

(1枚につき、5名様まで有効)
開館時間：午前9時30分～午後5時
休館日：毎週月曜日(祝日などの場合は翌日)

切り取ってご利用ください

〒321-1431 日光市山内 2388-3 TEL: 50-1200
ホームページ <http://www.khmoan.jp/>

年始特別開館

「2016た・の・し・い・お・正・月」

美術館は、1月1日(金・祝)～3日(日)に特別開館します。この3日間は、展覧会「コレクション・アラカルト2016(前期)」来場者へのおもてなしとして、チョコがけイチゴと館内の喫茶室「カフェ アン・レーヴ」で使用できる100円割引券をまれなく差し上げます。

また、エントランスホールで、双六やかると、百人一首をはじめ、羽根つき、独楽まわしなどの日本の伝統的な正月の遊びを無料で体験することができます。お正月のひとつときを、ぜひ美術館でお楽しみください。

◆展覧会「コレクション・アラカルト2016(前期)」

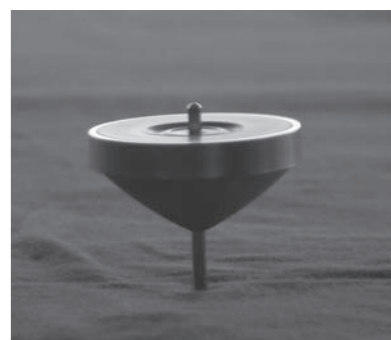
所蔵作品の中から、小杉放菴および放菴に縁のある画家たちの作品をご紹介します。

会 期：1月1日(金・祝)～2月14日(日)

入館料：一般720(300)円、大学生510(200)円、高校生以下は無料

※()内は市民割引券を利用した際の料金です。

※美術館は平成27年12月31日(木)までと、1月4日(月)～6日(水)は年末年始休館になります。



独楽まわし



チョコがけイチゴによるおもてなし

渓谷沿いにある秘境の温泉郷

また、川俣温泉は平家落人伝説が残る温泉郷です。平家落人



静寂に包まれた川沿いの露天風呂

また、山や川の幸、そば、ばんだい餅など、地理的な特徴を生かした料理や、人との出会いなど、田舎ならではのおもてなしを受けることができるのも川俣温泉の魅力です。



勢いよく吹き上がる間欠泉

今月の日光ブランドは「川俣温泉」

川俣温泉は、緑豊かな渓谷や切り立った岩壁、大岩の間を切り裂くような鬼怒川の流れなど、まさに秘境の温泉郷といった素晴らしい景観が広がる山あいの温泉郷です。

多くの宿が渓谷沿いにあり、露天風呂が多いことでも有名です。温泉地からは、渓谷と美しい山々や悠久の大自然を見渡すことができます。付近には景勝地、瀬戸合峽をはじめ、間欠泉や川俣湖などの見どころも存在し、訪れた観光客たちの目を惹きつけています。

くわしくは

日光ブランド戦略室 ☎(21)51331

ぶらり日光ブランド探訪 vol.21

伝説といえば、同じ栗山地域の湯西川温泉が有名ですが、川俣温泉にも同様の伝説があり、平家塚などの遺跡も残っています。

川俣温泉の特徴は、春の新緑、夏の深緑、秋の紅葉、冬の雪景色など四季折々の美しい景色が楽しめることです。特に、露天風呂から望む景色は格別で、渓谷沿いの温泉ならではの楽しみと言えます。

また、山や川の幸、そば、ばんだい餅など、地理的な特徴を生かした料理や、人との出会いなど、田舎ならではのおもてなしを受けることができるのも川俣温泉の魅力です。

温泉が恋しくなるこの季節、足を延ばして秘境の温泉を訪れてみてはいかがですか？

元気に！健康！

あなたの健康寿命、延ばしましょう！

くわしくは 健康課 保健指導班 ☎(21)2756

◎自分や家族の健康を守るには、まず禁煙から

国立がん研究センターの調査によると、たばこを吸わない日本人女性のうち、夫の喫煙本数が多い人ほど肺がんのリスクが高いとの結果が報告されています。受動喫煙により、たばこを吸わない人の健康が損なわれてしまっています。

平成26年度に市が市内中学生を対象に実施したたばこに関する意識調査では、全国と比較してたばこを吸う親が多いことがわかりました。また、家族に喫煙者がいると、たばこを「生吸いたくない」「かつこ悪い」と感じている生徒が少なくもわかりました。身近でたばこを吸う大人を見ているだけでも、生徒の喫煙動機に影響を及ぼしているといえます。

家族や若い世代をたばこの害から守るためにも、禁煙に取り組みましょう。

○禁煙のメリット
・体力、運動効果上がる。

- ・病気のリスクが減る。
- ・口臭や歯周病のリスクが減る。
- ・骨と歯が丈夫になる。
- ・血行が良くなり冷え性や肩こりが改善し、目覚めが良くなる。
- ・お金を節約できる。

◎喫煙指数(プリンクマン指数)をご存じですか？

喫煙指数(プリンクマン指数)とは、これまでどれくらいのかたばこを吸ってきたかを示す指数です。具体的には「1日の平均喫煙本数×喫煙年数」で表されます。例えば、1日20本を10年吸い続けていると喫煙指数は200ということになります。プリンクマン指数が200以上であれば、禁煙外来の健康保険適応を受けることができます。禁煙外来について、健康課でもご案内を行っています。受診を希望される方は、ぜひお問い合わせください。



進め！

地域おこし協力隊



くわしくは

地域振興課 地域振興係 ☎(21)5147

皆さんこんにちは！三依地区地域おこし協力隊の齊藤と申します。私が地域おこし協力隊として活動を始めてから、6カ月が経ちました。

この6カ月間は、とても早く時間が過ぎたように思います。この間、たくさんの方々に支えられながら三依で過ごすことができました。その中でも、とても印象深かった出来事は、9月に発生した関東・東北豪雨です。

関東・東北豪雨では、三依地区も被害を受けました。私自身不安と恐怖が大きかったのですが、私以上に大変な思いをしている地域の皆さんが優しく声を掛けて心配してくださり、とても心強く感じました。「私も三依に貢献し、恩返しなくては！」と気持ちを変え、現在もその気持ちは変わりません。

まだ大きな活動や行事を行うことが出来ず、足跡を残すことができていませんが、しっかりと三依のニーズを考えて活動し、1歩、2歩



地域での活動中の齊藤隊員