



広報

にっころ

2015.12

Nikko City No.129
Information Magazine

世界の射手が日光に集う

しやしめ



主な内容

- ◇年末年始の市の取扱業務のお知らせ P 2
- ◇子ども未来かがやきプランの実施結果 P 4
- ◇平成27年度上半期の財政状況 P 6
- ◇軽自動車税の税率改正について P 8
- ◇ラピッド市との中学生・高校生交流事業 P 9
- ◇お酒と上手に付き合いましょう P10

■ホースバックアーチェリー国際大会(日光)



年末年始 市の取扱業務のお知らせ

市の一般業務(本庁・総合支所・支所・出張所)は、12月29日(火)～平成28年1月3日(日)に休業します。不明な点などは、休業前にご確認ください。

休業期間中のお問い合わせは 日光市役所(代表) ☎22-1111

ごみの収集について ※12月31日(木)～平成28年1月3日(日)休業

可燃ごみの収集は12月30日(水)までです。月1回収集している不燃ごみ・古紙の収集日が12月31日～1月3日に当たる地区は、表1のとおり収集日を変更します。収集日を守って正しくごみを出しましょう。

表1：不燃ごみ・古紙の収集日

地域	地区	種別	変更前	変更後
今市	小倉町1・2丁目、小倉町3丁目、小倉町4丁目、小倉町5丁目、二宮町、桜木町、仲町	不燃ごみ	1月1日(金・祝)	1月14日(木)
	大沢町第1、大沢町第2、新栄郷第一、平成町	古紙	1月2日(土)	1月11日(月・祝)
藤原	川治、高原、小網、藤原、小原、星ヶ丘、上滝	古紙	1月1日(金・祝)	1月15日(金)
足尾	内の籠、向原、赤沢、松原	古紙	1月1日(金・祝)	1月8日(金)

ごみの受け入れについて(直接持ち込む場合)

表2：ごみの受け入れ日

受け入れ先(種別)	受け入れ日時
クリーンセンター(可燃)	30日(水)まで：午前9時～午後4時30分 31日(木)：午前9時～正午 ※31日(木)正午～1月3日(日)は休業
リサイクルセンター(不燃・資源・粗大)	28日(月)まで：午前9時～午後4時30分 ※29日(火)～1月3日(日)は休業

くわしくは クリーンセンター ☎22-7762(可燃) / リサイクルセンター ☎21-7221(不燃・資源・粗大)



し尿くみ取り ※12月29日(火)～平成28年1月3日(日)休業

年内のくみ取りは、12月11日(金)までに各収集区域の業者へお申し込みください。なお、収集業者は、表3のとおりです。

表3：収集業者

収集業者	電話番号	収集業者	電話番号
(株)衛生管理センター	32-1060	(株)宇都宮文化センター	53-3723
(有)クリーンアップ	76-2868	(株)栃浄	76-8141

くわしくは 廃棄物対策課 ☎21-5138

戸籍届書

年末年始の休業期間中も、婚姻・出生・死亡などの届出書をお預かりします。また、火(埋)葬許可の申請も受け付けます。

くわしくは
市民課 ☎21-5111
①市民福祉課 ☎54-1116
②市民福祉課 ☎76-4104
③市民福祉課 ☎93-3112
④市民福祉課 ☎97-1114



水道 ※12月29日(火)～平成28年1月3日(日)休業(水道の開栓・閉栓業務も含む)

休業中は、指定水道工務店(市ホームページおよび暮らしのガイドブックに掲載)にお問い合わせください。
くわしくは 水道課 ☎21-4532

市営バス

市営バスは、表4を除き年末年始期間も通常運転をします。

表4：市営バスの運休路線

地域	路線名	運休日	運行业者	電話番号
今市	小百線、大渡線、温泉線	12月29日(火)～平成28年1月3日(日)	関東自動車(株)今市車庫	☎22-1481

●主な施設の休業日

施設名	電話番号	26日(土)	27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)
市民サービスセンター	30-1166			休	休	休	休	休	休	休	休
消費生活センター	22-4743				休	休	休	休	休	休	
日光聖苑(斎場)	22-0286							休	休		
女性サポートセンター	53-1010			休	休	休	休	休	休	休	
市民活動支援センター	22-2271				休	休	休	休	休	休	
児童館(鬼怒川・下原)	右の一覧参照				休	休	休	休	休	休	
地域包括支援センター ※1	21-2137	休	休		休	休	休	休	休	休	
家庭児童相談室 ※1	30-7830	休	休		休	休	休	休	休	休	
JR今市駅自転車駐車場	22-6290							休	休	休	
中央公民館	右の一覧参照			休	休	休	休	休	休	休	休
日光公民館(建て替えのため貸館中止)	右の一覧参照	休	休		休	休	休	休	休	休	
その他の公民館	右の一覧参照				休	休	休	休	休	休	
勤労青少年ホーム	22-6211			休	休	休	休	休	休	休	休
歴史民俗資料館	22-6217			休	休	休	休	休	休	休	休
杉並木公園ギャラリー	21-5359				休	休	休	休	休	休	
今市文化会館	22-6213			休	休	休	休	休	休	休	休
日光総合会館 ※2	54-1631				休	休	休	休	休	休	
藤原総合文化会館	76-1201			休	休	休	休	休	休	休	
足尾市民センター	93-3322			休	休	休	休	休	休	休	休
各運動公園(公園内体育館を含む)	右の一覧参照				休	休	休	休	休	休	
体育館(大沢・日光・足尾原)	右の一覧参照				休	休	休	休	休	休	
清滝体育館	右の一覧参照	(工事のため平成28年3月下旬まで休館)									
今市・丸山公園内各体育施設	22-9466				休	休	休	休	休	休	
日光運動公園	54-1585				休	休	休	休	休	休	
市営ホッケー場	21-5183				休	休	休	休	休	休	
鬼怒川レジャー公園内施設	77-2757				休	休	休	休	休	休	
農村環境改善センター	26-0116			休	休	休	休	休	休	休	休
かたくりの湯 ※3	21-8671			休	休	休	休	休			休
やしおの湯 ※3	53-6611					休	休	休			
日光温泉 ※3	53-3630				休	休	休	休			
鬼怒川公園岩風呂	76-2683					休	休				
上栗山温泉「開運の湯」	97-1126			休	休	休	休	休	休	休	休
川俣温泉「上人一休の湯」	96-0008	(12月1日～平成28年3月31日まで休業)									
市緑ひろば ※4	21-5611				休	休	休	休	休	休	
道の駅「日光」日本のこころのうたミュージアム・船村徹記念館、多目的ホール	25-7771				休	休	休	休	休	休	
道の駅「日光」商業施設 ※5	25-5557										休
日光ブランド情報発信センター ※5	25-7212						休	休	休	休	休
木彫りの里工芸センター	53-0070				休	休	休	休	休	休	
銅ふれあい館	93-3116	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
霧降高原キスゲ平園地 ※6	53-5337				休	休	休		休	休	

※1 電話相談は休業期間中も24時間対応 ※2 1月1日(金・祝)～3日(日)はロビーとトイレを開放 ※3 1月2日(土)・3日(日)の営業は正午～午後5時 ※4 2階食堂(日光の庄)は12月29日(火)～平成28年1月3日(日)も営業 ※5 1月5日(火)も休業 ※6 1月1日(金・祝)の営業は午前6時～10時まで

●年末年始期間、無休で営業する施設

霧降スケートセンター(☎54-2401)、霧降アイスアリーナ(☎53-5881)、細尾ドームリンク(☎54-0474)、交流促進センター(☎54-1013)、日光郷土センター(☎54-2496)、国民宿舎かじか荘(☎93-3420)、足尾銅山観光(☎93-3240)、道の駅「日光」観光情報館(☎22-1525)、鬼怒川・川治温泉観光情報センター(☎77-2052)、川治温泉薬師の湯(☎78-0229)、平家の里(☎98-0126)、湯西川水の郷(☎98-0260)、湯の郷湯西川観光センター(☎78-1222)

※保健福祉関係施設の休業日は17ページ、地域子育て支援センターの休業日は15ページ、各図書館の休業日は28ページ、小杉放菴記念日光美術館休業日は12ページを参照

施設連絡先一覧

児童館
鬼怒川児童館 ☎76-1210
下原児童館 ☎76-2355
公民館
中央公民館 ☎22-6211
落合公民館 ☎27-1111
豊岡公民館 ☎21-8216
大沢公民館 ☎26-1975
小林公民館 ☎26-8117
日光公民館 ☎53-3700
清滝公民館 ☎54-0894
小来川公民館 ☎63-3111
中宮祠公民館 ☎55-0078
藤原公民館 ☎76-1200
三依公民館 ☎79-0212
足尾公民館 ☎93-3322
湯西川公民館 ☎98-0026
栗山公民館 ☎97-1139
川俣公民館 ☎96-0220
日向公民館 ☎97-1768
運動公園
今市運動公園 ☎22-6470
豊岡運動公園 ☎21-8216
落合運動公園 ☎27-1111
塩野室運動公園 ☎26-8117
日光運動公園 ☎54-1585
藤原運動公園 ☎76-1212
体育館
大沢体育館 ☎26-1975
日光体育館 ☎54-1187
清滝体育館 ☎53-1010
足尾原体育館 ☎93-3322



保育園



魚のつかみ取り(保育園)



ファミリー・サポート・センター



地域子育て支援センター



放課後児童クラブ



指導員研修会

日光市

子ども未来かがやきプランの実施結果について



くわしくは 子育て支援課 子育て環境係 ☎21-5186

平成22～26年度に実施された、「日光子ども未来かがやきプラン」の達成状況についてお知らせします。これは、市の子ども・子育て支援の取り組みを集中的・計画的に進めるための計画です。「子育てのしやすいまちづくり」を基本理念とし、6つの基本方針(母子の健康・教育環境・地域の子育て・仕事と家庭の両立・多様な家庭への支援・安心な子育て環境づくり)をもとに、さまざまな施策や事業を実施しました。

○主な事業の達成状況

「次世代育成支援対策推進法」により、全国統一で進捗管理を行うことが定められている指定10事業は、「達成」または「おおむね達成」が9事業、他の事業により見送りとした事業が1事業でした(下表参照)。また、市が独自に進捗管理を行っている30事業は、「達成」または「おおむね達成」が27事業、「未達成」が3事業でした。

○計画全体の達成状況

計画に掲げた全188事業のうち、「達成」および「おおむね達成」は172事業で、達成率は91.5%でした。また、「未達成」は8事業、対象がなかった事業や他の事業に統合した事業は8事業でした。

表：全国統一で進捗管理を行うことが定められている指定10事業の実施結果

事業名	内容	目標値	実績	達成状況
通常保育事業	保護者の仕事または病気などで、家庭での保育ができない児童を対象に、保育園で保育を実施する。	(認可保育所数)21カ所 (定員)1,500人	21カ所 1,625人	達成
延長保育事業	保護者の就労状況に配慮し、通常の保育園の開所時間を超過して保育を実施する。	(実施施設数)17カ所 (利用者数)190人/月	17カ所 520人/月	達成
一時保育事業	保護者が病気などで一時的に児童の保育が困難な場合に、保育園で一時的に児童を預かる。	(実施施設数)7カ所 (利用者数)7人/日	6カ所 3.2人/日	おおむね達成
休日保育事業	保護者が日曜日・祝日に仕事などで保育を必要とする場合、保育園で保育を実施する。	(実施施設数)2カ所 (利用者数)4人/日	2カ所 8.2人/日	達成
つどいの広場事業(ひろば型)	子育て中の親子が気軽に相談・交流できる児童館的機能を備えた場を提供する。	(実施施設数)2カ所 (利用者数)300人/月	2カ所 327人/月	達成
地域子育て支援センター事業	地域の子育て支援情報の収集・提供や子育て全般に関する専門的な支援を行う拠点として、既存ネットワークや子育て支援活動団体などと連携しながら、従来の乳幼児学級活動を含め、地域に出向いた地域支援活動や交流会などを展開する。	(実施施設数)1カ所 (利用者数)24,000人/年	1カ所 18,560人/年	おおむね達成
ファミリー・サポート・センター事業	育児の援助を受けたい会員と援助ができる会員の相互援助事業をNPO法人委託により継続し、合わせて各種子育て研修会事業などを開催する。	(実施施設数)1カ所 (活動件数)1,800件/年 (依頼会員数)700人 (協力会員数)100人 (両方会員数)80人	1カ所 3,624件/年 682人 176人 76人	おおむね達成
短期入所生活援助事業	保護者の病気や育児疲れなどで養育困難な児童や、経済的理由などで保護が必要な母子の一時的預かりを、NPO法人委託により実施する。	(実施施設数)1カ所	-	見送り
病後児保育事業	保育園に併設した専用施設で、集団保育が困難な病気回復期の児童預かりを実施する。	(実施施設数)2カ所 (利用者数)3人/日	2カ所 1.5人/日	おおむね達成
放課後児童クラブ事業	放課後に仕事で保護者のいない家庭の小学生の受け入れ場所の整備や指導員を確保し、遊びの指導や生活指導などにより健全育成を促進する。	(開設小学校数)20校 (クラブ数)43クラブ (入会児童数)1,715人	21校 46クラブ 1,507人	おおむね達成

※「日光市子ども未来かがやきプラン」の詳しい内容や達成状況のデータについては、市ホームページに掲載しています。

「子ども未来かがやきプラン」は、目標をほぼ達成できたので良かったと思っております。しかし、課題が残されていることも事実です。3月に新たに策定された「子ども・子育て支援事業計画」の中で、今回の結果を踏まえ、足りない部分を補っていければと思っております。日光市はとも子育てに力を入れている自治体です。特に、子ども医療費や各種の補助金制度などは、県内でもトップクラスです。しかし、残念なことにこれらの良い制度があまり皆さんには知られていないようです。「子育てするなら日光市」と思えるPRを、もっと広く内外にしていければと思っております。

インタビュー

日光市の子育てについて

業計画」の策定に当たっては、私が参加している市の「子ども・子育て審議会」でも活発な意見が交わされました。また、子育て世代の意見を多く吸い上げることができました。市の子育てで足りないものは、地域差の解消だと思っています。市の中心部と各地域とでは、求められている内容に温度差があるような気がします。特に、少子化による保育園や幼稚園などの今後のあり方については、世代間でも考え方にギャップがあり、なかなか個人としての声を上げづらいのが実情です。これらの問題を審議会で検討し、誰もが等しく「子育てしていい良かった」と思えるようなまちを目指していきたいです。私の勤める今市中央幼稚園のモットーは「共育」です。先生や大人が教え込むのではなく、友達と共に生活する中で、育ち合うことが大切だと思っています。それは親も同じです。子どもと先生、そして親が同じ目線で成長していければ素晴らしいと思います。



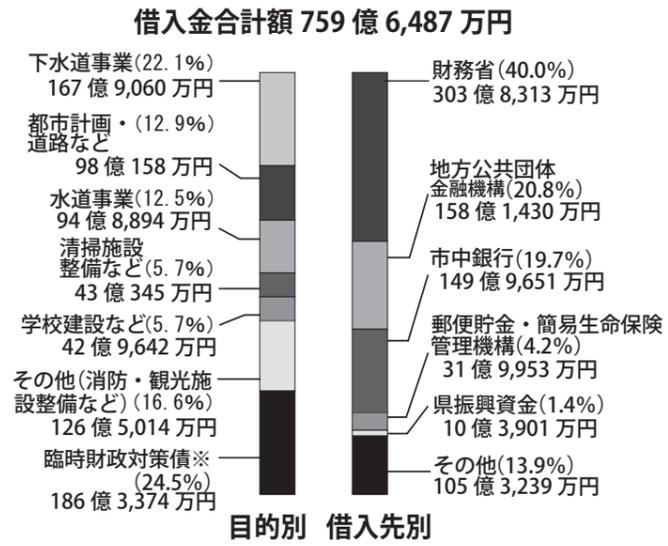
今市中央幼稚園副園長
おしまゆたか
大嶋裕さん

平成 27 年度上半期 日光市の財政状況 をお知らせします

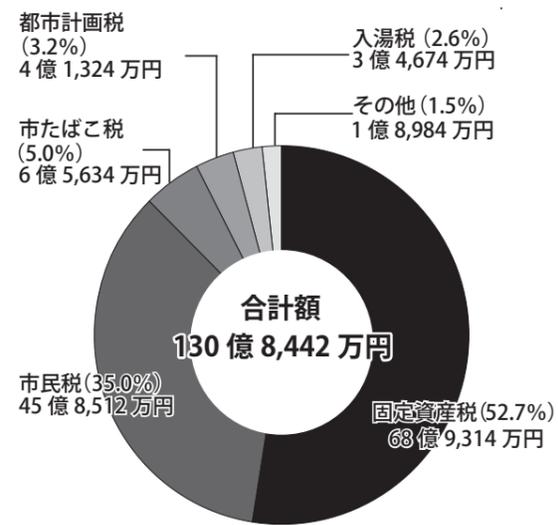
市は、「日光市財政事情の作成および公表に関する条例」に基づき、年に2回、財政状況を公表しています。これは、皆さんが納めた税金などがどのくらいあり、どのような用途に使われているかをお知らせするものです。今回は平成27年度上半期(4月～9月)の財政状況をお知らせします。

くわしくは 財政課財政係 ☎21-5162

❖ 市債目的別・借入先別現在高 ❖



❖ 市税の内訳(予算額) ❖



※臨時財政対策債は、元利償還金(借りたお金とそれに対する利子の支払額)の全額が地方交付税として国から補填されるため、実質的な市の負担はありません。

❖ 特別会計 ❖

会計名	予算額	収入済額	収入割合	支出済額	支出割合
国民健康保険事業	119 億 3,883 万円	44 億 4,488 万円	37.2%	48 億 7,653 万円	40.8%
後期高齢者医療事業	10 億 424 万円	3 億 3,775 万円	33.6%	3 億 3,016 万円	32.9%
介護保険事業	68 億 4,749 万円	27 億 582 万円	39.5%	27 億 1,292 万円	39.6%
診療所事業	1 億 2,101 万円	2,029 万円	16.8%	4,480 万円	37.0%
自家用有償バス事業	5,375 万円	526 万円	9.8%	2,196 万円	40.9%
公設地方卸売市場事業	2,175 万円	74 万円	3.4%	688 万円	31.6%
温泉事業	1 億 164 万円	1,884 万円	18.5%	4,305 万円	42.4%
銅山観光事業	7,828 万円	5,067 万円	64.7%	2,726 万円	34.8%
下水道事業	31 億 8,855 万円	4 億 7,862 万円	15.0%	12 億 3,371 万円	38.7%
公共用地先行取得事業	0 円	0 円	0%	0 円	0%
合計	233 億 5,554 万円	80 億 6,287 万円	-	92 億 9,727 万円	-

❖ 公営企業会計 ❖

会計名	収入			支出			
	予算額	収入済額	収入割合	予算額	支出済額	支出割合	
水道事業	収益的収支	24 億 5,032 万円	10 億 2,406 万円	41.8%	23 億 652 万円	3 億 7,989 万円	16.5%
	資本的収支	5 億 1,442 万円	82 万円	0.2%	19 億 3,037 万円	5 億 6,046 万円	29.0%

※収益的収支とは事業運営を目的とした収入・支出のこと ※資本的収支とは施設整備を目的とした収入・支出のこと

❖ 市の財産 ❖



土地 30,340,139.74㎡ 建物 523,844.70㎡ 立木 日光街道杉並木に属する杉 10 本 有価証券など 132 億 173 万円

❖ 一般会計 ❖

◎予算額 474 億 1,950 万円 ◎収入済額 181 億 8,215 万円(収入割合 38.3%)

市 税	市民税や固定資産税など、市民の皆さんが納めた税金	130 億 8,442 万円 77 億 9,315 万円 (59.6%)
地方交付税	国税として納められた中から、市の財政状況に応じて交付されるお金	98 億 396 万円 64 億 8,824 万円 (66.2%)
市 債	道路や市営住宅、消防施設などの整備のために国や銀行から借りたお金	91 億 990 万円 2,660 万円 (0.3%)
国庫支出金	特定の事業に対して、国から支出されるお金	47 億 3,045 万円 16 億 4,320 万円 (34.7%)
県支出金	特定の事業に対して、県から支出されるお金	31 億 6,717 万円 3 億 6,085 万円 (11.4%)
諸 収 入	貸付金の返還収入や他の科目に含まれない収入	18 億 1,412 万円 1 億 18 万円 (5.5%)
繰 入 金	基金を取り崩して各種事業に使うお金	10 億 8,275 万円 0 万円 (0%)
そ の 他	繰越金や使用料および手数料、分担金および負担金、財産収入など	46 億 2,673 万円 17 億 6,993 万円 (38.3%)

■ 予算額
■ 収入済額
() 内は予算額に対する収入割合

❖市税負担額❖
1人当たり 151,568 円
1世帯当たり 359,551 円

歳入

◎予算額 474 億 1,950 万円 ◎支出済額 169 億 339 万円(支出割合 35.6%)

民 生 費	幼児や高齢者、体の弱い方などを援助するための経費	120 億 4,723 万円 44 億 3,155 万円 (36.8%)
総 務 費	企画や財政、人事、税金などの事務に関する経費	66 億 6,843 万円 23 億 2,754 万円 (34.9%)
教 育 費	学校運営や社会教育、文化・スポーツを充実させるための経費	50 億 971 万円 18 億 9,830 万円 (37.9%)
公 債 費	借入れをした市債の元金や利子の返済金	49 億 8,005 万円 23 億 5,122 万円 (47.2%)
土 木 費	道路や市街地、市営住宅などの整備や管理をするための経費	49 億 4,672 万円 10 億 406 万円 (20.3%)
衛 生 費	市民の皆さんの健康を守ったり、ごみを処理したりするための経費	32 億 8,829 万円 10 億 8,561 万円 (33.0%)
商 工 費	商工業の支援や育成、観光施設の整備やイベントなどを行うための経費	29 億 2,569 万円 18 億 9,521 万円 (64.8%)
そ の 他	議会費、労働費、農林水産業費、消防費など	75 億 5,338 万円 19 億 990 万円 (25.3%)

() 内は予算額に対する支出割合

❖使われる市の予算❖
1人当たり 549,301 円
1世帯当たり 1,303,056 円

歳出

※「市税負担額」「使われる市の予算」については、平成27年9月30日現在の住民基本台帳に登録された人口(86,327人)および世帯数(36,391世帯)を基に算出しています。

軽自動車税の税率改正についてお知らせします

くわしくは 税務課 市民税係 ☎(21)5113



今年度から、四輪と三輪の軽自動車税の税率が引き上げられました。対象は、新規検査自動車検査証の「初度登録年月」に記載が今年の4月1日以後のものです(表1参照)。

原動機付自転車および二輪の小型自動車、小型特殊自動車などについては、平成28年度から引き上げになります(表2参照)。

なお、平成28年度以降は、新規検査から13年を経過した軽四輪車などに重課(税金の上乗せ)を導入します。

また、4月1日～平成28年3月31日に新規検査を受けた三輪以上の軽自動車などについては、グリーン化特例として、平成28年度分の軽自動車税の税率を軽減する特例措置を行います(表3参照)。

表1：四輪以上および三輪の軽自動車

車種	車種	旧年税額	新年税額	重課年税額
		(平成27年3月31日までに新規検査)	(平成27年4月1日以降に新規検査)	(新規検査から13年経過した翌年度から)
軽自動車	三輪	3,100円	3,900円	4,600円
軽自動車四輪以上自家用	乗用	7,200円	10,800円	12,900円
	貨物	4,000円	5,000円	6,000円
軽自動車四輪以上営業用	乗用	5,500円	6,900円	8,200円
	貨物	3,000円	3,800円	4,500円

表2：原動機付自転車・二輪の小型自動車・小型特殊自動車など

車種	旧年税額 (平成27年度まで)	新年税額 (平成28年度から)
原動機付自転車(50cc以下)	1,000円	2,000円
原動機付自転車(50cc超～90cc以下)	1,200円	2,000円
原動機付自転車(90cc超～125cc以下)	1,600円	2,400円
ミニカー	2,500円	3,700円
小型特殊自動車 農耕作業用	1,600円	2,400円
小型特殊自動車 その他	4,700円	5,900円
二輪の軽自動車(125cc超～250cc以下)	2,400円	3,600円
二輪の小型自動車(250cc超)	4,000円	6,000円
雪上走行車	2,400円	3,000円
ボート・トレーラー	2,400円	3,600円

表3：グリーン化特例

対象車		内容
電気自動車 天然ガス自動車 (ポスト新長期規制から NOx (窒素酸化物)10% 低減)		おおむね75%軽減
ガソリン車 ハイブリッド車 (平成17年度排出ガス基準75%低減達成車に限る)	乗用車	平成32年度燃費基準+20%達成
	貨物車	平成27年度燃費基準+35%達成
	乗用車	平成32年度燃費基準達成
	貨物車	平成27年度燃費基準+15%達成

紹介します!

姉妹都市ラピッド市との中学生・高校生交流事業



ストーリーブックアイランドの桜の木の下で マウントラッシュモア前でジャンプ! 今市高等学校での交流会

ラピッド市は、アメリカ合衆国サウスダコタ州の西部に位置する、人口約7万人の都市です。毎年約300万人が訪れる観光都市で、マウントラッシュモア国立記念公園やクレージーホース記念碑などがあることで有名です。また、自然を生かした農業や林業も盛んです。市は、平成6年に旧今市市で姉妹都市の提携をして以来、市国際交流協会と共同でラピッド市とさまざまな交流を行っています。今回は7月から8月にかけて行った中学生・高校生の交流事業を紹介します。

くわしくは 観光交流課 観光交流推進係 ☎21-5196

互いの文化や習慣に触れ、世界をつなぐ

7月15日(木)にラピッド市の中学生・高校生4名と同行者1名が市を訪れました。市内の家庭に9日間ホームステイをしながら、主な観光スポットの見学や今市高等学校の生徒と交流するなど、日本の文化や習慣に触れる貴重な体験をしました。また、交換でホームステイする生徒と茨城県大洗町での海水浴も楽しみました。

7月23日(木)、ラピッド市の高校生の帰国に合わせ、市内在住の高校生7名がラピッド市へ出発。8月3日(土)までの12日間、マウントラッシュモアや旧今市市で贈った桜の木が植樹されているストーリーブックアイランドなどを見学しました。生徒たちは、雄大な自然や生活の違いに驚くことばかり。滞在中は、ホストファミリーとの交流を深め、充実した日々を過ごしました。帰国後、生徒たちからは

「大学進学後、英語を学び、もう一度ラピッド市へ行きたい」「ホストファミリーとしてラピッド市の方を受け入れ、恩返しをしたい」などの感想や目標が聞かれました。市は、今後も国際交流の輪が広がるよう事業を継続していきます。

派遣生徒の感想文

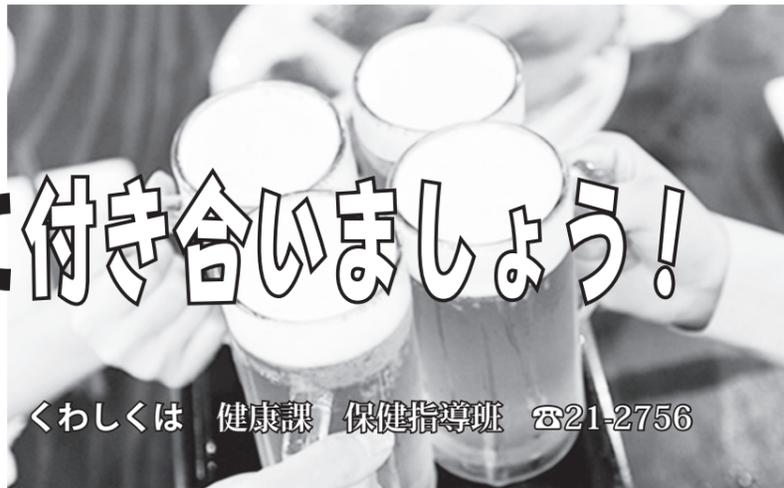
「ラピッドシティに行つて」
青木麻琴(鹿沼高等学校2年)



渡米前は、不安も少しありましたが、出発になると期待で胸がいっぱいでした。12時間ほど飛行機で過ごした後、到着してホストファミリーと対面し、安心と温かさから思わず涙が出そうになりました。ラピッドシティはすてきな街で、皆優しく居心地が良かったです。行く場所全てが魅力的で、とても貴重な体験でした。帰国時は、寂しさで胸がいっぱいにな

ると同時に短い滞在だったな、と感じました。共に時間を過ごしたラピッドシティの人々と別れることは本当に辛かったです。私がアメリカに行つて感じたことは、皆、自分を持っているということでした。自己中心的ではなく、自分の意見を持っていて、お互いを理解していると感じました。また、アメリカは時間に寛大です。細かいことは気にしない心の広さを感じました。

今回の海外派遣では、文化の違いや言語をどう学ぶかや自分の将来についてなど、今までよりも深く考えるようになりました。渡米前、私は通訳になりたい、と思っていました。今回の経験を通し、通訳ではなく、外国語を日常的に使う仕事をしたいと強く思うようになりました。ラピッドシティはホストファミリーをはじめ、温かい人たちが多くいました。全ての出会いと、今回の派遣に関わった方々に心から感謝します。



年末年始も

お酒と上手に付き合ひましょう!

くわしくは 健康課 保健指導班 ☎21-2756

市は、市民の皆さんが生涯を通して健康な生活ができるよう、自ら進んで健康づくりに取り組むための指針「健康につきう21計画(第2次)」を推進しています。

平成25年度特定健診結果を見ると、国民健康保険に加入している40〜74歳の方のうち、1日の飲酒量が「2合以上」の方の割合は、県の13.6%、国の11.7%と比べ市は15.0%と高くなっています。

年末年始は忘年会や新年会など、普段よりもお酒を飲む機会が多くなります。今回は、お酒の適量と宴会時のお酒と上手に付き合うポイントについてご紹介いたします。

表：種類別適切な飲酒量

種類	飲酒量
ビール	中びん1本 (約500ml) 200kcal
日本酒	1合 (180ml) 196kcal
焼酎(25度)	1合 (約180ml) 263kcal
ワイン	グラス2杯 (約240ml) 175kcal
ウイスキー	ダブル1杯 (60ml) 142kcal

お酒の適量

左表のように、適量の飲酒は疲労回復や健康増進に良いといわれています。しかし、飲み過ぎは有害で、肝臓を痛める原因にもなります。

また、アルコール度数が高く、糖質が多いものはカロリーが高く、糖質、血糖値を上げてしまいます。そのため、糖尿病などの生活習慣病にもつながります。

お酒と上手に付き合うポイント

次のことを参考に、楽しくお酒を飲みましょう。

○話しながら楽しく飲もう

宴会でのお酒は、楽しい気分でも人間関係を円滑にしたり、ストレスを緩和したりする効果があります。飲むことよりも話しながら楽しく飲むことをメインにしましょう。

んだりするようにしましょう。

○つまみに気をつけよう

揚げ物や炒め物、ナッツ類などの脂質の多いつまみを食べながらお酒を飲むと、体脂肪の合成が進み太りやすくなります。胃や肝臓にも負担をかけたります。脂質の多いつまみはほどほどにし、豆腐や野菜メニューなども食べるようにしましょう。

○長時間の飲酒はやめましょう

宴会では、2次会3次会と飲酒時間が長くなりがちです。長時間の飲酒は、肝臓でのアルコール分解が追いつかず、2日酔いの原因にもなります。付き合いも大切ですが、自分の体を優先に考えましょう。

○適量範囲でゆっくりと

自分のペースを意識しながらなるべく適量を心がけ、アルコール度数が強いお酒は薄めて飲んだり、糖質ゼロのものを選び、

皆さん、飲酒について理解してもらいましたか。「酒は百薬の長」という故事ことわざがありますが、これは適量の酒はどんな良薬よりも効果があると、酒を賛美した言葉です。しかし、「徒然草」には「百薬の長とはいへ(え)ど、よろづの病はさけよりこそおれ」(百薬の長とは言いが、全ての病は酒に原因がある)とあります。健康のために「適量」を守りましょう。

建築住宅課からのお知らせ

くわしくは 建築住宅課 建築指導係 ☎(21)5197

住宅リフォーム助成制度について

市民が市内業者を利用して住宅のリフォーム工事を行う場合、経費の一部を助成します。

なお、今年度から空き家バンク登録利用者も対象になりました。また、三世帯同居世帯または75歳以上の高齢者との同居世帯の助成金の上限額が、15万円から20万円になりました。

❖助成対象者

現在居住し、所有している市内の住宅(親または子が所有し、自らが居住している住宅を含む)または、空き家バンク登録利用者などが所有している住宅のリフォーム工事を行う方で、市税などの滞納がない方

※1住宅につき1回限り

❖助成対象住宅

現在居住している市内の住宅(空き家バンク登録利用者の住宅を含む)で、建築後5年を経過しているもの

※空き家バンク登録以外の賃貸住宅は対象外

❖助成対象工事

市に登録のある市内業者が行うリフォーム工事で、工事費(消費税を含む)が10万円以上の工事

※東日本大震災による被災住宅の修繕工事および、助成金の交付申請前に着工した工事は対象外

❖助成金額

工事費の10%以内(千円未満は切り捨て)で、上限15万円

※三世帯同居世帯住宅または75歳以上の高齢者同居世帯は上限20万円

❖助成件数

予算額に達した時点で締切(工事完了報告が3月末日までに可能なもの)に限りです

❖助成期間

平成29年3月31日まで

耐震改修工事補助金の今年度受付は終了しました

市民が安心して耐震化に取り組めるよう、耐震診断や耐震改修工事を行う場合の経費の一部を補助しています。

耐震改修工事補助金については、今年度は受付を終了しました。

なお、耐震診断補助は、平成28年1月末日まで受け付けます。来年度の耐震改修工事の補助を受けるためには、事前に耐震診断を受ける必要があります。詳細はお問い合わせください。

除雪にご協力ください

雪が降る季節になりました。積雪時に速やかな除雪ができるよう、次の点についてご理解とご協力をお願いします。

❶路上駐車は厳禁! 道路に物を置かないでください!

路上に物が置かれていると除雪できません。

❷雪や氷を道路に出さないでください!

自宅の雪は、近隣で協力し合い、交通の支障とならない場所に寄せてください。

❸自宅前や通学路の除雪にご協力ください!

幹線の車道を優先して除雪するため、歩道の除雪や各家の出入口を確保しながらの丁寧な除雪は、時間的に非常に困難です。ご理解とご協力をお願いします。

❹除雪車にご注意ください!

除雪車に近づくと危険です。特にお子さんが近づかないように注意をお願いします。

❺スリップ事故にご注意ください!

市内の路面状況はさまざまです。わずかな積雪でもスリップ事故が多発しています。気温が低いときは道路が凍結するため、特に注意が必要です。冬用タイヤを装着するなど、万全を期してください。

国道・県道についてくわしくは

- 日光土木事務所保全部 ☎(53)1221
- 今市警察署管内 ☎(53)1221
- 日光警察署管内 ☎(53)1213

市道についてくわしくは

- 今市地域：維持管理課 ☎(21)5160
- 日光地域：産業建設課 ☎(54)1114
- 藤原地域：産業建設課 ☎(76)4107
- 足尾地域：産業建設課 ☎(93)3117
- 栗山地域：産業建設課 ☎(97)1133

(1枚につき、5名様まで有効)
開館時間：午前9時30分～午後5時
休館日：毎週月曜日(祝日などの場合は翌日)

切り取ってご利用ください

〒321-1431 日光市山内 2388-3 TEL: 50-1200
ホームページ <http://www.khmoan.jp/>

演奏会「時空を超えてつむぐーミュージアムコンサート」

現在開催中の展覧会「日光市市制施行10周年記念 時空を超えてつむぐー 多和英子 vs 放菴・達吉・鉄五郎」の展示内容に関連したコンサートを開催します。展示されている作品を元にした即興演奏など、ジャズと邦楽が織りなす美しい調べのコンサートです。
冬のひととき、美術と音楽がつむぎだす豊かな世界をお楽しみください。

と き：12月23日(水・祝)午後5時15分開場・午後6時開演
場 所：美術館エントランスホール
出 演：川島哲郎(サクソ・フルート)、竹澤悦子(箏・地歌・三味線)、恩地元子(コーディネート)
曲 目：展示作品に触発された即興演奏、日本の歌のアレンジ、近代日本文学作品によるソロ演奏、ジャズ・スタンダード他
定 員：100名(先着順)
チケット：2,000円
チケット取扱所：美術館、中央公民館、県総合文化センタープレイガイド

※美術館は、12月24日(木)～31日(木)、平成28年1月4日(月)～6日(水)は休館します。



川島哲郎氏 竹澤悦子氏



即興で演奏するなんて、すげえな...



あなたの健康寿命、延ばしましょう！

くわしくは 健康課 健康推進係 ☎(21)2756

◎健康維持には健診受診が大切

年齢を重ねても、元気に毎日を送るためには、健康を保つことが大切です。

しかし、平成22年のデータによると、日光市民の平均寿命84・87歳のうち、健康に過ごせている期間を示す「健康寿命」の平均は82・05歳で、2年以上の差があります。

健康寿命の長さ、生活習慣病とは、大きく関係しているといわれています。特定健診などを定期的に受診して、自分の身体の状態を把握し、健康寿命を延ばしましょう！

◎夜間健診実施します！

夜間健診とは、午後5時～7時の受付時間で実施している健診です。仕事の都合などで、昼間の受診が難しい方でも、受診しやすい時間帯になつていきます。まだ健診を受けていない方は、ぜひ受診してください。

表1：夜間健診日程

健診日	会場	受付時間
12月10日(木)	日光総合会館	午後5時～7時
12月14日(月)	今市保健福祉センター	
平成28年1月15日(金)		

※受診できる項目は、特定健康診査、はつらつ健康診査、一般健康診査、各種がん検診(肺・大腸・子宮・乳・前立腺)、骨粗鬆症検診、肝炎ウイルス検診です。
※各種健診(検診)の内容や自己負担金など、くわしくは健康課までお問い合わせください。

ぶらり日光ブランド探訪 vol.20

くわしくは 総合政策課 日光ブランド戦略室 ☎(21)5131

今月の日光ブランドは「川治温泉」

川治温泉は、江戸時代1723年に発見された、鬼怒川と男鹿川が合流する峡谷に開けた温泉郷です。山間の閑静な環境にあり、湯の街情緒を感じる事ができます。地中の源泉からポンプを使つてくみ上げている温泉が多い中、川治温泉は自噴の天然温泉で源泉が地中浅くに位置するため、至るところでお湯が湧き、源泉自らの力で、旅館やお風呂にお湯が供給されています。傷は川治、火傷は滝(鬼怒川)といわれ、すり傷など創傷に良いとされています。湯治場として会津西街道を通る旅人の温泉あいの風情ある温泉郷

山あいの風情ある温泉郷



山あいの静かな温泉街は散策にもってこい

泉宿場としても親しまれてきました。男鹿川沿いにはゆるやかな流れを堪能しながら入れる「薬師の湯」があり、古くから地元の人々にも愛されてきました。薬師の湯には幕末に活躍した新撰組の副長、土方歳三が宇都宮の戦いで受けた傷を治すために立ち寄つて、会津に行ったとも言われています。また、温泉街の中央にある「川治ふれあい公園」には、「かわじいの湯」「結びの湯」の2種類の足湯があります。男鹿川や鬼怒川(龍王峡)沿いには遊歩道も整備され、清流を眺めながら散策の疲れを癒すこともできます。



ゆるやかな川の流れと温泉を堪能

進め！地域おこし協力隊



くわしくは 地域振興課 地域振興係 ☎(21)5147

皆さんこんにちは！ 足尾地域おこし協力隊の中山京です。協力隊の任期を終える来年3月以降も足尾に残ることを選びました！そう決めたから多くの方に「足尾が好きなんだね」と言われます。そつとロウソクと切餅を置いておいてくれるような近所さん、おいしい料理を作ってくれるお母さま方、親身にアドバイスをくれたり、時にはワールドに協力してくれたりするおじさま方、無限の可能性を秘めた子どもたち。みんな大好きです。でも、足尾に残ることを決めたのは単に好きということだけでなく、足尾に可能性を感じたからです。

足尾では子どもと地域の方々の距離が近いです。子どもが育つ環境として安心安全というだけでなく、足尾では大人が子どもにそれぞれの経験や知識、技術を伝えることができます。また、今後ますます大きな課題となる環境や過疎高齢化の問題が、足尾の住民に

とっては身近です。特に環境問題に早くから取り組んできた足尾だからこそ、子どもが自ら吸収できること、また大人が子どもに伝えられることが多いと思います。地域全体で子どもを育てようという意識や、足尾の歴史や社会そのものは都市にはない教育の可能性を秘めています。

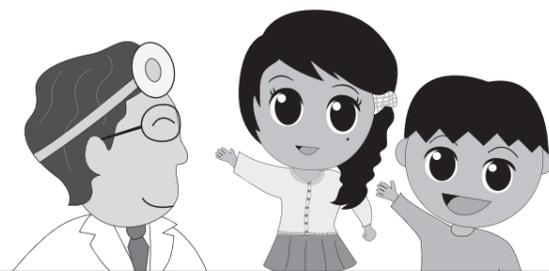
着任当初から始めたボランティア学習教室の経験を生かし、現在は小学生を対象とした寺子屋事業を行っています。この事業では、英語などの学習の他、地域の方々に講師に招いた授業も行います。これからも足尾の可能性を教育に最大限活かしていきたいよう、共通の輪を広げていきたいです。



英語を教える中山隊員

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター (ショッピングプラザ日光内) ☎22-2299	12月4日(金) 午前10時45分～11時15分	◎家族みんなで楽しもう！～えいごで遊ぼう～ 講…市国際交流員
	12月13日(日) 午前10時15分～11時30分	◎家族みんなで楽しもう！～クリスマス会～ 申…12月9日(水)まで 定…親子80組(先着順)
	12月23日(水・祝) 午前10時30分～11時30分	◎ベビーダンス
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎54-3001	12月3日(木) 午前11時15分～11時45分	◎えいごであそぼう！ 講…市国際交流員
	12月14日(月) 午前10時30分～11時45分	◎クリスマス会 申…12月10日(木)まで 対象者…乳幼児を持つ親子
鬼怒川親子ふれあいひろば (藤原保健センター内) ☎76-0881	12月4日(金) 午前10時～正午	◎ひだまりサロン「クリスマスグッズ作り」 講…オピニオンリーダー 費…200円 申…当日受付
	12月8日(火) 午前11時～11時30分	◎えいごであそぼう！ 講…市国際交流員
	12月15日(火) 午前10時～正午	◎光のインテリア「サンキャッチャー作り」 講…中島友美氏 申…12月4日(金)まで 定…20名(先着順) 費…1,000円 対象者…子育て中の方 ※お子さんを預かります
足尾親子ふれあいひろば (足尾認定こども園) ☎54-3001 (日光親子ふれあいひろば)	12月7日(月) 午前10時～正午	

※12月29日(火)～平成28年1月3日(日)、地域子育て支援センターおよび各親子ふれあいひろばは休館します。



元気予報

にし かわ かず あき
今市医師団幹事 西川クリニック 西川 和明

睡眠と健康

近年、睡眠不足による健康障害が問題となつています。総務省の調査によると、日本人の平均睡眠時間は、男性が7時間49分、女性が7時間36分となっております。これは、諸外国と比較して1時間程短い数値です。

それでは、睡眠とは健康維持の上でどのような意味を持つているのでしょうか。第一には身体の休息という点です。この点だけでも、睡眠不足が健康に良くないことが理解できると思います。

最近の知見では、成長ホルモンとの関連も指摘されています。成長ホルモンは、睡眠によって分泌が促進されることは以前より知られていました。「寝る子は育つ」ということわざは、このことを示しています。

しかし、最近身長を伸ばす以外の作用もあることが分かってきました。具体的作用としては、糖質や脂質の代謝促進、細胞の修復促進、疲労の回復などがあります。睡眠

不足によって、成長ホルモンの分泌低下が起こると、これらの作用と反対の状態となり、糖尿病や脂質異常症などが生じやすくなります。

また、これらの疾患により、脳梗塞や心筋梗塞、高血圧も生じます。つまり、生活習慣病になりやすくなるのです。統計上も、睡眠不足の人ほど生活習慣病になりやすいことが確認されています。

他の成長ホルモンの作用としては、脳の機能、特に記憶力を活性化することも分かってきました。仕事や勉強が忙しいと、つい睡眠時間を削ってしまいがちですが、こうした行動はかえって効率を下げていくことになるのです。

特に、試験直前の徹夜勉強(いわゆる一夜漬け)は、全く効果がないことがこれでお分かりいただけると思います。

以上のように、睡眠は生活と健康の上で、大変重要な位置を占めています。

特にこれからの年末年始の時期は、仕事や行事などで睡眠不足になりがちです。くれぐれも睡眠不足には注意しましょう。

市民文化

川柳

選者 山本都留米

今年こそやるぞと決めてもう師走

大堀 満

吠えぐせの犬をなだめて散歩する

植田義雄

掛け声で動作はじまる八十路過ぎ

青木照雄

栗拾いトゲが指刺し秋深し

宇賀神サク子

背伸びして束ねられてる女郎花

白土武夫

俳句

選者 伊藤 清

一杯の新酒は老いの長寿薬

池田三夫

二荒嶺の風の恵みに吊し柿

星野恒志

木犀の香に包まれる散歩道

福田美代子

初生りの柿を手を受く良き日和

湯沢くに

秋草に風が寄り添う夕まぐれ

植竹 勝

短歌

選者 阿久津伸一

マヒの吾子に残せる宝はなけれども今を楽しむ心譲らん

関根真佐子

一人居の秋の夜長に書を開き赤きワインをグラスに満たす

狐塚昭子

花に会ひ人にも触れて歌が湧く朝の散歩は命の泉

白土武夫

啄木に憧れし吾の青春の熱き思いのよみがえり来よ

渡辺文夫

は 秋晴れの空高くして風さやかくつきり浮かぶ男体山

植竹 勝

作品を募集しています

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メールでご応募ください(二重投稿は不可)。
なお、漢字には、ふりがなを明記してください。
応募先およびくわしくは
秘書広報課 広報広聴係
☎(21)5135・☎(21)5109

12月の休日当番医

※平成28年1月1日～3日分も掲載しています

医科

- ◆5日(土)午後5時～7日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)☎76-1515
- ◆12日(土)午後5時～14日(月)午前8時
川上病院(並木町)☎22-2311
- ◆19日(土)午後5時～21日(月)午前8時
森病院(今市)☎22-1024
- ◆23日(水)午前8時～24日(木)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)☎76-1515
- ◆26日(土)午後5時～28日(月)午前8時
今市病院(今市)☎22-2200
- ◆29日(火)午前8時～30日(水)午前8時
川上病院(並木町)☎22-2311
- ◆30日(水)午前8時～31日(木)午前8時
森病院(今市)☎22-1024
- ◆31日(木)午前8時～1月1日(金)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)☎76-1515
- ◆1月1日(金)午前8時～2日(土)午前8時
今市病院(今市)☎22-2200
- ◆2日(土)午前8時～4日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)☎76-1515

歯科

診療時間…午前10時～午後4時

- ◆6日(日)
野村歯科医院(足尾町)☎93-2224
- ◆13日(日)
大橋歯科医院(鬼怒川温泉大原)☎77-0142
- ◆20日(日)
こばやし歯科医院(今市)☎22-0303
- ◆23日(水)
近藤歯科医院(木和田島)☎26-6620
- ◆27日(日)
中村歯科医院(今市)☎21-0675
- ◆30日(水)
湯澤歯科医院(今市)☎21-0113
- ◆31日(木)
鈴木歯科医院(今市)☎21-0225
- ◆1月1日(金)
入江デンタルクリニック(大室)☎26-0090
- ◆2日(土)
大島歯科医院(花石町)☎54-0832
- ◆3日(日)
佐々木歯科医院(鬼怒川温泉大原)☎77-0712

市保健施設・診療所の年末年始休業日

市の保健福祉施設・診療所の年末年始の休業日は下のとおりです。不明な点がある場合は、休業前にご確認ください。

施設名	電話番号	26日(土)	27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(金)	2日(土)	3日(日)
今市保健福祉センター	21-2756	休	休		休	休	休	休	休	休
日光福祉保健センター	54-2143		休		休	休	休	休	休	休
小来川診療所	63-3061	休	休		休	休	休	休	休	休
奥日光診療所	55-0501	午後休	休		休	休	休	休	休	休
三依診療所	79-0321	休	休	休	休	休	休	休	休	休
湯西川診療所	98-0305		休	休	休	休	休	休	休	休
栗山診療所	97-1014	休	休		休	休	休	休	休	休

休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター

診療日 日曜日・祝日・振替休日

診療科目 小児科

※入院を必要としない比較的軽症のお子さんが対象です

受付時間 午前9時～11時30分

午後2時～4時30分

午後7時～10時

年末年始の診療

次のとおり診療を行います。

◆12月31日(木)

受付時間 午前9時～11時30分

◆1月3日(日)

受付時間 午前9時～11時30分

午後2時～4時30分

電話番号 30-7299(診療日のみ)



乳幼児健康診査・相談

内容	対象地域(地区)	とき	受付時間	会場	
4か月児健診	今市・塩野室	16日(水)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター	
	日光地域		午後1時～1時15分	日光福祉保健センター	
	藤原・栗山地域	21日(月)	午後1時～1時30分	藤原保健センター	
	落合・豊岡・大沢	24日(木)		今市保健福祉センター	
8か月児健診	今市・塩野室	10日(木)	午後1時15分～1時30分	日光福祉保健センター	
	日光地域	16日(水)			
	落合・豊岡・大沢	17日(木)			今市保健福祉センター
	藤原・栗山地域	21日(月)			藤原保健センター
1歳6か月児健診	今市・塩野室	2日(水)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター	
	藤原・栗山地域	14日(月)		藤原保健センター	
	落合・豊岡・大沢	18日(金)		今市保健福祉センター	
2歳児歯科健診	今市地域全地区	3日(木)	午後1時15分～1時30分	日光福祉保健センター	
	日光地域	9日(水)			
	藤原・栗山地域	10日(木)			藤原保健センター
3歳児健診	日光地域	2日(水)	午後1時～1時15分	日光福祉保健センター	
	今市・塩野室	9日(水)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター	
	藤原・栗山地域	14日(月)		藤原保健センター	
	落合・豊岡・大沢	25日(金)		今市保健福祉センター	
12か月児相談	日光地域	3日(木)		午前10時～10時30分	日光福祉保健センター
	藤原・栗山地域	8日(火)		藤原保健センター	
	今市地域全地区	24日(木)	午前9時～10時	今市保健福祉センター	
すくすく子育て相談 ※母子健康手帳持参	日光地域	3日(木)	午前10時～11時	日光福祉保健センター	
	今市地区	4日(金)	午前9時30分～11時	今市保健福祉センター	
	豊岡地区			豊岡公民館	
	藤原・栗山地域	8日(火)	午前10時～10時30分	藤原保健センター	

※各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。

※健診はどの会場でも受けられますが、お住まいの地域以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。

※対象児および家族で感染症にかかっている方、または感染症の疑いがある方がいる場合は、事前に健康課までご連絡ください。なお、健診は月齢が過ぎていても受診できます。感染症が完治してから受診してください。

12月

健康診査・検診

お問い合わせは
健康課(今市保健福祉センター)平ヶ崎(内)☎(21)2756



今日の表紙

ホースバックアー
チェリー国際大会



10月15日(木)に日光東照宮の表参道で第1回ホースバックアーチェリー国際大会が行われました。ポーランドやモンゴル、スウェーデンなど13カ国から22人の選手が出場し、30メートル間隔に置かれた5つの的を射抜く「連続的」と頭上8メートルに設置された的に矢を放つ「カバック」の2種類の競技が行われました。

色とりどりの衣装や鎧や兜などに身を包んだ各国の選手たちが馬上から次々に的をめがけて矢を放ち、見事射抜くと訪れた観客からは大きな歓声が上がりました。会場は大いに盛り上がり、高徳から訪れた伊藤さんと小林さんは「国際色豊かな衣装や雰囲気があり、流鏝馬とはまた違ってとても素晴らしいですね」と話してくれました。



10月18日(日)、今市納涼祭実行委員会主催の今市屋台まつりが開催されました。JR今市駅前通りを彫刻屋台6台と花屋台4台が威勢良く繰り出すと、訪れた人々は、豪華絢爛な屋台に目を奪われていました。また、屋台同士が向き合い、互いにお囃子を競演する「ぶつつけ」では、笛や太鼓、鉦が鳴り響く中、屋台の乗り手や引き手はもちろん、観客も大いに盛り上がりました。



10月27日(火)・28日(水)、中禅寺湖畔に建つ旧英国大使館別荘の復元工事が終了し、地元関係者などを対象に内覧会が行われました。黒の外観と対照的に内装は白を基調とし、暖炉や伝統的な英国デザインの内装を配した箇所があるなど19世紀の様子を今に伝えます。湖や日光連山を望む2階テラスからの眺めは格別。家具や展示などを充実させ、平成28年夏に一般公開が予定されています。



10月30日(金)～11月1日(日)の3日間、世界遺産「日光の社寺」などを照明で彩るライトアップ日光が開催されました。毎年恒例の社寺のライトアップに加え、NPO法人「日光門前まちづくり」が開催する「まちなかナイトウォーク」も人気を集めていました。今年度は東町コースと西町コースの2つのコースで行われ、参加者たちは普段は味わえない夜の日光を満喫していました。



11月1日(日)、川治温泉秋の紅葉まつり「秋彩花」が行われました。地元産の秋の味覚を味わう売店10店舗が出店した他、ジャズの生バンドや宇都宮大学生によるダンスなどが披露され、夜には仕掛け花火ショーも開催されました。宇都宮市から家族で訪れた岩下さんは「龍王峡や川治温泉を毎年訪れています」と、秋の味覚を味わいながら話していました。

今市屋台祭り

旧英国大使館別荘
内覧会

ライトアップ日光

川治温泉「秋彩花」



10月10日(土)～12日(月・祝)、高円宮杯ホッケー日本リーグが市ホッケー場で開催されました。女子は、市内の企業チーム「グラクソ・スミスクライン」(以下グラクソ)が、男子は今シーズンから初参戦となる県内チーム「リーベ栃木」(以下リーベ)がそれぞれ出場しました。3連戦の最終日の12日は、グラクソが天理大学ベアーズと、リーベが診療印刷とそれぞれ対戦しました。



グラクソは終始有利に試合を展開していましたが、一瞬の隙を突かれて失点し、惜しくも0対1でリーベは、格上の診療印刷に果敢に挑みましたが、0対3でそれぞれ敗れました。会場には多くの観客が応援に詰め掛け、選手たちに惜しみない声援を送っていました。



10月10日(土)～12日(月・祝)、日光東照宮四百年式年大祭を記念した世界遺産劇場が、五重塔前の特設ステージで開催されました。10日・11日は歌舞伎俳優の市川海老蔵氏が、12日は歌手のMay J.氏がそれぞれ公演を行いました。取材に行ったMay J.氏のコンサートでは、会場に集まった多くの観客が、透き通るような歌声に酔いしれていました。



10月13日(火)、足尾銅山の産業遺産見学会が行われ、国登録有形文化財に指定されている古河掛水倶楽部と通洞選鉱跡の見学が行われました。安全教育の実施後、普段は立ち入りが禁止されている場所を見学し、参加者たちは当時の最先端の技術を取り入れた設備や、足尾銅山の歴史についてガイドに熱心に質問していました。

日光けっこうフェスティバル



10月10日(土)、日光けっこうフェスティバルが日光運動公園で開催されました。

ステージでは、龍王太鼓を皮切りに、ゆるキャラが活躍した日光警察防犯講話、子どもたちに大人気の手裏剣戦隊ニンニンジャーのショーなどが披露されました。一方、会場には健康増進や消防コーナーの他、屋台横丁やフリーマーケットが出店し、にぎわいを見せていました。

恒例の日光下駄飛ばし選手権大会には219名が参加。自慢の「腕」ならぬ「足」を競い、今大会では30m55cmの記録が出ました。

関東一芋煮会では、直径2mの巨大鍋にサトイモ270kg、牛肉・こんにやくそれぞれ60kg、しめじ30kg、ネギ210本を煮込み、約3,000食を振る舞いました。20名で芋煮を作った市民ネットワーク代表の玉井さんは「地元で貢献したいと毎年頑張っています。「おいしい」と喜んでもらえると苦労も吹き飛びますね。皆さんの笑顔が励みになります」とすがすがしい笑顔を見せていました。



世界遺産劇場

産業遺産見学会



クローズアップ

日光人



はなさいと 日光花咲人

まちを花と緑と笑顔でいっぱいにする

今月は、花をこよなく愛する緑のボランティア団体「日光花咲人」を紹介します。

花咲人は、県民公園福祉協会主催の「第3回緑化ボランティアリーダー養成講座」の修了生13名を中心に、平成23年10月に結成しました。現在のメンバーは、市内他、宇都宮市やさくら市、真岡市の女性12名と男性8名の計20名です。

主な活動は、春と秋に日光だいや川公園と日光原町公園(平ヶ崎)の花壇の修景(植え替えや整備)と、草取りや水やりなどの維持管理です。

平成26年には、県民公園福祉

- 代表 佐藤憲雄
- 会員数 20名
- メンバー(後列左から)佐々木達三、今村敏昭、佐藤憲雄、渡辺新太郎、加藤貞夫
- (前列左から)星一、森田絹子、佐藤孝子、池田昌子、高橋容子
- 問合せ 佐藤憲雄 ☎ 30-7240

取材の日は、10名のメンバーが原町公園の花壇の修景を行っていました。春と秋に行う花壇の修景には、それぞれにテーマとストーリーがあります。今回のテーマは「秋の彩り」です。澄みきった青空と山々の鮮やかな紅葉、自然の大きさや深さをイメージし、ペンタス(桃色・紫色)とウインターコスモス(黄色)を植えました。メンバーは、それぞれに草刈りや植栽などの作業を手際よくこなし、あっという間にすてきな花壇が完成しました。



作業の様子

紹介したい人、サークルを募集しています

クローズアップ日光人では、活躍している人、サークルを紹介しています。このコーナーで紹介したい人やサークルの情報がありましたら、ぜひお寄せください。

※掲載にふさわしくない活動内容が含まれている場合、紹介をお断りすることがあります。

連絡先およびくわしくは
秘書広報課 広報広聴係
☎(21)5135

代表の佐藤憲雄さんは「美しい花を咲かせ、それを見て癒されたり、元気をもらったり。みんなに楽しんでもらえればうれしいですね」と目を細め、前代表の今村敏昭さんは「まちを花でいっぱいしよう」と始まりました。和気あいあいと活動していますが、若い人も一緒に活動したいですね」と話していました。

花咲人では、楽しく活動するメンバーを随時募集しています。緑や花に興味がある方なら大歓迎です。まずは春と秋に咲く花々を見に行ってみませんか？

まちの ほっと NEWS



社会を明るくする運動啓発活動 10/4・日光

青少年の健全育成や、犯罪や非行に陥った少年の更生に対する理解を求める全国的な運動「社会を明るくする運動」も今年で65年目を迎えました。

平成26年に引き続き、H・C・栃木日光アイスパックスと連携し、試合直前の日光霧降アイスアリーナで、ウエツトテイッシュなどを配り、運動への理解と周知を図りました。



文・写真：人権・男女共同参画課

ネコバスがお目見え 10/8 今市

地域子育て支援センターは、このたび新しい「ネコバス」の遊具を設置しました。このネコバスは、元センター長の福田奈美さんが作成したもので、実際に乗車することもできます。

施設内には、このネコバスの他にも温かみのある手作りの遊具や飾りなどがたくさんあり、遊びに来る子どもたちを迎えています。



文・写真：子育て支援課

山形県の小学校からの義援金 10/9

修学旅行で日光を訪れた山形県東村山郡中山町立豊田小学校から、義援金が市に贈呈されました。これは、9月に発生した関東・東北豪雨災害に対する被災者へ寄せられたものです。

JR日光駅前で、同小学校の6年生21名から心のこもった義援金が手渡され、市の関係者は笑顔で感謝の気持ちを伝えました。



文・写真：秘書広報課

栗山地域で「特別解放！ロックフィル 10/11 栗山

な栗山ダムで楽しいレク&伝統BBQ石焼きパーティーを開催しました。

このイベントは、栗山ダムの散策や栗山地域の伝統料理である「石焼き」を通じて男女の交流を図るものです。

参加した皆さんは、新しい出会いを楽しみながら、おいしい石焼きに舌鼓を打っていました。



文・写真：栗山総合支所総務課

和食やカラオケと踊りを満喫 10/14 今市

木和田島の若林ふれあいカラオケ愛好会は、特別養護老人ホームきわだの郷と喜わだ亭の利用者約20名を招いた無料食事を開きました。

このイベントは、日本料理店「ひらの」の平野逸郎さんと一緒に平成26年から始めたもので、参加者たちは歌や踊りを楽しみながら、腕を振るった料理に舌鼓を打ちました。



文・写真：若林ふれあいカラオケ愛好会

健康づくり推進条例制定記念イベント 10/25 今市

市健康づくり推進条例の制定を記念して、道の駅「日光」日光街道二コニコ本陣で、健康づくりに関するイベントを実施しました。

会場に集まった180名の参加者は、講演会や運動指導、体組成計測定会などを通して、日常における医療との関わり方や健康づくりのコツなどについて理解を深めました。



文・写真：健康課

身近なニュースを募集しています

まちのほっとニュースでは、皆さんから記事の投稿を募集しています。

募集する記事 自治会の催しや、地域のちよっと珍しい出来事、心温まるエピソードなど

※内容によって掲載できない場合があります。

応募方法 記事に写真を添え、住所・氏名・電話番号を明記の上、持参または郵送、メールでご応募ください。

○記事：140字程度(題名、日付、場所を別に記載してください)

○写真：紙焼きしたもの・デジタルデータどちらでも可能です。ただし、携帯電話のカメラで撮ったものなど、大きくした際に画像が荒れてしまうものは不可とします。

あて先 〒321-1292 今市本町1番地
日光市役所 企画部
秘書広報課 広報広聴係
メール nishokouhou@city.nikko.lg.jp

情報 なび

市役所・各総合支所へのお申込みやお問い合わせは
▼日光市役所
〒321-1292
日光市今市本町1番地
☎22-1111(代表)
☎21-5137(代表)
④…日光総合支所
〒321-1492
日光市中鉢石町999番地
⑤…藤原総合支所
〒321-2595
日光市藤原1番地
⑥…足尾総合支所
〒321-1514
日光市足尾町通洞8番2号
⑦…栗山総合支所
〒321-2712
日光市日蔭575番地

危険業務従事者叙勲

消防史員や警察官など危険な業務に
長年従事した方に贈られる叙勲です。
竹森 進氏(藤原・72歳)



瑞宝単光章を受章。昭和46年、旧藤原町消防署に入署。警防課長で退職。

表彰

厚生労働大臣表彰

長年にわたる食品衛生功労者としての
功績が認められ表彰されました。

住宅除染を実施しています

市は、住宅(18歳以下の子どものが
いる世帯、除染実施計画区域内の世帯)
の除染申込みを随時受け付けていま
す。ご希望の方はお問い合わせください。
☎…無料 ④…12月25日(金)までに問
合先へ電話
☎…総務課 ☎(21)5166

年末の交通安全県民総ぐるみ 運動の実施

12月11日(金)～31日(木)の21日間、
年末の交通安全県民総ぐるみ運動を
実施します。
市内では交通事故が多発しており、
高齢者が関係する事故の割合も増加
しています。このような事態に歯止めを
かけるために、一人一人が交通安全に
対する意識を高め、交通マナーを守り、
家庭や学校、職場、地域が一体となっ
て交通事故防止に努めましょう。
運動の重点…①スピードダウンの推進
②夕暮れ時と夜間の交通事故の防止
③飲酒運転の根絶
☎…生活安全課 ☎(21)5151

にっこう健康マイレージ締切 迫る!

にっこう健康マイレージの締切まで
残り1カ月となりました。これは、運
動、食事、歯みがきによる健康づくり
に4週間チャレンジしてポイントを貯

お知らせ



入札参加者資格審査申請の 間受付

平成28年度に市が発注する建設工事
などの入札へ参加を希望する方は、申
請書を提出してください。
☎…建設工事…130万円を超える建
設工事を請け負う場合/測量・コンサ
ルト…50万円を超える業務を請け
負う場合/物品の製造・販売または役
務の提供…1回の契約が50万円を超え
るもの ※市が発注する契約金額が
50万円を超えない小規模な建設工事
や物品製造・販売などについては、

めるものです。達成すると1,000
円分のクオカードと市営温泉の無料入
浴券がもらえます。皆さんふるってご
参加ください。
参加条件…19歳以上の市民で、特定健
診や人間ドック、職場での健康診断を
受診している方 ④…12月28日(月)ま
でに問合先または各総合支所、各支
所・出張所にチャレンジシート(申請
書)を提出 ※チャレンジシートは問
合先および保険年金課、各総合支所、
各支所・出張所で配布
☎…健康課 ☎(21)2756

就学援助制度のご案内

市は、経済的な理由により就学困難
と認められる小中学生の保護者に対
し、学用品費や通学用品費、給食費な
どの一部を援助する「就学援助制度」
を設けています。認定の際には、世帯
状況や収入状況をもとに、市教育委員
会で総合的に審査します。
☎…次のいずれかに該当する世帯 ①
生活保護を受けている ②申請する年
度内に生活保護を停止または廃止され
た世帯で援助が必要と認められる ③
申請年度の前年中の所得により、市民
税が非課税・減免になった世帯または
児童扶養手当を受給している世帯で、
援助が必要と認められる ④生活保護
に準じる程度の低所得者世帯で援助が
必要と認められる ⑤申請書類に記
入し、収入状況が分かる書類を添えて
各学校へ提出 ※申請書類は各学校で

小規模工事等契約希望者登録制度(市
内企業のみ、随時受付)があります
☎…申請書などを平成28年1月20日
(水)～2月2日(火)までに問合先へ郵
送(消印有効) ※入札参加申請書は市
ホームページからダウンロードできま
す
☎…管財契約課 ☎(21)5134

ふるさと日光応援寄附金制度 をリニューアルします

市は、平成28年1月にふるさと日光
応援寄附金制度をリニューアルします。
☎…①謝礼品を拡充し、寄付者が自身
で謝礼品を選択 ②謝礼品の選択の
際、寄付金額に応じたポイントを利用
する「ポイント制」の導入 ③インタ
ネット上で寄付申込みから納付までの
手続きをワンストップでできる専用サ
イトの開設
☎…総合政策課 ☎(21)5131

住民基本台帳ネットワークシ ステムを停止します

システムメンテナンスのため次のと
おり、住民基本台帳ネットワークシス
テムを停止します。
☎…12月8日(火)～10日(木)
☎…住民基本台帳ネットワークシステ
ムを使用した転入および転出手続き、
住民基本台帳カードの交付、広域交付
住民票の交付業務の休止
☎…市民課 ☎(21)5111

小中学校入学資金貸付制度の ご案内

市は、経済的な理由により市内小中
学校の入学に必要な物品購入の支払い
が困難と認められる世帯に対し、入学
資金の貸付を行っています。貸付の際
には、世帯状況や収入状況をもとに、
市教育委員会で総合的に審査します。
貸付金額…小学校入学児童…1名につ
き5万円(上限)/中学校入学生徒…1
名につき10万円(上限) 返還期限…貸
付日から2カ月据え置き、翌月から返
還し、10カ月以内に返還完了 ※就学
援助を受けている場合は、その限度額
において貸付金と相殺可 ④…問合先
へ電話または窓口へ
☎…学校教育課 ☎(21)5181

消防設備士試験

☎…平成28年2月14日(日) 所…宇
都宮工業高等学校 ☎…甲種…5、
000円/乙種…3,400円 ④…
申込書に記入の上、11月30日(月)～
12月8日(火)に、問合先へ郵送また
は持参 ※11月27日(金)～12月8日
(火)に専用ホームページ(<http://www.shoubo-siken.or.jp>)から電子申請も
可 ※申込書は、各消防署・分署・分
遣所で配布します

学割あり
今市コンタクト
メガネ コンタクトレンズ 補聴器
●各種コンタクトレンズ無料お試し体験実施中!
●お子様メガネ・各種ブランドメガネ特価奉仕中!
●補聴器のこともお気軽にご相談ください。
日光市今市1157-1 ☎0288-21-3711
ホームページ→<http://www.allvision-eye.com/>

精一杯、
暁の幸せを
届けます。
有職の暁
http://www.tatamiyasokuninkatagi.com/

JAかみつがウィンターキャンペーン2015 11/2～1/29
＜豪雨災害復興応援＞JAかみつがでは、本キャンペーンでお預け入れいただいた貯金総額の0.02%相当額を先の台風18号にともなう豪雨災害の義援金または寄付金として日光市へ寄付いたします(お客様のご負担はございません)。
期間中20万円以上定期貯金(1年ものまたは3年もの)をご契約いただいたお客様に…
特典1 契約者全員に「ちょりス」グッズ!!
特典2 特別金利(キャンペーン金利)
・1年もの(最大で0.25%)
・3年もの(最大で0.30%)
※お取引内容に応じて店頭金利の4倍、5倍、10倍のいずれかになります
豊富な明日へ 地域と共に JAかみつが 上都賀農業協同組合本店貯金課 ☎0289-65-1003

JR今市駅前 喫茶
風のギャラリー
12月のティータイムコンサート
12月19日(土)午後2時から
超絶技巧の演奏と楽しいおしゃべり
出演:フルート&ギターユニット ねこカフェ
珈琲 or 紅茶+ケーキ付 1,000円
お申込み・お問い合わせ 0288-25-3396
風のギャラリーはシルバー人材センターが運営しています。

☎：消防試験研究センター 栃木支部 (〒320-0032) 宇都宮市昭和1-2-16 県自治会館1階) ☎028(624)1022

平成28年分農業用軽油の免税証交付申請

平成28年分の農業用軽油の軽油取引免税証交付申請を受け付けます。
☎：平成28年2月2日(火)～5日(金)午前9時30分～11時30分、午後1時～3時
☎：市役所第4庁舎 継続申請の場合に必要なもの：免税軽油使用者証(有効期限が切れる場合は手数料4200円)、印鑑、免税軽油の引き取り等に係る報告書、納品書、農業委員会に交付される耕作面積の証明書(耕作面積が増える希望する方のみ)／新規申請の場合に必要なもの：農業委員会に交付される耕作面積の証明書、印鑑、手数料4200円、使用する機械の詳細が分かる売買契約書または取扱説明書やカタログ ※増量および新規申請の場合、免税証は後日交付
☎：鹿沼県税事務所 ☎0289(62)6202

出張消費生活無料相談会

消費生活相談員が無料で相談をお受けします。お気軽にご相談ください。
☎：日光地域：平成28年1月22日(金)午後1時～3時／藤原地域：1月29日(金)午後1時～3時
☎：日光地域

☎：人権・男女共同参画課 ☎(21)5148

報徳のまちづくりセミナー参加者

☎：平成28年1月29日(金)午後1時30分から
☎：中央公民館 ☎：報徳仕法成立の秋、仕法成立の歴史の淵源を探る、講師：阿部昭氏(国士館大学名誉教授) ☎：12月7日(月)～平成28年1月22日(金)に問合せ先へ電話またはFAX
☎：生涯学習課 ☎(21)5182・☎(21)5185

子育てあるある川柳

テーマ：子育て・家族・家庭に関する心温まる川柳 募集基準：年齢制限なし、作品は未発表の自作のもので1人3点まで ※入賞作品は2月に開催する日光学まつりにて掲示する他、家庭教育リーフレット、生涯学習情報紙に掲載
☎：12月25日(金)までに問合せ先へ

日光総合支所／藤原地域：藤原公民館 ☎：各相談日の前日までに問合せ先へ電話 ☎：消費生活センター ☎(22)4743

募集

税務課臨時職員

勤務期間：平成28年1月18日(月)～3月16日(水)午前8時30分～午後5時15分
☎：税関係書類の整理など
☎：若干名 賃金：6,200円(月額) ☎：履歴書に記入の上、12月1日(火)～15日(火)までに問合せ先へ持参 ※申込みの際に簡単な面接あり
☎：税務課 ☎(21)5113

平成28年度市立小中学校臨時指導助手

勤務期間：平成28年4月～29年3月 ※原則平日午前8時～午後3時45分 ※長期休業期間を除く 勤務地：市内の小中学校
☎：臨時指導助手(一般) ☎：小学校または中学校での授業の補助
☎：臨時指導助手(英語) ☎：小中学校英語科での授業の補助
☎：臨時指導助手(一般) ☎：小学校または中学校の教員免許を有する方
☎：臨時指導助手(英語) ☎：英検2級以上の方(TOEIC)650点以上でも可 賃金：8,400円(日額) 選考方法：書類・作文・面接
☎：平成28年1月7日(木)～21日(木)

へ郵送、FAXまたはメール

☎：生涯学習課 ☎(21)5182・☎(21)5185
☎ shougai-gakushuu@city.nikko.lg.jp

勤労青少年ホーム(サクシード)につこう(ヨガ&ピラティス)講座参加者

☎：平成28年1月7日～3月17日(毎週木曜日・全10回)午後7時30分～9時 ※祝日を除く
☎：中央公民館 ☎：35歳未満で市内に在住または勤務している方 定：30名 費：無料(利用者会未登録の方は、会費500円が別途必要) ☎：ヨガマット(大きめのバスタオルで代用可)、運動靴、飲み物、タオル
☎：問合せ先へ電話または窓口へ ☎：勤労青少年ホーム事務局(中央公民館内) ☎(22)6211

子ども書初め教室参加者

杉並木大学校書道講座卒業生によるボランティア活動の一環として、子ども書初め教室を開催します。
☎：12月23日(水・祝)午前10時～正午
☎：市内在住の小学生 ※保護者が送迎できる方に限る
☎：小学1・2年生：10名／小学3年生：8名／小学4・5・6年生：24名(いずれも先着順) 費：無料 ☎：書道の道具、新聞紙(1日分程度)、半紙、キャップ付き500ミリリットルの空のペットボトル(1本) ※上都賀書道展などに出席する作品の指導を希望する場合は、指定の手持紙を持参
☎：11月29日(日)～12月10日(木)に問合せ先へ電話
☎：☎：中央公民館 ☎(22)6211

に履歴書、志願理由(原稿用紙1枚程度)、教員免許状のコピーを問合せ先へ郵送または持参 面接日：平成28年2月1日(月)
☎：学校教育課 ☎(21)5167

学校給食・パート調理員

勤務期間：平成28年1月から ※原則平日午前9時～午後3時45分
勤務地：今市地域の小中学校
☎：学校給食調理業務 募集人数：3名程度
☎：調理師免許をお持ちの方(調理師免許をお持ちでない方は採用後に免許試験を受験し、調理師免許を取得) ※受講料は自己負担 賃金：825円(時給) 選考方法：書類選考および面接
☎：履歴書、調理師資格証明書の写しを12月7日(月)までに問合せ先へ郵送または持参
☎：学校教育課 ☎(21)5181

男女共同参画社会づくりフォーラム in 日光の展示物

男女共同参画を市民の皆さんと推進するため、フォーラム会場に展示する作品を募集します。
☎：平成28年2月14日(日) ☎：今市文化会館 テーマ：大事な人・物
☎：川柳、絵手紙、写真、絵画 ※サイズはA4まで ※応募点数1名につき1点まで
☎：作品と氏名・住所・連絡先・返却希望の有無を明記した目録を添えて平成28年1月29日(金)まで

トポトル(1本) ※上都賀書道展などに出席する作品の指導を希望する場合は、指定の手持紙を持参
☎：11月29日(日)～12月10日(木)に問合せ先へ電話
☎：☎：中央公民館 ☎(22)6211

市制施行10周年記念協賛事業

市は、平成28年3月に市制施行10周年を迎えます。これを記念し、市内全域でお祝いをするを目的とし、協賛事業を募集しています。市民や市内の団体・企業などが実施する事業が対象で、「日光市市制施行10周年」を広く周知してもらいます。
また、一定の条件を満たす事業については費用の一部を助成します。

助成金の額：助成対象事業の経費の10分の1 ※1事業につき上限2万円
☎：申請書に必要事項を記入の上、平成28年3月1日(火)までに問合せ先へ提出 ※申請書は問合せ先で配布の他、市ホームページからもダウンロード可
☎：総合政策課 ☎(21)5131

恋結びカフェ

あなたとパートナーのすてきな出会いを応援します。
☎：12月5日(土)午前10時30分～午後4時30分
☎：金谷ホテル歴史館力テッジン・レストラン ☎：20～50

新築から古民家のエコ再生リフォームまで hikostyle 渡辺建築工房 <http://www.watanabe-kobo.com> 日光市手岡 1023 番地 12 ☎0288-27-0155

ご家庭のお困り事、なんでも解決します! 株式会社 近代環境整備社 株式会社 日光店 0120-123-326 受付時間 午前8:00～午後8:00 (日・祝祭日は休業) 株式会社 近代環境整備社 日光店 株式会社 日光店 株式会社 日光店

アフラック (アメリカンファミリー生命) 募集代理店 (有)石川ライフサポート ☎0120-65-8160

椅子の張り替え 業務用椅子 家庭用椅子 自動車内装 お見積り無料 お気軽にご相談ください 新村シート店 日光市小代289-271 TEL 0288-27-1052

歳までの独身男女(男性のみ市内在住の方) 定…男女各20名(先着順) 費…男性4,000円、女性2,000円 申…申込書に記入の上、問合先へ郵送、FAXまたは持参 ※申込書は専用ホームページ(<http://www.nikkocci.or.jp>)からダウンロード可 問…日光商工会議所日光事務所(日光市宝殿66番地1) 定…1171・函(50)1172 費(50)1171・函(50)1172

日光活字舎講座参加者

日…12月20日(日)午後1時〜3時 所…市役所本庁舎 内…二宮尊徳の歴史を学び、未来のために思考を深める 講師…中桐万里子氏(二宮尊徳7代目子孫) 申…問合先へ電話またはメール 問…市民活動支援センター 定…222271 費…info@nikko-city.info

楽しく書こう! 「筆遊び」講座参加者

筆(筆ペン)の柔らかさを生かして遊び心豊かに好きな文字を描きます。どなたでも楽しく簡単に奥の深い表現ができます。 日…12月18日(金)午前10時〜正午 所…杉並木公園ギャラリー 講師…松本昌宏氏(筆遊び教室日光分校) 定…15名 費…3000円 申…12月15日(火)までに問合先へ電話

く4時 所…県庁 参加企業…1日当たり50社 ※詳しくは専用ホームページ(<http://www.tochigi-work2.com>)をご覧ください 内…2日…平成28年3月に大学・短期大学・高等専門学校・専修学校などを卒業する予定の方および卒業後3年以内の未就職者/3日…一般求職者 ※事前にハローワークでの求職登録が必要です 内…履歴書(複数枚) 問…県労働政策課 定…028(623)3224

WE LOVEサイエンス」参加者

とちぎ海浜自然の家と県子ども総合科学館との連携事業です。 日…平成28年1月23日(土)・24日(日)(1泊2日) 内…県子ども総合科学館、とちぎ海浜自然の家 内…プラネタリウム観賞や太陽観察、星空観察、科学実験、科学工作など 定…40名 費…大人…5,200円/高校生…3,700円/中学生…2,800円/3歳以上…2,000円/3歳未満…3000円 日…12月21日(月)までに問合先へ電話または、必要事項事業名「WE LOVEサイエンス」・代表者名・郵便番号・住所・電話番号・全参加者の氏名・性別・年齢学年(を記入の上、問合先へ郵送、メールまたはFAX ※応募多数の場合には抽選

問…丸山公園事務局(市公共施設振興公社) 定…9466

クリスマスリース作り参加者

美しい飾りで、豪華なクリスマスリースを作ります。飾りをアレンジすれば、お正月飾りにもなります。 日…12月15日(火)午前10時〜正午 所…丸山公園管理事務所 定…15名 講師…齋藤貴洋氏(ハナドコロエン) 定…2,000円 申…問合先へ電話 問…丸山公園事務局(市公共施設振興公社) 定…9466

国際交流パーティー参加者

日…12月20日(日)午後1時〜3時30分 所…中央公民館 内…クリスマスにちなんだゲームや文化紹介、プレゼント交換など ※プレゼント交換参加希望の方は、1家族500円程度のプレゼントを持参 定…30家族(先着順) 費…1家族1,000円 ※市国際交流協会会員は500円 日…12月15日(火)までに問合先へ電話 問…市国際交流協会事務局(観光交流課内) 定…5196

親子のストレスマネジメント講座参加者

発達障害などによる気になる子どもの行動を理解するとともに、子育てのストレスと上手に付き合う能力について学びます。 日…12月19日(土)午後1時30分〜4時30分(開場午後0時30分) 所…日光総合会館 出演者…第1部…高藤晴俊氏(日光東照宮特別顧問)、キャプテン☆うつつやる氏(歌う海賊団ツッ! 船長) 第2部…木村勉氏(長岡造形大学教授)、公益財団法人日光社寺文化財保存会 定…800名 問…観光交流課 定…5196

東照宮400年式年大祭記念日光観光大使シンポジウム「日光東照宮SIN〜真・心・新〜発見」

日…12月19日(土)午後1時30分〜4時30分(開場午後0時30分) 所…日光総合会館 出演者…第1部…高藤晴俊氏(日光東照宮特別顧問)、キャプテン☆うつつやる氏(歌う海賊団ツッ! 船長) 第2部…木村勉氏(長岡造形大学教授)、公益財団法人日光社寺文化財保存会 定…800名 問…観光交流課 定…5196

市障がい者文化・芸術展

障がいのある方が制作した作品を展示します。障がいのある方への理解を深め、創作意欲の向上や社会参加への促進を図ります。 日…12月3日(木)〜9日(水)午前8時30分〜午後5時15分(最終日は午後4時まで) ※障がい者週間期間中 所…市役所本庁舎 内…美術部門…絵画や写真、工芸、書道など/文芸部門…



短歌や俳句、川柳など 問…生活福祉課 定…5174

て学びます。 日…12月18日(金)午前10時〜正午 所…鹿沼商工会議所(鹿沼市睦町287-16) 講師…高山恵子氏(NPO法人えじそんくらぶ代表) 内…幼児期〜学童期の子どもを育てる家族、子育て支援関係者 定…100名 申…12月11日(金)までに問合先に電話 問…県西健康福祉センター 定…0289(64)3125

とちぎジョブモール巡回相談会参加者

求職者の就職支援のために、「就職応援セミナー」、「総合相談」、「キャリアカウンセリング」を無料で行います。 いずれも予約が必要ですよ。 日…平成28年1月21日(木)午前10時30分〜正午(就職応援セミナー)、午後1時〜4時(相談会) 所…県庁河内庁舎(宇都宮市竹林町1030-2) 内…就職応援セミナー…就職活動の心構え、履歴書の書き方、面接の受け方/相談会…総合相談、キャリアカウンセリング 日…平成28年1月20日(水)午後5時までに問合先へ電話(要予約) 問…県宇都宮労政事務所 定…028(626)3053

とちぎ就職支援合同面接会参加者

日…平成28年2月2日(火)・3日(水)午前9時30分〜正午、午後1時30分

今市文化会館「リサイタルステージ」無料見学会

今市文化会館をより気軽に利用してもらうため、小編成音楽会向け仕様による舞台見学会を行います。 和久・琴アンサンブルの皆さんによる「琴・クリスマスコンサート」も予定しています。 日…12月23日(水・祝)午後2時から 申…12月22日(火)までに問合先へ電話 問…今市文化会館 定…6213

図書館の催し

▼今市図書館 ◎読書感想画展作品募集 今市図書館で借りた本を読んだ感想を絵で表現してください。図書館内に応募作品を展示します。詳しくはお問い合わせください。 日…12月1日(火)〜平成28年1月17日(日) ◎読書会(二水会) 日…12月9日(水)午後1時30分〜3時 題名…高野聖歌行灯(泉鏡花著) ◎おはなし会 日…12月12日(土)午後2時〜3時 内…絵本の読み聞かせや紙芝居、折り紙など ◎ポランテアかたくり「子どもクリスマス会」 日…12月19日(土)午後1時30分〜3時30分 内…市内在住の1歳以上の方 定…60名(先着順) 問…問合先へ電話 ◎プリプリおはなし会 日…12月16日(水)午前11時から

今市文化会館「リサイタルステージ」無料見学会

今市文化会館をより気軽に利用してもらうため、小編成音楽会向け仕様による舞台見学会を行います。 和久・琴アンサンブルの皆さんによる「琴・クリスマスコンサート」も予定しています。 日…12月23日(水・祝)午後2時から 申…12月22日(火)までに問合先へ電話 問…今市文化会館 定…6213

図書館の催し

▼今市図書館 ◎読書感想画展作品募集 今市図書館で借りた本を読んだ感想を絵で表現してください。図書館内に応募作品を展示します。詳しくはお問い合わせください。 日…12月1日(火)〜平成28年1月17日(日) ◎読書会(二水会) 日…12月9日(水)午後1時30分〜3時 題名…高野聖歌行灯(泉鏡花著) ◎おはなし会 日…12月12日(土)午後2時〜3時 内…絵本の読み聞かせや紙芝居、折り紙など ◎ポランテアかたくり「子どもクリスマス会」 日…12月19日(土)午後1時30分〜3時30分 内…市内在住の1歳以上の方 定…60名(先着順) 問…問合先へ電話 ◎プリプリおはなし会 日…12月16日(水)午前11時から

有料広告掲載欄

手ぶらで楽ちん ホテル森の家 地元割引 4名様1万円から 昼のバーベキュー 0120-76-3333 (予約制・値段と内容は応相談) 受付センター要員募集 (PC操作可能な方) http://www.citywalker.net 日光市鬼怒川温泉大原 342-1

栃木県印刷工業組合日光支部 Tochigi Printers Association Nikko Branch (有)神山印刷所 TEL.53-0157 日光市松原町16-7 (有)三興社印刷所 TEL.21-0043 日光市今市1462 (株)成文社 TEL.21-0461 日光市森友928-11 手塚印刷 TEL.21-0243 日光市瀬川191 (有)福田印刷 TEL.21-8630 日光市轟486 近藤印刷(有) TEL.26-5585 日光市土沢1881-3 親和会 TEL.54-0766 日光市清滝2-5-23 (有)高橋平版社 TEL.54-1223 日光市所野1122-183 (有)中津印刷所 TEL.54-1529 日光市松原町320-1 印刷のことなら なんでもご相談ください。

内…絵本の読み聞かせや手遊びなど 対…0〜2歳児とその保護者 ◎1日子ども図書館員 日…12月24日(木)午後2時〜4時 内…図書館の仕事ってなに? 内…小学2・3年生 定…6名(先着順) 申…12月1日(火)から問合先窓口で受付 ◎新春映画会 日…平成28年1月10日(日)午前10時30分〜午後0時5分(上映時間35分)、午後2時〜2時50分(上映時間50分) 内…午前の部…うつつかりペネロペ/午後の部…キャスパ(吹き替え版 ※いずれも幼児・児童向け) 定…30名(当日先着順) ▼日光図書館 ◎読書会(いずみの会) 日…12月16日(水)午前10時から 内…日光郷土センター 題名…中納言秀家夫人の生涯(中里恒子著) ◎おはなし会 日…12月5日(土)午後2時〜3時 内…日光郷土センター ◎赤ちゃんのためのおはなし会 日…12月3日(木)・17日(木)いずれも午前10時30分〜11時 内…日光郷土センター ◎ありんこクリスマスおはなし会 日…12月19日(土)午前10時30分〜11時(赤ちゃん向けおはなし会)、午後2時〜3時(幼児〜大人向けおはなし会) 内…日光郷土センター ▼藤原図書館 ◎幼児おはなし会 日…12月3日(木)午前10時30分〜11時30分 ◎おはなし会(クリスマス会) 日…12月23日(水・祝)午後1時30分〜3時 内…絵本の読み聞かせや人形劇など ※クリスマスプレゼントを配ります ◎日光歴史講座 日…12月13日(日)午後1時30分〜3時30分 題名…日

▶▶▶市民などを対象とした無料相談です。

相談内容	会場	とき	受付時間	問い合わせ先	
人権相談 (差別、いじめ、嫌がらせなど人権に関する困りごと・心配ごと相談)	市役所本庁舎	4日(金)	午後1時30分～4時30分	人権・男女共同参画課 (会場相談のみ) ☎21-5184	
	消費生活センター (ショールディングプラザ日光4階)	毎週木曜日 (祝日を除く)			
	日光郷土センター※1	藤原公民館	4日(金)	午後1時30分～3時30分	⑩市民福祉課 ☎54-1110
			18日(金)		
			1日(火)		
			15日(火)		
銅やまなみ館	4日(金)	午後2時～4時	⑩市民福祉課 ☎93-3112		
湯西川支所	2日(水)	午前10時～正午	⑩市民福祉課 ☎97-1114		
行政相談	消費生活センター	24日(木)	午後1時30分～4時	生活安全課 ☎21-5112	
	日光郷土センター※1	18日(金)	午後1時30分～3時30分	⑩市民福祉課 ☎54-1110	
	藤原公民館	15日(火)	午後1時30分～3時30分	⑩市民福祉課 ☎76-4104	
	銅やまなみ館	17日(木)	午後2時～4時	⑩市民福祉課 ☎93-3112	
	湯西川支所	2日(水)	午前10時～正午	⑩市民福祉課 ☎97-1114	
	消費生活センター	月曜～土曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後4時	消費生活センター ☎22-4743	
教育相談 ※2	消費生活センター	11日(金)	午後2時～4時30分	学校教育課 ☎21-5167	
		25日(金)		家庭児童相談室 ☎30-7830	
交通事故相談	消費生活センター		午前10時～正午、午後1時～2時	県民プラザ室 ☎028-623-2188	
杉並木相談 ※3	市役所第4庁舎	15日(火)		文化財課 ☎30-1861	
在住外国人相談 ※4	市役所本庁舎		午後2時～5時	市民課 ☎21-5111	
弁護士による法律相談 ※5	市社会福祉協議会本所	2日(水)	午前9時～正午	市社会福祉協議会本所 ☎21-2759	
	日光福祉保健センター	9日(水)	午前10時～正午		
	ふじの郷	24日(水)			
司法書士による法律相談 ※6	市民活動支援センター	19日(土)	午前10時～午後3時	栃木県司法書士会 ☎028-614-1122	
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522	
精神保健福祉相談(医師) ※7	県今市健康福祉センター (瀬川)	医師 11日(金)	午後1時～3時	県今市健康福祉センター ☎21-1066	
精神保健福祉相談(保健師) ※7		心理士 8日(火)			
家庭児童相談 ※8	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	家庭児童相談室 ☎30-7830	
ボランティア・NPO相談	市民活動支援センター	随時	午前9時～午後7時 (要電話予約)	市民活動支援センター ☎22-2271	
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後4時	被害者支援センターとちぎ ☎028-643-3940	
土地家屋調査士による登記・境界の相談 ※9	市民活動支援センター	12日(土)	午前9時30分～正午	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 永岡 ながおか ☎090-2740-5235	

- ※1 日光公民館は仮移転したため、日光郷土センターでの開催となります。
- ※2 第2金曜日は少年相談員と教育相談員が、第4金曜日は家庭相談員が相談に応じます。開催日の前日までに電話での予約が必要です。
- ※3 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。
- ※4 日本語または英語が話せない方は、言葉を仲介できる方の付き添いが必要です。
- ※5 開催日の2日前までに窓口か電話での予約が必要です。
(定員 市社会福祉協議会本所：8名、日光福祉保健センター：5名、ふじの郷：5名)
- ※6 不動産・裁判所手続き・成年後見などに関する相談で、開催日の2日前までに電話での予約が必要です(定員8名)。
- ※7 こころの健康・病気などに関する相談で、開催日の前日までに窓口か電話での予約が必要です。
- ※8 児童の養育や子育て不安、児童虐待の疑い、学校の人間関係などの悩みに対し、相談をお受けします。
- ※9 土地や建物の登記・測量、境界の相談です。開催日の2日前までに電話での予約が必要です。

日…とき 所…ところ 内…内容 対…対象者 定…定員 費…費用 持…持ち物 申…申込方法 問…問合せ先

光の公事宿 講師：竹末廣美氏 定員：25名(先着順) 日：12月2日(水)～12日(土)に問合せ先へ電話または窓口へ
▼図書館年末年始休館のお知らせ
図書館は次の日程で休館となります。期間中図書と雑誌の返却は「返却ポスト」をご利用ください。なお、CD、DVD、ビデオ、紙芝居などは破損しやすいため、返却ポストへは入れないようお願いいたします。
今市図書館：12月28日(月)～平成28年1月4日(月)
日光図書館：12月28日(月)～平成28年1月4日(月)
藤原図書館：12月29日(火)～平成28年1月3日(日)
日：今市図書館 ☎(22)6216
日光図書館 ☎(53)5777
藤原図書館 ☎(76)1203

杉並木公園ギャラリーの催し
◎ニット展示販売(あむあむ) 日：12月2日(水)～5日(土) ◎マイアート展(夢写夢写庵 菅道) 日：12月7日(月)～13日(日) ◎奥日光写真クラブ写真展 日：12月20日(日)～26日(土)
◎共通事項 催し物によって展示時間や異なりますのでご確認ください。12月1日(火)午前10時から、平成28年6月の使用予約を受け付けます。
日：杉並木公園ギャラリー ☎(21)5359

市国際交流協会
映画「やるべえや」上映会
福島県檜枝岐村の伝統芸能、「檜枝岐村歌舞伎」の後継者育成を描いたドキュメンタリー映画の上映会です。上映後は安孫子巨監督のトークショーもお楽しみください。
日：12月13日(日)午後1時～3時40分
所：道の駅「日光」日光街道二コニコ本陣 ☎：300名 費：無料
日：市国際交流協会事務局(観光交流課内) ☎(21)5196

日光だいや川公園1月の催し物
▼展示ホール ◎第38回小学生公園絵画入賞作品展 日：平成28年1月14日(木)～27日(水) 費：無料 ◎日光の写真展 日：平成28年1月29日(金)～

2月10日(水) 費：無料
▼だいや体験館 ◎親子工作教室「巣箱を作って小鳥を呼ぼう」 日：平成28年1月3日(日)午前9時30分～11時30分 定員：20名 費：500円(教材費)
※受付は開催日の1カ月前、午前8時30分から火曜日は休館のため翌日から
日：展示ホール緑の相談所 ☎(23)0208 / だいや体験館 ☎(21)4421

日台音楽交流親善事業フルート五重奏の夕べ
日：12月17日(木)開演午後7時から(開場午後6時30分) 日：道の駅「日光」日光街道二コニコ本陣 出演者：山内豊瑞氏(フルート)、南加奈子氏(フルート)、吉田杏奈氏(フルート)、劉伊容氏(フルート)、工藤セシリア氏(ピアノ)、桑門菜穂子氏(チェンバロ)
日：大人：3,000円 / 学生：1,500円 チケット取扱い：ルンビニー楽社今市店 ☎(22)2345
日：Studio F 福田 ☎090(5551)5751

市民バドミントン大会(団体戦)
日：12月13日(日)午前9時開会、午前9時15分開演 日：今市体育センター 種目：一般の部・ママさんの部 ※1チーム3～5名 ※一般の部は女性が1名以上出場すること(50歳以上の男性は、女性枠での出場可)
日：市内に在住または勤務の方 費：3,000円 日：問合せ先へ電話、または住所・氏名・年齢・電話番号・出場種目を明記して問合せ先へ FAX
日：大会事務局 柴田喜男 ☎(21)0156・☎(22)5422

お正月の生け花
生け花で新しい年の準備をしませんか？
日：12月28日(月)午前10時～正午
日：大沢公民館 講師：星美智子氏 費：1,200円(材料費) 日：ハサミ、ゴミ袋、段ボール、タオル、水盤(代用できるもの) ※お子さんを無料で預かります
日：NPO法人咲くらん坊 ☎090(3007)4153

今市消防団通常点検

日…12月13日(日)
所…通常点検…大谷橋下流右岸／分列行進…道の駅「日光」
 日光街道ニコニコ本陣
 ※午前7時にサイレンを鳴らします
 ※通常点検の中で放水点検を実施(午前9時30分～9時40分ごろ)
 ※分列行進のため、午前10時～10時40分ごろに国道119号の春日町交差点～追分地蔵尊の区間が通行止め
問…今市消防署 ☎21-0539



平成28年度放課後児童クラブの新入会および継続申込みについて

放課後児童クラブの新1年生および新規加入の入会申込みと入会中の児童の継続申込みを受け付けます。
 平成28年度の入会・継続申込みを希望される方は手続きが必要です。詳しくは、下記の各児童クラブ運営団体へお問い合わせください。



◎問合先一覧

学校	お問い合わせ先	電話番号
今市小学校・今市第二小学校・大桑小学校・大沢小学校・大室小学校・小林小学校・足尾小学校	市シルバー人材センター	22-6687
今市第三小学校	市シルバー人材センター	22-6687
	今市中央幼稚園	22-4625
	NPO法人毎日クリスマス	21-7030
南原小学校	市シルバー人材センター	22-6687
	さかえ保育園	26-2097
	明神保育園	27-3211
落合東小学校	市シルバー人材センター	22-6687
	明神保育園	27-3211
落合西小学校	長畑幼稚園	27-0687
轟小学校・小百小学校 猪倉小学校	NPO法人毎日クリスマス	21-7030
	NPO法人和音	26-6466
日光小学校・清滝小学校・野口小学校・所野小学校・安良沢小学校	清滝幼稚園	53-3767

問…子育て支援課 ☎21-5186

パブリックコメントを実施します

条例などの名称	担当課	意見募集予定期間
第2期日光市生涯学習推進計画(基本構想・前期基本計画)(案)	生涯学習課	12月上旬～中旬
第3期日光市読書活動推進計画(案)		
第2期日光市地域福祉計画(案)	高齢福祉課	12月21日(月)～平成28年1月15日(金)
日光市配偶者からの暴力対策基本計画(第2期計画)(案)	人権・男女共同参画課	
男女共同参画プラン日光(第2期計画)(案)		

※内容や意見の提出方法など、詳しくは市ホームページに掲載します

問…秘書広報課 ☎21-5135

水道の冬支度を忘れずに

これからの季節、気温が氷点下になると水道の水が凍ったり、水道管が破裂したりすることがあります。防寒対策で水道管を寒さから守りましょう。

また、水道メーターの検針は2カ月に1回行っています。日ごろから水道メーター指針(数字)を確認し、使用水量を記録しておくことで漏水の早期発見につながります。

◎凍結を防ぐために

屋外の水道管には、ヒーターや保温チューブ、布などの保温材を巻いて保温し、上からビニールテープなどで固定すると効果的です。

◎水道管が凍ってしまったら

蛇口にタオルや布をかぶせ、その上からぬるま湯をかけて温めてください。熱湯などで急激に温めると、水道管や蛇口が破裂することがあります。

◎水道管が破裂してしまったら

バルブを閉めて、破裂・ひび割れた箇所に布やテープをしっかり巻き付け応急処置を行って、市指定水道工事店へ修理を依頼してください。

※市内の市指定水道工事店は市ホームページに掲載しています

問…水道課 ☎21-4532



市観光協会鬼怒川・川治支部(冬季)臨時職員の募集

業務内容…観光客への案内

対…市内在住の20歳以上の方

定…1名

勤務地…鬼怒川・川治温泉観光情報センター

勤務日時…12月29日(火)～平成28年1月2日(土)

午前10時～午後3時30分

賃金…時給800円

申…市販の履歴書に記入の上写真を貼り、12月10日(木)までに

問合先へ郵送

※必着

選考方法…書類審査、面接

問…市観光協会鬼怒川・川治支部(〒321-2522 日光市鬼怒川温泉大原1404-1) ☎77-3111



65～74歳で一定の障がいをお持ちの方へ

65～74歳で一定の障がいをお持ちの方は、後期高齢者医療制度に加入することができます。

後期高齢者医療制度に加入した場合、現在加入している健康保険に比べ、医療費の負担割合や保険料の負担が少なくなる場合があります。ただし、世帯の状況などによっては、負担が大きくなる場合もありますので、ご相談ください。

対…次のいずれかに該当する方

- ①身体障害者手帳1級・2級・3級を持っている
- ②身体障害者手帳4級をお持ちで、下肢障害4級1号(両下肢の全ての指を欠くもの)または下肢障害4級3号(1下肢を下腿の2分の1以上で欠くもの)、下肢障害4級4号(1下肢の機能の著しい障害)、音声・言語機能障害のいずれかに該当する
- ③療育手帳(A)を持っている
- ④精神障害者保健福祉手帳1級・2級を持っている
- ⑤障害年金1級・2級を受給している

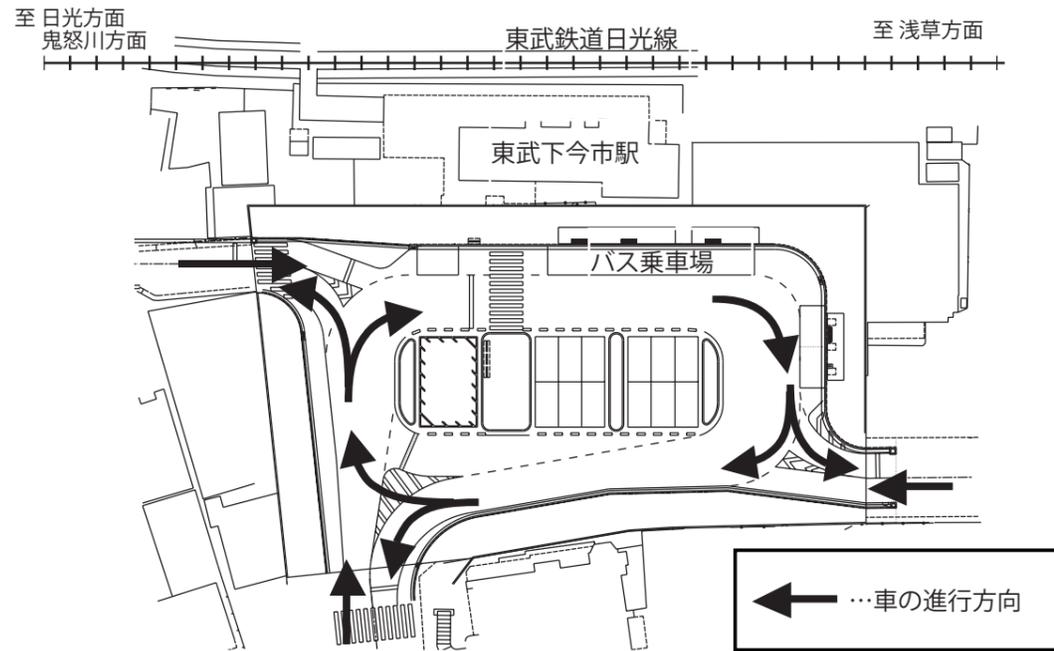
申請に必要なもの…被保険者証、印鑑、障がいの程度(等級)などがわかるもの(障害者手帳や療育手帳、年金証書など)、現在使用している特定疾病療養受療証(該当者のみ)

資格取得日…本人の申請に基づき、県後期高齢者医療広域連合が認定した日

問…保険年金課 ☎21-5110

東武下今市駅前広場の一方通行規制について

東武下今市駅前広場の整備工事に伴い、下の図のとおり車の通行方法が一方通行となりましたのでお知らせします。通行の際にはご注意ください。



問…まちづくり推進課 ☎30-1176

お持ちの空き家、活用しませんか？

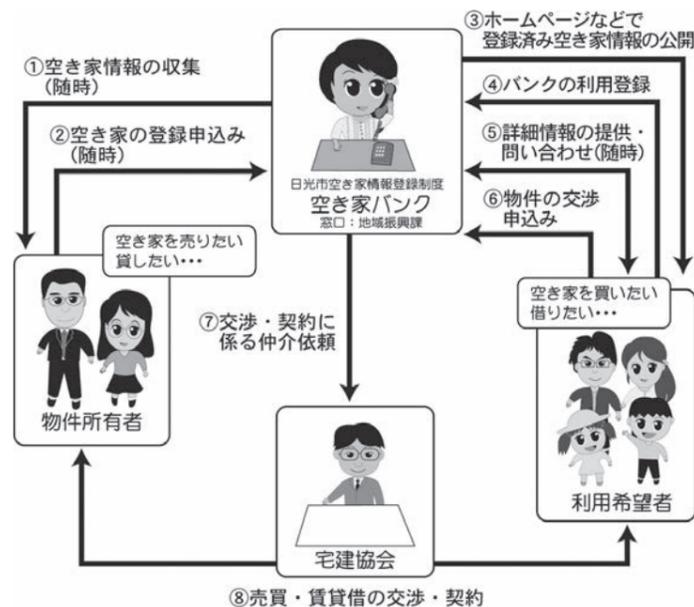
市空き家バンクは、売買や賃貸を希望する個人所有の市内の空き家を登録し、市空き家バンクホームページなどで広く公開して利用者を募る制度です。この制度により、市内への移住や定住を促進し、地域の活性化を図ります。これまでに空き家バンクには17件が登録され、4件が成約しています。皆さんのお持ちの空き家も空き家バンクに登録して活用してみませんか？

※市は、情報の公開・紹介などを行いますが、物件の売買・賃貸借に関する交渉・契約などに関しては一切関与しません。空き家バンクに登録された物件を購入したい、借りたいという利用希望者が現れた場合、市と業務提携を結んでいる公益社団法人栃木県宅地建物取引業協会(宅建協会)に所属する不動産業者が仲介を行います(不動産取引法で定められた範囲内で仲介手数料が発生します)

※詳しくは空き家バンクホームページ(<http://www.nikko-akiyabank.jp/>)をご覧ください

登録方法…物件登録申込書を問合せ先へ提出(申込書は問合せ先または各総合支所総務課で配布の他、市空き家バンクホームページでダウンロード可)。その後、所有者立会のもと、市職員および不動産業者が現地調査をして登録の可否を判断します。登録可能と判断された場合、市空き家バンクに登録されホームページなどで公開されます。

問…地域振興課 ☎21-5147



今市青少年スポーツセンター屋内スケートリンクからのお知らせ

今市青少年スポーツセンター屋内スケートリンクは、平成28年3月13日(日)まで営業しています。

利用料金	利用区分	中学生以下	高校生	大学生・一般
午前9時30分～午後4時	個人	530円	760円	960円
A…午後5時～6時20分 B…午後6時40分～8時 C…午後8時20分～9時40分	専用(夜間団体のみ)	7,500円	9,050円	12,100円

シーズン券…中学生以下…2,460円/高校生…4,320円/大学生・一般…6,170円

貸靴…510円

※市内在住または在学の中学生以下の方へは、各学校などから無料利用券が配布されます

※団体割引料金もありますので、詳しくはお問い合わせください

問…今市青少年スポーツセンター ☎26-1155

「市制施行10周年記念パネル展」開催のお知らせ

日光市は平成28年3月20日(日)で、市町村合併に伴う市制施行から10周年を迎えます。

これを記念し、これまで秘書広報課で撮りためたイベントや人々の笑顔の写真の展示や、巨大モザイクアートなどを作成し、合併後の10年を市民の皆さんと共に振り返るパネル展を開催します。

パネル展は、下のとおり各会場を巡回展示します。

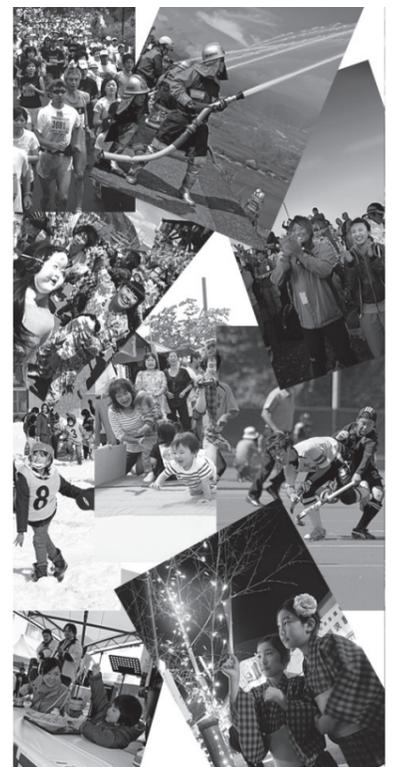
皆さん、ぜひお誘い合わせの上お越しください。

展示会場	展示期間
小来川支所	平成28年1月4日(月)午前9時～8日(金)正午
足尾公民館	平成28年1月12日(火)午前8時30分～15日(金)正午
日光総合会館	平成28年1月18日(月)午前8時30分～22日(金)正午
大沢公民館	平成28年1月25日(月)午前8時30分～29日(金)正午
落合公民館	平成28年2月1日(月)午前8時30分～5日(金)正午
藤原総合文化会館	平成28年2月8日(月)午前8時30分～12日(金)正午 ※2月11日(木・祝)は休館
三依公民館	平成28年2月15日(月)午前8時30分～19日(金)正午
湯西川公民館	平成28年2月22日(月)午前8時30分～26日(金)正午
栗山公民館	平成28年2月29日(月)午前8時30分～3月4日(金)正午
豊岡公民館	平成28年3月7日(月)午前8時30分～11日(金)正午
中央公民館	平成28年3月15日(火)午前8時30分～18日(金)正午、 21日(月・祝)午前8時30分～25日(金)午後4時 ※平成28年3月22日(火)は休館
今市文化会館	平成28年3月20日(日) ※市制施行10周年記念式典会場で展示

※会場および展示期間は、変更になる場合があります

詳しくはお問い合わせください

問…秘書広報課 ☎21-5135



男女共同参画セミナー 2015

12月16日(水) 午後1時30分～3時30分

所…藤原総合文化会館

演題…「ともに支え、担う介護セミナー」

定…60名

※託児希望の方は12月4日(金)までに問合せ先へ電話

12月22日(火) 午後1時30分～3時30分

所…栗山総合支所

演題…「未来に向けて私たちができること」
～地方創生とワーク・ライフ・バランス～

定…30名

※託児希望の方は12月11日(金)までに問合せ先へ電話

◎共通事項

講師…皆川絢子氏(有)フェードイン)

申…当日会場で受付

※県男女共同参画地域推進員日光市連絡会による朗読劇も予定しています

問…人権・男女共同参画課 ☎21-5148



皆川絢子氏

12月18日(金)・19日(土) ゆず湯風呂キャンペーン

鬼怒川・川治温泉のホテル・旅館・入浴施設が冬至にちなみ「ゆず湯風呂」になります。期間中の2日間は、約2トン(約3万個)のゆずを用意し、皆さんをお迎えします。

また、20日(日)は午前10時～正午に鬼怒川温泉駅前広場で、ゆずの無料配布を行います(先着500名、なくなり次第終了)。

所…鬼怒川・川治温泉

問…市観光協会鬼怒川・川治支部 ☎77-3111



一喜一憂
広報紙の裏表紙に毎月掲載されている「ハイチーズ！」のコーナーは、お楽しみいただけられていますか？ 毎月、たくさんのお子さんの笑顔が紙面をにぎわしてくれています。
このコーナーには、4月からQRコードを掲載しました。そのお陰からか、スマートフォンや携帯電話などからの投稿が急増し、急ぎよ卒数を2枚増やして8枚にすることで対応しています。編集者としてはうれしい悲鳴ですが、それでも掲載まで数カ月お待ちいただく状況が発生しております。申し訳ありませんが、ご了承ください。申すまでもなく、市民の皆さんにとつて二番身な情報紙としての紙面作り

平成28年1月9日(土) 午後1時～6時30分 鎮守虚空蔵尊宵祭り

鎮守虚空蔵尊は、丑年・寅年生まれのお守り本尊で、知恵を授ける仏様です。このお祭りは、年の初めの恒例行事で、多くの参詣客でにぎわいます。

所…稲荷町虚空蔵尊

問…市観光協会日光支部

☎54-2496



12月5日(土) 午後3時15分から 今市少年少女合唱団ミニコンサート in かたくりの湯

今年度も「今市少年少女合唱団」のコンサートを行います。

童謡、合唱曲など子どもたちの歌声をお届けします。かたくりの湯の入場料のみで鑑賞できますので、皆さんお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

所・問…市温泉保養センターかたくりの湯 ☎21-8671

市制施行10周年記念 第10回日光杯全日本女子中学・高校生アイスホッケー大会

◎開会式

日…12月18日(金)午後5時から

所…日光総合会館

◎競技

日…12月19日(土)～21日(月)

所…日光霧降アイスアリーナ、細尾ドームリンク

◎10周年記念イベント

日…12月19日(土)午後6時フェイスオフ

所…日光霧降アイスアリーナ

内…エキシビジョンマッチ(日本代表対ニューヨークリベターズ)

費…無料

※詳しくは「日光杯」で検索!! 専用ホームページ(<http://www.nikko-icehockey.com/>)をご覧ください

問…スポーツ振興課 ☎21-5183



平成28年1月3日(日) ①午前11時～11時30分 ②午後2時～2時30分 「いちご乙女」をもう一度～とちおとめ25新春コンサート

小杉放菴記念日光美術館は、「とちおとめ25」によるコンサートを開催します。県をPRするユニットとして2010年に結成され、上海万博のステージでデビューを飾った「とちおとめ25」は、グローバルなローカルアイドル「グローバルなアイドル」を目指し、各種イベントへの出演をはじめ、音楽活動においても全国的な注目を集めています。

美術館の展覧会をご覧いただいた方への特典として、各ステージ終了後の約30分間、「とちおとめ25」のメンバーによる握手会も併せて開催します。ご当地「とちぎ」の魅力を、ぜひお楽しみください。

所…各ステージ100人

費…ステージ観覧は無料

※展覧会の観覧は入館料が必要

入館料…一般720(300)円・大学生510(200)円・高校生以下無料

※()は市民割引券を利用した際の料金です

所・問…小杉放菴記念日光美術館 ☎50-1200



9カ月・手廻
廣田 頼優 ちゃん



2歳・手廻
廣田 光河 ちゃん



ふじい ここみ
藤井 心海 ちゃん
7カ月・荊沢

ハイチーズ!

お子さん(就学前)の写真募集

※お子さんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を明記(市内在住の方に限る)

※掲載は1人1回のみ、受付順。

※郵送またはメール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)でデータを送付。
携帯電話・スマートフォンからは、右のQRコードも利用可。



2歳・野口
廣田 桜 ちゃん



1歳・和泉
松島 璃来 ちゃん



うちやま しほ
内山 菜帆 ちゃん
2歳・森友



おおつか けいた
大塚 恵多 ちゃん
1歳・森友



いしい りお
石井 莉央 ちゃん
4歳・本町

日光の美味しいレシピ 103

提供：JAかみつが日光にら専門部会女性会



にらまん

日光市は、県内有数のニラの産地です。ニラに含まれるアリシンという成分には、免疫力を高め、冷え性や血栓の予防にも効果があると言われています。

寒い季節にぴったりな、ほかほか温かい「にらまん」をご紹介します。

＊材料／4人分＊

- ①ニラ(葉先・軸の部分)・・・15g (軽く湯通しておく)
- ②蒸しパンミックス・・・100g、水・・・30cc、ごま油・・・小さじ1
- ③ニラ・・・35g、タケノコの水煮・・・10g、シイタケ(小)・・・1/2、溶けるチーズ・・・5g、むきエビ・・・15g、豚ひき肉・・・25g、春雨・・・10g (戻して1cmにカットしておく)、ショウガ・・・少々、鶏ガラスープの素・・・小さじ1/2、片栗粉・・・小さじ1/2、甜麺醬・・・小さじ1/2、豆板醬・・・小さじ1/2、ごま油・・・小さじ1/2

＊作り方＊

- ①①を少量の水を加えてミキサーに掛け、ペースト状にする。
- ②②に①を加え、生地を作る。
- ③③のニラ、タケノコ、シイタケ、溶けるチーズをみじん切りに、むきエビを食感が残る程度に

切り、材料を全て混ぜてあんを作り、②に包み弁当用の紙カップに入れて15～20分程度強火で蒸したら出来上がり。

＊ポイント＊

生地で具を包む際に、完全に閉じずに上部を少々開けるのがポイントです。

今回のレシピは

- 142キロカロリー(1人分)
- ・タンパク質・・・4.6g
- ・脂質・・・4.0g
- ・塩分・・・1.0g

この料理を作ってくれたのは



にら専門部会女性会の皆さん

	男	女	計	世帯数
今市地域	29,602人(-6)	30,540人(-21)	60,142人(-27)	23,840世帯(-5)
日光地域	6,442人(-1)	7,090人(-10)	13,532人(-11)	6,059世帯(+6)
藤原地域	4,303人(-14)	4,768人(+10)	9,071人(-4)	4,529世帯(+14)
足尾地域	1,053人(-7)	1,134人(-8)	2,187人(-15)	1,336世帯(-7)
栗山地域	667人(+2)	677人(+4)	1,344人(+6)	641世帯(+6)
日光市	42,067人(-26)	44,209人(-25)	86,276人(-51)	36,405世帯(+14)

※住民基本台帳による(11月1日現在) ※()内は前月比

日光市メール
配信サービス



携帯電話登録用
QRコード