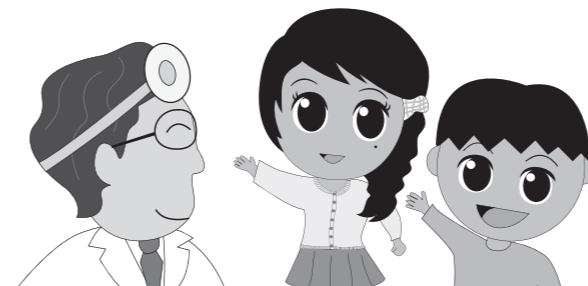


場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター (ショッピングプラザ日光内) ☎22-2299	1月10日(日) 午前11時20分～11時50分	◎ミニ・コンサート「おもちゃの楽器を使って、音楽を楽しもう」 講師…沼尾妙子氏
	1月14日(木) 午前10時15分～11時45分	◎子育て健康相談 ※市保健師が、子育てに関する悩みや疑問について、相談を受けます。
	1月20日(水) 午前10時30分～11時15分	◎親子ふれあい歌遊びを楽しもう！
	1月24日(日) 午前10時30分～11時45分	◎パパもいっしょでうれしいな！「鬼のお面作りと豆まき」 定…20組(先着順) 申…1月21日(木)まで
	1月26日(火) 午後2時～3時30分	◎ママのミニ学習会「子育て編」親子リズムあそび 講師…オピニオンリーダー手塚幸子氏 申…1月22日(金)まで
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎54-3001	1月7日(木) 午前11時15分～11時45分	◎えいごであそぼう！ 講師…市国際交流員
	1月26日(火) 1回目：午前10時30分から 2回目：午後1時30分から	◎豆まき会「おはなし会・かんたん工作・豆まきゲーム」 対象者…乳幼児を持つ親子、日光福祉保健センター利用の高齢者
鬼怒川親子ふれあいひろば (藤原保健センター内) ☎76-0881	1月8日(金) 午前10時～正午	◎ひだまりサロン「豆まきゲームで遊ぼう」 講師…オピニオンリーダー 費…50円
	1月15日(金) 午前11時～11時30分	◎えいごであそぼう！ 講師…市国際交流員
足尾親子ふれあいひろば (足尾認定こども園) ☎54-3001 (日光親子ふれあいひろば)	1月12日(火) 午前10時～正午	



元気予報

にし かわ かず あき
今市医師団幹事 西川クリニック 西川 和明

インフルエンザ脳症

インフルエンザの流行が始まっています。インフルエンザは、時に重症化する疾患として有名ですが、特に重篤な症状を示すのは、インフルエンザ脳症です。

この疾患は、小児(特に1～5歳)に好発し、けいれんや意識障害、異常行動などを主症状とします。症状の進行は非常に早く、罹患後数時間から1日で神経症状が出現し、時に1日以内で重症化します。原因については、いまだに不明な点も多いのですが、インフルエンザウイルスの感染によって、免疫の過剰反応が誘発されるため、という説が有力です。

疾患の進行とともに脳だけでなく、全身の臓器にも障害がおよび、最悪の場合死に至ります。治療法は特に有効なものはなく、対処療法のみです。近年、治療成績が向上してきていますが、それでも10%程度が死亡し、救命できた人でも25%程度に後遺症が残ります。後遺症には、知能低下や四肢の麻痺、てんかん、嚥下障害などが

あります。これらの、後遺症に対するリハビリなどの対策も必要となります。

一度り患すれば、重篤な結果を招くだけに、予防もまた重要となります。まず必要なのは、予防接種です。その効果については諸説ありますが、残念ながら必ず予防できるというわけではありません。それでも、予防接種をしないよりは、り患する確率を下げることでできることは、ほぼ確実なことです。

それに加えて、インフルエンザに対する一般的な予防法には、うがいや手洗い、保温、保湿、栄養摂取、睡眠なども行う必要があります。もう一つ忘れてはならないことは、解熱剤の扱いです。特に、小児疾患では解熱剤がインフルエンザ脳症を悪化させることが分かっています。

小児インフルエンザ患者に投与可能な解熱剤は、アセトアミノフェンのみです。成人に処方されている解熱剤を小児に服用させないよう、注意が必要です。まだインフルエンザの流行は続きます。注意しましょう。

市民文化

川柳

選者 山本都留米

いそいと訛懐かしクラス会

宇賀神サク子

秋風に落葉のシャワー乱舞する

青木林吉

尻上がり訛を混せておもてなし

青木照雄

覚えても自慢できないマイナンバー

白土武夫

迷い子猫何時しか私の膝の上

植田義雄

俳句

選者 伊藤 清

潮騒のごとき雑踏暮早し

星野恒志

散紅葉男体風風止まず

池田三夫

枯菊や色褪せつつも香を残す

星野シズ

終夜灯光是寂し秋長けて

植竹勝

収穫祭カボチャの仮装ハロウィン

福田美代子

短歌

選者 阿久津伸一

無為無策紅葉する日光連山仰ぎつつ気力借りんと一日佇む
関根真佐子

何食べてもうまいと食みし老母の好みの味に里芋煮含む
狐塚昭子

豊穣の収穫も終り夕焼の刈田の里に百舌が高鳴く
池田三夫

秋満つる山のアケビに匂を知るその味わいの甘さかみしむ
植竹勝

から松のもみじせる路美しく心に残る初恋の径
渡辺文夫

作品を募集しています

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メールでご応募ください(二重投稿は不可)。
なお、漢字には、ふりがなを明記してください。
応募先およびくわしくは
秘書広報課 広報広聴係
☎(21)5135・☎(21)5109