは
健康課 健康推進係
☎(21)2756

表：インフルエンザ予防接種実施医療機関一覧(順不同) ※予約をしてください

	医療機関名	所在地	電話番号	高齢者	小児	中3・高3相当
1	阿久津医院	今市1157- 1	21-0734	○	○	○
2	荒井腎クリニック	大桑町52	21-8256	○	○	○
3	石塚クリニック	荊沢600-32	30-3277	○	○	○
4	いとうクリニック	木和田島3043	32-2030	○	○	○
5	今市病院	今市381	22-2200	○	○	○
6	いわせ歯科口腔外科耳鼻咽喉科クリニック	塩野室町107- 3	32-7311	○	○	○
7	おおはしアイクリニック	今市1124	30-3630	○	○	○
8	大澤台病院	山口867- 3	26-2828	○	小学生のみ	○
9	岡村整形外科	今市955- 1	22-5222	○	—	○
10	小沢医院	今市1409	21-1934	○	○	○
11	亀森レディースクリニック	木和田島3046- 3	32-2203	○	—	○
12	川上病院	並木町2- 5	22-2311	○	○	○
13	木村内科医院	瀬尾497- 1	22-7880	○	○	○
14	熊谷医院	板橋178-238	26-5800	○	○	○
15	見龍堂クリニックかわせみ	平ヶ崎609- 4	22-1221	○	○	○
16	見龍堂メディケア木和田島	木和田島3008- 8	32-2021	○	○	○
17	塩野室診療所	小林2824- 1	26-8870	○	○	○
18	新沢外科	今市814- 1	21-1787	○	○	○
19	関根クリニック	今市本町27- 2	22-5183	○	○	○
20	西川クリニック	下の内5- 1	21-1003	○	○	○
21	沼尾医院	大桑町155- 1	21-8233	○	○	○
22	星野レディースクリニック	今市489	22-0850	○	—	○
23	本町内科クリニック	吉沢239-9	25-3120	○	3歳以上	○
24	森島こどもクリニック	荊沢599-133	22-6522	—	○	○
25	森病院	今市674	22-1024	○	○	○
26	横瀬耳鼻咽喉科	今市1212- 3	22-3315	○	○	○
27	吉原医院	今市826- 4	21-0161	○	○	○
28	いちいクリニック内科・皮膚科	七里713- 5	50-1192	○	—	○
29	岡医院	下鉢石町997- 1	54-0218	○	○	○
30	河合医院	石屋町437	54-1125	○	—	—
31	小泉内科クリニック	久次良町1814- 1	53-3555	○	○	○
32	小西医院	安川町8-25	54-0924	○	○	○
33	藤原医院	石屋町5- 7	54-1035	○	○	○
34	日光市民病院	清滝安良沢町1752-10	50-1188	○	○	○
35	市立奥日光診療所	中宮祠2478-22	55-0501	○	○	○
36	市立小来川診療所	中小来川2668- 2	63-3061	○	○	○
37	日光野口病院	野口445	50-3111	○	—	—
38	川村医院	鬼怒川温泉大原1396-20	77-0085	○	○	○
39	獨協医科大学日光医療センター	高德632	76-1515	○	—	高3相当のみ
40	市立三依診療所	中三依321	79-0321	○	—	高3相当のみ
41	市立国民健康保険栗山診療所	日蔭575	97-1014	○	○	○
42	市立湯西川診療所	湯西川1168- 1	98-0305	○	○	○
43	足尾双愛病院	足尾町砂畑4147- 2	93-2011	○	○	○
44	多島医院	足尾町赤沢21-28	93-2033	○	○	○

行政改革プランの進捗状況についてお知らせします

市は、平成24年3月に「日光市行政改革プラン（以下、「行革プラン」といいます）」を策定し、達成すべき大目標に、「日光創新に向けた健全な市政経営の確立」を掲げ、行政改革に取り組んでいます。行革プランは、行動期間を平成24～27年度の4年間としており、平成26年度で3カ年度にわたる取り組みが終了しました。今回は、平成26年度における行政改革の取り組み状況についてお知らせします。

平成26年度の取り組み状況

行革プランに基づいた平成26年度の取り組みべき項目は、全部で108項目です。未着手の取り組みはなくなり、全ての項目が検討・実施段階に移行しています。平成26年度終了時点の全体の進捗状況は、次のとおりです。

- ◆達成：1件(0.9%)
行革プランに掲げる目標を達成したものを。
- ◆現行どおり：1件(0.9%)
行革プランの目標達成に向け検討した結果、現行どおり行うこととしたもの。
- ◆継続：75件(69.5%)
行革プランに掲げた目標のために、毎年度継続して取り組む必要があるもの、および目標の一部は達成したものの未達成している事項があるため、引き続き検討が必要なものを。
- ◆検討：31件(28.7%)
行革プランに掲げた目標達成に向け検討中のもの。

未着手：0件

目標達成の方策ごとの取り組み内容

大目標「日光創新に向けた健全な市政経営の確立」を達成するために設定した3つの「目標達成の方策」ごとの取り組み状況は、下表のとおりです。

これらの取り組みにより、平成26年度中の財政的効果は約5億6,976万円となりました。また、平成24年度からの累積額は17億6,854万円になります。行政改革の効果は財政的なものだけではなく、市民サービスの向上や行政の効率化など、多くの事業効果としても表れています。

※詳しくは市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

くわしくは
行政改革課 行政改革係
☎(25)7722

表：目標達成の方策ごとの取り組み内容

方策	項目	達成	現行どおり	継続	検討
①事務事業の効率化と経営資源の有効活用	57項目	日光ブランド情報発信センターの指定管理(1件)	成人式の運営方法(1件)	審議会などへの公募委員・女性委員の登用の促進、地域包括支援センターの民間委託、公共施設マネジメント計画の策定など(33件)	消防無線3波統制、情報通信技術を活用した市政情報の提供、直営バス事業の民間委託など(22件)
②財政健全化に向けた取り組み	33項目			市税滞納処理対策本部による訪問徴収、人件費の削減、水道料金未収金対策の強化など(28件)	複式簿記・発生主義に基づく新公会計制度の導入の推進、包括的業務委託の導入の検討、下水道使用料の見直しなど(5件)
③効率的な行政経営システムの確立	18項目			組織機構改革計画の定期的な見直し、職員定員適正化計画の着実な実施、専門職員の計画的な採用など(14件)	総合的な行政経営システムの確立、活動基準原価計算に基づく行政コストの可視化など(4件)

おいしく食べて上手に減塩

～高血圧を予防しましょう～

くわしくは
健康課 保健指導班
☎ 21-2756

市は、市民の皆さんが生涯を通して健康な生活ができるよう、自ら進んで健康づくりに取り組むための指針「健康にっこう21計画(第2次)」を推進しています。

市民が医療機関を受診する疾病で、最も多いのが高血圧です(平成25年度国民健康保険疾病分類統計表より)。高血圧は、脳卒中や心臓病を引き起こす主な原因にもなりますが、生活習慣を見直すことで予防することが可能です。

★高血圧とは？
心臓から送り出された血液が、血管の壁に与える圧力を「血圧」といいます。加齢や生活習慣によって血管が弾力を失うと広がりにくくなり、血管の壁に高い圧力がかかるようになります。これが高血圧です。

★なぜ塩分の取り過ぎがダメなの？
高血圧は、食生活と深い関係があります。予防には、バランスの取れた食事の他にも塩分や脂肪を控えることが大切です。特に塩分の取り過ぎは血圧を上昇させ、動脈硬化を進めるため、脳卒中や心臓病の要因にもなります。

また、塩辛いものを食べると喉が渇きます。体には、血液中の塩分濃度を一定に保つ仕組みがあります。塩分を取り過ぎると、水分を多く取って塩分濃度を薄めようと、血液が増加します。血液が増加すると、心臓は血液を強く押し出すなくてはならなくなり、血圧が上昇します。

★減塩のポイント
減塩のコツは、調理と食べ方にあ

ります。調味料を工夫したり、食べ方を変えたりすることで、減塩できます。まずは、1日1gの塩分を減らすことから始めましょう。

①漬物やつくだ煮・梅干しを控えめに！
古漬けよりも浅漬けのものを食べましょう。または漬物の代わりに酢の物、ゴマ和えなどにしてみましょう。

②しょうゆはかけるより付ける！
しょうゆやソースはかけるのではなく付けて食べましょう。また、焼き魚や揚げ物はしょうゆやソースではなく、レモンやスタチをかけましょう。

③薬味や酸味、スパイスで風味付け！
こしょうやカレー粉、さんしょう、七味とうがらしなどのスパイスをきかせましょう。また、塩の代わりにレモンや酢などの酸味やワサビなどの辛み、ニンニクやシソなど香味をきかせましょう。

④隠れた塩分にも注意！
かまぼこやハムなどの加工品にも塩分が含まれているので注意しましょう。

⑤汁物は1日1杯で具たくさんに！
みそ汁やスープは具たくさんにして汁の量を減らしましょう。

⑥ライオンなどの種類の汁は残す！
めん類の汁を全部飲むと塩分摂取量は4～5gになります。全部残すことで2～3g減塩できます。

◎あなたの塩分の取り方をチェックしてみましょう。

- 漬物・つくだ煮・梅干しをよく食べる
- 干物・焼き魚にしょうゆをかける
- 常に食卓に塩やしょうゆなどがある
- ハムやソーセージ、かまぼこなどの加工食品をよく食べる
- みそ汁を1日2杯以上飲む
- 煮物をよく食べる
- チエックが多いほど塩分を取り過ぎています。

※「日本人の食事摂取基準」2015年版では、1日当たり女性7g未満、男性は8g未満が塩分の目標量です。

⑦減塩調味料を活用する
減塩のしょうゆやみそにしましょう。また、だしは煮干しや昆布、シイタケなど天然食品から取り、だしとうまみを生かして調味料を減らしましょう。

この他、高血圧を予防・改善する方法には、適正体重の維持や禁煙、節酒、休養などがあります。また、生活習慣や食生活を見直し、年に1回は健康診査やがん検診を受診し、健康管理に役立てましょう。

(1枚につき、5名様まで有効)
 開館時間：午前9時30分～午後5時
 休館日：毎週月曜日(祝日などの場合は翌日)

切り取ってご利用ください

〒321-1431 日光市山内 2388-3 TEL: 50-1200
 ホームページ <http://www.khmoan.jp/>

特別企画「風景写真の基礎講座—日光の街を歩いて写真を撮ろう」

世界遺産「日光の社寺」の建造物をはじめとした日光の風景を描いた作品を紹介する展覧会「日光東照宮400年式年大祭記念 社寺を描いた絵画展」に合わせて、日光を題材にした風景写真の撮り方を学ぶ講座を開催します。

紅葉に彩られる秋のひとつとき、日光の街を歩きながら、あなたのお気に入りの風景をカメラに収めてみませんか。



小杉未醒「神橋」
 小杉放菴記念日光美術館所蔵

開催日時：10月24日(土)午前9時30分～午後4時

※小雨決行。ただし台風などの荒天時には参加者へ中止の連絡をします

講師：篠原誠司氏(足利市立美術館学芸員)

対象：中学生以上

定員：20名(申し込み先着順)

開催場所：美術館

参加費：700円(プリント代・保険料など含む)

申込方法：10月1日(木)～20日(火)までに美術館へ電話

持ち物：デジタルカメラ(コンパクト、一眼レフ、ミラーレスなど)

※スマートフォンや携帯電話は不可

お気に入りの探そう!



ジンジャくん

元気な！健康！

あなたの健康寿命、延ばしましょう！

くわしくは 健康課 健康推進係 ☎(21)2756

◎「日光市健康づくり推進条例」を制定します！

生涯にわたり笑顔で元気に暮らすには、健康であることが何より重要です。また、生活習慣病になる人や介護が必要な人が増える中、健康寿命を延ばすことが必要となっています。そこで、健康づくりの推進について基本的な事項を定め、皆さんが心身ともに健やかに歳を重ねていくことのできる地域社会の実現を目指して、条例を制定します。

「健康づくり」の基本とは？

条例では次のように定めています。
 ○健康づくりは、市民一人一人の心身の状態などに応じて主体的かつ継続的に行われなければならない。
 ○健康づくりは、市民、関係団体、事業者および市の連携・協働により推進されなければならない。
 ※市民は、心身の状態に応じて健康づくりに取り組み、また市民の健康を支えるために、社会全体で健康づくりを推進するこ

とが基本となります。

※条例について詳しくは、広報にっこう11月号と同時配布の概要版をご覧ください

条例制定記念イベント開催！

健康レシピで有名なタニタ社員食堂健康セミナーなど、健康づくりに役立つ内容です。入場無料です。ぜひご参加ください。

日時：10月25日(日)午後0時30分

開場、午後2時開演

場所：道の駅「日光」日光街道二

コニコ本陣 ※市役所本庁舎からシャトルバス運行予定

対象：市内に在住または勤務、在

学、市内の団体に活動している方

定員：250名 ※要事前申込み

応募者多数の場合は抽選

主な内容：基調講演(木村内科医

院長木村安志氏)、健康セミナー

他 ※午後0時30分から体組成

計測定会を実施(先着100名)

申込方法：10月15日(木)までに健

康課へ電話またはFAX、メー

ル ※住所・氏名・年齢・電話

番号・託児の有無を明記

ぶらり日光ブランド探訪 vol.18

くわしくは
 総合政策課 日光ブランド戦略室 ☎(21)5131

今月の日光ブランドは「龍王峡」

龍王峡は、今から2200万年も昔、海底火山の活動によって噴出した火山岩が鬼怒川の流れによって侵食され、現在のような景観になってきたといわれています。川治温泉と鬼怒川温泉の間、約3キロにわたる日光国立公園に属する景勝地で、その名の通り、まるで龍がのたうつ姿を思わせる迫力のある大景観が広がっています。

岩怪石の渓谷美や滝などを身近に感じながらトレッキングを楽しむことができます。龍王峡



は奇岩怪石で有名ですが、岩質の違いによって大きく3つの区間に分けられます。龍王峡駐車場から遊歩道を進み虹見橋を過ぎると、両岸が白っぽくなってきます。このあたりは白龍峡と呼ばれ、かめ穴や流紋岩の割目などの景観が楽しめます。むささび橋を過ぎたあたりからは、岩の色は青っぽく変わってきます。火山灰が堆積してできた緑色凝灰岩の奇岩が両岸を彩り、青龍峡と呼ばれます。その先は紫龍峡と呼ばれ、海底火山活動の初期に流出した紫がかつた安山岩で形成されます。散策コースの途中には、五龍王神社、虹見の滝、堅琴の滝、五光岩などがあり、春のヤシオツツジ、夏の新緑、秋の紅葉、冬の雪景色と一年を通じて大自然の美しさを堪能することができます。特にこれからの季節、むささび橋から見る龍王峡の紅葉は絶景です。また、トレッキング後に入る温泉は格別。皆さんも秋の龍王峡へ出かけてみてはいかがでしょうか？

進め！地域おこし協力隊

くわしくは
 地域振興課 地域振興係 ☎(21)5147

三依地域おこし協力隊の中井です。昨年4月に移住し、間もなく1年半が経とうとしています。今回は今年度から始動した取り組みについて紹介します。

「三依はなあ：東北だぞ！」そんな脅しを受けて迎えた初めての冬、その言葉に偽りなく大雪の洗礼を受けました。関東圏でこれだけまとまった雪、この資源を使っ

て何か変わった名物を作れないだろうか？そうだ三依は雪国だ！冬の厄介者から貴重な資源へ変えていこう、そんな取り組みがスタートしました。

それは、雪下にんじん栽培実験です！雪下にんじんは、本格的な成長時期を雪の下で迎えさせることにより、寒さに耐えたにんじんがより甘くなるという栽培方法です。実は私はにんじんが苦手なのですが、雪下にんじんは食べられました。

特に、雪を利用した保存方法ではなく栽培方法にこだわったのは、三依の深刻な問題の一つ、獣

害があります。普通に路地栽培をしていたら収穫がなくなってしまう程の状況で、電気柵や大掛かりなネットなどは設置も管理も大変です。そこで栽培時期をずらし雪下で育てることで、獣害のリスクにさらされる期間を短縮出来ないだろうかとの期待も込めての実験でした。

今年の夏は畑を借りて、ひたすら耕し、土作り、種まきと冬に向けての準備をしています。おかげで真っ黒に日焼けし「愛のメモリー」が歌えそうになった、そんな夏でした。

雪下にんじん作りは勉強すればするほど奥が深く、春に収穫できるようさらに精進していきます。

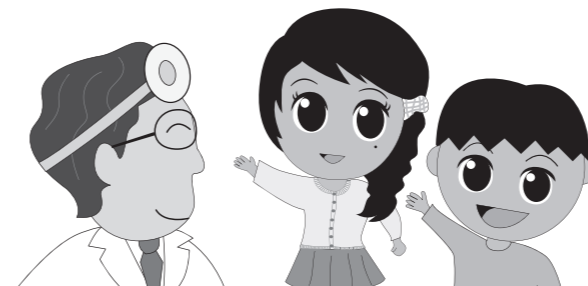
続報をお待ちください！



畑作業を行う中井隊員

講師 定員 費用 持ち物 申込期間 問合せ先

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター (ショッピングプラザ日光内) ☎22-2299	10月7日(水) 午後2時～3時30分	◎ママのミニ学習会「からだ編」こどもの病気～知って安心！ 予防と対応～ 講師…吉原重美氏 申…10月5日(月)まで ※お子さんを預かります
	10月8日(木) 午前9時30分～11時30分	◎ミニ動物園～かわいい動物に触れてみよう～ 場所…今市運動公園 ※雨天の場合は、10月9日(金)
	10月16日(金) 午前9時30分～11時	◎パパママ子育て体験塾～保育園ってどんなところ？～ 場所…しばやま保育園 定…親子10組(先着順) 申…10月8日(木)まで
	10月21日(水) 午前10時30分～11時15分	◎親子ふれあい歌遊びを楽しもう
	10月23日(金) 午前10時～午後2時	◎秋の遠足～リンゴ狩り～ 行き先…リンゴ園(宇都宮市内) 申…10月1日(木)午前9時から 定…親子20組(先着順)
	10月27日(火) 午後2時～3時30分	◎ママのミニ学習会「こころ編」幼児期は自立へのステップ～感情の育て方～ 講師…小野原美美子氏 申…10月23日(金)まで ※お子さんを預かります
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎54-3001	10月15日(木) 午前11時15分～11時45分	◎音楽であそぼう！ 講師…川出朋子氏
	10月26日(月) 午前10時30分～11時30分	◎ハロウィンお楽しみ会 講師…市国際交流員 申…10月20日(火)まで
鬼怒川親子ふれあいひろば (藤原保健センター内) ☎76-0881	10月2日(金) 午前10時～正午	◎ひだまりサロン「ミニミニ運動会」 持…タオル 費…100円 ※赤ちゃんもできる室内運動会
	10月13日(火)～16日(金) 午前10時～正午	◎ハロウィン飾りを作ろう 費…300円 申…10月9日(金)まで
	10月19日(月) 午前10時30分～11時30分	◎絵本と遊ぼう！ 講師…子どもと本を楽しむ会「ばおばぶ」
足尾親子ふれあいひろば (足尾認定こども園) ☎54-3001 (日光親子ふれあいひろば)	10月19日(月) 午前10時～正午	



元気予報

今市医師団幹事 西川クリニック 西川 和明

カラーコンタクトレンズ

コンタクトレンズは、視力矯正の手段としては身近なものとなり、およそ1,300万人が使用しているといわれています。使用者の増加に伴い、目の障害を起す人も増加しています。特に視力矯正の目的ではなく、ファッション目的で使用される、カラーコンタクトレンズの普及に伴って急増しています。

そもそも、コンタクトレンズは目の障害を起す可能性があるため、高度管理医療機器に指定されており、使用に際しては医師の診断が必要です。また、使用後も定期的な通院が推奨されています。そのため、医師の適切な指導の下では、眼障害はほとんど起きていませんでした。しかし、カラーコンタクトレンズは、従来は装飾品と同じ扱いであったため、医師の診断なしに使用が可能でした。コンタクトレンズをしてはいけない人が使用してしまったり、使用に際しての衛生管理が不適切という問題がありました。使用後の通院

も、ほとんど行われておらず、眼障害が現れても発見や治療が遅れる傾向にありました。

また、コンタクトレンズの材質に關しても規制が緩く、そのことが眼障害の原因にもなりました。具体的には、酸素透過性が低い素材のため、角膜が酸素不足になったり、コンタクトレンズの模様によって角膜や結膜が傷つけられたりといったことが起こりました。

このような状況を踏まえ、現在では、カラーコンタクトレンズも高度管理医療機器に指定され、使用には医師の診断が必要になりました。それでも、不適切な使用や販売が後を絶たず、眼障害も増加傾向にあるのが現状です。

繰り返しになりますが、コンタクトレンズの使用には、医師の診断が必要です。装着後も定期的な通院が必要です。

視力低下や視野のゆがみ、目の痛み、眼脂などの症状が出現したときには、コンタクトレンズによる眼障害の可能性があります。早期に眼科を受診し、適切な治療を受けましょう。

市民文化

川柳

選者 大橋芳明

デパ地下の試食巡っている小腹

吉新勝夫

あさがおの観察日記頼まれる

伊藤和子

ママチャリを走らす朝のチラシ達

吉原一典

子の夢を叶えて欲しい日が昇る

福田英子

下り坂笑い上戸の膝と行く

小曾根光秀

俳句

選者 須藤火珠男

朝顔や母絵手紙の第一歩

湯沢くに

盆飾り孫が指さす茄子の馬

池田三夫

ベルトの穴足してこの夏過ごしけり

白土武夫

秋立つやそよりと風の通り過ぐ

星野シズ

見つめ合うゆかた愛らし夏祭り

植竹勝

短歌

選者 阿久津伸一

山百合を残して草刈る汗だくの息子の背中墓石に映りぬ

福田きくい

峡の村厚き雲海に覆われておとぎの国と化して鎮もる

関根真佐子

江戸宿場大内宿の家並と茅葺き屋根が郷愁誘う

渡辺文夫

赤々と参道埋める曼珠沙華行き交う人に故人を重ね

青木照夫

雲霧の峰薄墨の絵のごとく茜の色の胸にしみ入る

植竹勝

作品を募集しています

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メールでご応募ください(二重投稿は不可)。
なお、漢字には、ふりがなを明記してください。
応募先およびくわしくは
秘書広報課 広報広聴係
☎(21)5135・FAX(21)5109

医科

- ◆3日(土)午後5時～5日(月)午前8時
獨協医大日光医療センター(高德) ☎76-1515
- ◆10日(土)午後5時～12日(月)午前8時
川上病院(並木町) ☎22-2311
- ◆12日(月)午前8時～13日(火)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町) ☎50-1188
- ◆17日(土)午後5時～19日(月)午前8時
森病院(今市) ☎22-1024
- ◆24日(土)午後5時～26日(月)午前8時
今市病院(今市) ☎22-2200
- ◆31日(土)午後5時～11月2日(月)午前8時
獨協医大日光医療センター(高德) ☎76-1515

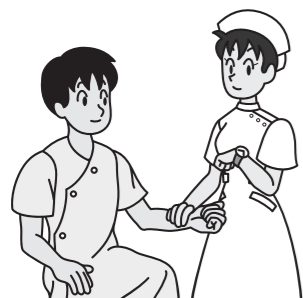
歯科

診療時間…午前10時～午後4時

- ◆4日(日)
福田歯科医院(瀬尾) ☎22-1335
- ◆11日(日)
宮川イー・ストデンタルクリニック(稲荷町1丁目) ☎53-6480
- ◆12日(月)
荒神橋のだ歯科医院(森友) ☎22-8211
- ◆18日(日)
吉原歯科医院矯正歯科(今市) ☎22-6480
- ◆25日(日)
船越歯科医院(本町) ☎53-1330

休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター
診療日 日曜日・祝日・振替休日
診療科目 小児科
 ※入院を必要としない、比較的軽症のお子さんが対象です。
受付時間 午前9時～11時30分
 午後2時～4時30分
 午後7時～10時
電話番号 30-7299 (診療日のみ)



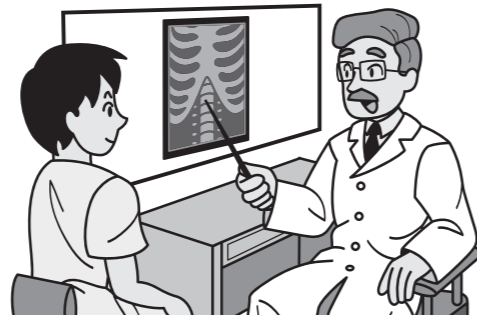
成人健康診査(完全予約制)

※■の色付きの日は、女性のみの健診日です。

とき	会場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目							
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	
6日(火)	小佐越地区多目的センター	午前9時～10時	○	○	○	○	○	○	○	○
7日(水)	今市保健福祉センター	午前8時30分～11時	○	○	○	○	○	○	○	○
8日(木)	今市保健福祉センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○	○	○
21日(水)	つつじヶ丘公民館	午前9時～10時	○	○	○	○	○	○	○	○
22日(木)	豊岡支所	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○	○	○
23日(金)	落合公民館	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○	○	○
25日(日)	藤原保健センター	午前9時～10時30分	○	○	○	○	○	○	○	○
27日(火)	大沢地区センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○	○	○
28日(水)	大沢地区センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○	○	○

健康診査・検診項目

- ①特定健康診査(40～74歳で国民健康保険に加入の方)、はつらつ健康診査(主に75歳以上で、後期高齢者医療制度に加入の方)、胃・肺・大腸がん検診(40歳以上)
 - ②子宮がん検診(40歳以上で偶数年齢)、乳がん検診【マンモグラフィ・超音波(40歳以上で偶数年齢)、超音波(40歳以上で奇数年齢)】
※子宮がん検診・マンモグラフィは、奇数年齢でも前年度未受診者は受診できますが、事前に予約が必要です。
 - ③前立腺がん検診(50歳以上)
 - ④骨粗しょう症検診(40歳から5歳間隔で70歳までの女性)
 - ⑤歯科健康診査(19歳以上)
 - ⑥若い女性の健診…19～39歳の女性が対象【一般健康診査・骨粗しょう症検診(20、25、30、35歳)、子宮がん検診(偶数年齢)、乳がん検診(30～39歳)】
 - ⑦若い男性の健診…19～39歳の男性が対象(一般健康診査)
- ❖健康診査申込書により申込みをした方には、各健診日の約2週間前に受診票を郵送します。申込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。なお、ご希望の健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話でご確認ください。
 - ❖受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する受診票で必ずご確認ください。
 - ❖社会保険に加入の方が、特定健康診査を受診する場合は、加入している保険から送られた特定健康診査受診券と健康保険証が必要です。
 - ❖過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方で、肝炎ウイルス検査の受診を希望する方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。



乳幼児健康診査・相談

内容	対象地域(地区)	とき	受付時間	会場
4か月児健診	藤原・栗山地域	19日(月)	午後1時～1時30分	藤原保健センター
	日光地域	21日(水)	午後1時～1時15分	日光福祉保健センター
	今市・塩野室	28日(水)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	落合・豊岡・大沢	29日(木)		
8か月児健診	今市・塩野室	15日(木)	午後1時～1時30分	藤原保健センター
	藤原・栗山地域	19日(月)		
	日光地域	21日(水)	午後1時15分～1時30分	日光福祉保健センター
	落合・豊岡・大沢	22日(木)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
今市・塩野室	14日(水)			
1歳6か月児健診	落合・豊岡・大沢	16日(金)	午後1時～1時30分	藤原保健センター
	藤原・栗山地域	28日(水)		
	今市地域全地区	1日(木)		
2歳児歯科健診	今市地域全地区	1日(木)		今市保健福祉センター
3歳児健診	日光地域	7日(水)	午後1時～1時15分	日光福祉保健センター
	今市・塩野室	21日(水)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	落合・豊岡・大沢	23日(金)		
	藤原・栗山地域	28日(水)	午前10時～10時30分	藤原保健センター
日光地域	6日(火)			
12か月児相談	日光地域	15日(木)	午前9時～10時	日光福祉保健センター
	今市地域全地区	28日(水)		
	今市地区	2日(金)		
すくすく子育て相談 ※母子健康手帳持参	藤原・栗山地域	6日(火)	午前10時～10時30分	藤原保健センター
	落合地区			落合公民館
	大沢地区	9日(金)	午前9時30分～11時	大沢地区センター
	塩野室地区			小林公民館
	日光地域	15日(木)	午前10時～11時	日光福祉保健センター

- ❖各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。
- ❖健診はどの会場でも受けられますが、お住まいの地域以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。
- ❖対象児および家族で感染症にかかっている方、または感染症の疑いがある方がいる場合は、事前に健康課までご連絡ください。なお、健診は月齢が過ぎていても受診できます。感染症が完治してから受診してください。

健康診査・検診

お問い合わせは
健康課(今市保健福祉センター)平ヶ崎(内) ☎(21)2756



今日の表紙
日光和楽踊り



8月7日(金)、清滝地区の古河電気工業株式会社日光事業所で、日光和楽踊りが開催されました。

このイベントは、大正天皇が日光精銅所を訪問された後、祝賀の席で自然発生的に歌い踊られたのが始まりとされています。

平成26年度は大雪被害の影響で会場での開催ができませんでしたが、今回は日光事業所や従業員たちの努力によって無事開催に至りました。

この日は心配されていた雨も降らず、装いも新たに設置されたLEDによるきらびやかな照明の下、多くの参加者たちが踊りを楽しんでいました。

清滝から家族で訪れた小坂さんは「2年前の盛り上がりには比べると少し寂しい気もしますが、やっぱりお祭りはいいものですね。和楽踊りは日光の夏の風物詩ですね」と、楽しそうに話してくれました。



足尾町納涼祭
8月13日(木)、毎年恒例の足尾町納涼祭が足尾庁舎前で開催されました。かつての足尾銅山での労働を歌にした「直利音頭」のお囃子に合わせ、多くの参加者たちが盆踊りを楽しみました。盆踊りの他に、「平成版足尾かるた」の大会やフラダンスなども行われ、会場はにぎわいを見せました。石橋町から来た高山さんは、「3年ほど前から毎年来ています。楽しいですね」と話してくれました。



クマレクチャー
8月15日(土)、日光湯元ビジターセンターでクマレクチャーが行われました。クマの調査経験を持つ講師の方が、参加者の質問などに答えたり、参加者たちが熊の頭骨や毛皮に触れたりして、クマについての知識を深めました。瀬川から来た沼尾さんは、「近所でもクマの目撃情報があり、クマについての知識が必要ですね」と話してくれました。



夏休み夜の昆虫観察会
8月21日(金)〜23日(日)、「夏休み★夜の野外授業 昆虫観察会」が川俣地区で開催されました。夜間、紫外線に集まる昆虫の習性を利用したライトトラップを設置すると、ミヤマクワガタや翼長15センチを超えるヤマユガなど約30種類、1,000匹近くの昆虫が集まりました。「これだけ多くの昆虫がいるのは植生が豊かな証し。栗山には豊かな自然環境が残っている」と主催者は熱く語っていました。



輪王寺新能
8月22日(土)、日光山輪王寺で新能が開催されました。日光東照宮四百年式年大祭の年に当たる今年、表参道に会場を設け東照宮に向かつて公演を奉納しました。公演の途中で雨が降り、最後の演目「葵上」は、通常よりも時間が短い「半能」となってしまうが、集まった約700名の観客たちは、篝火に照らし出された幽玄の世界に酔いしれていました。



議場コンサート
議会を身近に感じてもらうと、8月7日(金)、抽選で選ばれた90名を前にマロニエアンサンブルによるコンサートが行われました。クラシックや歌謡曲、唱歌など17曲が披露され、議場に弦楽器の美しい音色が響きわたりました。議員席で聴いた赤羽さん(森友)は、「すばらしい演奏会でした。議場に足を運ぶ、よい機会になりました」と話していました。



オーロラファンタジー
8月8日(土)〜26日(水)に湯西川温泉の安らぎの森自然公園で、オーロラファンタジーが開催されました。今回で7回目の開催となるイベントで、音楽と共にレーザー光線で創作した色とりどりのオーロラが夜空を染め上げました。イベント中は、延べ3,500名が訪れ、幻想的な光景をうっとり見つめていました。



スプラッシュユウオーター
8月9日(日)、大谷川グリーンパークでスプラッシュユウオーターが開催されました。このイベントは、日光の水にスポットを当て、水を活かした楽しいまちづくりを目的に「歩きたくなるまちづくり委員会」が企画。今市工業高等学校の生徒が作った水鉄砲の他、消化器型の水鉄砲での当てをするなど、午前中は子どもたちが遊び、午後は大人がチー



ム別の水鉄砲バトルを行いました。子どもたちは、手作りの水鉄砲を手を水かけたり、かけられたり。男の子も女の子も全身ずぶ濡れで大はしゃぎでした。子どもたちと一緒に水鉄砲作りや委員会を手伝った同高等学校の中村実李さんは「地域の人と一緒にやることは、新鮮で楽しかった。また、参加したいです」と声を弾ませていました。

倉ヶ崎ふれあい夏まつり



8月8日(土)、倉ヶ崎自治会主催の倉ヶ崎ふれあい夏まつり「北陸新幹線(ミニ)がやってくる」が、今年度末に開通予定の市道倉ヶ崎長島線を利用して、開催されました。

このイベントは、地域の活性化を図ろうと自治会の役員が中心となり、初めて開催されました。

イベントでは、JR日光駅やJR大宮総合車両センターの協力の下、ミニチュアの北陸新幹線「かがやき号」(4両編成、定員20名)が、道路に敷かれた約150mのレールの上を走行し、地元の子どもたちや親子連れが歓声を上げながら乗車していました。

その他にも、地元自治会による模擬店が出店し、まつりを盛り上げた他、ザリガニやカブトムシを釣るコーナーが子どもたちの人気を集めていました。

ミニ新幹線に乗車した、柿沼胡春ちゃん(9歳)は、「ミニ新幹線には初めて乗ったけど、とても楽しかったです」と笑顔で話してくれました。





クローズアップ

日光人



あかいけ ゆう 優 さん

御幸町 在住

スペシャルオリンピックスで活躍するアスリート(陸上)

7月25日(土)～8月2日(日)にアメリカのロサンゼルスで行われた「2015年スペシャルオリンピックス夏季世界大会」に出場し、すばらしい成績を収めた赤池優さんを紹介します。スペシャルオリンピックスとは、4年に1度世界規模で行われている知的障がいや発達障がいのある方が参加できるスポーツ競技大会です。スペシャルオリンピックスには、デイビッドジョニングという特別なルールがあり、性別や年齢、競技能力などを基準に組み分けを行い同程度の競技能力を持つアスリートと競技を行います。



競技中の赤池さん

赤池さんは福岡で行われた「スペシャルオリンピックス2014福岡」の陸上女子100メートルで優勝し、今回初めて日本代表としてスペシャルオリンピックス夏季世界大会に出場しました。100メートルでは、目標としていた18秒を上回り、自己ベストである17秒45で5位に入賞、200メートルでは4位に入賞しました。

赤池さんが陸上競技を始めたきっかけは18歳の時だそう。高校を卒業すると運動の機会が減ってしまうのではないかと考えていたときに、「スペシャルオリンピックス陸上日光プログラム」が発足されることを知り、見学に行ったのが始まりでした。発足当時は2名だったメンバーも現在では10名に増え、週に1回活動を行っています。「私は走る事が大好きです。だから8年間続けて

紹介したい人、サークルを募集しています

クローズアップ日光人では、活躍している人、サークルを紹介しています。このコーナーで紹介したい人やサークルの情報がありましたら、ぜひお寄せください。
※掲載にふさわしくない活動内容が含まれている場合、紹介をお断りすることがあります。
連絡先およびくわしくは
秘書広報課 広報広聴係
☎(21)5135

まのちのほっと NEWS



日光古写真展

8/1～8/23 日光

日光郷土センターで、明治から昭和初期にかけての日光の風景写真の展覧会を開催しました。明治35年の風水害で失われた建物などの被災前の写真や、廃止された日光軌道・ケーブルカーの写真などが展示され、会場を訪れた方々の歴史談議に花が咲きました。
今後、昭和編の写真展の要望も寄せられています。



文・写真：市観光協会

北海道体験研修事業

8/3～8/7

姉妹都市の北海道苫小牧市や、観光パートナー都市の倶知安町を訪問する5日間の北海道体験研修を行いました。参加した市内の小学6年生から中学生1年生と青少年リーダーたちは、訪問先の子どもたちとのふれあいや班別研修、施設の見学などを行いました。
普段はできない貴重な体験で、参加者は成長したことでしよう。



文・写真：青少年北海道体験研修事業実行委員会

「納涼列車」運行しました

8/7 藤原

野岩鉄道は、夏恒例の生ビール飲み放題納涼列車を、新藤原～会津高原尾瀬口間で一往復運行しました。
当日は晴天に恵まれ、参加者は冷えたビールと大自然を楽しみました。また、会津高原ファミリーバンドのライブやマハロ、ヌイフランス、タジオの皆さんによるフラダンスが披露され、車内は大いに盛り上がりしました。



文・写真：野岩鉄道

消防団協力事業所表示証交付式

8/20

消防団協力事業所表示制度とは、消防団員の確保や消防活動がしやすい環境づくりに協力してもらえ、事業所などに、その証として表示証の交付を行うものです。
今回は、有限会社沼尾建築鋳金工業様に消防団協力事業所表示証を交付し、消防団の活動に対するさらなる協力を依頼しました。



文・写真：消防本部総務課

広島平和記念式典派遣事業報告

8/22 今市

広島平和記念式典に派遣された中学生41名の報告会が開催されました。「原爆と戦争のない世界を願って」などのテーマで、班ごとに8月5日(水)～7日(金)の広島での活動内容について感想を交えながら報告しました。
最後に原爆や戦争の恐ろしさ、悲惨さにふれ、平和の尊さを伝えていきたいとの誓いがありました。



文・写真：学校教育課

とちぎ女性会議2015

8/23 日光

田母沢御用邸記念公園で、とちぎ女性会議を開催しました。これは、女性の活躍促進の背景にある問題などを女性たちが自身が認識し、ともに解決する仲間を作り、意識を高め学び合うために企画したものです。
「今のわたし、未来のわたし」をテーマに、8名の女性の意見発表や質疑応答、意見交換を行いました。



文・写真：とちぎ女性会議実行委員会

身近なニュースを募集しています

まちのほっとニュースでは、皆さんから記事の投稿を募集しています。
募集する記事 自治会の催しや、地域のちよっと珍しい出来事、心温まるエピソードなど
※内容によって掲載できない場合があります。
応募方法 記事に写真を添え、住所・氏名・電話番号を明記の上、持参または郵送、メールでご応募ください。

○記事：140字程度(題名、日付、場所を別に記載してください)
○写真：紙焼きしたもの・デジタルデータどちらでも可能です。ただし、携帯電話のカメラで撮ったものなど、大きくした際に画像が荒れてしまうものは不可とします。
あて先 〒321-1292 今市本町1番地
日光市役所 企画部
秘書広報課 広報広聴係
メール nishokouhou@city.nikko.lg.jp

「こられました」と、笑顔で話してくれました。

しかし、辛いときもあったそうで、「練習をしてもタイムが縮まらないときがありました。でも、勝ちたいという気持ちがあつたから練習を重ねて勝てるようになりました」と語ってくれました。

また、冬はスケートにも取り組んでいて、「冬季スペシャルオリンピックス」出場を目標に日々練習に取り組んでいます。

最後に、今後の目標について尋ねると「また目標の18秒を切りたいです!」と答えてくれました。今後もアスリートとしての赤池さんの活躍を期待しています。

情報

なび

市役所・各総合支所へのお申込みやお問い合わせは
▼日光市役所
 〒321-1292
 日光市今市本町1番地
☎22-1111(代表)
☎21-5137(代表)
☎…日光総合支所
 〒321-1492
 日光市中鉢石町999番地
☎…藤原総合支所
 〒321-2595
 日光市藤原1番地
☎…足尾総合支所
 〒321-1514
 日光市足尾町通洞8番2号
☎…栗山総合支所
 〒321-2712
 日光市日蔭575番地

表彰

スペシャルオリンピックス夏季世界大会

7月25日(土)～8月2日(日)にアメリカロサンゼルスで開催された大会の陸上女子200メートルで4位、100メートルで5位に入賞しました。
赤池 優氏(御幸町・24歳)



お知らせ

すくすく赤ちゃん券の支給についで

市は、1歳未満のお子さんがある保

護者に、市内の販売店でおむつ・授乳関連用品と交換ができる「すくすく赤ちゃん券」を支給しています。申請期限がありますので、出生や転入の手続きの際には忘れずに申請してください。
支給対象用品：①おむつ関連用品(紙おむつ、布おむつ、おむつカバー、おむつライナー、おしりふきなど) ②授乳関連用品(粉ミルク、哺乳瓶、替え乳首、母乳冷凍保存用パック、搾乳器、消毒グッズなど) ※市内の販売店でも券が使用できない場合があります。また、販売店によっては取り扱っていない用品もあります。申請期限：出生の場合は生まれてから6カ月以内。転入の場合は、転入してから6カ月以内または1歳の誕生日の前々日のいずれか早い日。券の使用期限：お子さんが1歳になる月の翌月末日
☎：子育て支援課 ☎(21)51001

スズメバチにご注意ください

この時期は、ハチが攻撃的になる時期です。スズメバチに刺されると、毒による急性アレルギー反応で死亡する

理解とご協力をお願いします。
骨髄バンクの登録：県西健康福祉センター ☎0289(64)3125 / 県骨髄データセンター ☎028(659)0111
☎：市骨髄バンク登録推進協議会(健康課内) ☎(21)2756

骨髄移植ドナー支援事業奨励金

市内に住所を有する、または市内の事業所に勤務する骨髄などの提供者(ドナー)とその方が勤務する事業所に奨励金を交付します。**☎**：ドナーのうち、日本骨髄バンクを介して提供した方、ドナーが勤務する事業所、奨励金額：骨髄などの提供のために通院・入院した日数に応じてドナーは1日につき2万円、事業所は1日につき1万円 ※いづれも7日を限度 **☎**：骨髄などの提供後、90日以内に問合せへ申請 **☎**：健康課 ☎(21)2756

浄化槽を設置している方へ

◎維持管理
 浄化槽の維持管理には保守点検と清掃があり、定期的な実施することが法律で義務付けられています。
 保守点検は、浄化槽の機能が正常に保たれるよう、機械の点検や調整、補修や消毒剤の補給などを行います。県知事の登録を受けた浄化槽保守点検業者に委託してください。

こともあり、大変危険です。巣を見かけた場合は、むやみに近寄ったり、自分で無理に駆除したりせず、専門の業者へ依頼してください(費用などについては、直接業者にお問い合わせください)。
 自宅以外で巣を見かけた場合は、巣のある敷地の所有者、または管理者に対応を依頼してください。
☎：生活安全課 ☎(21)5112

身体障がい者巡回相談

相談医が補装具に関する相談や適判定、医学的な相談などを行います。
☎：11月5日(木)午後2時～4時
☎：今市保健福祉センター(平ヶ崎) **☎** **☎**
 10月23日(金)までに問合せ先へ電話またはFAX
☎：生活福祉課 ☎(21)5174・☎(21)5105

10月は骨髄バンク推進月間で

白血病などの血液難病の方にとつて、骨髄移植や末梢血幹細胞移植は大変有効な治療法です。この治療には白血球の型が一致する提供者(ドナー)が必要ですが、一致する割合は兄弟姉妹間で4分の1、非血縁者間は数百から数万分の1であり、個人の力でドナーを見つけるのは大変困難です。一人でも多くの方を救うには、多くのドナー登録が必要です。骨髄バンク登録にご

正社員就職強化月間について

栃木労働局と県内ハローワークは、「正社員実現キャンペーン」(6～8月)に引き続き、正社員雇用の拡大を図るため、9～10月を「正社員就職強化月間」として、正社員登用を目的とした面接会などを開催します。より良い人材確保のために、正社員の雇用を考えてみませんか?ぜひ、この機会に正社員雇用に向けた検討をお願いします。
☎：ハローワーク日光 ☎(22)0353

国民年金の納付について

◎保険料の納付は前納がお得です
 国民年金保険料(月額1万5,590円)には、保険料を一括で支払う「前納制度」があります。月々の保険料を納付書で納付している(現金で納めている)方が、10月分から平成28年3月分までの6カ月分をまとめて前納すると、760円の割引になります(納付期限は11月2日)。また、希望月から平成28年3月までの保険料を前納することも可能です。その他、口座振替やクレジットカードの納付による割引もあります。
◎保険料の「後納制度」が変わります
 過去に納め忘れた保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができる「後納制度」が変わります。「10年の後納制度」は9月で終了し、10月からは3年間限りの特例として「5年の後納制度」が開始されます。なお、

学割あり
阿久津眼科となり 今市コンタクト
 メガネ コンタクトレンズ 補聴器
 ●各種コンタクトレンズ無料お試し体験実施中!
 ●お子様メガネ・各種ブランドメガネ特価奉仕中!
 ●補聴器のこともお気軽にご相談ください。
 日光市今市1157-1 ☎0288-21-3711
 ホームページ→<http://www.allvision-eye.com/>

有料広告掲載欄
精一杯、畳の幸せを届けます。
 畳の事なら何でもご質問下さい。
☎0120-879-884
 〒321-1274 栃木県日光市土沢2009-6
<http://www.tatamiyas yokuninkataqi.com/>
 畳屋 職人 気質 SYOKUNIN KATAGI

有料広告掲載欄
 JAかみつがゆるキャラ「スマイルモンキーズ」
 足尾地域を含む日光市全域が当JA地区になりました
JAかみつが 休日ローン相談会
 住宅の新築・リフォーム、マイカーのご購入、お子様の教育費などのご相談… お気軽にご来店ください
 □10月25日(日) 全店舗(本店・支店)同時開催
 □毎週土曜日 本店ローンセンターにて開催
 ーいづれも午前9時～午後5時ー
 ●お問い合わせは支店またはローンセンター(☎0289-63-0056)まで

有料広告掲載欄
JR今市駅前 喫茶 風のギャラリー
 10月のティータイムコンサート
 10月17日(土) 午後2時から
 ハープと笛で奏でるアイリッシュの調べ
 出演：ケルティックハープ奏者 安生 正人
珈琲 or 紅茶+ケーキ付 1,000円
 お申込み・お問い合わせ 0288-25-3396
 風のギャラリーはシルバー人材センターが運営しています。

老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。後納制度を利用するには申込みが必要です。詳しくは、国民年金保険料専用ダイヤル(☎0570(011)050)または問合せ先へお問い合わせください。

ご存じですか？ 検察審査会

交通事故や詐欺などの被害に遭い、警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を裁判にかけてくれない。このような不満をお持ちの方は、検察審査会にご相談ください。相談や申し立ての費用は無料で、秘密も厳守されます。

検察審査会は、選挙権を有する一般の国民の中から選ばれた11人の検察審査員が不起訴について審査をします。☎宇都宮検察審査会事務局 ☎028(633)0014

10月は全国不正軽油撲滅強化月間です

不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的に、軽油代替燃料として灯油や重油を混ぜるなどして使用されるものです。知事の承認を受けずに自動車の燃料として灯油や重油などを使用すると、罰則の適用を受けることがあります。また、不正軽油に関わった方は全て罰則の対象になります。

☎(21)5136・☎(21)5128
shoko@city.nikko.lg.jp

男女共同参画セミナー2015(日光地域)受講者

☎10月27日(火)午後1時30分～3時30分 所…日光総合支所 演題…「男女共同参画の視点で取り組む防災」※県男女共同参画地域推進員日光市連絡会による「朗読劇」も予定 講師…市社会福祉協議会職員 問…市内に在住または勤務している方 定…30名 費…無料 申…直接会場受付 ※託児を希望する方は、10月9日(金)までに問合せ先へ電話 問…人権・男女共同参画課 ☎(21)5148

キャリア・マネジメント講座 受講者

女性リーダーとして部下を指導する際のリーダーシップを学び、人を育てるスキルを身につけます。異業種の参加者と交流することで、ネットワーキングのきっかけを作ります。 ☎11月5日(木)・17日(火)午後1時30分～4時30分 所…日光商工会議所今市事務所 講師…野内比佐子氏(株式会社あしぎん総合研究所) 問…市内の企業や団体などで働く女性、市内在住の女性 定…30名 費…無料 申…10月29日(木)までに問合せ先へ電話、FAXまたはメール

不正軽油に関する情報は、不正軽油110番☎0282(23)3862へ連絡してください。 問…栃木県税務事務所 ☎0282(23)6882

県労働委員会による労働相談会

☎10月15日(木)～17日(土)午後1時～7時 ※17日は午前11時～午後5時 所…福田屋百貨店宇都宮店(宇都宮市今泉町237) 問…労使関係のトラブル 対応者…県労働委員会の委員(弁護士など) ※費用は無料で予約者優先(当日参加可) ※相談時間1時間以内 申…問…県労働委員会事務局 ☎028(623)3337

高齢者・障がい者のための成年後見相談会

☎11月7日(土)午前10時～午後3時 所…県司法書士会館(宇都宮市幸町1番4号) 費…無料 問…司法書士による成年後見に関する面談や電話による相談 問…リーガルサポートとちぎ支部 ☎028(632)9420

「きれいな川と暮らそう」基金

河川美化清掃や水質保全など、川や水辺で活動を行っている学校や市民団

問…人権・男女共同参画課 ☎(21)5148・☎(21)5105
jiken-danjo@city.nikko.lg.jp

子どものアレルギーについて講演会参加者

☎11月4日(水)午後1時30分～3時 所…大沢地区センター 演題…「子どものアレルギーについて」増加しているアレルギーを中心に、講師…吉原重美氏(獨協医科大学小児科准教授医学博士) ※託児を希望する方は10月20日(火)までに問合せ先へ電話 問…人権・男女共同参画課 ☎(21)5184

子どもたちを取り巻くネット環境とツイッター・ライン・スマートフォンの危険性講演会参加者

携帯電話やインターネットの正しい使い方や被害を避けるために、未成年が注意すべきことを学び、家庭でも子どもとしっかり向き合いたしましょう。 ☎11月3日(火)祝午後1時20分～3時40分 所…道の駅「日光」日光街道ニコニコ本陣 講師…安川雅史氏(全国ウェブカウンセリング協議会理事長) 定…100名 費…無料 申…不要 ※託児を希望する方のみ10月27日(火)までに問合せ先へ電話 問…人権・男女共同参画課 ☎(21)5148

体に対し、活動資金を助成します。 問…学校および市民団体(NPO、NGO、サークルなど) ※助成額は最大50万円 申…申請書類を専用ホームページ(<http://www.japanriver.or.jp/keinakawa>)からダウンロードし、添付書類と受付確認用返信はがきを同封し、11月30日(月)までに問合せ先へ郵送 問…公益社団法人日本河川協会「きれいな川と暮らそう」基金事務局 ☎03(3238)9771

募集

「企業向けワーク・ライフ・バランスセミナー」受講者

ワーク・ライフ・バランスの啓発のために、男女ともに生き生きと働くことができる職場環境づくりを行う企業の育成を目指し、講演会を行います。 ☎10月30日(金)午後2時～3時30分 所…道の駅「日光」日光街道ニコニコ本陣 演題…「経営戦略としての女性活躍と多様な人材のベストミックスで生き残る企業へ」 講師…工藤敬子氏(有)フエードイン代表取締役(有)市内企業の経営者または人事労務管理部門の統括者や担当者など 定…50名 費…無料 問…問合せ先へ電話、FAXまたはメール 問…商工課

健康づくり応援教室～血糖値が高めの方～参加者

☎10月27日(火)午前10時～午後1時 所…今市保健福祉センター(平ヶ崎) 問…糖尿病のメカニズム・予防法について、糖尿病の予防に役立つ栄養法(脂質・糖分の取り方)、ヘルシーバランス食の試食 問…市内在住の19歳以上で、血糖値が高めの方 定…20名(先着順) 費…500円 問…筆記用具、健診結果書、普段使用している茶碗、よく食べている菓子 申…10月20日(火)までに問合せ先へ電話 問…健康課☎(21)2756

足尾銅山の産業遺産見学会参加者

☎10月13日(火)午後1時30分～4時 見学場所…通洞選鉱所跡、古河掛水倶楽部、重役住宅 定…30名(先着順) 費…無料 申…10月5日(月)～7日(水)までに問合せ先へ電話 問…文化財課☎(30)1861

普通救命講習会受講者

☎11月1日(日)午前9時～正午 所…日光消防署 問…応急手当、心肺蘇生法、止血法他 講師…市消防職員 問…市内に在住または勤務、在学している中学生以上の方 定…30名 費…無料 申…各消防署、分署に配布してある申込用紙に記入の上、10月26日

新築から古民家のエコ再生リフォームまで hikostyle 渡辺建築工房 <http://www.watanabe-kobo.com> 日光市手岡 1023 番地 12 ☎0288-27-0155

ご家庭のお困り事、なんでも解決します! 株式会社 近代環境整備社 株式会社 日光店 0120-123-326 受付時間 午前8:00～午後8:00 (日・祝祭日は休業) 株式会社 近代環境整備社 栃木県日光市大宮362 TEL0288-26-3962 ホームページは <http://www.gokatel-oriental.com/>

アフラック (アメリカンファミリー生命) 募集代理店 (有)石川ライフサポート 〒321-1261 日光市今市991-3 ☎0120-65-8160

椅子の張り替え 業務用椅子 家庭用椅子 自動車内装 お見積り無料 お気軽にご相談ください 新村シート店 日光市小代289-271 TEL0288-27-1052

(月)までに各窓口へ持参
☎：消防本部警防課☎(21)0023

平成28年度奨学生

◎修学資金

高校生・高等専門学校生：自宅通学は月額2万円、自宅外通学は月額2万円または3万円／短期大学生・大学生・専門学校生：自宅通学は月額4万円、自宅外通学は月額4万円または5万円 貸付期間：在学期間の正規の修学期間 貸付時期：平成28年4月以降3カ月または半年ごと

◎入学一時金

高校生・高等専門学校生：10万円以内／短期大学生・大学生・専門学校生：30万円以内 貸付時期：平成28年4月末日予定 ※希望者には早期貸付も可

◎共通事項

①保護者が市内に在住している ②高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、専門学校またはこれらと同等の学校に在学または入学見込みである ③学業成績が優秀で健康である ④経済的理由で修学が困難である ⑤確実な連帯保証人がいる ⑥保護者、連帯保証人に市税の滞納がない 返済方法：修学資金・入学一時金とも、卒業後1年据え置きで、貸付期間の3倍に相当する期間内に返済(無利子) 申込期間：早期に貸付を希望する方：10月1日(木)～平成28年2月12日(金)／平成28年4月中旬

ジ (<http://www.nikkoskatersclub.com>) から申し込む

☎：日光スケーターズクラブ 若林 ☎080(3231)9319

☎：nikkoskatingclub@gmail.com

冬季スポーツ教室キッズスケート参加者

☎：11月20日(金)～12月16日(水) 毎週水・金曜日(全8回)午後4時30分～6時
☎：小学1～3年生のスケート初心者
☎：30名 費：4,000円 ※兄弟姉妹2名以上申込みの場合は500円割引 ※貸靴利用の場合は1回250円 ④：ウインドブレーカー、手袋、スケート靴 ※ヘルメットや肘当て、膝当ては無料貸出あり ⑤：10月1日(木)～21日(水)午前9時～午後5時に問合せへ電話または窓口へ
☎：今市青少年スポーツセンター(26)1155

フリーマーケット出店者

清滝地区まちづくり実行委員会は、フリーマーケットの出店者を募集しています。
☎：11月1日(日)午前10時～午後2時予定 ⑥：シンボルロード周辺(女性サポーターセンター付近) ⑦：無料
☎：10月23日(金)までに問合せ先へ電話
☎：清滝地区まちづくり実行委員会委員長 堀田 修 ☎090(1053)5152

貸付を希望する方：10月1日(木)～平成28年3月22日(火) ※4月以降も随時受付。貸付は、申込月分から ※申込方法などを記載した募集のしおりは問合せ先で配布の他、市ホームページからもダウンロード可
☎：学校教育課☎(21)5181
日光足尾教育行政事務所☎(53)3702
藤原栗山教育行政事務所☎(76)1202

「放送大学出前講座」(全3回)受講生

◎第1回「湖水地方と日光」 ⑧：11月7日(土)午後2時～4時 講師：高際澄雄氏(放送大学客員教授) ◎第2回「プレッシャー場面における実力発揮」 ⑨：11月8日(日)午後2時～4時 講師：海野孝氏(放送大学栃木学習センター所長) ◎第3回「人と共存するロボットの仕組み」 ⑩：11月14日(土)午後2時～4時 講師：横田和隆氏(放送大学客員教授)
◎共通事項 ⑪：今市図書館 ⑫：中学生以上 ⑬：40名 ⑭：無料 ⑮：10月1日(木)から問合せ先へ電話または窓口へ
☎：今市図書館☎(22)6216

ハロウィン体験参加者

☎：10月31日(土)午後2時～5時 ⑯：道の駅「日光」日光街道ニコニコ本陣 ⑰：ハロウィンにちなんだゲームやコスチュームコンテストなど ※コ

第3回精神障がい者家族教室参加者

☎：10月21日(水)午後1時30分～3時30分 ⑱：講話「当事者からのメッセージ」講師：CafeピアルクラブSANOピアサポーター ⑲：10月14日(水)までに問合せ先へ電話
☎：今市健康福祉センター(瀬川)☎(21)1066

シカやイノシシなどの鳥獣被害から地域を守る狩猟者

市内で狩猟免許試験を行います。これに先立ち、試験の事前講習会を開催します。また、試験の合格者を対象とした無料の技術講習会を別の日程で実施する予定です。この機会にあなたも狩猟を始めませんか。
◎事前講習会 ⑳：10月29日(木)午前9時から ㉑：市森林組合 ㉒：鳥獣捕獲に関する法令や認定事業者制度の解説、例題集などによる知識・技術試験の講習 ㉓：40名
◎狩猟免許試験 ㉔：11月8日(日)午前9時30分から ㉕：市森林組合
②：県西環境森林事務所☎(21)1178

特別支援教育手をつなぐ親の会県大会参加者

第61回県特別支援教育手をつなぐ親の会県大会並びに研修会・上都賀大会

ンテストがあるため、仮装で参加 ③：30家族(先着順) ④：1家族1,000円(市国際交流協会会員は1家族500円) ⑤：10月1日(木)～22日(木)に問合せ先へ電話
☎：市国際交流協会事務局 観光交流課内☎(21)5196

日光彫教室受講生

本格的な日光彫りを学習する講座です。初心者・経験者を問いません。
☎：11月～平成28年3月の土曜・月曜日(年末年始を除く)午前10時～正午 ⑥：市外の方でも可 ⑦：土曜・月曜日コースそれぞれ20名 ⑧：無料(材料費は実費負担) ⑨：10月5日(月)以降に問合せ先へ電話(先着順)
☎：今市彫りの里工芸センター☎(53)0070

日光スケーターズクラブ スケート教室参加者

スケートを通してスポーツの魅力や体を動かす楽しさを伝えます。一緒に滑りましょう。
☎：11月8日～平成28年1月17日の日曜日(1月3日を除く全10回)午前10時～正午 ⑩：日光霧降スケートセンター(屋外リンク) ⑪：市内の小・中学生 ⑫：各回20名程度 ⑬：初回500円、2回目以降はコースによって異なる ⑭：各回、前日までに問合せ先へ電話、メールまたは専用ホームページ

を開催します。

☎：10月30日(金) ⑯：鹿沼市民文化センター(鹿沼市坂田山2-170) 講話：「みんなが自分らしく働ける職場づくり」他 講師：大橋宣幸氏(JSPモールディング(株)サポーターネットワーク) ⑰：特別支援教育に関心のある方 ⑱：10月14日(水)までに問合せ先へ電話
☎：鹿沼市立津田小学校事務局(小島)☎(0289)2608

競演! GSビッグ3

日本中を熱狂させた永遠のGSアーティストが贈る夢のコンサートです。
☎：10月12日(月)祝開演午後3時 ⑲：S席4,000円、A席3,000円、B席2,000円(全指定席・税込)
☎：今市文化会館☎(22)6213

杉並木公園ギャラリーの催し

◎フォトクラブ銀影会写真展 ⑳：10月1日(木)～7日(水) ◎グループ石榴会絵画展 ㉑：10月8日(木)～14日(水) ◎市民文化祭今市会場 ギャラリー部絵画展 ㉒：10月16日(金)～18日(日) ◎市民文化祭今市会場 ギャラリー部写真展 ㉓：10月23日(金)～25日(日) ◎日光彫教室大島工房 日光彫作品展 ㉔：10月29日(木)

有料広告掲載欄
手ぶらで楽ちん
ホテル森の家
地元割引 4名様1万円から
昼のバーベキュー
☎☎0120-76-3333
(予約制・値段と内容は応相談)
受付センター要員募集
(PC操作可能な方)
<http://www.citywalker.net> 日光市鬼怒川温泉大原 342-1

栃木県印刷工業組合日光支部
Tochigi Printers Association Nikko Branch
(有)神山印刷所 TEL.53-0157 日光市松原町16-7
(有)三興社印刷所 TEL.21-0043 日光市今市1462
(株)成文社 TEL.21-0461 日光市森友928-11
手塚印刷 TEL.21-0243 日光市瀬川191
(有)福田印刷 TEL.21-8630 日光市轟486
近藤印刷(有) TEL.26-5585 日光市土沢1881-3
親和会 TEL.54-0766 日光市清滝2-5-23
(有)高橋平版社 TEL.54-1223 日光市所野1122-183
(有)中津印刷所 TEL.54-1529 日光市松原町320-1
印刷のことならなんでもご相談ください。

☎：11月4日(水) ◎共通事項 催し物によって展示時間が異なりますのでご確認ください。10月1日(木)午前10時から平成28年4月の使用予約を受け付けます
☎：杉並木公園ギャラリー☎(21)5359

図書館の催し

▼今市図書館 ◎読書会(二水会) ㉕：10月14日(水)午後1時30分～3時 ②：遠い日の戦争(吉村昭著) ◎おはなし会 ㉖：10月10日(土)・24日(土)午後2時～3時 ㉗：絵本の読み聞かせや紙芝居、折り紙など ◎プリプリおはなし会 ㉘：10月21日(水)午前11時～11時30分 ㉙：絵本の読み聞かせや手遊びなど ㉚：0～2歳児とその保護者 ◎古典鑑賞講座 漢詩に親しむ(全2回) ㉛：10月17日(土)・31日(土)午後3時～5時 ㉜：はじめての漢詩をつくらう! 講師：塚越義幸氏(國學院大学栃木短期大学教授) ㉝：30名(先着順) ㉞：今市図書館へ電話または窓口へ
▼日光図書館 ◎読書会(いずみの会) ㉟：10月21日(水)午前10時から ㊀：題目：芥川龍之介(小島政二郎著) ㊁：日光郷土センター ◎おはなし会 ㊂：10月3日(土)・17日(土)午後2時～3時 ㊃：日光郷土センター ◎赤ちゃんのためのおはなし会 ㊄：10月1日(木)・15日(木)午後10時30分～11時 ㊅：日光郷土センター

10月の相談

▶▶▶市民などを対象とした無料相談です。

相談内容	会場	とき	受付時間	問い合わせ先
人権相談 (差別、いじめ、嫌がらせなど人権に関する困りごと・心配ごと相談)	消費生活センター (ショッピングプラザ日光4階)	毎週木曜日 (祝日を除く)	午後1時30分～4時30分	人権・男女共同参画課 (会場相談のみ) ☎21-5184
	日光郷土センター※1	16日(金)	午後1時30分～3時30分	☎市民福祉課 ☎54-1110
	藤原公民館	6日(火)		☎市民福祉課 ☎76-4104
	三依支所	13日(火)	午後2時～4時	☎市民福祉課 ☎93-3112
	銅やまなみ館	15日(木)		☎市民福祉課 ☎97-1114
栗山総合支所	7日(水)	☎市民福祉課 ☎21-5112		
行政相談	消費生活センター	22日(木)	午後1時30分～4時	生活安全課 ☎21-5112
	日光郷土センター※1	16日(金)	午後1時30分～3時30分	☎市民福祉課 ☎54-1110
	藤原公民館	6日(火)		☎市民福祉課 ☎76-4104
	三依支所	13日(火)	午後2時～4時	☎市民福祉課 ☎93-3112
	銅やまなみ館	15日(木)		☎市民福祉課 ☎97-1114
栗山総合支所	7日(水)	午前10時～正午	☎市民福祉課 ☎22-4743	
消費生活相談	消費生活センター	月曜～土曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後4時	消費生活センター ☎22-4743
教育相談 ※2	消費生活センター	9日(金)	午後2時～4時30分	学校教育課 ☎21-5167
		23日(金)		家庭児童相談室 ☎30-7830
交通事故相談	消費生活センター	20日(火)	午前10時～正午、午後1時～2時	県民プラザ室 ☎028-623-2188
杉並木相談 ※3	市役所第4庁舎		文化財課 ☎30-1861	
在住外国人相談 ※4	市役所本庁舎		午後2時～5時	市民課 ☎21-5111
弁護士による法律相談 ※5	市社会福祉協議会本所	7日(水)	午前9時～正午	市社会福祉協議会本所 ☎21-2759
		21日(水)		
		日光福祉保健センター	14日(水)	
ふじの郷	28日(水)			
司法書士による法律相談 ※6	市民活動支援センター	17日(土)	午前10時～午後3時	栃木県司法書士会 ☎028-614-1122
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
精神保健福祉相談(医師) ※7	県今市健康福祉センター (瀬川)	医師 9日(金)	午後1時～3時	県今市健康福祉センター ☎21-1066
精神保健福祉相談(保健師) ※7		心理士 13日(火)		
家庭児童相談 ※8	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時 午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	家庭児童相談室 ☎30-7830
ボランティア・NPO相談	市民活動支援センター	随時	午前9時～午後7時 (要電話予約)	市民活動支援センター ☎22-2271
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後4時	被害者支援センターとちぎ ☎028-643-3940
土地家屋調査士による登記・境界の相談 ※9	市民活動支援センター	10日(土)	午前9時30分～正午	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 永岡 ☎090-2740-5235

- ※1 日光公民館は仮移転するため、日光郷土センターでの開催となります。
- ※2 第2金曜日は少年相談員と教育相談員が、第4金曜日は家庭相談員が相談に応じます。開催日の前日までに電話での予約が必要です。
- ※3 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。
- ※4 日本語または英語が話せない方は、言葉を仲介できる方の付き添いが必要です。
- ※5 開催日の2日前までに窓口か電話での予約が必要です。
(定員 市社会福祉協議会本所：8名、日光福祉保健センター：5名、ふじの郷：5名)
- ※6 不動産・裁判所手続き・成年後見などに関する相談で、開催日の2日前までに電話での予約が必要です(定員8名)。
- ※7 こころの健康・病気などに関する相談で、開催日の前日までに窓口か電話での予約が必要です。
- ※8 児童の養育や子育て不安、児童虐待の疑い、学校の人間関係などの悩みに対し、相談をお受けします。
- ※9 土地や建物の登記・測量、境界の相談です。開催日の2日前までに電話での予約が必要です。

携帯サイト「モバイル日光市」でも放射線量などの測定結果を公表しています。

携帯サイト
QRコード



日…とき 所…ところ 内…内容 対…対象者 定…定員 料…費用 持…持ち物 申…申込方法 問…問合せ先

▼藤原図書館 ◎幼児おはなし会 日：10月1日(木)午前10時～11時30分 ◎おはなし会 日：10月17日(土)午後1時30分～3時 内：絵本の読みきかせや人形劇など ◎日光歴史講座 日：10月18日(日)午後1時30分～3時30分 題目：「日藤原町の鉱山について」講師：興野喜宣氏 定：25名(先着順) 申：10月1日(木)から藤原図書館へ電話または窓口へ

▼図書館臨時休館のお知らせ 蔵書点検のため、次の日程で休館となります。期間中、図書と雑誌の返却は「返却ポスト」をご利用ください。なお、CD、DVD、ビデオ、紙芝居などは損傷しやすいため、返却ポストへは入れないようお願いいたします。

今市図書館：10月5日(月)～9日(金) 藤原図書館：10月20日(火)～24日(土) 日光図書館：11月23日(月)～27日(金) 内：今市図書館 ☎(22)6216 日光図書館 ☎(53)5777 藤原図書館 ☎(76)1203

▼展示ホール ◎講座「ラッピングを楽しもう」 日：11月1日(日)午前10時～正午 定：30名 料：無料 ◎高文連生け花美術展 日：11月6日(金)～8日(日) 料：無料 ◎講座「初級～中級デジタル写真教室」 日：11月7日(土)午前10時～午後3時 定：30名 料：無料 ◎講座「果樹の

剪定」 日：11月8日(日)午前10時～正午 定：30名 料：無料 ◎竹製品展 日：11月12日(木)～23日(月・祝) 料：無料 ◎干支展 日：11月26日(木)～12月3日(木) 料：無料 ◎講座「樹木の病害虫と防除」 日：11月28日(土)午前10時～正午 定：30名 料：無料

▼だいや体験館 ◎下漬けのハクサイを持ち寄つてのキムチ作り教室 日：11月15日(日)午前9時30分～11時30分 定：20名 料：1,000円 ※受付は全て開催日の1カ月前、午前8時30分から

内：展示ホール(緑の相談所) ☎(33)0208 / だいや体験館 ☎(21)4421

すかい福祉祭り 毎年恒例のすかい福祉祭りを開催します。今年もさまざまなイベントを予定しています。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

日：10月4日(日)午前11時～午後2時20分 ※雨天中止 所：すかいしらかば苑(足尾町2071-1) 内：銅太鼓の演奏やものまねショー、模擬店など 内：すかい荘 ☎(93)2003

夢の森福祉会祭り～夢フェスタ2015 障がい者のための通所施設のお祭りです。施設利用者の作った製品の販売

などを行います。 日：11月15日(日)午前10時～午後1時30分 所：夢の森福祉会(大沢町274) 内：自主製品の販売、ステージ、模擬店、バザーなど ※運営ボランティア、バザー用品を募集 内：夢の森福祉会 ☎(32)2280

フレッシュファーマーズマルシェ2015 県内青年農業者が栽培した農産物などを販売します。各地域の農産物の紹介や青年農業者が組織するクラブ活動の紹介もあります。

日：10月18日(日)午前10時～午後3時 所：みぶハイウェイパーク(下都賀郡壬生町大字国谷1870-2) 内：県農政部経営技術課技術指導班 ☎028(623)2317

とちぎ「食と農」ふれあいフェア2015 「元気度日本一ふるさと栃木の創生」をキーワードと光るとちぎの恵みをテーマにしたイベントを開催します。

日光市をはじめ各市町の自慢の特産品や新鮮野菜、麺類などの販売、釜戸炊きご飯の提供の他、さらには食育に関する情報発信を行います。

日：10月24日(土)・25日(日)午前10時～午後4時 所：県庁および周辺施設

内：とちぎ「食と農」ふれあいフェア実行委員会 ☎028(623)2333

読み聞かせボランティア研修会 日：10月31日(土)午前8時30分～午後5時30分 所：絵本喫茶はたほん・いわむらかずお美術館 内：「湊座」湊万理子氏のおはなし会・いわむらかずお美術館見学 定：20名(先着順) 料：3,300円(講師代、昼食代、入館料)

内：市読書ボランティア連絡会 高橋 ☎090(5413)1800

訪問理美容サービスのご案内 障がいを抱えた方や高齢者、また病気などさまざまな事情により理容室や美容室に行くことが困難な方を対象にしたサービスです。国家資格を持ったプロの理美容師が施設や自宅に伺い、カット中心のサービスを提供します。

料：カット1,600円(出張費、税別) ※シャンプー、顔そり、カラー他のメニュー相談可 申：問合先に電話 内：NPO法人ツリーハウス福祉訪問理美容どんぐりの森 ☎(25)7165



藤原図書館休館日 10月6日(火)・13日(火)・20日(火)～24日(土)・27日(火)

市営住宅の入居者を募集しています！

◎一般募集住宅(使用料別途駐車場あり)

地域	名称	間取り	階数	戸数	家賃(円/月)	単身入居	エレベーター	優遇対象住戸
今市	松原住宅	3DK	1階	3戸	17,700円～36,900円	不可	無	有(1戸)
		3DK	2・3階	2戸	18,000円～37,400円	不可	無	無
		4DK	3階	1戸	21,600円～42,400円	不可	無	無
	明神住宅	2DK	3階	1戸	18,800円～36,900円	可	無	無
	倉ヶ崎住宅	2DK	2・4階	2戸	21,600円～42,700円	可	有	無
藤原	大原住宅(1号棟)	3LDK	3階	1戸	22,600円～44,300円	不可	無	無

◎高齢者用住宅(緊急通報システム、生活援助員による支援あり、駐車場別途)

地域	名称	間取り	階数	戸数	家賃(円/月)	単身入居	エレベーター	優遇対象住戸
今市	豊田住宅	3DK	1階	1戸	26,200円～51,400円	不可	有	無
	倉ヶ崎住宅	2DK	1階	1戸	21,500円～42,200円	可	有	無

☑…次の全てを満たす方

- ①持ち家がなく、住宅に困っている ②同居親族がいる。ただし、満60歳以上の方や障がいのある方などで、自立できる方は単身でも申込可 ③市税や上下水道使用料の滞納がなく、扶養控除などを除いた月の平均所得が15万8,000円(未就学児のいる世帯は21万4,000円)以下である ④入居者と同等以上の収入があり、県内に住所を有し、独立して生計を営む連帯保証人がいる

※高齢者用住宅は、満60歳以上で市内に引き続き1年以上居住している方

優遇対象住戸…次のいずれかの世帯は、抽選の際に一般の世帯より有利になります

- ①身体障害者手帳1～4級の方がいる ②精神障害者福祉手帳1、2級の方がいる ③18歳未満の子が2人以上いる ④高齢者(60歳以上) ⑤ひとり親が20歳未満の子を扶養している

注意事項…①家賃は所得により決定します ②敷金は家賃の3カ月分で前納です ③申込多数の場合は選考または抽選を行います ④家賃の他に駐車場代・共益費が別途必要です ⑤暴力団員は入居できません

☑…申込書に記入して必要書類を添え、10月13日(火)～23日(金)に各問合先へ持参

※12月下旬入居予定

◎随時募集住宅

清原住宅(今市)、自由ヶ丘住宅・下原住宅(藤原)、日光・足尾・栗山地域の住宅は、全て随時募集しています。詳しくはお問い合わせください。

☎…建築住宅課 ☎21-5164 / ☎産業建設課 ☎54-1114 / ☎産業建設課 ☎76-4107

☎産業建設課 ☎93-3117 / ☎産業建設課 ☎97-1133



10月は正しい犬の飼い方強調月間です

犬などのペットは、私たちの心を癒してくれる一方、飼い方を巡るトラブルも後を絶ちません。犬を飼うには、一生に1回の登録と1年に1回の狂犬病予防注射を行うなど、法律や条例で定められた義務を守る必要があります。また、周囲に迷惑をかけない、動物がその命を終えるまで適切に飼うなど、飼い主としての責務もあります。ペットに関する正しい知識を身につけることで、人と動物が共存できる社会づくりを目指しましょう。



☎…県動物愛護指導センター ☎028-684-5458

市レクリエーション協会主催「健康アラカルト」参加者募集

日・内・定…

実施日	内容	定員
10月21日	やってみようニュースポーツ(室内ペタンク)	30名
10月28日	あなたもリズムに乗って(フォークダンス①)	30名
11月4日	はじめての健康体操(健康体操①)	30名
11月11日	軽やかに動こう(フォークダンス②)	30名
11月18日	プチ健康への第一歩(健康体操②)	30名

※いずれも水曜日午後7時～8時30分

所…大沢公民館

☑…市内在住の小学3年生以上の方 ※小中学生は保護者同伴

費…各回とも1人500円(当日集金)

申…10月1日(木)～16日(金)までに問合先へ電話

問…市レクリエーション協会事務局(スポーツ振興課内) ☎21-5183

市制施行10周年記念協賛事業の募集

市は平成28年3月に市制施行10周年を迎えます。これを記念し、市内全域でお祝いすることを目的に協賛事業を募集しています。

市民や市内の団体・企業などが実施する事業を対象とし、「日光市市制施行10周年」を広く周知してもらいます。

また、一定の要件を満たす事業に対しては、費用の一部を助成します。

助成金の額…助成対象事業に要する経費の10分の1。

1事業につき、上限2万円

☑…平成28年3月1日(火)までに申請書に必要事項を記入し、問合先へ提出。なお、申請書は問合先窓口でも配布の他、市ホームページからダウンロード可

☎…総合政策課 ☎21-5131

市制施行10周年記念事業「日光市民の日協賛事業」協賛店の募集

3月20日を市民の日とする条例の制定により、合併から10周年を迎える平成28年3月に、サービスなどを提供する協賛店を募集します。

☑…セールの実施や入場割引、記念品の贈呈など ※市の補助や参加費徴収はありません。各店の事業はチラシを作成して市内へ周知します。また、協賛店へは「協賛店フラッグ」を配布します

☑…市内の商店、ホテル、旅館、観光施設など

実施期間…平成28年3月20日(日)を含む前後の日(期間は自由)

☑…11月30日(月)までに申込書に必要事項を記入し、問合先へ郵送、FAXまたはメール。申込書は市ホームページからダウンロード可

☎…商工課 ☎21-5136・☎21-5128

✉ shoko@city.nikko.lg.jp

マイナンバー制度「個人番号カード」の取得方法について

10月以降、簡易書留で「通知カード」「個人番号カード交付申請書」「返信用封筒」「マイナンバーの説明書類」が世帯ごとに住民票の住所に届きます。

◎個人番号カードの取得方法

個人番号カードは、申請された方に無料(再交付は有料)で交付します。「個人番号カード交付申請書」に記入し、顔写真を貼付の上、窓口へ直接お越しください。この他、郵送による申請やスマートフォンなどを使ったオンライン申請が可能です。

窓口で申請する場合…申請は、市民課、各総合支所市民福祉課、各支所・出張所で受け付けます。申請の際に本人確認書類の提示が必要となります。個人番号カードは、申請者あてに本人限定受取で郵送します。個人カードの送付は平成28年1月以降となります。なお、10月17日(土)～11月15日(日)の土曜・日曜・祝日に市民課と市民サービスセンターに臨時の申請窓口を開設します。

郵送またはオンラインで申請する場合…申請書を返信用封筒に入れて送付、または専用ホームページからオンライン申請をしてください。交付の準備ができ次第、交付通知書を郵送しますので、交付通知書が到着後に通知書に記載された窓口へお越しください。交付窓口は市民課および各総合支所市民福祉課となります。各支所・出張所および市民サービスセンターでは交付はできません。また、交付時に本人確認書類の提示が必要となります。

◎窓口にお越しの際に必要なもの

①運転免許証などの官公署発行の顔写真付き本人確認書類と健康保険証などの書類(顔写真付きの証明書がない場合は、健康保険証や年金手帳などの書類2点以上の提示と市から送付される通知の回答書が必要になります)

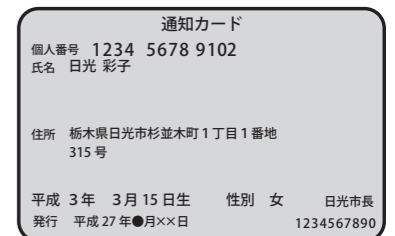
②通知カード ③交付通知書(交付時のみ) ④住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

※個人番号カードは、即日交付できません

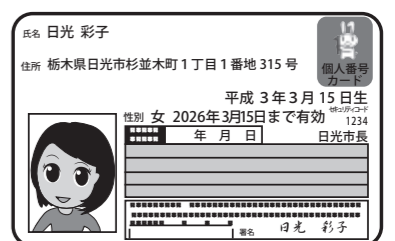
※法人にも13桁の法人番号が指定され、登記上の所在地に通知されます。

詳しくはマイナンバーコールセンター(☎0570-20-0178)へお問い合わせください

☎…市民課 ☎21-5111



通知カード(イメージ)



個人番号カード(イメージ)

ホテル・旅館の「表示マーク」をご存じですか？

平成24年5月に発生した広島県福山市のホテル火災を受けて、平成26年度からホテル・旅館などの防火安全対策として「防火対象物に係る表示制度」が始まりました。対象となるのは、収容人員30人以上で3階建て以上のホテル・旅館などです。関係者からの申請に基づき消防機関が審査し、表示基準に適合する場合に表示マークを交付します(市は平成26年8月1日から表示マークを交付)。

この表示マークは、ホテル・旅館などの利用者に対する情報提供と事業者による自発的な防火安全体制の確立を目的としています。表示マーク交付施設は、市ホームページをご覧ください。

問…消防本部予防課 ☎21-0368



みんなでニコニコまちなか文化祭～まちを元気にしたい人、この指と～まれっ！～

道の駅「日光」日光街道ニコニコ本陣とまちなかの店舗や駐車場で、ミニ四駆大会や手作りのお化け屋敷、ミニミニ遊園地などを企画した、まちなか文化祭を開催します。

まちを元気にしたい人、集まれ！

日…10月18日(日)午前10時～午後3時

所…道の駅「日光」日光街道ニコニコ本陣と今市中心市街地大通り

定…200名

問…日光青年会議所事務局(日光商工会議所内) ☎30-1171



歴史民俗資料館からのご案内

◎休館について

歴史民俗資料館は10月5日(月)～16日(金)まで休館になります。

◎古文書などのくん蒸について

資料の防虫・防菌のため薬剤によるくん蒸を行います。お持ちの古文書も受け付けます(分量制限あり)。

日…10月5日(月)～13日(火)

所…歴史民俗資料館

申…10月2日(金)までに問合先窓口へ直接持ち込む

◎県立博物館地域移動博物館企画展「江戸時代の街道と宿場」

日…10月17日(土)～11月29日(日)

所…歴史民俗資料館

内…県立博物館と当館が所蔵する、貴重な江戸時代の街道と宿場に関する資料の展示

費…無料

◎会津西街道見学会の参加者を募集します

日…10月21日(水)午前8時40分～午後5時
※歴史民俗資料館出発

内…会津西街道の旧道と周辺史跡をたどります

講師…大塚建一郎氏

定…20名(先着順)

費…無料 ※各自弁当持参

申…10月16日(金)までに問合先へ電話

◎県立博物館移動講座の受講者を募集します

日…10月24日(土)午後1時30分～2時30分

所…今市図書館

内…江戸時代の日光につながる街道と宿場に関する解説

講師…飯塚真史氏(県立博物館人文課主任研究員)

定…20名(先着順) ※日光巡拝図誌を配布

費…無料

申…問合先へ電話

◎共通事項

問…歴史民俗資料館 ☎22-6217

封筒への広告を募集します

市は、広告事業を実施しています。販売促進やキャンペーンの集客などにぜひご活用ください。

◎募集する広告

種類…市の封筒(共通封筒)、長3

位置…裏面

規格…30mm×100mm

募集数…5枠

印刷枚数…10万枚

掲載料…10万2,850円/枠

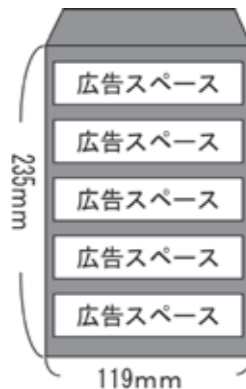
※申込書や実施要領などは問合先で配布の他、市ホームページからもダウンロード可

※内容などにより、掲載できない広告がありますので、実施要項で必ずご確認ください

申…申込書に記入し、10月30日(金)までに郵送か持参

問…管財契約課

☎21-5132



小杉放菴記念日光美術館からのご案内

◎絵本作家しまだともみさんによるお話とワークショップ

日…10月23日(金)午後2時～4時

内…第1部…講演会「絵本ができるまで」/第2部…ワークショップ「豆本を作ろう」

定…50名(先着順)

費…400円

申…開催当日までに問合先へ電話

所・問…小杉放菴記念日光美術館 ☎50-1200

◎日光キャンパス文星芸術大学公開講座「クリスマスに飾るタペストリー」

日…11月12日(木)午前10時30分～午後0時30分

所…小杉放菴記念日光美術館

内…クリスマスに飾るタペストリー作り

講師…梅田祐子氏(美術学部講師)

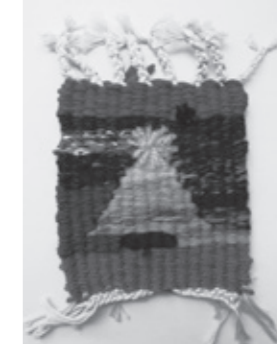
定…15名(先着順)

費…500円

申…開催当日までに問合先へ電話

問…文星芸術大学

☎028-625-6888



パブリックコメントを実施します

計画の名称	担当課	意見募集予定期間
日光市協働のまちづくり推進行動計画(案)	地域振興課 ☎21-5147	10月中旬～11月中旬

※内容や意見の提出方法など、詳しくは市ホームページに掲載します

問…秘書広報課 ☎21-5135

ファミリー・サポート・センター交流映画「うまれる」鑑賞会

命を見つめる4組の夫婦を通して、産まれてきた意味や家族の絆、命の大切さ、人とのつながり、そして「生きる」を考える、ドキュメンタリー映画です。

センターの会員の交流を目的としていますが、一般の方もご覧ください。

日…10月27日(火)午前10時～正午

所…落合公民館

定…50名(先着順)

費…会員…400円/一般…500円(未就学児は無料)

※乳幼児同伴での鑑賞も可能です。詳しくはお問い合わせください

※託児あり(要予約・無料)

申…問合先へ電話

問…市ファミリー・サポート・センター ☎21-4152



霧降スケートセンターからのご案内

◎霧降スケートセンターがオープンします

営業期間…11月3日(火・祝)～平成28年2月21日(日)

※11月3日は、午前10時30分から無料開放

営業時間…平日…午前9時30分～午後4時/土曜・日

曜・祝日…午前9時30分～午後4時30分

滑走料金…高校生以上…1,540円/中学生以下…820円(3歳以下無料) ※シーズン券あり

貸し靴代…1日510円

※市内在住または在学の中学生以下の方へは、各学校から無料利用券を配布

※11月4日(水)～6日(金)は一般滑走休止

◎スケートインストラクターボランティア募集

対…午前10時から指導できる健康でスケートに興味がある方

申…応募用紙に記入し、問合先へ持参

◎共通事項

問…霧降スケートセンター ☎54-2401



日光社参ウオークデー リー隊コース参加者募集

12月5日(土)・12月6日(日)

日・コース・距離…

	出発	最終	コース	距離
5日	午前8時	午後4時30分	宇都宮宿(オリオンスクエア)～今市宿	29.8km
	午前10時	午後4時30分	大沢宿(JR下野大沢駅前広場)～今市宿	10km
6日	午前9時30分	午後1時30分	今市宿(日光街道ニコニコ本陣)～日光東照宮	9.8km

※6日のグランドフィナーレは午後1時から開始予定
 費…1区間につき大人1,500円/子ども(満18歳以下)1,000円
 申…10月30日(金)までに専用ダイヤル(☎0570-550-846)、またはエントリーフォーム(<http://www.sportsentry.ne.jp/event/t/61283>)で申し込む
 問…下野新聞社営業局クロスメディア企画部「日光社参ウオーク」事務局 ☎028-625-1104


第2回エコドライブ講習会

10月26日(月)

午前の部…午前9時～正午
 午後の部…午後1時～4時

低燃費で地球環境にも財布にもやさしい運転方法(エコドライブ)についての講習会を開催します。講習会では、インストラクターの指導の下、普通乗用車を運転し、燃費を計測しながらエコドライブを学びます。6月に開催した第1回講習会では、平均で燃費を約40%向上させることができました。

所…今市自動車教習所(芹沼1739-1)
 対…市内に在住または勤務している普通自動車免許をお持ちの方
 定…各部15名(先着順)
 費…無料
 申…10月16日(金)までに問合せ先へ電話
 問…環境課 ☎21-5152



市民文化祭 今市文化祭

10月16日(金)～25日(日)

部門	内容	日時	会場	
生活文化	盆栽・文芸展	盆栽や短歌、俳句、川柳、現代詩、随筆などの作品展示、文芸表彰式	10月24日(土)・25日(日)午前9時～午後5時 ※25日は午後4時まで	中央公民館
	華展	各流派の華やかな生け花の共演	※文芸表彰式は25日午後3時から	
	茶席	季節のお菓子と抹茶でおもてなし	10月24日(土)・25日(日)午前10時～午後3時	
ギャラリー	陶芸・書道・造形作品展	陶芸、書道、籐工芸、彫刻、ちぎり絵、押絵、人形などの造形作品展	10月23日(金)～25日(日)午前9時～午後5時 ※25日は午後4時まで	中央公民館
	絵画展	日本画、洋画、水彩画、水墨画などの展示、絵画批評会(講師：荒井孝氏)	10月16日(金)～18日(日)午前10時～午後6時 ※18日は午後4時まで ※絵画批評会18日午後2時30分から	杉並木公園 ギャラリー
	写真展	写真の展示、写真批評会・表彰式(講師：鹿野久氏)	10月23日(金)～25日(日)午前10時～午後6時 ※25日は午後4時まで ※写真批評会・表彰式は25日午後2時30分から	
ふるさと	郷土の文化や自然科学の調査・研究などの発表	10月23日(金)～25日(日)午前9時～午後5時 ※25日は午後4時まで	中央公民館	
ステージ	芸能発表会 お囃子、カラオケ、民謡、舞踊、合唱、吟詠、箏曲、謡曲、太極拳など	10月24日(土)・25日(日)午前9時30分開演予定 ※詳しくは回覧のプログラムをご覧ください	今市文化会館	

※入場などは全て無料。スタンプラリーを同時開催。なお、駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせでご来場ください
 問…市文化協会今市支部事務局(生涯学習課内) ☎21-5182

市民チャリティーゴルフの集い(日光大会)

10月27日(火)

所…日光カンツリー倶楽部
 対…市内在住の方
 定…120名(先着順)
 プレー費…約1万円(個人精算)
 参加費…3,000円(当日徴収)
 チャリティー募金…1人500円以上
 競技方法…18ホールストロークプレー、新ペリヤ方式
 申…申込用紙に記入の上、市民ゴルフ場へ持参
 ※10月2日(金)受付開始
 問…ゴルフ部 高野 ☎090-1047-7607



高円宮杯2015ホッケー日本リーグ


10月10日(土)～12日(月・祝)

今年度から日本リーグに新規加入した男子チームの「LIEBE 栃木」、女子チームは「グラクソ・スミスクリン OrangeUnited」が出場します。日本最高峰のリーグであり、男女同時開催は日光シリーズしかありません。日本のトップレベルの試合を間近で観戦してみませんか？

◎LIEBE 栃木の試合日程
 10日(土)午後3時30分～ VS 福井クラブ
 11日(日)午後3時30分～ VS 名古屋フラーテル
 12日(月・祝)午後1時20分～ VS 診療印刷

◎グラクソ・スミスクリン OrangeUnited の試合日程
 10日(土)午前11時40分～ VS 山梨学院 CROWNING GLORIES
 11日(日)午後1時50分～ VS 立命館大学ホリーズ
 12日(月・祝) ※順位決定戦

所…市ホッケー場、今市青少年スポーツセンター
 費…大人1,000円、高校生500円、中学生以下無料
 問…県ホッケー協会事務局(スポーツ振興課内) ☎21-5183




日光あーとさんぽ体験ツアー参加者募集

11月7日(土)
 午前9時30分～午後5時

今市市街地の野外彫刻を学芸員ツアーガイドと見つけながら散策します。美術館では、「多和英子 vs 放菴・達吉・鉄五郎」展の鑑賞と、作者の多和英子氏本人による石膏を使った作品を作るワークショップを体験します。

所…市役所本庁→今市市街地→小杉放菴記念日光美術館
 対…小学生以上(小学3年生以下の児童は保護者同伴)
 定…25名程度(先着順)
 費…無料(弁当を予約する方は弁当代500円)
 申…10月20日(火)までに問合せ先へ電話またはFAX
 問…生涯学習課 ☎21-5182 ㊟21-5185



市民文化祭第4回日光市合唱フェスティバル

10月31日(土)
 午後1時開場・1時30分開演

所…今市文化会館
 内…市内で活動するコーラスグループ「コーラス・ネットワーク・N I K K O」によるコンサート
 問…コーラス・ネットワーク・N I K K O事務局 ☎090-8646-6193

2015ビーフピア in ふじはら

10月24日(土)
 午前10時40分から

所…会津鬼怒川線男鹿高原駅前広場
 内…バーベキュー大会、農産物直売、抽選会他
 定…80組(先着順)
 費…1万円(4名1組の場合)
 申…代表者の郵便番号・住所・氏名・電話番号・参加人数を明記し、10月15日(木)までに問合せ先へ郵送またはFAX
 問…ビーフピア in ふじはら実行委員会(産産建設課内) ☎76-4107 ㊟70-3155



一喜一憂

今年も早いもので、すっかり秋の気配を感じる季節となりました。秋といえばスポーツの秋、食欲の秋、読書の秋。皆さんにとって、秋はどんな季節ですか？

私は、食欲の秋というフレーズが一番最初にイメージされますが、秋は候的に体を動かすことが少ない方も、ウオーキングなど、何か始めてみてはいかがでしょうか。

市内には、紅葉の名所などが数多く点在しています。普段車で通り過ぎてしまふ所などを歩いてみると、心地よい風にも触れられるし、今まで気づかなかった新しい発見があるのではないのでしょうか(ト)

1歳・本町 石井結菜ちゃん



1歳・鬼怒川温泉大原 中島陽ちゃん



1歳・鬼怒川温泉大原 田村理乃ちゃん

ハイチーズ!

お子さん(就学前)の写真募集

※お子さんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を明記(市内在住の方に限る)

※掲載は1人1回のみ、受付順。

※郵送またはメール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)でデータを送付。携帯電話・スマートフォンからは、右のQRコードも利用可。



1歳・鬼怒川温泉大原 北田煌介ちゃん



3歳・倉ヶ崎 江田治音ちゃん



9カ月・猪倉 阿久津愛華ちゃん



5歳・中宮祠 福田京香ちゃん



11カ月・大桑町 高山蒼涼ちゃん

日光の美味しいレシピ 101

提供：日光市農村生活研究グループ協議会



ほうれん草のチーズケーキ

緑黄色野菜の代表であるほうれん草には、ベータカロチンやビタミンC、Eなどの他、鉄や銅などのミネラル分も豊富に含まれています。

今月は、ほうれん草を使った野菜のお菓子(ベジスイーツ)をご紹介します。

※材料／18cm丸形1個分※
バター…適量、ほうれん草…1束、クリームチーズ…400g(軟らかくしておく)、卵…3個、砂糖…120g、レモン汁…小さじ2

※作り方※

- ①オーブンを200℃に余熱しておく。型の内側にバターを塗り、オーブンペーパーを底側面に貼る。
- ②ほうれん草を5分ほどゆでて水気を切り、ミキサーでペースト状にする。
- ③②にクリームチーズ、卵、砂糖、レモン汁を加え、滑らかになるまでミキサーにかける。
- ④③を型に流してオーブンを190℃に下げ、45～50分加熱する。軽く拳で押したときに、表面に弾力が出るまで焼く。

- ⑤型のまま冷まし、完全に冷めたらラップをして一晩寝かせる。
- ⑥型から外し、ペーパーを外せば出来上がり。

※ポイント※

ほうれん草をゆでるとき、ひとつまみの砂糖を入れると味がよく染み込むようになります、おいしくなります。

今回のレシピは

- 214キロカロリー(1人分)
- ・タンパク質…5.6g
 - ・脂質…15.2g
 - ・塩分…0.3g

この料理を作ってくれたのは



明神生改クラブの皆さん

9月の人口と世帯数				
	男	女	計	世帯数
今市地域	29,632人(-2)	30,577人(-6)	60,209人(-8)	23,832世帯(+29)
日光地域	6,448人(-8)	7,105人(-10)	13,553人(-18)	6,053世帯(-9)
藤原地域	4,339人(+0)	4,780人(-22)	9,119人(-22)	4,542世帯(-4)
足尾地域	1,064人(-7)	1,144人(-8)	2,208人(-15)	1,346世帯(-5)
栗山地域	664人(-2)	675人(-3)	1,339人(-5)	634世帯(-3)
日光市	42,147人(-19)	44,281人(-49)	86,428人(-68)	36,407世帯(+8)

※住民基本台帳による(9月1日現在) ※()内は前月比

日光市メール
配信サービス



携帯電話登録用
QRコード